中 醫 中 藥 學

中國長庚中藥小組合編

2006

目　　錄

第一章解表藥
001
第一節辛溫解表藥
麻黃　001
桂枝　002
紫蘇(附:蘇梗)
003
生薑(附:生薑皮)
004
香薷　005
荊芥　006
防風　006
羌活　007
白芷　008
藁本　009
蒼耳子(附:蒼耳草、蒼耳蟲)
009
辛夷　010
第二節辛涼解表藥
薄荷　011
牛蒡子　012
蟬蛻　012
淡豆豉(附:大豆黃卷)
013
桑葉　014
菊花(附:野菊花)
014
蔓荊子　015
葛根(附:葛花)
016
柴胡　016
升麻　017
浮萍　018
木賊　019
第二章清熱藥
019
第一節清熱瀉火藥
石膏　020
知母　021
蘆根　023
天花粉　025
竹葉　026
梔子　027
夏枯草　029
淡竹葉　030
穀精草　031
密蒙花　032
青葙子　032
第二節清熱燥濕藥
黃芩　033
黃連　036
黃柏　038
龍膽草　039
苦參　040
第三節清熱涼血藥
犀角(附:水牛角)
042
生地黃　043
玄參　045
牡丹皮　047
赤芍　048
紫草　050
第四節清熱解毒藥
052
金銀花(附:忍冬藤)
052
連翹　053
蒲公英　055
紫花地丁
057
大青葉(附:板藍根)
057
青黛　060
穿心蓮　061
牛黃　062
蚤休　064
拳參　065
半邊蓮　066
土茯苓　066
魚腥草　067
射干　068
山豆根(附:北豆根)
069
馬勃　071
馬齒莧　072
白頭翁　074
秦皮　074
鴉膽子　075
敗醬草　077
白花蛇舌草
078
熊膽　079
白蘞　080
白鮮皮　081
漏蘆　082
山慈姑　084
綠豆(附:綠豆衣)
084
第五節清虛熱藥
085
青蒿　085
白薇　087
地骨皮　088
銀柴胡　089

胡黃連 089

第三章瀉下藥
091
第一節攻下藥
大黃 091
芒硝 094
番瀉葉 095
蘆薈 096
第二節潤下藥
火麻仁 097
郁李仁 098
第三節峻下逐水藥
甘遂 099
大戟 101
芫花 102
巴豆 103
牽牛子 105
商陸 107
千金子 108

第四章祛風濕藥
108
獨活 109
威靈仙 110
防己 111
秦艽 113
豨薟草 114
臭梧桐 115
木瓜 115
絡石藤 116
徐長卿 118
桑枝 118
桑寄生 119
五加皮 121
虎骨 122
白花蛇(附:烏梢蛇、蛇蛻)
122
海桐皮 126
蠶砂 127
海風藤 128
千年健 128
松節 128

第五章芳香化濕藥
129
蒼朮 129
厚朴(附:厚朴花)
131
藿香 132
佩蘭 133
砂仁(附:砂仁殼)
134
白豆蔻(附:豆蔻殼)
136
草豆蔻 137
草果 138

第六章利水滲濕藥
139
茯苓(附:茯苓皮)
139
豬苓 142
澤瀉 143
薏苡仁 145
車前子(附:車前草)
146
滑石 149
木通 150
通草(附:梗通草)
151
金錢草 152
海金沙(附:海金沙藤)
153
石韋 153
萆薢 155
茵陳蒿 156
地膚子 157
冬瓜皮(附:冬瓜子)
158
葫蘆 159
赤小豆 159
萹蓄 160
瞿麥 161
燈心草 162
冬葵子 163

第七章溫裏藥
164
附子(附:烏頭)
164
乾薑(附:炮薑)
169
肉桂 170
吳茱萸 173
細辛 174
花椒(附:椒目)
176
蓽茇 178
蓽澄茄 179
丁香(附:母丁香)
180
高良薑 181
小茴香(附:八角茴香)
183
胡椒 184

第八章理氣藥
186
橘皮(附:橘核、橘絡、橘葉、
化橘 186
青皮 188
枳實(附:枳殼)
189

佛手(附:佛手花)
192
香櫞 193
枸橘 193
木香 194
香附 195
烏藥 197
沉香 198
川楝子 199
荔枝核 200
青木香 201
薤白 201
檀香 203
刀豆 203
柿蒂 204
甘松香 205
八月札 206
玫瑰花 206
綠萼梅 207
九香蟲 207

第九章消食藥
208
山楂 208
神麯(附:建麯)
209
麥芽 210
穀芽 211
萊菔子 212
雞內金 214

第十章驅蟲藥
214
使君子 215
苦楝皮 216
檳榔(附:大腹皮)
216
雷丸 218
鶴虱 219
榧子 220
蕪荑 220
貫眾 221

第十一章止血藥
222
大薊 223
小薊 223
地榆 224
白茅根(附:白茅花)
226
槐花(附:槐角)
227
側柏葉 229
仙鶴草 230
白及 231
棕櫚炭 232
血餘炭 234
三七(附:菊葉三七、景天三七)
235
茜草 237
蒲黃 238
花蕊石 240
艾葉 240
灶心土 242
藕節 243

第十二章活血祛瘀藥
243
川芎 244
乳香 246
沒藥 248
延胡索 249
鬱金 250
薑黃 252
莪朮 253
三稜 255
丹參 256
虎杖 258
益母草(附:茺蔚子)
259
雞血藤(附:雞血藤膏)
260
桃仁 260
紅花(附:番紅花)
261
五靈脂 262
牛膝(附:土牛膝)
262
穿山甲 263
蟅蟲 265
水蛭 265
虻蟲 266
降香 266
澤蘭 266
月季花 267
凌霄花 268
自然銅 268
王不留行
269
劉寄奴 269
蘇木 270
乾漆 270

第十三章化痰止咳平喘藥
272
第一節化痰藥
半夏 273
天南星(附:膽南星)
274
白附子 276
白芥子 277
皂莢(附:皂角刺)
279
桔梗 280

旋覆花(附:金沸草)
282
白前 283
前胡 274
瓜蔞 285
貝母 287
天竹黃 289
竹茹 290
竹瀝 291
浮海石 292
海蛤殼 292
礞石 294
海藻 295
昆布 296
黃藥子 297
胖大海 297
豬膽汁 299

第二節止咳平喘藥
杏仁(附:甜杏仁)
299
百部 301
紫菀 302
款冬花 303
蘇子 304
桑白皮 305
葶藶子 306
枇杷葉 307
馬兜鈴 308
白果(附:銀杏葉)
309
洋金花 311

第十四章安神藥
312
硃砂 312
磁石 313
龍骨(附:龍齒)
315
琥珀 316
酸棗仁 318
柏子仁 320
遠志 321
合歡皮(附:合歡花)
323

第十五章平肝息風藥
324
羚羊角(附:山羊角)
325
石決明 326
牡蠣 327
珍珠 329
珍珠母 330
玳瑁 331
紫貝齒 331
代赭石 332
鉤藤 333
天麻 335
刺蒺藜 336
決明子 337
穞豆衣 338
全蠍 339
蜈蚣 340
白殭蠶 341
地龍 343

第十六章開竅藥
344
麝香 345
冰片 346
蘇合香 347
石菖蒲 348

第十七章補虛藥
349
第一節補氣藥
人參(附:人參葉)
350
西洋參 354
黨參 355
太子參 357
黃耆 358
白朮 360
山藥 362
扁豆(附:扁豆衣、扁豆花)
364
甘草 365
大棗 368
飴糖 369
蜂蜜 370
第二節補陽藥
鹿茸(附:鹿角、鹿角膠、鹿角霜) 372
巴戟天 373
肉蓯蓉 375
仙茅 376
淫羊藿 377
胡蘆巴 378
杜仲 379
續斷 381
狗脊 382
骨碎補 383
補骨脂 384
益智仁 386
冬蟲夏草
387
蛤蚧 388
胡桃肉 390
紫河車(附:臍帶)
391
菟絲子 393
沙苑子 395
鎖陽 396

黃狗腎 397
韭子 398
陽起石 398
第三節補血藥
當歸 400
熟地黃 403
何首烏(附:夜交藤)
404
白芍 407
阿膠 408
龍眼肉 410
第四節補陰藥
沙參 412
麥門冬（天門冬）
414
石斛 417
玉竹 419
黃精 420
百合 422
枸杞子 423
桑椹 424
墨旱蓮 425
女貞子 427
龜板 428
鱉甲 430
黑脂麻 431

第十八章收澀藥
432
五味子 433
烏梅 435
五倍子 436
浮小麥(附:小麥)
438
麻黃根 439
椿皮 439
石榴皮 440
訶子 441
肉豆蔻 442
赤石脂 444
禹餘糧 445
蓮子(附:蓮鬚、蓮子心、蓮
房、荷 446
芡實 448
山茱萸 448
金櫻子 450
桑螵蛸 451
覆盆子 452
烏賊骨 453
刺□皮 454

第十九章湧吐藥
455
瓜蒂 455
常山(附:蜀漆)
456
膽礬 457
藜蘆 458

第二十章外用藥及其他
460
硫磺 460
雄黃 461
砒石 463
鉛丹 464
爐甘石 465
硼砂 466
明礬 467
皂礬 469
大蒜 470
斑蝥 472
蟾酥(附:蟾皮)
474
馬錢子 476
蛇床子 477
露蜂房 478
血竭 479
樟腦 480
大風子 482
木槿皮(附:土槿皮)
482
絲瓜絡 483
松香 484
孩兒茶 485
瓦楞子 486

解表藥

凡以發散表邪，解除表證為主要功效的藥物，稱為解表藥。

解表藥多具有辛味，性能發散，使肌表之邪外散或從汗解。由於表證有風寒和風熱兩種不同性質，故本類藥物相應分 辛溫解表和辛涼解表兩類。主要用於外感風寒或風熱所致的惡寒、發熱、頭痛、身痛、無汗(或有汗)、脈浮等證。

部分解表藥還可用於水腫、咳喘、疹發不暢，同借其辛散祛邪作用以宣肺散邪和促使疹子透發；有些解表藥兼能祛除濕邪並緩解疼痛，故可用於風濕所致的肢體疼痛。

應用解表藥時，除必須針對外感風寒或風熱的不同，而分別選用長於發散風寒或解散風熱的藥物外，對於正氣偏虛的患者，還應隨證配伍必要的助陽、益氣、養陰等扶正之品，以保護正氣並利於祛邪。辛涼解表藥用於溫病初起，要配伍適當的清熱解毒藥。

使用發汗力強的解表藥，要注意不可使之出汗過多，以免損耗陽氣和津液。解表藥忌用於多汗及熱病後期津液虧耗者；對於久患瘡癰、淋病，及失血患者，雖有外感表證，要慎重使用。

辛溫解表藥

辛溫解表藥因性味多屬辛溫，故以發散風寒為其主要作用，適用於外感風寒，惡寒、發熱、無汗、頭痛、身痛、舌苔薄白、脈浮緊等風寒表實證。部分藥物對具有風寒表證的咳喘、水腫、瘡瘍以及風濕痹痛證也可應用。

辛溫解表藥大多有較強的發汗作用，虛人當慎用。

麻黃《本經》

【來源】本品係麻黃科植物草麻黃 *Ephedra sinica* Stapf.木賊麻黃 *Ephedra equisetina* Bge.或中麻黃 *E. intermedia* Schrenk et Mey.的乾燥草質莖。

【別名】草麻黃。

【成分】主含生物鹼、揮發油。另含兒茶素、沒食子酸、草酸、檸檬酸等多種有機酸及縮合鞣質。無機元素：鋁、硅、磷、鈣、釩、鉻、錳、鎳、銅、鋅、錫、硼、鍶等。

【藥理】有發汗解熱、鬆弛支氣管平滑肌、強心升壓、興奮中樞神經及交感神經、抑制流感病毒的作用。

【性味與歸經】辛、微苦，溫。歸肺、膀胱經。枝：辛、微苦，溫；根：甘，平。

【功效】發汗，平喘，利尿。枝：發汗、平喘、利水。根：止汗。用於：1.感冒，外感風寒表實證，發熱惡寒無汗，頭痛鼻塞，骨節疼痛。2.肺炎，急慢性支氣管炎之咳嗽氣喘。3.水腫，小便不利。4.麻疹透發不揚，風疹身癢。

【應用】

1.用於外感風寒，惡寒發熱，頭、身疼痛，鼻塞，無汗，脈浮緊等表實證。本品能宣肺氣，開腠理，散風寒，以發汗解表。常與桂枝相須為用，增強發汗解表力量，如麻黃湯。

2.用於風寒外束，肺氣壅遏所致的喘咳證。能開宣肺氣，散風寒而平喘。與杏仁、甘草配伍，即三拗湯，可增強平喘功效；若兼內有寒飲，可配伍細辛、乾薑、半夏等，以溫化寒飲而平喘止咳，如小青龍湯；若屬熱邪壅肺而致喘咳者，可與石膏、杏仁、甘草等藥配伍以清肺平喘，即麻杏甘石湯。

3.用於水腫而兼有表證，本品發汗利水，有助於消散水腫，常與生薑、白朮等同用，如越婢加朮湯。

4.此外，取麻黃溫散寒邪的作用，配合其他相應藥物可以治風濕痹痛及陰疽、痰核等證。
【用量用法】1.5～9 公克。宜先煎。解表生用；平喘炙用或生用。
【使用注意】本品發汗力較強，故表虛自汗及陰虛盜汗，喘咳由於腎不納氣者均應忌用。
【方例】麻黃湯《傷寒論》、小青龍湯《傷寒論》、大青龍湯《傷寒論》、麻杏甘石湯《傷寒論》。
【本草備要】
性味：辛，溫，微苦。
歸經：入足太陽(膀胱)，兼走手少陰、陽明(心、大腸)，而為肺家專藥。
功能：(1)能發汗解肌，去營中寒邪，衛中風熱。(2)調血脈，通九竅，開毛孔。
主治：(1)治中風傷寒，頭痛溫瘧，欬逆上氣，痰哮氣喘。(2)赤黑斑毒，毒風疹痺，皮肉不仁，目赤腫痛，水腫風腫。
禁忌：過劑則汗多亡陽，夏月禁用。

桂枝《本經》

【來源】本品係樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Bl.的乾燥嫩枝。本品為肉桂的嫩枝，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
【別名】柳桂。
【成分】含反式-桂皮酸，香豆精，β-谷甾醇，及原兒茶酸。無機元素：鉀、鎂、鈉、鈣、磷、鐵、鋁、銻、硅、鋇、鈦、鍶及微量銅、鉻、鋯、鉛、鈹等。
【藥理】有解熱、鎮痛、鎮靜、抗驚厥、健胃、止咳。
【性味與歸經】辛、甘，溫。入膀胱、心、肺經。
【功效】發汗解肌，溫通經脈，助陽化氣，平衝降氣。用於：1.感冒外感風寒。2.風濕痹痛，尤其是風濕性關節炎、神經痛等肩肢體關節疼痛。3.水腫、痰飲。4.婦科植物月經病。5.其他心悸、下痢、體虛脈弱、各種雜病。6.發汗解表，溫經通陽。
【應用】

1.用於外感風寒、頭痛、發熱、惡寒等證。本品辛散溫通，可外行肌表而奏解表之效。用於外感風寒，表虛有汗而表證不解，惡風、發熱者，常與白芍配伍以調和營衛，則衛氣自和，如桂枝湯；若表實無汗之證，本品和營通陽可助麻黃發汗，兩者相須為用，如麻黃湯。

2.用於風寒濕痹，肩背肢節痠痛。桂枝能祛風寒濕邪，溫經通絡而緩解疼痛，常與附子配伍，如桂枝附子湯。

3.用於心脾陽虛，陽氣不行，水濕內停而致的痰飲證。本品能溫化水濕，常與茯苓、白朮等配伍，以溫運脾陽，化濕利水；若膀胱氣化不行，小便不利，水腫等證，本品能溫膀胱之氣，常與茯苓、澤瀉等配伍，以滲水利濕，如五苓散。

4.用於胸痹，胸痛或心悸、脈結代之證。能溫通胸中陽氣，常與瓜蔞、薤白同用，如枳實薤白桂枝湯；這種通陽的作用又可用於心悸、脈結代之證以助陽復脈，多與炙甘草、人參、阿膠等配伍，如炙甘草湯。

5.用於經寒瘀滯，經閉，痛經及癥瘕等證。能溫通血脈，散寒逐瘀。常與當歸、川芎同用以通經活血，如溫經湯；與丹皮、桃仁等配伍，以逐瘀消癥，如桂
枝茯苓丸。

6.用於風寒感冒，脘腹冷痛，血寒經閉，關節痹痛，痰飲，水腫，心悸，奔豚。配甘草：通心陽益心氣補益心脾，治胸陽不通暢心悸氣短。配牡蠣，龍骨：通暢心陽治心陽不振，潛鎮陽亢斂煩燥失眠。配白芍：解表和衛陽溫中散寒，滋斂和營陰緩急止痛。治外感風寒，表虛自汗，裏虛腹痛。
【用量用法】內服：煎湯，6～9 公克；或入丸、散。
【使用注意】本品辛溫助熱，易傷陰動血，凡溫熱病及陰虛陽盛，血熱妄行諸證均忌用；孕婦及月經過多者慎用。溫熱病及陰虛陽盛之證、血證、孕婦忌服。溫熱病及陽盛陰虛之證，血熱妄行

所致的血證均忌服；孕婦慎用。

【方例】

桂枝生薑枳實湯《金匱要略》、桂枝附子湯《傷寒論》、桂枝茯苓丸《金匱要略》、桂枝湯《傷寒論》、桂枝龍骨牡蠣湯《金匱要略》、茯苓桂枝甘草大棗湯《傷寒論》。

【本草備要】

性味：辛甘而溫，氣薄升浮。

歸經：入太陰肺太陽膀胱經。

功能：(1)溫經通脈，發汗解肌，治傷風頭痛，中風自汗。(2)調和營衛，使邪自汗出，而汗自止，亦治手足痛風脇風。

紫蘇《本草經集注》

【來源】本品係唇形科植物紫蘇 *Perilla frutescens*（L.）Britt. var. *crispa* Decne 的乾燥葉及莖。本品莖葉皆紫，有開鬱舒暢之功，舒暢同穌蘇意同，藥用其子實，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

【別名】雞蘇、野蘇、蘇葉。

【成分】葉主含揮發油，油中主要成分為紫蘇酮、欖香素等單萜類成分。此外尚含紫蘇甙和木犀草素等黃酮類。無機元素：鈣、鎂、錳、鋅等。

【藥理】有解熱發汗，健胃，袪痰和利尿的作用。

【性味與歸經】辛，溫。入肺、脾經。紫蘇葉：味辛，性溫。歸肺、脾經。

【功效】

(一)紫蘇葉：發汗解熱，鎮咳袪痰，健胃鎮痛藥。功能解表散寒，行氣和中，安胎。

用於：1.感冒風寒而兼有胸悶，惡寒發熱，頭痛。2.咳嗽氣喘。3.妊娠嘔吐，噁心胸悶。4.食魚蟹後引起的吐瀉、腹痛。5.解表散寒，行氣和胃。6.發表散寒，行氣寬中，解魚蟹毒。

(二)紫蘇梗：理氣、止痛、安胎藥。用於：1.氣鬱、食滯。2.胸腹痞悶，脘腹疼痛。3.胎氣不和。

【應用】

紫蘇葉：

1.用於感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞，兼見咳嗽或胸悶不舒者。散表寒，開宣肺氣，可與生薑同用。兼有咳嗽者，常配伍杏仁、前胡等，如杏蘇散；若兼有氣滯胸悶者，多配伍香附、陳皮等，如香蘇散。

2.用於脾胃氣滯，胸脘痞悶，惡心嘔吐之證。本品具行氣寬中，和胃止嘔之功效。偏寒者，每與藿香同用；偏熱者，可與黃連同用。偏氣滯痰結者，長與半夏、厚朴同用。又用於妊娠嘔吐，胸腹滿悶，常與陳皮、砂仁配伍，以加強其和胃止嘔、理氣安胎的效果；梅核氣，嗌中似有物阻，可配厚朴、生薑以行氣消痰。

3.用於進食魚蟹而引起的腹痛、吐瀉，單用或配生薑、白芷煎服。

4.此外，本品水煎外洗可用於陰囊濕疹；用鮮品摩擦患處可治尋常疣。

紫蘇子：

1.用於咳逆上氣，痰多喘息，腸燥便秘。配貝母：降氣化痰，平喘。治氣滯痰壅、痰多粘稠。配火麻仁：降氣滑腸。治腸燥便秘。

2.用於：(1)痰盛咳喘，胸膈滿悶，常配陳皮、半夏、厚朴等以降氣化痰。兼有食滯痞滿者，可與白芥子、萊菔子同用以消食化痰。(2)腸燥便秘，常與麻仁、杏仁、瓜蔞仁等同用。

【用量用法】內服：煎湯，3～9 公克；解魚蟹毒可用至 30～60 公克。外用：搗敷或煎湯洗患處。

【宜忌】溫病及氣弱表虛者忌服。

【方例】

蘇葉湯《不知醫必要》、紫蘇湯《聖濟總錄》、紫蘇飲《濟生方》。

【本草備要】

性味：辛溫。

功能：(1)味辛入氣分，色紫入血分，香溫散寒，通心利肺，開胃益脾。(2)發汗解肌，和血下氣，寬中消痰，祛風定喘。(3)止痛安胎，利大小腸，解魚蟹毒。

禁忌：多服泄人真氣。

【附藥】紫蘇梗

為紫蘇或同屬植物白蘇 *P. frutescens*（L.）Britt.的莖。性味辛、甘，微溫。歸肺、脾、胃經。能寬胸利膈，順氣安胎。適用於胸腹氣滯、痞悶作脹及胎動不安、腹脇脹痛等證。常與香附、陳皮寺疏鬱理氣藥同用。用量 5～10 公克。不宜久煎。

【性味歸經】味辛、甘，性微溫。歸脾、胃、肺、肝經。

【功效】功能理氣和中，解鬱止痛。

【應用】

用於：(1)脾胃氣滯，脘腹疼痛，不思納食，常與陳皮、枳殼、藿香等同用。(2)肝鬱不舒，胸膈痞悶，多配香附、枸橘等。(3)胎氣不和，胎動不安。內服：煎湯，5～10 公克。

生薑《別錄》

【來源】本品係薑科植物薑 *Zingiber officimale* Rosc.的根莖，由於採收時期加工方法的不同，致分為生薑與乾薑二種，但原植物都為同一種。夏季秋季挖取地下根莖，去除莖葉及鬚根，洗淨曬乾或微火烘乾，則為乾薑。

【成分】主含揮發油。

【藥理】有驅風，健胃，抑菌，降溫和興奮呼吸、血管運動中樞作用。

【性味與歸經】味辛，性溫。歸肺、胃、脾經。

【功效】發汗解表、溫中止嘔、溫肺止咳化飲。用於：1.外感風寒表證。2.慢性胃炎、慢性結腸炎、噁心、胃寒嘔吐、呃逆、腹痛、腹瀉。3.風寒咳嗽痰多、慢性支氣管炎。4.婦女虛寒崩漏、子宮出血。5.回陽救逆、陽虛欲脫、亡陽證。乾薑善於溫中而祛裡寒，生薑長於發汗而散外寒。

【應用】

1 用於外感風寒，惡寒發熱、頭痛、鼻塞等證。一般傷風感冒，單用生薑煎湯加紅糖熱服，促其發汗，使外邪隨汗而散；風寒表證重者，單用力薄，可配紫蘇、葱白、荊芥，或與大棗同入辛溫解表劑中作輔助藥使用，有緩和藥性、扶助正氣、調和營衛之功。輕微感冒，可煎湯加紅糖熱服。

2.隨配伍之不同，可用於多種嘔吐，如用於胃寒嘔吐，常與半夏相須為用，寒甚者加配吳茱萸。能溫胃和中，降逆止嘔，如與黃連、竹茹同用，亦治胃熱嘔吐。有服湯藥嘔不得入者，先用薑汁點舌，再服藥，先少與之，片刻再點再服，對減輕湯藥入口即吐有一定作用。

3. 形寒飲冷，寒濕傷中，脘腹冷痛，可用生薑濃煎熱服並搗碎炒熱熨痛處以散寒止痛；伴嘔吐者，配乾薑、半夏，瀉痢腹痛配茶葉或黃連。

4.本品能解魚蟹、藥毒。如半夏、南星、附子、烏頭等藥中毒而引起的喉腫舌麻，可單用煎服；食魚蟹中毒，嘔吐腹瀉者配紫蘇。

5.此外，外用治寒濕痹痛，跌打損傷，毒蛇咬傷，癰疽，凍瘡等。

【用量用法】3～10 公克，煎服或搗汁沖服。內服：切片入煎，3～10 公克(單用或解毒用 15～30 公克)；搗汁衝服 3～10 滴(中毒急救可用 5～10 毫升)。外用：搗敷，切片擦患處或炒熱熨。

【使用注意】本品辛溫，對於陰虛內熱及熱盛之證忌用。陰虛火旺者不宜。(1)徐之才《藥對》:

「殺半夏、莨菪毒。惡黃芩、黃連、天鼠糞。」(2)《本草綱目》:「食薑久，積熱患目。凡病痔人多食兼酒，立發甚速，癰瘡人多食，則生惡肉。」

【方例】

蔥薑紅糖湯《經驗方》、生薑半夏湯《金匱要略》、薑附湯《千金翼方》、生薑湯《養老奉親書》、薑橘湯《養老奉親書》、生薑枳殼湯《仁齋直指方》、神聖香薑散《博濟方》、匀氣散《養老奉親書》、薑糖煎《養老奉親書》、薑桂丸《潔古家珍》、生薑湯《養老奉親書》、五汁膏《經驗廣集》、赴筵散《海上方》。

【本草備要】

性味：辛溫。

功能：(1)行陽分而祛寒發表，宣肺氣而解鬱調中。(2)暢胃口而開痰下食。(3)消水氣，行血痹通神明，去穢惡，救暴卒。(4)療狐臭，搽凍耳，殺半夏南星菌蕈野禽毒。(5)辟霧露山嵐瘴氣，搗汁和黃明膠煎，貼風濕痹痛。

主治：治傷寒頭痛，傷風鼻塞，欬逆嘔噦，胸壅痰膈，寒痛濕瀉。

【附藥】生薑皮

生薑根莖切下的外皮。性味辛，涼。功能和脾行水，主要用於水腫。常配伍茯苓皮、桑白皮、大腹皮等藥以利水退腫，如五皮飲。用量 3～10 公克，煎服。

香薷《別錄》

【來源】本品係唇形科植物海州香薷 *Elsholtzia haichowensis* Sun 及石香薷 *Mosla chinensis* Maxim.的乾燥全草，前者稱紅香薷，後者稱青香薷。

【別名】江香薷、海香薷、香茹、水荊芥、山蘇子。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】辛，微溫。歸肺、脾、胃、膀胱經。

【功效】解表去暑，發汗解表，和中利濕。用於：1.夏天感冒，暑濕表證，惡寒發熱，頭痛身痛，吐瀉(屬胃腸型感冒，急性胃腸炎)。2.腳氣水腫和腎炎水腫，小便不利。

【應用】

1 用於夏季乘涼、飲冷或暑濕感冒，而致發熱惡寒、頭痛無汗及腹痛吐瀉，小便不利等證。本品外能發汗解表，內能化濕和中。配藿香：化濕解表祛暑，和中理氣健胃。治夏季感冒，中暑頭痛，胸悶，嘔吐。配白扁豆：消暑和中，化濕解表。治中暑吐瀉，身熱無汗，頭痛口渴。常與扁豆、厚朴配伍，化濕解暑，如香薷散；若熱重寒輕，心煩口渴者，加配黃連。

2.用於水腫，小便不利等證。本品能發越陽氣，通利水濕。單用或與白朮配伍，即薷朮丸，對脾虛水腫患者尤能散水和脾。

3.寒濕腳氣、疝氣痛。前者配牛膝、木瓜；後者配小茴香、橘核等藥。

4.風水浮腫，小便不利，可單用或配白朮、茯苓等以加強利水消腫之功。此外，本品含漱，能除口臭。

【用量用法】內服：3～10 公克。利水退腫須濃煎；或入丸、散。

【使用注意】本品發汗力較強，表虛有汗者忌用；表證有汗者忌服。

【方例】三物香薷飲《和劑局方》、香薷湯《聖濟總錄》、香薷朮丸《僧深集方》。

【本草備要】

性味：辛溫

功能：辛散皮膚之蒸熱，溫解心腹之凝結，屬金水而主肺。為清暑之主藥，肺氣清則小便行，而熱降。

主治：治嘔逆水腫，腳氣口氣，單服治霍亂轉筋。

荊芥《本經》

【來源】本品係唇形科植物荊芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq .的乾燥地上部分。荊芥穗則為乾燥的花穗。
【別名】假蘇、香荊芥。
【成分】含揮發油。其中主要為右旋薄荷酮、消旋薄荷酮和少量右旋檸檬烯。
【藥理】
【性味與歸經】 辛，微溫。歸肺、肝經。
【功效】祛風解表，止血。為風病，血病，產後的要藥。用於：1.風寒感冒，發熱頭痛。2.咽喉炎、扁桃腺炎。3.各種瘡瘍，風疹，麻疹，蕁麻疹，皮膚病，瘡瘍初起，惡寒發熱。4.各種出血，鼻出血，大便下血，痔血，崩漏，婦人產後血暈。
【應用】

1.用於感冒、頭痛，麻疹、風疹，瘡瘍初起，咽喉腫痛。本品能祛風解表而性較平和；若配伍辛涼解表藥亦可用於風熱證發熱頭痛或咽喉腫痛，能疏散風熱，利咽喉，清頭目。配防風：祛風勝濕，解熱發汗利咽、止血。治風寒感冒，頭痛，咽癢，濕鬱瘡腫，腸胃出血。配薄荷：透疹止癢除一身風邪，解表發汗治頭面挾濕。用於外感風寒，麻疹不透，濕熱瘙癢。配白茅根：祛風清熱，涼血止血。治血熱妄行之衄血、便血、尿血、咯血、斑疹出血。治風寒證常與防風、羌活等配伍，如荊防敗毒散；治風熱證常與連翹、薄荷、桔梗等同用，如銀翹散。

2.用於風疹瘙癢或麻疹透發不暢。能祛風止癢，宣散透疹。常與薄荷、蟬蛻、牛蒡子等配合應用。

3.用於瘡瘍初起有表證者。本品尚有消瘡之效。常與防風、銀花、連翹等同用。

4.荊芥炭有止血作用，可用於衄血、便血、崩漏等證。常配合其他止血藥同用。

【用量用法】3～10 公克。本品不宜久煎。用於止血，須炒炭（燒存性）用。內服：生品 4.5～9 公克，炒用 9～15 公克。外用：適量水煎洗患處。
【使用注意】表虛自汗、陰虛頭痛忌服。血虛發痙，陰虛火旺者忌服。(1) 徐之才《藥對》:「惡乾薑、藜蘆、白蘞、芫花。」(2)《新修本草》:「畏萆薢。」
【方例】荊芥散《證治準繩》、倒換散《宣明論方》。
【本草備要】
性味：辛苦而溫，芳香而散。
歸經：入肝經氣分，兼行血分。
功能：(1)其性升浮，能發汗，散風濕，清頭目，利咽喉。(2)其氣溫散，能助脾消食，入脾利血脈。(3)清熱散瘀，破結解毒，為風病瘡家聖藥。
主治：(1)治傷寒頭痛，中風口噤，身強項直，口面喎斜，目中黑花。(2)治吐衄腸風，崩中血痢，產風血運，瘰歷瘡腫。

防風《本經》

【來源】本品係繖形科植物防風 *Siler divaricatum* Benth. et Hook. f. 的根部。
【成分】根含揮發油、香豆素，及其葡萄糖甙、升麻素。此外，尚含甘露醇、多糖及有機酸。無機元素：錳、鉻、鎳、鈷、銅、鋅、鐵、鍶、釩、鋇等。
【藥理】有解熱、鎮痛、利尿、抗菌、抗病毒的作用。
【性味與歸經】辛、甘，微溫。歸膀胱、肝、脾經。
【功效】祛風解表，勝濕，止痛，解痙。用於：1.外感風寒、感冒所引起發燒、頭痛、體痛、惡風。2.偏頭痛。3.風濕關節痛。
【應用】

1 用於外感風寒所致的頭痛身疼等證，配荊芥、紫蘇；如風寒表證夾濕，頭身重痛，則配羌活、蒼朮等藥祛風解表、勝濕止痛；如與薄荷、牛蒡子、葛根等辛涼藥合用，亦治風熱表證。若平素表虛自汗，易感外邪者，可重用補氣固表之黃耆、白朮、佐以本品，可防治虛人感冒。本品能發散表邪，祛風止痛。常與荊芥、羌活、前胡等同用，如荊防敗毒敗。本品微溫，甘緩不峻，故方可用於外感風熱，發熱頭痛、目赤等證。常與荊芥、黃芩、薄荷、連翹等同用。若風熱發疹或皮膚瘙癢之證，方可用本品與荊芥、白蒺藜等配伍以祛風止癢。

2.偏正頭痛：風寒頭痛配川芎、白芷；風熱頭痛配黃芩、菊花。

3.用於風寒濕痹，關節疼痛、四肢攣急等證。本品既能祛風散寒，又能勝濕止痛。常與羌活、當歸等同用，如蠲痹湯。

4.用於破傷風角弓反張、牙關緊閉、抽搐痙攣等證。本品入肝經，有祛風、解痙之效。常與天南星、白附子、天麻等同用以祛風止痙，如玉真散。小兒高熱驚風，手足抽搐，須與清熱息風止驚之鉤藤、黃連、牛黃等同用。

【用量用法】內服：煎湯，3～10 公克，大劑量可用至 30 公克；或入丸、散。外用：研末調敷。

【使用注意】本品主要用於外風，凡血虛發痙及陰虛火旺者慎用。

【方例】

神朮湯《陰證略例》、防風湯《普濟本事方》、防風湯《備急千金要方》、防風散《太平聖惠方》、玉真散《本事方》、防風丸《聖濟總錄》、防風芍藥湯《素問病機氣宜保命集》、防風黃芩丸《景岳全書》、玉屏風散《丹溪心法》。

【本草備要】

性味：辛甘微溫

功能：(1)升浮為陽，搜肝瀉肺，散頭目滯氣經絡留濕。(2)又行脾胃二經，為去風勝濕之要藥，散目赤瘡瘍。

主治：(1)主上部見血，上焦風邪，頭痛目眩，脊痛項強，周身盡痛，太陽經證。

禁忌：若血虛痙急，頭痛不因風寒，泄瀉不因寒濕，火升發嗽，陰虛盜汗，陽虛自汗者，並禁用。

羌活《藥性論》

【來源】本品係繖形科植物羌活 *Notopterygium incisium* Ting.、福氏羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss 或寬葉羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss.的根莖和根。古本草記載羌活、獨活為一種，而以獨活為正名，羌活為別名，因產於西羌，今甘肅省，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】蠶羌、竹節羌、條羌、雞頭羌。

【成分】主含揮發油。此外，尚含香豆精、β-谷甾醇、有機酸和氨基酸。

【藥理】有發汗解熱、鎮痛、抗炎、抗真菌的作用。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸膀胱、腎經。

【功效】解表散寒、祛風勝濕、鎮痛、鎮痙。

【應用】

1.用於風寒感冒，夾有濕邪，惡寒發熱，頭痛如裹，項背強痛，肢體沉重，骨節酸痛等證。配獨活：散風除濕，通絡止痛，治風濕痹痛；配川芎：行氣活血，升散止痛，治感冒所致身痛、頭痛；如與蒲公英、板藍根同用，亦治風熱感冒；以少量羌活加入人參、當歸或黃耆、白朮等扶正藥中，又治虛人感冒。本品有較強的發散風寒和止痛效果。常與防風、白芷、細辛等同用，如九味羌活湯。

2.風濕頭痛，腦後為甚，配藁本、蔓荊子。偏於濕重者配蒼朮；偏於寒甚者配附子。如與川芎、黃芩等合用，亦治偏正頭痛，眉稜骨痛。

3.風邪上受，目赤羞明、翳膜遮睛，配菊花、白蒺藜或密蒙花、蟬蛻等。

4.用於風寒濕邪侵襲所致的肢節疼痛、肩背痠痛，尤以上半身疼痛更適用。本品能祛風

勝濕，散寒止痛。常與防風、薑黃同用，如蠲痹湯。

5.脾虛濕盛而致的食少便溏，四肢困弱，配升麻、蒼朮、豬苓、澤瀉。

【用量用法】內服：煎湯，3～10 公克。外用：研末調敷。

【宜忌】血虛痹痛忌服。

【方例】

羌活湯《醫級》、選奇湯《蘭室秘藏》、羌活附子湯《醫學心悟》、羌活勝濕湯《內外傷辨惑論》、羌附湯《濟生方》、羌活散《三因極一病症方論》、升陽除濕湯《蘭室秘藏》、羌活散《本事方》、二聖散《產育保慶集》、羌活防風湯《雜病源流犀燭》、蚺蛇酒《瀕湖集簡方》。

【本草備要】

性味：辛苦性溫

歸經：入足太陽膀胱，兼入足少陰厥陰氣分(腎、肝)。

功能：(1)氣雄而散，味薄能血，入足太陽，以理游風。(2)兼入足少陰、厥陰氣分，瀉肝氣，搜肝風，小無不入，大無不通。(3)散肌表八風之邪，利周身百節之痛，為卻亂反正之主藥。

主治：(1)治風濕相搏，本經頭痛。(2)督脈為病，脊強而厥，剛痙柔痙，中風不語，頭旋目赤。

禁忌：若血虛頭痛，身痛者，(此屬內證)，二活並禁用。

白芷《本經》

【來源】本品係繖形科植物白芷 *Angelica dahurica* (Fish.ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.杭白芷 *Angelica dahurica* （Fisch.ex Hoffm）Benth.et Hook.f.var. *formosana* (Boiss.) Yuan. et Shan.的乾燥根。

【別名】祁白芷、禹白芷、香白芷、抗白芷、川白芷。

【成分】主含香豆素類化合物。無機元素：鈉、鉀、鈣、鎂、鐵、錳、鋅、銅。

【藥理】有抗菌、鎮痛、興奮中樞神經、升高血壓和擴張動脈血管的作用。

【性味與歸經】辛，溫。歸肺、胃經。歸肺、脾、胃經。

【功效】解表，祛風除濕，消腫排膿，通竅止痛。用於：1.感冒頭痛，虛性頭暈頭痛，眉稜骨痛。2.鼻炎、鼻竇炎引起的鼻塞、頭痛、眉稜骨痛。3.治風熱風火牙齦腫痛而有表證者。4.消腫排膿，治瘡瘍癰疽、乳癰、乳腺炎。5.跌打損傷。6.散風除濕止帶，治婦女諸風眩暈，下焦寒濕，赤白帶下。7.毒蛇咬傷。

【應用】

1 用於外感風寒，頭痛、鼻塞、眉稜骨痛。能散風寒，止頭痛。配細辛：辛香升散，通竅止痛，治風寒頭痛，鼻炎頭痛和眉稜骨痛；配藁本：散寒止痛，治頭頂疼痛；配桔梗：排膿提氣，活血，治瘡癤已潰，膿成不易外出者。常與防風、羌活等配伍應用，如九味羌活湯。

2.用於陽明經頭痛、眉稜骨痛、頭風痛、齒痛。本品芳香上達，祛風止痛。單用即都梁丸；或與川芎、防風等配伍應用，如川芎茶調散。又治鼻淵頭痛的要藥。常配伍蒼耳、辛夷等藥，如蒼耳散。

3.用於瘡瘍腫痛。未潰者能消散，已潰者能排膿，有消腫排膿、止痛之功，外科常用之品。治乳癰常配伍瓜蔞、貝母、蒲公英等，以解毒散結消腫；治瘡腫可配伍銀花、天花粉等。

4.用於寒濕帶下證。能燥濕止帶。常與海螵蛸、白朮、茯苓等配伍應用；若配伍清熱除濕的黃柏、車前草等，亦可用於濕熱帶下證。

此外，本品方可用於皮膚風濕瘙癢症，能祛風止癢。

【用量用法】內服：煎湯，3～10 公克；或入丸、散。外用：研末調敷。

【宜忌】陰虛血熱者忌服。

【方例】

都樑丸《百一選方》、白芷細辛吹鼻散《種福堂公選良方》、白芷丸《證治準繩》、通秘散《楊氏家藏方》、白芷散《外科真詮》、白芷護心散《瘍醫大全》。

【本草備要】
性味：辛溫
歸經：行手足陽明(大腸胃)，入手太陰(肺)。
功能：(1)辛散風，溫除濕，芳香通竅而表汗。(2)行手足陽明(大腸胃)，入手太陰(肺)，而為陽明主藥。(3)活血排膿，生肌止痛，解砒毒蛇傷。
主治：(1)治陽明頭目昏痛，眉稜骨痛，牙痛，鼻淵。(2)目癢，淚出，面皯，瘢疵，皮膚燥癢，三經風熱之病。(3)血崩血閉，腸風痔瘻，癰疽瘡瘍，三經濕熱之病。(4)產後傷風，血虛頭痛。
禁忌：其性升散，血熱有虛火者忌用。

藁本《本經》

【來源】本品係繖形科植物藁本 *Ligusticum sinense* Olive.或北藁本(遼藁本) *L. jeholense* Nak. et Kitaga 的根及根莖。
【成分】主含揮發油。此外，尚含阿魏酸。
【藥理】有鎮痛和抗病毒、抗真菌作用。
【性味與歸經】辛，溫。歸膀胱經。
【功效】發表散寒、祛風勝濕、止痛藥。用於：1.外感風寒，感冒表症的頭痛，以前額頭痛、偏頭痛、巔頂痛、肢體痠痛，功效尤佳。2.風濕痛、三叉神經痛、神經性頭痛、胃痙攣疼痛。3.皮膚濕疹、肛門外陰濕疹、頭癬、疥癬。4.寒濕腹痛，泄瀉。
【應用】
1 用於外感風寒所致的頭痛、巔頂劇痛、痛連齒頰及偏頭痛等證，常與細辛、白芷、蔥白同用；鼻炎、鼻竇炎引起的頭痛，多與辛夷、蒼耳子、川芎配伍。本品能發表散寒，上達巔頂，有止痛之功。常與白芷、川芎同用，如神朮散。
2.用於風寒濕邪所致的痹痛、肢節痛等證。多與祛風除濕之羌活、桂枝、防風、威靈仙、蒼朮等藥配伍。
3.寒濕中阻，腹痛泄瀉，與蒼朮、厚朴相配，寒滯厥陰，疝瘕腹痛，可與吳茱萸、小茴香等同用。此外，外用還可治疥癬、粉刺、酒糟鼻等皮膚疾患。
【用量用法】內服：煎湯，3～10 公克；或入丸、散。外用：煎水熏洗或研末調塗。
【使用注意】本品辛溫發散，凡血虛頭痛及熱證均忌用。明·繆希雍《神農本草經疏》:「溫病頭痛，發熱口渴或骨疼，及傷寒發於春夏，陽證頭痛，產後血虛火炎頭痛，皆不宜服。」
【方例】神朮散《和劑局方》。
【本草備要】
性味：辛溫雄壯
歸經：為太陽經風藥(膀胱)
功能：寒鬱本經頭痛連腦者必用之。
主治：(1)治督脈為病，脊強而厥。(2)又能下行去濕，治婦人疝瘕陰寒腫痛，腹中急痛。(3)胃風泄瀉，粉刺酒□。

蒼耳子《本經》

【來源】本品係菊科植物蒼耳 *Xanthium strumarium* L.的乾燥成熟帶總苞的果實。
【別名】葈耳實。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】辛、苦，溫。有小毒。歸肺、肝經。
【功效】發汗解熱、鎮痙、鎮痛、通鼻竅。用於：1.感冒頭痛，常與解表藥同用。2.風寒濕痹、

四肢拘攣疼痛。3.慢性鼻炎、鼻竇炎、鼻蓄膿、過敏性鼻炎。4.全身瘙癢、瘡疥、下肢潰瘍。
【應用】

1用於鼻淵，頭痛、不聞香臭、時流濁涕等證。本品散風通竅，又能止痛。常與辛夷、白芷等配伍，如蒼耳散。對於外感風寒所致的頭痛及頭風頭痛，也有解表祛風止痛的功效，同與防風、白芷、藁本等配伍。

2.用於風濕痹痛，四肢拘攣，痛處遊走不定等證。有祛風濕、止痛的作用。可單用，或與仙靈脾、威靈仙、肉桂、蒼朮、川芎等配伍；若風濕熱痹，關節紅腫熱痛，需配海風藤、銀花藤、秦艽等去風清熱通絡之品。

【用量用法】內服：煎湯，3～10公克；或入丸、散。外用：煎水洗或研末調敷。
【使用注意】血虛之頭痛、痹證不宜用。過量易致中毒，引起嘔吐、腹痛、腹瀉等症。
【方例】

蒼耳散《濟生方》、蒼耳子粥《太平聖惠方》、經驗方《瘡瘍外用本草》、蒼耳酒《經驗廣集》。

【本草備要】
性味：甘苦性溫。
功能：善發汗，散風濕，上通腦頂，下行足膝，外達皮膚。
主治：治頭痛目暗，齒痛鼻淵，肢攣痹痛，瘰癧瘡疥，遍身瘙癢。

辛夷《本經》

【來源】本品係木蘭科植物望春玉蘭(望春花)*Magnolia biondii* Pamp.、玉蘭*M. denudata* Desr.、武當玉蘭*M. sprengri* Pamp.的乾燥花蕾。
【別名】木筆花、辛夷花、望春花、玉蘭花。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】 辛，溫。歸肺、胃經。
【功效】散風寒，通鼻竅，為治療鼻淵(鼻竇炎)之要藥。用於：鼻竇炎、慢性鼻炎引起的頭痛、鼻塞。
【應用】

1.用於外感風寒，頭痛鼻塞，尤為鼻淵頭痛、鼻塞、香臭不聞、濁涕常流等症的要藥。配蒼耳子、白芷：溫肺以散風寒，通竅主療鼻淵，治風寒鼻塞，鼻淵頭痛；配細辛、菊花：散風寒止頭痛溫肺通竅，治鼻炎、鼻竇炎，感冒發燒。本品祛風散寒，能上行於頭面而善通鼻竅。

2.鼻淵證偏於寒者，多以其與細辛、白芷、防風、藁本等配伍應用；證偏於熱者，多以其與薄荷、黃芩、蒼耳子等同用。

【用量用法】內服：3～10公克。本品有毛，刺激咽喉，內服時，宜用紗布包煎。外用：適量，為粉外擦或製成膏、水劑患處點滴。
【宜忌】陰虛火旺者忌服。
【方例】蒼耳散《濟生方》、取淵湯《辨證錄》、辛夷散《玉片心書》。
【本草備要】
性味：辛溫輕浮。
歸經：入肺胃氣分。
功能：能助胃中清陽上行，通於頭腦，溫中解肌，通九竅，利關節。
主治：主治鼻淵鼻塞，及頭痛面□，目眩齒痛，九竅風熱之病。
禁忌：然性走竄，氣虛火盛者忌服。

辛涼解表藥

辛涼解表藥性味多為辛涼，發散作用亦較平溫解表藥緩和，以宣散風熱為其主要作用。適用於外感風熱所致的發熱、微惡風寒、咽乾口渴、舌苔薄黃、脈浮數等證。部分藥物兼具清頭目，利咽喉，或宣肺止咳，散邪透疹等作用，故風熱性眼病、咽喉腫痛、疹出不透或風熱咳嗽諸證亦可選用，並常與清熱、解毒藥物配伍應用。

薄荷《新修本草》

【來源】本品係唇形科植物薄荷 *Mentha arvensis* L.的乾燥莖葉。
【別名】仁丹草、薄荷草、野薄荷。
【成分】主含揮發油，油中主要成分為薄荷腦、薄荷酮......等萜烯類化合物。無機元素：鈉、鉀、鎢、鎂、鐵、錳、鋅、銅。
【藥理】有刺激皮膚，促進血液循環和汗腺分泌，及抗菌、抗炎、抗病毒，驅蟲、健胃等的作用。
【性味與歸經】辛，涼。歸肝、肺經。
【功效】宣散風熱，清利頭目，利咽，透疹。用於：1.溫病初起表證，外感風熱，作為發汗解表的輔助藥。2.協助其他解表藥透疹，治麻疹初期，疹透不快。3.夏季感冒的頭痛目赤，咽喉腫痛，口瘡，牙痛。
【應用】

1 用於外感風熱及溫病初起、邪在衛分的頭痛、發熱、微惡寒者。本品清輕涼散，善解風熱之邪，多配入辛涼解表劑，與清熱解毒藥同用。常與荊芥、連翹、銀花等配伍，如銀翹散。如發熱較甚，可加配黃芩、山梔；口渴明顯，加配石膏、知母。

2.用於風熱上攻所致的頭痛、目赤，咽喉腫痛。本品輕揚升浮，清利頭目。常與菊花、荊芥、桑葉等同用。因能宣散風熱，利咽喉，故對於風熱壅盛所致的咽喉腫痛，常同桔梗、白殭蠶、荊芥等配伍，如六味湯。

3.用於麻疹初期，或風熱外束肌表而疹發不暢。本品輕揚宣散之性能疏表散邪而助疹子透發。常與蟬蛻、荊芥、牛蒡子、連翹等同用，如加減葛根湯。對於風疹瘙癢，亦可應用。

4.用於肝氣鬱滯，胸悶，脇肋脹痛之證。本品能疏解肝鬱。同與白芍、柴胡等同用，如逍遙散。

【用量用法】內服：煎湯 3～10 公克，後下，不宜久煎；或入丸、散。外用：煎水洗或鮮品搗爛敷。
【使用注意】表虛自汗者不宜用。陰虛血燥，肝陽偏亢，表虛汗多者忌服。休虛自汗，陰虛發熱，血虛眩暈者忌服。本品含揮發油，不宜久煎，劑量也不宜過大。
【方例】薄荷茶《太平聖惠方》、薄荷散《聖濟總錄》。
【本草備要】
性味：辛涼。
功能：(1)辛能散，涼能清，升浮能發汗。(2)搜肝風，而抑肺盛，消散風熱，清利頭目。
主治：(1)治頭痛頭風，中風失音，痰嗽口氣，語澀舌胎。(2)眼耳咽喉口齒諸病。(3)皮膚癮疹，瘰癧瘡疥，驚熱，骨蒸，破血止痢。
禁忌：虛人不宜多服(能發汗疏表，夏月多服泄人元氣)。

牛蒡子《別錄》

【來源】本品係菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L.的乾燥成熟果實。本品原名惡實。因其實狀惡，且多鉤刺，故名。《名醫別錄》列其別名為牛蒡，藥用其子，故名。
【別名】鼠黏子、大力子、牛子、惡實、杜大力、關力子。
【成分】果實含牛蒡甙。又含 25～30%的脂肪油。種子含牛蒡酚 A、B、C、D、E、F、H 及微量生物鹼。
【性味與歸經】辛、苦，涼。歸肺、胃經。
【功效】疏散風熱，解毒透疹，利咽散腫。用於：1.外感風熱、咽喉腫痛、咽喉炎、上呼吸道炎、咳嗽痰多不暢。2.瘡癰腫痛。3.麻疹初期、疹出不暢。
【應用】

1 用於外感風熱，咳嗽咯痰不利及咽喉腫痛等證。牛蒡子疏散風熱，清肺利咽，較為常用。常配伍薄荷、荊芥、桔梗等，如銀翹散、牛蒡湯。

2.用於麻疹初期，疹出不暢及風熱癮疹、皮膚搔癢等證。本品能疏散風熱和透泄熱毒，促使疹子透發。常與金銀花、薄荷、荊芥等配伍；若熱毒壅盛之證，則需配伍大青、紫草、升麻等藥。

3.咽喉腫痛，配銀花、連翹、桔梗、馬勃等以清熱利咽消腫；亦可煎水含漱。

4.熱毒壅盛所致的丹痧、斑疹，可配大青、紫草、升麻等涼血解毒，清熱透邪。

5.用於熱毒瘡腫及痄腮腫痛等證。能清熱解毒、散結消腫。常與板藍根、連翹、野菊花等配伍。

【用量用法】內服：6～12 公克。外用：煎水含漱。
【使用注意】本品能滑腸，氣虛便溏者忌用。痘瘡家惟宜於血熱便秘之證，若氣虛色白大便自利或洩瀉者，慎勿服之。痧疹不忌泄瀉，故用之無妨。癰疽已潰，非便秘不宜服。明·繆希雍《神農本草經疏》:「痘瘡家惟宜於血熱便秘之證，若氣虛色白，大便自利或洩瀉者，慎勿服之。癰疽已潰，非便秘不宜服。」
【方例】牛蒡湯《證治準繩》。
【本草備要】
性味：辛平。
功能：(1)潤肺，解熱散結，除風，利咽膈，理痰嗽，消斑疹，利二便。(2)行十二經，散諸腫瘡瘍之毒，利腰膝凝滯之氣。

蟬蛻《證類本草》

【來源】本品係蟬科動物黑蚱 *Cryptotympana atrata* Fabr.幼蟲羽化後所脫落的蛻
【別名】蟬衣、蟬退、蟬殼、知了殼。
【成分】含大量甲咳質。
【藥理】有鎮痙、鎮靜和解熱的作用。
【性味與歸經】甘，寒。歸肺、肝經。
【功效】散風除熱，利咽，透疹，退翳，鎮痙，解熱。用於：1.傷風感冒，發熱惡寒，咳嗽，百日咳。2.水痘，麻疹，或麻疹透發不暢，皮膚瘙癢，皮膚□瘡，口腔潰瘍。3.咽喉腫痛以及音啞。4.小兒高熱，驚厥，抽筋，破傷風。
【應用】

1 用於外感風熱及溫病初期、邪在肺衛，發熱、頭痛等證。本品能涼散風熱，清利頭目，常與菊花配伍；又對於風熱鬱肺，發熱、咽痛、聲音嘶啞之證有疏散風熱，開宣肺氣之效，常與胖大海或牛蒡子、桔梗等配伍。

2.用於麻疹初期，疹出不暢。同惜本品宣散作用助其透發，常與葛根、牛蒡子、薄荷、

銀花等同用以疏風散熱透疹；對風疹及風熱證皮膚瘙癢，亦能疏風止癢，同配伍白蒺藜、荊芥等同用，又可治風疹瘙癢。

3.用於肝經風熱，目赤、目翳、多淚等證。本品有疏肝經風熱以退目翳之效。常與菊花、桑葉、木賊等配伍，如蟬花散。

4.用於肝經風熱，小兒驚哭夜啼及破傷風證。本品能涼肝息風，定驚止痙。單用或配伍全蠍、殭蠶、鉤藤等祛風止痙藥。

【用量用法】內服：3～10 公克。外用：煎水或研末調敷患處。

【使用注意】孕婦慎服。

【方例】辛涼解表法《時病論》、快透散《小兒痘疹方論》、王退散《眼科龍木論》。

【本草備要】

性味：甘寒。

功能：(1)蟬乃土木餘氣所化，飲風露而不食，其氣清虛，而味甘寒，故除風熱。(2)其體輕浮，故發痘疹，其性善蛻，故退目翳，催生下胞。(3)其蛻為殼，故治皮膚瘡瘍癮疹，其聲清響，故治中風失音，又晝鳴夜息，故止小兒夜啼。

淡豆豉《名醫別錄》

【來源】本品係豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr.的成熟種子的發酵加工品。

【別名】香豉、豆豉、淡豉。

【成分】脂肪、胺基酸、酵素。

【藥理】有消炎、解熱、解毒、幫助消化的作用。

【性味與歸經】辛、甘、微苦，寒。歸肺、胃經。

【功效】解表，除煩，發汗、健胃，宣發鬱熱。用於：1.輕型感冒及急性傳染性熱病，發熱無汗，惡寒頭痛。2.熱病後虛煩不眠，食積胃中，脘腹悶塞，腸腹脹痛。

【比較】

(一)淡豆豉：均有解表、除煩之功。新製備藥以解表力勝；久置藥以除煩力強。治感冒、風溫、熱病虛煩。如梔子豉湯、銀翹解毒丸、蔥豉湯。

(二)黑大豆：祛風解毒，補腎榮發，治風毒腳氣、腎虛發枯。

(三)穭豆衣：養血益肝，斂陰止汗，治血虛眩暈、虛汗頻出。

(四)大豆黃卷：宣化濕熱，治暑濕、濕溫、濕痹疼痛。

【應用】

1.用於外感風寒或風熱的發熱、風寒頭痛等證。新製備品有宣散表邪作用，但單用則力薄，故多配伍其他解表用。外感風寒之證常與蔥白配伍，即葱豉湯；外感風熱及風溫初起，發熱、頭之證，多配伍薄荷、荊芥、牛蒡子等，如銀翹散。

2.用於熱病胸中煩悶，不眠等證。常配伍梔子以清熱除煩，即梔子豉湯。

【用量用法】內服：6～12 公克。外用：搗敷或炒焦研末調敷患處。

【附注】淡豆豉發酵時主要用桑葉、鮮青蒿為輔料。此外有的地方用蘇葉、麻黃輔料，則性味為辛，微溫。只宜於外感風寒之證。

【附藥】大豆黃卷

又名清水豆卷。採用黑大豆浸水濕潤發芽，曬乾而成。性味甘，平。歸胃經。功能清熱利濕。多用於暑濕、濕溫、溫熱內蘊所致的發熱汗少、胸痞不舒、骨節煩痛等證。也可用以治療濕痹筋攣、膝痛、水腫脹滿等證。常與半夏、茯苓、黃芩、滑石等配伍。用量 10～15 公克。

【方例】

【本草備要】

性味：苦寒。

功能：苦泄肺，寒勝熱，發汗解肌，調中下氣。

主治：治傷寒頭痛，煩躁滿悶，懊□不眠，發斑嘔逆，血痢溫瘧。

桑葉《本經》

【來源】本品係桑科植物桑樹 *Morus alba* L.及雞桑 *M. australis* Poir.的乾燥葉。
【別名】霜葉、霜桑葉、冬桑葉。
【成分】桑葉含芸香甙、槲皮素、異槲皮甙、葫蘆巴鹼、膽鹼、腺嘌呤、胡蘿蔔素、維生素、鞣質等。無機元素：鋅、銅、錳、鐵。
【藥理】有解熱、抗菌、降低血糖和興奮子宮的作用。
【性味與歸經】苦、甘，寒。歸肺、肝經。
【功效】解熱、消炎、止咳、利尿藥。疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目。疏風清熱。用於：1.輕症的風熱感冒。2.小兒咳喘、麻疹。3.清熱明目治肝腎陰虛的頭眩眼花頭痛，可與滋陰補益藥配伍。4.視神經炎、視網膜炎。5.腳氣病、神經炎。
【應用】

1.用於外感風熱，發熱、頭昏頭痛、咳嗽及咽喉腫痛等證。本品輕清涼散，能清疏肺經及在表的風熱。常與菊花、薄荷、荊芥、連翹、桔梗等配伍，如桑菊飲；對於燥熱傷肺，咳嗽痰稠，鼻、咽乾燥之證，可用蜜炙桑葉，有清肺熱和潤肺燥功效，多與杏仁、貝母、麥冬等配伍，如桑杏湯、清燥救肺湯。

2.用於肝經風熱或肝火上炎所致的頭痛眩暈，目赤、澀痛、羞明多淚等證。本品能清肝明目，常配伍菊花、木賊、決明子、夏枯草、車前子，方可煎湯外洗；若屬肝陰不足，目暗昏花、乾澀羞明，則配黑芝麻、枸杞子、女貞子等配伍，作蜜丸服，如桑麻丸，用以養肝明目。

3.此外，本品略有涼血止血作用，可用於血熱吐血之輕證，單用或入複方。

【用量用法】內服：4.5～9 公克。外用：煎水洗或搗敷患處。

菊花《本經》

【來源】本品係菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat 的乾燥頭狀花序。
【別名】白菊花、甘菊花。
【成分】花含揮發油，油中主要成分為龍腦、樟腦、菊油環酮等。此外，尚含膽鹼及微量維生素 A 樣物質、維生素 B_2 等。
【藥理】有清熱、抗菌、降低血壓的作用。
【性味與歸經】辛、甘、苦，微寒。歸肝、肺經。
【功效】疏風清熱，解毒，平肝明目。用於：1.外感風熱，發熱重，畏風，微汗。2.角膜炎、結膜炎或咽喉發炎。3.高血壓病早期的頭痛、頭脹、耳鳴、面紅掀熱。4.神經性引起的頭暈、眼花、頭痛。。
【應用】

1.用於外感風熱及溫病初起，發熱、頭昏頭痛等證。本品能清上焦風熱，清頭目。常與桑葉相須為用，並配伍薄荷、荊芥等品，如桑菊飲。

2.用於肝經風熱或肝火上攻所致的目赤腫痛。本品能清肝明目。常與桑葉、蟬蛻、夏枯草等配伍。方可用於肝腎陰虛的目昏暗證，常與枸杞子同用以養肝明目，並配伍地黃等補肝腎藥物，如杞菊地黃丸。

3.用於肝風頭痛及肝陽上亢頭痛、眩暈等證。本品能平肝息風。常配伍決明子、白芍、鉤藤等同用。

【用量用法】內服：煎湯，6～15 公克；或泡茶，或入丸、散。外用：搗敷，或煎湯洗。外感風熱多用黃菊花，清熱明目和平肝多用白菊花。
【宜忌】朮、枸杞根、桑根白皮為之使。

【方例】

桑菊飲《溫病條辨》、菊花散《普濟本事方》、杞菊地黃丸《醫級》、菊睛丸《和劑局方》、菊花甘草湯《外科十法》。

【本草備要】

性味：味兼甘苦，性稟和平。

功能：(1)備受四氣，飽經霜露，得金水之精居多。(2)能益金水二臟(肺、腎)，以制火而平木(心、肝)。(3)木平則風息，火降則熱除，故能養目血，去翳膜。

主治：治頭目眩運，散濕痹遊風。

【附藥】野菊花

同屬近緣植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L.等的頭狀花序。全草亦入藥。別名苦薏。性味苦、辛，微寒。歸肺與肝經。功能清熱解毒。主要用於癰腫、疔毒、咽喉腫痛、風火赤眼等證。治瘡毒可單用，內服或搗鮮品敷患處。或與蒲公英、紫花地丁、金銀花等配伍，如五味消毒飲；治目赤腫痛常與夏枯草、桑葉等同用。此外，內服並煎湯外洗，可用於皮膚瘙癢之證。用量：10～18 公克，煎服或入丸散。外用適量。

蔓荊子《本經》

【來源】本品係馬鞭草科植物單葉蔓荊 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham.或蔓荊 *V. trifolia* L.的乾燥成熟果實。

【別名】京子、萬金子。

【成分】含揮發油（為樟烯等）、蔓荊子黃酮甙、維生素 A、生物鹼等。

【藥理】

【性味與歸經】辛、苦，平。歸膀胱、肝、胃經。

【功效】疏散風熱，清利頭目。用於：1.風熱感冒、偏頭痛、各種頭痛、神經性頭痛。2.動脈硬化高血壓、頭昏頭痛、面紅焮熱。 3.眼科炎症，包括眼膜血管破裂、眼角膜炎、眼瞼發炎、淚腺發炎，目赤腫痛、頭目昏暗，多淚。4.風濕痹痛、手足拘攣。

【應用】

1.用於外感風熱所致的頭昏頭痛及偏頭痛等證。本品能疏散風熱並有止痛作用。單用浸酒服，或配伍防風、菊花、川芎等以增強祛風止痛效果。

2.用於風熱上擾所致的目昏或目赤腫痛、多淚等證。本品能散肝經風熱，清利頭目。常與菊花、蟬蛻、白蒺藜等同用。

3.此外，可用於風濕痹痛，肢體攣急之證。具祛風止痛效果。常與防風、秦艽、木瓜等藥配伍。

【用量用法】內服：4.5～12 公克，煎服或浸酒，並入丸散用。外用：搗敷患處。

【使用注意】血虛有火之頭目痛及胃虛者慎服。(1)徐之材《藥對》:「惡烏頭、石膏。」(2)金・張元素《醫學啟源》:「胃虛人不可服，恐生痰疾。」(3)明・繆希雍《神農本草經疏》:「頭目痛不因風邪，而由於血虛有火者忌之。」

【方例】

【本草備要】

性味：辛苦微寒，輕浮升散。

歸經：入足太陽陽明厥陰經(膀胱、胃、肝)。

功能：(1)搜風涼血，通利九竅。(2)明目固齒，長髮澤肌。

主治：治濕痹拘攣，頭痛腦鳴，目赤腫痛，頭面風虛之證。

葛根《本經》

【來源】本品係豆科植物野葛 Pueraria lobata (Willd.) Ohwi 或甘葛藤 Pueraria thomsonii Benth 的根。
【別名】粉葛根、乾葛根、柴葛根。
【成分】含黃酮類（包括葛根黃酮、葛根素、大豆黃酮等）及豐富澱粉。
【藥理】有解熱、解痙、降低血壓和緩解冠心病症狀的作用。
【性味與歸經】甘、辛，涼。歸脾、胃經。
【功效】發汗解肌，生津，透疹，止瀉。用於：1.傷寒、溫熱，感冒發熱、頭痛、兼有項背強者。2.生津止渴，治熱病口渴。3.止瀉，熱瀉熱痢，如急性腸炎，細菌性痢疾及脾虛泄瀉。4.解肌透疹，治麻疹初期。5.解酒。
【應用】

1 用於外感發熱，頭痛、無汗、項背牽強等證。本品解肌發汗、對風寒表證常與桂枝、麻黃、白芍等同用；若風熱表證兼有內熱則宜配伍黃芩、石膏、柴胡等藥以解肌清熱，如柴葛解肌湯。

2.用於麻疹初起，發熱、惡寒、疹出不暢之證。本品性能解肌發散，可助其透發。常與升麻同用，如升麻葛根湯。

3.用於濕熱瀉痢及脾虛腹瀉等證。本品能升發清陽，健脾止瀉。濕熱瀉痢多與黃芩、黃連等配伍，如葛根芩連湯，治痢疾身熱證；若脾虛氣弱的腹瀉，則多配伍黨參、白朮、木香等藥，如七味白朮散。

4.用於熱病煩渴及消渴證口渴多飲。本品有生津功效。可單用或配伍麥冬、天花粉、地黃等藥，如玉泉散。

5.此外，現代用葛根治療高血壓冠心病，對改善頭痛、眩暈、項強、耳鳴、肢體麻木等症狀有效。多與其他降壓藥配合應用。

【用量用法】內服：煎湯，9～15 公克。外用：鮮根搗敷患處。葛根一般生用，止瀉可煨用。
【使用注意】表虛汗多者忌服。明．張介賓《本草正》:「易於動嘔，胃寒者所當慎用。」不可多服，恐損胃氣。
【方例】葛根湯《傷寒論》、葛根黃芩黃連湯《傷寒論》。
【本草備要】
性味：辛甘性平
歸經：入陽明(胃)經，兼入脾經。
功能：(1)輕揚升發，入陽明經，能鼓胃氣上行，生津止渴。(2)兼入脾經，開腠發汗，解肌退熱。(3)又能起陰氣，散鬱火，解酒毒，利二便，殺百藥毒。
主治：(1)為治脾胃虛弱泄瀉之聖藥。(2)療傷寒中風，陽明頭痛，血痢溫瘧，腸風痘症。
禁忌：多用反傷胃氣(升散太過)。

【附藥】葛花

為葛的未開放的花蕾。性味甘，平。功能解酒醒脾。主要用於飲酒過度，頭痛、頭昏、煩渴、胸膈飽脹、嘔吐酸水等傷及胃氣之證。同與人參、白蔻仁、橘皮等配伍，如葛花解醒湯。用量 3～12 公克，煎服或入丸散。

柴胡《本經》

【來源】本品係繖形科植物柴胡屬的多種植物，主要為膜緣柴胡 *Bupleurum marginatum* Wall. ex DC.、北柴胡 *Bupleurum chinense* DC.、狹葉柴胡 *Buplurum scorzoneraefolium* Willd.的根。
【成分】含柴胡皂甙、黃酮及揮發油。無機元素：錳、鐵、鎳、銅、鋅、鎘、鉛、硒、錫、鉬、

鉻、釩。
【藥理】有解熱、鎮靜、鎮痛、鎮咳、抗發炎、抗過敏、抗潰瘍、抗菌、抗病毒和保肝的作用。
【性味與歸經】苦、辛，微寒。歸心包絡、肝、三焦、膽經。
【功效】和解退熱，疏肝解鬱，升舉陽氣。用於：1.感冒發熱，尤多用於具會弛張熱，往來寒熱，口苦咽痛症。2.肝鬱氣滯兩脇脹痛，肝炎脇痛。3.升發陽氣，用於氣虛陽氣下陷的胃下垂、子宮脫垂、脫肛等。
【應用】

1.用於傷寒邪在少陽，寒熱往來、胸脇苦滿、口苦、咽乾、目眩等證。本品長於疏解半表半裏之邪，故用為治療少陽證要藥。常與黃芩、半夏等配伍，如小柴胡湯。對於外感發熱有透表泄熱功效，可與甘草同用，即柴胡散；或配伍葛根等藥，如柴葛解肌湯。

2.用於肝氣鬱結，脇肋脹痛，或頭痛，月經不調，痛經等證。柴胡能條達肝氣而疏肝解鬱。常與白芍加當歸等同用，如加味逍遙散；若肝鬱氣滯，胸腹脇肋脹痛之證，同配伍香附、川芎、枳殼之類，如柴胡疏肝散。

3.用氣虛下陷所致的脫肛、子宮脫垂以及短氣、倦乏等證。本品能升清陽之氣而舉陷。常與升麻同用，並配伍人參、黃耆、白朮等補脾益氣藥物，如補中益
氣湯。
【用量用法】3～9 公克。感冒，上呼吸道感染，寒熱往來，脇痛，肝炎，膽道感染，膽囊炎，月經不調，脫肛。
【使用注意】本品性能升發，故真陰虧損，肝陽上亢之證忌用。下元虧損，虛陽上浮者忌服；肝陽上亢者慎用。（1）徐之材《藥對》:「惡皂莢，畏女菀、藜蘆」。（2）明．李梴《醫學入門》:「元氣下絕，陰火多汗者，誤服必死。」
【方例】

正柴胡飲《景岳全書》、柴陳煎《景岳全書》、小柴胡湯《傷寒論》、柴胡散《本事方》、柴胡散《博濟方》、逍遙散《和劑局方》、柴胡疏肝飲《醫醫偶錄》。
【本草備要】
性味：苦平微寒。
歸經：為足少陽(膽經)表藥。
功能：(1)味薄氣升為陽，主陽氣下陷。(2)能引清氣上行，而平少陽厥陰之邪熱。(3)宣暢氣血，散結調經，為足少陽(膽經)表藥。(４)散十二經瘡疽，血凝氣聚，功同連翹。
主治：(1)治傷寒邪熱，痰熱結實，虛勞肌熱，嘔吐心煩。(2)諸瘧寒熱，頭眩目赤，胸痞脇痛，口苦耳聾。(3)婦人熱入血室，胎前產後諸熱，小兒痘疹，五疳，羸熱。
禁忌：陰虛火炎，氣升者禁用。

升麻《本經》

【來源】本品易毛茛科植物大三葉升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Kom.興安升麻 *C. dahurica*（Turcz.）Maxim 或升麻 *C. foetida* L.的乾燥根莖。
【別名】北升麻、西升麻、川升麻、綠升麻、花升麻、關升麻、蜀升麻、雞骨升麻、窟窿牙根、黑升麻。
【成分】根莖含升麻鹼、升麻三醇、水楊酸、咖啡酸、阿魏酸、鞣質及樹脂等。
【藥理】有解毒，鎮痛，抗炎，降低血壓，解痙，抗驚厥的作用。
【性味與歸經】辛、甘，微寒。歸肺、脾、大腸、胃經。
【功效】發表透疹，散風解毒，清熱解毒，升陽舉陷。用於：1.治感冒外感風熱所致頭痛。2.偏於風熱的頭面部疼痛，神經痛及牙痛咽喉痛。3.麻疹透發不暢證。4.熱毒所致的各種病證，如胃炎牙痛、口瘡、咽喉腫痛、陽毒發斑等。5.升發陽氣，與益氣藥同用，用於中氣下陷的中氣不足，脾虛泄瀉，脫肛，胃下垂，子宮下垂及痔瘡下血等。

【應用】

1.用於外感風熱所致的頭痛，以及麻疹初期，疹發不暢諸證。升麻性能升散，並解熱毒，可解表、透疹。常與葛根同用，如升麻葛根湯；若麻疹熱毒較盛之證，同配伍紫草、牛蒡子、大青等藥。

2.用於熱毒所致的多種病證。升麻能清熱解毒。如陽明熱邪所致的頭痛、牙齦腫痛、口舌生瘡等證，可配伍黃連、生地、丹皮等品，如清胃湯；對於風熱上壅，咽喉腫痛之證，多與桔梗、玄參等同用，如牛蒡子湯；若配伍銀花、連翹、蒲公英等，則可用於熱毒瘡瘍及皮膚瘙癢之證；溫病發斑，同與石膏、大青、犀角等同用。

3.用於中氣虛弱或氣虛下陷的短氣、倦乏、久瀉脫肛、子宮下垂，以及氣虛不能攝血的崩漏不止等。升麻能升氣舉陷。常與柴胡同用，並須配伍人參、黃耆、白朮等益氣補脾之品，如補中益氣湯、舉元煎。

【用量用法】內服 3～9 公克。外用：研末調敷：煎水含漱或淋洗。升舉陽氣多用炙升麻。

【使用注意】本品具升浮之性，凡陰虛陽浮，喘滿氣逆及麻疹已透，均當忌用。上盛下虛，陰虛火旺及麻疹已透者忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：甘辛微苦

歸經：足陽明太陰引經藥(胃脾)，亦入手陽明太陰(大腸肺)。

功能：(1)表散風邪，升發火鬱，能升陽氣於至陰之下。(2)引甘溫之藥上行，以補衛氣之散，而實其表。(3)解百藥毒，吐蠱毒，殺精鬼。

主治：(1)治時氣毒癘，頭痛，寒熱，肺痿吐膿。(2)下痢後重，久泄，脫肛，崩中帶下，足寒陰痿。(3)目赤，口瘡痘瘡，斑疹，風熱瘡癰。

禁忌：陰虛火動者忌用

浮萍《本經》

【來源】本品係浮萍科植物紫萍 *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid.的乾燥全草，台灣使用之藥材以紅萍(青萍)*Lemna minor* L . 較多。

【別名】水浮萍、大浦藻、浮萍、水萍、浮萍草。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】辛，寒。歸肺、膀胱經。

【功效】疏風解表，透疹，利尿，祛濕止癢。用於：1.感冒發熱無汗，麻疹隱隱不出或疹出不透。2.風疹，水腫、小便不利。

【應用】

1.用於外感風熱，發熱無汗等證。本品能辛散發表。單用為末，煉蜜作丸，名紫萍一粒丹。方可與荊芥、薄荷、連翹等配伍，以疏散風熱。

2.用於麻疹透發不暢。借其發散之性，助其透發。同與薄荷、牛蒡子、蟬蛻等同用。

3.用於風熱癮疹，皮膚瘙癢。本品有祛風止癢之效，內服可與牛蒡子、薄荷等配伍；外用可煎湯外洗或浸酒塗擦患處。

4.用於水腫而兼表證。本品發汗利水，有助於消散水腫。同單用或入複方使用。

【用量】內服：煎湯，3～9 公克，鮮品 15～30 公克；搗汁或入丸、散。外用：煎水熏洗，研末撒或調敷。

【宜忌】表氣虛而自汗者勿用。非大實大熱，不可輕試。血虛膚燥，氣虛風痛，二者禁用。孕婦及非實熱實邪者禁用。明‧繆希雍《神農本草經疏》:「表氣虛而自汗者勿用。」

【方例】浮萍散《小兒衛生總微論方》、浮萍丸《備急千金要方》。

【本草備要】
性味：辛散輕浮。
歸經：入肺經。
功能：(1)達皮膚，能發揚邪汗，止瘙癢，消渴。(2)生於水，水能下水氣，利小便。
主治：治一切風濕癱瘓，燒煙辟蚊。

木賊《嘉祐本草》

【來源】本品係木賊科植物木賊 *Equisetum hiemale* L.的乾燥地上部分。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】甘、苦，平。歸肺、肝經。
【功效】疏散風熱，明目退翳，止血，淡滲利濕。用於 1.由風熱而引起的急性結膜炎。2.疝痛、脫肛、腸風。3.痔瘻、赤痢、崩中諸血病。
【應用】

1.本品較少用於一般風熱表證，主要用於外感風熱所致的目赤多淚。本品有疏散肝經風熱以明目退翳之效。可與蟬蛻、穀精草、黃芩等配伍，以疏風清熱，退翳明目，如神消散。

2.用於便血、痔瘡出血。本品能止血。宜與黃芩、地榆、槐角等清熱止血藥配伍。

【用量用法】內服：煎湯 3～9 公克。
【使用注意】氣血虛者不宜多服、久服。(1)明·倪朱謨《本草匯言》:「多服損肝，不宜久服。」(2) 明·繆希雍《神農本草經疏》:「目疾由於怒氣及暑熱傷血、暴赤腫痛者，非其所任。」
【方例】

木賊散《聖濟總錄》、木賊散《衛生家寶》、木賊散《養老壽親書》、必效散《普濟方》、千針散《聖濟總錄》、必效散《產乳備要》、蒲黃散《雞峰普濟方》、木賊散《聖濟總錄》。

【本草備要】
性味：溫微甘苦。
歸經：入足厥陰少陽血分，益肝膽。
功能：(1)中空輕揚，與麻黃同形性。(2)亦能發汗，解肌，升散火鬱風濕。
主治：(1)治目疾，退翳膜，及疝痛。(2)脫肛，腸風，痔瘻，赤痢，崩中，諸血病。

清熱藥

凡能清除裏熱的藥物，稱為清熱藥。

清熱藥性屬寒涼，具有清熱瀉火、涼血、解毒、燥濕、清虛熱等功效，故能治諸臟腑之火、溫熱病高熱煩渴、癰腫瘡毒、濕熱泄痢、濕熱黃疸、暑熱以及陰虛內熱等所表現的裏熱證候。裏熱之特點為發熱、口乾渴、煩躁、大便秘結、小便黃短、苔黃等。

依據清熱藥的功效，分別適用於不同之裏熱病證，將之分為下列五類。

清熱瀉火藥:能清氣分熱，用於高熱煩渴等氣分實熱證。

清熱涼血藥:主要入血分，能清營分、血分熱邪，用於吐衄、發斑等血分實熱證。

清熱解毒藥:有清解熱毒的作用，常用於瘟疫、病毒性傳染病、熱痢及瘡癰腫毒、外瘍內癰如乳癰、肺癰、腸癰等熱毒熾盛的病證。

清熱燥濕藥:有清熱燥濕的作用，可用於瀉痢、黃疸等濕熱病證。

清虛熱藥:能清虛熱，退骨蒸，常用於午後潮熱、虛勞骨蒸、低熱不退等溫熱病後期、久熱

傷陰或陰虛發熱之病證。

使用清熱藥，應先辨別熱證屬氣分或是血分，屬實熱還是虛熱，實熱證則有清熱瀉火、清營涼血、氣血兩清等用藥的不同；虛熱證用藥則以清熱涼血、滋陰清熱除蒸等為主。且應注意有無兼證，如兼有表證者，當先解表然後清裏或表裏同治。

清熱藥性屬寒涼，易傷脾胃，影響運化，多服久服能損傷陽氣，對脾胃虛弱者，應慎用若要用清熱藥，可輔以健胃的藥物;又清熱燥濕藥性多燥，易傷津液，對陰虛的患者，要注意輔以養陰的藥，祛邪而不忘扶正。使用清熱藥，要注意熱象消退後，即不再使用，避免克伐太過，損傷正氣。如遇陰盛格陽、真寒假熱之證，禁用清熱藥。

第一節　　清熱瀉火藥

清熱瀉火藥，性味大多甘寒或苦寒，有清除氣分實熱或邪熱在肝、心、胃、肺等臟腑的功效，適用於氣分實熱、高熱、煩躁、口渴、譫語、發狂、小便短赤、舌苔黃燥、脈洪實有力等證候，並可用於治肝火所致目赤、口乾、口苦、口渴；心火所致煩躁、不眠、舌尖紅；胃火所致口渴、口臭及肺熱咳嗽等實熱病證。

對於體虛而有裏熱證時，應扶正祛邪，可配伍補虛藥同用。其次，根據各藥作用部位的不同(如清肺熱、心熱)，應針對性地選擇使用。

石膏　　《本經》 A

【來源】　含水硫酸鈣的礦石。

【別名】細石、細理石、軟石膏、寒水石、白虎。

【成分】生石膏主要成分為含水硫酸鈣（$CaSO_4 \cdot 2H_2O$）。煅石膏為無水硫酸鈣（$CaSO_4$）。

【藥理】1.解熱：能抑制產熱及發汗中樞，故其解熱而不發汗。

2.止渴：煎劑能減輕大鼠的口渴狀態。

3.能明顯增強家兔肺泡巨噬細胞的吞噬能力。

4.鎮痙：石膏內服後，變成鈣鹽，可抑制神經及緩解肌肉痙攣。

5.消炎：因鈣質能降低血管通透性，故有消炎作用。

6.其他：

（1）石膏糊可加速骨缺損之癒合。

（2）人參、知母合用於降血糖時出現相互拮抗，加入石膏則可協調二藥。。

（3）煅石膏能收斂黏膜、減少分泌、生肌、保護瘡面。

【性味與歸經】　辛、甘，大寒。歸肺、胃經。

【功效】生用解肌清熱瀉火，除煩止渴。煅用生肌斂瘡。解熱、鎮靜、消炎藥。用於：1.一切熱病、肺胃大熱，凡肺炎、流行性腦膜炎、乙型腦炎等熱性感染性疾病。　2.中暑高熱，神志昏迷，身發斑疹、紅腫疼痛。　3.胃火亢盛所引起的頭痛、齒痛、口腔炎，牙齦腫痛。　4.肺熱咳嗽、氣喘。　5.濕疹，水火燙傷，乳腺炎，瘡瘍潰後不斂及創傷久不收口。

【應用】

1 用於溫熱病，邪在氣分，壯熱、煩渴、汗出、脈洪大等實熱之證，常與知母相須為用，以增強清裏熱作用，方如白虎湯。若溫邪漸入血分，肺胃熱毒壅盛，氣血兩燔，高熱不退而發斑疹

者，宜與犀角、牡丹皮、玄參、赤芍等清熱涼血藥同用，共奏解毒化斑、氣血兩清之效，如清瘟敗毒飲。溫熱病後期，餘熱未退，心胸煩悶，口乾喜飲，舌紅少苔，脈虛數，則配竹葉、麥門冬等，以清泄餘熱，方如竹葉石膏湯。

2.（1）用於治外感病表寒裏熱證，如流行性感冒、煩躁，可用清裏熱之石膏配麻黃、桂枝，方如《傷寒論》大青龍湯。

（2）麻疹，有高熱煩躁時，可於透疹藥配清熱之石膏。

（3）對於熱鬱於肺，身發高熱，咳嗽痰稠，氣喘，氣急鼻煽，常以具清泄肺熱之石膏與麻黃、杏仁配伍，以增強止咳平喘之力，如傷寒論.麻杏甘石湯。對於肺熱所致的咳嗽痰稠、發熱及氣喘，亦可用石膏同竹瀝、甘草配伍。

（4）對輕症水腫患者，如有表證、裏熱，表現出惡寒、頭痛、口渴、心煩、尿赤，也以石膏配麻黃，達表裏雙解，利水退腫，方如《傷寒論》越婢湯。

3.（1）石膏入肺胃二經，除清肺熱外，尚能清胃熱，可配竹茹、半夏，治胃熱嘔吐。

（2）暑熱煩渴或熱灼於胃之消渴病，及胃火亢盛所致之牙齦腫痛、口腔炎、頭痛，石膏能瀉胃火，可與生地、牛膝、知母同用，方如《景岳全書》玉女煎，或與升麻、黃連配伍，如清胃散。若風火牙痛，則配細辛。

4.煅石膏粉末外用，具有清熱、收斂、生肌、減少分泌、消腫、止血、止癢等作用，可用於瘡瘍潰後不斂、口舌生瘡、濕疹浸淫、燙傷，及外傷出血等，常配黃柏、青黛同用。

5.（1）石膏生用，可配桂枝，治熱痺；配人參，治熱病氣津兩傷。

（2）對於體壯，表裏俱實之高血壓患者，症見頭痛、便秘、心煩、脈有力者，也可以石膏配牛膝、赤芍、甘草。

（3）治產後自覺有熱，焦躁、惡心、嘔吐、無乳或少乳，可用生石膏配竹茹、白薇、甘草。

【用量用法】內服宜生用：煎湯，20~40g，高熱重證可用至 60~120g，宜打碎先煎。外用須經火煅：研末撒或調敷。

【使用注意】脾胃虛寒及血虛、陰虛內熱者忌服。

【方例】

白虎湯《傷寒論》、白虎加人參湯《傷寒論》、化斑湯《溫病條辨》、竹葉石膏湯《傷寒論》、大青龍湯《傷寒論》、麻杏甘石湯《傷寒論》、越婢湯《傷寒論》、玉女煎《景岳全書》

【本草備要】

性味：甘辛而淡，大寒。

歸經：甘辛而淡，體重而降，足陽明胃經。大寒之藥，色白入肺，兼入三焦。

功能：(１)寒能清熱降火，辛能發汗解肌，甘能緩脾益氣，生津止渴。(２)又胃主肌肉，肺主皮毛，為發斑發疹之要品，但用之甚少，則難見功。

主治：(１)治傷寒鬱結，無汗，陽明頭痛，發熱惡寒，日晡潮熱，肌肉壯熱。(２)小便赤濁，大渴引飲，中暑自汗，舌焦，牙痛。

禁忌：然能寒胃，胃弱血虛及病邪未入陽明者禁用。

知母　　《本經》A

【來源】本品為百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge.的根莖。　本品根莖橫走，下部生有多數肉質須根，如@@蚳虻之狀，故名蚳母，後訛為知母。始載於《神農本草經》，列為

中品。
【別名】蒜辦子草、羊鬍子根、地參。
【成分】含多種皂苷，主要有知母皂苷（timosaponin）A-Ⅰ、A-Ⅱ、A-Ⅲ、A-Ⅳ及B-Ⅰ、B-Ⅱ和芒果苷（知母黃酮，mangiferin）。另含知母聚糖（anemarens）及煙酸。
【藥理】
1. 解熱：有顯著退熱作用，其有效成分是芒果苷。對高熱或低熱，均有一定清解作用。
2. 抗菌：其煎劑對葡萄球菌、傷寒桿菌、痢疾桿菌、大腸桿菌、肺炎雙球菌、β-溶血性鏈球菌均有不同程度的抑制作用。
3. 降血糖：對糖尿病的小鼠，知母浸劑有降血糖的作用，主要成分為知母聚糖（anemarans）A、B、C、D。
4. 對糖皮質激素作用的影響：有保護機體腎上腺皮質免受外源性皮質激素抑制的作用。並有防止腎上腺萎縮的作用。
5. 陰虛內熱主要是體內 Na^+、K^+-ATP 每活性過高的表現，知母所含之知母皂苷元及拔契皂苷元對 Na^+、K^+-ATP 每有明顯的抑制作用。
6. 尚有抗血小板聚集、祛痰及利膽作用。
7. （1）鎮靜：能降低神經系統的興奮性而起鎮靜作用，如配黃柏，能降低性神經興奮，即瀉腎火。

（2）知母寧（asphonin）可提高老化紅細胞補體受體之活性，可能與抑制脂質過氧化反應有關。

【性味與歸經】　苦、甘，寒。歸肺、胃、腎經。
【功效】清熱瀉火、上能清肺熱、中能瀉胃火、滋陰降火、鎮靜、消炎除煩、潤燥生津止渴。解熱、抗菌、鎮靜。用於：1. 肺胃實熱證、高熱煩渴、溫熱病、暑瘧、夏季熱。　2.虛熱、婦女產後的勞熱。　3. 肺熱肺燥咳嗽、陰虛潮熱、津傷口渴。　4.腎火亢盛、遺精、夢泄、神經性興奮性增高。　5.泌尿系感染、慢性腎盂腎炎。　6.口腔炎、口腔潰瘍、咽喉炎。　7. 消渴證、糖尿病。
【應用】

1.（1）知母苦能泄，寒能清，能清熱瀉火，其清熱滋陰作用以除煩止渴，為可治傷寒陽明經熱（外感熱病）、溫熱病熱入氣分、肺胃實熱所致高熱、壯熱、煩躁、口渴、脈洪大有力等症，常與石膏相須為用，有協同之效，發揮解熱和鎮靜作用，以清陽明胃經實熱，如＜傷寒論＞白虎湯。

（2）對於暑瘧（夏季熱）久熱不退，可配石膏、青蒿、麥門冬、牛膝、鱉甲、橘紅。

2.知母苦寒瀉火，上能清肺熱，中能清胃火，故適用於肺胃有實熱之病證。用治肺熱咳嗽，痰黃稠，可配黃芩、桔梗、桑白皮等清熱瀉肺、消痰止嗽藥同用，；若兼有口乾、便秘及咯痰不爽者，可伍以瓜蔞、杏仁、枇杷葉等潤降之品；陰傷燥咳，可配麥冬、川貝、元參等以滋陰潤燥、清肺化痰。另外，用於肺熱咳嗽，陰虛燥咳，知母功能清肺瀉火，滋陰潤肺，於治肺熱咳嗽、痰黃黏稠，亦可配瓜蔞、貝母、膽南星同用；或陰虛燥咳、乾咳少痰者，多與潤肺化痰之貝母同用，方如二母散。又用於治肺虛燥痰，可配沙參、麥門冬、百合等同用，知母配麥門冬，瀉肺火，滋補肺陰，治肺熱燥咳，口渴咽乾，內熱消渴。對於胃火牙痛，可配竹葉、石膏、牛膝。

3.知母能滋陰降火，不僅能清實熱，且可清虛熱及能滋腎陰、潤腎燥而退骨蒸，用於治陰虛火旺、肺腎陰虧所致的咳嗽咽乾、骨蒸潮熱、心煩、遺精、盜汗、舌紅尿黃、脈沉細而數，常

與黃柏相須為用，滋腎降火，配入養陰藥中，加強滋陰降火之效，方如《景岳全書》知柏地黃丸；若腎中真陰耗竭，須加熟地、龜板等填補真陰之品，方如《丹溪心法》大補陰丸。對於熱病後期，陰虛內熱，亦可與鱉甲、地骨皮配合，以養陰清熱，治陰虛發熱、婦女產後勞熱。又具鎮靜作用之知母配黃柏，能增強滋陰降火，進而發揮更好之鎮靜、消炎作用，也可用於治腎火亢盛，呈現遺精、性神經興奮性增高、喉痛、咽乾、腰膝酸軟等症，方如《醫宗金鑑》知柏八味丸，以茅根湯或金銀花煎湯送服，本方也適於慢性腎盂腎炎而有陰虛陽亢熱象的患者。若口腔炎、咽喉炎，屬於陰虛火旺者，可以知母配玄參、生地或加露蜂房、甘草。

4.知母除清熱瀉火外，也有滋陰潤燥、生津止渴之效，可用於肺胃燥熱，津傷口渴及消渴證之口渴、多飲、尿多者，可與天花粉、麥門冬、五味子、黃耆、粉葛根同用，方如《衷中參西錄》玉液湯，或如《金匱要略》的白虎加人參湯，亦含知母治消渴。此外，知母與黃柏、車前、木通、天冬等配伍，可治強陽不痿；與草果配伍，治瘴瘧。又用於治腸燥便秘，常與生首烏、當歸、麻仁同用，有潤腸通便之效。

5.於用黃耆時，恐其益氣升陽而助熱，也可配知母制其燥熱，如《醫學衷中參西錄》升陷湯。於用羌活、桂枝、附子等治痺痛時，若過於剛燥，可配知母，使滋潤清降與祛風通絡並行，如《金匱要略》桂枝芍藥知母湯。

6.（1）知母配酸棗仁，養血安神，清熱除煩，治陰虛失眠、多夢神疲。

（2）以知母加醋磨汁，搽患處，治紫斑和過敏性皮疹，可促進退疹。

【用量用法】內服煎湯常用量為 6~12g。大劑用到 15—24 克。清熱瀉火宜生用；滋陰降火宜鹽水炙用。

【使用注意】本品性質寒潤，有滑腸作用，故脾胃虛寒，大便溏瀉，腎氣虧損者不宜用。 (1)《名醫別錄》："多服令人洩。"(2)《醫學入門·本草》："凡肺中寒嗽，腎氣虛脫，無火症而尺脈微弱者禁用。"

【方例】

白虎湯《傷寒論》、知母甘桔湯《症因脈治》、大補陰丸《丹溪心法》、百合知母湯《金匱要略》、玉液湯《醫學衷中參西錄》、通關丸《蘭室秘藏》。知柏八味丸《醫宗金鑑》。桂枝芍藥知母湯《金匱要略》。

【本草備要】

性味：辛苦寒滑

歸經：入二經(肺腎)氣分

功能：(１)上清肺金而瀉火，下潤腎燥而滋陰。(２)入二經氣分，消痰定嗽，止渴安胎。(３)利二便，消浮腫。

主治：治傷寒煩熱，蓐勞，骨蒸，燥渴虛煩，久瘧下痢。

禁忌：然苦寒傷胃而滑腸，多服令人瀉。

蘆根《別錄》D

【來源】 為禾本科植物蘆葦 *Phragmites communis* Trin.的新鮮或乾燥根莖。按毛萇詩疏云：葦之初生曰葭，未秀曰蘆，長成曰葦。本品為蘆葦之根莖，故名。始載於《名醫別錄》，列為下品。

【別名】葦根、蘆葦根。
【成分】含天門冬醯胺（aspargagin）、薏苡素（coixol）、糖類、蛋白質及碳水化合物。
【藥理】

1. 解熱、利尿、止嘔吐。
2. 對β-溶血性鏈球菌有抗菌作用。
3. 其所含多糖，具有免疫促進作用。

【性味與歸經】甘，寒。歸肺、胃經。
【功效】清肺熱、祛痰排膿、潤燥緩咳；清胃熱、生津除煩止渴、止嘔、利尿。用於：1.熱病傷津、煩熱口渴。 2. 肺熱咳嗽、上呼吸道炎、急性支氣管炎、肺炎、肺膿瘍。 2. 胃熱嘔逆(急性胃炎而致的嘔吐、反胃)。
【應用】

1.蘆根善於清肺熱、祛痰排膿、潤燥緩咳，用於治肺熱咳嗽，咳吐稠痰、口乾，常配貝母、瓜蔞皮、黃芩、魚腥草，以清肺化痰止咳。外感風熱，身熱咳嗽，多與桑葉、桔梗、菊花等疏風清熱宣肺之品同用，如桑菊飲。對肺癰，痰帶膿血，常代蘆莖，配生薏苡仁、冬瓜仁、桃仁等以增強清肺熱化痰，逐瘀排膿，方如千金方葦莖湯，如再加魚腥草、桔梗、川貝等效力更顯著。可見在治療上呼吸道炎、急性支氣管炎、肺炎、肺癰等方劑常用它。

2.用於清胃熱而降逆止嘔，治療胃熱所致惡心、嘔吐、反胃、呃逆、口臭、口渴、舌紅且乾，如急性胃炎，可如＜肘後方＞單用本品，煎濃汁頻飲，治嘔逆；亦可用蘆根配竹茹、半夏、生薑、枇杷葉，方如蘆根清胃飲。蘆根配竹茹：泄肺鬱熱，化痰。治嘔噦、痰粘。若陰津虧耗所致之噎膈，可與沙參、麥冬、生地等同用。

3. 蘆根性味甘寒，能清透肺胃氣分實熱，並能養陰生津止渴、除煩，為治熱病傷津，身熱煩渴，或舌燥少津，大便乾結及消渴病之要藥，常配石膏、天花粉、麥門冬、茅根等藥，其配石膏，清胃經實火，生津退熱，治口臭、牙痛、胃痛、高熱。若津傷煩渴較甚，可加梨、荸薺、藕等甘寒生津之品搗汁飲服。對於外感風熱傷津及溫熱病熱盛口渴也均可用。

4.（1）尚可解河豚毒，以鮮蘆根搗汁服或水煎頻服。

（2）其清熱利尿，治熱淋澀痛、小便短赤，多配伍白茅根、車前草等清熱利尿藥，以增強療效。

（3）又有透疹作用，配薄荷、蟬蛻等治麻疹透發不暢。

（4）蘆根水煎，代茶飲，可治療牙齦出血。

【用量用法】煎服，乾品 15~30g。鮮品：30~60g。鮮蘆根清熱生津，利尿之效佳，乾蘆根次之。
【宜忌】脾胃虛寒或便溏者忌服。
【方例】
五汁飲《溫病條辨》、蘆根飲子《養老奉親書》、蘆根飲子《備急千金要方》。葦莖湯《千金方》。
【本草備要】
性味：甘寒
功能：(１)甘益胃，寒降火。(２)能解魚蟹河豚毒。
主治：治嘔噦，反胃，消渴客熱，傷寒內熱，止小便數。

天花粉《本經》A

【來源】本品係葫蘆科草質藤本植物栝樓 *Trichosanthes kirilowii* Maxim.的乾燥根。

【別名】栝蔞根、花粉、蔞粉。本品原植物栝蔞之果實栝蔞形圓色黃褐，尤如天瓜。本品的根色白而似粉。故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【成分】天花粉蛋白（Trichosanthin）、大量澱粉、多種氨基酸、多糖（Trichosan A、B、C、D、E）及皂苷。

【藥理】

1. 天花粉蛋白能致流產及抗早孕：它直接作用於胎盤絨毛合體滋養層細胞使之變性壞死，造成胎盤形態和功能嚴重損傷，致使胎兒死亡及引起子宮收縮而導致流產。又兔肌肉注射有明顯抗早孕，可使胚泡壞死、液化。
2. 抗腫瘤：天花粉蛋白對滋養層細胞腫瘤有較好之療效。並對小鼠早期移植肝癌腹水型腫瘤有明顯抑制作用。亦可減少腹水量，延長存活期。
3. 對血糖的影響：天花粉水浸液口服可使兔血糖上升，對飢餓兔作用尤明顯，並可使飢餓兔肝糖原和肌糖原的含量均有所增加。
4. 抗菌：天花粉煎劑對溶血性鏈球菌、肺炎雙球菌金黃色葡萄球菌、白喉桿菌、傷寒桿菌及綠膿桿菌等有不同程度的抑制作用。

【性味與歸經】苦、微甘，寒。歸肺、胃經。

【功效】清胃熱及肺熱，潤燥、生津止渴，解毒、消腫排膿。解熱、止渴、消炎、解毒藥。用於：1.溫熱病之口渴煩燥，以清熱生津。 2.肺熱咳嗽或燥咳痰稠。 3.癰瘡、乳癰、瘡瘍。

【應用】

1. 天花粉苦寒泄熱，甘寒潤燥，能入肺經，功能清肺熱，潤肺燥，用於肺熱咳嗽或燥咳，痰黏稠，可與沙參、麥門冬、貝母、桑白皮、馬兜鈴等配伍，如射干兜鈴湯。亦用於燥熱傷肺，乾咳少痰之肺熱燥咳，可與天門冬、麥門冬、生地等同用，以清肺潤燥，如滋燥飲。有熱痰者，配貝母、竹茹、竹瀝以清熱消痰。
2. （1）取天花粉有涼潤作用，用於治療溫熱病之口渴煩躁。在熱病亢盛期用天花粉輔助石膏知母湯，後期輔助竹葉石膏湯，都能發揮其降火、生津、潤燥的作用。

（2）熱病傷津口渴，如傷寒邪入少陽，寒熱往來，胸脅苦滿，口乾嗌燥者，小柴胡湯去半夏加天花粉；溫病邪在衛分，表證未解而口渴較甚者，銀翹散中加天花粉；若熱盛津傷，口乾舌燥者，與知母、鮮蘆根等清熱養陰藥同用。

3.（1）天花粉性寒入胃，能清泄胃熱、養胃陰，甘可生津解渴，用於熱病傷津，口乾舌燥煩渴，配蘆根、茅根、麥門冬同用；用於陰虛內熱，消渴證、口渴多飲、多尿，常與麥門冬、知母、五味子、山藥等配伍，如《醫學衷中參西錄》玉液湯。天花粉配知母，生津止渴、滋陰降火。

（2）消渴證。如肺胃火盛，多食善饑者，配黃連、生地汁、藕汁等瀉火養陰藥；亦可重用鮮天花粉取汁服用；兼氣短、自汗、神疲乏力等癥狀為氣陰兩虛，可配黃耆、五味子等益氣養陰之品。

（3）用於治療胃熱傷陰，如糖尿病，出現口舌乾燥、煩渴多飲、食後易飢、形體消瘦等症狀時，以天花粉甘寒存陰，配沙參、麥門冬、生地、石斛，加強清胃熱而養陰，方如生津飲加減。

4.（1）對癰腫瘡瘍，赤腫疼痛或瘡瘍未潰者，天花粉有清熱、消腫、排膿之效，常與金銀花、浙貝、皂角刺等同用，以內消腫毒，如內消散，天花粉配貝母，清熱消腫，化痰散結。或配

金銀花、白芷、穿山甲等，如仙方活命飲。

（2）癰疽瘡腫等外證。瘡瘍初起未潰者，配連翹、穿山甲等可以使之消散；已潰者，配生黃耆、生甘草等，能排膿生肌。一切癰疽瘡癤初起，紅腫熱痛屬陽證者，配大黃、黃柏等製成散劑外敷，亦有清熱解毒、消腫止痛之效。天皰瘡可與滑石等分為末，水調外搽。

5．跌撲損傷，瘀血腫痛，可與製乳香、製沒藥等活血化瘀藥同用。此外，用天花粉針劑或精製天花粉蛋白肌注或羊膜腔內注射，均有較好引產效果；對惡性葡萄胎及絨毛膜上皮癌，也有一定作用。

【用量用法】內服：煎湯或入丸散，6~15g。外用：研末，水或醋調敷。消渴患者可用至 30g。

【使用注意】

胃虛濕痰，脾胃虛寒、大便滑泄，煩渴而由亡陽引起者及孕婦均忌服。汗下液竭作渴，或陰虛火動津液不能上承作渴者慎服。

【方例】

消渴方《丹溪心法》、天花粉丸《仁齋直指》、玉液湯＜醫學衷中參西錄＞。

【本草備要】

性味：酸甘微苦寒

功能：(１)酸能生津，甘不傷胃，微苦寒，降火潤燥，滑痰解渴。(２)生肌排膿，消腫。行水，通經，止小便利。

主治：(１)治熱狂時疾，胃熱疸黃，口燥唇乾。(２)腫毒發背，乳癰瘡痔。

禁忌：脾胃虛寒者禁用

竹葉《別錄》

【來源】為禾本科植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的葉

【別名】淡竹葉

【性味與歸經】甘、淡，寒。歸心、肺、胃經。

【功效】清熱除煩，生津，利尿。

【應用】

1. 本品性味甘寒，善清心、除煩、生津止渴，清胃熱，又能淡滲利尿，用於治熱病煩躁，胃熱口渴、小便短赤等症，常配石膏、蘆根、麥門冬，方如《傷寒論》竹葉石膏湯，方中竹葉能清除熱病後期的餘熱、口乾唇燥、氣津兩傷之證。
2. 本品能上清心火、除煩，下通小便而利尿，能使心火下行，從小便而清，能治心火上炎所致煩熱、口舌生瘡、面赤口渴、小便短赤、尿道刺痛等症，常配生地、木通、甘草梢，方如《小兒藥證直訣》導赤散。竹葉並可清心寧神定驚，常配鉤藤、蟬蛻等清熱息風之品。

3 用於熱淋及心火移熱於小腸致小便淋瀝澀痛，以本品清心、利尿，常配車前子、燈心草、木通等藥同用。

4.（1）利用竹葉清熱作用，尚可用於解暑熱及熱病神昏。且可涼散上焦風熱之邪，清泄衛分表熱，若外感風熱，煩熱口渴，常與金銀花、連翹、薄荷等同用，如銀翹散。痲疹透發不出，喘嗽、煩悶躁亂，可與西河柳、牛蒡子、葛根等同用。

（2）心經蘊熱引起之心煩不眠，可與豆豉、梔子仁配用；若為病後或新產所致之心虛不寐，宜與麥冬、茯神、遠志等養心安神藥同用，亦可於臨睡前以竹葉煎湯，調入炒棗仁末內服。此外，竹葉煎濃汁含漱，可治齒齦出血。入藥以新竹嫩葉力勝；如用於溫病神昏、譫語等證，則以竹葉卷心更佳。

【用量用法】 內服：煎湯，6~15g。鮮品15—30g。

【使用注意】陰虛火旺潮熱骨蒸者忌用。

【方例】：竹葉石膏湯《傷寒論》、導赤散《小兒藥證直訣》。

梔子《本經》A

【來源】本品係茜草科植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis. 的乾燥成熟果實。

【別名】越桃　山梔

【成分】含梔子苷（Gardenoside）、去羥梔子苷（Geniposide）、格尼泊素（Genipin）、藏紅花苷、藏紅花酸（Crocetin）。

【藥理】

1. 對中樞神經系統作用：
   （1） 鎮靜：梔子醇提取物有鎮靜作用，可使小鼠自發活動減少，且有抗驚作用。
   （2） 降溫：梔子醇提取物及果皮含之熊果酸均有降溫作用。
   （3） 梔子之解熱為抑制發熱中樞，作用似黃芩、黃連，但效力稍弱。
   （4） 鎮痛：梔子之水提取物或其所含之格尼泊素（Genipin），具有鎮痛作用。
2. 保肝利膽：
   （1） 經動物實驗證實，梔子有保護肝細胞的作用，能減輕四氯化碳引起的肝損害。去羥梔子苷予大鼠口服，對急性黃疸肝損傷有防治作用。
   （2） 梔子所含之藏紅花苷、藏紅花酸之鈉鹽溶液及水、醇浸膏均能使血清膽紅素、血清穀丙轉氨每（SGPT）和穀草轉氨每（SGOT）均明顯降低。
   （3） 梔子有利膽作用，能促進膽囊收縮，進而促進膽汁分泌。
3. 降壓：梔子煎劑和醇提取物，口服或腹腔注射，對動物有持久降壓作用，靜脈給藥則降壓迅速而短暫，其原理可能是加強了延腦副交感中樞緊張度所致，或認為是心收縮容積及心輸出量下降所致。
4. 梔子所含之格尼泊素（Genipin）能抑制大鼠胃液分泌，使胃液總酸度降低。
5. 抗炎：梔子外敷對動物之耳殼或足庶腫脹均有明顯的抑制作用。且對外傷所致動物實驗性軟組織損傷有明顯治療效果。
6. 梔子能提高胰腺炎時機體的抗病能力，減輕胰腺炎症程度並有穩定胰腺炎時腺泡細胞膜的作用。又其對線粒體膜、溶每體膜均有穩定作用。
7. 抗菌：梔子能抑制金黃色葡萄球菌、腦膜炎雙球菌、卡他球菌、痢疾桿菌、綠膿桿菌及多種皮膚真菌。其水煎劑還能殺死鉤端螺旋體及血吸蟲成蟲。
8. （1）山梔炒炭，有止血作用。
   （2）經動物實驗證實，對腹水瘤細胞有抑制作用。
   （3）防治動脈粥樣硬化：肌注藏紅花酸，能減少餵飼膽固醇兔動脈硬化發生率。
   （4）梔子果實的熱水提取物能刺激體外培養的牛主動脈內皮細胞的增殖，可顯著增加細

胞中 DNA 和蛋白的合成，即能促進血管內皮細胞增生。

【性味與歸經】苦，寒。歸心、肺、胃、三焦經。　肝經　。

【功效】瀉火除煩，清熱利濕，利膽退黃，涼血解毒，消腫止痛。消炎、解熱、利尿、鎮靜、止血藥。用於： 1.發熱病引起的心煩鬱悶、躁擾心神不寧(多見於流行性腦膜炎、腦動脈炎)。 2.多種急性炎症，口腔及鼻腔發炎腫痛、咽喉腫痛、潰瘍化膿、耳道發炎。 3.濕熱黃疸、急性傳染性肝炎、膽道結石、發炎。 4.小便不暢、尿道刺痛。 5.跌傷、扭傷、挫傷。 6.熱毒實火引起的鼻出血、便血、尿血、子宮出血。

【應用】

1. 梔子苦寒能清熱瀉火，能清泄心、肺、胃、三焦之火熱而除煩，用於熱病發熱、心煩不安，治氣分實熱，常配黃芩；熱病懊憹心煩不眠，可配淡豆豉，以宣泄邪熱，解鬱除煩，方如＜傷寒論＞梔子豉湯；若火毒熾盛，高熱煩躁，神昏譫語，三焦俱熱者，又常與黃芩、黃連、黃柏同用，以直折火勢，如黃連解毒湯。此高熱煩躁，神昏譫語，或癰腫瘡毒，或可配黃連、連翹、黃芩等涼血解毒、瀉火除煩，方如＜疫疹一得＞清瘟敗毒飲。梔子還能入肝，清泄肝火，治肝火上炎，目赤腫痛，配菊花、石決明。肝鬱化火煩熱，胸脅脹痛，可配柴胡、白芍、丹皮，方如＜校注婦人良方＞丹梔消遙散。胃脘火熱作痛，可用梔子炒焦入生薑汁飲之。肺熱咳嗽，可配黃芩、桔梗；肺熱咳血者，配青黛、訶子。
2. 用於多種炎症。有肝熱證候，如目赤腫痛、多淚、口乾、口苦、心中煩熱，夜睡不安更適宜，以梔子清肝熱，即具消炎、鎮靜，如流行性角結膜炎，可配菊花、甘草。治腎盂腎炎、尿道炎之小便不利，用梔子配甘草梢、生地，可利小便。
3. 用於治燒傷感染，有發熱、煩渴等熱毒症狀，可用梔子清火解毒，但需配黃柏、生地、連翹，並重用黃耆托毒，減少毒素吸收，方如加味四順清涼飲。
4. 梔子又能清熱利濕，利膽退黃，為治療濕熱黃疸及熱淋小便短赤的常用藥，用於治濕熱黃疸，面目皮膚發黃，常與茵陳蒿、大黃、黃柏同用，可增強利濕退黃作用，方如＜傷寒論＞茵陳蒿湯；若配伍黃柏，可增強清除濕熱的作用，即梔子柏皮湯。治熱淋，則配萹蓄、車前子、滑石，方如＜太平惠民和劑局方＞八正散。
5. （1）山梔炒炭，能涼血止血，用於治血熱妄行之吐血、衄血、咯血、尿血、血淋、便血崩漏等，常與生地、側柏葉、丹皮、蒲黃、小薊、地榆等以增強止血效果。研末內服，可治上消化道出血；外用可止外傷性出血。

　（2）用於治療咳血、鼻衄兼有濕熱證候者，用山梔炭配涼血止血藥同用，方如＜丹溪心法＞咳血方。

6.（1）以生梔子研末，與麵粉、黃酒調敷，或用水或醋調成糊狀濕敷，用於治跌打損傷、挫傷、瘀青腫痛，尤適用於四肢關節附近的肌肉、肌腱損傷，有消腫止痛作用。

　（2）用黑山梔研末，以凡士林調勻後，塗抹可止痛，治痔瘡或瘡瘍紅腫熱痛、口瘡、丹毒，或配黃連、黃芩、黃柏、銀花、蒲公英、連翹等清熱解毒藥內服。

【用量用法】內服：煎湯，3~10g；研末，每次 3~6g，每日 3 次。外用：研末調敷。

【使用注意】脾虛便溏，食少者忌用。　內無實熱或屬虛火上炎者不宜用。

【附注】梔子用於清熱解毒宜生用;涼血止血宜炒用(焦山梔、黑山梔)。

【方例】

梔子豉湯《傷寒論》、大金花丸《宣明論方》、梔子柏皮湯《全生指迷方》、瀉肝散《仁齋直指》、梔子湯《普濟方》、梔子仁湯《聖濟總錄》、丹梔消遙散＜校注婦人良方＞、茵陳蒿湯＜傷寒論＞、

八正散<太平惠民和劑局方>、咳血方<丹溪心法>、清瘟敗毒飲<疫疹一得>。
【本草備要】
性味：苦寒。
功能：(１)輕飄象肺，色赤入心。(２)瀉心肺之邪熱，使屈曲下行，從小便出。(３)三焦鬱火以解，熱厥，心痛以平，吐衄血淋血痢之病以息。
主治：(１)治心煩懊儂不眠，五黃，五淋，亡血，津枯。(２)口渴，目赤，紫癜白癩，皰□瘡瘍。

夏枯草《本經》C

【來源】 唇形科植物夏枯草 *Prunella vulgaris* L.的乾燥花序及果穗。 本品花期 5~6 月，果期 7 月，陰曆夏日即全草枯萎，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。
【別名】 夏枯頭。
【成分】三帖皂苷、齊墩果酸（Oleanolic acid）、熊果酸（Ursolic acid）、生物鹼及以氯化鉀為主的水溶性無機鹽。
【藥理】

1. 降壓：夏枯草煎劑、水浸出液、水一乙醇浸出液及乙醇浸出液均可明顯降壓作用，煎劑的降壓作用有快速耐受現象。齊墩果酸與熊果酸混合物及其總皂苷具降壓活性，後者並有抗心律失常的作用。
2. 抗炎：夏枯草對炎症反應有明顯抑制作用，此與腎上腺皮質中糖皮質激素合成、分泌的加強有密切關係。
3. 免疫抑制：予大鼠肌肉注射夏枯草水煎醇沉液，可使腎上腺重量增加，胸腺顯著地萎縮，且可使血中淋巴細胞數量下降。
4. 抗菌：夏枯草煎劑對痢疾桿菌、傷寒桿菌、霍亂弧菌、大腸桿菌、白喉桿菌、綠膿桿菌、金黃色葡萄球菌、乙型溶血性鏈球菌、人型結核桿菌及皮膚致病真菌等均有一定的抑制作用。
5. 抗腫瘤：100%煎劑對小鼠艾氏腹水癌、肉瘤 180 及移植性腫瘤如子宮頸癌，均有抑制作用。
6. 降血糖：經動物實驗，夏枯草含降糖素能抑制血糖升高。
7. 夏枯草煎劑能加強子宮及腸平滑肌的收縮作用。
8. 利尿作用明顯，有效成分為無機鹽及熊果酸。

【性味與歸經】苦、辛，寒。歸肝、膽經。
【功效】清肝火，散鬱結，降血壓。消炎、抗菌、抗腫瘤、降壓利尿藥。用於：1.瘰□(頸部慢性淋巴結炎、淋巴結核)和癭瘤常用藥。 2.肝火引起的目赤腫痛(急性結膜炎、流行性角膜炎)。3.肝虛、眼珠疼痛、夜間尤劇。 4.高血壓。
【應用】

1. 夏枯草能降血壓，清肝火，用於治肝火旺、肝陽上亢的高血壓病，呈現頭痛、眩暈、眼花、耳鳴、煩熱汗出、性情急躁、失眠，可單用或配黃芩、鉤藤、菊花、決明子、白蒺藜、杜仲等。也可兼治高血壓性眼病。其配菊花，疏散風熱，清肝明目，治肝火目痛，頭痛眩暈。
2. 夏枯草善能清泄肝火，消腫止痛，為治肝火上炎所致的頭痛、頭暈要藥及目赤腫痛、目珠疼痛、羞明流淚諸證，如角膜炎、結膜炎，可與石決明、菊花、決明子、蒲公英、蟬蛻等同用；如肝虛引起的目珠疼痛，至夜尤劇，若痛久血傷，可與當歸、枸杞子、白芍、玄參、

甘草，方如<張氏醫通>夏枯草散。其配香附，散血中火結，行氣分鬱滯，治鬱火瘰癧，肝虛目痛。

3.（1）夏枯草苦能清肝火，辛以散鬱結，主入肝經，為治痰火蘊結於頸項，肝膽氣鬱所致之瘰癧（頸部淋巴結核）和癭瘤（甲狀腺腫）之常用藥，可單味煎服或熬膏，並可塗患部，或配玄參、牡蠣、貝母、連翹、昆布等，其配昆布，清肝經散鬱熱，軟癥瘕，治瘰歷日久，痰火結核。

（2）夏枯草配蒲公英、忍冬藤，清熱解毒，散結消腫，治癰腫瘡癤，乳癰初起，後者多同全瓜蔞、白芷、漏蘆等消腫排膿、下乳藥合用。

4.夏枯草配木蝴蝶，可治慢性咽喉炎、舌炎。

5.（1）夏季用夏枯草泡茶喝，可祛暑散熱。

（2）小兒夏季患癤瘡，可用夏枯草配生地、瘦肉煮湯服。

（3）夏枯草配桑葉、菊花，以清熱，方如桑菊飲。

6. 尚可用於肺結核病、傳染性黃疸型肝炎、菌痢、膀胱炎、腫瘤、癌症等疾患。

【用量用法】10~15g，煎服或熬膏服。 外用：煎湯洗或鮮品搗敷患處。

【使用注意】脾胃虛弱者慎服。久服對胃有刺激，長期服用時，宜加黨參、白朮。(1)《本草通玄》：“久用亦防傷胃，與參、朮同用，方可久服無弊。” (2)《得配本草》：“氣虛者禁用。”

【方例】

補肝散《簡要濟眾方》、夏枯草湯《攝生眾妙方》、夏枯草散<張氏醫通>。

【本草備要】

性味：辛苦微寒，氣禀純陽。

功能：補肝血，緩肝火，解內熱，散結氣。

主治：治癭□濕痺，目珠夜痛。

淡竹葉《本草綱目》B

【來源】 禾本科植物淡竹葉 *Lophatherum gracile* Brongn . 的乾燥莖葉。本品莖葉長約 50 釐米，綠色或淡綠色，葉脈纖細平行，形狀似竹葉，味淡，故名。始載於《神農本草經》，列於竹葉項下。

【別名】 竹葉、竹葉麥冬

【成分】莖、葉含三帖化合物：蘆竹素（Arundoin)、印白茅素（Cylindrin)、 蒲公英賽醇（Taraxerol）和無羈帖（Friedelin)。

【藥理】

1. 解熱作用：對人工發熱的動物有退熱作用。

2.淡竹葉的利尿作用較弱，但能增加尿中氯化物的排泄。

3.有增高血糖的作用。

【性味與歸經】甘、淡，寒。歸心、胃、小腸經。

【功效】清熱除煩，通利小便。清熱，利尿藥。用於：1.溫熱病煩熱，口舌生瘡。 2.小便短赤，淋濁。 3.牙齦腫痛。

【應用】

1.本品甘淡性寒，能清心降火，滲濕利尿，用於心火熾盛，口舌生瘡及移熱小腸，熱淋澀痛，

常配燈心草、滑石、白茅根、海金砂等同用。本品如配牛蒡子、益母草、澤瀉等，則治水腫尿少；與茵陳、黃芩、梔子等同用，治黃疸尿赤。

2. 本品能清心泄熱，除煩止渴，用於熱病津傷，心煩口渴之證，可與麥冬、蘆根、
天花粉等同用。其配通草，清心火，除煩熱，利小便，治心煩尿赤，小便澀痛。若配石膏，清心火利小便，除胃熱去煩渴，治心、肺、胃火，身熱煩燥，舌紅少苔。

【用量用法】煎服 10~15g。

【使用注意〕孕婦勿服。

【方例】

【本草備要】

性味：辛淡甘寒。

功能：涼心緩脾，消痰止渴，除上焦風邪煩熱。

主治：欬逆喘促，嘔噦吐血，中風失音，小兒驚□。

穀精草《開寶本草》 C

【來源】為穀精草科植物穀精草（*Eriocaulon buergerianum* Koern.）和賽穀精草（*E. sieboldtianum* Sieb. et Zucc.）的全草或帶花莖的頭狀花序。

【藥理】煎劑在體外對金黃色葡萄球菌、福氏痢疾桿菌、傷寒桿菌、大腸桿菌、綠膿桿菌有抑制作用。水浸劑對奧杜盎小孢子菌和鐵鏽色小孢子菌有抑制作用。

【性味與歸經】甘，平。歸肝、胃經。

【功效】疏散風熱，明目退翳。消炎、止痛藥。用於：1.眼科植物，急性結膜炎甚效。 2.老年人因晶狀體混濁而影響視力，瞳神逐漸起翳。

【應用】

1.穀精草輕浮升散，善於疏散肝經風熱，以明目退翳之效，用於目赤腫痛、羞明多淚及目生翳膜，可與荊芥、龍膽草、赤芍等配伍，如穀精龍膽散。或與白蒺藜、密蒙花等配用。

2. 風熱目翳，配防風、菊花、木賊草、夏枯草。

3.小兒痘疹或腦膜炎後目生目翳，可與蛤粉、豬肝、枸杞子同用。

4. 小兒雀盲，用穀精草合羊肝同煮熟，喝湯食肝；如於上方內再增蒼朮、黑脂麻可加強其療效。

5.本品亦能疏散頭面風熱，治頭痛、喉痺咽痛、牙痛等，配薄荷、菊花、牛蒡子等同用。

【用量用法】內服：煎湯，6~15g；或入丸、散。外用：煎水洗或研末撒。

【使用注意】陰虛血虧目疾者不宜用。

【方例】

穀精草散《聖濟總錄》、穀精草散《太平聖惠方》、金谷散《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：辛溫輕浮。

歸經：上行陽明胃，兼入厥陰肝。

功能：明目退翳之功，在菊花之上。

主治：亦治喉痺齒痛，陽明風熱。

密蒙花《開寶本草》C

【來源】 馬錢科植物密蒙樹 *Buddleia officinalis* Maxim.的乾燥花序或花蕾。 本品小花密聚，密被茸毛，故名。始載於《開寶本草》。

【別名】 蒙花、老蒙花。

【成分】花穗含醉魚草（Buddleo- glucoside）、刺槐素（Acacetin）等多種黃酮類。

【藥理】

1.刺槐素，有維生素 P 樣作用，能降低皮膚、小腸血管的通透性及脆性，有抗炎作用。

2.對於小腸的張力增加，刺槐素具有解痙作用，並對膽管平滑肌有鬆弛作用。

【性味與歸經】甘，微寒。歸肝經。

【功效】清熱養肝，明目退翳。消炎藥。用於：眼科植物，急慢性結膜炎，凡有結膜充血，多淚和有粘液樣分泌物等症。

【應用】 本品有清肝熱、養肝潤燥以明目退翳之效。用於肝熱、肝火上炎所致之目赤腫痛（結膜充血）、羞明、多眵多淚及目昏（視物不清）、生翳障等證、常與菊花、木賊、石決明等配伍，如＜局方＞密蒙花散。其配木賊、穀精草：清濕熱退目翳，明兩目散風熱，治目赤疼痛，云翳遮睛。若肝虛而有熱，目暗，視物昏花、乾澀或生翳障者，同與枸杞子、沙苑子、菟絲子等養肝明目藥同用。

【用量 】煎服，6-10g。

【使用注意】肝經風熱目疾不宜用。

【方例】密蒙花散＜局方＞。

【本草備要】

性味：甘而微寒。

歸經：入肝經氣血分。

功能：潤肝燥。

主治：治目中赤脈，青盲膚翳，赤腫□淚，小兒疳氣攻眼。

青葙子《本經》D

【來源】莧科植物青葙 *Celosia argentea* L.的乾燥成熟種子。

【別名】野雞冠花、狗尾花、狗尾莧。

【成分】含青葙子油脂（Celosiaol）、煙酸（Nicotinic acid）和豐富的硝酸鉀，尚含 19 種氨基酸。

【藥理】

1. 經動物試驗，青葙子有降低血壓的作用。
2. 青葙子油脂有擴瞳作用。

【性味與歸經】苦，微寒。歸肝經。

【功效】清肝火、明目退翳、袪風熱，消炎、降血壓。清肝火。明目、消炎藥。用於： 1.肝火所致目赤腫痛、急性結膜炎。 2.視物不明，目生翳膜，視物昏暗。

【應用】

1.本品能清泄肝火，用於肝火上炎，目赤腫痛，似急性結膜炎，兼有口苦咽乾、頭脹面熱、

煩躁易怒等肝火症狀，配菊花、龍膽草，水煎服。清泄肝火作用現代還用於高血壓病變屬於陽上亢之証，高血壓頭痛、眩暈、目脹，配黃芩、代赭石、石決明等平肝降壓。。目赤腫痛，如由風熱者，配菊花、桑葉、密蒙花等疏風清熱藥；由肝熱者，配夏枯草、秦皮、龍膽草等清瀉肝熱。

2.青葙子苦寒入肝，其性清降，功專清泄肝經實火，而明目退翳，用於肝火上炎，目赤，目生翳膜、視物昏暗，常與決明子、密蒙花、蟬蛻等明目退翳藥配伍。若配元明粉、羌活、酸棗仁，則治療視物模糊，眼前有暗影飄動，如混合前列各藥再加入茯苓、白扁豆，製成青葙湯，治慢性葡萄炎，可控制炎症和提高視力。

3.用於治療角膜雲翳、角膜潰瘍、斑翳，常配生地、決明子、木賊、秦皮、蒺藜、蟬退、連翹等，方如退翳方。

4. 皮膚瘙癢，配白鮮皮、蟬衣、防風等祛風止癢。

【用量】煎服 3~15g。

【使用注意】

本品清熱力強，且有擴散瞳孔的作用，青光眼患者忌用。又脾胃虛寒及肝虛者禁用。

【方例】

【本草備要】

性味：味苦微寒。

歸經：入厥陰(肝)。

功能：祛風熱，鎮肝明目。

主治：治青盲障翳，蟲疥惡瘡。

禁忌：瞳子散大者忌服，(能助陽火)。

第二節　　清熱燥濕藥

本類藥物的性味多屬苦寒，苦能燥濕，寒能清熱，故有清熱燥濕的功效，主要用治濕熱證。並能清熱瀉火，亦可治火熱證。

如濕溫或暑溫夾濕，因濕熱蘊結，多見身熱不暢、胸膈痞悶、小便短赤、苔膩等症狀，如濕熱蘊結脾胃，升降失常而致痞滿吐利；濕熱蘊結大腸而致泄瀉、痢疾、痔瘻腫痛；濕熱蘊結肝膽所致的耳腫流膿、脅肋脹痛、黃疸、口苦、尿赤;下焦濕熱所致的小便淋瀝澀痛、帶下色黃；濕熱流注關節，則見關節紅腫熱痛；濕熱浸淫肌膚，則成濕疹、濕瘡及諸臟腑火熱證。上述病證，均屬本類藥應用範圍。其作用主要為抗菌、解熱、消炎。

苦寒多能伐胃，性燥多能傷陰，一般用量不宜過大，對脾胃虛寒和津液虧損者當慎用。如需用時，可配伍健胃或養陰藥物。此外，本類藥多兼瀉火、解毒作用，可用治熱證、火證及癰腫瘡毒，可與清熱瀉火藥、清熱解毒藥參酌使用。

黃芩《本經》A

【來源】本品係唇形科植物黃芩 *Scutellaria baicalensis* George 的乾燥根。　本品表面棕黃色，老根中心呈朽木狀黃黑色，古為黔，黔也作芩，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】枯芩、條芩、黃金茶根、經芩、宿芩、淡黃芩。

【成分】黃芩根含黃芩苷元（Baicalein）、黃芩苷（Baicalin）、漢黃芩素（Wogonin）、和黃芩

新素（Neobaicalein），β- 穀固醇（β- Sitosterol）。

【藥理】

1 抗炎、抗變態反應：

（1）黃芩苷元及黃芩苷均能抑制過敏性之浮腫及炎症，二者並能降低小鼠耳毛細血管的通透性。

（2）黃芩苷、黃芩苷元對豚鼠離體氣管過敏性收縮及整體動物過敏性氣喘，均有緩解作用，黃芩苷元的抑制作用較強。苷

（3）黃芩之抗變態反應，是由於黃芩苷元及黃芩苷破壞了肥大細胞的每激活系統（SH\每），抑制了過敏性化學介質的釋放，因而不產生過敏反應，此外它對平滑肌本身，也有直接的鬆弛作用。

（4）黃芩苷元、漢黃芩素及漢黃芩新素，具有抗組織安釋放。

2．抗微生物作用 ：黃芩有較廣的抗菌譜，其煎劑在體外對大腸桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、副傷寒桿菌、霍亂弧菌、白喉桿菌、百日咳桿菌、綠膿桿菌、葡萄球菌、鏈球菌、肺炎雙球菌、白色念珠菌以及腦膜炎球菌等均有抑制作用。又對流感病毒、鉤端螺旋體及多種皮膚致病性真菌亦有抑制作用。體內試驗證明，較高濃度的黃芩苷元能抑制阿米巴原蟲的生長

3.降壓作用：黃芩酊劑、浸劑、煎劑、醇或水提取物，對不同的動物作靜脈或肌肉注射或灌胃，均可引起降壓作用。其降壓原理，系直接擴張血管，亦或可能作用於血管感覺器，反射地引起降壓。

4.利尿作用：在急性利尿實驗中，黃芩苷元作用最強，漢黃芩素次之，黃芩苷最差。黃芩醇提取物及煎劑（正常人及家兔）亦有利尿作用。

5．對血脂及血糖的作用：黃芩能降低飼養膽固醇 7 週後家兔的總膽固醇與總磷脂之比值。黃芩苷元能降低實驗大鼠肝臟的膽固醇和甘油三脂（triglyceride）的含量，漢黃芩素則可降低甘油三脂的含量。又黃芩能使血糖輕度上升。

6．利膽、保肝和解痙作用：黃芩苷、黃芩苷元、黃芩乙醇浸膏均有利膽作用，能使實驗動物膽汁排泄量增加，尤以黃芩苷元為明顯。黃芩亦可使血中膽紅素減少。黃芩苷對四氯化碳引起的小鼠肝損傷有明顯保護作用。黃芩煎劑對離體兔小腸運動有抑制作用。

7．鎮靜作用：黃芩苷能抑制小白鼠的自發活動，此作用可能是由於它加強了大腦皮層抑制過程所致，可用於神經興奮性增高及失眠的高血壓患者。

8.其他：解熱、抗炎等作用。

【性味與歸經】 苦，寒。歸心、肺、膽、脾、胃、大腸、小腸經。

【功效】清熱燥濕、瀉火解毒、涼血止血、除熱安胎、抗菌消炎、降壓。清熱解毒、瀉實火、除濕熱，抗菌消炎、安胎、止血、降壓藥。用於： 1.急性炎症性熱病，口渴煩燥，壯熱煩渴。 2.各類型肝炎所現的黃疸。 3.上呼吸道炎、急性支氣管炎、肺炎所致的肺熱咳嗽。 4.急性腸炎、下痢，濕熱瀉痢。 5.口腔各種炎症如急性扁桃腺炎。 6.婦人懷孕期內，煩燥不寧，難於安眠，熱而致胎動不安。 7.動脈硬化、血壓高，少陽頭痛。 8.瘡瘍癰腫疔瘡。 9.吐、□、崩、漏、熱淋、血淋。

【應用】

1.本品苦寒，清熱燥濕，能清肺胃、膽及大腸經之濕熱，尤善清中上焦濕熱。

（1）用治濕溫暑濕，濕熱鬱阻，身熱、胸悶、惡心嘔吐、舌苔黃膩，多與通草、滑石、白蔻仁等同用，如黃芩滑石湯。

（2）若濕熱中阻，痞滿嘔吐，常與黃連、乾薑、半夏等配伍，如半夏瀉心湯。其配黃連：清熱燥濕解毒，治濕熱阻中，高燒煩躁，肺燥咳嗽。

（3）用治濕熱黃疸，可為茵陳、梔子等藥的輔佐，以增強清肝利膽功效。

（4）用於治療濕熱下痢，呈現發熱、腹痛、口苦、咽乾、裏急後重，如急性腸炎或細菌性痢疾，常配白芍、甘草、大棗，方如黃芩湯，此方之抑菌、退熱均靠黃芩，全方有抗炎和解痙作用；黃芩配芍藥，清熱斂陰緩急，解血分熱結，治痢疾發熱，裏急後重。

（5）黃芩善治小腹絞痛而有濕熱者，取其有清熱、解痙作用，常配川朴、黃連。

（6）治下焦濕熱，小便澀痛，如急性尿道炎，可配生地、木通，即火府丹，或在去濕清熱方劑內加入黃芩。

2.（1）用於外感熱病或溫熱病所致的壯熱煩渴、面赤唇燥、溲赤便秘、苔黃脈數，黃芩能清氣分實熱，並有退熱功效，常與梔子、黃連、石膏等配伍，或與薄荷、梔子、大黃同用，以瀉火通便，如涼膈散。本品的清解熱邪作用，兼入少陽膽經，配伍柴胡，用於少陽往來寒熱證，可和解少陽之邪，如小柴胡湯，其配柴胡：清熱退寒，解氣分熱結，治寒熱相搏，鬱悶疼痛。

（2）用於治療少陽頭痛或高血壓頭痛、面熱赤、目赤、口苦、心煩等症狀，可用黃芩清熱、降壓，消除頭痛，常配菊花、夏枯草同用，方如黃芩夏菊湯。

3.黃芩善清肺火及上焦之實熱，用於肺熱壅遏，咳嗽痰稠、胸膈滿悶、口苦咽乾、煩燥引飲的急性上呼吸道感染、急性支氣管炎、肺炎，單用如清金丸，亦可配桑白皮、知母、麥門冬、浙貝等，以增強清肺止咳之功，如清肺湯。如配半夏、天南星，即小黃丸，可治咳嗽痰壅之證。如痰熱壅盛，氣逆咳喘者，更配半夏、瓜蔞等以清肺化痰止咳。

4.本品有較強的瀉火解毒之力，用於治火毒熾盛的瘡癰腫毒，咽喉腫痛，常與金銀花、連翹、牛蒡子、板藍根等同用。

5.黃芩具清熱涼血止血作用，用於內熱亢盛，迫血妄行所致的吐血、咳血、衄血、便血、崩漏等證，可單用黃芩炭或配生地、三七、白茅根等藥。

6.黃芩有清熱安胎功效，用於治因懷胎蘊熱而致胎動不安者，常與白朮、當歸等配伍，方如當歸散，偏血虛的，或與四物湯同服。

【用量用法】 3~10g，煎服或入丸散。清熱多用生黃芩，安胎多用炒製，
清上焦熱可用酒芩;止血則多炒成炭用。枯芩，善清肺火；條芩，善清大腸火。外用：煎水洗或研末敷。

【使用注意】本品苦寒伐生氣及傷胃，脾胃虛寒、少食、便溏者忌用。山茱萸、龍骨為之使。惡蔥實。畏丹砂、牡丹、藜蘆。

【方例】

清金丸《丹溪心法》、小黃丸《潔古家珍》、黃芩湯《傷寒論》、黃芩丸《醫心方》、火府丹《普濟本事方》、黃芩清肺飲《玉機微義》、蒿芩清膽湯《重訂通俗傷寒論》、黃芩散《仙拈集》、黃芩夏菊湯《中藥臨床應用》、黃芩黃連湯《蘭室秘藏》、黃芩湯《普濟方》、黃芩丸《太平聖惠方》、黃芩散《太平聖惠方》、黃芩茅花湯《杏苑生春》、黃芩湯《聖濟總錄》、黃芩湯《宣明論方》、七聖散《楊氏家藏方》、當歸湯＜金匱要略＞。

【本草備要】

性味：苦寒

功能：(１)苦入心寒勝熱，瀉中焦實火，除脾家濕熱。(２)消痰利水，解渴安胎，養陰退陽，補膀胱水。(３)酒炒則上行，瀉肺火利胸中氣。

主治：(１)治澼痢腹痛，寒熱往來，黃疸五淋。(２)血閉氣逆，癰疽瘡瘍，及諸失血。(３)治上焦之風熱濕熱，水嗽喉腥，目赤腫痛。
禁忌：過服損胃，血虛寒中者禁用。

黃連《本經》A

【來源】本品係毛茛科植物黃連 *Coptis chinensis* Franch.，三角葉黃連 *C. deltoidea* C. Y. Chang et Hsiao，或雲南黃連 *C. teeta* Wallich 的乾燥根莖。　本品根莖連珠而生，色黃，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
【別名】味連、雅連、川連。
【成分】黃連含小檗鹼(黃連素)(Berberine)、黃連鹼(Coptisine)、甲基黃連鹼(Worenine)、掌葉防己鹼（Palmatine ）等生物鹼。
【藥理】

1.抗微生物及抗原蟲作用：

（1）黃連或小檗鹼，具有廣譜抗病原菌作用。

（2）黃連對流感病毒、致病性真菌均有抑制作用。此外，尚有抗阿米巴原蟲、抗滴蟲等作用。

2.降血壓作用：為與擴張血管、增強乙醯膽鹼、抗腎上腺素等有關。

3. 對平滑肌的作用：對血管平滑肌起鬆弛作用外，對子宮、膀胱、支氣管、腸胃道等都具有興奮作用。

4. 對膽汁分泌及血液的影響：

（1）小檗鹼有利膽作用，增加膽汁形成。

（2）可降低血清膽固醇及血脂。

5. 抗癌、抗放射及對細胞代謝的作用：

（1）能抑制癌細胞呼吸、氧的攝取及核酸合成。

（2）對小鼠遭受鈷射線照射而致的死亡有保護作用。

6.尚有抗炎、解熱、鎮痛、局部麻醉、抗應激性胃潰瘍、抗利尿和降低血液之尿素氮。

【性味與歸經】苦，寒。歸心、肝、胃、大腸經。
【功效】清熱燥濕、瀉火解毒、消炎。用於：1.濕熱泄瀉(細菌性痢疾)。　2.濕熱嘔吐、痞滿(消化不良、胃炎)。　3.目赤，急性眼結膜炎。　4.瘡癰腫毒，口腔炎、口舌生瘡、皮膚瘡癤癰腫。5.心火煩躁不寐，神昏譫語，炎症高熱引起的煩燥、精神恍惚、譫語。 6.胃火牙痛、肝火□痛。7.熱盛吐衄下血。
【應用】

1.（1）黃連大苦大寒，清熱燥濕之力勝於黃芩，尤長於清中焦濕火鬱結，即黃連能去中焦濕熱，用於腸胃濕熱所致的腹瀉、嘔吐等證，如濕熱中阻，氣機不暢，脘腹痞滿、惡心嘔吐，常與黃芩、乾薑、半夏等同用，如半夏瀉心湯，此方及生薑瀉心湯均用黃連來健胃、助消化，用於治療小兒消化不良，口臭、噯出腐敗氣味。治濕熱下痢，如細菌性痢疾，輕者單用即有效，但複方較好，可減少抗藥性，若瀉痢腹痛，裏急後重，與木香同用，如香連丸，可調氣行滯而除裏急後重；若瀉痢伴有身熱者，配伍葛根、黃芩、甘草，如葛根芩連湯；若下痢膿血，可配當歸、白芍、木香等，如芍藥湯。由上可知，黃連善除脾胃大腸濕熱，為治濕熱瀉痢要藥，如氣滯腹痛後重，可配木香以行氣止痛；如兼表證者配葛根、黃芩，以解表清熱；如熱毒血痢，配白頭翁、秦皮，

以清熱解毒。

（2）黃連善清胃火，可用於胃有痰熱、胃火熾盛的嘔吐、口苦，常與竹茹、橘皮、半夏同用，如黃連橘皮竹茹半夏湯，可清熱化痰、降逆止嘔；若胃火上炎，牙齦腫痛，牙宣出血，口舌生瘡，可配石膏、升麻，瀉火清熱，兼以解毒。本品兼清肝火，若肝火犯胃，肝胃不和，脅肋脹痛、或胃熱、嘔吐吞酸、噯氣、口臭、口苦、舌紅、似急性胃炎，可與吳茱萸同用，以瀉肝清火、降逆止嘔，如左金丸。如兼有由胃寒引起的腹痛、由胸有積熱引起的胸中煩悶，可配桂枝、乾薑、黨參等，方如＜傷寒論＞黃連湯。

（3）對於胃火熾盛，熱蓄中焦，消穀善飢、煩渴多飲的中消證，常配天花粉、生地等清熱瀉火生津之品，如崔氏方，黃連配生地，苦寒瀉火不傷陰，甘寒滋陰不滯膩，治消渴，高熱譫語。

2.（1）黃連瀉火解毒，尤善清心經實火。若三焦熱盛火熾，熱病所致高熱煩躁、精神恍惚、譫語，口乾，脈實，如炎症引起熱象，常與黃芩、黃柏、梔子等同用，如＜外臺秘要＞黃連解毒湯；若熱毒熾盛，水虧火炎，即陰虛火旺，心火上炎而致心煩失眠，常配黃芩、白芍、阿膠等同用，如黃連阿膠湯，其中配阿膠、雞子黃等以滋養陰液；黃連配肉桂，一冷一熱，陰陽相濟，治心腎不交，失眠心悸。若心火亢盛，迫血妄行，吐血、衄血，可與黃芩、大黃同用，如瀉心湯。

（2）熱入營血，斑疹隱隱，亦可於犀角、生地等清熱涼血藥中，配用本品以清瀉火邪。濕溫病濕熱內蘊、胸脘痞悶，嘔吐惡心，舌苔黃膩，常與厚朴同用，共奏清熱燥濕之功。如痰熱互結，心下硬滿，按之疼痛，可配栝樓實，半夏，以泄熱化痰。

3.黃連清熱燥濕，瀉火解毒，尤善療疔毒。熱毒瘡瘍，疔毒內攻，以及丹毒、痄腮等，凡屬熱毒實證，皆可使用。內服可配金銀花、連翹；外用不論未潰、已潰，均可研末調塗；亦可用於瘺管、竇道。用於治癰腫瘡毒，疔毒內攻，多與黃芩、梔子、連翹等同用，如＜外科正宗＞黃連解毒湯；用於治療瘡癬癰腫，包括口舌生瘡、皮膚瘡癬、目赤瞼腫，配金銀花、蒲公英。治皮膚濕瘡，可用黃連製成軟膏外敷；治耳道癬腫、流膿，可用黃連浸汁搽患處，或配枯礬、冰片，研粉外用；治目赤腫痛，用黃連煎汁，或用人乳浸汁點眼。治目赤腫痛、眥多障翳，可與夏枯草、密蒙花等清肝明目藥同服。治內耳流膿可與硼砂配成溶液滴耳。

【用量用法】2~10g，煎服或入丸散。外用適量。黃連一般生用，炒用能降低寒性。如治上焦火宜酒炒，治胃熱嘔吐宜薑汁炒，治肝胃鬱火宜吳茱萸炒，又豬膽汁炒瀉肝膽實火。

【使用注意】本品大苦大寒，過量或服用較久，易致傷脾胃。凡胃寒嘔吐，脾虛泄瀉之證均忌用。凡陰虛煩熱津傷，胃虛嘔惡，脾虛泄瀉，五更泄瀉者慎服。

【方例】

黃連解毒湯《外台秘要》、黃連湯《傷寒論》、清胃散《蘭室秘藏》、香連丸《兵部手集方》、駐車丸《備急千金要方》、戊已丸《和劑局方》、蒜連丸《本事方釋義》、黃連膏《北京市藥品標準》、黃連油膏《中藥製劑》。

【本草備要】

性味：大苦大寒

功能：(１)入心瀉火，鎮肝涼血，燥濕開鬱，解渴除煩。(２)益肝膽，厚腸胃，消心瘀，止盜汗。(３)酒毒胎毒，明目，定驚，止汗解毒，除疳，殺蚘。

主治：治腸澼瀉痢，腹痛，心痛伏梁，目痛眥傷，癰疽瘡疥。

禁忌：寒虛為病者禁用(久服黃連苦參反熱從火化也)。

黃柏《本經》A

【來源】芸香科植物黃蘗（關黃柏）*Phellodendron amurense* Rupr.和黃皮樹（川黃柏）*Phellodendron chinense* Schneid.除去栓皮的乾燥樹皮。本品原名黃檗，黃柏為後人簡寫之名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】川黃柏、關黃柏。

【成分】含小檗鹼（Berberine）、藥根鹼（Jatrorrhizine）、黃柏鹼（Phellodendrine）等生物鹼，另含黃柏內酯（Obaculactone）及固醇類，如 Phytosterol。

【藥理】

1.抗菌作用：有效成分為小檗鹼。其對致病性真菌也有抑菌作用。對於乙型肝炎表面抗原、亦具有明顯的選擇性抑制作用。

2.降壓作用：明顯而持久。

3.對中樞神經系統有抑制作用。

4.能抑制由乙醯膽鹼引起的肌肉收縮反應。

5.黃柏內酯能使腸管弛緩，及促進胰腺分泌的作用。

6.對血小板有保護作用。

7.其他尚有解熱、利膽、利尿、降低血糖及促進抗體的生成等作用。

【性味與歸經】苦、寒。歸腎、膀胱、大腸經。

【功效】清熱燥濕，瀉火解毒，退虛熱。消炎、抗菌、收斂、健胃藥。用於：1.熱痢。　2.下焦濕熱症的帶下，黃疸。　3.濕熱下注之足膝腫痛，足痿(如感染性周圍神經炎、脊髓神經炎)。4.皮膚瘡癤，濕疹。　5.陰虛火旺、腎火亢盛所致的骨蒸潮熱、盜汗、遺精。　6.瀉火解毒。

【應用】

1.黃柏苦寒沉降，清熱燥濕，長於清瀉下焦濕熱。

（1）用治濕熱黃疸，全身發黃，尿赤，常與梔子同用，如梔子柏皮湯，但常須再加其他清熱燥濕藥。

（2）治濕熱下注，腳氣、足痿弱無力，足膝腫痛，或下肢癱瘓麻木，有心胸煩熱，口燥咽乾，大便燥結等症狀，以黃柏配蒼朮，清濕熱，即二妙散，再加牛膝，成三妙散。

（3）用治膀胱濕熱，小便灼熱、淋瀝澀痛，如熱淋，常配車前子、木通、滑石、竹葉等清熱利尿通淋之品；若血淋則配大小薊、白茅根，以清熱涼血；小便滴瀝不通，少腹脹滿，可配知母、肉桂，以滋腎通關。又配細辛，瀉火清濕熱，利竅開壅瀉，治排尿不暢，尿路疼痛。

（4）用於濕熱瀉痢，可配白頭翁、黃連、秦皮等，清泄腸間結熱，如白頭翁湯。黃柏配赤芍、黃芩，能清下焦濕熱以止痢，涼經脈血液可止血，治痢疾腹痛，腸炎泄瀉，便血尿血。

（5）用於濕熱下注，帶下黃稠，常與山藥、芡實、車前子、白果等同用，方如易黃湯，對黴菌性或滴蟲性陰道炎、子宮頸糜爛都有療效。

2.黃柏能清熱燥濕，又能瀉火解毒，於疔瘡、瘡瘍腫痛、濕瘡、癰腫發背、丹毒、乳廱初起，黃柏是常用之品。治瘡瘍腫毒，內服外用均可，內服多與黃連、梔子同用，外用以黃柏研細末，用豬膽汁或雞蛋清調搽患處；治濕疹濕瘡，陰癢陰腫及痔漏腫痛等，可與荊芥、苦參、蛇床子、紫蘇葉、白蘚皮等同用，內服、外洗或濕敷均可，也可配青黛、滑石、甘草研細末撒敷，或煎汁洗患處，或用麻油調搽濕疹。至於治口舌生瘡，則與細辛同用，一寒一熱，相反相成。而目赤腫痛，則與白蒺藜、杭菊、金銀花同服，或煎汁熏洗。

3.黃柏亦長於制相火，退虛熱，用於陰虛發熱、骨蒸潮熱、盜汗或腎火妄動遺精，常與知母相須為用，以瀉腎火、滋陰除盜汗，並配熟地、山萸肉、龜板等滋陰降火藥同用，方如知柏地黃丸、大補陰丸。

【用量用法】煎服 3~10g，或入丸散。外用適量。黃柏生用清熱燥濕解毒，鹽水炒清虛熱，炒炭能止血，酒炒治上炎之火。

【使用注意】本品大苦大寒，易損胃氣，脾胃虛寒、脾虛泄瀉、胃弱食少者忌用。

【方例】

梔子柏皮湯《傷寒論》、三妙散＜醫學正宗＞、易黃湯＜衷中參西錄＞、清心丸《聖濟總錄》、大補陰丸《丹溪心法》、柳花散《醫宗金鑑》。

【本草備要】

性味：苦寒微辛。

功能：沉陰下降，瀉膀胱相火，補腎水不足，堅腎潤燥，除濕清熱。

主治：(１)療下焦虛，骨蒸勞熱，諸痿癱瘓，目赤耳鳴，消渴便閉。(２)黃疸水腫，水瀉熱痢，痔血腸風，漏下赤白。(３)諸瘡頭癢，頭瘡，殺蟲安蚘。

禁忌：久服傷胃，尺脈弱者禁用。

龍膽《本經》B

【來源】　本品係龍膽科植物龍膽 *Gentiana scabra* Bunge.、三花龍膽 *Gentiana triflora* Pall.、條葉龍膽 *Gentiana manshurica* Kitag.或堅龍膽 *Gentiana rigescens* Franch.等的根和根莖。前三種習稱“龍膽”，後一種習稱“堅龍膽”。本品葉卵形或卵狀披針形，李時珍謂：“葉如龍葵，味苦如膽”，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】膽草、關龍膽、川龍膽。

【成分】含龍膽苦苷（Gentiopicrin）、龍膽鹼(gentianine)、龍膽黃鹼(gentioflavine)及龍膽三糖（Gentianose）。

【藥理】

1.健胃：能促進胃液分泌，使遊離酸增加，助消化。但過量，反而礙消化。

2.抗菌：煎劑對桿菌及皮膚真菌等有抑制作用。

3.抗炎：可使關節炎腫脹減輕，原理可能與神經-垂體-腎上腺系統有關。

4.保肝利膽：對肝損害有護肝作用，增加肝糖原的含量，及能降低穀丙轉氨每。

5.鎮靜：可使活動能力降低、肌肉鬆弛。

6.降壓：龍膽鹼有降壓作用。

【性味與歸經】苦，寒。歸胃、肝、膽、膀胱經。

【功效】瀉肝膽實火，除下焦濕熱，消炎、健胃、解熱、解痙藥。用於：1.急性肝炎，膀胱炎尿道炎，急性眼結膜炎，急性中耳炎。　2.慢性胃炎，食慾減退，食後腹脹。　3.小兒高熱抽搐、驚癇。　4.黃疸，目赤，咽痛，熱痢，癰腫瘡瘍。

【應用】

1.龍膽草大苦大寒，清熱瀉火燥濕，尤善清下焦濕熱。用於治濕熱下注，陰腫陰癢，女子帶下黃稠，男子陰囊腫痛，濕疹搔癢，常配黃柏、苦參、車前子、蒼朮等，亦可配木通、澤瀉、車前子等以清熱利濕；若足膝紅腫，腳氣，配蒼朮、黃柏、牛膝等以清熱燥濕。用於治濕熱黃疸，

尿赤，黃柏可與茵陳、梔子、黃柏等同用，配茵陳，清利肝膽濕熱退黃。

2.本品苦寒沉降，能瀉肝膽實火，用於肝膽實熱所致的脅痛、頭痛、口苦、目赤腫痛、耳聾耳鳴腫痛、血尿或排尿澀痛，如急性肝炎、膽囊炎、膀胱炎、尿道炎等，均用龍膽草，常與柴胡、梔子、黃芩、木通等配伍，方如＜醫宗金鑑＞龍膽瀉肝湯。若目赤腫痛，可配草決明、木賊草、菊花等以清肝明目；如與黃連、使君子等同用，亦治小兒疳積發熱。

3.龍膽草能清瀉肝膽實火、解痙，用於肝經熱盛，熱極生風所致的高熱驚厥、手足抽搐，多與鉤藤、黃連、牛黃等同用，能共奏清肝熱息風、止痙的作用，如涼驚丸。

4.用於健胃，如胃黏膜脫垂、慢性胃炎，出現口乾、舌光剝無苔、食慾減退、食後腹脹等，可用龍膽草，配合清養胃陰的藥物，如沙參、麥冬、石斛、天花粉等，水煎服。

【用量用法】 煎服或入丸散，3~6g。外用適量。龍膽生用下行，酒炒上行，膽汁拌炒，降火尤速。

【使用注意】脾胃虛寒及無濕熱實火者不宜用。% (1)《雷公炮炙論》：“勿空腹餌之，令人溺不禁。”(2)《本草經集注》：“惡地黃、防葵。”(3)《本經逢原》：“凡胃氣虛人服之必嘔，脾虛人服之必瀉。”

【方例】

龍膽瀉肝湯《和劑局方》、龍膽丸《幼幼新書》、龍膽丸《蘇沈良方》、
復明散《楊氏家藏方》、龍膽湯《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：大苦大寒

功能：(１)沉陰下行，益肝膽而瀉火。(２)兼入膀胱腎經，除下焦之濕熱，與防己同功。(３)酒浸亦能外行上行。

主治：(１)治骨蒸寒熱，驚？邪氣溫熱，熱痢疸黃。(２)寒濕腳氣，咽喉風熱，赤睛？_肉，癰疽瘡疥。

禁忌：過服損胃

苦參《本經》C

【來源】為豆科植物苦參 *Sophora flavescens* Ait.的乾燥根。本品有清熱、燥濕、利尿、祛風、殺蟲之功，效用廣泛，尤如參類，味極苦，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】苦槐子根、山槐根。

【成分】含苦參鹼（matrine）、氧化苦參鹼（oxymatrine）、槐定鹼(sophoridine)、槐胺鹼（sophoramine）等生物鹼及黃酮類。

【藥理】

1. 對心血管系統的作用：能抗心律失常及能增加冠狀動脈流量。
2. 免疫抑製作用：可抑製 T 細胞及巨噬細胞吞噬功能。
3. 抗炎作用：對毛細血管通透性增高、炎性滲出、肉芽組織增生都有抑制作用。
4. 可使血清轉氨每顯著下降。能提高肝微粒體細胞色素 P-450 含量。
5. 抗過敏：能抑制動物皮膚過敏反應及對過敏性哮喘有較強的對抗作用。
6. 平喘、祛痰作用：氧化苦參鹼有平喘作用；苦參總黃酮有明顯的祛痰作用。
7. 對白細胞降低的防治作用：經 X 線或鈷 60 照射所致白細胞減少症具有明顯的治療作用。

8. 抗腫瘤作用：苦參鹼、氧化苦參鹼對小鼠實體瘤 S-180，均有抑制作用。

9.其他：抑制中樞、鎮痛、利尿、抗菌、抗滴蟲及使血漿中 cAMP 明顯增高而 cGMP 則明顯下降。

【性味與歸經】苦，寒。歸心、肝、胃、大腸、膀胱經。

【功效】清熱燥濕，祛風殺蟲，解熱利尿。抗真菌藥。用於： 1.濕疹、瘡癬、頭癬等皮膚病。 2.濕熱瀉痢，細菌性痢疾。 3.女陰搔癢，滴蟲陰道炎。 4.小便不利。 5.濕熱黃疸。

【應用】

1.苦參能清熱燥濕，用於濕熱所致的黃疸、瀉痢、尿赤。用治濕熱蘊結腸胃，如細菌性痢疾或急性腸炎，腹痛泄瀉，及下痢膿血，可單用或與木香、甘草等同用，即香參丸，或配木香、黃連；治濕熱便血、腸風下血、痔瘡出血，可與生地同用，如苦參地黃丸；治濕熱黃疸、尿赤，苦參既可清熱燥濕，又可清熱利尿，導濕熱外出，常與梔子、龍膽草、茵陳等同用，有除濕熱退黃疸作用。

2.苦參清下焦濕熱，兼能通利小便，使濕熱從小便排出；又能殺蟲止癢。

（1） 用治濕熱下注，帶下色黃稠黏，陰癢及濕疹、皮膚搔癢，多與黃柏、白芷、椿白皮、蛇床子同用，內服外洗均可，現多用治滴蟲性陰道炎，其配蛇床子，能燥濕殺蟲止癢。

（2） 本品能祛風止癢，殺蟲，用於皮膚搔癢、膿皰瘡、疥癬、痲風諸證，既可煎服，又可外用。如煎湯浴洗，治皮膚瘙癢、膿皰瘡;配枯礬、硫黃製成軟膏，塗治疥癬;同大風子、蒼耳子配伍，可用於痲風。

（3）本品有顯著的清熱利尿作用，用於濕熱蘊結膀胱，小便不利、灼熱澀痛，單用或與蒲公英、石韋等清熱解毒、利尿通淋藥同用。若配伍當歸、貝母，共奏養血利氣、清熱利尿之功，即當歸貝母苦參丸，可用於妊娠小便不利之證。濕熱蘊結，小便不利，水腫，亦可與茯苓、豬苓、澤瀉等同用，配茯苓，清熱燥濕，健脾滲濕。

3.現亦有用苦參治心律失常、房性及室性期前收縮及以消化道為主的各種腫瘤，還可用於燙傷、熱毒腫痛等。

4. 腸風便血，痔瘡出血，常與槐花、地榆等同用；同五倍子煎湯燻洗肛部，可治脫肛。

【用量用法】煎服或入丸散，3~10g。外用適量。

【使用注意】

苦寒，易傷脾胃及腎，凡脾胃虛寒及肝腎虛而無熱者忌服。《藥對》：“惡貝母、漏蘆、菟絲子。反藜蘆。”

【方例】

苦參地黃丸《外科大成》、苦參丸《和劑局方》、神功至寶丹《王秋泉家秘》。

【本草備要】

性味：苦寒

功能：(１)苦燥濕，寒勝熱，沉陰主腎，補陰益精，養肝膽。(２)安五臟，利九竅，生津止渴，明目止淚。

主治：(１)治溫病血痢，腸風溺赤，黃疸酒毒，熱生風，濕生蟲。(２)又能祛風逐水，殺蟲，治大風疥癩。

禁忌：然大苦大寒，肝腎虛而無熱者勿服。

第三節　　清熱涼血藥

清熱涼血藥，多為苦甘鹹寒之品，具有清解營分、血分熱邪的作用，主要用於營分、血分等實熱證，如溫熱病熱入營血，熱灼營陰，傷陰耗液，心神被擾，症見身熱夜甚、心煩不寐，舌絳，脈細數，甚則神昏譫語，斑疹隱隱；溫熱病熱入血分，血熱妄行，症見吐血、衄血、尿血、便血、牙齦出血、斑疹、煩躁、舌色深絳，甚或昏狂。亦可用於其他疾病引起的血熱出血證。

熱邪入於營分，往往傷陰耗液，本類藥物中的生地、玄參等，既能清熱涼血，又能養陰增液，標本兼顧，因此，不僅血分實熱證常用，熱病傷陰亦常選用。

清熱涼血藥，一般適用於熱在營分、血分的病證，如果氣血兩燔，可配合清熱瀉火藥同用，以使氣血兩清。

犀角《本經》 E

【來源】犀科動物印度犀 *Rhinoceros unicornis* L.、爪哇犀 *Rhinoceros sondaicus* Desmarest、蘇門答臘犀 *Rhinoceros sumatrensis* Cuvier 或非洲犀 *Rhinoceros bicornis* L.、白犀 *Rhinoceros sinus* Cottoni.的角。犀牛為瀕臨絕種的保育動物，故犀角及其製劑目前已禁用。

【成分】角蛋白（keratin）、含多種氨基酸及固醇類。

【藥理】

1. 強心作用：能使心搏明顯加強。
2. 其煎劑使血管先短暫收縮而後擴張。
3. 臨床上確有解熱作用。
4. 對腸和子宮均有興奮作用。
5. 其他尚有鎮靜、抗驚厥和解毒等作用。

【性味與歸經】苦、酸、鹹，寒。歸心、肝、胃經。

【功效】涼血止血，瀉火解毒，安神定驚。解熱、消炎、鎮靜藥。解熱、消炎、解毒、鎮靜藥。用於：1.腦膜炎、高熱不退、神志昏迷、手足抽搐。　2.因高熱引起的吐血、咯血、?　血或便血、牙齦出血。　3.外科動物瘡瘍凡見紅腫、灼熱、疼痛、全身發熱。

【應用】

1 本品有較強的涼血止血作用，用於血熱妄行的吐血、衄血等證，常與生地、丹皮、赤芍等配伍，方如＜千金方＞犀角地黃湯。

2．本品能清心定驚，用於溫熱病熱盛火熾、壯熱不退、神昏譫語等證。常與連翹、玄參等配伍;對溫病熱邪入營，煩渴舌赤、夜寐不安、神昏譫語，同配伍銀花、玄參、黃連等藥，如清營湯;若高熱煩躁、驚厥抽搐者，又常與羚羊角等息風止痙藥配伍，如紫雪丹。

3．犀角能瀉火解毒，涼血消斑，用於溫熱病熱毒熾盛，身熱、發斑疹其色紫暗，常與玄參、石膏配估，如化斑湯。或配伍大青、梔子、淡豆豉，即犀角大青湯。

【用量用法】1.5~6g，銼細粉沖服或磨汁服，或入丸劑。

【使用注意】 體弱及孕婦忌用，畏川烏、草烏。

【方例】

犀角地黃湯《備急千金要方》、清營湯《溫病條辨》、化斑湯《溫病條辨》

【本草備要】

性味：苦酸鹹寒。
功能：涼心瀉肝，清胃中大熱，祛風利痰，辟邪解毒。
主治：(１)治傷寒時疫，發黃發斑，吐血下血。(２)畜血譫狂，痘瘡黑陷，消癰化膿，定驚明目。
禁忌：妊婦忌之。

附藥　水牛角

牛科動物水牛 Bubalusbub@lisL.的雙角。性味鹹，寒。功能清熱，涼血，解毒。用於熱病壯熱，神昏及斑疹，熱盛出血等證。療效與犀角相近，而沿用已久。《別錄》記載:　　"療時氣寒熱，頭痛。"《日華子本草》云:　　"治熱毒風并壯熱。"近年廣東、天津、江西等地臨床報導，用水牛角代替犀角，治療溫熱病及小兒熱證，效果亦良好，藥理作用與犀角相似。但用量 6~15g，銼碎先煎，亦可銼末沖服。

生地黃《本經》

【來源】為玄參科植物地黃 *Rehmannia glutinosa* Libosch.的根。
【別名】乾地黃
【成分】含地黃紫羅蘭(rehmaionoside)A、B、C，地黃素(rehmaglutin)A、B、C、D，β□-谷固醇(β-sitosterol)，梓醇(catalpol)，糖類和氨基酸。
【藥理】

1. 對內分泌的影響：
   （1）能抗血漿皮質酮濃度下降及防止腎上腺皮質萎縮。
   （2）能使甲亢大鼠腎臟β受體數量的增加，使甲狀腺功能恢復。
2. 對免疫功能的作用：對人的淋巴細胞轉化有促進作用。
3. 強心作用：對衰弱心臟更明顯。
4. 可升高血壓。
5. 利尿作用：可能和強心作用或擴張腎血管有關，所含之梓醇有利尿作用。
6. 降血糖作用：可降低家兔正常血糖和由腎上腺素、氯化銨引起的高血糖。
7. 止血作用：有促進血液凝固，及縮短出血時間。
8. 抗輻射損傷作用：能使受 60Coγ射線照射所致血小板傷害減輕回升加快。
9. 抗腫瘤作用：可增強抗癌藥物的抑制作用。
10. 抗真菌作用：地黃水浸劑對多種致病真菌有抑制作用。
11. 抗炎：對實驗性甲醛性關節炎有顯著抑制作用。
12. 保肝作用：對實驗性四氯化碳中毒性肝炎有保護作用。

【性味與歸經】 甘、苦，寒。歸心、肝、肺、腎經。
【功效】清熱涼血，養陰生津。
【應用】

1.生地甘寒質潤、苦寒清熱，入營分、血分，為清熱涼血養陰生津之要藥。用於治溫熱病熱入營血，壯熱神昏，口乾舌絳，常與玄參等同用，如清營湯，以增強清營養陰功效。溫熱病邪入營血，見身熱夜甚，心煩不寐，譫語，發斑，舌絳等證者，可配水牛角、玄參、銀花、連翹等涼血清熱解毒。此作用又適用於治溫熱病後期，餘熱未盡，陰津已傷而致發熱、夜熱早涼，舌紅脈

數者，以及慢性病由於陰虛內熱所致的潮熱證，常與知母、青蒿、鱉甲等配伍，如青蒿鱉甲湯。若陰液劫傷，身熱面赤，口乾舌燥，神倦脈虛，則可與阿膠、麥冬、芍藥、炙甘草等同用。

2.（1）生地清熱瀉火，涼血止血，用於血熱妄行，斑疹吐衄。治吐血、衄血，可配茅根、蘆根；治尿血，則配木通、車前子、小薊；治痔瘡出血，可配槐角、地榆，方如涼血地黃湯。崩漏，配阿膠、丹皮。熱重而出血甚者，亦常與水牛角、丹皮同用。治血熱而致之吐血、衄血、便血、崩漏，常與生側柏葉、生荷葉、生艾葉等同用，如四生丸，或與側柏炭、仙鶴草等涼血止血藥配用。又治溫熱病熱入營血，血熱毒盛，斑疹紫黑，常與犀角、赤芍、丹皮等配伍，以涼血消斑，即犀角地黃湯。但如血證因陽虛、氣虛引起，或因出血而致陽虛、氣虛，則不宜用生地。

（2）用於治療血熱所致的皮膚病，如蕁麻疹、濕疹、皮癬等，配蒺藜、防風、白鮮皮等，方如生地消風飲，或單用生地。如為血熱所致的瘡癤，則用生地、夏枯草，水煎服。血虛內熱所致皮膚瘙癢，可配當歸、蟬衣、丹皮等以養血祛風清熱。

3.（1）生地甘寒，清熱養陰，生津止渴，治內熱消渴、津傷口渴，常與山藥、生黃耆、豬胰子同用。又可治療溫熱病傷陰，有舌絳口乾或口渴多飲、腸燥便秘、睡眠不安以及消渴證煩渴多飲，本品能養陰生津，可配玄參、麥冬等以清熱增液潤腸通便，方如增液湯，或與麥冬、沙參、玉竹等配伍以養胃陰，生津液，如益胃湯。治消渴證多用與葛根、天花粉、五味子等配伍，如玉泉散。

（2）用於治療陰虛內熱，在養陰清熱方劑內，生地常不可少，一般配鱉甲、地骨皮、知母等。若虛熱較甚，面赤潮熱，骨蒸盜汗，可與黃柏、龜板、地骨皮等配用。若肝腎不足，陰虛內熱，症見頭暈目眩、口乾舌燥，腰膝酸軟，五心煩熱等，常與山萸肉、丹皮、白芍等同用。治療陰虛所致喉痛，可用生地配山豆根、薄荷、甘草等，或配玄參、金果欖等以清熱利嗌。近亦用以治療白喉，同麥冬、玄參、連翹等製成口服液內服。治療陰虛火旺所致的大便乾結、習慣性便秘，可用生地 60 克，煎水飲。

（3）肺腎陰虧，勞嗽唾血，可與沙參、百合等養陰潤肺藥同用；伴有氣虛者，可配伍黨參、茯苓。

（4）心陰不足，心火偏亢而致驚悸怔忡，心煩不寐，可配川連、朱砂等清心安神。

（5）胃熱亢盛，胃陰耗傷，症見煩渴舌燥，可與石膏、知母、麥冬等同用。

4.用於治療糖尿病，以生地配天門冬、枸杞、麥門冬、天花粉、五味子等。消渴引飲不已，尚可配伍黃連、天花粉等。

5.用於治療風濕性、類風濕性關節炎，用生地 90 克煎服，可使疼痛減輕，腫脹消退。

6.還用於調經安胎。外用亦可治損傷瘀腫。

【用量用法】煎服 10~30g，大劑可至 60g，或以鮮品搗汁入藥，並可熬膏或入丸散。本品一般多生用，也可炒用或製炭用，炒用能減少粘膩礙胃之性；炭藥則增強止血作用。鮮生地味甘苦性大寒，作用與乾地黃相似，滋陰之力稍遜，但清熱生津、涼血止血之力較強；而熟地性溫，用於補血滋陰，故虛寒者用熟地，有熱者用生地。當清熱而又要照顧體虛時，則生熟地並用。

【使用注意】 本品性寒而滯，脾虛濕滯，腹滿便溏者不宜用，又氣血虛弱的孕婦亦不要用生地。(1)《雷公炮炙論》："勿令犯銅鐵器，令人腎消，並白髭發、損營衛也。" (2)《醫學啟源》："此藥大寒，宜斟酌用之，恐損人胃氣。" (3)《本草品匯精要》："忌蘿蔔、蔥白、韭白、薤白。"乾地黃易助濕礙胃，久服或用之不為當可出現腹痛、便溏等副作用，故凡脾胃虛弱、大便溏瀉、痰濕內阻者忌用。(1)《雷公炮炙論》："勿令犯銅鐵器。" (2)《本草經集注》："惡貝母，畏蕪荑。"

【方例】

清營湯《溫病條辨》、黑膏《肘後方》、犀角地黃湯《備急千金要方》、四生丸《婦人良方》、生地黃湯《《小品方》、地黃酒《太平聖惠方》、瓊玉膏《古今醫統》、生地黃粥《飲膳正要》、消渴方《丹溪心法》、地黃酒《聖濟總錄》。　　清營湯《溫病條辨》、黑膏《肘後方》、犀角地黃湯《備急千金要方》、四生丸《婦人良方》、生地黃湯《小品方》、地黃酒《太平聖惠方》、瓊玉膏《古今醫統》、生地黃粥《飲膳正要》、消渴方《丹溪心法》、地黃酒《聖濟總錄》、增液湯《溫病條辨》。

【本草備要】

性味：甘苦大寒。

歸經：入心腎。

功能：瀉丙火，清燥金，消瘀通經，平諸血逆。

主治：治吐□崩中，傷寒陽強，痘證大熱。

禁忌：多服損胃。

乾地黃

【方例】

青蒿鱉甲湯《溫病條辨》。

【本草備要】

性味：甘苦而寒，沉陰而降。

歸經：入手足少陰(心腎)厥陰(心包肝)，及手太陽經(小腸)。

功能：(１)滋陰退陽，生血涼血。(２)填骨髓，長肌肉，利大小便，調經安胎。(３)又能殺蟲，治心腹急痛。

主治：(１)治血虛發熱，勞傷欬嗽，痺痿驚悸。(２)吐□尿血，血運崩中，足下熱痛，折跌絕筋。

玄參《本經》B

【來源】為玄參科植物玄參 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl.的乾燥根。本品根呈類圓柱形，烏黑色，微有光澤，“玄”即“黑”色：陶弘景謂：“其莖微似人參”，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】元參、黑參、烏元參、大玄參。

【成分】含玄參素（scrophularin）、和單帖苷類（iridioid）如玄參苷（harpagoside），另含甾醇、生物鹼、天門冬醯胺及對甲氧基桂皮酸（p-methoxy-cinnamic acid）。

【藥理】

1．對心血管系統的作用：

（1）玄參水浸劑、乙醇--水浸液、煎劑及其所含之天門冬醯胺，均有降壓作用；對“腎型高血壓”犬降壓更顯著。

（2）小量玄參流浸膏呈現強心作用，劑量加大則呈中毒現象。

（3）可使心收縮力及冠脈流量增強。

2．中樞抑制作用：玄參浸劑有鎮靜、抗驚厥作用。

3．鎮痛、解熱、抗炎作用，其退熱作用顯著。消除炎症，亦可用於血栓閉塞性脈管炎。

4．抗菌作用：對皮膚癬菌及綠膿桿菌有抑制作用。

5. 天門冬醯胺能阻止口服乙醯水楊酸引起的胃粘膜損傷，還有平喘作用。

6.尚有降血糖作用。

【性味與歸經】苦、甘、鹹，寒。歸肺、胃、腎經。

【功效】清熱涼血，滋陰解毒。解熱、消炎解毒藥，用於： 1.溫熱病、熱入營血、實熱傷津。 2.咽喉腫痛。 3.肺熱咳嗽，肺結核。 4.頸淋巴結核。 5.清熱養陰，以協助寧心安神之效。

【應用】

1.玄參苦甘鹹寒而質潤，為滋陰降火常用藥，功能清熱涼血，養陰潤燥，瀉火解毒。

（1）治溫熱病熱入營分，傷陰劫液，身熱夜甚、心煩口乾口渴、舌絳脈數等證，常配生地、麥冬、黃連、連翹等以瀉火解毒，涼血養陰，如清營湯，其配生地，滋陰清熱，涼血散瘀，療陰虛火旺，咽乾心煩。

（2）治溫熱病邪陷心包、神昏譫語，可配犀角、連翹心、麥冬等共奏清心解毒、涼血養陰之效，如清宮湯。

（3）若溫熱病氣血兩燔，高熱、煩渴或見發斑發疹，玄參能滋陰降火，以解毒消斑，常與生地、丹皮、石膏、知母等同用，如化斑湯;亦可配伍升麻、甘草，即玄參升麻湯。

（4）治療溫熱病，實熱傷津、煩渴、發斑，與生地同用，方如增液湯。

（5）邪熱灼津，嗌燥口乾，大便秘結，配生地、麥冬以養陰清熱，增液通便。

2.玄參鹹寒，有清熱涼血，解毒散結，利咽消腫之功。

（1） 治外感瘟毒，熱毒壅盛之咽喉腫痛，大頭瘟疫，常與薄荷、連翹、板藍根等同用，如普濟消毒飲。

（2） 咽喉腫痛由外感風熱引起的，常用與牛蒡子、桔梗、薄荷等配伍治療。

（3） 治陰虛火旺的咽喉腫痛，可與麥冬、桔梗、甘草同用，即玄麥甘桔湯。

（4）用於治虛火上炎所致的咽喉腫痛，有虛熱並有其他陰虛症狀者，可以玄參配生地、沙參等，方如玄參治咽湯、養陰清肺湯。如與生地、麥冬、地骨皮相伍，又可用於陰虛火旺之嗌喉燥痛。其配胖大海，清熱泄熱，滋陰降火，治陰虛火旺，聲音嘶啞。

（5）於陰虛火旺，勞熱，咳嗆，可與生地、麥冬、百合、川貝母等養陰清肺藥同用。咳甚者亦可配沙參、百部；咯血者，則配黛蛤散、焦山梔等。

（6）治痰火鬱結之瘰癧痰核，多與貝母、生牡蠣同用，如消瘰丸或玄參牡貝湯。其亦可配夏枯草，散鬱結，瀉肝火，潤燥軟堅，除瘰癧，降血壓，消癰解毒。

（7）用治瘡瘍腫毒，多與銀花、連翹、紫花地丁等同用;若配銀花、甘草、當歸等清熱解毒、活血養血，可治屬熱毒瘀滯脈絡所致之脫疽，如四妙勇安湯，此方利用玄參可擴張血管、改善局部血液循環，亦可用於治療血栓閉塞性脈管炎之患者有趾青紫，且呈現潰爛的尤為適宜。

3.（1）取玄參能清肺之燥熱，用於治療肺熱咳嗽和肺結核，在潤肺方劑內，加用玄參，並配黨參、枸杞等補益藥。

（2）玄參配百合、地黃、川貝母等同用，治勞嗽咳血。

4. 玄參配地骨皮、丹皮、銀柴胡等同用，治骨蒸勞熱。

5. 玄參配麥冬、五味子、枸杞子等同用，治內熱消渴。

6. 由肝火上擾所致之目赤者，配菊花、白蒺藜、石決明等；陰虛內熱，視物昏糊者，可與枸杞子、柏子仁或生地、石斛等同用。

【用量用法】煎服或入丸散，10~15g。虛熱煩躁者，可用至 18—30 克。治瘰癧、脈管炎，重用至 30—90 克。外用：鮮品搗敷或研末調敷。產後需用涼藥時，如嫌知母太寒，可用玄參代替。

【使用注意】本品性寒而滯，脾胃虛寒，胸悶、食少便溏或寒濕無火者不宜用。反藜蘆。　(1)《雷公炮炙論》；“使用時勿令犯銅，餌之噎人喉，喪人目。”(2)《本草經集注》：“惡黃耆、乾薑、大棗、山茱萸。反藜蘆。”

【方例】

玄參升麻湯《類證活人書》、增液湯《溫病條辨》、滋陰清胃湯《醫學衷中參西錄》、玄參散《太平聖惠方》、消瘰丸《醫學心悟》、瘰歷丸《瘍醫大全》、四妙勇安湯《驗方新編》。

【本草備要】

性味：苦鹹微寒

歸經：色黑入腎

功能：(１)能壯水以制火，散無根浮游之火。(２)益精明目，利咽喉，通二便。

主治：(１)治骨蒸傳屍，傷寒陽毒發斑，懊□煩渴，溫瘧灑灑。(２)喉痺咽痛，瘰□結核，癰疽鼠□。

禁忌：脾虛泄瀉者忌用

牡丹皮 《本經》B

【來源】毛茛科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr.的乾燥根皮。本品以色丹者為上，藥用牡丹根皮，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】丹皮、牡丹根皮。

【成分】牡丹皮酚（Paeonol ）、牡丹酚苷（Paeoncside）、芍藥苷(paeoniflorin)、苯甲醯芍藥苷（benzoyl-paeoniflorin）、揮發油及植物甾醇(phytosterol)。

【藥理】

1.抗炎作用：牡丹皮酚和糖苷能降低毛細血管通透性及抑制炎性組織前列腺素之合成。

2.免疫增強作用：能增強巨噬細胞的吞噬能力，主要活性成分為牡丹皮酚和氧化丹皮酚。

3.對心血管的作用：

（1）牡丹皮酚、苯甲醯芍藥苷及氧化芍藥苷均能抑制血小板凝集。

（2）抗心肌缺血：降低心肌耗氧量及增加冠脈流量。

（3）抗心律失常：能抑制心肌細胞團的動作電位幅度。

4. 對中樞作用：牡丹皮酚具有鎮靜、降溫、解熱、鎮痛、解痙等中樞抑制作用。

5. 降血壓作用：牡丹皮水煎劑、牡丹皮酚以及除去牡丹皮酚的水煎劑，均有明顯的降血壓作用。

6. 利尿作用：牡丹皮酚能使水、鈉和氯的排泄隨劑量的增加而增加。

7. 抗菌作用：對大腸桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌等作用顯著；對皮膚真菌也有抑制作用。

8. 牡丹皮酚能抗潰瘍及抑制胃液分泌。

9.能抗小鼠早孕，丹皮酚能使子宮黏膜充血，有活血通經作用。

【性味與歸經】苦、辛，微寒。歸心、肝、腎經。

【功效】清熱涼血，活血散瘀藥。用於：1.血熱吐血、仞衄血、斑疹。　2.虛勞發熱、夜熱、陰虛發熱。　3.頭痛、目眩、月經不調、經痛。4.月經先期、血滯經閉。　5.跌打瘀血。　6.闌尾炎。　7.瘡瘍腫毒。

【應用】

1.牡丹皮苦微寒，清熱而入血分，能清營分、血分之實熱，有涼血止血之功，用於溫熱病及外感熱病熱入營血，高熱、發斑疹，及血熱妄行所致的吐血、衄血等證，常與犀角、生地、赤芍等配伍，如犀角地黃湯。一般血熱所致的吐血、衄血，也常用丹皮，丹皮段炭，止血作用更好，故十灰散用之，或配鮮茅根、山梔、側柏葉。如配白茅根、小薊，清熱涼血止血，化瘀利尿除熱，治血熱妄行所致吐血、衄血、尿血、皮膚紫斑。

2. 丹皮善清透陰分伏熱，亦善清虛熱，用於溫熱病後期，熱邪伏陰分，津液已傷，陰虛發熱，或夜熱早涼，無汗骨蒸等證，常與青蒿、知母、鱉甲、生地等同用，如<溫病條辨>青蒿鱉甲湯，其配青蒿、鱉甲，涼血除骨蒸勞熱，清熱療熱病陰傷，可治溫病發熱，骨蒸潮熱。用於治療陰虛發熱，或配地黃、山萸肉，如六味地黃湯；或配四物湯，如丹梔四物湯，治婦女虛熱尤好。

3.（1）用於治療肝鬱火旺而致之發熱，下午較甚，盜汗或自汗，頭痛目澀，頰赤口乾，月經不調者，常配梔子、柴胡等，方如<內科摘要>丹梔消遙散，丹皮能清瀉肝火，配梔子可增強清肝熱。丹皮之涼血退熱功效，還適用於婦女月經先期，經前發熱之證，常與白芍、黃芩、柴胡等配伍，如<傅青主女科>宣鬱通經湯。

（2）用於治療高血壓、動脈硬化、血管痙攣、眼底出血等有肝鬱積熱症狀者，可用丹皮配野菊花、石決明等降壓，方如丹皮野菊湯。

4．牡丹皮又能活血行瘀，以通經散癥，用於瘀血阻滯經閉、痛經，或癥瘕等證，常與桂枝、桃仁、赤芍、當歸、紅花等同用，如<金匱要略>桂枝茯苓丸。丹皮配桂枝，溫陽活血化瘀，通脈理氣行血，治瘀血腹痛，胸痺不通。丹皮的活血行瘀作用亦適用於跌打損傷，瘀腫疼痛，常與當歸、桃仁、乳香、沒藥、赤芍、蘇木等配伍。用於治療跌打瘀血，胸、腹部挫傷瘀血作痛者，在理血方劑內常加丹皮、赤芍等以涼血去瘀。

5.丹皮苦寒，清熱涼血，活血行瘀消癰，用治火毒熾盛，癰腫瘡毒，可配金銀花、連翹、白芷、蒲公英、紫花地丁等藥。用於治療腸癰，取其有瀉熱消瘀的作用，須配大黃、桃仁、冬瓜仁、金銀花、芒硝等，如<金匱要略>大黃牡丹皮湯。

6．腎陰虧損，夢遺滑精者，常與澤瀉、茯苓、山茱萸配伍。

【用量用法】煎服或入丸散，6~12g。散熱涼血生用，活血散瘀酒炒用，止血炒炭用。

【使用注意]血虛有寒、孕婦、月經過多及脾胃虛寒而有泄瀉者不宜用。

【方例】青蒿鱉甲湯《溫病條辨》、丹梔消遙散《內科摘要》、宣鬱通經湯《傅青主女科》、桂枝茯苓丸《金匱要略》、大黃牡丹皮湯《金匱要略》。

赤芍《本經》B

【來源】 本品係毛茛科植物芍藥 *Paeonia lactiflora* Pall.、川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch.或草芍藥（卵葉芍藥）*Paeonia obovata* Maxim.的乾燥根。

【別名】山芍藥、草芍藥。

【成分】

1．川赤藥：根含芍藥苷（paeoniflorin）、苯甲醯芍藥苷（benzoylpaeoniflorin）、生物鹼、d-兒茶精（d-catechin）等。

2．草芍藥：根含揮發油、鞣質、粘液質等。另含苯甲酸，氧化芍藥苷（oxypaeoniflorin）。

【藥理】

1．對心血管作用：

（1）芍藥苷及 d-兒茶精能增加冠脈流量，降低冠脈阻力。

（2）可升高血小板的 cAMP，抑制血小板聚集。

（3）可擴張肺心病患者的肺血管，降低其肺動脈壓和肺血管阻力，增加心輸出量，改善右心功能。

（4）赤芍有抗氧自由基產生作用，從而減輕氧自由基對肺血管的損傷。

2．對血液的作用：

（1）d-兒茶精與沒食子酸乙酯均有抑制大鼠體外血栓形成及血小板聚集。

（2）赤芍可顯著降低血漿總膽固醇及有抗動脈粥樣硬化作用。

3．對平滑肌作用：

（1）芍藥苷有解痙作用，對腸、胃，及子宮等平滑肌均有抑制作用。

（2）芍藥甘與甘草的甲醇提取物 FM100 有協同作用。

4．鎮痛、鎮靜、抗驚厥作用：

（1）單用芍藥苷或與 FM100 合用，均有明顯的鎮痛作用。

（2）芍藥苷有鎮靜作用，如與 FM100 合用可延長環已巴比妥納的睡眠時間。

（3）赤芍浸膏對士的寧誘發的驚厥有對抗作用。

5．抗菌作用：赤芍對多種病原微生物及致病性真菌有較強的抑制作用。

6．芍藥苷有較弱的抗炎作用。

7.（1）對大鼠應激性胃潰瘍有預防作用，且與 FM100 對抑制胃液分泌有協同作用。

（2）但芍藥根的提取液則能使胃液酸度分泌輕度上升，改善食欲。

8.（1）赤芍對 S180 實體瘤有明顯的抑制作用，能使吞噬細胞的吞噬指數提高。

（2）可使 S180 腹水癌細胞內的 cAMP 水準升高。

9．保肝作用：赤芍注射液靜注，對動物肝損傷有明顯保護作用，使存活率增加，且可降低穀丙轉氨每。

10．解熱作用：芍藥苷對正常體溫有降溫作用，對人工發熱之小鼠有解熱作用。

11．家兔口服草芍藥煎劑，血糖可暫時升高，旋即下降，至 5~6 小時後恢復正常。

【性味與歸經】苦，微寒。歸肝經。

【功效】清熱涼血，祛瘀止痛。鎮靜、鎮痛、活血散瘀藥。用於： 1.血熱瘀滯而致的小腹或腰背疼痛。 2.跌打瘀腫。 3.腦震盪，後遺症之瘀血頭痛。 4.冠心病心絞痛。

【應用】

1.赤芍苦寒，主入肝經，善走血分，能清肝火，除血分鬱熱而有涼血、止血、散瘀消斑之功，用於溫熱病熱入營血，身熱、斑疹紫暗，及血熱所致吐血、衄血、便血、崩漏等證，常與丹皮同用，或配伍犀角、生地、丹皮等，如犀角地黃湯，血熱盛者加配水牛角。若斑疹色不紅活之證，可配伍紫草、蟬蛻等藥，如紫草快斑湯。

2.赤芍苦降，有活血通經、散瘀消癥、行滯止痛的功效。

（1）血滯經閉、痛經、癥瘕及跌打損傷等瘀血證，常與桃仁、紅花、延胡索等同用。

（2）活血通經可與當歸、丹皮、川芎等配伍，如滋血湯；治血熱瘀滯，經閉、痛經，常與益母草、丹參、澤蘭同用；治血瘀癥瘕，可與丹皮、桃仁、桂枝等同用。

（3）用治跌打損傷、瘀腫疼痛，多與桃仁、紅花、乳香、沒藥、血竭等同用，以療傷止痛。

（4）現有以赤芍配川芎、白芷、當歸、羌活等藥以治腦震盪後遺症之血瘀頭痛及配丹參、

川芎、降香等用治冠心病心絞痛者。

3．赤芍涼血、祛瘀而散腫消癰，並能止痛、瀉肝火。

（1）治癰腫疔毒，可配伍金銀花、黃連、蚤休等，如奪命丹；治熱毒壅盛，癰腫瘡毒，常與金銀花、連翹、梔子等同用。

（2）治肝熱目赤翳障，常與菊花、木賊、夏枯草等配伍。

4．用於熱淋、小便赤澀、血淋及熱痢帶血、腹痛等血熱證，多配入相應的方劑中。

【用量用法】煎服或入丸散 6~15g。外用：多入散劑調敷。

【使用注意】虛寒性的經閉等忌用。血虛者慎服。

紫草《本經》D

【來源】 本品係紫草科植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Pauls.或紫草 *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc.的乾燥根。前者習稱軟苗紫草，後者習稱硬苗紫草。 本品花紫根紫，可以染紫，且根多柔軟如草質，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】軟紫草、硬紫草、紫根。

【成分】紫草根含乙醯紫草素（Acetylshikonin）、紫草素（Shikonin）、紫草烷（Alkannan）、β，β- 二甲基丙烯醯紫草素（β，β-Dimethylacryloylshikonin）、3，4- 二甲基戊烯-3-醯基紫草素（Teracrylshikonin）。

【藥理】

1．解熱、鎮痛、鎮靜作用：

（1）紫草煎劑口服對家兔實驗性發熱有明顯的解熱作用。

（2）紫草昆及乙醯紫草昆則有較強的鎮痛效應。

（3）能顯著延長雌性小鼠環己巴比妥鈉的睡眠時間。

2.強心：其煎劑對心臟小劑量有明顯的興奮作用，使心收縮力增強，大量呈抑制作用。

3．抗炎作用：

（1）紫草乙醚、乙醇或水提取物，紫草昆及乙醯紫草昆等口服或局部用藥均有抗炎作用。

（2）其作成軟膏使用，可促進肉芽組織增生，及明顯地促進創傷癒合。

4．抗病原微生物作用：

（1）紫草素對金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、傷寒桿菌、痢疾桿菌和綠膿桿菌有抑制作用。

（2）對絮狀表皮癬菌、羊毛狀小芽胞癬菌等真菌有抑制作用。

（3）對京科 68-1 病毒及流感病毒有抑制作用。

（4）紫草所含多糖有抗單純皰疹病毒作用。

5.避孕、抗生育作用：可抑制生育率，並有明顯抗垂體促性腺激素(GTH)及抗絨毛膜促性腺激素(HCG)作用。

6．抗腫瘤作用：

（1）紫草素可抑制小鼠腹水型肉瘤 S-180、人胃癌及食道癌細胞之生長。

（2）紫草根對絨毛膜上皮癌及惡性葡萄胎有一定的療效。

7.止血作用：紫草能阻止肝素的抗凝血作用。

8.其他尚有降血壓及降血糖作用。

【性味與歸經】 甘，寒。歸心、肝經。

【功效】清熱涼血，化斑解毒，活血透疹、消腫消炎、滑腸通便藥。用於： 1.麻疹、痘疹、熱病發斑疹，為痘疹要藥。 2.各種瘡瘍腫毒、皮膚炎、燒傷燙傷、小兒皮膚濕疹。 3.血熱便秘。

【應用】

1.（1）紫草主入肝經血分，有涼血、活血、解毒、透疹之功效，用於麻疹或溫熱病發斑疹，因熱毒盛而致斑疹不暢或色紫暗等證，常與蟬蛻、赤芍等同用，如＜證治準繩＞紫草快斑湯;若麻疹紫黑，疹出不暢而兼有咽喉腫痛之證，可配伍牛蒡子、連翹、山豆根等藥，如紫草消毒飲，其配連翹、牛蒡子，清熱毒、透斑疹，疏風通便。治麻疹沒出透，二便短赤。

（2）血分熱盛，發斑發疹，色深紅，可與生地、玄參、赤芍、丹皮等清熱涼血之品同用，如熱毒熾盛，斑疹稠密，色紫成片者，可加配犀角(或水牛角)、大青葉等，以加強清熱涼血解毒之功。若麻疹初期，熱毒壅盛而透發不暢者，可配蟬蛻、牛蒡子、荊芥、連翹等以清熱解毒透疹。如系氣血不足，痘疹透發較遲或色不紅活，可與補益氣血之人參、白朮、當歸等同用。

（3）用於嬰兒麻疹、痘疹，如疹隱隱色紅，將出而未出，大便秘結，用紫草能幫助透疹而使病勢減輕，方如紫草紅花飲。但如有腹瀉便溏、疹已出而紅者，則不要使用。

（4）以紫草同甘草、綠豆配伍，水煎服，用於預防麻疹，減少發病率，或減輕症狀。

2.（1）紫草可涼血解毒，用於癰疽瘡瘍、丹毒、濕疹、陰癢、水火燙傷及皮膚潰瘍等證，多外用、單用，以植物油浸泡，濾取油液，製成紫草油浸劑，外搽患處或配伍白芷、當歸、血竭等熬成膏劑，如＜外科正宗＞生肌玉紅膏。扁平疣、銀屑病、玫瑰糠疹、皮炎等皮膚病亦常用之。此外，還用於病毒性角膜炎。

（2）外用紫草油局部搽抹，治皮炎、濕疹、婦女外陰炎、子宮頸炎。

（3）紫草配黃柏，善清熱燥濕療瘡，治濕疹、癰腫、水火燙傷。配瓜蔞仁，清熱潤腸消腫，解毒療瘡通便，治熱盛便秘，癰腫瘡癬。

3. 吐血、衄血、血淋、尿血，多與白茅根、小薊、生地等涼血止血之品同用。近用紫草根煎劑或其提取物治療血管性紫斑有一定療效。

4.因紫草有抗生育作用，婦女月經淨後服紫草可避孕。

5.治濕熱黃疸，紫草可與茵陳、黃芩等同用，以清熱解毒、利濕退黃。

【用量用法】煎服，或作散劑 3~10g。外用適量用油浸或熬膏搽擦敷。

【使用注意】本品性寒而滑，有輕瀉作用，脾虛便溏者忌服。

【方例】

紫草散《小兒藥證直訣》、紫草如聖湯《小兒衛生總微論方》、紫草散《楊氏家藏方》、紫草膏《仁齋直指方》、紫茸膏《瘍醫大全》、紫草潤肌膏《幼科金地》、紫草快斑湯《證治準繩》、紫草消毒飲《張氏醫通》、生肌玉紅膏《外科正宗》。

【本草備要】

性味：甘鹹氣寒。

歸經：入厥陰血分(心包肝)。

功能：(１)涼血活血，利九竅，通二便。

主治：(１)治心腹邪氣，水腫五疸，癇癬惡瘡。(２)及痘瘡血熱毒盛，二便閉濇者。

禁忌：瀉者忌用。

第四節　　清熱解毒藥

清熱解毒藥以清解熱毒或火毒為主要功效，本類藥物具有不同程度之消炎、抗感染作用，其適用於各種感染、熱毒或火毒病證，如瘡癰腫毒、癤腫、肺癰、乳癰、腸癰、丹毒、溫毒發斑、乙型腦炎、痄腮、咽喉腫痛、熱毒下痢膿血、蟲蛇咬傷、癌症、水火燙傷及其他急性熱病等。在臨床應用本類藥物時，必須根據熱毒證候的不同表現及兼證，有針對性地選擇適當藥物，發揮各個清熱解毒藥的特點。還應根據病情需要作適當配伍。如熱毒邪氣在於血分者，應配伍清熱涼血藥；火熱熾盛者，應配伍清熱瀉火藥;夾有濕邪者，應配伍化濕、燥濕或利濕藥物；瘡癰、咽喉腫痛，應與外用配合應用。此外，熱毒血痢，裏急後重，可與活血行氣藥配用。對於虛人，可配伍適當的補益藥以固護正氣。總之，宜隨證配伍，以提高療效。本類藥物藥性寒涼，中病即止，不可連服，以免傷及脾胃。

金銀花《別錄》B

【來源】為忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.、 紅腺忍冬 *Lonicera hypoglauca* Miq.、山銀花 *Lonicera confusa* DC.或毛花柱忍冬 *Lonicera dasystyla* Rehd.的乾燥花蕾或帶初開花的花。本品花蕾依成熟程度不同而有黃白兩色，猶如金銀搭配，故名。始載於《本草綱目》。

【別名】雙花、二花、忍冬花。

【成分】含氯原酸（chlorogenic acid）、異氯原酸（isochlorogenic acid）、黃酮類化合物（如：木犀草素，luteolin）、皂苷及肌醇（inositol）。

【藥理】

1.抗病原微生物：金銀花有較廣泛的抗菌作用，其抑菌之主要成分為氯原酸及異氯原酸。並能抑制多種皮膚真菌、流感病毒及皰疹病毒。

2.解熱、抗炎作用：能抑制炎性滲出及促進白細胞的吞噬功能。

3.氯原酸能引起中樞神經系統興奮，作用強度為咖啡因的 1/6。

4.能降低血中膽固醇的含量；可減少腸內膽固醇的吸收。

5.口服大劑量氯原酸可促進胃腸蠕動，促進胃液及膽汁分泌。

6.止血：其所含之氯原酸，能使血凝及出血時間縮短。

7.抗生育：其機制與前列腺素及對性激素的影響有關。

8.金銀花的水及酒浸液對肉瘤 180 及艾氏腹水瘤有明顯的細胞毒作用。

【性味與歸經】甘，寒。歸心、肺、胃、大腸經。

【功效】清熱解毒、疏散風熱、消炎抗菌藥。 為治療瘡瘍、瀉痢和外感、熱病常用藥。用於：1.瘡瘍、癰疽腫毒。　2.溫熱瀉痢(菌痢、急性腸炎)。　3.外感風熱或感染性疾病早期引起的咽喉腫痛。

【應用】

1.金銀花清熱解毒、散癰消腫的作用頗強，為治一切癰腫疔瘡陽證的要藥。治療癰癤瘡瘍初起而有紅腫熱痛者，即屬於陽證，可單用金銀花煎服，取其有強力抗菌作用，輕者配連翹、紫花地丁等，方如＜瘍科心得集＞銀花解毒湯，或用渣敷患處，稍重者，如癰初起，疼痛較顯著而未潰破，可與皂角刺、炙山甲、白芷配伍，以促進膿腫消散或潰破，方如仙方活命飲；如用於疔瘡腫毒，紅腫熱痛，堅硬根深者，常與紫花地丁、蒲公英、野菊花同用，加強清熱解毒作用，方如

五味消毒飲，或以鮮品搗爛外敷；如用於腸癰腹痛者，常與當歸、地榆、黃芩、苡仁等配伍，如＜辨證錄＞清腸飲；若肺癰咳吐膿血者，常與魚腥草、蘆根、桃仁等同用，以清肺排膿。癰疽癒後口渴，也可用銀花煎水代茶，對皮膚濕疹、疥癩等，銀花也有一定的治療作用。其配連翹、黃芩，清熱解毒，消腫散結，治上呼吸道感染、癰腫瘡癤。配黃耆、甘草，補氣托瘡生肌，清熱解毒涼血，治癰疽惡瘡、體虛膿成，排出不暢或癰腫已潰，滲出黃水。

2.金銀花甘寒，芳香疏散，善散肺經熱邪，清心胃熱毒，用於外感風熱或溫熱病初起，或感染性早期，具有發熱、微惡風寒、頭痛、咽痛，常與薄荷、牛蒡子、荊芥穗、連翹、淡豆豉等配伍，以增強其疏散清熱之力，如＜溫病條辨＞銀翹散；若熱入氣分，壯熱、煩渴、脈洪大者，以銀花與石膏、知母、連翹等同用，則瀉火解毒作用尤為顯著;若熱入營血，證見斑疹隱隱、舌絳而乾、神昏、心煩少寐者，金銀花常與丹皮、生地、黃連、紫草等合用，如清營湯，可共奏清營護陰、涼血解毒之效。

3.金銀花甘寒，有清熱解毒、涼血、止痢之效，故常用於熱毒血痢，便下膿血，腹痛、裏急後重或濕熱瀉痢，如菌痢、急性腸炎者，單用濃煎頻服，即可奏效，血痢則須用銀花炭，亦可與黃芩、黃連、白頭翁、赤芍等同用，以增強止痢效果。

4. 金銀花加水蒸餾可製成金銀花露，有清熱解暑、清頭目、消瘡的作用，可用於暑熱煩渴，咽喉腫痛，及小兒熱瘡、痱子等症。現亦製成片劑、注射劑，用於上呼吸道感染，急性扁桃體炎，嚥炎、肺炎等疾病。

5.用於治療高血壓、血脂過高，以金銀花單味或配野菊花，開水沖泡代茶。

【用法用量】大多生用；熱毒血痢，炒炭用。內服：6~15g。外用適量：搗爛或研末調敷或煎湯沖洗患處。

【使用注意】脾胃虛寒及氣虛瘡瘍膿清者忌服。

【方例】

金豆解毒煎《松峰說疫》、忍冬散《惠直堂經驗方》、解毒生化丹《醫學衷中參西錄》、金銀花散《外科精義》、回瘡金銀花散《活法機要》、五神湯《洞天奧旨》、銀花湯《竹林女科》、清腸飲《辨證錄》、銀花解毒湯《瘍科心得集》、銀翹散《溫病條辨》。

【本草備要】

性味：甘寒。

歸經：入肺。

功能：散熱解毒，補虛，療風，養血，止渴。

主治：治癰疽疥癬，楊梅惡瘡，腸澼向痢，五種尸疰。

附藥　忍冬藤

忍冬的莖葉，又名銀花藤。秋冬割取帶葉的嫩枝，曬乾，生用。性味功效與金銀花相似，而多用於癰腫瘡毒。常配伍連翹、蒲公英等同用;配伍黃耆、當歸、甘草，奏解毒和內托之效，如神效托裏散。本品又能清經絡中風溼熱邪而止疼痛，故又用於風濕熱痹，關節紅、腫、痛、屈伸不利之證。用量 16~20g,煎服或浸酒飲用。

連翹《本經》C

【來源】本品係木犀科植物連翹 *Forsythia suspensa* （Thunb.） Vahl.的乾燥果實。　本品為蒴果，形似蓮房，常自頂部開裂成兩瓣齒，略向外翹，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

【別名】連軺、連召、青翹、老翹。
【成分】齊墩果酸(oleanolic acid)、連翹酚、熊果酸(ursolic acid)、連翹酯苷苷(forsythoside)A、C、D、E、維生素 p 及生物鹼。
【藥理】
1. 抗菌作用：有廣譜的抗菌作用，對志賀氏痢疾桿菌及金黃色葡萄球菌之抑制效力最大。有效成分為連翹酚、連翹酯苷及揮發油。
2.抗真菌作用：連翹酯苷 B 有很強的抗真菌作用。
3.抗病毒作用：連翹對於流感病毒和鼻病毒有抑制作用。
4. 抗炎作用：能明顯抑制炎性滲出。
5. 解熱作用：煎劑灌胃及複方注射液均能使人工發熱家兔及正常動物體溫顯著下降。
6. 對心血管的影響：
（1）齊墩果酸有強心、利尿作用。
（2）急性動物實驗證明，連翹注射液有降壓作用。
（3）其所含的維生素 p 能增強毛細血管的緻密度，降低血管通透性及脆性，故有止血作用。
7.保肝：連翹對急性肝損傷，有明顯保護作用。且能使血清穀丙轉氨每明顯降低。
8.鎮吐：連翹有顯著鎮吐作用，其原理可能是抑制延腦的催吐化學感覺區。
9.連翹可使能分解肺彈力纖維的彈性蛋白每完全失活，此一作用對於肺氣腫之治療有重要之意義。
【性味與歸經】苦，微寒。歸肺、心、膽、小腸經。
【功效】清熱解毒，消癰散結。消炎、利尿、解毒藥。用於： 1.溫熱病、外感感冒或熱病初起煩燥、口渴。 2.癰瘍腫毒、斑疹，淋巴腺炎及咽喉炎、扁桃腺炎等症。 3.清熱健胃，治脾胃濕熱。
【應用】
1.連翹既能瀉火，解瘡毒，又能散氣血凝聚，兼有消癰散結之功，故有瘡家聖藥之稱，為治瘡瘍腫毒要藥。
（1）治療癰腫瘡癤、肺癰及腸癰，紅腫熱痛，同與野菊花、金銀花、蒲公英、天花粉、丹皮、赤芍等解毒消腫藥同用，其配野菊花、蒲公英，能清熱解毒，治癰腫瘡癤。乳癰腫痛，常與蒲公英、橘葉、浙貝母等配伍。痄腮、丹毒、斑疹、痘毒，則配大青葉、玄參、赤芍之類。現代臨床治療原發性血小板減少性紫斑及過敏性紫斑方中，也用本品清熱解毒散瘀。
（2）治瘰歷痰核，因痰火鬱結者，常與夏枯草、玄參、浙貝、牡蠣等清肝散結、化痰消腫之藥同用。
（3）用於治療癤瘡、癰腫，兼有發熱等表實證者，最為合適，常配牛蒡子、梔子等，可疏風清熱、消腫排膿，方如牛蒡解肌湯。又可配黃柏等研末製膏外用，方如連翹雙黃膏。
（4）治咽喉腫痛，可用連翹配桔梗、山豆根、甘草；亦可配大力子、板藍根，消腫散結，治咽喉腫痛，淋巴結炎。
（5）治血熱發斑疹，連翹可與赤芍、紫草、大棗配伍。
2. 連翹能清熱解毒透邪，並善清心火而散上焦風熱，常與金銀花相須為用，配伍牛蒡子、薄荷等藥同用，如銀翹散。治熱入營血，舌絳神昏，常與玄參、丹皮、金銀花等同用，以清熱解毒，透熱轉氣，如清營湯；治熱邪陷入心包，高熱、煩躁、神昏譫語，常用清心瀉火解毒的連翹心與犀角、麥門冬、蓮子心、竹葉卷心配伍，如清宮湯。若溫病氣分熱重，見高熱氣促，煩躁口渴等

症，常與銀花、石膏、知母等伍用。

3.治口舌生瘡、熱淋澀痛、尿閉，多與竹葉、木通、白茅根等利尿通淋藥同用，兼有清心利尿之功。

4.用於治嘔吐也有較好之療效。

【用量用法】內服：煎湯，6~15g；或入丸、散。外用：煎水含漱或熏洗患部。

【使用注意】脾胃虛弱，氣虛發熱，癰疽已潰、膿稀色淡者忌服。

【方例】

銀翹散《溫病條辨》、牛蒡解肌湯《瘍科心得集》。

【本草備要】

性味：苦微寒升浮。

歸經：(１)入手少陰厥陰(心心包)氣分。(２)手足少陽(三焦膽)手

功能：(１)形似心，苦入心，故入手少陰厥陰(心心包)氣分而瀉火。(２)兼除手足少陽(三焦膽)手陽明(大腸)氣分濕熱。(３)散諸經血凝氣聚，利水通經，殺蟲止痛，消腫排膿。

主治：(１)為十二經瘡家聖藥。

蒲公英《新修本草》C

【來源】為菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-- Mazz.、鹼地蒲公英 *Taraxacum sinicum* Kitag. 或同屬數種植物的乾燥帶根全草。傳說很久以前，一位年輕的姑娘患了乳房癰腫，疾病久纏，使她整日多愁少言，滿面愁容。她母親問她為何事不高興，她因羞澀之因，沒將患病之事告訴母親。母親懷疑她做了敗壞門風的事，將其趕出了家門，姑娘病上加氣，投河自盡。巧的很，住在河邊的蒲老翁發現有人投河，就和女兒小英子將她救起。當得知她是因病投河時，就把一種開黃花的翠綠全草搗爛敷於乳房癰腫處，過了幾天癰腫全消了。姑娘十分感謝蒲老翁父女的救命治病之恩，就將該草起名為“蒲公英”。始載於《唐本草》。

【別名】公英、黃花地丁、婆婆丁。

【成分】含蒲公英甾醇（taraxasterol）、蒲公英素（taraxacerin）、菊糖（Inulin）、蒲公英賽醇(taraxerol)、蒲公英苦素(taraxacin)。

【藥理】

1. 抗病原微生物作用：

（1）抑菌作用：對金黃色葡萄球菌耐藥菌株、溶血性鏈球菌有較強的殺菌作用。

（2）能延緩弧兒病毒(ECHO-)及皰疹病毒引起的人胚腎或人胚肺原代單層細胞的病變。

（3）對某些真菌亦有抑製作用。。

2.對免疫系統的影響：蒲公英煎劑能激發機體免疫機能。

3. 利膽及保肝作用：能使膽汁分泌顯著增加。又其對肝損傷有保護作用，且能降低其血清丙氨酸轉氨每，又可減輕肝細胞脂肪變性。

4. 抗胃潰瘍作用：煎劑對應激性胃潰瘍有保護作用。

5. 抗腫瘤作用：熱水提取物對小鼠艾氏癌、肉瘤 S-180、MM-46 腫瘤均有一定抑制作用，此與其所含蒲公英多糖之抑瘤活性及免疫激活效果有關。

6. 對離體蛙心，小量興奮而大量則呈抑制作用。

7.（1）有一定利尿作用，與含大量鉀鹽有關。

（2）亦有健胃、輕瀉作用。

（3）內服葉的浸劑可治蛇咬傷，也有用以促進婦女的乳汁分泌。

【性味與歸經】苦、甘，寒。歸肝、胃經。

【功效】清熱解毒，消腫散結，利尿通淋，為治乳癰，腸癰要藥。消炎，解毒，抗菌藥。用於：

1.急性乳房炎，急性闌尾炎。　2.急性黃疸型肝炎。　3.上呼吸道炎，扁桃腺炎，輕度化膿性感染。　4.瘡癤癰疽。

【應用】

1.蒲公英具清熱解毒，消癰散結作用，與紫花地丁相似，兩者常同用，為治瘡癰腫毒的常用藥，主治內外熱毒瘡癰諸證，兼能通經下乳，又為治療乳癰初起，紅腫堅實疼痛的良藥。

（1）治癰腫疔毒，常配伍金銀花、紫花地丁、野菊花等，如＜醫宗金鑑.外科心法要訣＞五味消毒飲，其配金銀花、野菊花，清熱解毒力加倍，疔毒瘡癰均可療，能治癰腫疔瘡，實熱煩躁。

（2）治療乳癰腫痛，可單用本品濃煎內服，或以鮮品搗汁內服，渣敷患處，也可與全瓜蔞、金銀花、牛蒡子等藥同用，或配伍忍冬藤，搗汁服，用於火毒較盛之證。用於治療乳癰，早期局部紅腫堅實，膿腫尚未形成，可配青皮、金銀花、天花粉、連翹等，方如乳癰湯，外用以鮮蒲公英搗爛外敷。

（3）治肺癰咳吐膿痰，胸痛，常與魚腥草、蘆根、冬瓜仁、桔梗等同用；若與板藍根、玄參同用，則可治咽喉腫痛。利用蒲公英的消炎解毒作用，可用於癤瘡、上呼吸道發炎、扁桃腺炎、輕度化膿性感染，單味用 30—60 克水煎，或配紫花地丁亦可。

（4）治腸癰熱毒壅盛、腹痛，常配赤芍、牡丹皮、大黃、金銀花、桃仁等。

（5）單用本品煎湯薰洗或配伍菊花、龍膽草、黃芩等，又能治結膜炎、目赤腫痛。

（6）鮮品外敷可用於治毒蛇咬傷。

（7）瘰癧痰核，可與夏枯草、牡蠣、浙貝等軟堅散結藥配伍，蒲公英配栝蔞、夏枯草，行氣滯散熱結，消癰腫除痰涎，治痰核瘰癧，瘡癤癰腫。

2.蒲公英苦寒，清熱利濕，利尿通淋，對濕熱引起的淋證、黃疸等有較好之效果。

（1）治療熱淋、小便淋瀝澀痛，常與金錢草、白茅根、車前子等同用，以加強利尿通淋之效。

（2）治濕熱黃疸，常與茵陳、梔子、大黃、柴胡、黃芩等同用。用於治療急性黃疸型肝炎，可配茵陳、土茯苓、白茅根等，方如蒲茵湯。

3.蒲公英尚有清肝明目的功效，能治肝火上炎引起的目赤腫痛，可單用取汁點眼，或濃煎內服，如＜醫學衷中參西錄＞一味蒲公英湯，亦可配菊花、決明子、夏枯草、黃芩等使用。其配菊花、決明子，清熱瀉火，消腫明目，能治目赤紅腫，視物如蒙。

【用量用法】內服：煎湯，10~30g。外用適量搗敷或煎湯熏洗患處。

【使用注意】用量過大，同致緩瀉。

【方例】

五味消毒飲《醫宗金鑑》、蒲公英湯《醫學衷中參西錄》。

【本草備要】

性味：甘平。

歸經：黃花屬土，入太陰陽明(脾胃)。

功能：(１)化熱毒，解食毒，消腫核。(２)亦為通淋妙品，擦牙，烏髭髮，白汁塗惡刺。

主治：專治乳癰，疔毒。

紫花地丁《本草綱目》C

【來源】為堇菜科植物白毛堇菜 *Viola yedoensis* Makino、紫花地丁 *V. philippica* Cav. ssp.munda W. Beck.東北堇菜 *V.mandshurica* W. Beck. 和早花地丁 *V.prionantha* Bunge 的乾燥帶根全草。

【別名】鏵頭草、光瓣堇菜。

【成分】含苷類、黃酮類、蠟及大量粘液質

【藥理】

1. 抗病原體作用：對痢疾桿菌、金黃色葡萄球菌、結核桿菌、肺炎雙球菌、鉤端螺旋體均有抑制作用。

2.有解熱、消炎、消腫作用。

3. 增強免疫作用：可誘生γ干擾素，激活T淋巴細胞功能，提高淋巴母細胞轉化率。

【性味與歸經】苦、辛，寒。歸心、肝經。

【功效】清熱解毒，消癰散結，為治療瘡癤癰腫常用藥。消炎，解毒藥。用於：1.頭面部和背部的疔瘡，熱毒，癰腫發背，瘰□惡瘡。　2.腸炎，痢疾、腹瀉。3.毒蛇咬傷。

【應用】

1. 紫花地丁能清熱解毒，消癰散結，為治熱毒壅滯，紅腫熱痛，癰腫瘡毒的常用藥，尤善治疔毒、頭面部和背部的癤腫。

（1）治癰腫、疔瘡、丹毒腫痛等，可單用鮮品搗汁內服，並以渣外敷患處；也常配金銀花、蒲公英、野菊花等清熱解毒消腫之品，如＜醫宗金鑑＞五味消毒飲。

（2）治乳癰，常與蒲公英同用，煎湯內服，或以渣外敷，均有良效。

（3）治腸癰，常與大黃、紅藤、白花蛇舌草等同用。

2.紫花地丁亦可解蛇毒，用於治毒蛇咬傷。可用鮮品搗汁內服，其渣加雄黃少許，搗勻外敷。

3. 紫花地丁亦能清肝明目，治肝熱目赤腫痛，常與菊花、蟬蛻、夏枯草等配伍。

4. 咽喉疼痛，黃疸內熱煩躁，熱毒瀉痢等症，亦可隨證應用。

【用量用法】內服，煎湯，15~30g，鮮者 30~90g，用以搗汁飲；外用適量，鮮品搗爛敷患處或熬膏攤貼。

【使用注意】外瘍屬寒證陰證者忌用。體質虛寒者忌服。

【方例】

地丁膏《惠直堂經驗方》、五味消毒飲《醫宗金鑑》。

【本草備要】

性味：辛苦而寒。

主治：治癰疽發背，疔腫瘰□，無名腫毒。

大青葉 《別錄》C

【來源】為十字花科植物菘藍 *Isatis indigotica* Fort.、蓼科植物蓼藍 *Polygonum tinctorium* Ait.、爵床科植物馬藍 *Baphicacanthus cusia* Bremek.、馬鞭草科植物路邊青 *Clerodendron cyrtophyllum* Turcz.等的乾燥葉。本品藥用為葉，其原植物莖葉皆為深青色，古時曾作染料使

用，故名。始載於《名醫別錄》。
【別名】菘藍葉、板藍根葉。
【成分】
1. 菘藍葉含色氨酸、靛紅烷 B（isatan B ）、葡萄糖芸苔素（glucobrassicin）、靛藍（indigotin）。
2. 蓼藍含靛苷（indican ）、黃色素及鞣質。
3. 馬藍葉含靛苷，其經水解、氧化產生靛藍。
4.路邊青含靛苷、山大青甘。
【藥理】
1.抗菌、抗病毒：
（1）對革蘭氏陽性、陰性細菌有廣譜抗菌作用。
（2）對流感病毒、腦炎病毒有抑制作用。
2.解熱：對感染性疾患所引起的高熱效果較好。
3.抗炎：蓼藍能增強白細胞的吞噬能力，並有降低皮膚毛細血管通透性。
4.大青葉對 B 肝表面抗原有抑制作用。
【性味與歸經】苦鹹，大寒。歸心、肺、胃經。
【功效】清熱解毒，涼血消斑。用於：1.時行熱病，熱入血分，高熱神昏及熱毒發斑等症。 2.丹毒、咽喉腫痛、口舌生瘡。
【應用】
1.大青葉苦寒，清熱解毒，善解心胃二經實火熱毒，鹹寒入血分，又能涼血消斑，故可治下列之症狀：
（1）用治熱入營血，心胃毒盛，氣血兩燔，溫毒發斑，神昏、壯熱、煩躁等證，常與犀角、山梔等涼血解毒藥同用，如犀角大青湯，其配梔子、丹參，涼血活血，解毒祛瘀，用於溫毒斑疹，熱病心煩，咽喉腫痛。
（2）用於治外感風熱表證或溫病初起、發熱頭痛、口渴咽痛等，多配伍辛涼解表、清熱解毒之品如金銀花、連翹、荊芥、牛蒡子等同用，其配金銀花，功均清熱解毒，相須效用顯著，可用於熱毒瘡瘍、痄腮、喉痺。
（3）溫病熱毒熾盛，邪在衛氣營血均可使用。如衛表熱盛，可配金銀花、淡豆豉、薄荷等透泄邪熱；邪在氣分，配黃芩、梔子、石膏等瀉火解毒，其配石膏，外泄表邪熱毒，內清胃分實火，可用於高熱煩渴，口渴欲飲，大便秘結。如邪入營血，則以大青葉配生地、丹皮、赤芍、紫草等清熱涼血。
（4）麻疹邪毒熾盛，若欲出而未出，可配黃芩、升麻等清熱透疹；麻疹已出，色紅微紫，血分熱毒較甚者，可配生地、玄參等涼血瀉火。
（5）用於退熱，尤其適用於解退上呼吸道炎、扁桃腺炎引起的高熱，常配海金沙，方如青沙湯。
（6）熱毒所致吐血、衄血、斑疹等，用大青葉清熱涼血進而止血。
2.大青葉苦寒，既清心胃二經實火，又善解瘟疫時毒，有清火解毒、利咽消腫之功：
（1）治心胃火盛，瘟毒上攻，發熱頭痛，痄腮喉痹，咽喉腫痛，口舌生瘡諸症，常以鮮品搗汁內服，或配入玄參、山豆根、射干、黃連、桔梗等使用；治口瘡，常與生地黃、淡竹葉、木通等配用。

（2）治丹毒癰腫，可用鮮品搗爛外敷，或與蒲公英、紫花地丁、蚤休、升麻、玄參、金銀花等藥同煎內服。若毒蛇咬傷，亦可用本品搗敷，或配金銀花、蒲公英、紫花地丁等煎服。

3.取用大青葉之解毒作用，主治病毒性感染，如流行性腮腺炎、乙型腦炎、病毒性肺炎；也治細菌性感染，如流行性腦脊髓膜炎、扁桃腺炎，可單味用或配板藍根、荊芥，或配生石膏、黃芩等，如乙腦方。若出疹性病毒感染在熱毒熾盛時，可用大青葉配黃芩、黃連、生石膏等。重症肝炎有高熱神昏、皮下出血者，也可用大青葉配入相應方劑中。

4. 大頭瘟毒，頭面紅腫熱痛，以大青葉配升麻、連翹、牛蒡子等清疏邪毒。

5. 治痢疾初起，可與白頭翁、馬齒莧等清腸止痢藥同用；治濕熱黃疸，常配山梔、茵陳以清熱利濕退黃。

【用量用法】 煎服 10~15g，鮮品 30—60 克。外用適量，鮮品搗爛敷於患處。

【使用注意】脾胃虛寒證忌用。如出現過敏反應者應立即停服。

【方例】

大青湯《延年方》、石膏大青湯《備急千金要方》、大青湯《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：微苦鹹，大寒。

功能：解心胃熱毒

主治：治傷寒時疾熱狂，陽毒發斑，黃疸熱痢，丹毒喉痺。

附藥　板藍根 C

【來源】為十字花科植物菘藍 *Isatis indigotica* Fort.的乾燥根或爵床科植物馬藍 *Baphicacanthus cusia* Bremek.的乾燥根莖及根。□

始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】地板藍根、菘藍根。

【成分】

1. 菘藍根含靛藍、β穀固醇、靛紅（isatin）、板藍根結晶甲、乙、丙、丁及氨基酸。

2.馬藍根含靛藍、β穀固醇、恩昆類、三帖類。

【藥理】

1.抗菌：抗菌譜較廣，對多種革蘭氏陰性和陽性細菌均有抗菌作用。

2.抗病毒：對多種病毒性感染療效良好。對流感病毒亦有抑制作用。

3.能增強免疫功能。

4.對血小板聚集有一定的抑制作用。

【性味與歸經】苦，寒。歸心、肝、胃經。

【功效】清熱解毒、涼血利咽。清熱、解毒、消炎藥。用於： 1.流行性腮腺炎、咽喉腫痛，頭面部丹毒。　2.傳染性肝炎。　3.流行性感冒、B 型腦炎。

【應用】

1.板藍根有類似大青葉的清熱解毒涼血之功效，而更以解毒利咽散結見長：

（1）如用於外感風熱、感冒發熱頭痛、咽喉腫痛或溫熱病發熱、頭痛、喉痛，或溫毒發斑疹、痄腮、癰腫瘡毒、丹毒、大頭瘟疫、舌絳紫暗等多種熱熾毒盛之證，常與金銀花、連翹、荊芥等同用。

（2）治大頭瘟毒、頭面紅腫、咽喉不利等證，常與黃芩、黃連、連翹、牛蒡子、玄參等配伍，如普濟消毒飲，此方亦治療流行性腮腺炎，頭面紅腫、咽喉腫痛、口渴煩躁等。板藍根配牛

蒡子，能散熱利咽祛痰，涼血解毒止痛，治咽喉腫痛，痄腮，發斑。若配玄參，滋陰降火功獨到，涼血解毒退熱清，則治乳靨，白喉、熱病高燒。

2.用於治療乙型腦炎，配大青葉、生石膏、黃芩等，方如板藍大青湯。

3.用於治療急性傳染性肝炎，可用板藍根配茵陳、梔子，水煎服。板藍根配茵陳，涼血解毒治肝炎，清利濕熱消黃疸，可治病毒性肝炎和肝膽諸疾。

4.用於病毒性脊髓炎，用單味 15—60 克。

【用法與用量】煎服，10—30 克，大劑量可用至 60 克。或入散劑。

【使用注意】體虛而無實火熱毒及脾胃虛寒者忌服。

【方例】普濟消毒飲《醫宗金鑑》

【本草備要】

性味：甘苦而涼。

功能：清熱破血，解毒涼血(普濟消毒飲用之)。

青黛 《藥性論》C

【來源】為十字花科植物菘藍 *Isatis indigotica* Fort.、蓼科植物蓼藍 *Polygonum tinctorium* Ait.、爵床科植物馬藍 *Baphicacanthus cusia*（Nees）Bremek.或豆科植物野青樹 *Indigofera suffruticosa* Mill.的葉或莖葉經加工製得的乾燥粉末或團塊。黛即眉色。前人有“滅去眉毛，以此代之”句，本品色青藍，粉質細膩如黛，即作畫工著色之染料，也做藥用，故名。始載於《開寶本草》。

【別名】靛花、青黛粉、靛沫花。

【成分】含靛玉紅、靛藍(indigo)、色胺酮(tryptanthrin)。

【藥理】

1.抗癌：有效成分為靛玉紅，對動物移植性腫瘤有中等強度的抑制作用。

2.抗菌：青黛煎劑對金黃色葡萄球菌、志賀痢疾桿菌等具有抗菌作用。而色胺酮青黛的為抗真菌的活性成分。

3.青黛所含之靛藍有一定保肝作用。

4. 對實驗性腎小球腎炎，給予青黛治療，會使蛋白尿明顯減少。

【性味與歸經】鹹，寒。歸肝、肺、胃經。

【功效】清熱解毒，涼血消斑，清肝瀉火，定驚。清熱消炎，解毒藥。用於：1.小兒驚□疳熱，流行性腦膜炎，乙型腦膜炎，高熱神志昏迷及熱毒發斑。　2.咽喉腫痛，口腔黏膜潰瘍，扁桃腺炎，喉頭炎，齒齦炎。　3.癰腫惡瘡，痔瘡發炎，皮膚濕疹，□疹。

【應用】

1.青黛能清肝、肺、胃諸經鬱熱、涼血解毒、消斑：

（1）治熱毒發斑常與石膏、生地、升麻等同用，如＜重訂通俗傷寒論＞青黛石膏湯。

（2）治血熱所致的吐血、衄血，可單用，即青金散，或可配伍側柏葉、生地、丹皮、白茅根等同用。

（3）溫熱病發熱煩渴，氣分熱盛者，多與石膏、梔子等清熱瀉火藥同用；如邪入營血，迫血妄行，見吐血、衄血、發斑等症，常與生地、玄參、知母等同用。

2.青黛有清熱解毒，涼血消腫止痛之效：

（1）用於治外感瘟疫時毒所致痄腮喉痹腫痛，可單用青黛配冰片少許調敷，或與黃芩、板藍根、玄參、金銀花、連翹等同用煎服。

（2）治熱毒瘡瘍、口瘡、丹毒，可配金銀花、蒲公英、紫花地丁等清熱解毒消瘡藥同用。

（3）治腮腺炎、慢性濕疹、接觸性皮膚炎等，以青黛配滑石、煅石膏、黃柏，如青黛散，用冷水調成糊狀外敷。

3.（1）青黛能清肝瀉火，去肺熱，涼血止血，用於咳嗽胸痛，痰中帶血，常與海蛤粉同用，如黛蛤散。青黛配蛤殼粉，清肝火涼血止血，滋肺陰化痰止咳，可治肝火犯肺所致咳嗽，血熱吐衄，支氣管炎、支氣擴張咳血。重症可配瓜蔞、梔子、丹皮等同用，如咳血丸。

（2）青黛能清肺熱以消痰止嗽，用於肺熱咳嗽氣急痰稠之證，常用與瓜蔞仁、貝母、浮海石等配伍，如青黛海石丸。

（3）治肺熱痰咳、肺癰，可與黃芩、冬瓜仁、瓜蔞等同用。現亦有用本品治療惡性腫瘤、及慢性粒細胞白血病。

4.青黛善清肝膽鬱火，息風止痙：

（1）用於治暑熱驚癇，常配滑石、甘草同用，如碧玉散。

（2）用於治小兒驚風，發熱、痙攣、抽搐，常與牛黃、鉤藤等同用，如＜小兒藥證直訣＞涼驚丸。若配黃連、龍膽草、蘆薈，方如＜宣明論方＞當歸龍薈丸，使瀉肝膽實火之力更強。

（3）肝經實火，熱極生風，出現驚癇、瘛瘲等可與鉤藤、龍膽草、全蠍等配用。

【用量用法】 內服，煎湯或作散劑沖服或作丸服外用，1.5~3g。外用適量，乾敷或調敷患部。

【使用注意】胃寒者慎用。如過量服用會出現惡心嘔吐、脘部不適、腹脹、洩瀉等消化道反應，宜即停服。出現過敏性皮炎者，也應停服。

【方例】

必勝散《醫宗金鑑》、聖餅子《中藏經》、青黛石膏湯《重訂通俗傷寒論》、涼驚丸《小兒藥證直訣》。

【本草備要】

性味：鹹寒

功能：色青瀉肝，散五臟鬱火，解中下焦蓄蘊風熱。

主治：治傷寒發斑，吐咯血痢，小兒驚？，疳熱丹熱。傅癰瘡，蛇犬毒。

穿心蓮《嶺南採藥錄》

【來源】為爵床科植物穿心蓮 *Andrographis paniculata* （Burm. f.）Nees 的全草。

【別名] 一見喜　苦膽草

【成分】葉含穿心蓮內酯（穿心蓮乙素，andrographolide）、去氧穿心蓮內酯（穿心蓮甲素，deoxyandrographolide），新穿心蓮內酯。根還含多甲氧基黃酮。

【藥理】

1.抗病原微生物：穿心蓮對金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、痢疾桿菌等均有抑制作用。

2.對免疫系統功能的影響：能提高白細胞對細菌的吞噬能力，且能增強非特異抗感染免疫之能力。

3.解熱：所含之穿心蓮甲、乙、丙、丁素有顯著解熱作用，以丁素作用最強。

4.抗炎：穿心蓮甲、乙、丙、丁素亦均有抗炎作用，仍以丁素作用最強。

5.對垂體—腎上腺皮質系統的影響：穿心蓮甲、乙、丙、丁素均能興奮垂體—腎上腺皮質系統。

6.抗蛇毒：穿心蓮有明顯的抗蛇毒作用，其機制可能為呈毒蕈鹼樣作用。

7.終止妊娠：以穿心蓮氯仿提取物和穿心蓮內酯作用最強，其抗生育原理可能與抗孕激素及損毛細胞有關。

8.對血液和心血管系統的影響：

（1）有抗血小板聚集之作用。

（2）多甲氧基黃酮有強的心血管系統的活性，能增加心肌血流量。

9.抗癌：能抑制動物乳腺癌及肉瘤。

10.保肝：穿心蓮內酯對肝損傷有顯著之對抗。

11.其他：有利膽、鎮咳作用。

【性味歸經】 苦，寒。歸肺、胃、大腸、小腸經。

【功效】清熱解毒，燥濕消腫。

【應用】

1.穿心蓮有清熱解毒，善清肺火，故凡肺熱、肺火所致之病皆可用，如：

（1）治外感風熱或溫病初起，發熱頭痛，常與金銀花、連翹、薄荷等同用。

（2）治肺熱喘咳，常與黃芩、桑白皮、地骨皮合用。

（3）治肺癰咳吐膿痰，常配魚腥草、桔梗、冬瓜仁等，以解毒清肺，祛痰排膿。

（4）治咽喉腫痛，常與玄參、牛蒡子、板藍根等同用。

2.穿心蓮苦燥性寒，有清熱解毒燥濕的功效，故凡濕熱諸症均可用，如：

（1）治胃腸濕熱，腹痛、下痢膿血，可單用或與馬齒莧、黃連、金銀花等同用。

（2）治膀胱濕熱，淋瀝澀痛，尿頻，多與車前子、黃柏、白茅根、虎杖等合用。

（3）治濕疹搔癢，可將穿心蓮研為末，配甘油調塗。

3.穿心蓮能清熱解毒，燥濕消腫，故可用於濕熱火毒諸症。治癰腫瘡毒，蟲蛇咬傷，可單用或配金銀花、野菊花、蚤休等煎服，並用鮮品搗爛外敷。

【使用注意】本品苦寒，不宜多服久服，以免損胃氣。煎服易致嘔吐，脾胃虛寒者不宜用。

【用量用法】煎服，6~15g;多作丸、散、片劑。外用適量。

牛黃《本經》D

【來源】本品係牛科動物牛 *Bos taurus* var. *domesticus* Gmelin 或水牛 *Bubalus bubalis* L. 的膽囊、膽管或肝管中的結石。　本品系牛得黃病後，凝於膽肝而成的結石。結石色金黃或棕黃色，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】犀黃、西黃。

【成分】含膽紅素、脫氧膽酸、平滑肌收縮物質 SMC-S-2 和 SMC-F、維生素 D、甘氨酸、牛磺酸等多種氨基酸。

【藥理】

1.鎮靜：能對抗咖啡因、樟腦所致小鼠中樞興奮，並能增強巴比妥鈉的鎮靜作用。

2.抗驚厥：牛黃及牛磺酸能對抗咖啡因、可卡因、樟腦和印防己毒素所致的小鼠驚厥。

3.解熱：研究表明，牛磺酸、膽酸及其鹽類、膽紅素對實驗性發熱動物均有解熱效應。

4.抗炎：牛黃對毛細血管通透性增加，肉芽增生，或足腫脹均有強烈抑制作用。
5.強心：能明顯增強心肌收縮力及使心率增加。其調節心臟及抗心律失常有效成分是牛磺酸。
6.降壓：與血管擴張及抗腎上腺素的作用有關。
7.（1）生血：能顯著促進紅細胞生成，有效成份為膽紅素及麥角甾醇，但用量過大反使血紅蛋白和紅細胞減少。
（2）抗凝血：牛磺酸明顯抑制血小板聚集。
（3）牛黃有強的活化纖維蛋白溶解作用。
8．對免疫系統的作用：牛黃可明顯提高小鼠腹腔巨噬細胞功能及抗體產生。
9.利膽：膽酸和脫氧膽酸均能鬆弛膽道擴約肌，因而具有利膽作用。
10．牛磺酸的保肝作用，可能與其抗脂質過氧化、減少粒線體內鈣蓄積等有關。
11．牛黃對腸平滑肌主要表現為解痙效應。牛磺酸尚有減輕乙醇損傷胃粘膜的作用。
12．對呼吸系統的作用：牛黃有興奮呼吸和鎮咳祛痰平喘作用。
13．對內分泌系統的作用：
（1）牛磺酸可明顯增加催乳素分泌，刺激松果體產生黑色素緊張素，對抗促黃體產生素釋放，但不影響促卵泡素的分泌。
（2）牛磺酸可增加胰島素分泌及可抑制白內障大鼠房水晶狀體內遊離氨基酸的下降。
14．抗微生物作用：對乙腦 A- 2 病毒有直接滅活作用，並具有抗柯薩奇 B 群群組病毒(CVB3m)的作用。
15．抗腫瘤作用：人工牛黃對小鼠肉瘤 S- 37 和 S- 180 均有明顯的抑制作用。
16．小鼠口服或注射牛磺酸均有顯著的鎮痛作用，但口服牛黃無明顯鎮痛作用。
17．牛磺酸對離體或在體的子宮均有促收縮作用。

【性味與歸經】苦、甘，涼。歸肝、心經。

【功效】清心豁痰，開竅醒神，清肝解毒，息風止痙。解熱、鎮痙、鎮靜、消炎解毒藥。用於：1.各種高熱所引起的煩燥不安，神昏譫語。尤其是中樞神經系統感染所引起各種類型的腦膜炎，高熱持續不退，昏迷不醒，痰多抽搐。 2.腦血管出血，所出現的猝然跌倒，昏迷不醒，牙關咬緊，癲□反覆發作所引起的昏迷不醒，痰多抽搐。 3.咽喉腫痛，化膿腐爛。 4.痔瘡，皮膚瘡瘍，頸淋巴結核，乳癰。

【應用】

1．牛黃有清肝解毒、息風止痙作用，用於治溫熱病及小兒驚風，壯熱神昏，痙攣抽搐等證，常與朱砂、犀角配伍，以增強清熱息風效果，如《小兒衛生總微論》治小兒熱攣方。或以本品與朱砂、蠍尾、鉤藤等配伍，如牛黃散。熱極生風引起的驚厥、抽搐，如小兒驚風，可配黃連、羚羊角、鉤藤、全蠍等以清肝息風、定驚。

2．牛黃能熄風止痙、清心熱、化痰、開竅醒神及清熱解毒。用於溫熱病熱入心包見有高熱，神昏譫語，痙厥抽搐或痰熱所引起之中風竅閉、驚風、癲癇、神昏口噤等，可單用本品為末，淡竹瀝化服，即《外臺秘要》治嬰兒口噤方或常與犀角、黃連、天竺黃、膽星、麝香、鬱金等以清心解毒，豁痰開竅。若配麝香、冰片、朱砂等藥，方如《溫病條辨》安宮牛黃丸。

3.（1）牛黃為清熱解毒要藥，用於熱毒所致的咽喉腫痛、潰爛、口舌生瘡、癰疽疔毒等證，常與黃芩、雄黃等藥同用，如《保嬰撮要》牛黃解毒丸。

（2）治瘡癰疔毒、乳癌、瘰癧等證，常與麝香、乳香、沒藥等配伍，以清熱解毒、活血消腫祛瘀散結，方如《外科全生集》犀黃丸或常與麝香、雄黃、蟾酥配伍。

（3）如癰瘍瘡腫，配黃連、黃芩、金銀花、連翹、雄黃、甘草等以清熱解毒。

（4）治咽喉腫痛、潰爛、口腔潰瘍、口舌生瘡、牙疳，可與珍珠、冰片等為末吹喉，如《絳囊撮要》珠黃散，以去腐生肌止痛。

【用量用法】內服 0.2~0.5g，入丸散劑。外用適量，研末敷患處或吹喉。

【使用注意】孕婦慎用。非實熱證者忌服。(1)《本草經集注》："惡龍骨、地黃、龍膽、*???

【方例】

安宮牛黃丸《溫病條辨》、萬氏牛黃清心丸《痘疹世醫心法》、牛黃瀉心湯《御藥院方》、牛黃膏《世醫得效方》、牛黃散《奇效良方》、牛黃解毒丸《保嬰撮要》、犀黃丸《外科全生集》、雷氏六神丸《中國醫學大辭典》、珠黃散《絳囊撮要》、牛黃丹《證治準繩》、治嬰兒口噤方《外臺秘要》。

【本草備要】

性味：甘涼。

歸經：牛有病，在心肝膽之間凝結成黃，故還以治心肝膽之病。

功能：清心解熱，利痰涼驚，通竅辟邪。

主治：治中風入臟，驚癇口噤，小兒百病，發痘墮胎。

蚤休《本經》

【來源】為百合科植物雲南重樓 *Paris polyphylla* Sm. Var. *yunnanensis*（Franch.)Hand. Mzt. 或七葉一枝花（華重樓）*paris polyphylla* Sm. Var. *chinensis*（Franch.）Hara 之根莖。

【別名】重樓

【成分】含蚤休皂苷(pariphyllin)、薯蕷皂苷(diosmin)及氨基酸。

【藥理】

1. 抗菌作用：具有廣譜抗菌作用。對腸道桿菌、化膿性球菌及亞洲甲型流感病毒等皆有抑制作用。
2. 抗蛇毒作用：其解毒作用與所含甾體皂苷及氨基酸有關。
3. 止咳平喘作用：本品水煎劑或醇提取物對組織胺所致豚鼠實驗性喘息有明顯的平喘作用。對二氧化硫引咳的小鼠有明顯的止咳作用。
4. 鎮靜、止痛作用：本品可使小鼠的自由活動減少，及增強巴比妥鈉的鎮靜作用。並具有一定的鎮痛作用。
5. 有促進腎上腺皮質功能的作用。
6. 煎劑和皂苷部分對豚鼠離體回腸具有興奮作用。
7. 本品提取物對肉瘤-180、肉瘤-37、實體性肝癌等均有抑制作用。

【性味與歸經】苦，微寒;有小毒。歸肝經。

【功效】清熱解毒，消腫止痛，息風定驚。

【應用】

1.蚤休有清熱解毒，消腫止痛之功，為治癰腫疔毒，毒蛇咬傷的要藥。

（1）治癰腫疔毒，可單用煎服或研末用醋調敷患部；亦可與黃連、赤芍、金銀花、甘草等解毒瀉火藥同用，尤能增強解毒消腫，如奪命丹。

（2）治痄腮喉痺，配牛蒡子、連翹、板藍根等同用。

（3）治瘰歷痰核，與夏枯草、牡蠣、貝母等同用。

（4）癰腫、疔瘡、瘰歷、痄腮等，亦可與蒲公英、紫花地丁同用，或用醋磨汁塗敷，此亦可治帶狀皰疹。

（5）用治毒蛇咬傷，可與半邊蓮同用，或單用水煎服，亦可單用為末，醋調敷患處。若為血液毒者，可配大黃、野菊花、徐長卿等瀉火解毒，若為神經毒者，宜加獨活、八角蓮、麝香等祛風解毒開竅。

2.蚤休具清肝泄火、解毒和息風定驚，用於肝熱生風、驚癇以及熱病神昏，抽搐等證，常與鉤藤、菊花、蟬蛻等配伍，以增強定驚止痙之效。現用於流行性乙型腦炎，多與大青葉、金銀花等配伍。

3.用於跌打損傷、瘀腫疼痛或外傷出血，蚤休有散腫止痛，兼能化瘀止血之功效，可單用或配三七、血竭、自然銅等同用。

4. 對於急慢性咽喉炎、扁桃腺炎，蚤休能清熱宣肺。外用治中耳炎鼓膜穿孔。

5. 亦用於功能性子宮出血、子宮肌瘤、盆腔炎、產後子宮復舊不良、子宮內膜炎等所致的子宮出血及月經過多。此外，亦用於肺癌、肝癌、骨肉瘤、肌肉瘤、淋巴瘤及白血病等，有一定制癌作用。

【用量用法】煎服或入丸散，5~10g；重劑 30g；用於收縮子宮者，不宜煎煮，宜研末服，每次 3g，每日 3 次。外用：研末調敷。

【使用注意】

體虛無實火熱毒，陰證瘡瘍及孕婦忌服。腎炎、風濕、肝臟病變者慎用。過量服用，可引起頭痛、惡心、嘔吐、腹脹、腹瀉、面部浮腫等副作用。

拳參《本草圖經》

【來源】為蓼科植物拳參 *Polygonum bistorta* L.的根莖。

【別名】紫參

【成分】主含鞣質（並沒食子酸(ellagic acid)、沒食子酸(gallic acid)、右旋兒茶酚(catechol)）、糖類、澱粉。

【藥理】

1. 拳參提取物體外試驗對金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、大腸桿菌、溶血性鏈球菌、腦膜炎雙球菌等均有抗菌作用。

2. 有一定的止血作用。

【性味與歸經】苦，涼。歸肝、胃、大腸經。

【功效】清熱解毒消腫，去濕止痢，涼血止血，鎮肝熄風。

【應用】

1.拳參苦瀉涼清，清熱解毒，消癰散結，用於熱毒癰腫、無名腫毒、癬、疔瘡、瘰歷、毒蛇咬傷，常用本品搗爛敷患處，或煎湯外洗，亦可配金銀花、紫花地丁、野菊花等清熱解毒藥同用。咽喉腫痛，口舌生瘡，可單味煎湯漱口或含咽。

2.拳參苦涼入肝，鎮驚息風，用於熱病抽搐及破傷風，多與鉤藤、全蠍、殭蠶等藥配伍。

3. 拳參清熱解毒、涼血止痢，兼能澀腸止瀉，用於赤痢膿血、濕熱泄瀉，可單獨製成片劑使用，或配銀花炭、白頭翁及秦皮、黃芩等同用。能止血，內服可用治熱證吐血、衄血、崩漏、便血、痔血等；研末外用，可治外傷出血。

4.拳參還能利濕，也可用於濕熱水腫，小便不利等症。
【用量用法】煎服或入丸散，3~12g。外用研敷或煎水含漱、洗瘡。
【使用注意】無實火熱毒者不宜，陰證瘡瘍忌服。

半邊蓮《本草綱目》

【來源】為桔梗科植物半邊蓮 Lobelia chinensis Lour.的全草。
【別名】急解索、半邊菊。
【成分】含生物鹼（半邊蓮鹼）、黃酮苷、延胡索酸鈉、琥珀酸鈉、氨基酸。
【藥理】

1. 利尿作用：顯著而持久。正常人口服煎劑，其尿量、氯化物和鈉排出量均顯著增加。
2. 抗蛇毒作用：其製劑及琥珀酸在注射入毒蛇咬傷的狗，有保護作用。
3.其煎劑及生物鹼製劑對麻醉犬靜脈注射，能興奮呼吸，此為其治蛇毒所致呼吸麻痺之基礎。
4.對金黃色葡萄球菌、傷寒桿菌、副傷寒桿菌、福氏痢疾桿菌、大腸桿菌、綠膿桿菌等均有抑制作用。
5.還有利膽、降壓、止血、催吐、輕瀉等作用。

【性味與歸經】辛，寒。歸心、小腸、肺經。
【功效】清熱解毒，利水消腫。
【應用】

1.半邊蓮有清熱解毒作用，用於疔瘡腫毒，乳癰腫痛，毒蛇咬傷，蜂蠍或蜈蚣刺螫，以本品內服或以鮮品搗爛外敷。
2.半邊蓮甘淡滲泄，利水消腫，治腹脹、面足浮腫、水腫及蠱脹(包括晚期血吸蟲病肝硬變腹水)，常與金錢草、澤瀉、豬苓、大黃、枳實等藥同用。用治黃疸，小便不利，常與茵陳、白茅根等藥同用。

【用量用法】煎服，乾品 10~15g，鮮品 30—60gm。外用適量。
【使用注意】虛證水腫忌用。

土茯苓 《本草綱目》C

【來源】為百合科植物土茯苓（光葉菝契）*Smilax glabra* Roxb 之乾燥塊莖。
【別名】禹餘糧、白餘糧、草禹餘糧、刺豬苓、過山龍、硬飯。
【成分】含皂苷、鞣質、生物鹼、植物甾醇及亞油酸等。
【藥理】

1. 抗腫瘤作用：土茯苓在體外對腫瘤細胞增殖抑制率可達 90%以上。
2. 表面抗原抑制作用：土茯苓煎劑對乙型肝炎病毒表面抗原具有一定的抑制作用。
3. 解毒作用：土茯苓能解汞中毒，且能明顯拮抗棉酚毒性，有效成分為粗黃酮。
4. 其他尚有抗菌、抗動脈粥樣硬化、抗心肌缺血、抗炎、鎮痛能殺死螺旋体及利尿作用。

【性味與歸經】甘、淡，平。歸肝、胃、腎經。
【功效】清熱解毒，除濕，通利關節。清熱解毒、利尿藥。用於：1.慢性瘡瘍。 2.慢性濕疹。3.慢性皮膚病，如牛皮癬。 4.梅毒。 5.熱淋。 6.癌症(主要是消化道癌)。

【應用】

1.（1）土茯苓能解毒通絡、利關節及解汞毒，為治梅毒的要藥，可用於治梅毒或因用汞劑如輕粉治梅毒而引起的肢體拘攣者尤為適用，可單用大劑量，水煎去渣，加入白糖，煎成濃煎液或配金銀花、白蘚皮、威靈仙、甘草，方如複方土茯苓湯，或配金銀花、苡仁、防風、木瓜等，方如＜本草綱目＞搜風解毒湯，治梅毒筋骨攣痛。

（2）濕痺筋骨攣痛或局部腫脹，常以土茯苓配萆薢、苡仁、防己等，祛濕邪，利關節。

2.土茯苓為清熱解毒利濕之品，可用於濕熱引起的熱淋、帶下、瘡毒（濕疹、濕瘡）等症。

（1）用治熱淋，小便短赤澀痛，或濕熱淋濁，常與木通、萹蓄、蒲公英、車前子、白茅根同用。

（2）用治濕熱瘡毒，陰部搔癢帶下、黃臭或帶血絲，常與蒼朮、黃柏、苦參、龍膽草等藥同用。

（3）用於治濕熱瘡毒，常與白蘚皮、地膚子、蒼朮、苦參等同用。或配生地、赤芍、地膚子、白蘚皮、茵陳等，用治濕熱型牛皮癬有效。於治慢性瘡瘍腫毒，則配金銀花、連翹、蒲公英、野菊等同用。

（4）濕毒浸淫之濕疹、黃水瘡、腳癬、漆瘡等，滋水瘙癢，腐爛疼痛，可配黃柏、赤芍、苦參等利濕解毒。

（5）銀屑病，單用或配補骨脂、丹參、烏蛇等同用。

3.近年單用本品或與魚腥草、夏枯草、海金砂、車前子、大青葉、貫眾、青黛同用，預防鉤端螺旋體病；或以本品配青蒿、地榆、白茅根、甘草等水煎服，治療鉤端螺旋體病。

【用量用法】內服：煎湯，15~60g。外用：研末調敷。

【使用注意】肝腎陰虧者慎服。　《本草綱目》："服時忌茶。"

【方例】

土茯苓酒《萬氏家抄方》、搜風解毒湯《本草綱目》。

【本草備要】

性味：甘淡而平

歸經：陽明經主藥(胃大腸)。

功能：(１)健脾胃，祛風濕，脾胃健則營衛從。(２)風濕除則筋骨利，利小便，止瀉泄。

主治：治筋骨拘攣，楊梅瘡毒，瘰□瘡腫。

魚腥草《別錄》C

【來源】為三白草科植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的乾燥全草。本品莖葉紫赤，有魚腥氣味，故名。始載於《名醫別錄》，列為下品。

【別名】臭靈丹、臭菜、蕺栗。

【成分】

魚腥草素（Decanoyl acetaldehyde）、槲皮苷（Quercitrin）、甲基正壬基酮（Methyl- n-nonylketone）、月桂醛（lauric aldehyde）、氯化鉀。

【藥理】

1. 抗菌作用：魚腥草素對金黃色葡萄球菌、溶血性鏈球菌、肺炎雙球菌、白喉桿菌、結核桿菌、痢疾桿菌等多種革蘭氏陽性及陰性細菌具不同程度的抑制作用。

2．抗病毒作用：魚腥草（1：10）對流感亞洲甲型京科 68- 1 株有抑制作用，也能延緩孤兒病毒（ECHO11）的生長。

3．利尿作用：魚腥草所含槲皮素及鉀鹽能擴張腎血管，增加腎血流量，因而具有利尿作用。

4．增強機體免疫功能：煎劑可促進血白細胞吞噬的能力。

5．抗腫瘤作用：新魚腥草素（Neo-houttuyninum）對荷瘤動物的腹水量、癌細胞總數和癌細胞分裂指數均有明顯降低。

6．魚腥草也有抑制皮脂分泌的作用。

7．其他尚有抗炎、鎮痛、止血、鎮咳，但無袪痰平喘作用。

【性味與歸經】辛，微寒。歸肺經。

【功效】清熱解毒，利尿通淋、消癰排膿。解熱，消炎，解毒藥。用於：1.肺癰胸痛，咳吐膿血、百日咳、肺炎。　2.腸炎、痢疾，尿路感染、淋病、白帶。　3.癰瘡、毒蛇咬傷。　4.痔瘡、脫肛、濕疹、禿瘡、疥癬。　4.心絞痛。

【應用】

1.魚腥草主入肺經，以清肺見長，具清熱解毒、排膿消癰及清肺經熱邪等功效。

（1）為肺癰、咳吐膿血之要藥，常與桔梗、蘆根、瓜蔞、苡仁等藥同用。

（2）治肺熱咳嗽，常與知母、貝母、黃芩、桑白皮等藥同用。

（3）對於肺熱咳嗽，肺癰，常配黃芩、金蕎麥或桔梗、蘆根等。

（4）近來用治肺炎、急慢性氣管炎、腸炎及尿路感染，均有較好療效。亦試用治肺癌，配冬葵子、土茯苓等，方如魚腥草冬葵子湯。

2.（1）魚腥草可解毒消癰，用於熱毒瘡瘍，常與野菊花、蒲公英、金銀花、連翹等同用;亦可單用鮮品搗爛外敷。

（2）癰腫瘡毒，痔瘡，脫肛，濕疹，疥癬，蛇蟲咬傷、癌症等，外用或配合其他藥內服。

3．魚腥草能清熱除濕，利水通淋，用於濕熱淋證，小便澀痛，如腎炎水腫、尿道感染、婦女帶下，常與海金砂、石韋、金錢草、燈心草、車前草、白茅根等配伍。

4.魚腥草又能清熱止痢，用於治濕熱瀉痢，如急性腸炎。

【用量用法】煎服，15~30g，不宜久煎。外用適量搗爛敷或煎湯熏洗患處。

【使用注意】虛寒症及陰性外瘍忌服。　本品性偏寒涼，虛寒證及陰性瘡瘍忌服。孟詵：“久食之，發虛弱，損陽氣，消精髓。”

射干《本經》C

【來源】為鳶尾科植物射干 *Belamcanda chinensis*(L.)DC.的乾燥根莖。　本品莖直立而長，寬劍形，如射之長竿，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

【別名】漢射乾。

【成分】

鳶尾黃酮苷（Tectoridin）、鳶尾黃酮（Tectorigenin）、野鳶尾苷（Iridin）、野鳶尾苷元（Irigenin）、射干定（Belamcandin）。

【藥理】

1．抗病原微生物作用：對多種細胞、致病性皮膚癬菌、皰疹病毒、腺病毒、埃可（ECHO）11 病毒均有一定的抑制作用。

2．抗炎作用：能抑制毛細血管通透性增高，對大鼠由透明質酸𣿅或甲醛性足腫脹及棉球肉芽組織增生也均有抑制作用。所含鳶尾黄酮苷和鳶尾黄酮有抗透明質酸𣿅的作用。

3．解熱作用：醇提取物灌胃，對啤酒酵母菌所致的大鼠體溫升高有一定的解熱作用。

4．祛痰作用：醇提取物灌胃，能明顯增加小鼠呼吸道排痰量。

5．對消化系統的作用：射干的醇或水提取物口服或注射均能促進家兔唾液分泌，及能抑制乙醇性胃潰瘍形成。

6.（1）射干單用無致癌危險，但與致癌物同用，有促進小鼠皮膚腫瘤發生作用。

（2）其乙醇提取物給家兔注射，可引起血壓下降。

（3）尚有利尿作用及雌激素樣作用。

【性味與歸經】苦，寒。歸肺經。

【功效】清熱解毒、去痰利咽，消炎藥。用於：1.咽喉腫痛、扁桃腺炎及其周圍膿瘍。如射干消毒飲。　2.咳嗽痰喘，痰涎壅塞。如射干麻黃湯。

【應用】

1.射干苦能泄降，寒能清熱解毒，入肺經，有清肺瀉火、消炎解毒、降氣祛痰、利咽、消腫散結之作用，為治咽喉腫痛常用藥，尤宜於痰熱壅盛者，可單服，搗汁含咽，或以醋研汁噙，引涎出即可; 如屬風寒配荊芥、薄荷、牛蒡子；如屬風熱配黃芩、桔梗、甘草等清肺利咽之品同用;或與升麻、馬勃、玄參、山豆根、牛蒡子、黃芩、桔梗、甘草等同用。

2 射干善清肺火，降氣化痰，以平喘止咳，用於痰熱壅盛、咳嗽氣喘證，如肺熱咳嗽痰多，常與桑白皮、馬兜鈴、桔梗等清熱化痰止咳藥同用，如＜痧脹玉衡＞射干馬兜鈴湯;又如為風熱咳嗽、痰涎壅盛，可配前胡、杏仁、貝母；若風寒咳嗽痰多，即寒痰壅肺而咳嗽氣喘可配麻黃、細辛、生薑、半夏、五味子等溫肺化痰藥，如＜金匱要略＞射干麻黃湯。.

3．瘰歷痰核，病由痰氣鬱結化火而成者，每與夏枯草、連翹、玄參、貝母等相伍，以清肝消痰散結。此外，尚可用於癰腫瘡毒，跌打損傷。

4.治皮膚炎，用射干煎水（1:20），加適量食鹽，乘熱溫擦患部，可消炎止癢，使丘疹消退。

【用量用法】內服，6~10g。外用：研末吹喉或調敷。

【使用注意】孕婦忌用或慎用。　無實火及脾虛便溏者不宜。　脾虛便溏者不宜，孕婦忌服。(1)《名醫別錄》：“久服令人虛。”(2)《本草綱目》：“多服瀉人。”

【方例】

奪命散《便民方》、吹喉散《滇南本草》、射干麻黃湯《金匱要略》、射干馬兜鈴湯《痧脹玉衡》。

【本草備要】

性味：苦寒有毒。

功能：(１)能瀉實火，火降則血散腫消，而痰結自解。(２)故能消心脾老血，行太陰厥陰之積痰。(３)通經閉，利大腸，鎮肝明目。

主治：治喉痺咽痛為要藥，治結核瘕疝，便毒瘧母。

山豆根《開寶本草》D

【來源】為豆科植物山豆根（柔枝槐）*Sophora subprostrata* Chun et T. Chen 或越南槐（*S. tonkinensis* Gagnep.）的乾燥根為正品。東北、華北地區則習用蝙蝠葛 *Menispermum dauricum* DC.的乾燥根莖為藥材。

【別名】山大豆根、黃結、苦豆根。
【成分】含苦參鹼(matrine)、氧化苦參鹼(oxymatrine)、槐根鹼(sophocarpine)、柔枝槐素（Sophoradin）、紫檀素(pterocarpin)、柔枝槐酮色烯（Sophoranochromene ）。
【藥理】

1.抗腫瘤：山豆根所含之苦參鹼、氧化苦參鹼、槐根鹼及紫檀素等對多種動物實驗性腫瘤，如小鼠子宮頸癌 U14、肉瘤 180、吉田肉瘤、胃癌、腹水及實體肝癌等有抑制作用，對腫瘤細胞 DNA 和 RNA 的合成有抑制作用。

2.抗炎：山豆根所含之苦參鹼、氧化苦參鹼、槐根鹼等均具有顯著的抗炎作用，對毛細血管通透性增高、足腫脹及肉芽腫等均有明顯的抑制作用。

3. 解熱：苦參鹼口服可降低小鼠體溫，應激情況下尤為顯著。

4. 抗心律失常作用：山豆根所含之苦參鹼、氧化苦參鹼、槐根鹼等對多種因素誘發的大鼠心律失常有良好對抗作用，可逆轉由異位心律或傳導障礙所致的心律失常。

5.對血壓的影響：山豆根之脂溶性酸性部分，有升壓作用；而山豆根總鹼有降壓作用，此可能與其擴張血管有關。氧化苦參鹼及槐根鹼均有快速降壓效果，其降壓作用與神經節阻斷作用有關。

6.苦參鹼可顯著降低實驗性高脂血症及血清中甘油三脂含量，減輕肝的脂肪性變及改善血液流變性，降低血黏度。

7.對免疫功能的影響：山豆根所含之多種生物鹼均有較強之免疫活性。

（1）苦參鹼能提高外周血白細胞，增強其吞噬的活性，但對巨噬細胞則有細胞毒作用。

（2）氧化苦參鹼對小鼠 T、B 淋巴細胞及細胞因子卻因劑量不同而呈雙向作用，1mg/ml 的高濃度時抑制之，而於 10^{-5}mg/ml 則增強。

8. 山豆根所含之生物鹼：苦參鹼、氧化苦參鹼、槐根鹼等具有鎮靜、鎮痛及降低體溫作用。

9.平喘：所含之苦參鹼、氧化苦參鹼、槐根鹼等均有顯著平喘作用，其主要通過興奮中樞β-腎上腺素能受體、激活腺苷酸環化每，使腦中 c-AMP 升高而達平喘效果。

10.對消化功能之影響：

（1）對腸肌有明顯解痙作用。

（2）抗潰瘍作用：山豆根醇浸膏可抑制胃酸分泌，對小鼠應激性潰瘍和大鼠實驗性潰瘍均有明顯修復作用。又柔枝槐素（Sophoradin）具有強的抗胃潰瘍及抑制胃液分泌作用。

（3）山豆根有保肝作用。

11.抗菌：對鏈球菌、金黃色葡萄球菌、結核桿菌、大腸桿菌、霍亂弧菌、白色念珠菌、皮膚致病性真菌及鉤端螺旋體，均有不同程度的抑制作用。

12. 山豆根鹼於可明顯抑制血小板聚集。

【性味與歸經】 苦，寒。歸肺、胃經。
【功效】清熱解毒，利咽喉，消腫止痛。消炎、解毒，抑制惡性腫瘤藥。用於：1.咽喉腫痛、牙齦腫痛。 2.癌瘤治療的輔助藥。
【應用】

1.山豆根能清熱解毒及利咽喉，為治熱毒蘊結而致咽喉腫痛之常用藥，輕者單用，水煎服，或含漱;重者須配玄參、射干、板藍根、桔梗等，以增強療效；或配射干、牛蒡子，方如喉痛方；或與連翹、桔梗、牛蒡子等同用，如清涼散。

2.山豆根大苦大寒，入胃經，清胃火，故對胃火上炎引起的牙齦腫痛、口舌生瘡等，可單用

煎湯漱口，或與石膏、黃連、升麻、牡丹皮等同用。

3. 用於肺熱咳嗽、濕熱黃疸及癰腫瘡毒等症，有清肺熱和散腫止痛之效。

（1）肺熱咳喘，發熱，痰黃，配黃芩、貝母、知母等，以清肺解毒，化痰止咳。

（2）黃疸，肝經濕熱，發為急黃，以此單味研末內服或磨汁服。

（3）癰腫瘡毒，可配金銀花、連翹、黃連。

4. 近年來用於早期肺癌、喉癌、鼻咽癌、乳腺癌、子宮頸癌、膀胱癌等，可配白花蛇舌草、威靈仙、魚腥草等，以解毒抗癌，散結消腫。還可用於痔瘡、下痢、諸瘡疥癬及毒蟲螫傷。

【用量用法】煎服，6~10g，研末 2~3g，或磨汁服。外用煎湯含漱或研末塗敷患處。

【使用注意】 本品苦寒，不宜於脾胃虛寒、少食、便溏者。 脾胃虛寒洩瀉者忌服。凡脾胃虛寒，食少便洩，及虛火嘛痛均忌服。服量過大，易致嘔吐，甚至出現頭昏頭暈，大汗淋漓，步態不穩等中毒癥狀。

【方例】

山豆根丸《仁齋直指方》、山豆根方《仁齋直指方》。

【本草備要】

性味：苦寒。

功能：苦寒瀉心火，以保金氣，去肺大腸之風熱，消腫止痛。

主治：(１)治喉癰喉風，齦腫齒痛，喘滿熱欬，腹痛下痢，五痔諸瘡。(２)解諸藥毒，傅禿瘡蛇狗蜘蛛傷，療人馬急黃。

附藥 北豆根

防己科多年生藤本植物蝙蝠葛(北豆根)*Menispermum dauricum* DC.的根莖。 北方習用。除能清熱解毒，治咽喉腫痛外，並有降血壓作用，可用於高血壓病;又具有抗癌活性，臨床用於肝癌有一定療效。用量 3~10g。

馬勃 《別錄》D

【來源】為馬勃科植物大馬勃 *Calvatia gigantea*(Batsch et pers.)Lloyd.、紫色馬勃 *Calvatia lilacina*（Mont.et Berk.）Lloyd.與灰包科真菌脫皮馬勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich.的乾燥子實體。本品屬擔子菌綱，擔子果直徑 10 釐米左右，外表面被一層黃綠色或灰棕色類脂質薄膜，內有棕褐色絮棉狀柔軟之孢子。全體形狀尤如馬糞球，前人有“牛溲馬勃”之說，故名。始載於《名醫別錄》。

【別名】馬糞包。

【成分】含馬勃素（Gemmatein）、磷酸鈉、酪氨酸、尿素、麥角甾醇。

【藥理】

1. 止血作用：脫皮馬勃對口腔及鼻出血有明顯的止血效能。馬勃所含之磷酸鈉有機械性止血作用。

2. 抗菌作用：對金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、變形桿菌、肺炎雙球菌及少數致病真菌有一定的抑制作用。

3.馬勃具收斂消炎作用，故可清肺利咽。

4.其他：馬勃還能抗動脈粥樣硬化。馬勃素為抗癌物質。

【性味與歸經】辛，平。歸肺經。

【功效】清熱解毒，止血，利咽。止血、收斂、消炎藥。用於：1.熱邪火毒鬱滯所致的咽喉腫痛，咳嗽失音，肺熱咳嗽。 2.外用治凍瘡、瘡瘍久潰不收口。

【應用】

1.馬勃能宣散肺經風熱，又能清瀉肺經實火，長於解毒利咽，為治咽喉腫痛的常用藥，可用於風熱及肺熱咽喉腫痛、咳嗽失音。若咽喉腫痛，可單用研末或與玄參、射干、板藍根同用，方如＜幼幼新書＞射干湯，或配山豆根、玄參，方如馬豆湯。又因其能止血斂瘡，故對喉證有出血或潰爛者尤為相宜。若咳嗽失音，常與薄荷、牛蒡子、玄參、板藍根等配伍。

2.馬勃尚有收斂止血作用，對血熱妄行引起的吐血、衄血，可單用或與其他涼血、止血藥配伍；若外傷出血及凍瘡，可用馬勃粉撒敷傷口。

【用量用法】煎服或入丸散，3~6g。外用適量：研末撒、敷患處或吹於患處。

【使用注意】風寒勞咳失音者忌用。

【方例】射干湯《幼幼新書》。

【本草備要】

性味：辛平輕虛。

功能：清肺解熱，散血止嗽。

主治：治喉痺咽痛，鼻衄失音，外用傅諸瘡良。

馬齒莧《本草經集注》

【來源】為馬齒莧科植物馬齒莧 *Portulaca oleracea* L.的乾燥全草。

【成分】含左旋去甲基腎上腺素、多巴安、維生素 B_1、B_2、P、C、胡蘿蔔素、鉀鹽（如硝酸鉀、氯化鉀、硫酸鉀）。

【藥理】

1.抗菌：煎劑在體外對痢疾桿菌、傷寒桿菌、金黃色葡萄球菌及致病性真菌等均有抑制作用。

2.其注射液對子宮平滑肌有明顯的興奮作用。

3.尚可增強腸蠕動、收縮血管及（因含鉀鹽）有利尿作用。

【性味與歸經】 酸，寒。歸大腸、肝經。

【功效】清熱解毒，涼血止血、止痢。

【應用】

1.馬齒莧可清熱解毒，涼血止痢，為治痢疾的常用藥物，用於濕熱瀉痢及下痢膿血、裏急後重，如細菌性痢疾，可單用水煎服，或用鮮品搗汁入蜜調服，亦可與黃芩、黃連同用。

2.馬齒莧具有清熱解毒、涼血消炎、止癢消腫之功，用於熱毒瘡瘍、濕疹，可單用本品煎湯內服、外洗，或以鮮品搗爛外敷，也可與其他清熱解毒藥配用。如用於治療毒蟲咬傷、蜂刺傷而致局部腫痛，可用鮮馬齒莧搗爛成泥外敷。

3.馬齒莧微寒，入肝經，又有清熱涼血止血之效，治血熱妄行，崩漏下血或產後流血、功能性子宮出血，可單用搗汁服或作針劑用，有明顯的收縮子宮及止血作用；用治大腸風熱便血痔血，可單用，或配地榆、槐角、鳳尾草同用。

4.用於熱淋、血淋，有涼血和利尿通淋功效，可單用或配其他止血通淋藥同用。

【用量用法]煎服，30~60g，鮮品加倍。外用適量。

【使用注意】脾胃虛寒，腸滑作泄者忌服。

【方例】
【本草備要】
性味：酸寒。
功能：散血解毒，祛風，殺蟲。
主治：治諸淋痟痢，小兒丹毒，利腸滑產。

白頭翁《本經》D

【來源】為毛茛科植物白頭翁*Pulsatilla chinensis* (Bge.) Regel.的乾燥根或全草，台灣市場品多為全草。 本品莖葉蜜被白色長柔毛，近根頭處也被白茸，形似白頭老翁，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。
【別名】白頭公。
【成分】原白頭翁素（protoanemonin）、白頭翁素（Anemonin）、白頭翁皂苷（pulchinenoside）A、B、C、D、翁靈（Okinalin）、翁因（Okinalein）。
【藥理】
1. 抗阿米巴原蟲作用：白頭翁煎劑及所含皂苷在體外和體內均有明顯抑制阿米巴原蟲的生長。
2. 抗菌作用：
（1）鮮白頭翁的榨取液對葡萄球菌、綠膿桿菌有較強的抗菌作用。
（2）原白頭翁素和白頭翁素對金黃色葡萄球菌、鏈球菌、白喉桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、沙門氏桿菌、結核桿菌等都有很強的抑制作用。
（3）白頭翁水浸液能延長感染流感病毒 PR8 株之小白鼠的存活時間。
（4）白頭翁對皮膚真菌、酵母菌、錐蟲、白色念珠菌均有抑制作用。其抗真菌有效成分為原白頭翁素及白頭翁素。
3. 抗陰道滴蟲：白頭翁粉劑在試管內有明顯殺滅陰道滴蟲作用。
4. 白頭翁乙醇提取物有鎮靜、鎮痛及抗痙攣作用。
5. 從白頭翁提取的翁因及翁靈具有類似洋地黃的強心作用。
6. 對免疫功能的影響：白頭翁水提取液和醇提物對免疫功能都有增強作用。
7. 抗腫瘤作用：白頭翁醇提物對 S180 肉瘤、HepA 肝癌均有抑制作用。
8. 體外殺精研究表明白頭翁皂苷有較強的殺精子作用。
【性味與歸經】苦，寒。歸大腸經。
【功效】清熱解毒，涼血止痢。用於： 1.熱痢便血，腹痛，細菌性痢疾。2.阿米巴痢疾。 3.鼻血、痔瘡出血。
【應用】
1.白頭翁苦寒降泄，功能清熱解毒，並能燥濕及涼血止痢，尤善於清降胃腸濕熱及血分熱毒，適用於濕熱瀉痢大便有膿血，裏急後重，肛門灼熱，為治濕熱痢疾或熱毒血痢的良藥，亦為治阿米巴痢疾的要藥，對細菌性痢、阿米巴肝膿腫等也有作用，對重證菌痢及慢性阿米巴痢疾，在內服的同時，尚可用其煎液作保留灌腸。用於以上諸症狀，可單用白頭翁，或可與苦參、馬齒莧同用，或配伍黃連、秦皮、黃柏同用，方如＜金匱要略＞白頭翁湯。對產後血虛下痢，可再加甘草、阿膠，即＜金匱要略＞白頭翁加甘草阿膠湯。

2.（1）白頭翁與秦皮配伍，煎湯外洗，用於治滴蟲性陰道炎所致之陰癢。

（2）濕熱帶下，常配苦參或蛇床子，以清熱燥濕止帶。

3.白頭翁與柴胡、黃芩、檳榔配伍，可用於治瘧疾。

4.如將白頭翁內服結合外敷，可治癰癤；研末沖服，可治腮腺炎；搗敷治小兒禿瘡及外痔腫痛；配伍夏枯草、丹皮、半夏等，可治瘰歷。此皆取其涼血解毒之功。

5. 血熱鼻衄及痔瘡出血，前者可配黃芩、白茅根；後者常與地榆、槐花炭同用。

6. 白頭翁配伍柴胡、黃芩、半夏等可治溫瘧。

【用量用法】煎服或入丸散，6~15g。外用：搗敷患部。

【使用注意】脾虛胃弱或虛寒久痢者忌服。

【方例】

白頭翁湯《金匱要略》、白頭翁丸《太平聖惠方》、白頭翁丸《聖濟總錄》、白頭翁加甘草阿膠湯《金匱要略》、白頭翁散《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：苦寒。

歸經：入陽明血分(胃大腸)。

功能：苦堅腎，寒涼血。

主治：(１)治熱毒血痢，溫瘧寒熱，齒痛骨痛，鼻□禿瘡。(２)瘰□疝瘕，血痔偏墜，明目消疣。

秦皮《本經》E

【來源】為木犀科植物苦櫪白蠟樹 *Fraxinus rhynchophylla* Hance、白蠟樹 *Fraxinus chinensis* Roxb.、小葉白蠟樹 *Fraxinus bungeana* DC.、宿柱白蠟樹 *Fraxinus stylosa* Lingelsh.或胡桃科植物核桃楸 *Juglans manshurica* Maxim.的乾燥枝皮或樹皮。本品始出於秦地，今陝西省，藥用其皮，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】??皮。

【成分】

1. 苦櫪白蠟樹樹皮：含馬栗樹皮苷（Aesculin）、馬栗樹皮素（Aesculetin）等香豆精類及鞣質。

2. 小葉白蠟樹樹皮含秦皮素（Fraxetin）、秦皮苷（Fraxin）、馬栗樹皮素、馬栗樹皮苷等多種香豆精類、鞣質、皂苷。

【藥理】

1.消炎作用：秦皮所含之馬栗樹皮素、馬栗樹皮苷有消炎作用，可抑制毛細血管通透性，對各種實驗性關節炎及紫外線所引起的紅斑，均有抑制作用。

2. 鎮痛作用：小鼠熱板法證明灌服馬栗樹皮苷有明顯鎮痛作用，可減輕肌肉關節疼痛。

3.鎮靜作用：馬栗樹皮素、馬栗樹皮苷均能明顯延長環己巴比妥的睡眠時間，前者比後者強。

4.抗驚厥作用：馬栗樹皮素可延緩士的寧和戊四氮所致的驚厥。

5. 鎮咳、祛痰和平喘作用：

（1）馬栗樹皮素和馬栗樹皮苷，對氨霧引起的咳嗽有明顯鎮咳作用；也有明顯的祛痰作用。

（2）馬栗樹皮素有顯著平喘作用；且能鬆弛氣管平滑肌和有抗組織氨的作用。

6. 對心血管系統的作用：

（1）馬栗樹皮素（1：2000）可使離體蟾蜍心臟抑制。

（2）馬慄樹皮苷（1：1000）則對離體蟾蜍心臟略顯興奮。

（3)麻醉貓及兔靜注馬栗樹皮素或馬栗樹皮苷 3~10mg/kg,能使血壓輕微上升,可持續 0.5h。

7. 對平滑肌作用：馬栗樹皮素 1：2500 對兔離體腸管和大鼠離體子宮均有抑制作用。

8. 對尿量及尿酸排泄的影響：

（1）馬栗樹皮苷和馬栗樹皮素對大鼠和兔有促進尿酸排泄作用，可能由於抑制腎小管對尿酸的重吸收。

（2）二者對大鼠無利尿作用，但對小鼠則有利尿作用。

9. 抗菌作用：秦皮煎劑對金黃色葡萄球菌、福氏痢疾桿菌、宋內痢疾桿菌、大腸桿菌、卡他雙球菌、鏈球菌等均有抑制作用。

10. 馬栗樹皮苷的化學結構與雙香豆素相似，故有抗血凝作用，其 4%溶液能吸收紫外線，故能保護皮膚，免受日光照射之損傷。

【性味與歸經】苦，寒，澀。歸肝、膽、大腸經。

【功效】清熱燥濕，解毒，止痢，止帶，明目、收斂、止瀉、消炎、鎮痛藥。用於：1.細菌性痢疾。 2.目赤腫痛。 3.風濕痛。

【應用】

1.秦皮能清熱燥濕解毒，又能收澀止痢、止帶，用於熱毒瀉痢、血痢，裏急後重，常與黃連、黃柏、白頭翁同用，如＜傷寒論＞白頭翁湯；如濕熱瀉痢，則可與黃連、白頭翁、苦參或馬齒莧、地榆等同用；腹脹痛者加配木香、枳殼、檳榔等。秦皮配黃柏，清濕熱止瀉痢，解熱毒消癰腫，治腸炎、痢疾、癰腫瘡瘍；其配苦參：燥濕除身癢，解毒治熱痢，治皮膚濕疹，細菌性痢疾。又如治濕熱下注，赤白帶下，多與丹皮、當歸同用或配椿白皮、黃柏等內服或外用。

2.秦皮能清肝瀉火，明目退翳，用於治肝經鬱熱，目赤腫痛、目生翳膜，可單用本品煎水洗眼，亦可與菊花、黃連、木賊、草決明、龍膽草等同用或與黃連、淡竹葉同用，秦皮配淡竹葉：清熱燥濕利水，治風濕性肌纖維質炎、目赤腫痛和風寒濕痺。

3. 此外，內服尚治小兒驚癇，風濕熱痺。

【用量用法】煎服或入丸散，3~12g。可煎水洗眼或外用適量煎洗患處。

【使用注意】脾胃虛寒者慎服。(1)《藥對》：“惡茱萸。”（引自《本草綱目》)(2)《藥性論》：“惡苦瓠、防葵。”（3)《本經逢原》：“胃虛少食者禁用。”

【方例】

白頭翁湯《傷寒論》、光明散《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：苦寒色青，性濇。

功能：(1)補肝膽而平腎，以能平木，故制目疾，驚癲。(2)以其收濇而寒，故治崩帶下痢。(3)以其濇而補下焦，故能益精有子。

鴉膽子(苦參子)《本草綱目拾遺》 D

【來源】為苦木科植物鴉膽子 *Brucea javania* (L.) Merr.的乾燥成熟果實，臨用時除去果皮，

藥用其種子，習稱苦參子。

【別名】苦參子、老鴉膽。

【成分】含生物鹼（鴉膽子鹼 Brucamarine 和鴉膽寧 Yatanine）、苷類（鴉膽靈 Brucealin、鴉膽子苷 Yatanoside ）、酚性成分（鴉膽子酚 Brucenol）、鴉膽子酸（Bruceolic acid）和鴉膽子油。

【藥理】

1. 抗阿米巴作用：體外、體內和動物實驗，證實鴉膽子仁、鴉膽子苷及其有效成分對阿米巴原蟲有殺滅或抑制效力。

2. 抗瘧作用：鴉膽子仁口服，或其水浸液和粗製無晶形粉肌注，均有顯著抗瘧作用。

3. 對寄生蟲的作用：鴉膽子對鞭蟲、蛔蟲、鉤蟲有驅殺作用。還有抗血吸蟲及抗滴蟲的作用。

4. 抗腫瘤作用：

（1）體內試驗表明，鴉膽子油乳劑對艾氏腹水癌細胞 DNA 合成具明顯抑制作用。

（2）鴉膽子苦苷(bruceolide)對從人的鼻咽癌得到的 KB 細胞、大鼠 Walker-256 癌肉瘤和小鼠淋巴白血病 P-388 均具明顯的抑制作用。

（3）鴉膽子仁能使小鼠皮膚乳頭狀瘤的細胞發生退行性變和壞死。

5.外用治皮膚疣：可使贅疣細胞之細胞核固縮，細胞壞死脫落。

6. 鴉膽子仁製劑靜注，可致哺乳動物血壓暫時下降；對在體或離體動物心臟有一定抑制作用。

7. 鴉膽子浸出劑能興奮離體兔子宮及離體或在體小腸。

8. 50%鴉膽子煎液，對葡萄球菌有抑制作用。

9. 臨床應用鴉膽子的毒性反應發生率較高，乃其所含的揮發油有較強的刺激性所致。

【性味與歸經】苦，寒。有毒。歸大腸、肝經。

【功效】清熱解毒，截瘧，止痢，腐蝕贅疣。殺蟲，抗菌，抗瘧藥。用於： 1.久痢或阿米巴痢疾。 2.瘧疾。 3.雞眼、贅疣。

【應用】

1.鴉膽子苦寒，清熱解毒，燥濕殺蟲，涼血止痢，故可用於治熱毒血痢，便下膿血，裏急後重等症，可單用，如＜醫學衷中參西錄＞單用本品去皮 20—50 粒，糖水送服，治療熱性赤痢及二便因熱下血者。近代臨床用於治療阿米巴痢疾、潰瘍性結腸炎，採取口服鴉膽子兼用鴉膽子仁的水浸液灌腸，效果更佳。

2.鴉膽子苦寒，入肝經，能清肝膽濕熱，有殺蟲截瘧之功，對各種類型的瘧疾均可應用，尤以間日瘧及三日瘧效果較好，對惡性瘧疾也有效。常單用裝入膠囊或用龍眼肉包裹服。

3.鴉膽子外用有腐蝕贅疣作用，用於雞眼贅疣，用鴉膽子仁搗爛塗敷患處，或用鴉膽子油及90%鴉膽子油膏局部外敷，皆能使贅疣脫落。注意用膠布保護好周圍正常皮膚，以防止對正常皮膚的刺激。

4. 婦女滴蟲性及阿米巴原蟲性陰道炎，以本品煎水作陰道衝洗，或製成栓劑用。

【用量用法】內服，每次 10~15 粒(治瘧疾)或 10~30 粒(治痢)。味極苦，不宜入湯劑，可裝膠囊或桂圓肉包裹吞服，亦可壓去油製成丸劑、片劑服。外用適量。

【使用注意】

脾胃虛弱，胃腸出血，肝腎病患應慎用或忌用，孕婦及幼兒勿用。鴉膽子對胃腸有刺激及對肝腎功能有損害，不宜久服。如服用本品後，出現蕁麻疹、腹瀉、惡心、嘔吐、頭暈、肢麻、發作性昏睡等反應，應立即停用。

附註　本品在台灣皆稱苦參子，有人甚誤以為是豆科植物苦參的種子。宜用鴉膽子之名，以免混淆。

敗醬草《本經》E

【來源】為敗醬科植物黃花敗醬 *Patrinia scabiosaefolia* Fisch. Ex Link. 或白花敗醬 *Patrinia villosa* Juss.的乾燥帶根全草或十字花科植物菥蓂 *Thlaspi arvense* L.的帶果地上部分或菊科植物苣賈菜 *Sonchus brachyotus* DC.的乾燥帶根全草。本品有陳敗豆醬氣味，藥用全草，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】苦菜、鹿腸、澤敗、黃花草。

【成分】

1. 黃花敗醬的根含多種皂苷，敗醬皂苷（patrinoside）、齊墩果酸（oleanolic acid）、揮發油（敗醬烯和異敗醬烯）和鞣質。

2. 白花敗醬含白花敗醬苷（villoside ）、莫羅忍冬苷（villosolside）及番木鱉苷苷（loganin）。

【藥理】

1.抗菌作用：

（1）黃花敗醬對金黃色葡萄球菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、綠膿桿菌、大腸桿菌均有抑制作用。

（2）白花敗醬的提取物對流感病毒有明顯抑制作用。

2. 鎮靜作用：黃花敗醬的乙醇浸膏或揮發油口服，都有明顯的鎮靜作用，且能增強戊巴比妥鈉的催眠作用。其有效成分是敗醬烯和異敗醬烯。

3.抗腫瘤：敗醬熱水提取物對人子宮頸癌細胞的抑制率為 100%，而對正常細胞則反有促進增殖的作用。

4. 敗醬能促進肝細胞再生，防止肝細胞變性，改善肝功能。

5. 黃花敗醬提取物，具有明顯升高小鼠白血球作用，且可刺激骨髓的造血機能。

【性味與歸經】辛、苦，微寒。歸肺、胃、大腸、肝經。

【功效】清熱解毒，消癰排膿，祛瘀止痛。解毒，消炎，通經藥。用於：1.腸癰，急性闌尾炎，肺癰及瘡疽腫毒。　2.下痢膿血，實熱瘀滯所致的胸腹疼痛，產後瘀滯腹痛。

【應用】

1.敗醬草辛能散寒、苦降、微寒則泄熱，既可清熱解毒，散結排膿，又可活血消癰，主治熱毒癰腫，善治內癰，尤為治療腸癰（急性闌尾炎）的要藥。

（1）用於治腸癰膿已成者，常與薏苡仁、附子同用，即＜金匱要略＞薏苡附子敗醬散；或配大黃、丹皮、紅藤等祛瘀排膿。

（2）若腸癰初起，腹痛便秘、未化膿者，常與金銀花、蒲公英、紅藤、牡丹皮、赤芍、桃仁等同用。

（3）還可以治肺癰發熱，咳吐膿血，常與魚腥草、蘆根、桔梗、金蕎麥、黃芩、冬瓜仁等同用。肝癰，可配垂盆草、夏枯草、金錢草等。

（4）用於治癰腫瘡毒、熱毒瘡癤，常與金銀花、連翹、紫花地丁等同用，並可以鮮品搗爛外敷患處。

（5）癰疽腫毒，配紫花地丁、連翹、蒲公英等清熱解毒消腫。

2.敗醬草辛散行滯，破血行瘀，通經止痛，用於產後瘀阻腹痛，惡露不盡，可單用煎服，或與五靈脂、香附、當歸等同用或配乳香、沒藥、益母草等祛瘀止痛。瘀熱互結所致的的胸腹疼痛，可與丹皮、赤芍、馬鞭草等清熱活血藥同用。

3．溫熱痢疾，配白頭翁、黃連、地錦草等清腸止痢。熱瀉，配金銀花、黃芩。

4．目赤腫痛，配秦皮、草決明、丹皮等清肝明目。

5．乳蛾，咽喉腫痛，配牛蒡子、山豆根等清熱利咽。

6．敗醬草現亦用於感冒發熱、 腮腺炎、肝炎及失眠（用黃花敗醬酊劑）等症。

【用量用法】內服：煎湯，10~15g。外用：鮮品適量，搗爛敷患處。

【使用注意】 脾胃虛弱、食少泄瀉、氣血不足，無實熱瘀滯者忌用。大劑量服用(每天 30g 以上)可能引起頭昏、惡心和白細胞數暫時性減少等反應。故出現脾功能亢進，白血球總數低於 2800/mm@3 時禁用。 脾胃虛寒者忌之。不可共蜜食。

【方例】

薏苡附子敗醬散《金匱要略》。

【本草備要】

性味：苦平。

功能：解毒排膿，行經破血。

主治：治癰腫，及內癰。編號：216

白花蛇舌草《廣西中藥志》

【來源】為茜草科植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa* （Willd.）Roxb.的乾燥全草。

【成分】含齊墩果酸、β-穀固醇、對位香豆酸、黃酮苷及白花蛇舌草素。

【藥理】

1. 白花蛇舌草有抗腫瘤作用。

2.具有鎮痛、鎮靜、催眠作用。

3.體外實驗抗菌作用不顯著，但於體內能刺激網狀內皮系統增生，促進抗體形成，使網狀細胞、白細胞的吞噬能力增強，而達到抗菌消炎的目的。

4.有抑制生精能力和保肝利膽的作用。

【性味與歸經】微苦、甘，寒。入胃、大腸、小腸經。

【功效】清熱，解毒，利濕，通淋，消癰。

【應用】

1.白花蛇舌草苦寒，有較強的清熱解毒消癰功效。用於治癰腫瘡毒，可單用，內服外用均可，也可與金銀花、連翹、野菊花等配伍；用治腸癰腹痛，多與紅藤、敗醬草、牡丹皮等同用；用於治咽喉腫痛，多與黃芩、玄參、板藍根等同用；用治毒蛇咬傷，可單用，亦可與半枝蓮、紫花地丁、蚤休等配伍，外用搗敷患部。

2.白花蛇舌草甘寒，有清熱利濕通淋之效。

（1）用於熱淋澀痛，常與半枝蓮、車前草、石葦等同用。

（2）用於治療急性腎炎，有浮腫，蛋白尿者，配車前草、梔子、茅根、蘇葉等，方如白車湯。

（3）用於治尿道炎、膀胱炎，配車前草、金銀花、黃柏等。

3.用於治療盆腔炎，配入地金牛、穿破石，方如盆炎湯。

4. 取白花蛇舌草之清熱解毒作用，將之試用於胃癌、食道癌、直腸癌等，常與藤梨根、半枝蓮等配伍，但療效仍待進一步研究。

【用量用法】煎服，15~60g。外用適量。

【使用注意】陰疽及脾胃虛寒者忌用。

熊膽《新修本草》E

【來源】為熊科動物黑熊 *Selenarctos thibetanus* Cuvier 或棕熊 *Ursus arctos* L.的乾燥膽囊。

【成分】含牛磺熊去氧膽酸(tauro-ursodesoxy cholic acid)、熊去氧膽酸(ursodesoxy cholic acid)、鵝去氧膽酸(chenodesoxy cholic acid)、膽酸(cholic acid)和膽紅素。

【藥理】

1. 對消化系統的影響：

（1）利膽作用：膽汁酸鹽可促進膽汁分泌，顯著增加膽汁分泌量，對總膽管、括約肌有鬆弛作用。

（2）保肝作用：對四氯化碳所致小鼠的實驗性肝損傷有明顯的保護作用，可降低血清丙氨酸轉氨每(ALT)，減輕肝臟病理改變。

（3）抗胃潰瘍作用：熊膽能抑制鹽酸、乙醇及阿司匹林所致潰瘍的發生。

（4）膽汁酸鹽對脂肪、類脂質、脂溶性維生素及鈣的消化吸收有促進作用。

（5）熊去氧膽酸及鵝去氧膽酸均可溶解膽結石。

2.解毒作用：熊去氧膽酸及鵝去氧膽酸有明顯的解毒效果。

3.鵝去氧膽酸、去氧膽酸與膽酸均有抑菌、抗炎、抗過敏、解痙、鎮咳、平喘等作用。

4.鎮靜、抗驚厥作用：熊膽灌服或腹腔注射均能明顯降低小鼠自發活動和增強水合氯醛所致小鼠麻醉，並能對抗去氧麻黃鹼的中樞興奮作用；還能顯著延長戊四氮所致小鼠驚厥潛伏期。

5.解熱作用：對於啤酒哮母及對 2，4-二硝基酚所致大鼠發熱，熊膽灌服均有解熱作用。

6. 對心血管系統的作用：

（1）熊膽具有降低心肌耗氧量及有一定的抗心律失常作用。

（2）降壓作用：多種膽汁酸鹽均能擴張離體兔耳血管，靜注時引起麻醉兔血壓下降，並可降低自發性高血壓大鼠血壓。

（3）降血脂作用：熊膽能明顯地降低高脂血症小鼠、雞的總膽固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白(LDL-)及動脈硬化指數(AI)，增加高密度脂蛋白(HDL-C)及 HDL-C/TC 比值，提示本品具有明顯的降血脂、抗動脈硬化作用。

7. 對白血病細胞的分化誘導作用：熊膽可使人早幼粒白血病細胞系 HL-60 80%以上的細胞分化為具有單核-巨噬細胞特徵的細胞，分化的細胞能吞噬乳膠顆粒，且可使細胞增殖受抑制。

8.口服熊去氧膽酸，能明顯降低四氧嘧啶所致的家兔血糖升高，並可降低糖尿病患者的血糖和尿糖。

【性味與歸經】苦，寒。歸心、胃、肝、膽經。

【功效】清熱解毒，熄風止痙，清肝明目，殺蟲。清熱、消炎、鎮痛、鎮靜藥。用於：1.目赤翳障，鼻瘡，風蟲牙痛，惡瘡痔漏。 2.小兒腦膜炎，小兒肺炎，癲□。 3.小兒疳積(慢性消化

不良或寄生蟲症)，慢性痢疾，腸道蛔蟲或膽道蛔蟲。　4.咽喉炎，口腔和鼻黏膜炎。

【應用】

1.熊膽能清肝熄風止痙，用於肝經熱熾盛，熱極生風所致的高熱、驚風、癲癇、手足抽搐等證。如治小兒痰熱驚癇，可用清熱化痰的竹瀝化服；治子癇，可單用本品溫開水化服。

2.熊膽能清熱解毒，消散癰腫，用於瘡癰腫痛及痔瘡腫痛，可用水調化塗於患部，或加入冰片少許，用膽汁調塗。其清熱解毒作用，還可用於熱毒壅結之咽喉腫痛及口腔潰瘍。

3.熊膽有清泄肝熱，以消炎明目退翳之效，用於肝熱和結膜炎之目赤腫痛、羞明或目生翳障等證，可外用滴眼或內服。

4.熊膽能消炎、解毒，用於治療重症肝炎，包括急性黃疸型肝炎、濕熱黃疸和肝昏迷時，以熊膽0.3-0.6克，用茵陳蒿、鬱金、梔子等煎湯沖服，方如熊茵清熱方。

5.暑濕泄瀉，蟲積腹痛，疳積發熱等均可隨證配伍。

6.外用治風蟲牙痛，鼻疳，惡瘡，痔腫。此外，以少量裝膠囊服，還可止痛，外塗可治帶狀包疹而胃熱引起的急性胃脘痛、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍之劇烈疼痛、膽絞痛及跌打損傷腫痛均可用。

【用量用法】內服多作丸、散劑，1~2.5g。外用適量，研末調敷或點眼。

【使用注意】　(1)《藥性論》："惡防己、地黃。" (2)《本經逢原》："凡實熱之證，用之鹹宜，苟涉虛象，便當嚴禁。"

【方例】

熊膽丸《齊東野語》、1976，255《廣西藥用動物》、熊膽丸《小兒衛生總徵論方》、熊膽膏《世醫得效方》。

【本草備要】

性味：苦寒涼心。

功能：平肝明目，殺蟲。

主治：治驚癇，五痔。

白蘞 E

【來源】為葡萄科植物白斂 *Ampelopsis japonica* (Thunb.) Makino 的乾燥塊根。

【成分】含鞣質成分：沒食子酸（ gallic acid）及其與葡萄糖聚合成之苷類、β-谷甾醇（β-sitosterol）、黏液質、澱粉。

【藥理】

1. 抗真菌作用：水浸劑在試管內對同心性毛癬菌、奧杜盎氏小芽胞癬菌、腹股溝和紅色表皮癬菌等皮膚真菌有不同程度的抑制作用。

2.5%煎劑在體外對金黃色葡萄球菌有抑制作用。

【性味與歸經】苦、辛，微寒。歸心、胃、肝經。

【功效】清熱解毒，斂瘡，消癰散結，生肌止痛。收斂消炎藥，用於： 瘡瘍癰腫，紅腫熱痛，水火燙傷。

【應用】

1.白斂苦寒清泄，辛散消腫，故有清熱解毒，消癰散結之效，用治瘡癰腫毒初起，內服可單取本品水煎服，亦可研末後用水或熱酒調敷，或與金銀花、連翹、蒲公英等清熱解毒藥同煎；外

用可與赤小豆同研為末，用雞蛋清調塗患處。瘡癰已化膿者，內服可促使其潰破排膿。瘡癰潰後不斂者，可與白及、絡石藤同用，方如白蘞散，為末外敷，有生肌斂瘡之效。

2.用治水火燙傷可用鮮品搗爛取汁外塗，或用乾品研末以麻油調敷，或與地榆同用，等分為末外敷。

3.凍瘡、痔瘡腫痛者，常用本品水煎調蜜或紅糖服，藥渣搗爛外敷；或與地榆、槐花、黃柏等同用。

4.金瘡出血、腫痛，與白及同用，能清熱解毒，斂瘡止血。

5.若治痄腮腫痛，與大黃、天南星、吳茱萸同搗，醋調後敷腳心，能清熱解毒，開鬱散結。

6.扭挫折傷痛，本品與食鹽同搗，外敷患處；或研末調酒服。

7.痢疾，腸風下血，婦女赤白帶下及陰中腫痛，水煎或研末服。

8.本品尚可用於咳嗽、驚癇、溫瘧等。

【用量用法】煎服，3~10g。外用適量，鮮品，搗爛敷；乾品，研末調敷。

【使用注意】　反烏頭。　脾胃虛寒及無實火者忌服，孕婦慎服。(1)《藥對》：“反烏頭。”(2)《神農本草經疏》：“癰疽已潰者不宜服。”(3)《本經逢原》：“陰疽色淡不起，胃氣弱者，非其所宜。”

【方例】

白蘞散《普濟言》、金黃散《證治準繩》、白蘞散《太平聖惠方》、白蘞膏《劉涓子鬼遺方》、白蘞散《仁齋直指方》、保安斂瘡方《仁齋直指方》、白蘞散《太平聖惠方》、白蘞散《聖濟總錄》、白蘞湯《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：苦辛甘寒

功能：苦能洩，辛能散，甘能緩，寒能除熱，殺火毒，散結氣，生肌止痛。

主治：治癰疽腫瘡，面上□瘡，金瘡撲損，斂瘡方多用之，搽凍耳。

白鮮皮《本經》C

【來源】為芸香科植物白鮮 *Dictamnus dasycarpus* Turcz.的乾燥根皮。　本品根皮色白，氣似羊羶。鮮者，羊之羶氣也，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】北鮮皮、白羶。

【成分】含白鮮鹼(Dictamnine)、白鮮內酯(Dictamnolactone，Obaculactone，Limonin)、谷甾醇(Sitosterol)、胡蘆巴鹼(Trigonelline)、γ-崖椒鹼(γ-Fagarin)、皂苷類物質。

【藥理】

1.解熱作用：給溫刺發熱之家兔口服其煎劑，能使體溫下降。

2.抗菌作用：水浸液對堇色毛癬菌、同心性毛癬菌、許蘭黃癬菌、鐵鏽色小孢子菌、紅色表皮癬菌等皮膚真菌均有抑制作用。

3.對心血管系統的作用：

(1)白鮮鹼小劑量對離體蛙心有興奮作用，可使心肌張力增加，每分鐘輸出量增多。

(2)對離體兔耳血管有明顯收縮作用。

4.具有降膽固醇的作用。

5.對平滑肌的作用：

（1）岸椒鹼對氯化鋇引起的離體兔回腸的痙攣和大鼠奧狄氏括約肌均有解痙作用。

（2）白鮮鹼對家兔和豚鼠子宮平滑肌有強力收縮作用。

6.岸椒鹼與茵芋鹼，白鮮鹼三者的混合物能降低腎上腺素對豚鼠精囊的作用。

【性味與歸經】苦，寒。歸脾、胃經。

【功效】清熱燥濕，瀉火解毒，祛風止癢。解熱、消炎、利尿藥。用於：1.風熱及濕熱所致的濕疹、蕁痲疹、瘡瘍、皮膚搔癢。　2.風濕痺痛。

【應用】

1.白鮮皮能清熱燥濕，瀉火解毒，祛風止癢：

（1）用於治濕熱瘡毒，肌膚潰爛，黃水淋漓，常與蒼朮、苦參、金銀花等燥濕解毒之品同用。

（2）風熱癮疹，皮膚搔癢，常與薄荷、連翹、蟬蛻等疏風散熱藥同用；血分有熱者可酌加生地、赤芍等涼血、活血之品。

（3）治療濕疹、疥癬、皮膚搔癢，常單味使用，亦可與苦參、蒼朮、黃柏、防風、地膚子等同用，煎服或研末外用。用於治療慢性濕疹、蕁痲疹，配防風、白蒺藜、烏梢蛇等加強祛風作用，方如雙白祛風湯。又可白鮮皮配地膚子、蛇床子等煎水洗患處。

（4）婦女帶下、陰癢，也可配地膚子、蛇床子等煎水外洗。

2. 白鮮皮既能清熱燥濕，又能祛風通痹：

（1）治濕熱黃疸，尿赤，配茵陳蒿、黃芩等清熱利濕、利膽退黃之功。現亦用以治急、慢性肝炎。

（2）治風濕痺痛，兩足屈伸不利，行走不便，可配威靈仙、木瓜、牛膝等；如濕熱偏勝，關節紅腫熱痛，可加配銀花藤、防風、苡仁、蒼朮、黃柏等共奏清熱燥濕，祛風通痹之效。

3.本品研末外敷，尚可治療淋巴結炎及外傷出血。

【用量用法】內服：煎湯，6~15g。外用適量，煎湯洗或撒敷患處。

【使用注意】　(1)虛寒證忌服。(2)《藥對》：“惡螵蛸、桔梗、茯苓、萆薢。”　虛寒證忌服。

【方例】

白鮮皮湯《沈氏尊生書》、一物白鮮湯《小品方》。

【本草備要】

性味：苦寒。

歸經：入脾胃，兼入膀胱小腸。

功能：(１)氣寒善行，味苦性燥，入脾胃，除濕熱。(２)兼入膀胱小腸，行水道，通關節，利九竅。

主治：為諸黃風痺之要藥，兼治風瘡疥癬，女子陰中腫痛。

漏蘆　《本經》E

【來源】為菊科植物祁州漏蘆 *Rhaponticum uniflorum* DC.或禹州漏蘆（藍刺頭）*Echinops latifolius* Tausch.的乾燥根部。

【別名】狼頭花。

【成分】祁州漏蘆根含揮發油，及含蛻皮激素類物質。禹州漏蘆根含藍刺頭鹼 (echinopsine)。

【藥理】

1.抗動脈粥樣硬化作用：經動物實驗證實，紅細胞膜過氧化脂質(LPO)明顯低於高脂群群組，及降低血漿和動脈群群組織 LPO 含量，降低血清總膽固醇，提高前列環素/血栓烷之比值，減輕動脈粥樣硬化病變。

2.抗氧化作用：

（1）漏蘆提取物能有效對抗 H_2O_2 引起的紅細胞溶血和紅細胞膜脂質過氧化作用。

（2）祁州漏蘆根及地上部分水煎劑灌服能顯著抑制小鼠血清及肝、腦中過氧化脂質的產生。

3.具有延緩衰老作用。

4.對免疫功能的影響：小鼠灌服漏蘆蛻皮甾酮(EC)可明顯提高末梢血酸性 α-乙酸乙酯□/陽性淋巴細胞的比值。在體外，EC 能顯著增強巨噬細胞吞噬的功能。

5.（1）保肝作用：禹州漏蘆對四氯化碳誘發的肝功能損傷和肝細胞壞死有明顯保護作用，效力強於北柴胡。

（2）對中樞神經系統的作用：禹州漏蘆小劑量表現興奮作用，大劑量則引起痙攣，對巴比妥引起的小鼠睡眠有甦醒作用，臨床上可治療各種不全麻痺症。

（3）對心血管系統的影響：藍刺頭鹼對麻醉貓可引起血壓下降，心收縮力增強，對離體蛙心可使心收縮張力上升，收縮幅度減弱，高濃度可使心臟停止於收縮期。

（4）藍刺頭鹼可使貓離體腸管張力增加，對兔離體腸管則抑制。

【性味與歸經】鹹、苦，寒。歸胃經。

【功效】清熱解毒，消癰散結，通經下乳，消炎藥。用於： 1.急性乳房炎，乳房腫痛。 2.濕疹瘡瘍，癰疽發背。 3.喉頭炎，喉癌，各種腫瘤。

【應用】

1.漏蘆苦寒降泄，故有清熱解毒、消癰散結之效，尤為治乳癰之良藥。

（1）用治癰腫瘡毒，常與大黃、連翹、紫花地丁等同用。

（2）癰疽發背，配連翹、大黃、甘草。

（3）瘰癧結核，配連翹、玄參、夏枯草。

（4）溫毒引起的頭面紅腫，痄腮腫痛則可與升麻、黃芩、大青葉等同用。

（5）用治乳癰紅腫熱痛，常與瓜蔞、皂角刺、貝母、蒲公英等同用，以解毒消腫。

2. 漏蘆味苦降泄，能通經下乳，促進乳汁排泄，故可用於乳絡壅滯，乳汁不下，乳房脹痛，多與長於下乳的王不留行、穿山甲、通草等同用，以通乳消癰；或配忍冬花、北耆、山慈姑、木瓜、川芎、方如乳癰湯。

3.歷節風痛，筋脈拘攣，關節不利，配地龍、絡石藤、雞血藤。

4.風疹搔癢，疥瘡，白禿，內服或外用。治療濕疹瘡瘍經久不癒，配黃耆、黃柏、銀花等，方如漏蘆解毒湯。

5.內服尚治熱毒血痢，痔瘡出血。

6.還用於治淋巴腺炎、痔瘡，可內服或外用，外用研末加蜂蜜調敷患處。

【用量用法】內服煎湯或入丸、散，3~12g。外用：煎水洗或研末調敷。

【使用注意】氣虛、瘡瘍平塌不起及孕婦忌服。

【方例】

漏蘆散《聖濟總錄》、漏蘆湯《外科精要》、漏蘆湯《衛生寶鑑》、漏蘆丸《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：鹹苦寒。

歸經：入胃大腸，通肺小腸。
功能：(１)鹹□堅，苦下泄，寒勝熱。(２)散熱解毒，通經，下乳，排膿止血，生肌，殺蟲。
主治：治遺精尿血，癰疽發背，及預解時行痘疹毒。

山慈姑 《本草拾遺》

【來源】為蘭科植物杜鵑蘭 *Cremastra appendiculata* （D. Don）Makino、獨蒜蘭 *Pleione bulbocodioides* （Franch.）Rolfe 的乾燥假鱗莖。前者習稱「毛慈菇」，後者習稱「冰球子」。
【別名】毛慈姑
【成分】全株含杜鵑蘭素（cremastosin）Ⅰ、Ⅱ。山慈姑杜鵑蘭根莖含黏液質及葡萄糖配甘露醇聚糖。
【藥理】
1.降血壓作用：杜鵑蘭素Ⅱ予犬靜脈注射，可降低血壓，持續 30 分以上。
【性味與歸經】辛，寒;有小毒。歸肝、胃經。
【功效】清熱解毒，消癰散結。
【應用】
1.山慈姑有清熱解毒，消癰散結之效，用於癰疽發背、疔瘡惡腫，瘰歷痰核，常與雄黃、朱砂、麝香等解毒療瘡藥配伍，如紫金錠，內服外用均可。
2.山慈姑有解毒散結消腫之功，亦常用於癥瘕痞塊和多種腫瘤，如配蟅蟲、穿山甲、螻蛄製成複方用於治療肝硬化，對軟化肝脾，恢復肝功能，均有明顯的效果。如配蚤休、丹參、焦梔子、浙貝、柴胡、夏枯草等製成複方，對甲狀腺瘤有較好之療效。
【用量用法】煎服，3~6g，入丸散劑減半。外用適量。
【使用注意】正氣虛體弱者慎用。
【附注】百合科植物老鴉瓣 *Tulipa edulis* (Miq.)Bak.的鱗莖，亦作山慈姑用。又百合科植物雨江山慈姑 *Lphigenia iadica* A. Gray.的鱗莖，在雲南地區作山慈姑用，此兩種藥材均稱光慈姑。光慈姑（老鴉瓣、雨江山慈姑）均含有秋水仙鹼等多種生物鹼，是抗癌、抗腫瘤的有效物質，但毒性較強，治療量與中毒量比較接近，應注意。又秋水仙鹼也有鎮靜催眠協同作用；本品尚有止咳、平喘及止痛作用。雨江山慈姑毒性較強，過量（每次 0.6-0.9 克）可引起中毒，大量久服可引起胃腸道不良反應、多發性神經炎、白細胞減少等。
【方例】
【本草備要】
性味：甘微辛，有小毒。
功能：功專清熱散結。
主治：治癰瘡疔腫，瘰□結核，解諸毒蠱毒，蛇蟲狂犬傷。

綠豆 《開寶本草》

【來源】為豆科植物綠豆 *Phaseolus radiatus* L.的乾燥種子。
【成分】含蛋白質、脂肪、糖類、維生素 B1、B2、胡蘿蔔素。
【藥理】能防治實驗性高脂血症。
【性味與歸經】甘，寒。歸心、胃經。

【功效】清熱解毒，消暑。

【應用】

1.綠豆能清心胃之熱而解毒，消癰腫，用於治癰腫瘡毒，可單用煎湯頻服，或生研加冷開水浸泡，濾取汁服；外用配大黃為末，加生薄荷葉、蜂蜜調敷。

2.綠豆有清熱消暑，除煩止渴之功，治暑熱煩渴尿赤，常用綠豆煮湯冷飲，或配川連、乾葛，方如＜證治準繩＞綠豆飲，可解暑除煩止渴。

3.綠豆清熱解毒，善解附子、烏頭、巴豆、砒霜等辛熱毒烈之劑中毒或鉛中毒、農藥中毒及食物中毒等解毒良藥，可單用煎湯冷飲或生品研末加冷開水浸泡，濾取汁服或煮湯頻服；亦可與黃連、甘草等同用煎服，以增強清熱解毒的功效；或用綠豆配黑豆、灶心土煎湯沖雞蛋清服。

【用量用法】內服，15-30g，大劑量可用 120 克。外用適量。

【方例】綠豆飲《證治準繩》

性味：甘寒。

功能：行十二經，清熱解毒，利小便，止消渴，治瀉痢。

附藥　綠豆衣 D

【來源】為豆科植物綠豆 *Phaseolus radiatus* L.的種皮。綠豆衣為將綠豆用清水浸泡後取皮，曬乾即成。

【性味與歸經】甘，寒。歸心、胃經。

【功效】解熱解毒，消暑除煩，利尿，消腫藥。用於：1.暑熱煩渴，腫脹，瀉痢。　2.瘡毒癰腫，斑疹，痲疹。

【應用】

功用同綠豆，但消暑之力皮不及豆;清熱解毒之功皮勝於豆，又能退目翳，治療斑痘目翳。

【用量用法】6~12g。

第五節　清虛熱藥

凡以清虛熱、退骨蒸為主要功效的藥物，稱為清虛熱藥。此類藥主要用於陰虛內熱病機（如肝腎陰虛，虛火內擾）所表現的午後發熱、骨蒸潮熱、手足心熱以及口燥咽乾、虛煩不寐、盜汗遺精、舌紅少苔、脈細數等證，亦適用於溫熱病後期，邪熱未盡、傷陰劫液，而致夜熱早涼、熱退無汗、舌紅絳、脈細數等證。使用本類藥物常要配伍清熱涼血及清熱滋陰之藥，如生地、麥冬、玄參、鱉甲、龜板之類，方能標本兼顧。

青蒿《本經》C

【來源】　菊科植物青蒿 *Artemisia apiacea* Hance 或黃花蒿 *Artemisia annua* L .的乾燥全草。本品莖葉俱青，形似茵陳蒿，故名。始載於《神農本草經》，原名草蒿，列為下品。

【別名】純青蒿、嫩青蒿、香青蒿。

【成分】青蒿或黃花蒿均含揮發油、青蒿素、青蒿酸、青蒿醇（Artemisinol）、香豆素。

【藥理】

1.抗瘧：青蒿素為抗瘧主要成分，其對瘧原蟲紅細胞內期有殺滅作用，機理為阻斷瘧原蟲之

營養攝取，因而抑制其發育；又能抑制瘧原蟲 DNA 的合成。

2.（1）抗菌作用：能抑制皮膚真菌及鉤端螺旋體。

（2）抗血吸蟲：青蒿素及其衍生物對小鼠血吸蟲病有明顯殺滅作用。

3.對心血管系統的影響：

（1）離體兔心灌注試驗表明，青蒿素可減慢心率，抑制心肌收縮，降低冠脈流量。

（2）青蒿素有降血壓作用，主要系由於其對心臟抑制作用所致。

4.解熱：經實驗證實，青蒿有明顯的解熱作用。

5.免疫作用：青蒿素能誘生干擾素，對細胞免疫具促進作用，在感染瘧原蟲之人或動物，免疫功能受損時，青蒿素可調節其免疫功能，使之恢復。

6.青蒿虎酯具保肝作用。其所含之香豆精類物質，具有利膽作用。

7.青蒿素能抑制乙醯膽鹼或組織氨引起的兔和豚鼠的回腸收縮。

8.其他尚有鎮咳、祛痰、平喘、抗病毒及對輻射防護等作用。青蒿丙酮浸膏塗於皮膚，有驅蚊作用。

【性味與歸經】苦、辛，寒。歸肝、膽、腎經。

【功效】清虛熱解暑，除骨蒸、截瘧。解熱，發汗藥。用於：1.血虛發熱、潮熱盜汗。 2.暑熱，外感，發熱、無汗、溫熱病，發熱惡寒，寒輕熱重。 3.瘧疾寒熱，骨蒸癆熱。 4.疥癬惡瘡。

【應用】

1.青蒿性寒清熱，善清少陽之邪熱，對瘧疾兼感暑邪者尤為常用。青蒿具有截瘧之功，為治瘧疾及溫熱病邪入少陽，寒熱往來之良藥，可單用或配其他截瘧藥同用。《肘後方》治瘧疾寒熱，單用較大量的鮮品，加水搗汁服。在複方中也有配伍桂心作散劑服的，如《治病活法秘方》的止瘧方。若兼有暑濕或痰濕或外感濕熱之邪，微惡寒而發熱重，頭重肢倦，胸悶、惡心嘔吐者，可配伍黃芩、半夏、枳殼等，方如＜重訂通俗傷寒論＞蒿芩清膽湯。

2.青蒿能退虛熱，用於陰虛發熱，而見骨蒸勞熱、日晡潮熱、低熱不退、手足心熱等虛熱證，尤宜於骨蒸無汗者，常與秦艽、鱉甲、知母、銀柴胡、胡黃連、地骨皮等同用，方如＜證治準繩＞清骨散。青蒿配鱉甲、秦艽：涼血清虛熱，搜血除骨蒸，治血虛發熱，潮熱盜汗。

3.青蒿苦寒能清熱，辛香透散，長於清透陰分伏熱，用於溫熱病後期，邪入陰分傷陰，餘熱未清而夜熱早涼、熱退無汗或溫熱病後低熱不退，常與鱉甲、丹皮、、知母、生地等同用，方如＜溫病條辨＞青蒿鱉甲湯。

4.青蒿亦能清解暑熱，用於暑熱外感，發熱頭昏頭痛、口渴、無汗或有汗、脈洪數等證，多用鮮青蒿同綠豆、西瓜翠衣、荷葉、藿香、佩蘭、連翹、茯苓、滑石等配伍。鮮青蒿同鮮車前草配伍，還可用於小兒受暑熱，發熱、小便不利等證。

5.積熱眼澀，可用本品陰乾為末，空腹服。

6.惡瘡、疥癬、風疹、煎水外洗。

7.取青蒿有清熱涼血作用，用於治療鼻出血，用鮮青蒿搗汁加冷開水沖服。治紫斑，則配升麻、鱉甲、當歸、生地等同用。

8.用於治療皮膚搔癢，煎水熏洗。

【用量用法】內服：煎湯，3~10g。外用：水煎熏洗患處。

【使用注意】不宜久煎。產後血虛，內寒作瀉，及飲食停滯泄瀉者，勿用。凡產後脾胃薄弱，忌與當歸、地黃同用。胃虛者，不敢投也。

【附注]同屬植物牡蒿 A.JaponicaThunb.，在中國部分地區也作青蒿用，功用與青蒿相似。
【方例】
蒿芩清膽湯《重訂通俗傷寒論》、青金散《十便良方》、清骨散《證治準繩》、青蒿鱉甲湯《溫病條辨》。
【本草備要】
性味：苦寒。
歸經：得春木少陽之令最早，故入少陽厥陰血分(膽肝)。
功能：補中明目。
主治：治骨蒸勞熱，蓐勞虛熱，風毒熱黃，久瘧久痢。瘙疥惡瘡，鬼氣尸疰。

白薇《本經》E

【來源】 為蘿摩科植物白薇 *Cynanchum atratum* Bge.或蔓生白薇 *Cynanchum versicolor* Bge .的乾燥根及根莖。本品根細微，如馬尾狀，色白故名。始載於《神農本草經》，列為中品。
【成分】含白薇素（Cynanchol）、揮發油、強心甘、直立白薇甘（cynatratoside）A、B、C、D、E、F。
【藥理】
1.有解熱、利尿作用。
2.具有加強心肌收縮的作用。
3.直立白薇水提物有祛痰作用，但無鎮咳和平喘作用。蔓生白薇水提物有平喘作用。
【性味與歸經】苦、鹹，寒。歸肺、胃、肝、腎經。
【功效】清熱涼血，利尿通淋，解毒療瘡。解熱，利尿藥。用於： 1.溫病，熱入營血，發熱昏暈。 2.產後體虛發熱。 3.胎前產後小便不利。
【應用】
1.白薇苦寒，善入血分，有清熱涼血，益陰除熱之功，既能清實熱，又能退虛熱：
（1）用於治溫邪入營，高熱煩渴，神昏舌絳，常與生地、玄參等同用。
（2）治溫病後期，餘邪未清，陰虛發熱，骨蒸潮熱、盜汗，下午為甚，舌紅脈細等，常與生地、知母、青蒿、鱉甲、銀柴胡、地骨皮等滋陰清熱藥同用，白薇配地骨皮，益陰除熱，涼血除蒸，治骨蒸潮熱，血虛發熱。
（3）治產後血虛發熱，夜熱早涼，低熱不退，心煩嘔逆及昏厥等證，可與當歸、人參、甘草同用，如白薇湯，共收養血益陰、清熱除蒸之效；或可再與竹茹、石膏同用。
2.白薇還可清泄肺熱與透熱外出：
（1）治肺熱咳嗽，咯痰不爽，痰中帶血，常配貝母、海蛤殼等同用，共奏清熱化痰之效。
（2）治素體陰虛，外感風熱，身發熱惡風，口渴咽乾，與玉竹、豆豉、薄荷、桔梗等同用以滋陰解表。
3.白薇清熱涼血，又能利尿通淋：
（1）可如《千金方》治胎前產後的熱淋、血淋，配白芍等分研末酒沖服；對於膀胱濕熱所致之熱淋、血淋澀痛，也可與木通、滑石、生地、淡竹葉、石葦等同用，以清熱利尿通淋。
（2）熱傷血絡，而見尿血，常與丹皮、茅根同用，以涼血止血。此外，亦治婦女帶下，水腫尿短。

4.白薇有解毒療瘡之效，用於血熱毒盛的瘡癰腫毒、咽喉腫痛，以及毒蛇咬傷等證，內服外敷均可，也可配其他清熱解毒藥同用。

【用量用法】煎服或入丸散劑，3~12g。凡傷寒及天行熱病，或汗多亡陽過甚，或內虛不思食，食亦不消，或下後內虛，腹中覺冷，或因下過甚，洩瀉不止，皆不可服。血熱相宜，血虛則忌。

【使用注意】 脾胃虛寒，食少便溏者不宜。(1)《藥對》:“惡黃耆、大黃、大戟、乾薑、乾漆、大棗、山茱萸。“(2)《神農本草經疏》:“凡汗多亡陽過甚，或內虛不思食，食亦不消，或下後內虛，腹中覺冷，或因下過甚，洩瀉不止，皆不可服。”

【方例】

白薇散《備急千金要方》、白薇湯《聖濟總錄》、白薇湯《全生指迷方》、白薇散《千金翼》、竹皮大丸《金匱要略》、白薇丸《聖濟總錄》、白薇丸《世醫得效方》。

【本草備要】

性味：苦鹹而寒。

歸經：陽明衝任之藥。

功能：(１)下水氣，利陰氣。

主治：(１)主中風，身熱支滿，忽忽不知人，血厥。(２)熱淋，溫瘧洗洗，寒熱酸痛，婦人傷中淋露，產虛煩嘔。

地骨皮《本經》C

【來源】為茄科植物枸杞 *Lycium chinensis* Mill.或寧夏枸杞 *Lycium barbarum* L.的乾燥根皮。本品為枸杞之根皮，入土極深，有除骨蒸盜汗之效，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】枸杞根皮。

【成分】含桂皮酸、多量酚類物質、甜菜鹼（Betaine ）、β- 谷甾醇、亞油酸。

【藥理】

1.解熱作用：地骨皮對人工發熱家兔有顯著退熱作用。

2.降血壓作用：地骨皮的浸劑、酊劑及煎劑對麻醉動物靜脈注射均有明顯的降壓作用，此作用與阻斷交感神經末梢及直接舒張血管的作用有關。

3.其降血壓之同時，伴有心率減慢和呼吸加快。

4.降血糖作用：給家兔灌服地骨皮煎劑，先使血糖短時間升高，然後持久降低，4~8 小時後尚未恢復。其降低血糖作用是由於其中含有胍的衍生物。

5.有降血清膽固醇及降血脂作用。

6.具興奮子宮作用。

7.抗菌：對傷寒桿菌、副傷寒桿菌、福氏痢疾桿菌、金黃色葡萄球菌等均有較強抑制作用。

【性味與歸經】甘、淡，寒。入肺、肝、腎經。

【功效】涼血除蒸，清肺降火。清涼解熱、消炎藥。用於：1.一般虛熱、癆熱、有汗潮熱骨蒸。2.肺熱喘咳、氣管炎、肺炎咳嗽。

【應用】

1.地骨皮甘寒清潤，善清肝腎之虛熱，除有汗之骨蒸，為退虛熱、療骨蒸之佳品，故可用於陰虛血熱、小兒疳積發熱及骨蒸潮熱、盜汗等，常與知母、鱉甲、銀柴胡等同用，如地骨皮湯。其配銀柴胡，能清熱降肝腎虛火，滋陰除骨蒸潮熱，治骨蒸潮熱，血虛盜汗。

2.地骨皮甘寒，善清泄肺熱，除肺中伏火，熱去則肺氣清肅而喘咳自止，故多用治肺熱咳嗽氣喘，皮膚蒸熱，兼有午後發熱，舌紅苔黃，脈細數等證，常與桑白皮、甘草同用，如瀉白散。

3.地骨皮可清血熱而致收涼血止血之效，用於血熱妄行的吐血、衄血、尿血等血熱出血證，可單用酒煎服，亦可配白茅根、側柏葉等涼血止血藥同用。其如配牡丹皮，能活血涼血散瘀滯，清熱降火除骨蒸，用於治血熱妄行，吐血，斑疹出血和血虛骨蒸，月經不調。

4.地骨皮清熱除蒸泄火之中，兼有除煩、生津止渴的作用，用於治內熱、消渴尿多，可與地黃、天花粉、五味子等養陰生津藥同用。地骨皮又能瀉腎經浮火而止虛火牙痛。

【用量用法】煎服，6~15g。外用：煎水含漱，淋洗，研末撒或調敷患處。

【使用注意】外感風寒發熱及脾虛便溏者不宜用。脾胃虛寒者忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：甘淡而寒。

功能：(1)故內治五內邪熱，吐血尿血，欬嗽消渴，外治肌熱虛汗。(2)上除頭風痛，中平胸□痛，下利大小腸。(3)療在表無定之風邪，傳尸，有汗之骨蒸。

銀柴胡《本草綱目拾遺》C

【來源】為石竹科植物銀柴胡 *Stellaria dichotoma* L. var. *lanceolata* Bunge.的乾燥根。　本品產於銀川（今廣西銀川市）而色白，故名。始載於《本草綱目》。

【別名】西銀柴胡。

【成分】含皂苷類物質、菠菜甾醇（α-spinasterol），7-豆甾烯醇（stigmast-7-enol），銀柴胡環太 I（stellaria cyclopetide I），α-菠菜甾醇-葡萄糖苷（α-spinasterylglucoside）

【藥理】解熱及可降低血清膽固醇濃度。

【性味與歸經】甘，微寒。歸肝、胃經。

【功效】清虛熱，除疳熱。清熱涼血藥。用於： 1.陰虛發熱、癆熱。　2. 小兒積熱羸瘦，疳熱。

【應用】

1.銀柴胡甘寒益陰，清熱涼血，為退虛熱除骨蒸之佳品，用於陰虛發熱，癆熱，盜汗，骨蒸潮熱等，多與青蒿、鱉甲、地骨皮等同用，如清骨散。其配青蒿，可涼血熱除骨蒸，退虛熱固衛氣。

2.銀柴胡為清疳熱要藥，還可用於治小兒食滯或蟲積所致的疳積發熱、腹部膨大、口渴消瘦、毛髮焦枯、眼紅等證，常與梔子、黨參、黃芩、山楂、雞內金、使君子、胡黃連、連翹等同用，以共奏消積殺蟲，健脾療疳之效。

3.銀柴胡又有涼血作用，可用於虛熱引起的吐血、衄血、崩漏等症，可同生地、丹皮等配用。

【用量用法】煎服或入丸散，3~10g。

【使用注意】外感風寒，血虛無熱者忌用。

胡黃連 《新修本草》D

【來源】為玄參科植物胡黃連 *Picrorrhiza scrophulariflora* Pennell 的乾燥根莖。

【別名】假黃連。

【成分】含胡黃連素（Kutkin）、胡黃連苦苷 I、II（Picroside I、II）、胡黃連醇（Kutkiol ）、

胡黃連甾醇（Kutkisterol）。

【藥理】

1.保肝利膽作用：

（1）胡黃連苦苷Ⅰ、Ⅱ有抗肝細胞毒性作用及對肝損傷有保護作用。

（2）可使血清丙氨酸轉氨每(ALT)、天冬氨酸轉氨每(AST)活性明顯降低。

（3）可使膽汁流量明顯增加，膽鹽、膽酸和脫氧膽酸含量也顯著增加。

2.健胃：為苦味健胃藥，能改善消化功能，治療疳積有效與此有關。

3.抗真菌作用：胡黃連水浸液對一些癬菌均有抑制作用。

4.具抗菌和抗流感病毒作用。

5.對免疫功能的影響：胡黃連水提取物對補體動作的途徑有很強抑制作用，對遊走抑制因子(MIF)的產生則有明顯的興奮作用。水提取物中亦可抑制多形核(PMN)白細胞氧自由基的產生。

6.尚有抗炎及平喘作用。

【性味與歸經】苦，寒。歸心、肝、胃、大腸經。

【功效】退虛熱，除疳熱，清濕熱，解毒消腫。健胃、抗菌和抗病毒藥。用於：1.小兒蛔蟲疳積發熱。　2.濕熱下痢及痔□。　3.陰虛發熱、骨蒸勞熱。

【應用】

1.胡黃連性寒，入心肝二經血分，有退虛熱，除骨蒸，涼血清熱之功，治陰虛發熱、骨蒸勞熱，潮熱盜汗，常與銀柴胡、地骨皮等同用，如清骨散。熱病初愈勞復，身熱、溲赤者，可與山梔、白薇等同用。

2.胡黃連既能除小兒疳積所致之低熱，又能清胃腸濕熱，且能增進食慾，改善消化功能，故可用於小兒疳積發熱、消化不良、腹脹體瘦、低熱不退等症，常與黨參、白朮、山楂、使君子等同用，如肥兒丸。小兒疳病，潮熱煩躁，配五靈脂、豬膽汁為丸服；伴蟲積腹痛者，配蕪荑、蘆薈以殺蟲消積；消化不良配山楂、麥芽；面黃肌瘦配黨參、白朮以清熱補虛。因疳熱所致的目澀羞明，睛生黑衣或潰瘍，用本品與雞肝同煮食，或浸乳汁滴眼。

3.胡黃連苦寒沉降，功似黃連，善除胃腸濕熱及下焦濕火蘊結且可解毒，為治療胃腸濕熱瀉痢及痔瘡腫痛的良藥。

（1）治濕熱下痢，常與黃芩、黃柏、白頭翁等同用。熱痢腹痛，瀉而不爽，配白芍、檳榔；血痢不止，配石榴皮、烏梅炭；濕熱黃疸，配柴胡、黃芩；腹脹納差者加配萊菔子、雞內金。

（2）治痔瘡腫痛，如《張氏醫通》配刺猬皮、麝香為丸或配石決明、槐花、穿山甲為丸服。而《孫氏集效力》以之同鵝膽汁調，外塗以療痔腫。

（3）尚可用於癰腫瘡毒，咽喉腫痛，口糜，鼻瘡，下疳，痔漏等疾。

【用法用量】內服：煎湯或入丸、散，3-15g。外用：研末摻或調敷。

【使用注意】 脾胃虛寒者勿用。《新修本草》：“惡菊花、玄參、白鮮皮，忌豬肉。” 脾胃虛弱者慎服。

【方例】

胡黃連丸《顱囟經》、胡黃連丸《聖濟總錄》、胡黃連丸《丹溪心法》、胡連丸《博濟方》。

【本草備要】

性味：苦寒

功能：(１)去心熱，益肝膽，厚腸胃。(２)消果子積，為小兒驚疳良藥。

主治：治骨蒸勞熱，五心煩熱，三消，五痔，溫瘧瀉痢，女人胎蒸。

第三章　瀉下藥

凡能引起腹瀉或滑利大腸、促使排便的藥物稱瀉下藥。

瀉下藥能通利大便,排除積滯、水飲及其他有害物質,有的還能使實熱下泄。適用於大便秘結、腸道積滯、實熱內結及水腫停飲等裏實證。根據其作用與適應證的不同，可分 攻下藥、潤下藥和峻下逐水藥三類。其中攻下藥和峻下逐水藥瀉下作用峻猛，尤以後者 甚。潤下藥能潤滑腸道，作用緩和。

使用瀉下藥應注意:裏實兼有表邪者，當先解表而後攻裏，必要時攻下藥與解表藥同用，表裏雙解，以免表邪陷裏;裏實而正虛者，應與補益藥同用，攻補兼施，使攻下而不傷正;瀉下作用峻者，易傷正氣，久病體弱，婦女胎前產後，及月經期應慎用或忌用。

此類藥易傷胃氣，奏效即止，慎勿過劑。

第一節　　瀉下藥

本類藥具有較強的瀉下作用，性味大多苦寒，既能通便，又能瀉火，主要適用於實熱積滯，燥屎堅結，大便秘結者。常配行氣、清熱藥以加強瀉下清熱作用。部分藥通過配伍溫裏藥，也可用於寒積便秘。

攻下藥的清熱瀉火作用，還可用於外感熱病所致的高熱神昏、譫語發狂;或火熱上炎所致的頭痛、目赤、咽痛、牙齦腫痛、吐血、衄血等症。不論有無便秘，均可取其苦寒泄降之力以清除實熱，導熱下行，起到 "釜底抽薪"的效果。

目前，中西醫結合治療多種急腹症，根據 "六腑以通為用"、"通則不痛"的原理，以攻下藥 主，適當配伍清熱解毒、活血化瘀藥物，取得了較好的效果。

大黃　　《本經》B

【來源】　本品係蓼科植物掌葉大黃 Rheum palmatum L.、唐古特大黃 Rheum tanguticum Maxim ex Balf.或藥用大黃 Rheum officinale Baill 的根及根莖。前兩種習稱西大黃，後一種習稱南大黃、雅黃。　本品外表面色黃棕，斷面白色或灰黃色、個大，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

〔別名〕錦紋、川軍、黃皮、蛋吉、將軍

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦，寒。歸脾、胃、大腸、肝、心經。　走氣分，兼入血分。

【功效】　瀉下攻積、瀉火、清熱解毒、活血祛瘀、清濕熱、消炎、利水、利膽藥。　瀉火通便，破除積滯，行瘀解毒。　瀉下攻積，清熱瀉火，解毒，活血

祛瘀。用於：1.積滯實證，熱積便秘，高熱不退，譫語發狂。 2.實火頭痛、目赤、咽痛、口瘡。 3.熱毒瘡瘍、腸癰等。 4.血瘀經閉、產後惡露不下。 5.跌打損傷、瘀血作痛。 6.燒傷燙傷 7.濕熱黃疸、急性傳染性肝炎。 8.熱瀉、急性腸炎，細菌性痢疾。 9.熱性出血(如痔瘡出血)。 10.膽管結石。 11.水腫。 12.淋證

【應用】

1.用於腸道積滯，大便秘結。大黃苦寒沉降，有較好的瀉下作用， 治療積滯便秘的要藥。因其苦寒泄熱，故熱結便秘尤為適宜。溫熱病熱結便秘、高熱不退、神昏譫語者，可用本品通腑泄熱，常與芒硝、厚朴、枳實等配伍，以加強攻下作用，即大承氣湯;若裏實熱結而氣血虛者，可與黨參、當歸等益氣養血藥配伍，如黃龍湯;熱結陰傷者，同與生地、玄參、麥冬等養陰生津藥配伍，如增液承氣湯;脾陽不足，冷積便秘者，同與黨參、附子、乾薑等益氣溫陽藥配伍，如溫脾湯。此外，熱痢初起，腸道濕熱積滯不化，亦可用大黃通便，利濕熱積滯。

2.用於血熱妄行之吐血、衄血，及火邪上炎所致的目赤、咽痛、牙齦腫痛等症。取其苦寒沉降之性，使上炎之火得以下泄。臨床上可與黃連、黃芩等瀉火藥同用，如瀉心湯。大黃與枯礬研末塗口腔，可治口瘡。

3.用於熱毒瘡瘍及燒傷。取其清熱解毒，並藉通便作用，使熱毒下泄。如雙解實金丸，治背疽初起、便秘脈實者，以大黃配白芷內服;大黃牡丹皮湯治腸癰，以大黃配芒硝、丹皮、桃仁等同用。本品亦可外用，如外敷癰腫的如意金黃散中即有大黃。治療燒傷，可單用大黃粉，或配地榆粉用麻油調敷。

4.用於瘀血證，如婦女瘀血經閉，產後惡露不下，癥瘕積聚及跌打損傷等。大黃能活血祛瘀，治療瘀血證的常用藥，無論新瘀、宿瘀，均可應用。單用或與其他活血祛瘀藥同用。如下瘀血湯治產婦腹痛，腹中瘀血著臍者，以本品配桃仁蟅蟲;《醫林集要》無極丸治瘀滯經閉，單用一味大黃，分成四份，分別以童便、醇酒、紅花、當歸等製過研末蜜丸服。又《和劑局方》治跌打損傷，瘀血在內，脹滿，以大黃與當歸研末，酒調服。

此外，本品亦適用於黃疸、淋病等濕熱證。因大黃苦寒泄降，能清泄濕熱。治黃疸，常配茵陳、梔子，即茵陳蒿湯;治淋病，常配木通、車前子、梔子等，如八正散。

用於實熱便秘，積滯腹痛，血瘀經閉，濕熱黃疸，裏急後重，癰腫瘡癤，水火燙傷等。配芒硝：用於胃腸燥結便實，陽明病高熱，痞滿燥實。配肉桂：用於習慣性便秘。配茵陳、梔子，用於濕熱壅結之脅痛，黃疸。配黃連：用於邪熱內結的痞症，配黃芩：用於邪熱內迫，血熱妄行的吐血，衄血。

用於：

(1)傷寒溫病陽明腑證，實熱內結，大便不通，腹滿疼痛，壯熱譫語，常與芒硝、枳實、厚朴等同用。以蕩滌腸胃，瀉下熱結；若兼氣虛者配伍人參；陰傷者配伍生地、玄參，如寒實內結，臍腹絞痛，大便不通，須與溫裏祛寒之附子或細辛等

同用。如配甘遂，能逐水瀉飲；配麻仁，能潤腸通便。近年來常用於急性胰腺炎、膽囊炎、膽結石、腸梗阻等實熱阻結、中焦壅滯之證；兼肝經鬱熱者可配柴胡、黃芩；肝膽氣滯，濕熱蘊結者，配金錢草、茵陳、木香。治腸癰，可配丹皮、桃仁等活血消癰。

(2)濕熱瀉痢，瀉而不暢者，配黃連、芍藥；積滯較重者，配木香、檳榔。

(3)濕熱黃疸、腹脹便秘者，可配茵陳、梔子以清利濕熱；如熱毒熾盛，而致高熱、神昏、腹脹、出血，大黃尤為急需，可配牛黃、膽星之類。

(4)火邪上炎，目赤、口瘡，牙齦脹腫，大黃與黃連同用，能瀉火解毒，導熱下行。

(5)疔瘡、癰癤、時毒等紅腫熱痛之證，可單用或與野菊花、蒲公英等同用。研末調塗，可治燒燙傷、膿皰瘡。

(6)食積痞滯，消化不良，用小量能健胃消痞。對胃熱嘔吐，伍甘草可平胃降逆。

(7)能瀉血分實熱，為瀉火止血良藥。凡火熱迫血而致吐衄者，可配黃芩、黃連。近用治上消化道出血，與烏賊骨、白芨同用。也用於咯血、尿血、痔瘡出血、外傷出血。

(8)瘀血結聚，無論新久，均可應用。治癥瘕積聚，多配蟅蟲、莪朮之類；治血瘀經閉，或產後瘀滯腹痛，每與當歸、紅花同用；若跌打損傷，瘀腫疼痛，或腹中瘀血，常與桃仁、生地黃同用。

(9)濕熱淋濁或尿血癃閉，用製大黃能清泄濕熱，通利小便。

(10)痰熱膠結肺經，身熱咳喘而便秘者，大黃能“除痰實”，可與清肺化痰藥同用；痰火實邪，上擾心經，而致癲狂驚癇，可配礞石或酒浸大黃煎服。

(11)急慢性腎衰高氮質血症，大黃能通腑泄濁，解毒活血，口服、靜脈滴注或高位保留灌腸均可。濕熱中阻者尤為適宜，結合辨證配伍調理脾腎之品，常能提高療效。對陽虛患者，宜取溫脾湯法，配用附子、人參。大黃炮製方法不同，功能亦有差異。生大黃瀉下作用較強；熟大黃功擅瀉火解毒，清利濕熱，瀉下作用較緩；酒製大黃善清上焦血分之熱，活血作用較優；炒炭多用於涼血止血。

【用量用法】　3~12g。外用適量。生大黃瀉下力較強，欲攻下者宜生用;入湯劑應後下，或用開水泡服，久煎則瀉下力減弱。酒製大黃瀉下力較弱，活血作用較好，宜於瘀血證及不宜峻下者。大黃炭則多用於出血證。　內服：3~30g。外用：研末油調敷患處。　內服：煎湯 3~10g；瀉下 9~15g，宜後下，不可久煎，或用開水泡服。煎劑，亦可作保留灌腸。外用：研末調敷或煎水洗漬。

【使用注意】　孕婦忌服；產後及哺乳期、月經期慎用。老人虛秘，產婦血枯便秘、脾虛痞滿及陰疸不可妄用。生大黃苦寒損胃，少數患者服後有惡心、嘔吐或腹痛等副反應，優質大黃反應較少。長期服用可致肝硬變和電解質紊亂。(1)《藥性論》：“忌冷水，惡乾漆。”(2)《本經逢原》：“腎虛動氣及陰疸色白不起等症，不可妄用。”　婦女懷孕、月經期、哺乳期應慎用或忌用。

凡表證未罷，血虛氣弱，脾胃虛寒，無實熱、積滯、瘀結，以及胎前、產後，均應慎服。

【方例】
大承氣湯《傷寒論》、雪煎方《太平聖惠方》、一撚金《醫宗金鑑》、三物備愈丸《金匱要略》、清胰湯 1 號《新急腹症學》。
【本草備要】
性味：大苦大寒
歸經：入足太陰(脾)，手足陽明厥陰(大腸胃心包肝)血分。
功能：(１)其性浮而不沉，其用走而不守，若酒浸亦能引至至高之分。(２)用以蕩滌腸胃，下燥結而除瘀熱。(３)行水除痰，蝕膿消腫，能推陳致新。
主治：(１)治傷寒時疾，發熱譫語，溫熱瘴瘧，下痢赤白，腹痛裏急。(２)黃疸水腫，癥瘕積聚留飲宿食，心腹痞滿，二便不通。(３)吐血衄血，血閉血枯，損傷積血，一切實熱，血中伏火。
禁忌：然傷元氣，而耗陰血，若病在氣分，胃虛血弱人禁用

芒硝　《別錄》D

【來源】　天然硫酸鈉經精製而成的結晶體。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】　鹹、苦，寒。歸胃、大腸經。
【功效】　瀉熱通便，潤燥軟堅、清火消腫。瀉下、解毒、消腫藥。　瀉下，軟堅，清熱。用於：1.實熱積滯便泌，腹部脹滿，大便燥結，慢性病引起的便泌，習慣性便泌。　2.滲出性胸膜炎。　3.小兒急性咽喉炎，口腔黏膜炎，鼻腔黏膜炎，外耳道炎等，皆可用單味芒硝溶液外滴。
【應用】
1 用於實熱積滯，大便燥結。芒硝能瀉熱通便，潤燥軟堅。常與大黃相須為用，以增強瀉下熱結的作用，如大承氣湯、調胃承氣湯。
2.用於咽痛、口瘡、目赤及瘡瘍。本品多外用以清熱。如治療咽痛、口瘡的冰硼散，即以玄明粉與硼砂、硃砂、冰片同用;治療咽喉病的西瓜霜，是以芒硝置西瓜中製成。玄明粉化水，可用以滴眼，洗瘡口。治乳癰可用芒硝外敷，以消腫塊，方可作回乳之用。

用於：
（1）陽明腑實證，實熱，積滯；大便燥結，常與大黃相須為用，若腹中脹滿，更配枳實、厚朴等利氣破滯。
（2）水熱互結而致結胸，心下痛、按之石硬、大便不通者，則配甘遂、大黃以瀉熱逐水散結。
（3）時行熱病，壯熱口渴，抽搐譫妄者，與大黃、梔子、黃芩、連翹合用。
（4）癰腫瘡毒，無論初起或潰後，可水溶液漬或濕敷。乳癰初起或乳汁不行，

乳房作脹，敷之有消腫通乳之功。亦常用於回乳。
（5）嚥喉腫痛，口瘡，重舌，木舌，因火毒上攻或心脾積熱引起者，常與石膏、黃連、硼砂、冰片等研末吹喉或塗敷。
（6）眼赤障翳，以本品化水點眼。
【用量用法】 10~15g。沖入藥汁內或開水溶化後服。外用適量。 內服：溶入開水或湯劑，5~10g；或入丸、散。外用：水化塗洗、濕敷，或化水點眼。
【使用注意】 脾胃虛寒及孕婦忌服。 《藥對》：“畏麥句薑”。
【附注】 本品因加工不同，有朴硝、芒硝、玄明粉之分。三者功效大致相同，但朴硝含雜質較多，多作外敷用;芒硝質地較純，同內服;玄明粉質純淨，且已脫水，便於製成散劑，除內服外，常作口腔病、眼病外用藥。部分地區藥房配方時，芒硝與玄明粉不分，統配芒硝。
【方例】
大承氣湯《傷寒訟》、大陷胸湯《傷寒論》、調胃承氣湯《傷寒論》、白花散《簡要濟眾方》。
【本草備要】
性味：辛鹹苦大寒。
功能：(１)辛能潤燥，鹹能軟堅，苦能下泄，大寒能除熱。(２)朴硝酷澀性急，芒硝經煉稍緩。(３)能蕩滌三焦腸胃實熱，推陳致新。
主治：(１)治陽強之病，傷寒疫痢，積聚結癖，留血停痰，黃疸。(２)淋閉，瘰☐瘡腫，目赤障翳，通經墮胎。

番瀉葉《中國藥學大辭典》

【性味歸經】 甘、苦，寒。歸大腸經。
【功效】 瀉下導滯。 瀉熱通便，健胃消食。
【應用】 用於便秘。番瀉葉能瀉下導滯，並能清導實熱，熱結便秘尤為適宜。大多單味泡服，小劑量可起緩下作用，人劑量則峻下。也可配伍枳實、厚朴等同用，以增強瀉下導滯作用。

用於：
(1)熱結便秘，以本品泡水服，用少量則緩下，用大量則峻下；也可配枳實、厚朴等理氣藥同用。現亦用於手術前和 X 線術前清潔腸道。
(2)消化不良，食滯腹脹，可與陳皮、山楂、木香等理氣消食藥同用。此外，亦用於急性細菌性痢疾，急性胰腺炎，膽囊炎及上消化道出血等症，具有抗菌解痙止血等作用。
【用量用法】 緩下 1.5~3g，攻下 5-10g，用開水泡服，入湯劑後下。 內服：泡水服，緩下 1.5~3g，峻下 3~10g；或煎湯(後下)、研末。
【使用注意】 婦女哺乳期、月經期及孕婦忌用。劑量過大，有噁心、嘔吐、

腹痛等副作用。　　體質虛弱者、孕婦、月經期、產後哺乳期及痔瘡患者忌用；服量過大易引起惡心、嘔吐、腹痛等副作用。也有報道：服藥後出現頭暈、面部麻木、行路不穩、大小便無感覺或異常感覺、三叉神經分布區程度不等的痛覺減退等神經系統的中毒癥狀。偶有 1 例，服用大劑量後引起尿瀦留。

蘆薈　《藥性論》D

【來源】　為百合科植物庫拉索蘆薈 Aloe vera L.、好望角蘆薈 Aloe ferox Mill 或斑紋蘆薈 Aloe barbadensis L. var. chinensis Berger 葉中的液汁經濃縮的乾燥品。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦，寒。歸肝、大腸經。

【功效】　瀉下藥。　瀉下，清肝，殺蟲。用於：1.熱結便泌及習慣性便秘。　2.高血壓或中風病後，頭暈頭痛，煩躁不安，失眠。　3.蛔蟲腹痛及小兒疳積。

【應用】

1 用於習慣性便秘及熱結便秘。蘆薈能瀉下通便，又善清肝火。若熱結便秘而見煩躁失眠者，以本品與安神之硃砂同用，即更衣丸;若大便秘結而肝經實熱，見頭暈頭痛、煩躁易怒、驚癇者，配清肝火的龍膽草、梔子、青黛等同用，如當歸龍薈丸。

2.用於小兒疳積。本品有驅殺蛔蟲作用。蟲積腹痛、面色萎黃、消瘦的小兒疳積，可與補氣健脾、驅蟲的藥物配伍，如肥兒丸。

此外，亦可外用治療癬瘡，取其殺蟲之效。

用於：

（1）熱結便秘，煩躁失眠，配朱砂以通便瀉火，鎮靜安神。如因血虛裏熱，大便燥結難解者，可加配當歸。

（2）肝膽實火引起的眩暈，脅痛，驚癇抽搐，譫語發狂，便秘溲赤等證，可與龍膽草、山梔、黃芩同用。

（3）小兒肝熱驚風，痰熱內盛者，可與膽星、天竺黃、竹瀝等清化痰熱藥配用。

（4）熱瘀經閉，常與當歸、川芎、茜草、紅花等養血活血藥配用。

（5）小兒疳積發熱，蟲積腹痛，可與胡黃連、使君子等以清熱、殺蟲、消疳。

（6）外用治頑癬，痔瘺，外傷出血。

【用量用法】　1~2g，宜入丸散，不入湯劑。　內服：入丸、散或裝膠囊，0.6~1.5g。外用：研末撒或熬膏塗患處。

【使用注意】　脾胃虛寒、食少便溏者及孕婦忌用。

【方例】

更衣丸《醫宗金鑑》、蘆薈丸《楊氏家藏方》。

【本草備要】
性味：大苦大寒。
功能：功專清熱殺蟲，涼肝明目，鎮心除煩。
主治：治小兒驚癇，五疳，敷□齒濕癬，吹鼻殺腦疳，除鼻癢。
禁忌：小兒脾胃虛寒作瀉者勿服。

第二節　潤下藥

潤下藥大多為植物種子或種仁，富含油脂，能潤燥滑腸，使大便軟化，易於排出。適用於年老、體弱、久病、產後所致津枯、陰虛、血虛便秘者。應用時須根據不同病情，配伍其他藥物。若便秘由於熱盛津傷者，與清熱實陰藥同用;由於血虛者，與補血藥同用;兼氣滯者，與行氣藥同用。

具有潤下作用的藥物，除本節收載的外，它如瓜蔞仁、柏子仁、杏仁、桃仁、決明子、蜂蜜、當歸、何首烏等散見於其他章節，同參閱。

火麻仁　《本經》C

【來源】　本品係大麻科植物大麻 Cannabis sativa L.的成熟果實。台灣市場品為去果殼的種仁。　大麻科（或桑科）植物大麻 Cannabis　sativa L.的種子、花、葉。
【別名】胡麻、線麻、火麻仁、麻仁、麻子仁、大麻仁
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃、大腸經。
【功效】　滑潤性瀉藥。　種子：甘，平；潤燥滑腸，通淋，活血。葉：味辛，有毒；解毒，麻醉，利尿。花：苦、辛，溫，有毒；祛風活血。　　潤腸通便。用於：1.習慣性便秘，老人及產後便秘。　2.兼有滋養補虛作用。　3.外敷治療未成膿的癰腫。
功能潤燥滑腸，通淋，活血。主要用於腸燥便秘。病由血虛津虧所致者，配當歸、熟地、杏仁；陽虛氣弱引起者，配黃耆、肉蓯蓉、陳皮；如屬腸胃積熱、津傷便秘，需與清熱通下之大黃、枳實等藥同用。此外，本品尚可用於消渴、熱淋、水腫、腳氣、赤白痢疾、月經不調、疥瘡、癬癩等病證。
【應用】　用於老人、產婦及體弱者由於津枯血少所致的腸燥便秘。取其潤燥滑腸通便之功。可與當歸、熟地、杏仁等養血滋陰潤燥之品同用，如溢血潤腸丸。又本品與大黃、厚朴、白芍等同用 丸，同治療熱邪傷陰或素體火旺，大便秘結及痔瘡便秘、習慣性便秘等，如麻子仁丸。種子用於體弱脾虛之腸燥便秘，老年或婦女產後便秘。葉用於瘧疾，平喘。花用於風病肢體麻木，遍身苦癢，婦女閉經。

【用量】　10~30g。　10~15g。　內服：煎湯，10~15g；或入丸、散。

【使用注意】　脾虛便溏者不宜。　(1)《本草經集注》：“畏牡蠣、白薇，惡茯苓。”(2)《食性本草》：“多食損血脈，滑精氣，痿陽氣，婦人多食發帶疾。”多食損血脈，滑精氣，婦人多食發帶疾。腸滑者尤忌。
【方例】
麻子蘇子粥《本事方》、黃耆湯《和劑局方》、麻子仁丸《傷寒論》、麻子酒《備急千金要方》、二物湯《備急千金要方》、大麻仁酒《??中方》。
【本草備要】
性味：甘平滑利。
歸經：利脾胃大腸之藥。
功能：(１)緩脾潤燥。(２)破積血，利小便，通乳催生，又木穀也，亦能治風。
主治：治陽明病，胃熱汗多而便難。

郁李仁　《本經》D

【來源】　薔薇科植物郁李 Prunus Japonica Thunb.及其他 Prunus spp.各種的乾燥成熟種子。　為薔薇科植物歐李 Prunus humilis Bge. 鬱李 Prunus japonica Thunb. 或毛櫻桃 Prunus tomentosa Thunb 的乾燥成熟種子。本品原植物花、果實均馥香濃鬱，藥用其種仁，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】辛、苦，平。歸大腸、小腸經。
【功效】　潤滑性瀉藥。　潤腸通便，利水消腫。　潤燥滑腸，下氣利水。
用於：1.習慣性便秘，老人或產後的腸燥便秘，氣虛便秘。 2.腳氣水腫，小便不利。
【應用】
　　1 用於腸燥便秘。郁李仁賈潤多脂，能潤腸通便，功效類似麻仁而較強。常與其他潤腸藥同用，如五仁丸。
　　2.用於水腫腹滿、腳氣浮腫。本品能利水消腫。可與桑白皮、赤小豆、白茅根同用，如《聖濟總錄》郁李仁湯。
用於津枯腸燥，食積氣滯，大便秘結，水腫，腳氣，小便不利。配火麻仁：潤燥通便，利尿。用於腸燥便秘，小便不利。配檳榔：利水消腫，降氣，殺蟲。用於水腫，腳氣，食積氣滯。

用於：
(1)腸燥便秘，與桃仁、杏仁、柏子仁等同用，以加強潤腸通便之功。如系腸燥

胃熱而致者，配大黃、芒硝；血虛津枯者，配當歸、生地；若兼氣滯者，均可加配陳皮或枳殼。

(2)水腫、腹水及腳氣浮腫，胸滿咳喘氣急，二便不利，實證配牽牛子、檳榔，虛證配桑白皮、赤小豆，或與薏苡仁同煮食。此外，與柴胡、白芍、川芎、白芷同用可治偏頭痛。

【用量】　5~12g。　內服：3~9g。　內服：煎湯，6~12g；或入丸、散。

【使用注意】 孕婦慎服，大便不實者忌服。　陰虛液虧及孕婦慎服。

【方例】

郁李仁粥《聖濟總錄》、郁李仁飲《聖濟總錄》、郁李仁散《聖濟總錄》、郁李仁丸《小兒衛生總微論方》、郁李仁丸《小兒藥證直訣》、郁李仁粥《聖惠方》、郁李仁粥《養老奉宗書》、郁李仁粥《聖惠方》、郁李仁煎《聖濟總錄》、郁李仁丸《聖惠方》、如聖散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛苦而甘。

歸經：入脾經氣分。

功能：(１)性降，下氣行水，破血潤燥。

主治：(１)治水腫癃急，大腸氣滯，關格不通。(２)用酒能入膽，治悸，目張不眠。

禁忌：然治標之劑，多服滲人津液。

第三節 峻下逐水藥

本類藥均有毒，瀉下作用峻猛，能引起劇烈腹瀉，使體內瀦留的水液從大便排除。部分藥兼有利尿作用。適用於水腫、胸腹積水，及痰飲喘滿等症。

由於本類藥有毒而力峻，易於損傷正氣，而其所適應的水腫、腹水等症，病程較長，大多邪實而正虛，所以在使用時要注意維護正氣，採用先攻後補、先補後攻、或攻補兼施的方法，中病即止，不宜久服。並注意炮製、劑量、用法及禁忌的掌握，以確保用藥安全。

甘遂　《本經》E

【來源】　本品係大戟科植物甘遂 Euphorbia kansui Liou 的乾燥塊根，本品能瀉十二經水，其勢奔湧直決，使之直從谷道而去。古人謂之：“上味曰甘，徑直曰遂”，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

【別名】貓幾眼、甘藁。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】苦、甘，寒;有毒。歸肺、腎、大腸經。

【功效】　濕下，利尿藥。　瀉水飲、逐痰濕、破積聚。　瀉水逐飲，消腫散結。通利二便。用於： 1.水腫脹滿，大小便不通，腎炎。　2.肝硬化腹水。　3.水飲結胸，滲出性胸膜炎所致胸水，胸滿氣喘。　4.痰涎壅盛，癲狂。　5.濕熱腫毒。

【應用】

1.用於身面浮腫、大腹水腫及胸協積液等證。甘遂瀉水之力頗峻，服後可致連續瀉下，使瀦留之水飲排出體外。同單味應用，一般與其他逐水藥同用，如《聖濟總錄》二氣湯，治水腫腹滿，即以本品與牽牛子同用;十棗湯治胸腹積水，以本品與大戟、芫花同用，並用補脾胃之大棗煎湯送服以減少反應。若治水飲與熱邪結聚所致的水飲結胸，可與大黃、芒硝同用，如大陷胸湯。

現代治療重型腸梗阻、腸腔積液較多者，以甘遂與大黃、厚朴、桃仁等同用，如甘遂通結湯。

2.用於風痰癲癇。取其驅逐痰涎之功。如《濟生方》遂心丹，用甘遂末入豬心內煨過，與辰砂末 丸服。

此外，亦可用於癰腫瘡毒，以甘遂末水調外敷，有消腫散結作用。

3.用於二便不通，重症水腫，痰飲積聚，氣逆喘咳。配甘草、逐水利尿。用於治療水腫脹滿，小便不利。配大黃：清熱解毒，消腫散結。用於結胸滿悶，瘡腫，痄腮。

用於：

(1)身面浮腫，腹水脹滿。可配牽牛子或大戟、芫花同用，以利尿逐水，消腫除滿。

(2)水飲與熱邪搏結，胸腹硬滿疼痛，配大黃、芒硝以泄熱逐水。如飲留胸脅，咳痰稠黏，胸脅引痛者，則配白芥子、大戟以祛痰逐飲。

(3)二便不通。除內服外，亦可研末調面糊外敷臍部。現用於重型腸梗阻，腸腔積液較多者，與大黃、厚朴、桃仁等同用，能利水散結而通梗阻。

(4)癲癇，痰涎壅盛。配丹參、朱砂等逐痰、鎮心、安神。

(5)濕熱腫毒初起。用本品研末水調塗敷，有消腫散結之效。亦可同時配合蒲公英、紫地丁等清熱解毒藥內服。此外，本品也用於噎膈、腳氣、疝氣偏腫等症。內服宜煨用或醋製，可減低毒性。其有效成分不溶於水，故宜入丸散用。生甘遂毒性較大，一般多作外用。

【用量用法】　本品有效成分不溶於水，宜入丸散，每次 0.5-1g。醋製可減低毒性。外用適量生用。　內服：研末，0.5~1g；或入丸劑。外用：研末調敷。

【使用注意】　虛弱者及孕婦忌用。反甘草。　體弱、氣虛、陰傷、脾胃虛弱及孕婦均忌服。《本草經集注》：“惡遠志、反甘草。”

【方例】

二氣湯《聖濟總錄》、甘遂湯《太平聖惠方》、十棗湯《傷寒論》。

【本草備要】
性味：苦寒有毒
功能：能瀉腎經，及隧道水濕，直達水氣所結之處。以攻決為用，為下水之聖藥。
主治：主十二種水，大腹腫滿，瘕疝積聚，留飲宿食，痰迷癲癇。
禁忌：虛者禁用

大戟　《本經》E

【來源】　本品為大戟科植物京大戟 Euphorbia pekinensis Ruperecht 的乾燥根。紅芽大戟則為茜草科植物紅芽大戟 Knoxia valerianoides Thorel 的乾燥根。

【別名】貓眼草、將軍草、燈台草。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】苦、辛，寒;有毒。歸肺、腎、大腸經。　脾。
【功效】　峻瀉、利尿藥。　瀉水逐飲，消腫散結。　逐水通便，消腫散結。解毒。
用於：1.肝硬化腹水。　2.結核性滲出性胸膜炎。　3.各種瘡瘍腫毒、紅腫熱病。
【應用】
　　1.用於身面浮腫、大腹水腫及胸脇積液等證。其逐水作用與甘遂相似而力稍遜。《活法機要》治水腫，用大戟與大棗同煮，食棗。十棗湯、舟車丸，均以大戟與甘遂、芫花等逐水藥同用，遂水力更峻。
　　2.用於熱毒癰腫瘡毒及痰火凝聚的瘰癧痰核。本品能消腫散結。內服外敷均可，如紫金錠中即用紅芽大戟。
　　3.用於腎炎水腫，血吸蟲病肝硬化，結核性腹膜炎引起的腹水，胸腔積液，淋巴結核，無名腫毒，蛇傷。

用於：
(1)水濕停聚，痰飲結滯，遍身水腫，胸腹脹滿，小便不利，以本品煎服或研末服；亦可配陳皮、木香等理氣藥同用。水氣盛而腫滿不退，或水飲結於胸脅而胸痞脅痛，或水濕壅滯而短氣喘息者，可配甘遂、芫花以加強逐水消腫之功；或配甘遂、白芥子以祛胸脅之痰飲；配葶藶子、防己行水而平喘急。若肝、脾瘀滯，水濕中阻，腹大如鼓，便秘尿澀之鼓脹，則可酌配大黃、牽牛子等瀉下逐水以消腹脹。本品逐水峻猛，故常與大棗同用，以緩和其藥性。現亦用於腎炎水腫及肝硬化腹水等症。
(2)瘰癧結核，癰疽腫毒。可與甘遂、白芥子為丸內服。亦可與天南星、朴硝等熬膏外用。
【用量用法】　1.5~3g;散劑每次 1g。醋製以減低毒性。　孕婦及體弱者忌服。

內服：煎湯，2~6g，大劑量可用至10g；或入丸、散。外用：煎湯熏洗或熬膏塗貼。

【使用注意】　虛弱者及孕婦忌用。反甘草。　　患虛寒陰水及孕婦忌服。體弱者慎用。　虛寒陰水及孕婦忌服。體弱者慎用。　(1)《本草經集注》：“反甘草。”(2)《藥性論》：“反芫花、海藻。毒，用菖蒲解之。”(3)《新修本草》：“畏菖蒲、蘆葦、鼠屎。”(4)《日華子本草》：“小豆為之使。惡薯蕷。”(5)《本草綱目》：“得棗則不損脾。”

【附注】　傳統所用大戟，主要 京大戟。而茜草科紅芽大戟， 目前大戟藥材中使用最廣的一種。這兩個品種均有逐水作用，但京大戟的逐水作用較紅大戟強，而消腫解毒多用紅大戟。

【方例】

十棗湯《傷寒論》、控涎丹《三因極一病證方論》。

【本草備要】

性味：苦寒有毒

功能：能瀉臟腑水濕，行血發汗，利大小便。

主治：治十二水，腹滿急痛，積聚癥瘕。頸腋癰腫，風毒腳腫，通經墮胎。

禁忌：誤服損真氣

紅大戟

【來源】為茜草科植物紅大戟Knoxia valerianoides Thorel et Pitard 的乾燥塊根。□本品味辣刺喉，“刺”與“戟”同義，(2)其效迅猛。故名。

【性味與功效能】苦、寒；有小毒。瀉水逐飲，攻毒消腫，散結。

【應用】

用於胸腹積水，二便不利，癰腫瘡瘍，瘰癧痰核。　配牽牛子：利水通便，治水腫脹滿，大便秘結。配炮薑：溫陽利水，治腹水腹脹，小便不利。

【用法與用量】內服：1.5~3g ；外用：煎水熏洗患處。

芫花　《本經》E

【來源】　瑞香科植物芫花Daphne genkwa Sieb. et Zucc. 的乾燥花蕾。　本品花先葉開放，無花冠，萼細圓筒形，先端四裂為花冠狀：“芫”音同“圓”故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

〔別名】赤芫、南芫花、頭痛花、老鼠花、藥魚草。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】辛、苦，溫;有毒。歸肺、腎、大腸經。

【功效】　瀉下、利尿藥。　瀉下逐飲，解毒殺蟲。　瀉水逐飲，祛痰止咳，外用殺蟲療瘡。引產。用於：1.肝硬化腹水。2.滲出性胸膜炎。功同甘遂。

【應用】

1.用於身面浮腫、大腹水腫、胸脅積液等證。芫花瀉水逐飲與甘遂、大戟相似而以瀉胸脅水飲見長，並能祛痰止咳。如《補缺肘後方》以芫花與大棗同煮，食棗治卒得咳嗽。現代用以治療慢性氣管炎屬於寒濕型者。

2.用於頭瘡、白禿、頑癬。芫花外用有殺蟲療瘡之功。同單用研末，或與雄黃共研細末，豬脂調膏外塗。

用於水腫脹滿，胸腹積水，痰飲積聚，氣逆喘咳，二便不利。外治疥癬禿瘡，凍瘡。配甘遂、大戟：峻瀉水飲，治水腫脹滿，脅下疼痛。配牽牛子、車前子；下氣宣通三焦，瀉水逐飲祛痰，治三焦水飲，咳喘胸滿、小便不利，滲出性胸膜炎，肝硬化腹水和血吸蟲病後期腹水。

【用量用法】　1.5~3g。散劑每次服 0.6g。外用適量。醋炒以減低毒性。　內服：醋製芫花 1.5~3g。外用：研末調敷或煮水含漱。

用於：

（1）水腫、臌脹、胸脅積飲等證，具有瀉下利水作用，常與甘遂、大戟共研末。用大棗煎湯送服。現代用於治療肝硬化腹水，以及血吸蟲、結核性腹膜炎等引起的腹水、滲出性胸膜炎、腎炎水腫等。

（2）痰飲聚肺所致之咳喘，單用，或與棗同煮，食棗。現用治慢性支氣管炎屬寒濕偏重者。

（3）頭瘡、白禿、頑癬等皮膚病，單味研末，或配雄黃為末，豬脂調膏外塗。此外，研末外敷治療乳癰；以芫花酊浸棉塞鼻，可療鼻炎。芫花醋炙能降低毒性。內服：煎湯，1.5~3g；散劑，0.5~1g；或為丸服。外用：研末調敷。

【使用注意】　虛弱者及孕婦忌用。反甘草。

【方例】

十棗湯《傷寒論》、小消化丸《聖濟總錄》、枳殼丸《普濟方》、消癖丸《仁齋直指方》。

【本草備要】

性味：苦寒有毒

功能：去水飲痰癖

主治：療五水在五臟，皮膚脹滿，喘急，痛引胸脅，欬嗽瘴瘧。

巴豆　《本經》E

【來源】　大戟科植物巴豆 Croton tiglium L.的乾燥成熟種子。

【別名】雙眼龍、瀉果、八百力、江子　、　剛子。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】辛，熱;有大毒。歸胃、大腸、肺經。

【功效】　瀉下逐水藥。　瀉下逐水，外用蝕瘡。　瀉下冷積，遂水退腫，祛痰利咽。逐水攻堅，蝕瘡殺蟲。用於： 1.寒積便秘，水腫腹脹。 2.小兒痰壅咽喉、氣急喘促。 3.肺壅、咳嗽胸痛、痰多腥臭。 4.痰迷心竅、癲癇痴狂。 5.瘡瘍化膿而未潰破者。

【應用】

1.用於寒邪食積，阻結腸道，突然腹滿脹痛，大便不通，甚至氣急暴厥者。巴豆辛熱，能峻下寒積，開通閉塞，前人喻其有 "斬關奪門之功"。寒邪食積，病情急劇，氣血未衰者，每用 主藥，配乾薑、大黃 丸服，即三物備急丸。

小兒乳食停積、痰多驚悸者，可用本品以消積、祛痰。如兒科成藥保赤散，即以已豆霜與神麴、南星、硃砂同用。巴豆藥性雖峻，然此方用量極輕(6 個月至 1 歲小兒成藥用量 0.09g，巴豆霜 總藥量的七分之一)，這是峻藥輕投的用藥方法。

2.用於大腹水腫。是取其強烈瀉下作用以消腹水。如《補缺肘後方》治水蠱腹滿，用巴豆、杏仁炙黃為丸服。近代用本品配絳礬，名含巴絳礬丸，治療晚期血吸蟲病肝硬化腹水。

3.用於喉痹，痰涎壅塞氣道，呼吸急促，甚至窒息欲死者。巴豆能祛除痰涎以利呼吸。如《千金方》單用巴豆治喉痹垂死，只有餘氣者。近用治白喉及喉炎引起的喉梗阻，用巴豆霜吹入喉部，引起嘔吐，排出痰涎，或伴有腹瀉，使梗阻症狀得以解除。

此外，本品亦可用於癰腫膿成未潰及疥癬惡瘡等症，局部外用可促使癰腫潰破及蝕瘡。

4.用於肝硬化腹水，外用於惡瘡疥癬，疣痣。

用於：

(1)寒積停滯，大便秘結，胸腹脹滿疼痛，可用以急下寒實，單用或配乾薑；如兼熱證者，都與大黃同用。近用治膽道疾患、腸梗阻等急腹症。

(2)水腫臌脹，取其峻瀉逐水，消腫除滿。

(3)寒實結胸，痰壅喘逆，胸膈疼痛，可配貝母、桔梗以吐瀉痰涎。

(4)白喉、纏喉風所致急性喉痺，可祛痰消腫，促使偽膜脫落，緩解梗阻，吹喉、內服均可。

(5)痰迷心竅，癲癇癡狂，可與朱砂、牛黃等同用。

(6)久利久瀉，宜炒黑用。

(7)面癱，搗敷患側下關穴。

(8)癰疽瘡瘍。如膿成不潰，巴豆仁生用外敷，可促使潰破，也可與□砂等腐蝕藥同用；如已潰破而腐肉不脫或久不收口而成瘺管者，用之能蝕瘡化腐生新。

(9)疥癬、風疳，可用以殺蟲止癢。　生巴豆仁藥性峻烈，多外敷瘡瘍，或內病外治、穴位敷貼。內服多用巴豆霜。生品去油者藥力峻猛；熟製去油則性較緩和。炒黑則可治虛寒瀉痢。

【用量用法】　大多製成巴豆霜用，以減低毒性。內服 0.1~0.3g，多入丸散。外用適量。　0.15~0.3g ；外用適量，研末塗患處，或搗爛以紗布包擦患處。孕婦忌服。

內服：巴豆霜 100~300mg，裝膠囊或丸散，溫開水送服，不入湯劑。外用：研末、搗膏敷局部；或穴位敷貼。

【使用注意】　服巴豆時，不宜食熱粥、飲開水等熱物，以免加劇瀉下。服巴豆後如瀉下不止者，用黃連、黃柏煎湯冷服，或食冷粥以緩解。體弱者及孕婦忌用。畏牽牛。　無寒實積滯、孕婦及體弱者忌服。　孕婦及體弱者忌服。本品最易劫液傷陰，內服宜謹慎，只可暫用，中病即止。巴豆中毒，可見口腔、咽喉腫痛，惡心、嘔吐、腹絞痛，約 30min 至 3h 即排出水樣大便，裏急後重。中毒嚴重時常因劇烈瀉下及消化道腐蝕而引起脫水。發生血尿、尿閉、呼吸困難、體溫下降，最後因呼吸及回圈衰竭而死亡。巴豆接觸皮膚，能引起急性皮炎，局部灼熱、發泡。蒸氣可致流淚、結膜炎、鼻粘膜炎。　(1)《本草經集注》：“惡??草。畏大黃、黃連、藜蘆。”(2)《藥對》：“畏蘆筍、菇筍、醬豉、冷水。與牽牛相反。”

【方例】

白散《傷寒論》、三物備急丸《金匱要略》、塞鼻方《古今醫鑑》、針頭丸《世醫得效方》、巴霜頂《串雅內編》、烏金膏《癰疽神秘驗方》、賽針散《外科啟玄》、拔毒散《外科證治全生集》、如聖膏《醫宗金鑑》、四白散《外科大成》。

【本草備要】

性味：辛熱有大毒。

功能：或薰鼻，或刺喉，能行惡涎惡血。

主治：治中風中惡，痰厥氣厥，喉痺不通，一切急病。

牽牛子　《別錄》D

【來源】 旋花科植物牽牛 Ipomoea hederacea Jacq.或毛牽牛 Ipomoea purpurea (L.) Lam.的乾燥成熟種子。　為旋花科植物裂葉牽牛 Pharbitis nil（L.） Choisy 或圓葉牽牛 Pharbitis Purpurea（L.）Voigt 的乾燥成熟種子。本品始出田野，人牽牛謝藥，藥用其子，故名。始載於《名醫別錄》，列為下品。

【別名】黑丑、白丑、丑牛子。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦，寒;有毒。微辛。歸肺、腎、大腸經。

【功效】 瀉下、利尿、殺蟲藥。　瀉下，遂水，去積，殺蟲。　瀉水利尿，逐痰殺蟲。用於： 1.肝硬化腹水。 2.腎臟水腫、二便不利、腳氣。 3.蟲積。 4.痰壅氣滯、咳逆喘滿。 5.便秘。

【應用】

1 用於水飲停蓄，水腫腹脹。牽牛子既能瀉水，又能利尿，使水濕從二便排除。其逐水力雖較甘遂、大戟、芫花稍緩，但仍 峻下之品，以水飲停蓄正氣未衰者 宜。同單用，或入複方應用。如《千金方》治水腫，即單用牽牛子研末服之，以小便利為度。禹功散治停飲腫滿，以本品與茴香共為末，薑汁送服。此外，方可用於痰飲喘咳，多與葶藶子、杏仁、厚朴同用。

2.用於腸胃濕熱積滯，大便秘結。本品少用能通大便，去積滯。李杲有牽牛子 "少則動大便，多則下私 之說。《簡易方》用本品為末，薑汁送服，治大便不通;《本草衍義》則以之配桃仁，研末蜜丸服，治大腸風秘結澀。

3.用於蟲積腹痛。牽牛子能驅殺蛔蟲，並可藉某瀉下作用排除蟲體。牛榔丸，即以本品與檳榔同用，驅蟲效果更好，同治療蛔蟲、絛蟲等多種寄生蟲病。

4.用於水腫脹滿，腹脹便秘，氣逆喘咳，殺蟲（如蛔蟲、絛蟲)。配檳榔：消積，殺蟲，通便。治食積腹滿，蛔蟲、絛蟲病。配小茴香：溫陽利水。治水飲聚積，脘腹脹滿。配葶藶子：逐飲行水。治水腫腹脹，氣短喘咳。

用於：

(1)水濕瀦留，水腫脹滿，二便不利。可單用研末服。腹水甚者，亦可配甘遂或大黃以加強瀉水作用，繼用補養脾胃藥以善後。若水濕泛溢，肢體浮腫者，可配豬苓、澤瀉、車前子等利尿藥同用，或配沉香、肉桂等溫腎化氣之品，以助牽牛子利水之功。

(2)痰飲停蓄，肺氣壅滯，咳逆喘滿。配葶藶子、桑白皮、杏仁 、厚朴等瀉肺氣、逐痰飲以平喘逆。

(3)腸胃積滯，大便秘結，或下痢裏急後重。可配木香、檳榔、枳實等消積通便。

(4)蟲積腹痛，與使君子、檳榔等同用，對蛔蟲、絛蟲都有驅蟲之效。此外，本品亦用於癥瘕痞塊、膿腫、流注等症。

【用量用法】 3~10g，打碎入煎;散劑 1.5~3g。生用或炒用，炒用藥性較緩。內服：3~6g。 內服：研末，1.5~3g。煎湯，3~10g，搗碎用；炒用則藥性較緩。

【使用注意】 脾胃氣虛者及孕婦忌服。不宜與巴豆同用。若服量過大，可引起嘔吐、腹瀉、腹痛，血便，血尿，重者使舌運動痲痺而語言障礙，甚至昏迷。《本草衍義補遺》：“若非病形與脈症俱實者勿用也。稍涉虛，以其驅逐之致虛，先哲深戒之。不脹滿，不大便秘者勿用。” 脾虛水腫及孕婦忌用。 孕婦乃胃弱氣虛者忌服。

【方例】海金沙散《醫學發明》、禹功散《儒門事親》。

【本草備要】

性味：辛熱有毒

歸經：入肺經，能達右腎命門。

功能：(１)屬火善走，入肺經，瀉氣分之濕熱。(２)能達右腎命門，走精隧，通下焦鬱遏。(３)及大腸風秘，利大小便，逐水消痰，殺蟲墮胎。

主治：治水腫喘滿，痃癖氣塊。
禁忌：若濕熱在血分，胃弱氣虛人禁用。

商陸　《本經》E

【來源】　本品係商陸科植物商陸 Phytolacca esculenta Van Hout.的根。
【別名】花商陸、白昌、山蘿蔔、當陸、白母雞。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】　苦，寒;有毒。歸肺、腎、大腸經。　入脾、膀胱經。
【功效】　利尿峻瀉逐水、消炎消腫藥。　逐水消腫，解毒散結，通利二便。　瀉下利水，消腫散結。用於： 1.腎臟性水腫脹滿，二便不通、腹水。　2.癰瘡腫毒，惡瘡。　3.喉痹不通。
【應用】

1 用於水腫脹滿，大便秘結、小便不利者。商陸能通利大小便，使水濕從二便下泄，以消除腫滿。古方有用商陸煮粥食，或與鯉魚一同煮食。水腫方疏鑿飲子，以本品與澤瀉、赤小豆、茯苓皮、檳榔等利水行氣藥同用，其消腫作用尤著。李時珍云："以赤根(赤商陸)搗爛，入麝香三分，貼子臍上，以帛束之，得小便利則腫消。"這是用商陸外治消水腫的方法。

2.用於癰腫。商陸外用能消腫散結。治癰腫可用鮮根酌加食鹽，搗爛外敷，乾即換藥。

3.用於水腫脹滿，二便不通；外治癰腫瘡毒。配檳榔：行水利水。用於水腫脹滿，小便不利。配苦參：清熱消腫。用於癰腫熱結，煩熱脹痛。

【用量】　5~10g。外用適量。　內服：3~9g。外用：鮮品搗爛或乾品研末調敷。
【使用注意】　脾虛水腫及孕婦忌用。
【毒性】
小鼠應用商陸的半數致死量如下（克／公斤）：26（水浸劑），28（煎劑），46.5（酊劑），均為口服；1.05（水浸劑），1.3（煎劑），5.3（酊劑），均為腹腔注射。野蘿蔔有紅、白兩種，根據對小鼠致死反應看來，紅色的較白色的毒性約大 1 倍，煮沸 2 小時兩者毒性明顯降低。　家兔口服野蘿蔔乾粉（5~10 克／公斤），除活動減少外無其他明顯中毒癥狀。貓口服 2.5~10 克／公斤，皆出現嘔吐，劑量愈大，嘔吐反應愈嚴重，10 克／公斤群群組第 2 天仍有嘔吐動作，此群群組 4 只貓在 2 天內死亡 2 只。狗口服 1 克／公斤，亦發生嘔吐，除活動較少外，無其他反應。大鼠每天口服煎劑 5 克／公斤，連續 3 周，未見明顯異常。
【方例】
【本草備要】
性味：苦寒有毒
功能：沉陰下行，與大戟甘遂同功。瀉蠱毒，傳惡瘡，墮胎孕，令人見鬼神。

主治：療水腫滿脹，瘕疝癰腫，喉痺不通，濕熱之病。

千金子《開寶本草》E

【來源】 大戟科植物續隨子 Euphorbia lathyris L.的乾燥成熟種子。
〔別名】千兩金、仙人對座草。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】 辛，溫;有毒。歸肝、腎、大腸經。
【功效】 利尿峻瀉藥。 逐水退腫，破血消癥。 用於： 1.肝硬化腹水和晚期血吸蟲病腹水。 2.小便不通。 3.經閉癥瘕積聚。 4.外治疥癬瘡毒，毒蛇咬傷。
【應用】

1.用於水腫腹滿，二便不利。千金子瀉下逐水作用甚為峻烈，且能利尿，宜於二便不利之水腫實證。單用有效，如《斗門方》治水氣腫脹，即單用本品壓去油服。又《摘玄方》治陽水腫脹，以本品壓去油，配大黃末，酒水為丸服。

2.用於瘀滯癥瘕、經閉。 本品能破瘀血，消癥瘕，通月經。如《聖濟總錄》續隨子丸，以本品配輕粉、青黛為末，糯米飯黏合為丸，治癥塊。治瘀血經閉，可與其他活血調經藥同用。

此外，本品外用，同治頑癬、疣贅及蛇咬傷。

3.用於水腫，痰飲，積滯脹滿，二便不通，血瘀經閉；外治頑癬，疣贅。

【用量用法】 1~2g，製霜入丸散用。 1~2g ；去殼，去油用，多入丸散服。外用適量，搗爛敷患處。
【使用注意】 體虛者及孕婦忌用。外用適量。 中氣不足，大便溏洩及孕婦忌服。
【方例】

【本草備要】
性味：辛溫有毒。
功能：(１)行水破血。(２)利大小腸，下惡滯物，塗疥癬瘡。
主治：治癥瘕痰飲，冷氣脹滿，蠱毒鬼疰。

祛風濕藥

凡以祛除風濕、解除痹痛 主要作用的藥物，稱祛風濕藥。

本類藥物能祛除留著於肌表、經絡的風濕，其中部分藥還分別具有舒筋、通

絡、止痛，及強筋骨等作用。適用於風濕痹痛、筋脈拘急、麻木不仁、半身不遂、腰膝痠痛、下肢痿弱等症。

使用祛風濕藥，同根據痹證的性質、部位等具體情況，選用相應的藥物，並予適當配伍。如病邪在表，或疼痛偏於上部者，配祛風解表藥;病邪入絡、血凝氣滯者，配活血通絡藥;寒濕偏盛者，配溫經藥;鬱久化熱者，配清熱藥;病久氣血不足者，配益氣養血藥;肝腎虧損，腰痛腳弱者，配補養肝腎藥，等等。

痹證多屬慢性疾患， 服用方便，同作酒劑或丸散常服;酒劑還能加強祛風濕藥的功效。

本類部分藥物辛溫香燥，易耗傷陰血，故陰虧血虛者應慎用。

獨活 《本經》A

【來源】 本品係繖形科植物重齒毛當歸 Angelica pubescens Maxim. f. biserrata Shan et Yuan 或毛當歸 Angelica pubescens Maxim.等之乾燥根。 本品莖多單一，直立，粗壯，不為微風能搖拽擺動，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

〔別名〕大活、大肉活。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】 辛、苦，溫。歸肝、腎、膀胱經。

【功效】 祛風濕止痛，解熱藥。 祛風除濕，通痺止痛。 祛風濕，止痛，解表。用於： 1.風濕痛、慢性風濕關節炎、風濕肌肉炎，尤其項背及下半身腰膝酸痛，兩足麻木，手腳痙攣痛。 2.風寒表證，感冒的頭痛、齒痛。 3.感冒初起兼有畏風，微汗，遍身肌肉肢節痠痛及關節痛。

[應用]

1.用於風濕痹痛。獨活辛散苦燥，善祛風濕，止痛，凡風寒濕邪痹著於肌肉關節者，無問新久，均可應用。尤以下部之痹證 適宜。故腰腿疼痛，兩足痿痹不能行走，屬於寒濕所致者，本品每持為要藥。臨床應用，除了與其他祛風濕藥同用外，還配伍地黃、杜仲、桑寄生等補肝腎藥，以標本同治，如獨活寄生湯。

2.用於風寒表證，兼有濕邪者。本品能發散風寒濕邪而解表，但其力較羌活弱，常與羌活同用。

此外，本品亦用於少陰頭痛、皮膚濕癢。

3.用於風寒濕痺，腰膝酸痛，四肢拘攣，少陽伏風頭痛。配細辛：散風寒，除濕邪、通痺止痛。治下肢痺痛。配藁本：巔頂頭痛效優，風寒濕裹立效。治巔頂頭痛，風寒痺痛。

用於：

(1)風寒濕痺，肌肉、關節酸痛，偏於下半身者尤為適宜。如全身關節痛，配羌

活、桂枝、威靈仙等；痺久正虛，腰膝酸軟，肌膚麻木，可與桑寄生、杜仲、當歸等同用。
(2)感冒風寒夾濕，惡寒微熱，頭痛，身痛，配羌活、荊芥、防風以祛風解表。
(3)風寒頭痛，配細辛、川芎；痛引頸項配葛根、防風；頭頂痛，配藁木、蔓荊子。
(4)牙齒痛，單用或配細辛煎湯漱口；與生地黃同煎服，可治風火牙痛，
(5)產後腹痛，引及腰背，配當歸、肉桂、白芍、甘草。
(6)腰痛，因於寒者，配乾薑、細辛；因於濕者，配蒼朮、茯苓；腎虛腰痛配補腎益精藥。
(7)腳氣腫痛，配牛膝、木瓜。
(8)外治瀝疽瘡癬。此外，肝炎後脅痛，於對證方中加本品，有助於緩解疼痛。

［用量］　3-10g。　內服：3~9g。外用：煎水洗患處。　內服：煎湯，5~10g；浸酒或入丸、散。

【使用注意】陰虛內熱者慎服。《本經逢原》：“氣血虛而遍身痛及陰虛下體痿弱者禁用。一切虛風類中，鹹非獨活所宜。”　陰虛血燥者慎服。

［附注］　獨活與羌活，《本經》末分，而云獨活一名羌活。唐.甄權《藥性論》中已分用。兩者功用的主要不同是:羌活性較燥烈，偏於發散，風濕在上者為宜;獨活性較緩和，發散力不及羌活，而善於治下部之痹痛。

【方例】

【本草輯要】

性味：辛苦微溫

歸經：入足少陰(腎)氣分

功能：(１)氣緩善搜，入足少陰氣分，以理伏風。

主治：(１)治本經傷風頭痛，頭運目眩，風熱齒痛。(２)痙□濕痺，奔豚疝瘕。

威靈仙　《新修本草》B

【來源】　本品係毛莨科植物威靈仙 Clematis chinensis Osbeck 的根及根莖。為毛莨科植物威靈仙 Clematis chinensis Osbeck 棉團鐵線蓮 Clematis hexapetala Pall.或東北鐵線蓮 Clematis manshurica Rupr.的乾燥根及根莖。本品性猛，可祛風濕，通經絡，逐痰飲，且藥效多速，故名。始載於《開寶本草》。

〔別名〕鐵腳威靈仙、百條根、老虎須、鐵掃帚。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】 辛、鹹，溫。入膀胱經。

【功效】　鎮痛藥。　祛風除濕，通絡止痛。　祛風濕，通經絡，止痹痛，治骨鯁。用於： 1.風濕痺痛，慢性風濕性關節炎，游走性風濕肢體疼痛。　2.經行腹痛、牙痛，咽喉疼痛。 3.魚骨哽喉。

[應用]

1.用於風濕痹痛等。威靈仙性善走，能通經絡，祛風濕，止痛作用較強。風濕痹痛，肢體麻木，筋脈拘攣，關節屈伸不利者，均可應用。古方有單用者，或製蜜丸，或研末用酒送服。複方應用，可隨證配伍有關藥物。如神應丸，治風濕腰痛，以本品配桂心、當歸。

2.用於諸骨鯁咽。可用本品煎湯，緩緩嚥下，一般可使骨鯁消失。亦可和入米醋、砂糖服。

此外，本品能消痰水，可用於噎膈、痞積。

3.用於風寒濕痺，關節疼痛，骨梗嚥喉，跌打損傷。配羌活：性善走通經活絡，散風濕止痛功高。治上身痺症，關節疼痛。配砂仁：寬中快氣止疼痛，消骨化梗通嚥喉。治骨梗嚥喉，氣滯胃疼。

用於：

(1)風寒濕痺，肢體麻木，筋骨酸痛，關節不利，對痺證風邪偏勝，全身疼痛呈遊走性者尤為適宜。如痺痛偏於上半身者配羌活，偏於下半身者配牛膝，風勝配防風，濕勝配蒼朮，寒勝配桂枝。若與黃柏、防已等同用，亦可用於風濕熱痺。如痺痛日久，經氣虛弱，可與黃耆、木瓜、蒼朮等同用。

(2)骨梗嚥喉，單用煎湯，或加適量醋、砂糖衝和，分次含嚥，以消為度。

(3)外治乳腺炎，腮腺炎。此外，內服尚治噎膈、痞塊，膽結石及尿路結石等。

[用量]　5~10g;治骨鯁可用 30g。　內服：6~9g。外用：搗敷患處。　內服：煎湯，5~10g；或入丸、散。外用：研末調敷。

[使用注意]　本品性走竄，久服易傷正氣，體弱者宜慎用。　氣虛血弱，無風寒濕邪者忌服。　氣虛血弱者慎服。《海上集驗》：“惡茶及面湯。”

【方例】

三聖丸《養老奉親書》。

【本草輯要】

性味：辛鹹溫。

功能：(１)辛泄氣，鹹泄水，氣溫屬木。(２)其性善走，能宣疏五臟，通行十二經絡。

主治：(１)治中風、痛風、頭風、頑痺，癥瘕積聚，痰水宿膿。(２)黃疸浮腫，大小便秘，風濕痰氣，一切冷痛。(３)性極快利，積痾不痊者，服之有捷效。(４)和砂仁砂糖醋煎，治諸骨哽。

禁忌：然疏泄真氣，弱者慎用。

防己　《本經》B

【來源】　本品係防己科植物粉防己 Stephania tetrandra S. Moore，馬兜鈴科植物廣防己 Aristolochia fangchi Wu.，及防己科植物木防己 Cocculus

trilobus (Thunb.) DC.，馬兜鈴科植物異葉馬兜鈴 Aristolochia heterophylla Hemsl.的根。　為防己科植物粉防已 Stephania tetrandra S.Moore 的乾燥根。脾為己土，喜燥惡濕，濕淫於內，則氣化不行，而水失故道，為腫為瘡、為腳氣，皆己土受邪之病，本品功能祛除濕熱，利水消腫，可防脾受濕惡，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

〔別名〕粉防已、漢防已。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦、辛，寒。　苦，寒。歸膀胱、腎、脾經。　肺經。

【功效】　鎮痛、消炎、利尿藥。　祛風濕，止痛，利水。　利水、消腫、祛風、止痛。除濕，蠲飲止喘。用於： 1.水腫，濕熱腳氣。　2.手腳拘攣疼痛、風濕性關節炎。

【應用】

1 用於風濕痹痛。防己善能祛風濕止痛。因其性寒，以濕熱者 宜。寒濕痹痛，須與溫經止痛的肉桂、附子等藥配伍。

2.用於水腫、腹水、腳氣浮腫。本品能利水、清下焦濕熱。常與利水消腫藥配伍，如己椒藶黃丸，即以本品與葶藶子、椒目、大黃配伍;若屬虛證，同配伍益氣健脾之品，如防己黃耆湯，即以本品配黃耆、白朮、甘草等藥。

一般認 ，漢防己利水消腫作用較強，木防己祛風止痛作用較好。

3.用於水腫腳氣，小便不利，風濕痺痛，癰腫瘡毒，下肢濕熱，高血壓症。　配威靈仙：祛風濕，止疼痛。治風濕痺痛。配薏苡仁：清熱除濕。治濕熱肢痛，濕疹，腳氣。

木防己用於：

(1)風濕關節痛，可與祛風濕藥同用，功效較漢防己為優。

(2)膈間支飲，兼有鬱熱，喘滿不能平臥，可配石膏、桂枝以清熱、通陽化飲。

(3)水腫、腳氣、淋病等，屬濕熱者，與清熱利濕，消腫通淋等藥隨症配伍。現亦用於急性腎炎，尿路感染，風濕性心臟病等。此外，本品尚可治跌打腫痛，蛇咬傷。取鮮品搗爛外敷。% 內服：煎湯，5~10g。%

【用量】　5-10g。　內服：4.5~9g。

【使用注意】 陰虛而無濕熱者，慎服。《藥性論》：“畏女菀、鹵鹼。”本品苦寒較甚，不宜大量使用，以免損傷胃氣。　《藥對》：“惡細辛。畏萆薢。”（引自《本草綱目》）

食慾不振及陰虛無濕熱者忌用。

【方例】

木防己湯《金匱要略》。防己茯苓湯《金匱要略》、防己黃耆湯《金匱要略》。

【本草輯要】

性味：大苦大寒

歸經：太陽經藥(膀胱)。
功能：能行十二經，通腠理，利九竅，瀉下焦血分濕熱。
主治：(１)為療風水之要藥，治肺氣喘嗽，熱氣諸□。(２)濕瘧腳氣，水腫風腫，癰腫惡瘡。(３)或濕熱流入十二經，致二陰不通者，非此不可。
禁忌：然性險而健，陰虛及濕熱在上焦氣分者禁用。

秦艽　《本經》B

【來源】　本品係龍膽科植物秦艽 Gentiana macrophylla Pallas、麻花艽 Gentiana straminea Maxim.、粗莖秦艽 Gentiana crassicaulis Duthie ex Burkill 及小秦艽 Gentiana dahurica Fisch.的根。　前三種習稱“秦艽”和“麻花艽”，後一種習稱“小秦艽”。秦艽出秦中，其根略呈圓柱形，上粗下細，扭曲不直，主根有向左扭轉的縱溝，李時珍謂為羅紋交糾狀，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。
〔別名〕大艽、雞腿艽、麻花艽、狗尾艽。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】　苦、辛，微寒。歸胃、肝、膽經。　性平。
【功效】　鎮痛、解熱、消炎藥。　散風除濕，清熱利尿，舒筋、止痛。　祛風濕，舒筋絡，清虛熱。用於：1.風濕痺痛、風濕性和類風濕性關節炎。　2.中風後半身不遂，腦溢血後遺症。　3.配滋陰藥和清熱藥，治虛勞發熱，骨蒸潮熱。　4.濕熱黃疸。尤其是小兒急性黃疸型傳染性肝炎。　5.感冒四肢痠痛。
[應用]
1.用於風濕痹痛、周身或關節拘攣，及手足不遂等。秦艽能祛風濕，舒筋絡。風濕痹證無間新久、或偏寒偏熱，均可配伍應用。本品性微寒，兼能清熱，痹證見發熱、關節紅腫等熱象者尤 適宜。一般偏熱者，同配防己、知母、忍冬藤等;屬寒者，配羌、獨活、桂枝、附子等。對於中風手足不遂者，亦適用本品。
2.用於骨蒸潮熱。本品能清虛熱， 治療陰虛骨蒸潮熱的常用藥。可與青蒿、鱉甲、知母、地骨皮等配伍，如秦艽鱉甲散。
此外，本品尚能利濕退黃。治療濕熱黃疸，同與茵陳、梔子等配伍。
3.用於風濕痺痛，筋脈拘攣，骨蒸勞熱、小兒疳積，黃疸，小便不利等症。配防風：散風勝濕，通絡止痛。用於風寒濕痺，肢體酸痛。配地骨皮：涼血滋陰、清熱除蒸。用於骨蒸潮熱。
用於：
（1）風濕痺痛，肢體煩疼，筋脈拘攣及手足不遂等，本品為治療痺症無論寒、熱、新、久，均可隨證配伍應用，寒重者可配製附片、桂枝等；熱重者可配絡石藤、忍冬藤等；如痺證日久，關節屈伸不利者，則可配穿山甲、牛膝、木瓜、白

芍等。用於半身不遂，手足拘攣，則可與補氣活血藥如黃耆、白芍、當歸、首烏等同用。
（2）濕熱黃疸。本品能清熱利濕退黃。可與茵陳、梔子、黃芩等配伍。
（3）骨蒸潮熱及小兒疳熱，常與青蒿、鱉甲、地骨皮等同用；如治療小兒疳積，可配伍使君子、雞內金等。內服：煎湯 3~9g；浸酒或入丸、散。外用：研末撒。

［用量］ 5-10g。 內服：3~9g。外用：研末撒患處。

【使用注意】

脾虛便溏者忌用。（1）《藥性論》：“畏牛乳。”（2）《神農本草經疏》：“下部虛寒及小便不禁者勿用。”久痛虛羸，溲多、便滑者忌服。

【方例】

秦艽湯《不知醫必要》、引孫思邈《政和本草》、秦艽散《太平聖惠方》、
秦艽散《小兒藥證直訣》、秦艽鱉甲散《衛生寶鑑》。

【本草輯要】

性味：苦辛。

功能：(１)苦燥濕，辛散風，去腸胃之熱，益肝膽之氣，養血榮筋。(２)利大小便。

主治：(１)治風寒痺濕，通身攣急，虛勞骨蒸。(２)疸黃，酒毒，腸風，瀉血，口噤，牙痛，濕勝風淫之證。

豨薟草 《新修本草》C

【來源】 本品係菊科植物豨薟 Siegesbeckia pubescens Mak.的乾燥地上部分。為菊科豨薟草屬植物毛豨薟 Siegesbeckia Pubescens Makino[S. orientalis L. var. pubescens Makino]或豨薟 Siegesbeckia orientalis L.，以全草入藥。

〔別名〕 肥豬苗、肥豬菜、粘蒼子、粘糊菜、黃花仔、粘不紮。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】 苦，寒。 有小毒。歸肝、腎經。

【功效】 鎮痛，祛風，降壓藥。 祛風濕，通絡，降血壓。 祛風濕，通經絡，清熱解毒。用於：1.四肢麻木，筋骨不利，風濕疼痛。 2.高血壓，適用於四肢麻痺，腰膝無力，中風口眼歪斜，半身不遂等症。 3.疔瘡腫毒，外傷出血，濕熱瘡毒，風疹濕癢。

[應用]

1 用於風濕痹證，骨節疼痛、四肢麻木、腳弱無力及中風手足不遂等。豨薟草能祛風濕，通經絡。同單用，以酒拌蒸曬，煉蜜為丸;或與臭梧桐合用，即豨桐丸。

2.用於癰腫瘡痛、濕疹瘙癢。本品能清解瘡毒，並祛風濕而治濕瘡。多生用，內服、外用均可。

此外，現代應用本品治高血壓病，有降低血壓作用。

[用量用法]　　10~15g。治風濕痹證宜製用，治癰腫、濕疹宜生用。

風濕關節痛，腰膝無力，四肢麻木，半身不遂，高血壓病，神經衰弱，急性黃疸型傳染性肝炎，瘧疾；外用治瘡癬腫毒。用量 0.3~1 兩；外用適量，鮮品搗爛敷患處。

【本草輯要】

性味：苦辛，生寒，熟溫。

主治：治肝腎風氣，四肢麻痺，筋骨冷痛，腰膝無力，風濕瘡瘍。

禁忌：若痺痛由脾腎兩虛，陰血不足，不由風濕而得者忌服

臭梧桐　《本草圖經》

[性味歸經]　　辛、苦、甘，涼。歸肝經。

[功效]　　祛風濕。

[應用]　　用於風濕痹痛、肢體麻木、半身不遂。 取其祛風濕之效。單用，或與豨薟草配伍，即豨桐丸。煎湯洗浴，可治遍身濕疹。

此外，本品有降血壓作用，可用於高血壓病。以開花前的葉降壓作用較好。用時不宜高熱煎煮，以免減弱降壓作用。宜製丸劑或研粉服，亦可與豨薟草配伍。

(用量)　　5~15g。

木瓜　《別錄》B

【來源】　本品係薔薇科植物木瓜 Chaenomeles legenaria (Loisel) Koidz 及榠樝 Chaenomeles sinensis (Thouin) Koehne 的乾燥成熟果實。　為薔薇科植物貼梗海棠 Chaenomeles speciosa （Sweet）Nakai 的乾燥成熟果實。本品為梨果，卵形或球形，長約 8 釐米，直徑 3~5 釐米；熟時外果皮黃或黃綠色，形如小瓜，味酸可食，質堅實，口嚼有木渣感，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

〔別名〕宣木瓜、川木瓜、多皮皮木瓜。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】酸，溫。歸肝、脾經。

【功效】　和胃止瀉、鎮嘔、鎮痛、利尿藥。　舒筋平肝，和脾斂肺，祛除濕熱。　舒筋活絡，化濕和胃。用於：1.夏季因飲食不慎，引起急性胃炎、發生劇烈嘔吐、腹瀉，並有小腿腓腸肌痙攣。　2.慢性風濕性關節炎引起的下肢肌肉無力，腰膝酸痛無力、關節疼痛。　3.水腫、腳氣。

[應用]

1 用於風濕痹痛、筋脈拘攣、腳氣腫痛。木瓜有較好的舒筋活絡作用，且能化濕， 治風濕痹痛所常用，筋脈拘攣者尤為要藥。如木瓜煎，治筋急項強，不可轉側，即以本品配乳香、沒藥、生地。治腳氣腫痛，衝心煩悶，常與吳茱萸、檳榔等配伍，如雞鳴散。

2.用於吐瀉轉筋。木瓜治此症，一則使濕濁得化，中焦調和;二則舒筋活絳 使吐利過多而致的足腓攣急得以緩解。如蠶矢湯治療此症，即以本品與苡仁 蠶沙、黃連、吳萸等同用。

此外，本品尚有消食作用，可用於消化不良證。

用於霍亂轉筋，吐瀉腹痛，腰膝酸重，風濕疼痛，腳氣水腫。配五加皮、威靈仙：舒絡除痺，強筋健骨。用於風濕痺痛，骨節不利。配霍香、半夏：和胃降逆，化濕。用於濕滯痢疾，日久不愈。

用於：

(1)風濕痺證，腰膝軟弱，關節疼痛，常與牛膝、當歸、五加皮等藥同用。

(2)暑濕傷中，嘔吐、洩瀉、腹痛轉筋，偏寒者常配吳萸、紫蘇等以溫中化濕舒筋；偏熱者常配黃連、蠶沙等以清熱化濕舒筋。

(3)腳氣，足膝腫痛，常與大腹皮、紫蘇等同用。此外，亦治赤白痢疾。% 內服：煎湯，5~10g；或入丸散、浸酒。外用：水煎熏洗。%

[用量] 6-12g。 內服：6~9g。外用：煎水熏洗患處。

【使用注意】

有濕熱積滯者慎用。% (1)《食療本草》：“不可多食，損齒及骨。”% (2)《醫學入門》：“忌鉛、鐵。”% (3)《本草經疏》：“下部腰膝無力，由於精血虛；傷食、脾胃未虛，積滯多者不宜用。”% 下部腰膝無力，由於精血虛、真陰不足者不宜用。傷食脾胃未虛、積滯多者，不宜用。

【方例】

木瓜丸《楊氏家藏方》。

【本草輯要】

性味：酸濇而溫。

歸經：入脾肺血分。

功能：(１)歛肺和胃，理脾伐肝，化食，止渴。(２)氣脫能收，氣滯能和，調營衛，利筋骨，去濕熱，消水脹。

主治：(１)治霍亂轉筋，瀉痢腳氣，腰足無力。

禁忌：多食損齒骨，骨病癃閉。

絡石藤 《本經》D

【來源】　夾竹桃科植物絡石藤 Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lam. 或桑科植物薜荔 Ficus pumila L.的乾燥帶葉莖枝。　為夾竹桃科植物絡石 Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem.的乾燥帶葉藤莖。本品為攀援藤本，絡石木而生，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

〔別名〕白花藤、石薜荔。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦，微寒。歸心、肝經。　入肝、腎經。　性涼。

【功效】　消炎、鎮痛、解毒藥。　祛風通絡，涼血消腫。　用於：1.風濕性關節炎。　2.神經痛、抽筋攣縮，不能自主運動。　3.扁桃腺炎、咽喉炎、癰疽。

[應用]

1 用於風濕痹痛、筋脈拘攣。絡石藤能祛風通絡，兼能清熱，痹痛偏熱性者較為適宜。可單用本品浸酒服，也可與五加皮、牛膝等同用。

2.用於喉痹、癰腫。本品能涼血消腫。如《近效方》單用本品水煎，慢慢含嚥 治咽喉腫塞;止痛靈寶散以本品配皂角刺、瓜蔞、乳香、沒藥等煎服，同治癰疽焮痛。

〔應用〕

用於風濕熱痺，筋脈拘攣，腰膝酸軟，喉痺，癰腫，跌打損傷。配雞血藤：祛風通絡消腫，活血化瘀止痛。治筋脈拘攣，關節腫痛，風濕熱痺，瘀血紅腫。配蒲公英、桔梗：涼血祛瘀消腫，清熱解毒止痛。治疔瘡腫毒，關節腫痛，乳癰、喉痺。

用於：

(1)風濕痺痛，筋脈拘攣，關節不利。本品性偏寒驚，尤適用於風濕熱痺，可與忍冬藤、秦艽、地龍、桑枝等以清熱通絡止痛。

(2)嚥喉腫痛，可單用本品煎湯含嚥，或配射干、山梔、桔梗等同用。

(3)癰腫瘡毒，可與清熱解毒之金銀花、蒲公英等同用。

(4)跌打腫痛，外傷出血，毒蛇咬傷，多作外用。內服：煎湯，6~10g；浸酒或入散劑。外用：搗爛或絞汁塗敷。

用於：

（1）風濕痺痛，肢體煩疼，筋脈拘攣及手足不遂等，本品為治療痺症無論寒、熱、新、久，均可隨證配伍應用，寒重者可配製附片、桂枝等；熱重者可配絡石藤、忍冬藤等；如痺證日久，關節屈伸不利者，則可配穿山甲、牛膝、木瓜、白芍等。用於半身不遂，手足拘攣，則可與補氣活血藥如黃耆、白芍、當歸、首烏等同用。

（2）濕熱黃疸。本品能清熱利濕退黃。可與茵陳、梔子、黃芩等配伍。
（3）骨蒸潮熱及小兒疳熱，常與青蒿、鱉甲、地骨皮等同用；如治療小兒疳積，可配伍使君子、雞內金等。內服：煎湯 3~9g；浸酒或入丸、散。外用：研末撒。
［用量］　6-15g。　內服：6~12g。外用：鮮品適量，搗敷患處。
【使用注意】　陽虛畏寒，大便溏泄者忌服。(1)《本草經集注》：“惡鐵落，畏菖蒲、貝母。”(2)《藥性論》：“惡鐵精。”　　杜仲、牡丹為之使。惡鐵落，畏菖蒲、貝母。惡鐵精。殺殷孽毒。陰臟人畏寒易泄者勿服。
【方例】
引趙德先家抄《本草匯言》、止痛靈寶散《外科精要》、博金散《仁存堂經驗方》、秦艽湯《不知醫必要》、引孫思邈《政和本草》、秦艽散《太平聖惠方》、秦艽散《小兒藥證直訣》、秦艽鱉甲散《衛生寶鑑》。
【本草輯要】
性味：苦溫無毒。
功能：堅筋骨利關節。
主治：治一切風。

徐長卿　《本經》

[別名]　寮刁竹
[性味歸經]　辛，溫。歸肝、胃經。
[功效]　祛風止痛、止癢。
[應用]
1 用於風濕痹痛、腰痛、跌打損傷疼痛、脘腹痛、牙痛等各種痛症。徐長卿有較好的祛風止痛作用，廣泛地用於風濕、寒凝、氣滯、血瘀所致的各種痛症。近年來也用於手術後疼痛及癌腫疼痛，有一定的止痛作用。同單味應用，或隨證配伍有關的藥物。
2.用於濕疹、風疹塊、頑癬等皮膚病。本品有祛風止癢作用。可單用內服或煎湯外洗，方可配伍苦參、地膚子、白鮮皮等清利濕熱的藥物。
此外，本品還能解蛇毒，治毒蛇咬傷。可與半邊蓮同用內服或外敷。
[用量用法]　3~10g;散劑 1.5~3g。本品芳香入湯劑不宜久煎。

桑枝　《本草圖經》C

【來源】　桑科植物桑 Morus alba L.及雞桑 Morus australis Poir. 的乾燥嫩枝。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】苦，平。歸肝經。

【功效】　解熱、鎮痛、止癢藥。　祛風通絡。祛風濕、利關節，行水氣。用於：1.風濕性關節炎，各種神經痛。　2.風寒感冒初起，發熱畏寒兼有肢節疼痛。　3.皮膚濕疹搔癢，或蕁麻疹。

［應用］　用於風濕痹痛、四肢拘攣。桑枝有祛風通絡、利關節作用，可治痹痛，尤宜於上肢痹痛。如《本事方》單用本品治風熱臂痛;《景岳全書》桑枝膏，即單用桑枝熬膏服，治療筋骨疼痛，四肢麻;也可與其他祛風濕藥配伍。

此外，本品尚能利水，治療水腫。

用於：

(1)風濕痺痛，關節酸痛，四肢拘急，無論寒熱，均可應用，尤宜於上肢肩臂疼痛。偏於寒者，常配羌活、桂枝、細辛；偏於熱者，常配銀花藤、絡石藤、秦艽等。

(2)中風半身不遂，四肢拘攣，可配鉤藤、天麻、竹瀝或紅花、地龍、赤芍等。

(3)腳氣浮腫，可單用本品煎服，亦可配萆薢、苡仁、牛膝等。

(4)紫、白癜風，與益母草熬膏服，或配何首烏、胡麻仁、紫草等。此外，還用於肌膚風癢及咳嗽。內服：煎湯，10~20g，大劑量 30~60g。亦可熬膏服。

桑寄生　《本經》B

【來源】　桑寄生科植物槲寄生 Viscum coloratum (Komar.) Nakai.或桑寄生 Loranthus parasiticus (L.) Merr.乾燥帶葉莖枝。　本品寓寄桑木而生，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

〔別名〕寄生、廣寄生。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦，平。　苦、甘，平。歸肝、腎經。

【功效】　滋養、消炎、鎮痛、降壓藥。　補肝腎，強筋骨，祛風濕、安胎元。用於：1.風濕性關節炎、肌炎之腰膝痠軟疼痛。　2.胎動不安、胎漏下血。　3.高血壓。　4.皮膚乾燥症。

(應用]

1 用於風濕痹痛、腰膝痠痛等。桑寄生能祛風濕，舒筋絡，治療風濕痹痛;而尤長於補肝腎，強筋骨。故肝腎不足，腰膝痠痛者尤 適宜。常與獨活、牛膝、杜仲、當歸等同用，如獨活寄生湯。

2.用於胎漏下血、胎動不安。本品補肝腎，養血而安胎，可治肝腎虛損，衝任不固之胎漏、胎動不安，常與艾葉、阿膠、杜仲、川續斷等配伍。

用於風濕痺疼，腰膝酸軟，筋骨無力，崩漏經多，妊娠漏血，胎動不安，高血壓

症。配決明子：補肝腎養血濡筋，降肝火，清頭降血壓。用於高血壓症、四肢麻木、頭暈目眩。配續斷：補肝益腎祛風除濕，養血潤筋安胎止痛。用於肝腎虧損、腰膝疼痛、妊娠腰痛，胎動不安。配阿膠：滋陰養血止血，補腎養血安胎。用於血虛胎動、胎漏下血。

用於：
(1)風濕痺痛日久，關節屈伸不利，常與獨活、牛膝、防風等同用。
(2)肝腎虧損，腰膝酸痛，筋骨痿軟無力，甚則不用，常配川斷、杜仲、狗脊之類。
(3)妊娠胎動不安，胎漏下血，習慣性流產，配菟絲子、續斷、阿膠等安胎止血藥。
(4)腎陰不足，風陽上亢之頭痛眩暈，耳鳴目糊，配牛膝、生地、鉤藤等藥。此外，小兒麻痺症，可與淫羊藿配伍。內服：煎湯，10~20g；或入散劑、浸酒、搗汁服。

用於：
(1)風濕痺痛，可單味浸酒服，或與威靈仙、羌獨活、萆薢等祛風通絡藥同用；關節腫痛急性發作者，可配蒼朮、苡仁、防己；慢性痺證，久病體虛而傷及肝腎者，可伍黃耆、當歸、續斷之類。
(2)風濕所致的坐骨神經痛，與地龍、當歸、乳香、沒藥同用，有祛風鎮痛的作用。
(3)年老體弱，神疲乏力，腰膝酸軟，食欲減退，失眠健忘者，可單用或與五味子、地骨皮、牛膝等同用，有添精補髓，養神寧志作用。
(4)腎虛寒濕腰痛，宜配杜仲、肉桂等溫腎祛寒之品。
(5)痿　由濕熱所致者，配防己、苡仁、黃柏等祛除濕熱以強筋骨；由肝腎不足者，配牛膝、熟地、黃耆等補益肝腎而行氣血。
(6)下肢癱瘓，屬弛緩性者配黃耆、玉竹；屬痙攣性者配地龍、防風。
(7)小兒發育不良，行遲腳軟，可配牛膝、木瓜同用。
(8)水腫下肢為甚者，可配茯苓皮、生薑皮等同用。
(9)腎虛陽萎，小便餘瀝，常配鎖陽、巴戟天。
(10)跌打損傷，常與補骨脂、桃仁、紅花等配伍。此外，外用尚可治陰囊濕癢、皮膚濕疹，可配蛇床子、苦參等煎水洗。% 內服：煎湯，6~10g。或浸酒服，或入丸散。
(用量)　10~20g。　內服：9~15g
【方例】
獨活寄生湯《備急千金要方》。
【本草輯要】
性味：苦甘。

功能：(１)苦堅腎，助筋骨，而固齒長髮。(２)甘益血，止崩漏，而下乳安胎，外科散瘡瘍，追風濕。

五加皮　　《本經》C

【來源】　五加科植物細柱五加 Acanthopanax gracilistylus W. W. Sm1th 的乾燥根皮。　　本品來源複雜，前人認為以每枝五葉相集而生者良，“相集”即“相加”之意，藥用其根皮，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

〔別名〕刺五加皮。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸肝、腎經。

【功效】　去風濕、強筋骨、消水腫。　補肝腎、祛風濕。用於： 1.慢性風濕性關節炎，風濕性肌炎。 2.腎虛腰膝軟弱疼痛，小便遺溺。 3.輕症水腫，小便不利。 4. 腳氣病。 5.小兒發育遲緩，萎弱。6. 跌打損傷、骨折。

[應用]

用於風濕痹痛、四肢拘攣、腰膝軟弱、小兒行遲。五加皮能祛風濕。治風濕痹痛，可單用浸酒飲，或配伍其他祛風濕藥同用。因其有強筋骨作用，對肝腎不足，腰膝軟弱、行走無力及小兒行遲等也頗為適用，同配伍其他補肝腎強筋骨的藥物。五加皮散治小兒行遲，以本品與木瓜、川牛膝共為末服。

　　此外，五加皮尚有利水作用，治療水腫。常與茯苓皮、大腹皮、生薑皮等同用，如五皮飲。

用於風濕痺痛，筋骨痿軟，小兒行遲，體虛乏力，水腫、腳氣。配木瓜：活絡舒筋，驅風除濕。治痺證、痿證、腰酸腿困。配防己：溫補肝腎強筋骨，祛風除濕止疼痛。治風溫痺痛，小便不利。配地骨皮：補益肝腎療諸虛瘦羸，興奮強壯促病體早痊。治久病體虛，面色晄白。

用於：

(1)風濕痺痛，筋脈拘攣，關節不利，可與秦艽、桂枝、海風藤等配伍，以祛風濕、通經絡。

(2)輕度心力衰竭所致的心悸、氣短、腳腫。內服；煎湯，3~6g。

[用量]　5-10g。　內服：4.5~9g。外用：搗敷患處。

【使用注意】血熱陽亢者忌用。本品有毒，不可過量和久服。其毒性與洋地黃類藥物相似。胃腸道反應，惡心嘔吐是過量的早期表現，不及時停藥可致心律紊亂、震顫痲痺，甚至死亡。　　陰虛火旺者忌服，孕婦慎服。《本草經集注》：“畏蛇皮、玄參。”

【方例】

五加皮丸《瑞竹堂經驗方》、五加皮酒《本草綱目》、五加皮散《衛生家寶方》、五加酒《備急千金要方》、五加皮散《保嬰撮要》。

【本草輯要】

性味：辛苦溫。

功能：(１)辛順氣而化痰，苦堅骨而益精，溫祛風而勝濕。

主治：(１)逐肌膚之瘀血，療筋骨之拘攣，治五緩虛羸。(２)陰痿囊濕，女子陰痒，小兒腳弱，明目愈瘡，釀酒尤良。

虎骨 《別錄》D

【來源】 貓科動物虎 Panthere tigris L.及其他同屬近緣動物的骨骼。 為貓科動物虎 Panthera tigris L .的乾燥骨骼。虎字從虛從幾，象其蹲踞之形。本品用其乾燥骨骼，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

〔別名〕 大蟲骨。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】辛，溫。歸肝、腎經。

【功效】 鎮痛，鎮靜藥。 強筋骨、祛風濕、止痛鎮驚。 祛風定痛，強筋健骨。用於：1.腳膝痿軟，肢體攣急，腰脊拘痛，寒冷骨痛。 2.癲□，小兒驚風。

[應用]

1.用於風濕痹痛、腳膝痿軟。虎骨有較好的祛風定痛、強健筋骨的作用。風濕痹痛，痛無定處，四肢拘攣，關節不利，及肝腎不足所致的筋骨痿弱、下肢無力，均適用。可與木瓜、牛膝、五加皮等同用。成藥虎骨木瓜酒及虎潛丸等均以本品為主藥。

2.用於關節筋骨疼痛，腰腿軟弱無力，驚悸癲癇，痔瘺脫肛。配附子：強筋壯骨通經絡、搜風散寒止疼痛。治風濕痺痛，筋脈拘攣，關節不利。配木瓜：搜風壯骨舒筋脈、舒筋活絡療痿痺。治癱瘓痿痺，四肢麻木，筋脈拘攣，骨節酸痛。

[用量用法] 3~6g，入丸劑或浸酒服。

〔宜忌〕血虛火盛者慎服。

[附注] 豹骨、狗骨、豬骨、猴骨有與虎骨相似的功效，惟藥力較遜。

【方例】

【本草輯要】

性味：味辛微熱。

功能：虎屬金而制木，故嘯則風生，追風健骨，定痛辟邪。

主治：治風痺拘攣疼痛，驚悸癲癇，犬咬骨哽。

白花蛇 《雷公炮炙論》C

【來源】 蘄蛇係響尾蛇科動物百步蛇 Agkistrodon acutus Guenther 除去內臟的乾燥體。金錢白花蛇係眼鏡蛇科動物銀環蛇(雨傘節)Bungarus multicinctus Blyth 的幼蛇除去內藏的乾燥體。本草之白花蛇即為蘄蛇。 為遊蛇科動物黑眉錦蛇 Elaphe taeniura Cope 錦蛇 Elaphe carinata（Guenther）或烏梢蛇 Zaocys dhumnades（Cantor）等脫下的乾燥表皮膜。蛇字古文象其宛轉盤曲之形，蛻字意脫，有退脫之意。本品為蛇脫下之表皮膜，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

〔別名〕蛇皮、蛇退、長蟲皮、蘄蛇。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】甘、鹹，溫;有毒。歸肝經。 脾經。

【功效】 祛風通絡，定驚止搔。鎮痙，解毒，鎮痛藥。 祛風、止癢、退翳、定驚。 活絡。攻毒。用於：1.因風濕引起的關節炎，神經炎，肌肉炎，類風濕性關節炎，關節有畸形等疼痛。 2.中風，半身不遂，口眼鍋斜。 3.口服能治療多種外科動物瘡瘍，凡惡瘡潰瘍，頸淋巴結核或遍身疥癩搔癢。

[應用]

1 用於以下幾種風病:風濕痹痛，筋脈拘攣;口眼歪斜、肢體麻木、中風後半身不遂;麻風、頑癬、皮膚搔癢。白花蛇有較強的祛風通絡作用，前人云其能 "透骨搜風"，對上述較重的風病，每恃 要藥。歷代應用本品製成的膏、酒、九十散甚多，如白花蛇酒，即以白花蛇為主藥，配伍羌活、天麻、防風、當歸、五加皮等製成酒劑服，再以藥渣為丸服，用治上述病症。

2.用於破傷風、小兒急慢驚風等。本品有定驚止抽搐作用。如定命散，用本品配伍烏梢蛇、蜈蚣共研細末，溫酒下，治破傷風。

[用量用法] 3~10g;研末服 1~1.5g。 內服：1.5~3g ；研末吞服 0.3~0.6g。外用：煎湯洗滌或研末調敷患處。

〔宜忌〕孕婦忌服。

[附注] 歷代本草所載的五步蛇為上述蘄蛇，目前藥材另有一種金錢白蛇，係眼鏡蛇科銀環蛇 Bungaru Msmulticinctus Blyth 的幼蛇，除去內臟，盤成圓形如錢大。故名。其功效與蘄蛇相似，但用量較輕。大多研末服，每次 0.5~1g。亦可浸酒。兩者藥材來源不同，使用時應予區別。

蘄蛇

〔別名〕 大白花蛇、棋盤蛇、五步蛇、百步蛇。

〔來源〕為蝮科動物五步蛇 Agkistrodon acutus Guenther 除去內臟的乾燥體。

【性味與功效能】 甘、鹹，溫。有毒。祛風濕，舒筋活絡，止痙，攻毒。

〔用法與用量〕 風濕關節痛，半身不遂，筋脈拘急，口眼歪斜，四肢麻木，疥瘡皮癬。用量 1~1.5 錢。

白花蛇

【使用注意】

本品性偏溫燥，易傷陰血，用治虛證，須與補養藥同用，陰虛血少、內熱生風者，慎用。《本草綱目》：“凡服蛇酒藥，切忌見風。”

金錢白花蛇

〔別名〕 白花蛇、寸白蛇。

〔來源〕 為眼鏡蛇科動物銀環蛇 Bumgarus multicinctus multicinctus Blyth 的乾燥體。古代本草無見收載，但藥用有較長的歷史。本品蛇體細小，均盤成圓盤形，頭在中央，尾納口中，狀如古代銅錢大小，蛇體背面灰黑色，有白斑和黑斑間隔排列，通體若花，故名。

【性味與功效能】 甘、鹹，溫。祛風、通絡、止痙。

〔歸經〕 入肝、脾經。

【應用】

用於：

（1）風濕頑痺，肌膚麻木，筋脈拘攣，骨節疼痛，常與當歸、防風、羌活、獨活等活血祛風藥浸酒飲。近用治類風濕性關節炎，與地龍研末服，有較好療效。

（2）中風半身不遂，口眼喎斜，肢體癱瘓。可配天麻、當歸、秦艽、防風、羌活、五加皮等祛風通絡藥。

（3）小兒驚風及破傷風，痙攣抽搐者，與全蠍、蟬蛻、天麻同用；如小兒因溫病熱極生驚者，須與羚羊角、鉤藤、黃連、元參、連翹心等同用以清熱息風鎮痙；若破傷風，項背強直，角弓反張，可配烏梢蛇、蜈蚣等加強搜風止痙的功效。

（4）頭風疼痛，配蒺藜子、蔓荊子、白附子。

（5）大麻風眉毛脫落，皮膚瘙癢。

（6）疥癬，癢疹，瘰□、惡瘡。此外，亦可用於小兒痲痺後遺症。內服：煎湯，3~9g；研末 1~1.5g，亦入丸、散或浸酒。

用於風濕頑痺，麻木拘攣，中風口喎，半身不遂，四肢麻木，抽搐痙攣，破傷風症，痲風疥癬，瘰□惡瘡。配蜈蚣：祛風通絡止痙。治中風口眼喎斜，半身不遂，破傷風症。配五加皮：祛風除濕通經活絡。治風濕頑痺，筋脈拘攣，肢體麻木，屈伸不利。

〔用法與用量〕 內服：3~4.5g，浸酒、熬膏或入丸、散用：研末吞服 1~1.5g。

【方例】

瀕湖白花蛇酒《本草綱目》、雞峰白花蛇膏《備急方》、定命散《聖濟總錄》、地骨皮散《聖濟總錄》、愈風丹《醫學正傳》、白花蛇散《潔古家珍》、雙蛇丸《楊氏家藏方》、四白散《楊氏家藏方》、白花蛇散《三因極一病證方論》、蛇冰散《蟲類藥應用》。

【本草輯要】

性味：甘鹹而溫。

功能：(１)蛇善行數蛻，如風之善行數變，花蛇又食石南。(２)故能內走臟腑，外徹皮膚，透骨搜風，截驚定搐。

主治：治風濕癱瘓，大風疥癩。

附藥　烏梢蛇　蛇蛻

L烏梢蛇: 游蛇科動物烏梢蛇Zaocys dhumnades(Cantor)除去內臟的乾燥全體。性味甘平，無毒。功效與白花蛇相近而藥力較弱。用量 5~10g，入湯劑，研末一次 2~3g。

1.烏梢蛇D

【來源】　游蛇科動物烏風蛇Zaocys dhumnades Cantor除去內臟的乾燥體。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】

【功效】　祛風通絡，止痙。鎮痛，鎮痙，解毒藥。用於：1.風濕關節痛或類風濕性關節炎，坐骨神經痛，腰脊肥大。　2.小兒麻痺、中風等後遺症，脊髓神經損傷引起的癱瘓，破傷風出現的肢體強直痙攣。　3.蕁麻疹，濕疹，疥癬，痲瘋。

功能：功用同白花蛇，而性善無毒。

2.蛇蛻: 游蛇科動物黑眉錦蛇Elaphe taeniurus Cope.、錦蛇E. carinata (Guenther)或烏梢蛇等蛻下的乾燥表皮膜。性味甘、鹹，平。功能祛風，定驚，止癢，退翳。用於小兒驚風、皮膚瘙癢、目翳。用量　2~3g:研末服0. 3~0.6g。

蛇蛻　C

【來源】　游蛇科動物黑眉錦蛇Elaphe　taeniurus Cope.錦蛇Elaphe carinata Guenther或烏風蛇Zaocys dhumnades Contor及同屬他種蛇蛻下的乾燥皮膜。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】

【功效】　祛風、定驚、解毒，退翳。鎮痙、消炎藥。用於：1.驚□、皮膚疥癬、風疹、疔腫。　2.痔□、頸淋巴腺結核。

〔應用〕

用於小兒驚風，抽搐痙攣，角膜云翳，皮膚瘙癢。配蛇蛻：清血熱以祛風，散風熱而止痺。治皮膚瘙癢、疥癬、喉痺。配丹皮：涼血解毒，活血散瘀。治皮膚濕疹、熱毒瘡癰。

【方例】

【本草輯要】

性味：甘鹹無毒(甄權有毒)。

功能：(１)性靈而能辟惡，故治鬼魅蠱毒。(２)性竄而善去風，故治驚□，風瘧重舌，喉風。(３)性毒而能殺蟲，故治疥癬，惡瘡，疔腫，痔漏。(４)屬皮而性善蛻，故治皮膚瘡瘍，產難目翳。

蚺蛇膽

【方例】

【本草輯要】

性味：氣寒有小毒，其味苦，而帶甘。

歸經：□稟巳土之氣，□屬甲乙風木，主厥陰太陰(肝木脾土)之病

功能：涼血明目。

主治：療疽殺蟲，主厥陰太陰之病。

海桐皮　《海藥本草》D

【來源】　豆科植物刺桐 Erythrina indica L.的乾燥樹皮。

〔別名〕刺桐、山芙蓉、空桐樹。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】苦、辛，平。歸肝經。　腎經。

【功效】　鎮痛、消炎藥。　祛風濕，舒筋通絡。　通經絡。通絡止痛，殺蟲止癢。用於：1.風濕痺痛，四肢拘攣，脊椎炎、上肢關節炎、腰膝疼痛。　2.疥癬、膿庖瘡、小兒濕疹、頭癬。　3.婦女外陰炎、急性乳腺炎。

[應用]用於風濕痹痛、四肢拘攣、腰膝疼痛。海桐皮有祛風濕、
用。治療風濕痹證，可隨證配伍祛風濕，活血通絡的藥物。

此外，本品尚能殺蟲止癢，同治療疥癬、濕疹。多外用煎湯洗，
或研末調敷。

風濕麻木，腰腿筋骨疼痛，跌打損傷；外用治各種頑癬。

用於：

(1)風濕痺痛，肢節拘攣。風痺配防風、羌活；寒痺配桂枝、附子；濕痺配薏苡仁、蒼朮等；若與清熱通絡之忍冬藤、連翹、桑枝、絡石藤等合用，又可用於風濕熱痺。痺痛日久，肝腎不足者，可配伍補益肝腎藥，如地黃、牛膝、桑寄生、杜仲，五加皮之類。

(2)跌打損傷，血瘀腫痛，可與當歸、紅花、乳香、沒藥等活血消腫藥同用。

(3)外用治時行赤眼，風蟲牙痛，疥癬瘙癢。內服：煎湯，6~12g；或浸酒。外用：煎水洗或研末調敷。

[用量]　6~12g。外用適量。　用量 9~15g　；外用適量。

【使用注意】血虛者慎服。《得配本草》："血少火熾者禁用。"　血虛者不宜服。

【方例】

海桐皮散《腳氣治法總要》、海桐皮散《小兒衛生總微論方》、海桐皮散《太平聖

惠方》、神仙退風丹《百一選方》。
【本草輯要】
性味：苦溫(經疏云應兼辛)。
功能：入血分，祛風去濕，殺蟲，能行經絡，達病所。
主治：治風蹶頑痺，腰膝疼痛，瘖□疥癬，目赤，牙蟲。

蠶沙　《別錄》D

【來源】　本品係蠶蛾科動物家蠶 Bombyx mori L.幼蟲所排泄的糞便乾燥而得。
【別名】　　蠶矢
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】甘、辛，溫。歸肝、脾、胃經。
【功效】　鎮痙，祛濕，鎮痛藥。　祛風除濕，和胃化濁。用於：1.風濕性關節炎，下肢痠痛，腰脊疼痛；神經痛，後腦痛(枕大神經痛)；血管性頭痛，坐骨神經痛。　2.中風，腦溢血，半身不遂，小兒麻痺，四肢癱瘓，多發性神經炎。3.蕁麻疹，小兒皮膚濕疹。
[應用]
1 用於風濕痹痛、肢體不遂、濕疹瘙癢。蠶沙能祛風除濕。如宣痹湯，以本品配伍防己、苡仁、滑石等，治療濕熱痹證;《本草綱目》載，用蠶沙二袋，蒸熱更互熨患處，治療半身不遂;若治皮膚濕疹，可用本品煎湯外洗。
2.用於濕濁內阻而致的吐瀉轉筋。本品能和胃化濕。如蠶矢湯，即以本品與黃芩、木瓜、吳茱萸等同用。

用於：
（1）痺證濕勝，肢體酸重疼痛，配羌活、獨活、威靈仙等以加強祛風除濕止痛之功。若系濕熱痺證，關節紅腫熱痛，可配防己、山梔、苡仁等以清熱除濕通痺。如痺痛日久，皮膚頑麻及半身不遂，亦可用本品炒熱溫熨患處。
（2）濕阻中焦，腹痛吐瀉轉筋，可配黃連、吳茱萸、木瓜等，以清熱燥濕舒筋。
（3）風疹瘙癢，爛弦風眼，內服或外用。此外，本品尚治婦女經閉、崩漏，跌打損傷等證。內服：紗布包煎，10~15g；或入丸、散。外用：煎湯洗或研末調塗。
(用量)　5~10g。外用適量。
【使用注意】　血虛者慎服。
【方例】
宣痺湯《溫病條辨》、蠶沙散《奇效良方》、一抹膏《陳氏經驗方》、蠶沙湯《眼科龍木論》、蠶沙酒《內經拾遺方論》。
【本草輯要】
性味：辛甘溫。

功能：(１)蠶食而不飲，屬火性燥，燥能去風勝濕，其砂辛甘而溫。
主治：(１)炒黃浸酒，治風濕為病。(２)支節不隨，皮膚頑痺，腰腳冷痛，冷血瘀血。(３)炒熱熨患處亦良。(４)麻油調敷，治爛弦風眼。

海風藤　《本草再新》

[性味歸經]　辛、苦，微溫。歸肝經。

[功效]　祛風濕，通經絡。

[應用]　用於風濕痹痛、關節不利、筋脈拘攣、腰膝疼痛及跌打損傷疼厭 本品有祛風濕、通經絡作用。常與祛風濕、活血通絡的藥物配伍，治療上述病症。

[用量]　5-10g。

千年健　《本草綱目拾遺》

(性味歸經]　苦、辛，溫。歸肝、腎經。

[功效]　祛風濕，健筋骨。

[應用]　用於風濕痹痛、腰膝冷痛、下肢拘攣麻木。本品能祛風濕，強健

筋骨。如《本草綱目拾遺》方，以本品與鑽地風、虎骨、牛膝、枸杞子等浸酒服。

[用量]　5-10g。

松節　《別錄》D

【來源】　松科植物油松 Pinus tabulae eformis Carr.或馬尾松 Pinus massoniana Lamb.乾燥的分枝處之木材。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦，溫。歸肝經。

【功效】　消炎、止痛、解毒、排膿藥。　祛風燥濕，止痛。用於：1.風濕性關節炎。2.腳氣病腫脹疼痛。　3.婦女經痛。　4.慢性潰瘍，瘡口不癒，創口易於感染化膿。

功能祛風濕，通經絡，止痛。用於；

（1）風寒濕痺，歷節風痛，可單用或配桂枝、獨活、伸筋草等藥同用；寒濕重者，可配製附片、細辛等藥。

（2）轉筋攣急，配乳香、木瓜等舒筋和絡。

（3）跌打腫痛，配紅花、桃仁、乳香等活血消腫止痛。
（4）風火牙痛，齲齒疼痛，煎水含漱。　內服；煎湯，10~15g；或浸酒。外用：浸酒塗擦或煎水含漱。
(應用]　用於風濕痹痛、跌打損傷疼痛。本品性偏溫燥，以治寒濕痹痛宜。《外臺秘要》單用一味松節浸酒服，治歷節風痛，四肢如解落。一般可加入祛風濕複方中應用。對跌打損傷疼痛，可配活血通絡藥。
[用量]　10~15g。
【使用注意】　陰虛血燥者慎服。
【方例】
松蘑酊《實用中醫內科手冊》、引孫尚藥方《證類本草》、松節散《太平聖惠方》、槐白皮散《太平聖惠方》。
【本草輯要】
性味：苦溫。
功能：祛風去濕，化毒殺蟲，生肌止痛，養生家鍊之服食，今熬膏多用之。松毛：釀酒亦治風痺腳氣。

芳香化濕藥

凡是氣味芳香，具有化濕運脾作用的藥物，稱為芳香化濕藥。

脾惡濕而喜燥，濕濁內阻中焦，則脾胃運化失常。芳香化濕藥辛香溫燥，能疏暢氣機，宜化濕濁，健脾醒胃，適用於脾為濕困，運化失職而致的脘腹痞滿、嘔吐泛酸、大便溏薄、食少體倦、口甘多涎、舌苔白膩等證。此外，濕溫、暑濕等證，亦可選用。

濕有寒濕、濕熱之分，使用化濕藥時應根據濕的不同性質進行配伍:寒濕者，配溫裏藥;濕熱者，配清熱燥濕藥。又濕性黏滯，濕阻則氣滯，行氣有助於化濕，故使用化濕藥時，常配伍行氣藥。脾弱則生濕，脾虛而生濕者，須配補脾的藥物，以培其本。

本類藥偏於溫燥，易致傷陰，陰虛者應慎用。又因其芳香，含揮發油，入湯劑不宜久煎，以免降低藥效。

蒼朮　《本經》B

【來源】　本品係菊科植物南蒼朮 Atractylodes lancea (Thunb.) DC.，或北蒼朮 Atractylodes chinensis (DC.) Koidz.或關蒼朮 Atractylodes japonica Koidz. Ex Kitam 的地上根狀莖。前者商品稱為南蒼朮(即茅朮)，後者稱為北蒼朮。　為菊科植物茅蒼朮 Atractylodes lancea（Thunb.）DC.或北蒼朮 Atractylodeschinensis（DC .）koidz .的乾燥根莖。□根呈老薑狀，皮為蒼色；

(2)篆文所書蒼字與其根狀相似，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。原名朮。

〔別名〕茅朮、赤朮、京茅朮。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　辛、苦，溫。歸脾、胃經。

【功效】　燥濕健脾、發汗、祛風濕。　　燥濕健脾，祛風，散寒，明目。用於：1.濕阻中焦、泄瀉、飲癖(消化不良，胃腸機能失調引起的食慾不振、嘔吐泄瀉)。2. 風寒濕痺、痿躄等下焦濕熱證(風濕關節疼痛)。　3.配解表藥，治外感風寒濕邪之頭痛、身痛。　4.雀盲、兩目乾澀。

(應用]

1 用於濕阻中焦證。蒼朮芳香燥烈，有較強的燥濕健脾作用。凡濕阻中焦，運化失司，而見脘腹脹滿，食慾不振，噁心嘔吐，倦怠乏力，舌苔濁膩者，本品實為要藥。常與厚朴、陳皮等行氣、燥濕的藥物配伍，如平胃散。對於痰飲、水腫等脾濕偏盛之證，方可應用本品。

2.用於風寒濕痹，腳膝腫痛、痿軟無力等。本品辛散溫燥，能祛風濕，治痹證以寒濕偏勝者為宜。因其兼能發汗，故亦適用於外感表證，風寒濕邪偏盛，肢體酸痛較甚者，均可與羌活、防風、細辛等配伍。若濕熱下注，足膝腫痛、痿軟無力者，應與黃柏配伍，寒溫同用，即二妙散。

此外，本品尚能明目，用於夜盲症及眼目昏澀(如角膜軟化症)。同單用，或與豬肝、羊肝蒸煮同食。

用於脘腹脹滿，泄瀉，水腫、腳氣痿軟，風寒濕痺，風寒感冒、雀目夜盲。配黃柏：健脾胃，清濕熱。治濕熱下注，痿軟痺痛。配黑芝麻：補益肝腎，明目。治內外障、夜盲。配香附：燥濕行氣，止痛。治氣滯濕鬱，脘腹脹滿，胸膈脹痛。

用於：

(1)實積氣滯，脘腹脹滿，可單用為末服。若食積不化，胃脘脹滿，吞酸噯腐，配山楂、神曲、麥芽等以消食除滿；如積滯較重，腹脹腹痛，大便不通，則重用本品，輔以瀉下攻積之大黃、枳實以泄實滿；若熱結便秘，腹部脹痛拒按，可以本品佐大黃、芒硝、枳實，共奏峻下熱結之功。

(2)濕阻中焦，脾胃運化失常，氣滯脘腹痞滿惡心嘔吐，配蒼朮、藿香、陳皮以除濕滿；寒濕所致者，配乾薑、草果；濕熱引起者，配山梔、黃連。

(3)泄瀉，痢疾。食積瀉痢配萊菔子、檳榔；濕熱瀉痢配黃連、木香；中寒洞瀉配乾薑、肉豆蔻。此外，濕溫病初起，濕重熱輕，胸脘痞滿，口膩不渴者亦可使用。

(4)濕痰證。濕痰阻肺，肺氣上逆，胸滿咳喘痰多，可配蘇子、杏仁等以降氣化痰平喘。

(5)梅核氣，痰氣交阻，嗾中如有物阻，胸脅滿悶作痛，配半夏、蘇葉等以行氣化痰。此外，本品尚可用於寒

[用量]　5-10g。　內服：3~9g。

〔宜忌〕　陰虛內熱，氣虛多汗者忌服。

(附注)　《本經》但言 "朮"而未有蒼、白之分。陶宏景指出朮有白朮、赤朮兩種，赤朮即是蒼朮。至《證類本草》始有蒼朮之名。

【方例】

平胃散《和劑局方》、曲朮丸《和濟局方》、普救散《洪氏集驗方》、神朮散《和劑局方》、二妙散《丹溪心法》。

【本草輯要】

性味：甘溫辛烈。

功能：(１)燥胃強脾，發汗除濕，能升發胃中陽氣，止吐瀉。(２)逐痰水，消腫滿，辟惡氣，散風寒濕，為治痿要藥。(３)又能總解痰火氣血濕食六鬱，及脾濕下流，腸風帶濁。

禁忌：燥結多汗者忌用。

厚朴　《本經》A

【來源】　木蘭科植物厚朴 Magnolia officinalis Rehd.et Wils.凹葉厚朴 Magnolia officinalis var. biloba Rehd. et Wils.或大葉木蘭 Magnolia rostrata W. W. Smith 的乾燥幹皮或根皮。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　苦、辛，溫。歸脾、胃、肺、大腸經。

【功效】　健胃消積、收斂、祛痰平喘。　行氣，燥濕，消積，平喘。用於：1.消化不良，腹脘脹滿、疼痛、飲食過度、宿食不消、嘔吐吞酸。　2.腸炎瀉痢。　3.胃腸功能失調、氣脹。　4.熱滯燥結、便秘突脹。　5.氣喘咳嗽、痰多。

功能行氣寬中，開鬱化濕。用於肝胃氣滯，胸脅痞滿，胃脘脹痛，噯氣則舒，食欲不振等。

(應用]

1 用於濕阻、食積、氣滯而致脾胃不和，脘腹脹滿。厚朴苦燥辛散，溫能祛寒，長於行氣、燥濕、消積。本品為消除脹滿之要藥，凡濕阻、食積、氣滯所致的脘腹脹滿均適用，以治實脹為主。《斗門方》治心腹脹滿，單用薑汁製厚朴末，陳米飲送服。複方應用，可隨證配伍有關藥物:若濕阻中焦，可配蒼朮、陳皮，如平胃散;若積滯便秘，同配大黃、枳實，如大、小承氣湯;至於虛寒脹滿，應在人參、甘草、生薑等益氣、溫中方藥中，佐以厚朴，寓攻於補，方為妥善。

2.用於咳嗽氣喘痰多者。厚朴能下肺氣、消痰涎而平咳喘。如《傷寒論》對桂枝湯證而現喘息者，於桂枝湯中加厚朴、杏仁。

[用量]　　3~10g。

【使用注意】　氣虛、陰虧、津傷者不宜，孕婦慎用。(1)《藥對》：“惡澤瀉、寒水石、消石。”(2)《藥性論》：“忌豆，食之者動氣。”(3)《醫學啟源》：“孕婦忌之。”

【方例】

厚朴三物湯《金匱要略》、平胃散《博濟方》、厚朴溫中湯《內外傷辨惑論》、連朴飲《隨息居重訂霍亂論》、藿朴夏苓湯《退思廬感證輯要》、朴附丸《全生指迷方》、健脾散《蘇沈良方》、厚朴麻黃湯《金匱要略》、四七湯《和劑局方》。

【本草輯要】

性味：苦辛溫。

歸經：入足太陰陽明(脾胃)。

功能：(１)苦能瀉實滿，辛溫能散濕滿，入足太陰陽明(脾胃)。(２)平胃調中，消痰化食，厚腸胃，行結水，破宿血，殺臟蟲。

主治：(１)治反胃嘔逆，喘欬瀉痢，冷痛霍亂。

禁忌：誤服脫人元氣，孕婦忌之。

附藥　厚朴花

厚朴的花蕾。性味辛溫。功效芳香化濕，行氣寬胸。用於濕濁、氣滯引起的脘腹脹滿、疼痛等。用量 3~6g。

【性味歸經】

味辛、微苦，性微溫。歸肝、胃經。

藿香　　《別錄》B

【來源】　本品係唇形科植物廣藿香 Pogostemon cablin (Blanco) Benth.或藿香 Agastache rugosa O. Kuntze 的乾燥莖葉。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　辛，微溫。歸脾、胃、肺經。

【功效】　解熱，止嘔，止瀉，健胃藥。　化濕，解暑，止嘔。　祛暑解表，化濕和胃。為夏令治療暑濕的常用藥。用於：1.夏季感冒而兼有胃腸症狀(頭痛，嘔吐，腹痛，腹瀉)。　2.急性胃腸炎，痢疾。　3.中暑而有發熱，煩渴，噁心嘔吐等症。　4.外感風寒，惡寒發熱，胸脘滿悶。

[應用]

1 用於濕阻中焦證。藿香芳香行散，能化濕濁。凡濕阻中焦，中氣不運，見脘腹脹滿、食慾不振、噁心嘔吐者，常與蒼朮、厚朴、半夏等同用，如不換金正

氣散。

2.用於暑濕證及濕溫證初起。藿香性溫而不燥，化濁又能發表。對暑月外感風寒，內傷生冷而致惡寒發熱、頭痛脘痞、嘔惡泄瀉者，同與紫蘇、半夏、厚朴等同用，如藿香正氣散。濕溫初起，濕熱並重者，每與清熱利濕的滑石、黃芩、茵陳蒿等同用，如甘露消毒丹。

3.用於嘔吐。藿香既能化濕濁，又能和中止嘔，以脾胃濕濁引起的嘔吐最適宜。單用有效，若配伍半夏、止嘔效果更好。對其他嘔吐，方可隨證配伍。如濕熱者配黃連、竹茹;脾胃虛弱者，配黨參、甘草;妊娠嘔吐，配砂仁、半夏，等等。

用於暑濕感冒，胸悶，腹痛吐瀉。

[用量]　5~10g:鮮品加倍。　6~12g。

【使用注意】　《神農本草經疏》:“陰虛火旺，胃弱欲嘔及胃熱作嘔，中焦火盛熱極，溫病熱病，陽明胃家邪實作嘔作脹，法並禁用。”　陰虛火旺，胃弱欲嘔及胃熱作嘔，中焦火盛熱極，溫病熱病，陽明胃家邪實作嘔作脹，法並禁用。

【方例】

藿香正氣散《和劑局方》、雙葉湯《楊氏家藏方》、寶鑑藿香散《幼幼新書》、藿香散《雞峰普濟方》、奇授藿香丸《醫宗金鑑》。

【本草輯要】

性味：辛甘微溫。

歸經：入手足太陰(肺脾)。

功能：快氣和中，開胃止嘔，去惡氣，進飲食。

主治：治霍亂吐瀉，心腹絞痛，肺虛有寒，上焦壅熱。

佩蘭 《本經》C

【來源】　菊科植物蘭草 Eupatorium fortunei Turcz 的乾燥莖葉。　本品氣香如蘭，佩之祛暑邪而闢穢氣，善化濕而醒脾胃，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

〔別名〕 蘭草、水香、雞骨草、大澤蘭、水澤蘭。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】 辛，平。歸脾、胃經。

【功效】　芳香健胃、發汗藥。　醒脾和胃，清暑化濕。　化濕，解暑。用於：1.濕阻脾胃、胸脘脹悶，食慾不振，噁心嘔吐、泄瀉。　2.感受暑濕或濕溫初起、畏寒、發熱、頭脹、胸悶。

(應用]

1 用於濕阻中焦證。佩蘭氣味芳香，其化濕和中功效與藿香相似，治濕阻脾

胃之證，每相須為用，並配伍蒼朮、厚朴、白豆蔻等。以其能化濕，且性平而不溫燥，脾經濕熱，口中甜膩、多涎、口氣腐臭者，亦所適用。

2.用於外感暑濕或濕溫初起。本品化濕並能解暑，治暑濕證常與藿香、荷葉、青蒿等同用。濕溫初起，同與滑石，薏苡仁、藿香等同用。

用於傷暑頭重，胸脘滿悶，口中甜膩，食欲不振，口臭。配黃連：醒脾開胃化暑濕，清熱燥濕祛濁膩。治胸悶不舒，食欲不佳，口苦苔膩。配滑石、荷葉：清熱祛暑濕，利尿補脾胃。治夏令中暑，頭重胸悶。

用於：

(1)暑濕或濕溫初起寒熱身重，胸悶痞滿，舌苔白膩或黃膩，可與藿香、青蒿、苡仁、滑石等芳香化濕之品同用。

(2)濕困中焦，脘痞不饑，惡心嘔吐，可配藿香、厚朴、白豆蔻等。

(3)濕熱困脾，濁氣上氾所致口中甜膩、口臭多涎，之"脾癉"證，可單味煎服以芳化濕濁，或與黃芩、白芍等配用。此外，還可用於肝鬱乘脾所致脘脅疼痛，納呆便溏之症，常與柴胡、枳殼等疏肝理氣藥同用。內服：煎湯，6~10ｇ，鮮品30ｇ。

[用量]　5~10g;鮮品加倍。內服 3~9g。

【使用注意】　陰虛血燥、氣虛者慎用。《得配本草》："胃氣虛者禁用。"　陰虛、氣虛者忌服。

砂仁 A

【來源】　本品係薑科植物陽春砂 Amomum villosum Lour.、縮砂 A. villosum Lour. var. xanthioides (Wall. ex Bak.) T. L. Wu et Senjen、海南殼砂 A. longiligulare T. L. Wu 或的乾燥成熟果實(殼砂)或種子(砂仁)。　為薑科植物陽春砂 Amomum villosum Lour.或海南砂 Amomum longillgulare T.L.Wu 的乾燥成熟果實。本品為蒴果脫去果皮的種子團，有種子 30~60 粒群群組成，已乾縮集結，緊密成團，藥用主要為陽春砂的種仁。故名。始載於《本草拾遺》

〔別名〕 陽春砂、縮砂密。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　辛，溫。歸脾、胃經。　微苦。

【功效】　芳香健胃、安胎藥。　行氣止痛，理氣解鬱，健脾消脹，安胎止嘔。化濕，行氣，溫中，安胎。用於： 1.消化不良、寒濕瀉痢、虛寒胃痛。　2.妊娠嘔吐、惡阻。 3.脾胃虛寒、胎動不安。

(應用]

1.用於濕阻中焦及脾胃氣滯之證。砂仁辛散溫通，善於化濕、行氣， 醒脾

和胃之良藥。凡脾胃濕阻及氣滯所致的脘腹脹痛，不思飲食，嘔吐泄瀉等均可應用。濕阻者，同配厚朴、蒼朮、白豆蔻;氣滯食積者，可配木香、枳實、白朮，即香砂枳實丸;脾虛氣滯者，配黨參、白朮等，如香砂六君子丸。

本品有溫中作用，故對脾寒泄瀉頗為適宜。可單用為末吞服，或配乾薑、附子等溫裏藥。

2.用於妊娠惡阻，胎動不安。本品能行氣和中而達止嘔、安胎之效。妊娠中虛氣滯而致嘔吐、胎動不安者，同與白朮、蘇梗等配伍。

3.用於脘腹脹痛，食欲不振，惡心嘔吐，泄瀉，痢疾，胎動不安。配厚朴：開胃解鬱、舒肝理氣，用於氣滯痞滿，胸脅脹痛。配桑寄生：理氣醒脾，益腎安胎。用於胎動不安，腰背疼痛。配天葵子：理氣解鬱，清熱解毒。用於乳癰腫痛，瘰癧結核。

用於：

(1)脾胃氣滯，食少胃呆，脘腹脹痛，常與木香，枳實配用；食積不化者，可配神曲、麥芽、萊菔子以助消化。脾虛氣滯者，可與黨參、白朮、茯苓等益氣健脾藥同用。

(2)濕阻中焦，脾胃升降失常，脘痞腹脹，嘔吐泄瀉，可配藿香、蒼朮、厚朴；痰濕內鬱，阻遏氣機，胸悶氾惡者，配半夏、茯苓、生薑。

(3)脾胃虛寒，胃脘冷痛，可配黨參、乾薑、吳茱萸以健脾溫中止痛；若脾寒腹痛冷瀉，則配炮薑、附子、白朮等溫脾祛寒。寒鬱下焦，奔豚氣脹或小腹冷痛，則可與小茴香、烏藥等配用。

(4)妊娠惡阻、氣逆嘔吐，常配半夏、竹茹、生薑等以理氣和胃降逆；也可單用砂仁末，用薑汁和開水衝服。若氣滯胎動不安，可配蘇梗、白朮以順氣安胎。此外，在柔潤滋膩的補藥中，加用砂仁，可防止膩補礙胃之弊。如滋補肝腎的熟地黃，可用砂仁拌炒。內服：煎湯，3~6g；因含揮發油，須後下，不宜久煎。研末，1.5~3g。

[用量用法]　3~6g。入湯劑宜後下。　內服：3~6g。

〔宜忌〕 陰虛有熱者忌服。

【方例】

香砂枳朮丸《景岳全書》、縮砂飲《活幼心書》、縮砂酒《本草綱目》、縮砂湯《和劑局方》、太倉丸《魏氏家藏方》、香砂六君子湯《古今名醫方論》、縮砂散《濟生方》。

【本草輯要】

性味：辛溫香竄。

功能：(１)補肺益腎，和胃醒脾，快氣調中，通行結滯。(２)祛痰逐冷，消食醒酒。止痛安胎。(３)散咽喉口齒浮熱，化銅鐵骨哽。

主治：(１)治腹痛痞脹，噎膈嘔吐，上氣欬嗽。(２)赤白瀉痢，霍亂轉筋，奔豚崩帶。

附藥　砂仁殼

砂仁之果殼。性味功效與砂仁相似，但溫性略減，化濕、行氣之力較弱，適用於脾胃氣滯，脘腹脹滿、嘔惡食少等。用量 3~5g。

白豆蔻《開寶本草》D

【來源】　本品係薑科植物白豆蔻 Amomum cardamomum L.的乾燥近成熟果實。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】　辛，溫。歸肺、脾、胃經。　　氣芳香。
【功效】　芳香健胃、驅風藥。　　化濕，行氣，溫中，止嘔。溫中健脾。用於：1.急性胃炎，有腹部滿悶、噁心、嘔吐。　2.在濕溫病(如腸傷寒)初起時，頭重胸悶、體倦、小便短赤。　3.濕阻脾胃、胸脘脹滿、食慾不振。　4.解酒。
[應用]

1 用於濕阻中焦及脾胃氣滯證。白豆蔻辛溫芳香，能化濕，行氣，濕阻氣滯，脾胃不和，脘腹脹滿，不思飲食者，常與厚朴、蒼朮、陳皮等行氣、化濕藥配伍。濕溫初起，胸悶不饑，舌苔濁膩者，可配薏苡仁、杏仁等，如三仁湯;熱勝者，同配黃芩、黃連、滑石等，如黃芩滑石湯。

2.用於嘔吐。本品行氣、溫中而止嘔。以胃寒嘔吐 適宜。可單用為末服，或配藿香、半夏等。小兒胃寒吐乳，可配砂仁、甘草共研細末，常摻口中。

用於：
（1）濕阻中焦，胸脘脹悶，食欲不振，或氾惡、腹瀉等證。常與藿香、厚朴、枳殼、砂仁等同用。
（2）濕溫初起，邪在三焦氣分，身熱不揚，頭痛身重，胸悶不饑，舌苔濁膩者，可用本品芳香化濕、行氣寬中。濕重者，配杏仁、薏苡仁、滑石、通草等以宣暢三焦，分消濕熱；濕熱並重者，需配黃芩、滑石以祛濕清熱。
（3）寒鬱氣滯，胃脘疼痛，可單用本品研末服，或配吳茱萸、乾薑、橘皮以溫中利氣止痛。
（4）嘔吐、反胃、噯氣、呃逆，因於胃寒者，配丁香、橘皮、砂仁；中虛者加配黨參；食滯不化，脘腹脹痛者，可配枳實、檳榔、山楂、麥芽；痰濕阻中而嘔逆者，則與半夏、橘紅、生薑、茯苓等同用。此外，本品尚可用於寒多熱少之瘧疾，見胸悶、嘔吐等證。內服：煎湯，3~6g；或入丸、散。本品含揮發油，不宜久煎，故以研衝服為佳，若入湯劑，須後下。
[用量用法]　　3~6g。入湯劑宜後下。
【使用注意】　陰虛、血燥、熱盛者忌服。
【方例】

太倉丸《魏氏家藏方》。
【本草輯要】
性味：辛熱。
歸經：流行三焦
功能：溫暖脾胃。而為肺家本藥，散滯氣，消酒積。除寒燥濕，化食寬膨。
主治：治脾虛瘧疾，感寒腹痛，吐逆反胃。白睛翳膜，太陽經目眥紅筋。

附藥　豆蔻殼
白豆蔻的果殼。性味功效與白豆蔻相似，但溫性較減，力亦較弱。適用於濕阻氣滯，胸脘痞悶，食慾不振，嘔吐等。用量 3~5g。

草豆蔻　《別錄》D

【來源】　本品係薑科植物草豆蔻 Alpina katsumadai Hay.的乾燥成熟種子團。
【成分】
【藥理】
【性味與歸經】　辛，溫。歸脾、胃經。
【功效】　芳香健胃、止痛藥。　燥濕，溫中，行氣。祛寒燥濕。用於： 1.胃酸過多引起胃部疼痛、嘔吐清水、消化不良、腹脹泄瀉。 2.能健胃強身，作為慢性胃炎、胃下垂、胃潰瘍緩解期的調養藥物。 3.夏季感受暑熱病人，腸炎胃炎或過敏性腸炎方可配合應用。　4.脾胃虛弱、經鬱寒滯、不思飲食。
[應用]　用於寒濕阻滯脾胃，脘腹脹滿疼痛，及嘔吐、泄瀉等。草豆蔻燥濕、溫中作用類似砂仁，而其溫燥之性尤過之，故脾胃寒濕偏盛者宜之。中寒之嘔吐、脘腹冷痛、大便滑泄，用之可止嘔、止痛、止瀉。濕盛者，可配厚朴、蒼朮、半夏等;寒甚者，同配肉桂、乾薑等。

用於：
(1)脾胃虛弱，寒濕鬱滯，不思飲食等症，可配白朮、砂仁、陳皮等燥濕健脾，以助運化。
(2)寒凝氣滯，胃脘冷痛，多與高良薑、厚朴、延胡索同用以溫中止痛。
(3)寒濕痰飲，胸膈不利，咳吐痰涎。配半夏、陳皮、生薑等以燥濕健脾，消痰快膈。
(4)胃寒嘔吐，配吳茱萸、陳皮以溫中止嘔；若氣虛寒凝，嘔逆不食者，則與人參、甘草、生薑同用。本品不能解酒毒，飲酒過度而嘔逆者，可配葛花、蘇葉、砂仁以和中醒胃。
(5)寒濕困脾，腹痛泄瀉，可與蒼朮、厚朴、茯苓等同用。
(6)濕熱穢濁所致的心煩口渴，嘔吐洩瀉，可配黃連、藿香等以燥濕闢穢，清熱和中。此外，本品尚可用於治瘴瘧寒多熱少之證。內服：煎湯，1.5~4.5g；或入

丸、散。

［用量用法］　　6~3g。入湯劑宜後下。

【使用注意】　陰虛血燥，津液不足者忌服。(1)《神農本草經疏》：“凡瘧不由於瘴氣；心痛胃脘痛由於火而不由於寒；濕熱瘀滯，暑氣外侵而成滯下赤白，裏急後重，及泄瀉暴注口渴，濕熱侵脾，因作脹滿，或小水不利，鹹屬暑氣濕熱，皆不當用。”(2)《本草備要》：“忌鐵。”

【方例】

豆蔻湯《博濟方》、豆蔻湯《聖濟總錄》、草豆蔻散《博濟方》、草豆蔻散《太平聖惠方》、草豆蔻湯《聖濟總錄》、草豆蔻散《太平聖惠方》、豆蔻丸《史載之方》、草豆蔻散《雞峰普濟方》。

【本草輯要】

性味：辛熱香散。

功能：暖胃健脾，破氣開鬱，燥濕祛寒，除痰化食。

主治：(１)治瘴癘寒瘧，寒客胃痛，霍亂瀉痢，噎膈反胃。(２)痞滿吐酸，痰飲積聚，解口臭氣，酒毒，魚肉毒。

禁忌：過劑助脾熱，耗氣損目。

草果　《飲膳正要》D

【來源】　本品係薑科植物草果 Amomum tsaoko Crevost et Lemaire.的乾燥成熟果實。

〔別名〕草果仁、草果子。

【成分】

【藥理】

【性味與歸經】　辛，溫。歸脾、胃經。

【功效】　抗菌、芳香健胃藥。　燥濕健脾，祛痰截瘧。　燥濕，溫中，截瘧。消食化積。用於： 1.瘧疾。 2.各種慢性胃病、受寒或多食寒冷食物胃部疼痛。3.胃酸過多、胃潰瘍、萎縮性胃炎、反胃嘔吐。 4.急慢性腸炎、消化不良。

[應用]

L用於寒濕阻滯脾胃，脘腹脹滿、疼痛、吐瀉等。草果辛香濃烈，燥濕散寒作用較強。凡寒濕阻滯脾胃，舌苔濁膩者，同與厚朴、蒼朮、半夏等配伍。

2.用於瘧疾。本品燥濕、散寒，又能截瘧，以寒濕偏盛之瘧疾為宜。對山嵐瘴氣、穢濁濕邪所致的瘴瘧，用之頗為適宜。常與常山、柴胡、知母等藥配伍。

痰飲胸滿，心腹疼痛，脾虛洩瀉，反胃嘔吐，瘧疾。

用於：

(1)寒濕中阻，脘腹冷痛，腸鳴洩瀉，常配蒼朮、乾薑之類；嘔吐、呃逆，可加

生薑、半夏；宿食積滯之脘腹痞悶、噯腐吞酸，可配六曲、山楂、枳實之類。虛寒泄瀉，則伍附子、乾薑、肉豆蔻。腸胃冷熱不和之下痢赤白，可與地榆、木香等同用。

(2)瘧疾，可與常山同用。偏寒者，配附子、乾薑；偏熱者，配知母、黃芩、柴胡。與檳榔、厚朴、黃芩、知母同用，則可治療瘟疫初起，晝夜發熱，頭疼身痛，胸悶氾惡等證，有解熱闢穢化濕之功。此外，還可用於痰濕頭痛、赤白帶下等。內服：煎湯，3~6g；或入丸、散。

(用量)　　3~6g。

【使用注意】　氣虛血少及素體陰虛者慎用。(1)《神農本草經疏》：“凡瘧不由於瘴氣；心痛胃脘痛由於火而不由於寒；濕熱瘀滯，暑氣外侵而成滯下赤白、裏急後重及洩瀉暴注、口渴；濕熱侵脾，因作脹滿或小水不利，鹹屬暑氣濕熱，皆不當用。”(2)《本草備要》：“忌鐵。”　　氣虛或血虧，無寒濕實邪者忌服。

利水滲濕藥

凡能通利水道、滲泄水濕的藥物稱利水滲濕藥。

本類藥物，服後能使尿量增多，小便通暢，將體內蓄積的水濕從小便排泄。部分藥物兼有清利濕熱的作用。主要適用於小便不利、水腫、淋病、痰飲、濕溫、黃疸、濕瘡等水濕病證。本類藥物性味甘淡平或微寒。

"淡能滲泄"，偏於利水滲濕，習稱淡滲利濕藥；寒能清熱，除利水外，並能清利下焦濕熱，長於治療下焦濕熱證，習稱 清熱利濕藥。因其多用於淋證，故亦稱利尿通淋藥。

應用利水滲濕藥，須視不同病證，選用有關藥物，並作適當配伍。如水腫驟起，有表證者，配宣肺發汗藥；水腫日久，脾腎陽虛者，配溫補脾腎藥；濕熱交蒸者，配清熱瀉火藥；熱傷血絡而尿血者，配涼血止血藥。

利水滲濕藥應用不當，容易耗傷陰液，陰虛津傷者應慎用。

茯苓　《本經》 A

【來源】本品係多孔菌科植物茯苓 *Poria cocos (Schw.)* Wolff 生於松屬植物根部的菌核。茯神為菌核中間天然抱有松根的白色部分。茯神古人認為乃松之神靈伏節而成，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】茯菟、松苓、雲苓。

【成分】菌核含 β-茯苓聚醣(β-Pachyman)約佔乾重 93%和三帖類化合物：茯苓酸(Pachymic acid)、16α-羥基齒孔酸(Tumulosic acid)。此外，尚含樹膠、甲殼質、蛋白質、脂肪、甾醇、卵磷脂、葡萄糖、腺嘌呤、組氨酸等

【藥理】

(1)利尿作用：利尿作用機制與影響腎小管對 Na^+的重吸收有關。

(2)抗腫瘤和抗突變作用：茯苓多醣、茯苓次聚醣和茯苓聚醣複合物腹腔注射對肉瘤 S-180 的抑瘤率分別為 95%，96.8%，及 57.8%。

(3)免疫增強作用：茯苓聚醣對正常及荷瘤小鼠的免疫功能有增強作用。

(4)對消化系統的影響：預防胃潰瘍茯苓水浸膏給大鼠灌胃，可預防輕度胃潰瘍的發生

【性味與歸經】甘、淡，平。歸心、脾、腎經。

【功效】利水滲濕，益脾和胃，寧心安神。用於：1.因慢性腎炎後期出現水腫，小便不利。 2.脾胃虛弱，營養缺乏引起的消化不良，上腹脹滿，食慾減少，及脾虛泄瀉，如急性腸炎。 3.驚悸、失眠。4.咳逆胸悶，痰飲停滯。

【應用】

(1)水腫，小便不利。常配澤瀉、豬苓等同用。因於膀胱氣化不利者，加配桂枝或肉桂以通陽。皮水浮腫膚脹，可與防已、黃耆等同用。

(2)痰飲。痰飲在肺，咳逆短氣，痰多清稀，可配半夏、桂枝、陳皮等藥。痰飲在胃，嘔吐脘痞，可配半夏、生薑等藥。痰飲上湊，頭眩心悸，常配桂枝、白朮、甘草等藥。痰流四肢，肩臂酸痛，可配半夏、枳殼、風化硝等藥。

(3)脾胃虛弱，消化不良，食少便溏，常配黨參、白朮、山藥以健脾止瀉。小兒疳積泄瀉，又可製成茯苓糕食療。

(4)驚悸失眠健忘。屬心脾兩虛者，常與黨參、龍眼肉、酸棗仁同用。屬心腎不交者，可配沉香、五味子、龍齒。屬痰濁內阻者，多合菖蒲、遠志同用。

(5)心腎虛損之夢遺白濁，小便餘瀝，婦女帶下，可配菟絲子、蓮子、沙苑子等。此外，本品又多用於濕溫病、黃疸、消渴，及抗癌方中。並為抗老保健佳品 。生用利水，炒用健脾，硃砂拌藥用於寧心安神。

【用量用法】內服：煎湯，9~15g，大劑量短期可用 30~60g；或作丸、散、酒、粥、點心服用。

【方例】

五苓散《傷寒論》、茯苓湯《不知醫必要》、防已茯苓湯《金匱要略》、苓桂朮甘湯《金匱要略》、茯苓厚樸湯《證治準繩》、安神定志丸《醫學心悟》、張真君茯苓丸《三因極一病症方論》、威喜丸《和劑局方》。五皮散《中藏經》、茯苓皮湯《溫病條辨》。

【本草備要】

性味：甘溫。

功能：(１)甘溫益脾，助陽，淡滲利竅，除濕，色白入肺瀉熱。(２)而下通膀胱，寧心益氣，調營理衛，定魄安魂。(３)小便結者能通，多者能止，生津止渴，退熱安胎。

主治：(１)治憂恚驚悸，心下結痛，寒熱煩滿，口焦舌乾。(２)欬逆，嘔噦，

膈中痰水，水腫淋瀝，泄瀉，遺精。

(附注)茯苓在加工時將菌核內部的白色部分切成薄片或小方塊，即 白茯苓；皮層下的赤色部分，即赤茯苓； 帶有松根的白色部分，切成方形薄片，即茯神，亦稱抱木神。傳統習慣認為白茯苓偏於健脾，赤茯苓偏於利濕，茯神偏於安神。

茯神

【性味歸經】味甘、淡，性平。歸心、脾經。

【藥理】茯神煎劑腹腔注射，能明顯降低小鼠的自發活動，延長戊巴比妥鈉對小鼠的睡眠時間，並能對抗咖啡因所致小鼠過度興奮作用。

【功效】寧心安神利濕。

【應用】

(1)心虛血少之驚悸怔忡，恍惚健忘，失眠等症，常配人參、茯苓、當歸、炙甘草等藥同用。

(2)心腎不交，心火上炎，虛煩失眠，夢遺不禁，可配生地、酸棗仁、黃連、蓮子等藥。

(3)情志怫鬱之失眠，可與香附同用以舒肝理氣，寧心安神。

(4)痰濕內蒙，昏昧譫妄，可與茯苓、菖蒲、竹瀝等利濕導痰開竅藥同用。

(5)痰熱驚癇，中風舌強，可與天竺黃、鉤藤、全蠍等同用，以滌痰鎮驚、清熱熄風。本品用硃砂拌，可增強鎮心安神作用。

【用量用法】內服：10-15g。用於安神，可以硃砂拌用，處方寫硃茯苓或硃衣茯苓。

【使用注意】陰虛而無濕熱，腎虛而小便自利或虛寒精滑者，均不宜用。

(1)《本草經集注》“馬藺為之使。惡白斂。畏牡蒙、地榆、雄黃、秦艽、龜甲。”

(2)《藥性論》：“忌米醋。” 虛寒精滑或氣虛下陷者忌服。

【方例】

朱雀丸《百一選方》、茯神湯《聖濟總錄》、交感湯《醫碥》、茯神散《校注婦人良方》、茯神散《衛生寶鑑》。茯神散《衛生寶鑑》、松節散《腳氣治法總要》。

【本草備要】

功能：(１)主治略同茯苓入脾腎之用多。(２)茯神入心之用多，開心益智，安魄養神。

主治：療風眩心虛，健忘多恚。

茯神木

【性味歸經】

味苦，性平。歸肝、心經。

【功效】

功能平肝息風安神，祛風除濕舒筋。用於中風口面歪斜，舌強語澀；心虛驚悸，健忘；風濕痺著，筋攣疼痛等證。

茯苓皮

【性味歸經】

味甘、淡，性平。歸脾、肺經。

【功效】

功能利水消腫。用於面目四肢水腫，小便不利，能專行皮膚水濕，常配伍桑白皮、生薑皮等藥同用。內服：煎湯，9~15g。

豬苓《本經》 B

【來源】本品係多孔菌科植物豬苓菌 *Polyporus unbellatus* Fries 寄生於椴樹、楓樹等植物根部的菌核。

【別名】野豬糞。

【成分】含麥角甾醇（Ergosterol）、生物素（Biotin）、糖類、蛋白質。

【藥理】

（1） 利尿作用 豬苓對水和電解質代謝有調節作用，其利尿機製可能是由於抑制腎小管對電解質和水的重吸收。

（2） 抗腫瘤作用　豬苓抽取物腹腔注射可使小鼠肉瘤 S180 癌細胞中的 cAMP 含量升高，其抗癌群群組分為葡萄聚醣多醣體，通過調動荷瘤宿主的免疫功能增強來實現的。

（3） 促進免疫功能　豬苓煎劑皮下注射能增強小鼠單核-吞噬細胞系統的吞噬功能。

（4） 保肝作用　豬苓多醣注射液能顯著改善病毒性肝炎患者癥狀，降低 ALT，抑制病毒復製，對肝細胞損傷有修復作用。

（5） 其他作用　豬苓提取液對金黃色葡萄球菌、大腸桿菌有抑制作用。

（6） 毒性　豬苓半精製物 1 次大劑量（200~250mg/kg）給小鼠灌胃，或 500mg/kg 給小鼠腹腔注射，未見明顯毒性。

【性味與歸經】甘、淡，平。入脾、腎、膀胱經。

【功效】利水滲濕。用於：1.尿道急性感染發炎，尿瀦留，尿道刺痛。 2.泌尿系統結石如腎結石、膀胱結石及尿道結石。 3.腹部水腫，下肢浮腫，為腎臟的晚期病症。 4.乳糜尿。

【應用】

（1）小便不利，常與茯苓、澤瀉同用。如因於脾不運濕，陽不化氣者，配白朮、桂枝以健脾通陽利水；因於水熱互結，裏熱傷陰者，配滑石、阿膠以清熱滋陰利水。

（2）水腫。如水濕氾濫，遍身浮腫，常配澤瀉、茯苓皮、大腹皮、冬瓜皮等；水腫而脘腹脹滿者，尚可配蒼朮、厚朴、陳皮等以行氣寬中利水。妊娠子腫，腹脹不舒，宜與白朮、茯苓、大腹皮、砂仁等健脾利氣藥同用。或腳氣脛腫，則可配赤茯苓、檳榔、吳茱萸、木瓜等。

（3）濕盛泄瀉，配白朮、茯苓、滑石、薏苡仁、車前子等分利水濕，健脾止瀉。

（4）濕熱淋濁，小便澀痛。可選配利水通淋藥，如滑石、木通、車前子、瞿麥、石韋、萹蓄等；婦女妊娠子淋及濕熱帶下，亦可應用。此外，豬苓多醣臨床用於肺癌、白血病等患者，能提高機體細胞的免疫功能，改善癥狀和減輕化療的毒副作用。

【用量】內服：煎湯，10~15g。亦可入丸、散。

【宜忌】無水濕者忌服。

【方例】

豬苓湯《傷寒論》、豬苓散《太平聖惠方》、豬苓散《太平聖惠方》、豬苓湯《聖濟總錄》、豬苓湯《聖濟總錄》、豬苓丸《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：苦甘淡。

歸經：入膀胱腎經。

功能：(１)苦泄滯，淡利竅，甘助陽，入膀胱腎經，升而能降。(２)開腠發汗，利便行水，與茯苓同而不補。

主治：(１)治傷寒溫疫大熱，懊惱，消渴，腫脹淋濁，瀉痢痎瘧。

禁忌：然耗津液，多服損腎昏目。

澤瀉《本經》 A

【來源】本品係澤瀉科植物澤瀉 *Alisma plantago-aquatica L.*及同屬近緣植物的塊莖。本品功主去水，“去水曰瀉，如澤水之瀉下”，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】 鵠瀉、及瀉、澤夕。

【成分】塊莖中分出五種三帖類化合物：澤瀉醇 A（Alisol A）、澤瀉醇 B、乙酸澤瀉醇 A 酯（Alisol A monoacetate ）乙酸澤瀉醇 B 酯和表澤瀉醇 A（Epialisol A)；另含揮發油（內含糠醛）、小量生物鹼、天門冬素、一種植物甾醇、一種植物甾醇、脂肪酸（棕櫚酸、硬脂酸、油酸、亞麻仁油酸）；還含樹脂、蛋白質和多量澱粉（23%）。

【藥理】

（1） 利尿作用 在大白鼠的利尿實驗中，不同產季和不同藥用部位的澤瀉具有不同的效果。冬季產的正品澤瀉利尿效力最大，春澤瀉效力稍差，不同的炮炙方法，其利尿效果亦不同。生澤瀉，酒炙、麩炙澤瀉均有一定的利尿作用，而鹽澤瀉則無作用。澤瀉含鉀達 147.5 毫克%，用於切除腎上腺的

大白鼠，可顯著增加尿鉀排出，可見澤瀉的利尿作用與其含大量鉀鹽有關。

（2） 降血脂作用　澤瀉降膽固醇的主要活性成分為澤瀉醇Ａ及澤瀉醇Ａ、Ｂ、Ｃ的醋酸酯，尤以澤瀉醇Ａ-24-醋酸酯降脂作用最強。澤瀉降脂作用與其抑制外源性膽固醇、三酸甘油酯吸收，影響內源性膽固醇代謝及抑制三酸甘油酯肝內合成有關。

（3） 抗脂肪肝作用　澤瀉水提取及苯抽取物可使血清膽固醇及肝脂肪量降低。

（4） 對心血管的作用　澤瀉乙醇抽取物給兔靜脈注射可使其血壓迅速下降。

（5） 對免疫系統的影響及抗炎作用　小鼠灌胃給予澤瀉煎劑，對免疫器官重量和血清抗體 IgG 含量無影響；對綿羊紅細胞所致小鼠遲發型超敏反應也無影響。

（6） 減肥作用　澤瀉水煎劑餵飼對大劑量谷氨酸鈉引起的肥胖有減肥作用。

（7） 其他作用　澤瀉水提液體外能明顯抑制草酸鈣結晶的生長和聚集，體內能明顯降低鈣含量和減少腎小管內草酸鈣結晶形成而抑制大白鼠的實驗性腎結石形成

（8） 毒性　澤瀉含有刺激性物質，大量內服可引起胃腸炎，貼於皮膚引起發泡，其葉可作為皮膚膚發紅劑。

【性味與歸經】甘、淡，寒。歸腎、膀胱經。

【功效】利水滲濕、清腎火。用於：1.腎炎水腫，腳氣水腫、小便不利、淋病。2.瀉腎火治陰虛、腎火亢盛而引起的遺精、滑精、眩暈等證候。

【應用】

(1)水腫脹滿，小便不利。如急慢性腎炎浮腫尿少，可與豬苓、茯苓、白朮等同用；妊娠水腫，配桑白皮、桑寄生、大腹皮等；腹水脹滿，二便不利，可與澤蘭、牽牛子等同用；腳氣病水腫，可配木瓜、蒼朮、木通等藥。

(2)濕勝泄瀉，每與白朮、茯苓等同用；偏寒者，加配炮薑、木香等；偏熱者，加配車前子、黃芩等；暑濕泄瀉，加配香薷、藿香等。

(3)痰飲上蒙清陽之眩暈，可單味應用，或與白朮、牛膝等同用。

(4)肝膽濕熱，黃疸尿赤，配茵陳、滑石、梔子等。

(5)下焦濕熱諸證

【用量】5~10g。

【使用注意】腎虛精滑者忌服。《藥對》：“畏海蛤、文蛤。”

【方例】

白朮散《素問病機保命集》、三白散《本草綱目》、澤瀉散《婦人良方》、澤瀉湯《金匱要略》、澤瀉散《聖濟總錄》、澤瀉散《雲歧子脈訣》、澤瀉散《宣明論》、澤瀉散《幼幼新書》、澤瀉湯《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：甘淡微鹹

歸經：入膀胱

功能：利小便，瀉腎經之火邪，功專利濕行水。濕熱既除，則清氣上行，又能

養五臟，益氣力，起陰氣。補虛損，止頭旋，有聰耳明目之功。

主治：治消渴痰飲，嘔吐瀉痢，腫脹水痞，腳氣疝痛。淋瀝陰汗，尿血泄精，濕熱之病。

禁忌：多服昏目

薏苡仁《本經》 B

【來源】禾本科植物 *Coix lachr ymajabi* L. var. *ma-yuen* Stapf. 的乾燥成熟種仁。本品穎果卵圓形，熟時光亮，常帶黑色，形似苡米，藥用其種仁，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】 苡米、苡仁。

【成分】

（1） 種仁含薏苡仁酯（coixenolide）系抗癌成分。

（2） 含蛋白質 16.2%，脂肪 4.65%，碳水化物 79.17%，少量維生素 B1（330 微克%）。種子含氨基酸、薏苡素（Coixol）

【藥理】

（1） 抗腫瘤作用　薏苡仁對癌細胞有阻止生長作用，其主要抗腫瘤成分為薏苡仁酯。

（2） 對骨骼肌系統作用　對橫紋肌有抑制作用。它能抑制蛙神經肌肉標本的電刺激所引起的收縮反應。

（3） 對心血管系統作用　薏芯仁油對於蛙的離體心臟和運動神經末梢，低濃度時興奮，高濃度則抑制。

（4） 抗炎作用 對抗二甲苯引起的小鼠耳腫脹和角叉萊膠引起的小鼠耳腫脹，具有較好的鎮痛作用。

（5） 其他作用　薏苡仁油能使家兔血糖與血鈣降低。

【性味與歸經】甘、淡，微寒。歸脾、胃、肺經。

【功效】健脾滲濕，清熱排膿，除痺止瀉。用於：1.小便短赤、輕症水腫，尤以腳氣水腫較適宜。2.內癰，如肺癰、腸癰。3.濕熱痹痛，如風濕性肌炎、多發性神經炎。4.脾虛泄瀉。5 皮膚扁平疣。

【應用】

（1）脾虛濕勝，大便溏瀉，常與黨參、茯苓、白朮等配合使用，以補氣健脾，滲濕止瀉。

（2）脾虛濕勝之水腫腳氣，小便不利，常配黃耆、冬瓜皮、赤小豆等健脾利水消腫之品。若水腫較甚，喘不得臥，則配郁李仁、桑白皮等以增強利水消腫之功。此外，濕溫病初起濕邪偏勝，以及白濁帶下，亦可隨證使用本品。

（3）風濕痺痛，筋脈拘攣，屈伸不利，每與蒼朮、木瓜、威靈仙等祛風濕藥同用。若風濕在表，一身盡疼，發熱而日晡增劇者，可與麻黃、杏仁、甘草等配伍；如疼痛、拘攣，得熱則減，遇冷則劇者，此為寒濕偏重，可用苡

仁配附子等以溫經散寒，緩急止痛；若風濕痺久，肝腎兩虧，肢體痿痺，腰脊酸疼者，可與補肝腎、強筋骨之桑寄生、杜仲、續斷等同用。如與清熱燥濕之黃柏、蒼朮等配伍，可治濕熱痿蹇，足膝痿軟。

（4）肺癰、腸癰、肺癰胸痛，咳吐膿痰，常與鮮蘆根、冬瓜仁、桃仁、魚腥草配伍；腸癰腹痛，已成膿者，每與敗醬草、丹皮、桃仁同用。若腸癰膿腫，多日不愈，兼有陽虛表現者，則用苡仁配伍附子、敗醬草以清熱排膿，助陽扶正。此外，本品尚可治療扁平疣及濕疹。臨床並試用於乳腺癌、宮頸癌、絨毛膜上皮癌、胃癌、直腸癌及結腸癌等多種癌證，能增強體質，改善癥狀。健脾宜炒用，餘皆生用。10~30g；或入丸、散，亦可與粳米等煮粥常食，為食療佳品。

【用量用法】內服：煎湯 10~30g。本品力緩，用量須大，宜久服。健脾炒用，其餘

生用。除入湯劑、丸散外，亦可作羹或與粳米煮粥、飯食用，食療佳品。

【宜忌】　脾約便難及妊婦慎服。

【方例】

薏苡仁湯《重訂嚴氏濟生方》、麻黃杏仁薏苡甘草湯《金匱要略》。

【本草備要】

性味：甘淡微寒。

歸經：而屬土，陽明藥也(胃)。

功能：(１)甘益胃，土勝水，淡滲濕，瀉水所以益土，故健脾。(２)治水腫濕痺，腳氣泄痢，熱淋。(３)益土所以生金，故補肺清熱。(４)治肺痿肺癰，咳吐膿血。(５)扶土所以抑木，故治風熱，筋急拘攣。(６)但其力和緩，用之須倍於他藥，殺蚘墮胎。

車前子《本經》 A

【來源】車前科植物車前 *Plantago asiatica* L.或平車前 *Plantago depressa* Willd.的乾燥成熟種子。本品原植物好生於路旁、河邊等地，藥用其種子，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】　車輪草、豬耳朵棵、蝦蟆衣子、豬耳朵穗子。

【成分】車前種子含多量粘液、琥珀酸、腺嘌呤、膽鹼等，所含油脂的脂肪酸有棕櫚酸、硬脂酸、花生酸、油酸、亞麻仁油酸、次亞麻仁油酸等，粘液中含酸性粘多醣車前聚醣（Plantasan）。

【藥理】

（1）　利尿作用　正常人內服車前子煎劑 10 克，有利尿作用，但煎劑總容量及每日入水量均無記載，缺乏嚴格對照。

（2）　祛痰及鎮咳　車前子具有祛痰及鎮咳作用。

（3）　預防腎結石形成　車前子有較強的抑制腎臟草酸鈣結晶沉積的作用，可使

腎鈣含量顯著性下降。

（4） 抗炎作用　車前子能明顯降低皮膚及腹腔毛細血管的通透性,降低紅細胞膜的通透性。

（5） 延緩衰老作用　車前子能明顯提高超氧化物歧化酶(SOD)活力，降低脂質過氧化物(LPO)含量，增強抗缺氧能力。

（6） 緩瀉作用　車前子外皮的粘液層能吸收水分而增加體積,故作為容積性瀉藥，起到潤滑作用。

【性味與歸經】甘，微寒。歸腎、膀胱、肝、肺經。

【功效】利水通淋，止瀉，清肝明目，清肺化痰。用於： 1.熱淋(急性尿道炎、膀胱炎)。小便不利、淋瀝澀痛。 2.濕熱泄瀉。3.腎炎水腫。 4.目赤翳障。

【應用】

(1)小便不利，淋濁，水腫。若濕熱下注膀胱，小便赤澀淋痛，常配木通、滑石、萹蓄、瞿麥等清熱利濕之品，亦可單味研末服用。如治水腫小便不利，可配茯苓、澤瀉、白朮等，健脾利濕消腫；腎虛水腫則可伍肉桂、熟地、山萸肉、牛膝之類，溫陽化氣，利水消腫。

(2)泄瀉，常配茯苓、澤瀉、薏苡仁、白朮等同用；亦可單味研末服。取其利小便以實大便之意。

(3)目赤腫痛，雲翳內障，視物昏暗。如屬肝火上炎之目赤腫痛，常與菊花、黃芩、青黛、龍膽草等同用；若為肝腎陰虛之兩目昏暗、內障遮睛，則可配生地、熟地、枸杞子、石斛等。現亦用治青光眼病。

(4)肺熱咳嗽痰多，常與黃芩、杏仁、桔梗等配伍以清肺化痰止咳。此外，本品亦用於高血壓病，可煎湯代茶飲，或配菊花、黃芩、夏枯草等同用。車前子的種皮有滑腸作用。可用於老年習慣性便秘、產後便秘、直腸朮後便秘等。

【用量用法】內服：煎湯，5~15g，布包；或入丸、散。外用：煎水洗，或研末敷。

【使用注意】車前葉搗汁溫服，療火盛洩精甚驗。凡內傷勞倦，陽氣下陷，腎虛精滑及內無濕熱者，慎服。 (1)《神農本草經疏》: “內傷勞倦、陽氣下陷之病，皆不當用。”(2)《本草匯言》: “腎虛寒者，尤宜忌之。”

【方例】

草蜜湯《仁齋直指方》。八正散《和劑局方》、車前子散《仁齋直指》、三味車前子湯散《四部醫典》、車前子飲《養老奉親書》、車前子散《楊氏家藏方》、車前子散《宣明論方》、駐景丸《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：甘寒

功能：清肺肝風熱，滲膀胱濕熱。利小便而不走氣與茯苓同功，強陰益精，令人有子。涼血去熱，止吐衄，消瘕瘀，明目通淋。

主治：治濕痺五淋，暑濕下痢，目赤障翳，催生下胎。

附藥　車前草 C

【來源】車前科植物車前 *Plantago asiatica* L .的乾燥全草。

【成分】全草含車前草苷(plantainoside)A、B、C、D、E、F，車前黃酮苷(plantaginin)，桃葉珊瑚苷(aucubin)，還含一種多醣類有效成分稱車前果膠（Plantaglucide ）。

【藥理】

(1)抗菌作用　車前草煎劑(1：4)對多種皮膚真菌，如同心性毛癬菌、星狀奴卡氏菌等有不同程度的抑制作用。車前草醇抽取物(15mg/ml)對鉤端螺旋體有殺滅作用。

(2)祛痰及鎮咳、平喘作用　能促進氣管分泌增加，並能抑制呼吸中樞，使呼吸加深變慢，故有一定的鎮咳作用，車前草煎劑具有平喘作用，使氣管平滑肌鬆馳。

(3)抗炎作用　大鼠口服車前果膠可明顯抑制甲醛及右旋糖酐引起的炎性水腫。

(4)利尿排石　車前草水提醇沉液給犬靜注，可顯著引起尿量增多，並使輸尿管蠕動頻率增強，輸尿管上段腔壓力升高。

(5)其他　全草含的桃葉珊瑚苷(aucubin)對小鼠有瀉下作用，還具有明顯的保肝活性，能明顯抑制體外培養細胞中乙型肝炎病毒的 DNA 複製。

【性味與歸經】味甘，性寒。歸肝、腎、膀胱經。

【功效】利尿、消炎、解毒、止血藥。車前的全草。性味、功效與車前子相似。用於：1.小便癃閉、淋瀝、澀痛。2.尿血、淋病、吐血、血痢。3.黃疸水腫，目赤腫痛。4.喉痹乳蛾、咳嗽。5.皮膚潰瘍。6.濕熱泄瀉。

【應用】

(1)小便不利，淋濁，帶下，尿血，水腫。單味煎服或搗汁服。隨證配伍：淋病、小便不利，常與萹蓄、石韋、海金沙等同用；尿血，可配旱蓮草或小薊等。

(2)濕熱下痢，洩瀉，黃疸。

(3)目赤腫痛，可配菊花、決明子、白蒺藜等清肝明目之品；亦可用鮮草搗汁塗眼瞼。

(4)咳嗽，咯血，衄血，乳蛾腫痛。

(5)皮膚潰瘍，癰瘡腫毒，創傷出血，可用鮮葉搗爛外敷。此外，本品尚可用於高血壓病。

【用量】內服：煎湯，9~15g，鮮品 15~30g；亦可搗汁服。外用：搗爛敷或搗汁塗患處。

【使用注意】有報導大劑量服用車前草(每日 150~250g)誘發低血鉀症，認為車前草屬排鉀利尿藥，切忌濫用。

滑石《本經》 C

【來源】礦石中矽酸鹽類的滑石。為矽酸鹽類礦物滑石族滑石的塊狀體。本品呈不規則塊狀，白色、淡青色或夾以淺紅色、灰色、手摸有滑膩感，功能性滑利竅，故名。始載於《神農本草經》。列為上品。

【別名】塊滑石、畫石。

【成分】主含矽酸鎂【Mg_3【Si_4O_{10}】【OH_2】或 $3Mg_{0.4}SiO_2 \cdot H_2O$】，其中MgO 31.7%，$SO_2$63.5%，$H_2O$4.8%。通常一部分MgO為FeO所覆蓋。此外還含氧化鋁【Al_2O_2】等雜質。

【藥理】

(1) 保護皮膚和粘膜的作用　滑石粉由於顆粒小，總面積大，能吸著大量化學刺激物或毒物，因此當撒布於發炎或破損組織的表面時，可有保護的作用；內服時除保護發炎的胃腸粘膜而發揮鎮吐、止瀉作用外，還能阻止毒物在胃腸道中的吸收。滑石也不是完全無害的，在腹部、直腸、陰道等可引起肉芽腫。

(2) 抗菌作用　對傷寒桿菌與副傷寒甲桿菌及腦膜炎球菌有抑制作用。

【性味與歸經】甘、淡，寒。歸胃、膀胱經。

【功效】利水通淋，清解暑熱，祛濕斂瘡。用於：1.小便不利，一切濕熱結於膀胱，尿頻尿急，尿道熱痛，多見於急性尿道感染，急性攝護腺炎，膀胱及尿道結石等症。　2.黃疸性肝炎，有助於消除黃疸症狀。　3.濕熱引起的腳氣病。　4.暑熱煩渴，頭昏痛，神疲乏力胸悶不暢。　5.外用為撒布劑，治濕疹，瘡瘍癤腫，瘙癢腫痛。

【應用】

(1)暑濕證或濕溫病初起，身熱汗出，口渴心煩，小便不利，或嘔吐泄瀉，常與甘草同用，並可隨證加味，如兼有表證者加薄荷；驚煩不安加硃砂；目赤嗾痛加青黛；暑濕泄瀉加車前子等；若暑濕證熱偏重者，配石膏或黃芩。

(2)濕熱黃疸，痢疾，水腫及其他熱病見小便赤澀，大便稀薄熱臭，均可使用本品。熱病後期，餘熱未盡，而陰液已傷者，則可於滋陰藥中佐以少量滑石，使餘熱從小便外洩。

(3)濕熱蘊結膀胱所致之熱淋、石淋。如熱淋可配木通、車前草；石淋可配石韋、海金沙等。

(4)皮膚濕疹，濕瘡，痱子等，每與石膏、爐甘石研末外用。此外，本品與甘草研末調服，可治斑蝥中毒。

【用量】內服：紗布包煎，10~15g，或入丸、散。外用：研末摻或調敷。

【使用注意】 元氣下陷、小便清利及精滑不禁者忌服，孕婦慎服。

《藥對》："惡曾青。" 脾虛氣弱，精滑及熱病津傷者忌服。

【方例】

六一散《傷寒標本》、宣解湯《醫學衷中參西錄》、滑石湯《經驗方》、滑石丸《本事方》、滑石散《太平聖惠方》、清六丸《丹溪心法》、溫六丸《醫方考》、

滑石散《聖濟總錄》、滑石白魚散《金匱要略》、金黃散《景岳全書》、玉粉散《外科啟玄》、滑石散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：甘淡寒滑

歸經：色白入肺，為足太陽(膀胱經)本藥。

功能：(１)滑利竅，淡滲濕，甘益氣，補脾胃，寒瀉熱，降心火。(２)色白入肺，上開腠理，而發表，下走膀胱而行水。(３)通六腑九竅津液，為足太陽經本藥。(４)為蕩熱除濕之要劑，消暑散結，通乳滑胎。

主治：(１)治中暑積熱，嘔吐煩渴，黃疸水腫腳氣。(２)淋閉，水瀉熱痢，吐血衄血，諸瘡腫毒。

木通《本經》 B

【來源】關木通係馬兜鈴科植物木通馬兜鈴 *Hocquartia manshuriensis* (Kom.) Nakai. 或稱為 *Aristolochia mandshuriensis* Komar.的乾燥木質莖部。

川木通係毛茛科植物山木通 *Clematis armandi* Franch. 的乾燥莖。小木通 *Clematisarmandi* Franch.繡球藤 *C.montana* Buch.- Ham.及鈍齒鐵線蓮 *C. apiifolia* DC. var.*obtusidentata* Rehd.et Wils.【*C. obtusidentata*（Rehd.et Wils.） Hj. Eichler】，以藤莖入藥。

【別名】關木通：木通馬兜鈴、東北木通、馬木通、萬年藤。

川木通：淮木通、小木通。

【性味歸經】苦，寒。歸心、小腸、膀胱經。有小毒。

【成分】莖含馬兜鈴酸（oristalochic acid）、齊墩果酸（oleanolic acid）。

【藥理】

（1） 利尿作用　給大鼠灌服關木通水煎劑或兔靜注關木通水提醇沉液均有顯著利尿作用。

（2） 對心臟的作用　煎劑對離體蟾蜍、豚鼠的心臟呈現類似洋地黃的作用。

【功效】利水通淋，清心降火，通乳。用於：1.尿道炎。2.腳氣、腎炎水腫。3.清熱治心火盛之心煩，口舌生瘡，咽喉痛。4.通乳。

【應用】

（1）心火上炎所致之面赤心煩及口舌生瘡，或心火下移小腸所致的小便短赤、淋瀝澀痛，均可與生地、竹葉、甘草等配用。

（2）水腫（包括心臟性水腫與腎臟性水腫）或肝硬化腹水，可與豬苓、澤瀉、桑白皮等行水消腫藥同用。

（3）產婦乳少，配王不留行、炮山甲片，或與豬蹄煨爛後食肉喝湯。此外，亦治婦女赤白帶下及濕熱痺痛。內服：煎湯，1.5~4.5g。

【用法與用量】3~10g。

【使用注意】小便過多、遺尿、精滑氣弱者及孕婦忌用。《得配本草》："腎氣虛，

心氣弱，汗不徹，舌燥，皆禁用。”內無濕熱，津虧，氣弱，精滑，溲頻及孕婦忌服。

【方例】

導赤散《小兒藥證直訣》、木通湯《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：甘淡輕虛

功能：上通心包，降心火，清肺熱，化津液。下通大小腸膀胱，導諸濕熱，由小便出。通利九竅，血脈，關節。除煩退熱，止痛排膿，破血催生，行經下乳。

主治：治胸中煩熱，遍身拘痛，大渴引飲，淋瀝不通，水腫浮大。耳聾目眩，口燥舌乾，喉痺咽痛，鼻齆失音，脾熱好眠。

禁忌：汗多者禁用

（白）木通

【來源】木通科植物木通 *Akebia quinata* Decne. 的藤莖、根。

【性味與歸經】苦，寒。入心、小腸、膀胱經。

【成分】木通莖枝含木通皂苷（Akebin），木通皂苷水解得常青藤皂苷元（Hederagenin）、齊墩果酸（Oleanolic acid）、葡萄糖與鼠李糖。

【藥理】

(1)利尿作用　給兔腹腔注射木通醇浸劑，連續 5 天證實有利尿作用。

(2)抗菌作用　木通醇浸劑(1：20)在體外對革蘭陽性及革蘭陰性桿菌如痢疾桿菌、傷寒桿菌均有抑制作用

【效能】清心瀉火，通經下乳。

通草《本草拾遺》 C

【來源】五加科植物通脫木 *Tetrapanax payrifera* (Hook.) Koch. 的乾燥莖髓。本品有滑利小便、通利五淋、清熱下乳的功能，為利尿專藥，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】 通花、白通草、方通草、川通草。

【成分】莖髓含脂肪 1.07%、蛋白質 1.11%、粗纖維 48.73%、戊聚醣 5.83%、糖醛酸

28.04%、灰分 5.95%。其多醣的氫氧化鈉抽取物經水解得到 α-半乳糖醛酸、半乳糖、葡萄糖與木糖；經草酸鈣提取的水解物中得到半乳糖醛酸。還含天冬氨酸、谷氨酸、蘇氨酸等 13 種氨基酸和鈣、鋇、鎂、鐵等 18 種元素。

【藥理】用足蹠浮腫法、棉球法、佐劑關節炎實驗證明，新鮮通脫木葉的甲醇抽取物

分離出通脫木皂苷L-ⅠⅠa、L-ⅠⅠb、L-ⅠⅠd具有抗炎作用，其效果比cortisone弱，但強於甘草皂苷。

【性味與歸經】甘、淡，微寒。歸肺、胃經。

【功效】清熱利尿，通氣下乳。用於：1.濕熱症、小便不利，及濕熱淋痛。2.泌尿道之輕弱炎症。

【應用】

(1)暑熱、濕溫所致的小便赤澀不利，常與滑石、薏苡仁、車前子等同用。

(2)濕熱壅滯，水腫脹滿，可配豬苓、茯苓皮、防己、大腹皮等利水退腫。

(3)濕熱淋病，小便澀痛。配瞿麥、石韋、淡竹葉等。

(4)產婦乳汁不通，可與豬蹄同煮食，或配王不留行、穿山甲等煎服。若兼氣血不足者，還可加黃耆、當歸、川芎等。

【用量】內服：煎湯，2~5g；或入丸、散；外用：研末綿裹塞鼻。

【使用注意】孕婦慎服。(1)《神農本草經疏》："虛脫人禁用，孕婦人勿服。"(2)《本草匯言》："陰陽兩虛者禁用。"

【附注】

木通、通草，名稱不同，功效有別。今之木通，古書稱 通草；今之通草，古書稱 通脫木。當知區別，不可混淆。

【宜忌】氣陰兩虛，內無濕熱及孕婦慎服。

【方例】

通草飲子《普濟方》、通草散《小兒衛生總微論方》。

【本草備要】

性味：色白氣寒，體輕味淡

功能：氣寒則降，故入肺經，引熱下行而利小便。味淡則升，故入胃經，通氣上達，而下乳汁。

主治：治五淋水腫，目昏耳聾，鼻塞失音，退熱催生。

金錢草《本草綱目拾遺》

【來源】為報春花科多年生草本植物過路黃 *Lysimachia christinae* Hance 的全草。

【性味歸經】甘、淡，平。歸肝、膽、腎、膀胱經。

【功效】利水通淋，除濕退黃，解毒消腫。

【應用】

1 用於熱淋、砂淋、石淋。金錢草能利水通淋，排除結石， 治療泌尿系結石要藥，同單獨大劑量煎湯代茶飲； 或配伍海金沙、雞內金等同用。

2.用於濕熱黃疸。金錢草能清肝膽濕熱，退黃疸。可與茵陳、梔子等同用。本品方可用於肝膽結石病。此外，本品還可用於惡瘡腫毒、毒蛇咬傷。可用鮮草搗汁飲，以渣外敷。

【用量】30~60g；鮮者加倍。外用適量。

海金沙《嘉祐本草》

【來源】海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thumb.)Sw.的孢子。

【性味歸經】甘、淡，寒。歸膀胱、小腸經。

【成分】孢子含脂肪油，內有棕櫚酸(palmitic acid)、硬脂酸(stearic acid)、油酸(oleic acid)、亞麻仁油酸(linoleic acid)等。還含海金沙素(lygodin)。

【藥理】反式對香豆酸具有明顯利膽作用，可增加膽汁水分的分泌，但對膽汁中膽固醇和膽紅素的分泌無影響，其利膽強度與去氫膽酸相似且無引起肝勞損等不良反應。

【功效】 清熱利水，通淋排石。

【應用】

(1)熱淋、血淋、砂淋等諸種淋病。常與萹蓄、瞿麥、木通、車前子等同用。膀胱濕熱盛者更配梔子、黃柏；血淋可配生地、蒲黃；砂淋，則配石韋、滑石、金錢草以加強利尿排石作用。

(2)濕盛腫滿，小便不利，配牽牛子、白朮，能逐水消腫。

【用量用法】內服：6~15g，布包入煎。或研末服。

【方例】

二神散《仁齋直指方》、海金沙散《世醫得效方》、海金沙散《醫學發明》。

【本草備要】

性味：甘寒淡滲

功能：除小腸膀胱血分濕熱

主治：治腫滿，五淋莖痛，得梔子牙硝砂，治傷寒熱狂。

附藥 海金沙藤

海金沙植物的全草。性味、功效與海金沙相似，並能清熱解毒。除用於淋水腫外，亦可用於黃疸、癰腫、瘡毒等。用量 15~30g。

石韋《本經》 C

【來源】水龍骨科植物廬山石韋 *Pyrrosia sheareri* (Bak.) Ching、有柄石韋 *Prrosia lingua* (Thunb.) Farwell 或有柄石韋 *Pyrrosia petiolosa* (Christ.) Ching 的乾燥全草或單用葉，前二者習稱大葉石韋，後者習稱小葉石韋。 本品漫延生於石板懸崖之上，葉革質，鞣韌似皮。韋義皮也，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】 石蘭、石背柳。

【成分】 石韋、有柄石韋、廬山石韋的全草均含黃酮類。石韋全草含裏白烯(diploptene)、鞣質、β-穀甾醇（β- Sitosterol）

【藥理】

(1)抗菌、抗病毒作用　石韋對痢疾桿菌，尤以弗氏桿菌，副傷寒甲、乙菌，腸傷寒菌都有較好的抗菌活性。

(2)鎮咳、祛痰作用　均有明顯鎮咳作用，但不及可待因明顯。

(3)其他作用　石韋煎液可增強機體吞噬細胞能力，對前列腺素生物合成的抑制率為 42%。

【性味與歸經】甘苦，微寒。歸肺、膀胱經。

【功效】利尿通淋，清熱止血。止咳。用於：1.淋症(熱淋、血淋、石淋)。2.小便不通。3.崩漏。4.氣熱咳嗽。

【應用】

(1)淋病。本品為滲濕通淋之要藥，凡熱淋、石淋、血淋等均可應用。熱淋可配車前子、木通等清熱利濕通淋藥；石淋可配金錢草、海金沙、滑石等清熱利濕排石藥。血淋每與黑山梔、白茅根、小薊、蒲黃等清熱利濕、涼血止血藥同用。

(2)肺熱咳喘或兼咯血。常配黃芩、瓜蔞、杏仁、魚腥草。若屬肺經鬱熱者，再加配麻黃；如兼肺陰不足者，可與北沙參、麥冬、百部等同用。

(3)濕熱痢疾、腹痛裏急後重，下痢膿血。可單用，或與白頭翁、地錦草、馬齒莧等配伍。

(4)血熱崩漏。可單用，或與丹皮、蒲黃、棕櫚炭等涼血止血藥同用。現亦有用於癌腫病者，如肺癌，配魚腥草、七葉一枝花、瓜蔞皮等；膀胱腫瘤，與知母、黃柏、木通等同用。

【用量】內服：煎湯，5~10g；或入丸，散。

【使用注意】陰虛而無濕熱者忌服。

【方例】

石韋散《備急千金要方》。

【本草備要】

性味：甘苦微寒

功能：清肺金以滋化源，通膀胱而利水道，益精氣，補五勞。

主治：治淋崩發背

光石韋

【別名】牛皮鳳尾、鐵牛皮、尖刀七。

【來源】水龍骨科石韋屬植物光石韋 *Pyrrosia clavata* （Bak.） Ching 的全草。

【性味與功效能】甘、酸，平。清熱止血，消腫散結。

【應用】用於泌尿系結石，頸淋巴結結核；外用治外傷出血，燒燙傷。

【用法與用量】9~30g ；外用適量。

有柄石韋

【別名】石茶、獨葉草、金茶匙。

【來源】水龍骨科石韋屬植物有柄石韋 *Pyrrosia petiolosa* （Christ） Ching 的全草。

【性味與功效能】苦、甘，寒。消炎利尿，清濕熱。

【成分】含綿馬三萜 diploptene，$C_{30}H_{50}$及 β- 穀甾醇。

【應用】

用於急、慢性腎炎，腎盂腎炎，膀胱炎，尿道炎，泌尿系結石，支氣管哮喘，肺熱

咳嗽。

【用法與用量】3~9g。

萆薢《本經》

.【來源】本品係薯蕷科植物山萆薢 *Dioscorea tokoro* Makino 的根莖，百合科植物白萆薢 *Heterosmilax japonica* Kunth 的根莖。薯蕷科薯蕷屬植物粉萆薢 *Dioscorea hypoglauca* Palib.和綿萆薢 *Dioscorea officinalis* Tsi,mss.的根狀莖。

【別名】粉萆薢、綿草薢。

【成分】山萆薢根莖主含薯蕷皂苷(Dioscin),尚含纖細薯蕷皂苷(Gracillin)、薯蕷皂素毒苷 A（Dioscoreasapotoxin A ）

【藥理】

(1)山萆薢根莖中所含之薯蕷皂苷或薯蕷皂素毒苷有殺昆蟲作用。

(2)降低血清膽固醇作用

【性味與歸經】苦，平。歸肝、胃、膀胱經。

【功效】利濕濁，祛風濕。用於：1.小便頻數、小便失禁。 2.急性尿道炎、膀胱炎、淋濁。 3.風濕腰膝痺痛。 4.皮膚濕疹。

【應用】

(1)濕熱下注，白濁、白帶。治白濁尿赤者常與黃柏、車前子等清熱利濕藥同用；若下焦虛寒，白濁如膏，常與烏藥、益智仁、石菖蒲同用；如婦女濕盛白帶過多，可與茯苓、薏苡仁、蓮子等同用，以健脾利濕止帶。

(2)痺證濕邪偏勝，腰膝酸重疼痛，配薏苡仁、蒼朮、木瓜；偏寒濕者，配附子、烏頭，桂枝；偏濕熱者，配防已、秦艽、牛膝等。此外，又治瘡瘍腫毒。

【用量】內服：煎湯，10~15g；或入丸、散。

【宜忌】腎虛陰虧者忌服。

【方例】

萆薢分清散《楊氏家藏方》、萆薢分清飲《醫學心悟》。

【本草備要】

性味：甘苦性平。

歸經：入足陽明厥陰(胃肝)。

功能：祛風去濕，以固下焦，補肝虛，堅筋骨，益精明目。

主治：(１)治風寒濕痺，腰痛久冷，關節老血，膀胱宿水。(２)陰痿失溺，莖痛遺濁，痔屢惡瘡。

茵陳蒿 《本經》A

【來源】菊科植物茵陳蒿 *Artemisia capillaries* Thunb.或濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst et Kit. 的乾燥幼苗，習稱綿茵陳。

北茵陳為唇形科植物牛至 *Origanum vulgare* L. 的乾燥全草。

【成分】茵陳蒿含有效成分：蒿屬香豆精(scoparone)、茵陳蒿黃酮(arcapillin)、茵陳色原酮(capillarisin)。

【藥理】

(1)對消化系統作用　對健康或四氯化碳肝損害動物均有利膽作用。

(2)對回圈系統作用　為中樞性的降壓作用、抑制去甲腎上腺素(NE)、血管解痙作用、並有擴張冠脈、增加腦血流量、降低血脂、抗凝及促進纖溶作用。

(3)抗病原微生物作用　茵陳蒿煎劑有不同程度的抑菌作用，對病毒有抑制作用。

(4)抗腫瘤作用　有抗突變作用和抑瘤作用。

(5)其他作用　有降溫退熱作用、鎮痛作用、抗炎作用。

(6)毒性　6，7-二甲氧基香豆精小鼠口服 LD-50 為 496mg/kg，死前有陣發性驚厥，靜注 30~50mg/kg 時

【性味與歸經】苦，微寒。歸脾、胃、肝、膽經。

【功效】清利濕熱，為治黃疸的要藥。用於：1 濕熱黃疸，多見於急慢性黃疸型傳染性肝炎，肥囊炎，黃疸初起。2.寒濕黃疸，多見於慢性黃疸型傳染性肝炎，肝硬化。3.為柴胡的代用品用於清熱。

【應用】

(1)黃疸，病由濕熱薰蒸，發為陽黃，配大黃、梔子以清熱利濕退黃；若濕重於熱，發熱身困，脘痞惡心，舌苔白膩，則配蒼朮、厚樸；濕重而小便不利者，可與五苓散同用。如寒濕鬱滯，發為陰黃，本品佐附子、白朮、乾薑等溫化寒濕以退黃。

(2)膽囊炎，配柴胡、黃芩；熱毒甚者加配敗醬草、金銀花或蒲公英等；脅肋脹痛者，配枳殼、鬱金，伴有結石者，再加金錢草。

(3)濕溫，暑濕初起，邪在氣分，濕熱並重，小便不利，配黃芩、滑石等以清利

濕熱。其他肝膽濕熱為患，見有口乾苦而粘，舌苔黃膩，小便赤熱，均可隨證配用。

(4)風濕瘙癢，濕疹、口瘡。

【用量】內服：煎湯，10~15g，可用至 30g，不宜久煎。外用：煎水洗。

【使用注意】

脾虛、氣血不足，以及食滯、蟲積所致的虛黃、萎黃不宜使用。(1)《神農本草經疏》："蓄血發黃者，禁用。"(2)《得配本草》："熱甚發黃，無濕氣，二者禁用。"

【方例】

茵陳蒿湯《傷寒論》、茵陳湯《澹寮方》、茵陳湯茵陳湯《聖濟總錄》、茵陳四逆湯《玉機微義》、茵陳平胃散《症因脈治》、茵陳散《太平聖惠方》、茵陳飲《景岳全書》、茵陳梔子黃連湯《傷寒圖歌活人指掌》、茵陳蒿散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：苦寒

歸經：入足太陽經(膀胱)。

功能：苦燥濕，寒勝熱，入足太陽經(膀胱)發汗利水，以泄太陰陽明之濕熱(脾胃)。

主治：為治黃疸之君藥，又治傷寒時疾，狂熱瘴瘧，頭痛頭旋，女人瘕疝。

地膚子《本經》

【性味歸經】苦，寒。入腎、膀胱經。

【成分】種子含三帖皂苷、脂肪油 15%。綠色部分含生物鹼。

【藥理】

（1） 抗菌作用　地膚子 1:3 濃度的水浸劑，皮膚真菌均有不同程度的抑制作用。

（2） 對免疫功能的影響　地膚子水抽取物灌胃，使小鼠碳粒廓清速率明顯降低，同時減少肝臟和脾臟對碳粒的攝取。

（3） 利尿作用　地膚子對大鼠尿量及尿鈉排出均有影響。

【功效】清熱利水，除濕止癢。

【應用】

（1）淋病，水腫，帶下。治膀胱濕熱，小便淋瀝澀痛，可與瞿麥、萹蓄、冬葵子等同用，以增強清熱利尿通淋之功。

（2）皮膚濕疹，濕瘡，皮膚瘙癢，可配防風、蟬蛻；或白鮮皮、野菊花等。既可煎湯內服，亦可用之外洗。如用於外陰濕癢，可配蛇床子、苦參、白礬等同煎，熏洗患部。此外，本品尚可用於肝虛目暗，雀盲及疝氣、血痢等。

【用量】 內服：煎湯 6~15g；或入丸、散。外用：煎水洗。

【使用注意】《本草備要》："惡螵蛸。"

【方例】

地膚子散《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：甘苦氣寒

功能：益精強陰，入膀胱，除虛熱，利小便而通淋。

主治：治頹(從病旁)疝，散惡瘡。葉作浴湯，去皮膚風熱丹腫。洗眼除雀盲澀痛。

冬瓜皮《開寶本草》

【性味歸經】甘，微寒。歸肺、小腸經。

【功效】利水消腫。

【應用】

用於水腫。冬瓜皮能利水消腫，兼能清熱，以熱性水腫 宜。然單用力薄，常加入利水複方中應用，同與赤小豆、白茅根、茯苓等藥同用。冬瓜果實亦能利水消腫。《楊氏家藏方》冬瓜丸，治水腫喘滿，以冬瓜去瓤，加入赤小豆，用泥封固。火煨，去泥焙乾，研末製丸，冬瓜子湯送服。

【用量】15~30g。

【方例】

千金葦莖湯《金匱要略》、大黃牡丹湯《金匱要略》。

【本草備要】

性味：甘寒。

功能：寒瀉熱，甘益脾，利二便，消水腫，止消渴，散熱毒，癰腫。

附藥　冬瓜子 C

【來源】葫蘆科植物冬瓜 *Benincasa hispida* Cogn.的乾燥成熟種子。

【成分】種子含油 14%，主要為三酸甘油酯（triglyceride）、還含脂類（lipid），此外，還含三萜類化合物，種子脫脂後，約含 25%蛋白質。

【性味與歸經】味甘，性涼。歸肺、胃、大腸、小腸經。

【功效】清肺化痰，消炎排膿。用於： 1 肺熱咳嗽。 2.肺膿瘍、腸癰(闌尾炎)的輔助藥。 3.水腫、腳氣。

【應用】

（1）痰熱咳嗽。多與貝母、桔梗、黃芩等清熱化痰藥同用。

（2）肺癰及腸癰。肺癰可配薏苡仁、桃仁、葦莖以清肺排膿；若療腸癰則常與大黃、丹皮、芒硝、桃仁伍用以清腸消癰。

（3）下焦濕熱所致的淋濁，帶下，水腫，腳氣。可配黃柏、萆薢、豬苓等以清熱利濕。

（4）嗽喉腫痛。與連翹、射干、桔梗、甘草相配伍，可利嗽止痛。此外，本品

外用尚可治酒渣鼻及痔瘡腫痛。古代亦作面脂藥，用以潤澤肌膚。內服：煎湯，15~30g，或研末。外用：煎水洗，可研膏塗敷。

【使用注意】脾胃虛寒者慎服。《名醫別錄》：“久服寒中。”

葫蘆 《日華子本草》

【來源】葫蘆科植物葫蘆 *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl.[*Cucubita siceraria* Molina]或瓠瓜 Lagenaria siceraria (Molina) Standl.var.*depressa* (Ser.) Hara 的果實。

【性味歸經】甘，平。歸肺、小腸經。

【功效】利水消腫。

【應用】用於水腫、腹水。葫蘆的利水消腫作用與冬瓜皮相似，以熱性水腫宜。大多入利水複方應用。

【用量】 15~30 克

赤小豆 《本經》 C

【來源】豆科植物赤小豆 *Phaseolus calcaratus* Roxb.或赤豆 *Phaseolus angularis* Wight 的乾燥成熟種子。

【成分】赤小豆種子每百克含蛋白質（球蛋白）20.7 克、脂肪 0.5 克、碳水化合物 58 克、鈣 67 毫克、磷 305 毫克、鐵 5.2 毫克、硫胺素（thiamin）0.31 毫克、核黃素（riboflavine）0.11 毫克、菸鹼酸（nicotinic acid）2.7 毫克。

【藥理】20%赤豆煎劑對金黃色葡萄球菌、福氏痢疾桿菌及傷寒桿菌等有抑制作用。

【性味與歸經】甘、酸，平。歸心、小腸經。

【功效】利尿、解毒、消炎藥。用於： 1.腎炎水腫或腳氣水腫，腹部脹滿，小便不利。 2.輕症濕熱黃疸。 3.糖尿病。 4.瘡瘍腫毒。

【應用】

（1）水腫、腳氣。水腫腹水，小便不利，配桑白皮、冬瓜皮、白茅根等；兼大便秘配麻仁、水腫腹滿配橘皮，腳氣浮腫配紫蘇或蠶沙。對虛證水腫尤宜。《食療本草》記載，赤小豆“和鯉魚爛煮食之，甚治腳氣及大腹水腫”，現代有用此法治療慢性腎炎水腫、肝硬化腹水，不僅加強利尿作用，且以增強體質，鞏固療效。也有與花生、紅棗同煮食，用於營養不良性水腫，血小板減少性紫癜等。

（2）單用煮粥食，治產婦缺乳。

（3）胃癰、腸癰或腸毒下血，配薏苡仁、當歸等煎服；跌打腫痛、癰腫初起、痄腮、乳癰，單用研末，用蛋清、蜂蜜或醋調敷患處；丹毒、爛瘡等，用

其煎湯外洗。此外，本品尚可用於濕熱黃疸、消渴、熱淋等證。內服：煎湯，10~30g。外用，研末調敷。

【用量】 10~30g。外用適量。

【附注】豆科藤本植物相思子 *Abrus precatorius* L.的種子，半紅半黑，赤小豆同有"紅豆"之稱，有些地區將有毒的相思子誤作赤小豆應用，致中毒事故發生，應予重視。

【方例】

赤小豆湯《聖濟總錄》、麻豆煎《千金翼方》、赤小豆散《普濟方》、赤豆薏苡仁湯《醫宗金鑑》、赤小豆當歸散《張氏醫通》、麻黃連軺赤小豆湯《傷寒論》。

【本草備要】

性味：甘酸(思邈鹹冷)。

功能：(１)色赤，心之穀也，性下行，通小腸，利小便。(２)行水散血，消腫排膿，清熱解毒，治瀉痢腳氣。(３)傅一切瘡疽，止渴解酒，通乳下胎。

禁忌：然滲津液，久服令人枯瘦。

萹蓄 《本經》 C

【來源】本品係蓼科植物萹蓄 *Polygonum aviculare* L. var. *vegetum Ledebour* 的乾燥地上部分。本品多生於道旁路邊而茂盛，從“偏”從“蓄”；(2)莖呈圓柱形而略扁，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】 豬牙草、萹竹牙、萹竹。

【成分】全草含萹蓄苷（Avicularin）、槲皮苷（Quercitrin）、d- 兒茶精（d-Catechol）、沒食子酸（Callic acid ）、咖啡酸（Caffeic acid）、草酸（Oxalic acid）、矽酸（Silicic acid）、綠原酸（Chlorogenic acid）、P- 香豆酸（p-Coumaric acid）、粘質、葡萄糖、果糖及蔗糖。

【藥理】

(1)利尿作用　萹蓄煎劑給大鼠灌胃或皮下注射均有顯著的利尿作用。

(2)利膽作用　對大鼠、犬有利膽作用。

(3)降壓作用　萹蓄的水及醇抽取物靜脈注射，對貓、兔、狗有降壓作用。

(4)抗菌作用　1：10 的萹蓄浸出液，試管內對某些真菌有抑制作用，對細菌的抑制作用較弱。

(5)其他作用　萹蓄能增加呼吸運動幅度及肺換氣。有輕度收斂作用，可作創傷用藥。

【性味與歸經】苦，微寒。歸膀胱經。

【功效】利尿通淋，殺蟲，止癢。用於：1.尿道炎，尿道結石，輸尿管結石，小便淋瀝，澀痛。2.濕瘡痛癢，白帶。3.小兒蛔蟲，疳積。

【應用】

1.用於小便短赤，淋漓澀痛。萹蓄能清下焦濕熱，利水通淋。常與瞿麥、木通、

滑石等同用治療濕熱淋病，如八正散。若治血淋，同與大薊、小薊、白茅根等同用。

2.用於皮膚濕疹、陰癢等證。本品煎湯外洗，有殺蟲止癢作用。

臨床用於膀胱熱淋，小便短赤，淋瀝澀痛，皮膚濕疹，陰癢帶下。配瞿麥、海金沙：清熱利水治濕熱淋濁，破血涼血除莖中澀痛。治諸淋、小便不利、尿道澀痛。配地膚子：清熱治皮膚濕疹，殺蟲除男女陰癢。治皮膚濕疹，婦女濕熱陰癢，男子陰囊濕疹。配茵陳：性苦寒降利除濕，利肝膽清熱退黃。治肝膽瘀滯，濕熱黃疸。

【用量】 10~15g，外用適量煎洗患處。

【使用注意】《得配本草》：“多服洩精氣。

【方例】

八正散《和劑局方》、蓄散《王氏集驗方》。

【本草備要】

性味：苦平

功能：殺蟲疥，利小便。

主治：治黃疸熱淋，蚘咬腹痛，蟲蝕下部。

瞿麥 《本經》 C

【來源】本品係石竹科植物瞿麥 *Dianthus superbus* L.或石竹 *Dianthus chinensis* L.的乾燥帶花地上部分。本品蒴果長筒形，似麥子，功能利水，四通八達，有“衢”之能，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】 巨麥、石竹草、山巨麥。

【成分】瞿麥鮮草含水分 77.3%，粗蛋白質 2.62%，無氮浸出物 13.13%，粗纖維 4.95%，粗灰分 11.09%，磷酸 0.13%。還含維生素 A 類物質。

【藥理】

（1） 利尿作用 瞿麥煎劑對大鼠、兔、麻醉犬及不麻醉犬均有一定的利尿作 用。

（2） 對平滑肌的作用 瞿麥乙醇抽取物對麻醉兔在體子宮及大鼠離體子宮肌條均有明顯興奮作用。

（3） 對心血管的影響 瞿麥對離體蛙心、兔心有很強的抑制作用，瞿麥穗煎劑對麻醉犬有降壓作用。

【性味與歸經】 苦，寒。入心、腎、小腸、膀胱經。

【功效】利尿通淋，破血通經。用於：1.急性尿道炎，膀胱炎，小便不通，淋瀝澀痛。2.癰腫瘡毒。

【應用】

（1）熱淋、血淋、石淋、小便淋瀝澀痛，每與萹蓄相須為用。濕熱淋痛，二便不通者，配大黃、山梔、冬葵子；血淋配大小薊、藕節炭、白茅根；石淋配海金沙、石韋、滑石等。

（2）血瘀經閉，可與丹參、赤芍、益母草等同用。
（3）外用治目赤腫痛，濕疹、濕瘡。
外用：煎水洗，搗爛或絞汁塗敷。

【用量】內服：煎湯，10~15g；或入丸、散。

【使用注意】 脾、腎氣虛及孕婦忌服。《藥對》：“惡桑螵蛸。”

【方例】

立效散《和劑局方》、八正散《和劑局方》、栝蔞瞿麥丸《金匱要略》、瞿麥湯《近效方》、瞿麥丸《雞峰普濟方》。

【本草備要】

性味：苦寒

功能：降心火，利小腸，逐膀胱邪熱，為治淋要藥。破血利竅，決癰消腫，明目去翳，通經墮胎。

禁忌：性利善下，虛者慎用。

燈心草 《開寶本草》 C

【來源】本品係燈心草科植物燈心草 *Juneus decipiens* (Bach.) Nakai.的乾燥莖髓。前人有用本品蒸乾，折取莖髓燃燈用，故名。始載於《開寶本草》。

【別名】燈心、燈草。

【成分】莖髓含纖維、脂肪油、蛋白質等。莖含多醣類。

【藥理】燈心草具有抗氧化和抗微生物作用。

【性味與歸經】甘、淡，微寒。歸心、肺、小腸經。

【功效】利水通淋，清心除煩。用於：1.小便不利，淋澀，心煩不寐。2.小兒夜啼。3.喉痹，金瘡。

【應用】

（1）熱淋小便澀痛，配梔子、滑石、甘草。
（2）水腫尿少，可與茯苓、澤瀉等同用。
（3）濕熱黃疸，配茵陳、金錢草等。
（4）心煩不寐，小兒夜啼，驚癇，可單用本品煎服，也可配合清心安神藥使用。
（5）外用治嚥喉腫痛，口舌生瘡內服並外用。

【用量用法】 內服：煎湯，1.5~2.5g，鮮草單用 30~60g； 或入丸、散。外用：煅存性研末撒或吹喉。治心煩驚癇，硃砂拌用，處方寫硃燈心。

【使用注意】虛寒小便不禁者忌服。

（1）《要藥分劑》：“性專通利，虛脫人不宜用。”
（2）《得配本草》：“多服，久服，令人目暗。”虛寒者慎服。中寒小便不禁者勿服。氣虛小便不禁者忌服。

【方例】

燈心散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：甘淡而寒

功能：降心火，清肺熱，利小腸，通氣止血。

主治：治五淋水腫，燒灰吹喉痺，塗乳止夜啼，擦癬最良。

冬葵子 《本經》 E

【來源】錦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L.或苘麻 *Abutilon theophrasti* Medicus 乾燥種子。

【成分】種子含中性多醣（neutral polysaccharide）、酸性多醣（acidic polysaccharide）、聚醣（peptidoglycan）、此外還含脂肪油和蛋白質。

【藥理】種子中性多醣通過碳廓清試驗，顯示能明顯增強網狀內皮系統的吞噬活性。

【性味與歸經】甘，寒。歸大腸、小腸、膀胱經。

【功效】利水通淋，下乳，潤腸。用於： 1.小便不利、淋瀝澀痛、水腫等症。 2.乳汁稀少或排乳困難、乳房脹痛或乳癰初起。 3.泌尿系結石的輔助藥。

【應用】

（1）水腫，淋病。水腫、小便不利，常配茯苓、車前子、木通、滑石；如與金錢草、海金沙同用，亦治石淋；妊婦子腫、子淋，也可用本品研末或水煎服。

（2）婦女產後乳汁稀少，常以本品配入當歸、川芎、黃耆等補益氣血藥中同用；產後乳汁壅滯不行，乳房脹痛者，可與王不留行、通草同用；如乳癰初起，則配漏蘆、瓜蔞、白芷、赤芍等。

（3）腸燥便秘。常與火麻仁同用，以潤燥滑腸通便。

【用量】 10~15g。

【使用注意】孕婦慎用。

【附註】目前藥材所用的冬葵子，大多 錦葵科植物苘麻 *Abutilon theophrasti* Medicus 的成熟種子。苘麻始載於《新修本草》，其子名 苘賣。其後歷代本草記載，兩者並不相混，功效亦不一樣，而今以其作冬葵子入藥，是否妥當，應予深入研究。

【本草備要】

性味：甘寒淡滑

功能：潤燥利竅，通營衛，滋氣脈，行津液，利二便，消水腫，通關格，下乳，滑胎。

類品：秋葵複種，經冬至春，作子者，名冬葵子，根葉同功，春葵子亦滑，不堪入藥。

溫裏藥

凡能溫散裏寒，治療裏寒證的藥物，稱 溫裏藥。

溫裏藥性味辛熱，能溫暖中焦，健運脾胃，散寒止痛;有的藥物並有助陽、回陽的作用。適用於裏寒證。裏寒證包括兩方面:一為寒邪內侵。脾胃陽氣被困，而見脘腹冷痛、嘔吐瀉利;一為陽氣衰弱，陰寒內盛，而見畏寒肢冷、面色蒼白、小便清長、舌淡苔白、脈象沉細;或大汗亡陽，症見四肢逆冷、脈微欲絕。以上證候，均可選用本類藥物。此即《內經》所說 "寒者溫之" 的意義。

使用溫裏藥，根據不同情況作如下配伍:外寒內侵兼有表證者，配解表藥;寒凝氣滯者，配行氣藥;寒濕內蘊者，配健脾化濕藥;脾腎陽虛者，配溫補脾腎藥;亡陽氣脫者，配大補元氣藥。

本類藥物辛熱而燥，應用不當易耗傷津液，凡屬熱證、陰虛證及孕婦忌用或慎用。

附子 《本經》 A

【來源】本品係毛茛科植物烏頭 *Aconitum carmichaeli* Debx.及華烏頭 *Aconitum chinense* Paxt.經加工過的旁生側根(子根)。本品附烏頭而生，為烏頭子根，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

【別名】天雄、側子、刁附、川附子。天雄為川烏和草烏之形長者，附子為側根(子根)。歷代本草所說的側子，除了附子之角以外，附子之小者，也稱為側子。

【成分】附子含中烏頭鹼 (mesaconitine)、次烏頭鹼 (hypaconitine)、新烏寧鹼 (neoline) 、烏頭鹼 (aconitine)等。

【藥理】

(1)對心血管系統的作用　附子有明顯的強心作用，能增加豚鼠、兔等離體心臟的收縮幅度，對麻醉貓和狗在體正常和衰竭心臟的強心作用也很明顯。但附子冷浸液的安全範圍很小，最小有效量和最大耐受量幾乎相等，而煎劑的最大耐受量為最小有效量的 16~122 倍。

(2)抗炎作用　附子水煎劑口服能明顯抑制甲醛或蛋清引起的大鼠踝關節腫。

(3)對中樞神經系統的作用　生附子、烏頭鹼、新烏頭鹼、脂新烏頭鹼 和次烏頭鹼表現一定的鎮痛作用，鎮痛指數比嗎啡低。經炮製附子即無鎮痛作用。

(4)其他作用　烏頭多糖 aconitan A、B、C 和 D 對正常和四氧嘧啶產生高血糖小鼠均有明顯的降血糖作用，並有免疫作用，可用於治療高血糖和免疫抑制。

【毒性】川烏中毒可致流涎、噁心、嘔吐、腹瀉、頭昏、眼花，口、舌、四肢及全身發麻，脈搏減少，呼吸困難，手足搐搦，心律紊亂。臨床應用大劑量阿托品搶救烏頭中毒，可以減輕症狀，使心電圖恢復正常；利多卡因可顯著降低動物因烏頭中毒的死亡率；甘草、乾薑與熟附片同煮，可使後者毒性大為降低。

【性味與歸經】辛、甘、大熱、有毒。歸心、腎、脾經。

【功效】回陽救逆，散寒止痛，強心、鎮痛藥。

用於： 1.陰寒水腫而伴有全身功能衰退或衰竭的症狀，如慢性腎炎和心力衰竭所致的水腫。

2.亡陽、休克虛脫、肌膚冰冷、呼吸氣微、四肢厥逆。

3.陽虛體衰，腎陽不足，陽痿滑精，子宮虛冷。

4.風寒濕痺，風濕性關節炎。

5.寒證、腹痛、腸鳴、胃脘痛、胃潰瘍、心腹冷痛。

【應用】

1.用於亡陽證，症見冷汗自出、四肢厥逆、脈微欲絕。附子能上助心陽以通脈，下補腎陽以益火，挽救散失之元陽，為回陽救逆之要藥。常與乾薑、甘草同用，以加強回陽救逆之功效，即四逆湯;若陽衰氣脫，大汗淋漓、氣促喘急者，

與大補元氣之人參同用，以回陽固脫，即參附湯。

2.用於陽虛證。本品善於補火助陽，凡腎、脾、心諸臟陽氣衰弱者均適用。若腎陽不足，命門火衰，而見畏寒肢冷、腰痠腳軟、陽痿尿頻者，每與肉桂、熟地、山茱萸等同用，如桂附八味丸;陰寒內盛，脾陽不振，而見脘腹冷痛、大便溏泄者，可與益氣溫脾之人參、白朮、乾薑等同用，如附子理中丸;脾腎陽虛，水氣內停，見小便不利，肢體浮腫者，用之有助陽化氣之功，常與健脾利水藥白朮、茯苓等同用，如真武湯; 心陽衰弱，而見心悸氣短、胸痹心痛者，可與人參、桂枝等同用。此外，衛陽虛自汗者，與黃耆、桂枝同用;陽虛外感風寒者，與麻黃、細辛同用。總之，附子能溫一身之陽，凡陽虛者均可應用。

3.用於痹痛。以寒濕偏盛、周身骨節疼痛較甚者適宜，用之能祛除寒濕，溫經止痛。可與桂枝、白朮等同用，如甘草附子湯。

【用量用法】3~15g。入湯劑應先煎 30~60 分鐘以減弱其毒性。外用：研末調敷患處。

【使用注意】孕婦忌用。陰虛陽盛，真熱假寒均禁服。

【方例】

四逆湯《傷寒論》、霹靂散《傳家秘寶方》、薑附湯《和劑局方》、辰砂一粒丹《宣明論方》、附子散《普濟方》、溫胃散《仁齋直指方》、四神丸《楊氏家藏方》、附子丸《聖濟總錄》、附子丸《外台秘要》、甘草附子湯《傷寒論》、附子湯《傷寒論》、附子丸《太平聖惠方》、附子丸《太平聖惠方》、大醒風湯《仁齋直指方》、羌活散《簡易方論》、小溫經湯《簡易方論》。

【本草備要】

性味：辛甘有毒，大熱純陽。

功能：(１)其性浮而不沉，其用走而不守，通行十二經，無所不至。

(２)能引補氣藥，以復散失之元陽。引補血藥，以滋不足之真陰。

(３)引發散藥，開腠理以逐在表之風寒。

(４)引溫暖藥，達下焦以祛在裏之寒濕。

(５)助陽退陰，殺邪辟鬼，通經墮胎。

(６)類品：烏頭功同附子，而稍緩，附子性重峻，溫脾逐寒，烏頭性輕，溫脾逐風，寒疾宜附子，風疾宜烏頭。

(７)烏附尖，吐風痰，治癲癎，取其鋒銳，直達病所。

主治：(１)治三陰傷寒，中寒中風，寒厥痰厥，欬逆。

(２)嘔噦，膈噎，脾泄，冷痢寒瀉，霍亂轉筋。

(３)拘攣風痺，癥瘕積聚，督脈為病，脊強而厥，小兒慢驚。

(４)痘瘡灰白，癰疽不歛，一切沈寒痼冷之症。

(５)類品：側子散側旁生，宜於發散四肢，充達皮毛，治手足風濕諸痺。

川烏 B

【來源】本品係毛茛科植物烏頭 *Aconitum carmichaeli* Debx. 及華烏頭 *Aconitum chinense* Paxt.乾燥的母根。本品初生發芽長出地面時，形如烏鴉之頭，故名烏頭。因主產於四川省，故又名川烏。始載於《神農本草經》，列為下品。

【別名】 烏頭、川烏頭、草烏。

【成分】含有 6 種生物鹼：次烏頭鹼（Hypaconitine）、烏頭鹼（Aconitine ）、新烏頭鹼（Mesaconitine）、塔拉胺（Talatisamine）、川烏鹼甲（Chuan- wu- base A ）和川烏鹼乙（Chuan- wu- base B)。另說塊根中含次烏頭鹼、烏頭鹼、新烏頭鹼、卡米查林（Carmichaeline ）等，川烏鹼乙就是卡米查林。

【藥理】

(1)對心臟的作用　烏頭鹼對離體與在位蛙心，初使心率減慢（阿托品可阻斷之)，隨即由於高度刺激了心肌，突然心率加快，心收縮力加強，很快出現心律紊亂，心收縮力減弱，心臟收縮如桑葚狀，最終心跳停止。其治療量對人可使心率減慢、脈搏柔軟而弱、血壓微降（興奮迷走中樞)；中毒量可使犬心動過速、室性纖維顫動、撲動。強心作用：烏頭鹼本身並無強心作用，對心臟毒性極強；而其水解產物- - 烏頭原鹼 Aconine 的毒性僅為烏頭鹼的 1／2000~1／4000。有謂具強心作用，在離體蛙心可對抗烏頭鹼引起的心律不整。日本學者認為烏頭中的強心成分為非生物鹼部分，其所用植物品種主要為 *Aconitum japonicum* Nakai，小部分系中國移種於日本的川烏。烏頭、附子（熟附片）煎劑的強心作用與其中所含的鈣有密切關係。在加熱煎煮或炮製後，總鹼含量減少，毒性亦大大降低。 □

(2)對血壓、血管的影響　烏頭鹼能使血壓下降，中國烏頭及川附（熟附片）煎劑對麻醉犬或貓可引起迅速而短暫的降壓，此時心臟並無明顯變化，降壓可被大量阿托品或苯海拉明所消除。

(3)消炎作用及其與腎上腺皮質的關係　熟附片（白附片）或黑順片煎劑，經腹腔注射或口服對甲醛性及蛋清性踝關節腫有明顯的消炎作用。

(4)對中樞神經系統的影響　以 0.002 微克／公斤注入家兔第四腦室，可引起麻

醉現象。用電刺激小白鼠尾巴法證明烏頭鹼有一定的鎮痛作用，東莨菪鹼能增強其效力。烏頭在中藥麻醉複方中，其鎮痛作用可與洋金花協同，並能拮抗洋金花引起的心率加快及口乾。中國烏頭煎劑能提高家兔電痙攣閾，但不能防止大白鼠最大電休克發作。 □

(5)其他作用　烏頭鹼可抑制呼吸中樞，使呼吸變慢；對局部皮膚粘膜的感覺神經末梢先興奮、瘙癢、燒灼感，繼以痲痺、知覺喪失；並可反射性引起唾液分泌亢進，使發熱及正常動物體溫降低。對離體腸管呈膽鹼樣作用。試管內能抑制細菌。烏芨散能使子宮附屬韌帶、陰道、子宮及十二指腸興奮。附子粗抽出物或總甾醇對大鼠、小鼠體重，提肛肌或腎臟重量等無明顯影響，表明無同化和雄性素樣作用。

【毒性】

烏頭毒性極強，因品種、採集時間、炮製、煎煮時間等不同，毒性差別很大，炮製過程中生物鹼含量可損失 81.3%，不同地區附片毒性測定可相差 8 倍之多。烏頭鹼人口服致死量約為 2-5 mg。次烏頭鹼（Hypaconitine）、烏頭鹼（Aconitine ）、新烏頭鹼（Mesaconitine）沸水或稀酸加熱水解成為苯甲銑烏頭原（Benzoylmesaconitine），毒性減少，最後水解為烏頭原鹼、新烏頭原鹼和次烏頭原鹼，毒性為原來的 1/150 ~ 1/1000。

【性味與歸經】辛、苦，熱；有大毒。入脾、命門二經。

【功效】祛風除濕，溫經止痛。

用於：風寒痺痛，關節疼痛，手足拘攣，半身不遂。鎮痛作用較附子強，但強心和祛寒作用不及附子。

【應用】

用於風寒濕痺，四肢冷痛，心腹冷痛，半身不遂及跌打劇痛。配麻黃：宣散風寒，溫中止痛，治痺症關節疼痛。配五靈脂、威靈仙：溫經散寒，活絡止痛，治痺症腰膝疼痛，四肢麻木等。

【用法與用量】 內服：製川烏 3~9g。外用：研末調敷。

草烏　　C

【來源】本品係毛茛科植物各地野生烏頭屬 *Aconitum spp.*的塊根的通俗名稱。以北烏頭 *Aconitum kusnezoffii* Reich.的塊根為代表。

【成分】北烏頭塊根含烏頭鹼(aconitine)，次烏頭鹼(hypaconitine)，中烏頭鹼 (mesaconitine)，3-去氧烏頭鹼(3-deoxyaconitine)，北草烏鹼(beivoutine,新烏寧鹼(neoline)，準噶爾烏頭鹼(songorine)，異塔拉定(isotalatisidine)，10-羥基新烏寧鹼(10 hydroxyneoline)，塔拉定(talatisidine)。烏頭的根含毛茛葉烏頭鹼(ranaconitine)、刺烏頭鹼(lappaconitine)、牛扁酸單甲酯(lycaconitic acid monomethyl ester)。

【藥理】

(1)鎮痛、消炎作用　草烏頭生藥製劑、烏頭鹼、次烏頭鹼對用電刺激鼠尾法或熱板法引起的疼痛反應，均有鎮痛作用。烏頭總生物鹼對因熱引起的兔耳腫脹，小鼠實驗性腹膜炎均具有抗炎作用，其抗炎作用可能與興奮垂體-腎上腺皮質系統有關。

(2)局部麻醉作用　北草烏鹼經動物試驗亦呈現局部麻醉作用。

(3)心血管系統作用　烏頭鹼具選擇性興奮迷走神經，使心率減慢，並對心肌有直接興奮作用，使心力加強，甚至發生室性心動過速、室性顫動，烏頭煎劑具有擴張冠狀血管。

(4)毒性　烏頭及其生物鹼均有毒，家兔靜注烏頭鹼 0.2~0.3 mg/kg，即可致死。小鼠皮下注射 LD-50 為 0.32 mg/kg。人口服 3-5 mg 即可中毒致死。

【性味與歸經】味辛、苦，性熱，有大毒。歸心、肝、脾、腎經。

【功效】祛風濕、止痛、消腫藥。用於風寒濕痺、中風癱瘓、神經痛、脾胃虛冷、癰疽腫毒。祛風勝濕，溫經散寒止痛，開痰散結消腫。與川烏功同而藥力較峻猛。草烏和川烏的用途大致相同，但草烏的毒性較強。

【應用】

(1)風寒濕痺、厲節風痛、腰腿痛，每與川烏同用，並配伍羌活、防風等祛風散寒之品。

(2)中風癱瘓、麻木不仁，可與地龍、五靈脂伍用；破傷風，肢體痙攣搐搦，可與白芷等配用。

(3)偏正頭痛，可與川芎、細辛等配用。

(4)心腹積聚冷痛，及寒疝疼痛，配玄胡索、橘皮、蒼朮，以溫經散寒，消積行氣。

(5)陰疽、癰腫、瘰癧，可單味或配木鱉子、半夏、南星等外用。

(6)正骨、拔牙及外科手術用作麻醉止痛之劑，或配生南星、生半夏、土細辛製成表面麻醉劑；或配洋金花、當歸、川芎等製成全身麻醉劑。內服：煎湯，1.5~3g；或入丸散。外用：適量，研末調敷；或醋、酒磨塗。

【方例】

左經丸《仁齋直指》、救命丹《楊氏家藏方》、四虎散《外科正宗》、耳鳴方《丹溪心法》、急提盆散《陰症略例》。

【本草備要】

性味：辛苦大熱。

功能：搜風勝濕，開頑痰。

主治：治頑瘡，以毒攻毒，頗勝川烏。

禁忌：然至毒無所釀制，不可輕投。

乾薑《本經》

【來源】為薑科植物薑 *Zingiber officlnale*（Willd.）Roso.的乾燥根莖。本品為薑的乾燥根莖，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】白薑、均薑。

【性味歸經】辛，熱。入脾、胃、肺經。

【成分】根莖含揮發油，其中有薑烯（Zingiberene）、薑辣素（Gingerol）、薑酮（Zingiberone）、薑醇（Zingiberol）。

【藥理】麻醉和降溫作用　薑酮 100~150 mg/kg 能降低大鼠直腸體溫 2~3℃。

【功效】溫中散寒，回陽通脈，溫肺化飲。

【應用】

(1)脘腹冷痛，嘔吐泄瀉之脾胃寒證。如冷痛明顯者，可配吳茱萸、高良薑；胃寒嘔吐配半夏，久瀉久痢配赤石脂。若脾胃虛寒者，更須與補氣健脾之黨參、白朮同用。至於中寒客熱而致脘痞吐酸、腹痛瀉痢，可與黃連同用，以溫裏清熱，調和脾胃。

(2)寒飲伏肺，形寒肢冷，痰多清稀之咳嗽氣喘。本品既能溫肺而化寒飲，又能溫脾以杜生痰之源，有標本兼顧之作用，常配麻黃、細辛、五味子等同用。

(3)陽衰陰盛，四肢厥逆，下利清谷，脈微欲絕之亡陽證。以本品配附子，能增強回陽救逆之功，並可減低附子毒性，凡亡陽證而見下利清谷者尤為必用之藥。此外，本品尚可用於寒濕痺痛，腰重足冷，陰疽冷瘡，難潰難斂等證。

【用量】內服：煎湯，3~10g；或入丸、散。

【使用注意】

陰虛內熱、血熱妄行者忌服。孕婦慎服。

(1)《本草經集注》："秦椒為使，惡黃連、黃芩、天鼠矢，殺半夏、莨菪毒。"

(2)《神農本草經疏》："久服損陰傷目，陰虛內熱，陰虛咳嗽吐血，表虛有熱汗出，自汗盜汗，臟毒下血，因熱嘔噁，火熱腹痛，法並忌之。"

(3)《得配本草》："孕婦服之，令胎內消，氣虛者服之傷元。"

【方例】

斷紅飲《觀聚方要補》、固本止崩湯《傅青主女科》、加味生化湯《傅青主女科》、如聖散《聖濟總錄》、黑神散《和劑局方》、健脾散《養老奉親書》、熨痛膏《楊氏家藏方》。理中丸《傷寒論》、半夏乾薑湯《金匱要略》、苓甘五味薑辛湯《金匱要略》、溫中丸《全生指迷方》、通脈四逆湯《傷寒論》、薑附湯《醫宗必讀》、甘薑苓朮湯《金匱要略》、薑礬散《醫宗金鑑》、薑柏散《醫宗金鑑》。

【本草備要】

性味：辛苦大熱。

功能：(１)生用辛溫，逐寒邪而發表，炮則辛苦大熱，除胃冷而守中。

(２)溫經止血，定嘔消痰，去臟腑沉寒痼冷。

(３)能去惡生新，使陽生陰長，故吐下血，有陰無陽者宜之。

(４)亦能引血藥，入氣分而生血，故血虛發熱，產後大熱者宜之。

(５)引以黑附，能入腎而祛寒濕，能回脈絕無陽。

(６)同五味利肺氣，而治寒嗽，燥脾濕而補脾，通心助陽而補心氣。

(７)開五臟六腑，通四肢關節，宣諸絡脈，治冷痺寒痞，反胃下痢。

禁忌：多用損陰耗氣，孕婦忌之。

炮薑：乾薑炒至表面微黑，內成棕黃色而成。

【性味歸經】味苦、辛，性溫。歸肝、脾經。

【藥理】

(1)抗胃潰瘍作用　炮薑水煎液以 4.5g/kg 劑量灌胃，對大鼠實驗性胃潰瘍模型呈明顯的抑制傾向。

(2)止血作用　炮薑水煎劑灌胃，剪尾法實驗表明能顯著縮短小鼠出血時間

【功效】溫經止血，溫脾止瀉。

【應用】

(1)虛寒性出血證。如吐血、便血、崩漏等見血色暗淡，手足欠溫，舌淡脈細者，每與養血、止血之阿膠、熟地黃等藥同用。吐血加配側柏葉，便血加配灶心土；血崩常配蒲黃炭、棕櫚炭之類，如崩漏不止，或產後出血過多，氣隨血脫，昏不知人，須加配人參以益氣止血固脫。

(2)脾胃虛寒，脘腹冷痛，嘔逆、水瀉、久痢。胃冷嘔逆，可配半夏、甘草；水瀉，配白朮、茯苓；腹痛久痢，配當歸、赤石脂。此外，本品與四物湯同用，可治產後血虛發熱。

【用量】內服：煎湯；3~6g，或入丸、散。

肉桂 《別錄》　A

【來源】樟科植物肉桂 *Cinnamomun cassia* Presl 的乾燥樹皮。本品厚 0.2~0.8 釐米，較尋常桂皮為厚，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】牡桂、紫桂、油桂、玉桂。

【成分】皮含揮發油（稱桂皮油）1~2%，主要成分為桂皮醛（Cinnamaldehyde）75~90%，並含少量乙酸桂皮酯、乙酸苯丙酯等。

【藥理】□

(1) 中樞抑制作用　肉桂中含有的桂皮醛對小鼠有明顯的鎮靜作用，表現為自發活動減少。

(2) 解痙作用　甲基丁香油酚能直接鬆弛氣管平滑肌，亦可用作尿道解痙劑。

(3) 對心血管系統的作用　附子、肉桂複方對腎上腺皮質性高血壓大鼠（灼傷一側腎上腺所成之模型）有降壓作用；對腎性高血壓大鼠（8 字形結紮腎臟所形成之模型）則無作用，此作用可能是附子,肉桂促進機能降低了的腎上腺

活動，使之趨向正常所致。

(4) 殺菌作用　桂皮油有強大殺菌作用，對革蘭氏染色陽性菌的效果比陰性者好。內服可作健胃和驅風劑，也有明顯的殺真菌作用。

(5) 其他作用　桂皮醛及桂皮酸有升高家兔白細胞作用。桂皮醛有抗腫瘤作用，給小鼠注射對病毒引起的腫瘤的抑制率甚明顯。桂皮抽取物具有抑制單核-吞噬細胞系統的吞噬能力，抑制抗體形成，對體液免疫有抑制作用。肉桂油內服能增強消化機能，排除腸道積氣。桂皮酸對犬有利膽作用,對大鼠有輕瀉作用。

【毒性】小量桂皮醛引起小鼠運動抑制，眼瞼下垂，大量則引起強烈痙攣，運動失調，耳血管擴張，呼吸迫促，翻正反射消失，死亡。

【性味與歸經】辛、甘，熱。入腎、脾、膀胱經。

【功效】溫補命門火，引火歸源，溫經散寒止痛，溫中健胃。

用於：1.命門火衰，體質衰弱、腎陽不足之滑精早洩，腰膝冷痛。

2.促進血液循環旺盛，溫經散寒通血脈，加強方劑中其他藥的效力。

3.脾胃虛寒腹痛，食慾不振，脹滿、吐瀉。

4.婦科植物經痛、瘀痛。

5.血虛氣弱。

【應用】

(1)腎陽不足，命門火衰所致的畏寒肢冷、腰膝酸軟,陽萎,尿頻等,常與附子相須為用,以溫腎壯陽。若脾腎陽虛,食少泄瀉，完谷不化者,與附子、乾薑、白朮配伍，可溫腎暖脾；若宮冷不孕，帶下清稀者,配艾葉、香附、續斷等藥同用，可溫腎暖宮；若陰寒內盛,氣喘痰壅,四肢厥冷,上盛下虛者，肉桂與附子、硫黃、黑錫等壯陽鎮攝藥配伍,以溫腎納氣，扶陽救逆；若虛陽上浮,面赤咽痛,口舌生瘡,下肢發冷,上熱下寒者,以少量肉桂與熟地、山萸肉、山藥等滋補腎陰藥同用,可引火歸元。

(2)寒凝氣滯或寒凝血瘀所致的痛證，可單味研味沖服或配伍散寒止痛、溫通經脈藥同用。如脾胃虛寒或寒邪客裏的脘腹冷痛,配炮薑,高良薑等以溫中散寒；寒疝、奔豚，腹痛攻衝者,配伍小茴香,吳茱萸等以溫肝散寒；虛寒痛經或產後瘀滯腹痛,配川芎、當歸、艾葉等以溫經散寒止痛；怒氣傷肝,脅肋瘀痛,配鬱金、薑黃等以行血疏肝；跌撲損傷,瘀阻腫痛,配乳香、沒藥、紅花等以化瘀止痛；寒濕痺阻,腰背疼痛,配獨活、狗脊、桑寄生等以蠲痺止痛。

(3)氣血虛寒之外科疾患,如陰疽流注,肉桂與鹿角膠，如陽和湯;氣血虛者，配黃耆、當歸等，如托裏黃耆湯。

【本草備要】

性味：辛甘大熱，氣厚純陽。

歸經：入肝腎血分(平肝補腎)。

功能：(１)補命門相火之衰，益陽消陰，治冷沉寒。

(２)能發汗，疏通血脈，宣導百藥，去營衛風寒，表虛自汗。

(３)腹中冷痛，欬逆結氣，木得桂而枯，又能抑肝風，而扶脾土。

(４)從治目赤腫痛，及脾虛惡食，濕盛泄瀉，補勞明目，通經墮胎。

桂皮

【成分】

（1）天竺桂樹皮含揮發油約 1%，內含水芹烯（phellandrene）、丁香油酚（eugenol）、甲基丁香油酚（methyl eugenol）等。葉也含揮發油，主成分為黃樟醚（safrol）約 60%，還含丁香油酚、1，8-桉葉素（1，8-cineole）等。

（2）陰香樹皮含揮發油 0.2%~0.4%，內有主成分桂皮醛（cinnamaldehyde）佔 77%，還有丁香油酚（eugenol）、黃樟醚（safrole）等。又含果膠質，內有 10%~20%的半乳糖醛酸。

【藥理】

(1)中樞抑制作用　甲基丁香油酚對小鼠、兔、貓和犬靜注均可產生麻醉作用。

(2)解痙作用　甲基丁香油酚能直接鬆弛氣管平滑肌，亦可用作尿道解痙劑。

【應用】

（1）胃寒脘痛，嘔吐噁心，可配藿香、草豆蔻以散寒止痛。若脘腹脹滿，加木香、厚朴以行氣。

（2）寒濕傷中，腸鳴腹瀉，可與蒼朮、陳皮、高良薑同用以溫中止瀉。

（3）風濕痺痛，配海桐皮、松節等祛風止痛。

（4）產後受涼，寒凝血滯，小腹冷痛，與當歸、延胡索、小茴香等同用以散寒活血止痛。此外，跌打損傷，血瘀腫痛，可研末外敷。

【用量用法】 2~5g，研末沖服，每次 1~2g，或入丸散。入湯劑應後下。官桂作用較弱，用量可適當增加。外用：研末調敷或浸酒擦患處。

【使用注意】本品辛熱燥烈,有生熱,傷陰,動血之弊,用量過大或久服,可導致頭暈目花,舌紅口乾及出血等症,故凡陰虛火旺,裏有實熱,血熱妄行及孕婦均當忌服。(1)《藥對》:“忌生蔥、石脂。”（引自《本草綱目》）(2)《得配本草》:“痰嗽嗌痛,血虛內燥,孕婦,產後血熱,四者禁用。”（3）《本草求真》:“精虧血少,肝盛火起者切忌。”

【方例】

桂心散《太平聖惠方》、大已寒丸《和劑局方》、桂心湯《姚僧坦集驗方》、桂附杜仲湯《會約醫鏡》、桂薑湯《外科全生集》、桂心湯《千金翼方》、桂附丸《聖濟總錄》、桂連丸《普濟方》、通關丸《蘭室秘藏》、經驗方《瘡湯外用本草》、陽和湯《外科全生集》、經驗方《瘡瘍外用本草》。

桂心

【本草備要】

性味：苦辛。

功能：(１)苦入心，辛走血，能引血化汗化膿，內託癰疽痘瘡。

(２)益精明目，消瘀生肌，補勞傷，暖腰膝，續筋骨。

主治：治風痺癥瘕，噎膈腹滿，腹內冷痛，九種心痛。

吳茱萸　《本經》　C

【來源】本品係芸香科植物吳茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth.，石虎 *Evodia rutaecarpa*（Juss.） Benth.var.officinalis（Dode） Huang 或疏毛吳茱萸 *Evodia rutaecarpa*(Juss.)Benth.var.bodinieri(Dode) Huang 的乾燥將近成熟果實。本品南北方均有野生，古人認為入藥以吳地者質優，故名。始載於《神農本草經》，列為中品。

【別名】吳萸。

【成分】吳茱萸果實含生物鹼：吳茱萸鹼（evodiamine)、吳茱萸次鹼（rutaecarpine)、羥基吳茱萸鹼、吳茱萸卡品鹼（evocarpine)。又含吳茱萸苦素（Rutaevin)。還含揮發油，內含 80 種成分，主要有吳茱萸烯（evodene)、羅勒烯（ocimene）等。

【藥理】

(1)鎮吐作用　本品中所含吳茱萸烯，具有芳香健胃作用，吳茱萸苦素具有苦味健胃作用，二者均能增強腸胃消化機能。內服吳茱萸有鎮吐作用，與生薑同服效力更強。

(2)鎮痛作用　吳茱萸醇抽取物對家兔有鎮痛作用。

(3)降壓作用　其降壓原理主要是使外周血管擴張而降低了外周阻力。

(4)對子宮的作用　吳茱萸次鹼的分解產物芸香鹼（ratamine）對子宮有較強的收縮作用。

(5)抗菌抗病毒作用　吳茱萸煎劑及水浸劑有抑菌作用。

(6)其他作用　家兔口服吳茱萸煎劑有利尿作用。醇抽取液靜脈注射，可使正常家兔體溫升高，並使呼吸興奮。吳茱萸對中樞有興奮作用。

【性味與歸經】辛、苦，熱；有小毒。歸肝、脾、胃經。

【功效】散寒止痛，疏肝下氣，燥濕，降逆。

用於：1.虛寒胃痛、噯酸、乾嘔嘔吐涎沫。

2.脅痛以及肝胃不和，嘔吐吞酸、食飯後即痛，常見於胃及十二指腸潰瘍病合併潰瘍周圍炎、胃炎等。

3.婦女小腹疼痛，經行後期腹痛。

【應用】

(1）寒邪犯胃，胃脘疼痛，喜熱惡寒，或嘔吐涎沫者，常配生薑、人參、大棗。

(2）胃寒嘔逆，嘔吐吞酸，配生薑、半夏，或丁香、高良薑，以溫中降逆；若肝熱犯胃，嘔吐吞酸、口苦、脅痛者，以少量吳茱萸配黃連，以辛開苦降。

(3）肝經寒濕所致的諸種疼痛。厥陰頭痛，可配生薑、人參等；寒疝腹痛，可

配小茴香、川楝子、烏藥；若胞宮寒冷而致經行腹痛，可配當歸、白芍、桂枝等。

（4）脾腎虛寒之久瀉、五更瀉，本品常與補骨脂、肉豆蔻、五味子同用。

（5）寒濕腳氣，或腳氣入腹，困悶腹脹者，可與木瓜、檳榔、蘇葉等配伍，以燥濕降逆。此外，吳茱萸研末醋調敷足心，能治口舌生瘡，高血壓病。

【用量】內服：煎湯，2~6g；或入丸、散。外用：煎水洗、炒熱熨或研末醋調敷或撒患處。

【使用注意】本品辛熱燥烈，易損氣動火，不宜多用久服，陰虛有熱者忌用。

【方例】吳茱萸湯《傷寒論》、左金丸《丹溪心法》、吳茱萸粥《飲膳正要》、奪命丹《和劑局方》、吳茱萸丸《普濟方》、戊已丸《和劑局方》、蘇長史茱萸湯《備急千金要方》。

【本草備要】

性味：辛苦大熱，有小毒。

歸經：入足太陰血分(脾)，少陰厥陰氣分(腎肝)。

主治：(１)治厥陰頭，陰毒腹痛，嘔逆吞酸，痞滿噎膈，食積瀉痢。

(２)血痺陰疝，痔疾腸風，腳氣水腫。

(３)口舌生瘡，衝脈為病，氣逆裏急。

功能：(１)潤肝燥脾，溫中下氣，除濕解鬱，去痰殺蟲，開腠理，逐風寒。

(２)性雖熱而能引熱下行，利大腸壅氣，下產後餘血。

禁忌：然走氣動火，昏目發瘡，血虛有火者禁用。

細辛　《本經》　A

【來源】馬兜鈴科植物遼細辛 *Asarum heteropoides* F. *Schm var.mandshuicum* (Maxim.) Kitag.或華細辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的乾燥帶根全草。本品很細，直徑不超過 1 毫米，氣香而強烈，味極辛，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】遼細辛、小辛、細草、少辛、獨葉草、金盆草。

【成分】遼細辛含揮發油約 3%，揮發油的主要成分是甲基丁香油酚（Methyleugcnol），其他有黃樟醚（Safroie ）、β- 蒎烯（β-Pincne）、優葛縷酮（Eucarvone）、酚性物質等。

【藥理】

(1)解熱鎮痛作用　細辛乙醇抽取物及揮發油有解熱鎮痛作用。

(2)鎮靜及局部麻醉作用　50%細辛酊塗於人舌後約半分鐘，舌尖即有辛冷感，1 分鐘後有麻木感，以後痛覺完全消失，經 1 小時左右始逐漸恢復。細辛水浸劑及醇浸劑均有局部麻醉作用，能阻斷蛙坐骨神經的衝動傳導，對離體蟾蜍坐骨神經乾動作電位的測定表明，50%細辛煎劑對神經傳導有明顯阻滯作用。其麻醉效價與 1%普魯卡因相近，且是可逆的。其機理可能與神經纖維中載體的失

活有關。細辛揮發油尚有表面麻醉作用，可使兔角膜反射消失。

(3)對心血管系統作用　細辛醇抽取物有興奮腎上腺素能 β 受體的廣泛生理作用，能增強心肌收縮功能，具有正性肌力和正性頻率作用，能擴張血管，降低外周阻力，增加冠脈流量。

(4)對呼吸系統作用　細辛醇浸劑 0.2~0.4g(生藥)/kg 靜注於家兔，可對抗嗎啡所致的呼吸抑制。甲基丁香油酚對豚鼠離體氣管有明顯鬆弛作用。

(5)抗炎、抗過敏及解痙作用 細辛的水或乙醇抽取物可抑制速發性變態反應，使其總過敏介質釋放量減少 40%以上。

(6)免疫抑制作用　細辛油腹腔注射對細胞免疫及體液免疫都有明顯抑制作用，能顯著抑制植物血凝素誘發的小鼠體內淋巴細胞轉化，明顯抑制小鼠溶血素抗體的形成，細辛油尚有明顯的抗排異作用。

(7)抗菌作用　細辛乙醇浸液、揮發油等，在體外對革蘭氏陽性菌、枯草桿菌及傷寒桿菌等均有抑制作用；煎劑對結核桿菌亦有抑制作用。

(8)其他作用　細辛醇提物可提高機體代謝功能，增強脂質代謝，升高血糖。

(9)毒性　北細辛揮發油對蛙、小鼠、家兔等，均先興奮，隨後轉入抑制，隨意運動及呼吸減慢，反射消失，最後因呼吸痲痺而死，心跳停止於呼吸停止之後。

【性味與歸經】辛，溫，有毒。歸肺、腎經。

【功效】祛風散寒，通竅止痛，溫肺化痰。用於：1.感冒風寒，發熱惡寒，鼻塞。2.齒痛，頭痛，風濕痹痛。 3.痰多咳嗽(慢性支氣管炎，支氣管炎)。

【應用】

(1)外感表症，寒邪偏勝，頭痛身痛，配荊芥、防風以發散風寒；若素體陽虛，復感風寒，惡寒脈沉而微熱，則與麻黃、附子同用，以助陽解表。

(2)諸種痛證。為治療少陰頭痛的主藥，如風冷頭痛，配川芎、白芷或蔓荊子等，亦可用粉末搐鼻；小腹寒痛，配當歸、肉桂；胸痺心痛，配桂枝、薤白；風寒濕痺，腰膝冷痛，配羌活、防風、威靈仙或獨活、桑寄生、懷牛膝等；治牙痛，配蓽茇煎湯含漱，或配川烏研末擦患處，有局部麻醉作用；若胃火牙痛，以少量細辛伍石膏煎服，以清熱解痛；風淚目痛，與決明子、木賊、夏枯草等同用，以清肝散風而止痛。

(3)肺寒咳喘，痰多清稀，配乾薑、五味子，可溫肺化飲；配麻黃、杏仁，可宣肺止喘。

(4)鼻淵常流清涕，鼻塞不聞香臭，配白芷、辛夷，能宣通鼻竅。

(5)中風或痰厥竅閉，卒然昏倒，不省人事，牙關緊閉，屬於閉證、實證者，用細

辛為末，吹入鼻中，以取嚏開竅，為臨時急救之用。

(6)口舌生瘡，本品與黃連或黃柏同用，研末，擦患處，或單味研末，醋調，敷於

臍部，12 小時更換 1 次。此外，細辛還用於五官科手術的局部麻醉，《醫宗金

鑑・外科心法》外敷麻藥中也加用細辛。

【用量用法】

內服：煎湯，3~5ｇ；寒實證或寒盛痛甚者可用 5~10ｇ；熱痛證用量宜小，1.5ｇ左

右。若研末服，毒性較大，用量宜慎。外用：研末搐鼻、摻口或煎水含漱。

【使用注意】

氣虛汗多，血虛頭痛，肺熱咳喘，陰虛乾咳等忌服。若使用不當

而引起中毒時，出現頭痛、嘔吐、出汗、呼吸迫促、煩躁不安；繼之牙關緊閉、角

弓反張、四肢抽搐、神志不清，最後呼吸痲痺而死亡。 (1)《本草經集注》“惡狼毒、山茱萸、黃耆，畏滑石、消石、反藜蘆。”(2)《藥性論》：“忌生菜。”(3)《本草別說》：“若單用末，不可過半錢匕，多即氣悶塞不通者死。”

【方例】

麻黃附子細辛湯《傷寒論》、細辛散《普濟方》、至靈散《聖濟總錄》、細辛五味子湯《楊氏家藏方》、寬胸丸《藥物治療手冊》、細辛湯《聖濟總錄》、芎辛湯《蘭室秘藏》 細辛散《聖濟總錄》、通關散《丹溪心法附餘》、兼金散《三因極一病證方論》、細辛散《普濟方》。

【本草備要】

性味：辛溫

功能：(１)水停心下，則腎燥，細辛之辛，能行水氣以潤之。(２)雖手少陰引經(心)，乃足少陰本藥(腎)。(３)能通精氣，利九竅，故耳聾鼻齆，倒睫便濇者宜之。(４)散結溫經，破痰下乳，行血發汗。

主治：(１)辛溫散風邪，故諸風痺痛，咳嗽上氣，頭痛脊強者宜之。(２)辛散浮熱，故口瘡喉痺，鼻淵齒匿者宜之。(３)辛益肝膽，故膽虛驚癇，風眼淚下者宜之。

禁忌：味厚性烈，不可過用

花椒 《本經》 C

【來源】本品係芸香科植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim.或青椒 *Zanthoxylum schinifolium* S. et Z. 的乾燥果皮。

【別名】巴椒、川椒、秦椒、漢椒。

【成分】花椒果實含揮發油，其中含牻牛兒醇（Geraniol）、檸檬烯（Limonene）、枯醇（Cumic alcohlol）等。

【藥理】

(1) 對腸胃道作用 花椒低濃度顯著興奮離體兔空腸自發收縮活動，高濃度則顯著抑制。可對抗阿托品引起的離體小腸活動，其興奮腸管作用可

能是通過群群組胺樣作用實現的。

（2）神經系統作用　花椒果皮浸出液能可逆性地阻斷蟾蜍離體神經乾衝動的傳導，高濃度作用快，恢復慢；低濃度作用慢，恢復快。

（3）降血壓、抗菌作用　免靜注可產生迅速而顯著的降血壓作用。

（4）其他作用　花椒粒煎劑上清液有抑制體液免疫作用。對大鼠有輕度利尿作用，但大劑量時可抑制排尿。稀醇溶液有局部麻醉作用。牻牛兒醇對豚鼠有驅蛔作用。香葉木苷（diosmin）具維生素 P 樣作用，能降低兔毛細血管滲透性，能增加豚鼠毛細血管的抵抗力，還有抗炎作用，腹腔注射時對角叉萊膠引起的大鼠足腫有消腫作用。

（5）毒性　牻牛兒醇對大鼠口服的 LD50 為 4.8g/kg，免靜注為 50mg/kg。動物死於呼吸痲痺。

【性味與歸經】辛，熱; 有小毒。歸脾、胃、腎經。

【功效】溫中，止痛，殺蟲，止癢。用於： 1.虛寒胃冷腹痛、噁心嘔吐、寒濕泄瀉。2.蟲積腹痛、蛔蟲、蟯蟲。 3.寒飲咳喘、寒飲脘脹。 4.痰飲水腫。

【應用】

（1）中焦寒盛，脘腹冷痛，本品常與乾薑或附子同用；脾胃虛寒者，加配人參。若寒疝腹痛，則配吳茱萸、小茴香等以溫理下焦。

（2）下焦虛冷，腰腳痿弱，小便頻數，陰汗囊濕。可配菟絲子、牛膝、蛇床子等；甚者配附子、肉桂。

（3）寒濕傷脾，腹痛瀉痢，配蒼朮、茯苓、肉豆蔻等溫脾燥濕止瀉；虛寒久瀉、久痢、完谷不化者，可配白朮、乾薑、赤石脂、烏梅等溫脾收澀之品。久痢腹痛，可與黃連同用。

（4）寒濕腳氣，可配祛濕舒筋藥，如防已、赤小豆、木瓜等。亦可外用煎水熏洗。

（5）腸寄生蟲病。治蛔蟲腹痛，常與烏梅、使君子或苦楝皮等同用，近以本品熬油內服，用於蛔蟲性腸梗阻及膽道蛔蟲病，都獲得較好療效。治療絛蟲病可配烏梅、檳榔煎服；蟯蟲病可煎水灌腸或熏洗肛門，善能殺蟲止癢。

（6）婦女陰癢，可合蛇床子、明礬等煎水坐浴、熏洗；現已提取花椒油製成栓劑，用於黴菌性陰道炎。

（7）白禿、癬瘡、皮膚癢疹。以本品研末，油調外搽，或煎湯外洗。此外，本品煎湯含漱，可用於風蟲牙痛。

【用量】內服：煎湯，2~5g；或入丸、散。外用：煎水浸洗或研末調敷。

【宜忌】陰虛火旺者忌服。孕婦慎服。

【方例】大建中湯《金匱要略》。

【本草備要】

性味：辛熱純陽。

歸經：入肺，入脾，入右腎命門。

功能：(１)入肺，發汗散寒，治風寒欬嗽，入脾暖胃，燥濕，消食除脹。(２)

治心腹冷痛，吐瀉澼痢，痰飲水腫。(3)入右腎命門，補火。(4)治腎氣上逆，陽衰溲數，陰汗泄精，堅齒明目。(5)破血通經，除癥安蚘，殺鬼疰蟲魚毒。

禁忌：肺胃素熱者忌服。

附藥　椒目

花椒的種子。性味苦，寒。歸脾、膀胱經。功效行水，平喘。用於水腫脹滿、痰飲喘咳等。用量 2~5g。

蓽茇 《新修本草》 E

【來源】本品係胡椒科植物蓽茇 *Piper longum* L.的乾燥未成熟果穗。原生波斯國，其名為譯音而來。始載於《開寶本草》。

【別名】鼠尾。

【成分】果實含胡椒鹼（Piperine）、棕櫚酸（Palmitic acid）、四氫胡椒酸（Tetrahydropiperic acid ）、十一碳-1-烯基- 3，4- 甲撐二氧苯（1-Undecylenyl- 3,4- methylenedioxybenzene）、派啶（Piperidine）、揮發油。

【藥理】

(1)降血脂作用　蓽茇揮發油非皂化物(OPUM)灌胃，連續 20 天，能顯著降低外源性及

內源性高膽固醇血症小鼠血清總膽固醇及肝膽固醇含量，且呈量效關係。

(2)耐缺氧、抗心肌缺血作用　蓽茇揮發油靜注能對抗多種條件所致的缺氧及心肌缺血作用。

(3)抗心律失常作用　蓽茇揮發油靜注能預防氯仿-腎上腺素所致家兔室性心律失常。

(4)鎮靜、鎮痛、解熱作用　蓽茇揮發油確有鎮痛、鎮靜、解熱作用。

(5)其他作用　蓽茇果實的醋酸乙酯可溶部分，對冠狀血管和腸管平滑肌有很強的鬆弛作用。蓽茇油具有廣譜抗菌作用。

(6)毒性　OPUM 小鼠灌胃的 LD50 及 95%可信限為 491.73±46.78 mg/kg。

【性味與歸經】辛，熱。歸胃、大腸經。

【功效】溫中散寒，下氣止痛。用於： 1.傷寒積冷、心腹冷痛、胃寒嘔吐酸水。 2.腸鳴泄瀉、腹部脹滿、冷痢。 3.牙齒疼痛、偏頭痛。 4.鼻塞、鼻炎。

【應用】

(1)寒鬱中焦，胃脘冷痛，飲食不消，氾吐清水，配川椒或高良薑。如胃寒呃逆，可配丁香、柿蒂。

(2)傷寒積冷，腸鳴洩瀉，冷痢腹痛，配乾薑、肉桂或當歸、木香；虛寒瀉痢，加配煨訶子、肉豆蔻。

(3)頭痛，牙痛，鼻流清涕，每多外用；對於寒邪外受，火鬱於內之頭痛、牙痛，可配細辛、升麻、生大黃同煎服。此外，與細辛、檀香、延胡索等配伍，可治胸痺痛。

【用量】內服：煎湯，1.5~3g；或入丸、散。外用：研末搐鼻或納齲齒孔中。

【宜忌】實熱鬱火、陰虛火旺者均忌服。《本草綱目》："蓽茇辛熱耗散，能動脾肺之火，多用令人目昏。"

【本草備要】

性味：辛熱。

功能：除胃冷，溫中下氣，消食袪痰。

主治：治水瀉氣痢，虛冷腸鳴，冷痰噁心，嘔吐酸水，痃癖陰疝，辛散陽明之浮熱，治頭痛，牙痛，鼻淵。

禁忌：多服泄真氣，動脾肺之火，損目。

蓽澄茄《海藥本草》 C

【來源】本品係胡椒科植物蓽澄茄 *Piper cubeba* L.的乾燥果實。 樟科植物山雞椒 *Litsea cubeba* （Lour.） Pers.的成熟果實。

【別名】 山蒼子、山雞椒、山香椒。

【成分】果實含揮發油 13%~18%，其主要成分有右旋-香檜烯(sabinene)、蓽澄茄酸（Cubebic acid）1.7%左旋-蓽澄茄脂素(cubebin)。

【藥理】

1.蓽澄茄果實對粘膜有局部刺激作用，並能吸收，對泌尿道及呼吸道粘膜也能發揮此種作用；口服其揮發油，對尿路有某些防腐作用。蓽澄茄的作用主要由蓽澄茄酸引起。

2.山雞椒 5%的水浸液，可殺滅淡色庫蚊幼蟲，其油劑或酊甘油塗擦於皮膚可避蚊。

3.山雞椒體外直接觀察及培養，對日本血吸蟲有抑制作用，但體內試驗無效。

【性味與歸經】辛，溫。歸脾、胃、腎、膀胱經。

【功效】溫暖脾腎，健胃消食。用於 1.慢性胃痛、心腹刺痛、食積氣脹、反胃、呃逆、嘔吐。 2.久瀉不止、小腹冷痛、臍腹部遇寒、冷痛劇烈。

【應用】

(1)脘腹冷痛，反胃嘔吐，呃逆，腸鳴泄瀉，可配高良薑、吳茱萸，以溫中袪寒，和胃降逆。寒疝腹痛，配烏藥、小茴香，以行氣散寒止痛。

(2)食滯不化，飽脹不納，可配白豆蔻、神曲以溫胃行氣消食。

【用量】內服：煎湯，1.5~3g；或入丸、散。

【宜忌】陰虛內熱，肺熱咳嗽者忌服。

丁香 《藥性論》 C

【來源】桃金孃科植物丁香樹 *Eugenia caryophyllata* Thunb.的乾燥花蕾。 本品花蕾全長 1~2cm，似釘形，故名。始載於《開寶本草》。

【別名】公丁香、丁子香。

【成分】花蕾含揮發油 16%~19%，油中主成分為丁香油酚(eugenol)佔 70%~85%、乙醯丁香油酚(acetyleugenol)佔 7%~17%。

【藥理】

(1)對消化系統作用 丁香浸出液可刺激胃酸和胃蛋白酶分泌，促進消化。

(2)抗微生物作用 丁香在試管內對葡萄球菌和結核桿菌的生長有抑制作用。

(3)驅蟲作用 丁香醇浸劑和水煎劑，在體外對豬蛔蟲有痲痺或殺死作用。

(4)誘變抑制作用 丁香熱水抽取物對實驗動物具有代謝活化的抑制作用及代謝活化 Trp-p-2 的失活作用，並由此雙重作用產生對誘變的抑制效果。

(5)鎮痛作用 丁香醚抽取物及水抽取物灌胃可顯著延長小鼠熱板法痛覺反應潛伏期，也可顯著減少化學刺激引起的扭體反應次數。

(6)抗血栓、抗凝血作用 丁香水提物及丁香油對血栓形成有明顯抑制作用。

(7)抗缺氧作用 丁香水提物能延長小鼠缺氧存活時間。醚抽取物能延長亞硝酸鈉中毒小鼠的存活時間。其抗缺氧機制，可能是由於能抑制腦膽鹼酯酶活性。

(8)其他作用 家兔靜脈注射丁香油酚，可致血壓下降，呼吸抑制，並有明顯的麻醉和抗驚厥作用。

(9)毒性。

【性味與歸經】辛，溫。歸脾、胃、腎經。

【功效】氣味香烈，為溫中降逆之要藥，又能溫腎助陽。為治療胃寒、呃逆、嘔吐的要藥。用於：1.胃腹冷痛、呃逆、嘔吐。2.消化不良、急性胃腸炎而腹痛、反胃、吐瀉。3.外用丁香煎液，塗擦患部，治頭癬、體癬、股癬、手癬。

【應用】

(1)胃寒呃逆、嘔吐。治呃逆常與柿蒂相須為用；治嘔吐寒痰，配半夏、吳茱萸以溫胃化痰；胃虛嘔逆，配人參以補虛降逆。

(2)虛寒瀉痢。腸鳴、腹痛者，配木香、肉豆蔻、乾薑以溫中理氣；小兒寒瀉可以上藥製成藥囊敷臍；久瀉不止者，可配木瓜以斂腸止瀉。

(3)腎陽虛衰，腰膝酸痛、陰冷、陽痿、帶下等症，配附子、肉桂、巴戟天等溫腎壯陽。

(4)寒凝諸痛。本品辛香走竄，配肉桂等分研末，摻於膏藥中外貼太陽穴，能治感寒頭痛；內加乾薑，貼中脘，能治胃寒腹痛；內加附子，敷於腎俞，能治寒濕腰痛；與茴香配伍，調塗局部，可治陰寒疝氣；內加蓽茇，煮汁含漱，可治感寒牙痛；熱酒送服，能治心痛。蛔蟲因寒而動，腹痛陣陣，伍川椒、烏梅能溫臟安蛔。

(5)寒癖積塊，可配附子、沉香以散寒開結。

(6)癬病、神經性皮炎，研末外敷，或煎液塗擦，能減少落屑，止癢。

(7)跌打損傷，瘰癘痰核，陰疽等陰寒、痰瘀凝滯的外、傷科疾病，亦可利用本品的辛溫走竄之性，以開結通絡止痛。

【用量】內服：煎湯，1.5~3g；或入丸、散。外用：研末調敷。

【使用注意】熱病及陰虛火旺者忌服。畏鬱金。《雷公炮炙論》：“不可見火，畏鬱金。”

【方例】

雞舌香散《元和紀用經》、雞舌香丸《聖濟總錄》。丁香柿蒂湯《症因脈治》、丁半湯《醫學入門》、丁沉丸《楊氏家藏方》、丁香丸《太平聖惠方》、丁香丸《太平聖惠方》、丁黑散《幼幼新書》、丁香散《外台秘要》。

【本草備要】

性味：辛溫純陽。

功能：泄肺溫胃，大能療腎，壯陽事，暖陰戶。

主治：(１)治胃冷壅脹，嘔噦呃逆，痃癖奔豚，腹痛口臭。(２)腦疳齒䘌，痘瘡胃虛，灰白不發。

禁忌：熱證忌用。

附藥　母丁香　F

【來源】 桃金孃科植物丁香樹 *Eugenia caryophyllata* Thunb.的乾燥果實。

【性味與歸經】味辛，性溫。

【功效】功能溫中，散寒，降逆。本品效用與丁香相近，但氣味較淡，作用較弱。用於：1.暴氣心痛、小兒疝氣。2.胃冷嘔逆。3.外治口臭、舌瘡、齲齒。

【應用】

(1) 心痛暴作，可單用，或配伍桂心、高良薑、赤芍以溫經散寒止痛。

(2) 中焦虛寒，嘔吐、呃逆者，常與柿蒂、生薑、半夏配合，吐瀉腹痛者，配乾薑、藿香梗、川朴、茯苓以溫中健脾止瀉。

(3) 齲齒痛，牙宣，口瘡，口臭。研末摻或煮汁含漱。

(4) 婦人陰冷，製成栓劑外用。

(5) 小兒疝痛。單用研末摻於膏藥上外貼患處，或配伍吳茱萸、青皮煎湯內服，暖肝散寒。

【用量】內服：煎湯，2~5；或研末。外用：研末調敷；或煎水含漱。

【使用注意】熱證及陰虛內熱者忌服。《雷公炮炙論》：“不可見火，畏鬱金。”

高良薑　《別錄》 C

【來源】本品係薑科植物高良薑 *Alpinia officinarum* Hance 的根莖。本品始出高良郡，今廣東省治茂市，形狀似薑而小，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

【別名】良薑、蠻薑、風薑、小良薑。
【成分】根莖尚含薑黃素(curcumin)高良薑素（Galangin）等和一種辛辣成分，稱高良薑酚（Galangol），含揮發油 0.5~1.5%，其中主要成分是 1，8-桉葉素（Cineole）和桂皮酸甲酯（Methyl cinnamate）。
【藥理】
(1)對消化系統的影響　高良薑醚抽取物(Aoe)和水抽取物(Aow)灌服能顯著對抗小鼠水浸應激性胃潰瘍和大鼠鹽酸損傷性胃潰瘍，對抗蓖麻油引起的小鼠腹瀉；兩種抽取物灌服對麻醉大鼠均有明顯利膽作用。
(2)對血凝的影響　Aow 灌服使大鼠實驗性血栓形成時間推遲；高良薑揮發油也能使血栓形成延遲。
(3)對缺氧的影響 Aoe 還以延長常壓缺氧小鼠的存活時間，減慢機體耗氧速度；Aow 不能延長常壓缺氧小鼠的存活時間，但能提高小鼠在低氧條件下氧利用能力。
(4)鎮痛作用　小鼠灌服 Aoe 或 Aow 均可延長熱刺激痛反應的潛伏期。
(5)抗菌作用　高良薑煎劑對炭疽桿菌、溶血性鏈球菌、肺炎鏈球菌、葡萄球菌、白喉桿菌和枯草桿菌等有不同程度的抗菌作用。
(6)毒性　小鼠灌服 Aoe 的 LD50 為 4.2ml/kg，中毒表現為翻正反射消失，持續 8 小時以上才死亡。
【功效】溫中祛寒，消食止痛。用於：1.脘腹冷痛，嘔吐泄瀉之證。2.寒疝腹痛。
【應用】
(1)暴冷久寒，胃脘冷痛、嘔吐，可單用，或與乾薑同用，以加強溫中止痛之功。寒濕中阻所致者配蒼朮、厚朴；嘔吐清水者配半夏、生薑；若胃寒氣鬱，脘部冷痛，胸悶不舒，又常與香附同用。
(2)久瀉冷痢，腸鳴腹痛，完谷不化而下利清水，本品須與乾薑、肉桂、蓽茇等溫中助陽藥合用；若屬脾腎虛寒之久泄瀉利，良薑伍補骨脂，合理中丸煎服，以溫腎健脾以止瀉。
(3)寒疝腹痛，多為肝經寒積，常配小茴香散寒理氣止痛。此外，脾虛寒瘧，寒多熱少，可與草果、常山或乾薑同用。
【用量】內服：煎湯，3~6g；或入丸、散。
【使用注意】胃燥津枯，陰虛有熱者忌服。
【方例】
良薑粥《飲膳正要》、良附丸《良方集腋》、建脾散《楊氏家藏方》、良薑散《全生指迷方》、良薑理中湯《扁鵲心書》、二薑散《蘇沈良方》。
【本草備要】
性味：辛熱。
功能：暖胃散寒，消食醒酒。
主治：治胃脘冷痛，霍亂瀉痢，吐惡噎膈，瘴瘧冷癖。
禁忌：肺胃熱者忌之。

小茴香　　《新修本草》 C

【來源】為傘形科植物茴香 *Foeniculum vulgare* Mill .的乾燥成熟果實。本品多做食物佐料，尤其是在煮肉燉雞時放入少許，肉即格外馨香；且果實較小，故名。始載於《唐本草》。

【別名】茴香、蘹香、谷香。

【成分】果實含揮發油約 3~6%，主要成分為茴香醚（Anethole）50~60%、小茴香酮（Fenchone）18~20%。

【藥理】

(1)驅風止痛 茴香油可作驅風劑，在腹氣脹時排除氣體，減輕疼痛。它能降低胃的張力，隨後又刺激之，而使其蠕動正常化，縮短排空時間。對腸則增進張力及蠕動，因而促進氣體的排出。有時在興奮後蠕動又降低，因而有助於緩解痙攣、減輕疼痛。

(2)抗菌作用，茴香醚可能是抗菌的有效成分。小茴香酮為樟腦的異構體，故有與樟腦相似的某些局部刺激作用。

【性味與歸經】辛，溫。歸腎、膀胱、胃經。

【功效】散寒止痛，理氣和胃。用於：1.消化不良、慢性胃病、胃寒嘔吐、食少。2.協肋脹痛、腹部脹氣、胃腹冷痛。 3.寒疝腹痛，包括腸絞痛，睪丸偏墜。

【應用】

1.用於寒疝疼痛、睪丸偏墜等證。本品疏肝理氣，溫腎祛寒，而能止痛。臨床應用

時多與暖肝溫腎、行氣止痛藥配伍，如暖肝煎，以本品與肉桂、沉香、烏藥等同用，治寒疝少腹作痛；香橘散則以本品配合橘核、山楂，共炒研末，溫酒調服，治睪丸偏墜脹痛。

2.用於胃寒嘔吐食少、脘腹脹痛等證。本品有理氣和胃、開胃進食之功。可與乾薑、木香等配用。此外，以本品炒熱，布包溫熨下腹部，治寒證腹痛，有良好的止痛效果。

3.用於胃寒脹痛，少腹冷痛，痛經，疝痛，睪丸腫痛，鞘膜積液，早期血吸蟲病。配肉桂：溫補肝腎，散寒止痛。治虛寒腹痛，腰髖墜痛。配厚朴：行氣散寒，健胃止痛。治腸胃脹氣，消化不良。

【用量】內服：3~6g。外用：研末調敷或炒熱溫熨患處。

【宜忌】 陰虛火旺者慎服。

【本草備要】

性味：大茴辛熱。

歸經：入腎膀胱。

功能：暖丹田，補命門，開胃下食，調中止嘔。

主治：療小腸冷氣，㿗疝陰腫，乾濕腳氣。

禁忌：多食損目，發瘡。
類品：小茴辛平。
功能：理氣開胃。
主治：亦治寒疝，食料宜之。

附藥　八角茴香 C

【來源】本品係木蘭科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f.的乾燥成熟果實。其形較傘形科茴香為大，故以大茴香之名別之。

【成分】果實含揮發油（茴香油）約 5%，脂肪油約 22%，以及蛋白質、樹脂等。茴香油的主要成分是茴香醚（Anethole），含量 80~90%；此外，尚有少量甲基胡椒酚 （Methylchavicol）、茴香醛（Anisaldehyde）、茴香酸（Anisic acid）、茴香酮（Anisyl acetone）、蒎烯（Pinene）、水芹烯（Phellandrene）、檸檬烯（Limonene）、1，8- 桉葉素（蛔蒿油素，Cincole）、黃樟醚（Safrole）、3，3- 二甲基烯丙基- 對- 丙烯基苯醚。葉含揮發油約 1%，主要成分為茴香醛及茴香醚。

【藥理】醇抽取物在體外對革蘭氏陽性細菌（金黃色葡萄球菌、肺炎球菌、白喉桿菌等）之抑菌作用與青黴素鉀鹽 20 單位／毫升相似;對革蘭氏陰性細菌(枯草桿菌、大腸桿菌、霍亂弧菌及傷寒、副傷寒、痢疾桿菌等）之抑菌作用與硫酸鏈毒素 50 單位／毫升相似;對真菌之抑菌作用大於 1%的苯甲酸及水楊酸。

【功效】芳香健胃、鎮痛藥。用於：1.消化不良、胃寒嘔吐、食慾減退、胃腹冷痛。
2.寒疝腹痛、睪丸偏墜、腸絞痛。3.關節炎神經痛。4.作為食品香料調味料。

胡椒　《新修本草》 C

【來源】本品係植物胡椒 *Piper nigrum* L.的除去外果皮的乾燥成熟果實。本品引自外國（胡邦），氣芳香，味辣似椒，故名。始載於《唐本草》。

【別名】白胡椒、黑胡椒。

【成分】果實含胡椒鹼（Piperine）、胡椒脂鹼（Chavicine）、胡椒新鹼（Piperanine ）， 揮發油含向日葵素（Piperonal ）等。

【藥理】

(1)中樞神經系統抑制作用　胡椒鹼能延長戊巴比妥對大鼠的睡眠時間，故有鎮靜作用。

(2)對膽汁分泌的影響　大鼠 灌服胡椒可使膽汁濃度升高，如每日餵飼胡椒，可見膽汁流量增多而濃度下降。

(3)抗炎作用　胡椒鹼對角叉菜膠所致大鼠足踝腫脹，棉球肉芽腫及巴豆油肉芽腫均有抑制作用，表明胡椒鹼對急性早期炎症和慢性肉芽腫形成均有明顯作用，其機製部分是由於 刺激垂體-腎上腺皮質軸所致。

(4)毒性小鼠塗搽或餵胡椒抽取物每周 3 次，共 3 個月，可見荷瘤鼠明顯增加。

【性味與歸經】辛、熱。入胃、大腸經。

【功效】溫中散寒。用於： 1.能治胃寒(胃酸過多)、嘔吐、腹痛泄瀉。 2.慢性胃部疾病如萎縮性胃炎、久治不癒、食慾不振。 3.小兒疳積(慢性消化不良)。 4.為調味佳品，食後令人開胃。

【應用】

(1)寒鬱中焦，食欲不振，脘腹冷痛，反胃嘔吐，泄瀉，冷痢等症。可研末，或入丸劑內服。一般脘腹冷痛常配吳茱萸、高良薑等，以加強祛寒止痛效果；嘔吐者可配半夏、生薑；小兒胃寒腹痛，嘔吐、泄瀉者，也可用胡椒粉入臍眼中，外用暖臍膏貼之。

(2)咳嗽哮喘，除內服外，可用胡椒粉放膏藥中，貼於肺俞穴上。

(3)瘧疾，本品研末或配少許肉桂粉置膏藥中，於瘧發前 3 小時，貼於大椎穴。此外，本品內服尚可用於癲癇痰多，外用研末填齲齒痛，浸酒敷肩關節痛及凍傷，煎水洗濕疹等。

【用量】內服：煎湯，1.5~4.5g，研粉，0.6~1.5g。外用：研粉，放膏藥中貼局部。

【使用注意】陰虛內熱者忌服，孕婦慎用。(1)《本草綱目》：“辛熱純陽，走氣助火，昏目發瘡。”(2)《本草備要》：“多食發瘡痔、臟毒、齒痛目昏。”

【方例】一撚金散《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：辛熱純陽。

功能：(１)暖胃快膈，下氣消痰。

主治：(１)治寒痰食積，腸滑冷痢，陰痛腹痛。(２)胃寒吐水，牙齒浮熱作痛。

功能：(２)殺一切魚肉鱉蕈毒，食料宜之，嗜之者眾。

禁忌：多食損肺，走氣動火，發瘡痔臟毒，齒痛目昏。

理氣藥

凡用以調理氣分疾病，能疏暢氣機，可使氣行通順的藥物，稱為理氣藥。

理氣藥大多氣香性溫，其味辛、苦，善於行散或泄降，具有調氣健脾，行氣止痛，順氣降逆，疏肝解鬱或破氣散結等功效，適用於氣機不暢所致的氣滯、氣逆等證。

氣機不暢，主要與肺、肝、脾、胃等臟腑功能失調有關。因肺主氣，肝主疏泄，脾主運化，胃主受納。諸如寒暖失調，憂思鬱怒，痰飲，濕濁，瘀阻，外傷，以及飲食不節等因素，都能影響上述臟腑氣機的運行，導致肺失宣降，肝失疏泄，脾胃升降失司。氣滯者常表現 悶、脹、痛，氣逆者常表現嘔噁、呃逆或喘息。但因發病部位及病情輕重的不同，其具體證候亦有差別。如肺失宣降，則見胸悶不暢，咳嗽氣喘;肝氣鬱滯，則見脅肋疼痛，胸悶不舒，疝氣疼痛，乳房脹痛或結塊，以及月經不調;脾胃氣滯，升降失司，則見脘腹脹滿疼痛，噯氣泛酸，噁心嘔吐，便祕或腹瀉。又因臟腑之間有著密切的關係，如肝失疏泄，每易導致脾胃氣滯;脾失健運，聚濕生痰，也會影響肺氣的宣降。

使用本類藥物時，必須針對病情，選擇相應的藥物，並採用適宜的配伍。肺氣壅滯如因外邪襲肺者，當配合宣肺化痰止咳之品;如痰熱鬱肺，咳嗽氣喘者，當配合清熱、化痰藥。脾胃氣滯而兼有濕熱之證者，宜配清利濕熱藥;兼有寒濕困脾者須並用溫中燥濕藥;食積不化者酌加消食導滯藥，兼脾胃虛弱者又當與益氣健脾藥合用。至於肝鬱氣滯之證，兼夾證候較多，視其具體病情，酌配養肝、柔肝、活血和營、止痛及健脾等藥。

本類藥物辛燥者居多，易於耗氣傷陰，故氣虛及陰虧者宜慎用。

橘皮〔陳皮〕　　《本經》 A

【來源】本品係芸香科植物福橘 *Citrus reticulate* Blanco. 及同屬近緣植物的乾燥成熟果皮。原名枸皮，因存放陳久者效優，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】廣陳皮、橘子皮、新會皮、枸皮。

【成分】果皮含多種高度甲氧基化的黃酮；川陳皮素（nobiletin），福橘（tangeretin）。橙皮（hesperidin）含揮發油，主成分為檸檬烯（limonene）等。

【藥理】

（1） 對心血管系統的作用　鮮橘皮煎劑及醇提取液，對離體與在體蛙心均有興奮作用，可使心臟收縮力增強，輸出量增加。

（2） 對平滑肌的作用　陳皮煎劑對家兔及小鼠離體腸管，小鼠離體子宮均有抑制作用，緩解痙攣而止痛，用川陳皮素作豚鼠離體氣管試驗，呈現 JUX9

氣管擴張作用。

（3） 抗潰瘍及助消化作用橘皮可促進消化液的分泌，改善消化吸收功能，從而具有健脾開胃作用。

（4） 抗菌作用　廣陳皮在試管內對葡萄球菌、卡他奈菌、溶血性嗜血桿菌的生長有抑制作用，在 25%和 50%濃度對常見淺部真菌有抑制作用。

（5） 抗炎作用　橙皮具有維生素 P 樣作用，可降低毛細血管通透性、防止微血管出血。

（6） 對免疫功能的影響　陳皮注射液皮下注射，對豚鼠血清溶菌含量、血清血凝抗體梯度、心臟血 T 淋巴細胞 E 玫瑰花環形成率均有顯著增強作用。

（7） 其他作用 陳皮抽取物還可以清除自由基、抗脂質過氧化。

（8） 毒性　50%鮮橘皮煎劑給狗灌胃 3ml/kg，未見毒性癥狀；靜脈注射較大劑量，也未見毒性反應。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸脾、肺經、胃經。

【功效】理氣，調中，燥濕，化痰。用於：1.腸胃氣滯，引起胃部腹部悶脹、疼痛、食慾不振、噁心嘔吐。 2.痰熱壅盛濃厚量多、咳甚喉痛。 3.小兒患各種呼吸道傳染病後，常遺留咳嗽痰多。

【應用】

（1）脾胃氣滯，脘腹脹悶，食欲不振，消化不良，常與木香、砂仁同用：如因濕阻氣滯者，可配蒼朮、厚朴；若屬脾虛者，配黨參、白朮。

（2）胃氣不和，噁心嘔吐，呃逆，噯氣，屬寒者，配生薑或半夏；屬熱者，配竹茹、枇杷葉。

（3）濕痰壅滯，胸悶氣逆，咳嗽痰多，可與半夏、茯苓同用。此外，還可用於痰阻氣滯之胸痺，可與枳實配伍。

【用量】內服：煎湯；3~10g；或入丸、散。

【使用注意】本品辛散苦燥，溫能助熱，舌赤少津、內有實熱者須慎用。陰虛燥咳及吐血證慎服。

【方例】

寬中丸《雞峰普濟方》、參橘丸《全生指迷方》、陳皮半夏湯《濟陰綱目》、橘皮竹茹湯《金匱要略》、陳橘皮散《太平聖惠方》、橘皮枳實生薑湯《金匱要略》、六安煎《景岳全書》。

【本草備要】

性味：辛苦溫。

功能：(１)辛能散，苦能燥能瀉，溫能補能和。

(２)同補藥則補，瀉藥則瀉，升藥則升，降藥則降。

(３)為脾肺氣分之藥，調中快膈，導滯消痰，利水破癥。

(４)宣通五臟，統治百病，皆取其理氣燥濕之功。

禁忌：多服久服，損人元氣。

橘紅

【別名】芸皮、芸紅。

【來源】為芸香科植物福橘 *Citrus tangerina* Hort. et Tanaka 或朱橘 *C.erythrosa* Tanaka 等多種橘類的果皮的外層紅色部分。原植物詳“橘”條。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸脾、肺經。

【功效能】散寒，燥濕，利氣，消痰。

【應用】用於風寒咳嗽，喉癢痰多，食積傷酒，嘔惡痞悶。功能行氣消食，化痰散結。用於食積氣滯，脘痞嘔惡，飲食不消；外感咳嗽，痰多氣逆，胸膈脹滿；亦治乳房結塊等症。

【用法與用量】內服：煎湯 3~6g，或入丸、散。

【使用注意】陰虛燥咳及久嗽氣虛者不宜服。

附藥　橘核　橘絡　橘葉　化橘紅

1 橘核　橘的種子。性味苦平。歸肝經。功能行氣散結止痛。用於疝氣、睪丸腫痛及乳房結塊等證。用量 3~10 克

2.橘絡 橘的中果皮及內果皮之間的維管束群(俗稱筋絡)。性味甘苦平。歸肝、肺經。功能宣通經絡、行氣化痰。用於痰滯經絡，咳嗽胸協作痛。用量 3~5g。

〔性味歸經〕味甘、微苦，性平。

〔功效〕功能行氣，化痰，通絡。用於痰滯經絡，咳嗽胸痛，可入化痰止嗽藥中用之。亦可用治扭挫傷等所致的脅肋引痛，可與柴胡、當歸、枳殼、絲瓜絡等同用。內服：煎湯，3~6g。

3.橘葉 橘樹之葉。性味辛苦平。歸肝經。功能疏肝行氣，消腫散結。用於脅肋作痛、乳癰、乳房結塊及癥瘕等證。用量 6~10g。

4.化橘紅　芸香科植物柚 *Citrus grandis* (L.)Osbeck 或其變種化州柚 C.gran *grandis* (L.)Osbeck var. *tomentosa* Hort.的乾燥外層果皮。性味苦辛溫。功能理氣寬中，燥濕化痰。用於咳嗽痰多及食積不化等證無熱象者。用量 3~10g。化州橘紅

【方例】二陳湯《和劑局方》、生薑橘皮丸《楊氏家藏方》、橘香散《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：辛微溫。

功能：理氣化痰，功力十倍，出化州。

青皮　　《本草圖經》 B

【來源】本品係芸香科植物柑橘 *Citrus reticulata* Blanco 及同屬近緣植物的乾燥而未成熟果皮或幼小果實。前者習稱“個青皮”；後者習稱“四

花青皮”。本品為桔之無成熟青色果皮，故名。始載於《潔古珍珠囊》。

【別名】青橘皮、個青。

【成分】各種青皮均含揮發油，且多含黃酮類等。

【性味與歸經】苦、辛，溫。歸肝、膽、胃經。

【功效】疏肝破氣，散結消滯。用於： 1.肝氣鬱滯，肝胃不和引起的脅肋脹痛，多怒精神情緒因素引起的氣鬱脹痛、小腸疝氣痛及跌打外傷引起的胸脅痛。 2.消化不良、食積腹脹、噯氣。 3.乳癰、乳房結核、乳房腫痛。

【應用】

1.用於肝氣鬱滯所致的脅肋脹痛、乳房脹痛及疝氣疼痛等證。青皮辛散溫通，苦泄下行，其治與陳皮不同。陳皮性較溫和，偏入脾肺氣分;本品則能疏肝膽，破氣滯，性較峻烈。治脅痛，可配柴胡、鬱金等品;治乳房脹痛或結塊，可配柴胡、香附、青橘葉等品; 乳癰腫痛，常配瓜蔞、金銀花、蒲公英、甘草等，若屬寒疝腹痛，可配合烏藥、小茴香、木香等以散寒理氣止痛，如天台烏藥散。

2.用於食積不化。青皮消積散滯之力較強。治食積氣滯、胃脘痞悶脹痛，常與山楂、麥芽、神璩等消導藥配伍，如青皮丸。

3.此外，對氣滯血瘀所致的癥瘕積聚，以及久瘧癖塊等證，同與三稜、莪朮、鬱金等同用，皆取本品破氣散結之功。

近年發現本品有升壓作用。

【用量】內服：3~9g。

【使用注意】本品性烈耗氣，氣虛者當慎用。

【本草備要】

性味：辛苦而溫，色青氣烈。

歸經：入肝膽氣分。

功能：疏肝瀉肺，破滯削堅，除痰消痞。

主治：治肝氣鬱積，脅痛多怒，疚瘧結癖，疝痛乳腫。

禁忌：最能發汗，有汗及氣虛人禁用。

枳實 《本經》 A

【來源】 本品係芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L.、甜橙 *C. sinensis* Osbeck、香圓 *C. wilsonii* Tanaka.或枸橘 *Poncirus trifoliata* Raf.等的乾燥幼果。

【成分】酸橙幼果(枳實)含揮發油、辛弗林(synephrine)、N-甲基酪(N-methyltyramine)、橙皮苷(hyperidin)、新橙皮苷(neohyperidin)等

【藥理】

(1)對胃腸道的作用　給胃瘺、腸瘺清醒的犬灌服枳實煎劑，可使胃腸運動興奮。但 對兔腸管及麻醉犬在體胃腸運動則為抑制作用。

(2)對心血管系統的作用　枳實注射液、辛弗林和 N-甲基酪胺(MT)靜脈注射對麻醉犬具有　　強心、增加心輸出量、收縮血管和升高總外周阻力升高動脈壓的作用。

(3)抗炎作用　小鼠腹腔注射柚皮苷、橙皮苷或新橙皮苷，對甲醛性足腫脹有抑制作用。

(4)抗變態反應作用　大鼠灌服枳實水提液對 I 型被動皮膚過敏反應(PCA)有明顯抑 製作用。

(5)抗氧化作用　柚皮苷有較強的清除超氧陰離子和抗脂質過氧化作用。

(6)其他作用　小鼠皮下注射枳實乙酸乙酯抽取物可提高痛閾；腹腔注射有鎮靜作用；人工發熱兔灌胃有解熱作用。

【性味與歸經】苦、辛，微寒。歸脾、胃、大腸經。

【功效】破氣消積，化痰除痞。用於： 1.急慢性消化不良、胃腸食積，胃部滿實，飲食停滯。 2.泄瀉下痢，裏急後重如急性胃腸炎、細菌性痢疾。 3.胃下垂。 4.痰濕內阻或寒凝氣滯，以致胸腹間痞滿不舒等症。

【應用】

(1)食積不化，脘腹脹滿疼痛。噯腐吞酸，可配山楂、神曲等消食化滯。

(2)熱結氣滯，大便秘結，腹脹疼痛，可配大黃、厚朴等破氣通下。如為濕熱積滯所致瀉痢不暢者，宜配黃連、大黃。

(3)脾胃虛弱，食後脘腹痞滿作脹，常與白朮同用，使補脾、消導相輔相成。

(4)痰熱蘊結、咳嗽痰黃難咯，胸脘痞悶，可配瓜蔞、半夏、黃芩。

(5)胸痺，痰濁內阻，胸陽不振而見心下痞悶疼痛者，可於桂枝、薤白、瓜蔞中配用本品。

(6)熱病愈後食復勞復、身熱，心下痞悶者，可於梔子、豆豉等清宣餘熱藥中加用本品。

(7)胃下垂、脫肛、子宮脫垂，可與黃耆、升麻等同用，以益氣升陽舉陷。現以本品製成注射液靜脈注射，用治休克、心力衰竭。內服：煎湯，6~10g，大劑量 15~20g；或入丸、散。

【用量】3~10g。

【使用注意】脾胃虛弱及孕婦慎用。

【方例】

枳殼湯《素問病機氣宜保命集》。枳朮丸《內外傷辨》、枳實半夏湯《楊氏家藏方》、枳實薤白桂枝湯《金匱要略》、枳芎散《濟生方》、枳實芍藥散《金匱要略》、枳實梔子湯《傷寒論》。

【本草備要】

性味：苦酸微寒。

功能：(１)其功皆能破氣，氣行則痰行喘止，痞脹消，痛刺息，後重除。

主治：(１)治胸痺結胸，食膈五積，痰癖癥結，嘔逆咳嗽，水腫脅脹。(２)瀉痢淋閉，痔腫腸風，除風去痺，開胃健脾。

功能：(２)所主略同，但枳實利胸膈，枳殼寬腸胃，枳實力猛，枳殼力緩，為少異。

禁忌：孕婦及氣虛人忌用。

附藥　枳殼 A

【來源】本品係芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L.、香圓 *Citrus wilsonii* Tanaka.、玳玳花 *Citrus aurantium* L. var. *amara* Engl.、枸橘 *Ponicirus trifoliata* Raf.等的乾燥近熟果實。

【成分】酸橙成熟果實含揮發油，其成分有 α-和 β-蒎烯(pinene)，丁香烯(caryophyllene)，檸檬烯等，川陳皮素(nobiletin)，福橘素(tangeritin)，甜橙素(sinensitin)等黃酮類化合物

【性味與歸經】味苦、辛、微酸，性涼。歸肺、脾、大腸經。

【功效】行氣寬中，化痰消積、子宮收縮藥。但藥力較緩和，故體弱者一般用枳殼。用於： 1.行氣寬中、肝氣鬱結或跌打損傷而致氣滯血瘀引起的胸脅脹痛，胸腹間痞滿不舒。 2.產後子宮脫垂，或久瀉脫肛。 3.飲食不消、腸胃積滯、嘔逆。

【應用】

(1)胸腹氣滯諸證。上焦痰氣壅結，胸膈痞滿喘嗽，常配桔梗、蘇子、陳皮等，宣肺化痰利氣；肝氣鬱滯，脅肋刺痛，配柴胡、芍藥、川芎等，以疏肝理氣，活血止痛；若因食積停滯，脘腹脹滿，可與厚朴、白朮、焦三仙同用，消積健脾寬脹；腸胃停飲而上脘痞滿，呃噫嘔逆，則可與半夏、茯苓、生薑等同用。

(2)熱痢滯下，裏急後重，常配芍藥、黃連、檳榔等清熱導滯；虛勞氣弱，大便不爽，則與人參、杏仁、阿膠等藥相伍；腸風下血及痔瘡腫痛出血，可配槐花、地榆、荊芥等藥。

(3)風疹痂疥，遍身瘙癢，可用麸炒枳殼煎湯內服，並可與荊芥、苦參、蒼耳草等煎湯洗浴。

(4)子宮脫垂及脫肛，內服配黨參、黃耆、升麻；外用單味研末搽，或與黃耆煎湯浸浴。

(5)孕婦胎氣壅盛而胎動腹痛者，常與蘇梗、白朮、黃芩等配伍。內服：煎湯，3~9g，大劑可用至 60g；或入丸、散。外用：煎水洗或炒熱熨。

【使用注意】脾胃虛弱及孕婦慎用。(1)《神農本草經疏》：“肺氣虛弱者忌之；脾胃虛，中氣不運而痰湧喘急者忌之；咳嗽不因於風寒入肺氣壅者，服之反能作劇；咳嗽陰虛火炎者，服之立至危殆；一概胎前產後，鹹不宜服。”(2)《本草匯言》：“如肝腎陰虧，血損陰虛，脅肋隱痛者，勿用也。 下痢日久，中氣虛陷，愈下愈墜、愈後重急迫者，勿用也。”

佛手　《本草圖經》 D

【來源】本品係芸香科植物佛手柑 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylus* Swingle.的果實縱切的乾燥薄片。

【成分】果實含 3，5，8-三羥基-6，7-二甲氧基香豆素(6，7-dimethoxy coumarin)、檸檬苦素(limonin)、鬧米林(nomilin)、β-谷甾醇(β-sitosterol)、胡蘿蔔醇(daucosterol)、香葉木苷(diosmin)、棕櫚酸、琥珀酸。

【藥理】

(1)解痙作用　醇抽取物對離體大鼠腸管有明顯抑制作用，靜脈注射對麻醉兔、貓在體腸管亦有同樣結果。

(2)心血管系統的作用　醇抽取物給貓靜脈注射有短時抑制心臟和降壓作用，腹腔注射具有維生素 P 樣作用，及維生素 C2 樣作用，能增強豚鼠毛細血管的抵抗力和減少腎上腺維生素 C 耗竭。

(3)抗過敏作用　檸檬油素在豚鼠離體氣管上顯示有抗組織胺作用或在致敏的離體器官上揭示有抗過敏作用。

(4)抗炎作用　香葉木苷腹腔注射時，對角叉菜膠引起的大鼠足蹠水腫有消腫作用，其 ED 50 為 100mg/kg。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸肝、脾、胃、肺經。

【功效】舒肝，理氣，和中，化痰。用於： 1.消化不良、胃脘疼痛。 2.嘔吐噯氣、食慾不振。

【應用】

1.用於肝鬱氣滯所致的臟痛、胸悶，及脾胃氣滯所致的脘腹脹滿、胃痛納呆、噯氣嘔噁等證。佛手氣清香而不烈，性溫和而不峻，功近香櫞皮而作用較緩和，既能疏理脾胃氣滯，又可舒肝解鬱、行氣止痛。本品行氣之功頗佳，但止痛作用弱。用以疏肝解鬱，可配香附、鬱金;用以和中化滯，可配木香、枳殼。

2.用於咳嗽痰多之證。本品燥濕化痰之力較緩和，不似陳皮之偏於苦燥，但有舒肝行氣之功。放在臨床上一般不用於外感咳嗽初起，常用於咳嗽日久而痰多者，尤宜於咳嗽不止、胸膺作痛之證，可與絲瓜絡、鬱金、枇杷葉等藥配伍同用。

【用量】

內服：煎湯，3~10g；或泡茶飲。

附藥　佛手花

佛手的花朵和花蕾。性味功用與佛手相近，但其作用較佛手緩和。用量 3~6g。

香櫞　《本草圖經》

【性味歸經】辛、微苦、酸，溫。歸肝、脾、肺經。

【功效】疏肝，理氣，和中，化痰。

【應用】

1 用於肝失疏泄、脾胃氣滯所致的胸悶，脅痛，脘腹脹痛，噯氣食少及嘔吐等證。香櫞皮氣芳香味辛而能行散，苦能降逆，有疏肝理氣、和中止痛之效。其止痛作用與佛手相似。用治胸悶、脅痛，可配瓜蔞皮、鬱金、香附;治脘痛腹脹，可配木香、川楝子、吳茱萸，如兼見口苦及嘔吐吞酸，可再佐黃連以苦降泄熱。

2.用於痰濕壅滯，咳嗽痰多之證。本品雖無橘皮之溫。常與半夏、茯苓等配伍，可奏健脾消痰止咳之功。

【用量】3~10g。

【附註】香櫞(俗作圓)古稱枸櫞，其名始載於宋代蘇頌所著的《本草圖經》。明代李時珍將其收入《本草綱目》。蘇頌描述其形態如小瓜，其皮若橙而光澤可愛，肉甚厚，切如蘿蔔，雖味短而香氣大勝柑橘之類。據蘇頌所述，古之枸櫞似乎不是現代所用的香櫞。李時珍則詳述其形狀如人手，有指，故俗呼佛手柑。據李氏所述之品，則是佛手。

據《藥材學》說:"香圓 長江流域所產柑橘的新種。"

【本草備要】

歸經：入脾肺二經，兼入肝經。

功能：(１)理上焦之氣而止嘔，進中州之食而健脾。(２)除心頭痰水，平肝胃氣痛。

枸橘　《本草綱目》

【別名】臭橘　枸橘李

【成分】果實含枳屬苷(poncirin)、少量辛弗林(synephrine)、N-甲基酪胺(N-methyltyramine)、橙皮苷(hesperidin)、野漆樹苷(rhoifolin)、柚皮苷(naringin)、新橙皮苷(neohesperidin)、苦橙素(aurantiamarin)等

【藥理】

(1)抗病毒作用　橙皮苷預處理 Hela 細胞，能預防流感病毒的感染，其抗病毒活性可被透明質酸破壞。

(2)抗炎作用　小鼠腹腔注射柚皮苷，對甲醛性足腫有抑制作用，對大鼠也有顯著抗炎作用。

【性味歸經】辛、苦，溫。歸肝、胃經、脾經。

【功效】功能疏肝健脾，理氣消食。

【應用】

(1)肝胃氣滯，脘腹脹滿，配香附、青皮；若兼飲食積滯，噯腐吞酸，配炒山楂、六曲。
(2)肝氣鬱滯，乳房結核，腫脹疼痛，配伍香附、瓜蔞。
(3)中氣下陷，脫肛，子宮下垂，配伍黃耆、升麻。
(4)小腸疝氣，睪丸脹痛，配伍荔枝核、木香。
(5)肝脾寒濕阻遏，腹脹腹痛，配伍烏藥、木香。

【用量】內服：煎湯，3~9g，大量可用至 30g；或入丸、散，熬膏亦可。外用：煎水
洗。

【使用注意】 陰虛及無氣滯者禁用。

木香　《本經》 A

【來源】雲木香即廣木香，為菊科植物廣木香 *Aucklandia lappa* Decne. (*Saussurea lappa* Clarke)；川木香為菊科植物之川木香 *Vladimiria soulei* (Franch.) Ling (*Jurinea souliei* Franch.)，藥材均為其乾燥根。本品質地堅實而重，表面黃棕色，木質，香氣濃鬱，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。208

【別名】廣木香、木香、云木香、新木香、老木香、印木香。

【成分】根含揮發油 0.3~3.0%、樹脂 6%、云木香鹼(即廣木香鹼，saussurine) 0.05%、菊糖約 18%及甾醇。揮發油為主要成分。

【藥理】
(1)解痙：從云木香根油中分離出來的去內酯油及二氫木香內酯對支氣管平滑肌和小腸平滑肌均有較好的解痙作用
(2)降壓：云木香的精製浸膏及去內酯油均有降壓作用，這可能與有擴張外周血管和抑制心臟的作用有關。
(3)抗菌作用　云木香水煎劑在試管內對副傷寒桿菌甲有輕微抑制作用，對痢疾桿菌、綠膿桿菌、葡萄球菌、鏈球菌等則無抑制作用。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸脾、胃、大腸、膽經、肝經。

【功效】行氣止痛，溫中和胃。為常用理氣藥。用於：1.脘腹氣滯脹痛，腹痛，因消化不良或蟲積等所致的腹滿脹痛均可適用。　2.脾虛、飲食不化，腹脹泄瀉。　3.濕熱痢疾瀉泄：對兼有裏急後重，腹部脹悶者更適宜。

【應用】
(1)脾胃氣滯，脘腹痞滿脹痛，噁心嘔吐，食欲不振。行氣除脹，配陳皮、砂仁、枳殼；開胃消食，伍山楂、神曲、萊菔子。治寒凝氣滯之脘腹冷痛、嘔吐泄瀉，可與乾薑、桂枝、吳茱萸同用，溫中散寒，理氣止痛；療濕阻氣滯之脘悶食少、口粘苔膩，須合蒼朮、藿香、佩蘭，燥濕醒脾、行氣寬中。若氣滯屬於脾虛者，則配伍白朮、黨參、砂仁之類，理氣健脾，和中助運。

(2)大腸濕熱，氣滯不暢，瀉痢腹痛，裏急後重。多與黃連合用，以清熱燥濕，行氣止痛。若內有積滯，更配檳榔、枳實、大黃等；下痢膿血，腹痛甚者，還可加用白芍、當歸。

(3)肝鬱氣滯，脅肋脹痛，疝氣疼痛。常配柴胡、青皮、川楝子等疏肝理氣之品。寒疝腹痛，亦可配烏藥、小茴香等，溫肝散寒。

(4)血瘀氣滯，癥瘕疼痛，多與川芎、桃仁、莪朮並用。

(5)蟲積腹痛，可配烏梅、花椒、苦楝皮等。此外，本品配蟬蛻、防風、秦艽等可治濕疹。滋補劑中佐用木香，可疏通氣機，以防滋膩呆滯，增強療效。行氣生用，止瀉煨用。

【用量】內服：煎湯，3~6g，不宜久煎；或磨汁，或入丸、散。外用：研末調敷或磨汁塗。生用專行氣滯，煨熟用以止瀉。

【使用注意】本品辛溫香燥，凡陰虛火旺者慎用。

【方例】

消脹丸《楊氏家藏方》、胃痛散《全國醫藥產品大全》、木香丸《太平聖惠方》、木香湯《普濟方》、木香分氣丸《宣明論》、木香檳榔丸《儒門事親》、木香豆蔻散《仁齋直指方》、大香連丸《和劑局方》、木香生化湯《傅青主女科．產後編》、導氣湯《醫方簡義》、木香餅《外科正宗》。

【本草備要】

性味：辛苦而溫。

功能：(１)三焦氣分之藥，能升降諸氣，泄肺氣，疏肝氣，和脾氣。(２)殺鬼物，禦瘴霧。去腋臭，實大腸，消食安胎。

主治：(１)治一切氣痛，九種心痛，嘔逆反胃，霍亂瀉痢後重，癃閉。(２)痰壅氣結，痃癖癥塊，腫毒蠱毒，衝脈為病，氣逆裏急。

禁忌：過服損真氣。

香附　《別錄》 A

【來源】本品係莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L.的地下塊莖。本品根莖相附連續而生，氣香特異，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

【別名】香附子、莎草根

【成分】含葡萄糖 8.3~9.1%、果糖 1.0~1.7%、澱粉 40~41.1%、揮發油 0.65~1.4%。

揮發油中含：β- 蒎稀（β-Pinene）、莰烯（Camphene）、1，8- 桉葉素（1，8- Cineole）、

檸檬烯（Limonene ）、對- 聚傘花素（p-Cymenc）、香附子烯（Cyperene）等

【藥理】

(1) 對子宮的作用　香附子 5%流浸膏，能抑制豚鼠、家兔、貓、犬等離體子宮（已孕及未孕）的收縮。香附所含的油有微弱的雌激素作用。

(2) 鎮痛作用　用小鼠電盤刺激法，香附子（採自貴陽）20%醇抽取物 0.5 毫升／20 克體重皮下注射，能明顯提高小鼠痛閾。

(3) 抗菌作用　塊根有抗菌作用，其抽取物對某些真菌有抑制作用。

(4) 心血管系統作用　水-醇抽取物皮下注射可使蛙心停跳於收縮期。

(5) 抗腫瘤作用　香附水提液對小鼠肉瘤 S- 180 腹水型腫瘤細胞生長率有較強的抑制作用。

(6) 消化系統作用　香附有使膽汁流量增加作用，可降低十二指腸張力。

【性味歸經】辛、微苦、微甘，平。歸肝、三焦經。

【功效】理氣解鬱。用於：1.氣鬱疼痛，肝鬱氣滯，脅肋作痛，脾胃氣滯，(如慢性肝炎之脅痛)。脘腹脹痛(如胃、十二指腸潰瘍病或慢性胃炎之胃脘痛)。2.月經不調、月經痛。3.疝氣痛。

【應用】

(1)肝鬱氣滯，脅肋、小腹脹痛。脅痛配柴胡、白芍或枳殼、鬱金，小腹痛配烏藥；

如屬疝痛配小茴香，睪丸腫痛配海藻。

(2)肝氣犯胃，脘脹噯氣，不思飲食，配砂仁等以調和肝胃；如胃有寒凝，脘脅脹痛，配高良薑以疏肝溫胃、行氣止痛；若肝鬱化火犯胃，噯氣吞酸，口苦脅痛，配山梔等以清肝和胃。如外感風寒而兼氣滯者，則可與解表理氣之蘇葉等同用。

(3)肝鬱氣滯所致的月經不調，經期乳房脹痛，胸悶不舒，可配柴胡、當歸、白芍、青皮等疏肝解鬱止痛；經行腹痛，可配延胡索、川楝子等，若挾寒者，則與艾葉、肉桂等溫裏藥同用。

(4)胎動不安。肝鬱氣滯而致者配紫蘇；妊娠惡阻引起者配藿香。此外，香附尚可用於氣鬱血滯或氣血逆亂而致的頭痛、身痛、吐血、尿血、崩漏等證，以及瘰癧、癰腫、結塊等外科疾患。行氣，多用製香附；止血，宜用香附炭。

【用量】內服：煎湯，5~10g，研末，3~5g。外用：研末調敷。

【使用注意】陰虛血熱者忌服，血虛氣弱者慎用。(1)《本草匯言》："獨用、多用、久用，耗氣損血。"(2)《得配本草》："氣虛作脹，血虛內熱，月事先期，精血枯閉，皆禁用。"凡氣虛無滯、陰虛血熱者忌服。

【方例】

香附湯《雜病源流犀燭》、香附湯《不知醫必要》、香橘丸《仁齋直指方》、小烏沉湯《和劑局方》、良附丸《良方集腋》、香附散《沈氏尊生書》、香附散《三因極一病證方論》、香蘇散《和劑局方》、艾附丸《澹寮方》、鐵罩散《中藏經》、香附散《眼科闡微》、二神散《普濟方》、獨勝散《外科精要》、香附餅《外科發揮》、香附餅《醫學心悟》。

【本草備要】

性味：辛苦甘平。

功能：(１)性平氣香，味辛能散，微苦能降，微甘能和。

（２)乃血中氣藥，通行十二經八脈氣分，主一切氣。
（３)利三焦，解六鬱，止諸痛。
（４)能推陳致新，故諸書皆云益氣。

主治：(１)治多怒多憂，痰飲痞滿，胸腫腹脹。
(２)飲食積聚，霍亂吐瀉，腎氣腳氣，癰疽瘍傷。
(３)吐血便血，崩中帶下，月候不調，胎產百病。

烏藥　《本草拾遺》 C

【來源】本品係樟科植物烏藥 *Lindera strychnifolia* F. Vill.的根。本品根表面黃棕色或黑棕色，古人謂之烏色，功似芍藥，故名。始載於《開寶本草》。

【別名】 台烏藥。

【成分】根含揮發油，其主要成分有烏藥環氧內酯(linderane)、烏藥烯醇(linderene)、烏藥醇(linderol)、蘭香油奧(chamazulene)、烏藥酸(linderaic acid)，烏藥內酯(linderalactone)、異烏藥內酯，新烏藥內酯(neolinderalactone)、烏藥烯酮(lindenenone)，烏藥根內酯(lindestrenolide)，烏藥根烯(lindestrene)、烏藥烯醇乙酸酯等，還含生物鹼：木薑子鹼(laurolitsine)

【藥理】

(1)鎮痛、抗炎作用 給小鼠灌服烏藥的水、醇抽取物能明顯延長小鼠熱板法痛閾值。

(2)抗病毒作用　烏藥水抽取物，顯示屬高效病毒抑制。

(3)抗群群組胺作用　對離體豚鼠氣管抗群群組胺的作用快、強而持久。

(4)抗凝作用　烏藥水提取液濃度 0.01~0.04g(生藥)/ml 時能明顯延長凝聚時間，呈現抗凝血作用。

(5)止血作用　體外實驗表明烏藥乾粉能明顯縮短家兔血漿再鈣化時間，促進血凝。

【性味與歸經】辛，溫。歸肺、脾、腎、膀胱經。

【功效】溫中散寒，順氣止痛。用於： 1.胃寒氣滯，胃腸神經官能症引起的胃脘部、腹部疼痛、呃逆。 2.小腸疝氣痛。 3.氣滯引起的月經痛。 4.腎虛有寒所致的小便頻數。

【應用】

(1)肝氣鬱結，胸膈痞滿，噯氣，配香附、枳殼、佛手等以行氣疏肝；如肝鬱氣逆，忽然僕倒，不省人事之氣厥，配青皮、沉香、菖蒲、鬱金等以行氣開鬱。

(2)心、腹疼痛諸證。胸痺心痛，胸悶氣短，寒則痛甚者，配桂枝、細辛、延胡索；中寒氣滯，脘腹脹痛，則與陳皮、木香同用，寒甚加吳茱萸、高良

薑，嘔呃加厚朴，蟲積腹痛加檳榔等；寒疝腹痛，配小茴香、吳茱萸、川楝子等以行氣散寒止痛；經期小腹作脹冷痛，配香附、當歸、川芎等以行氣溫經止痛。

(3)腎虛、膀胱失約之尿頻、遺尿，配菟絲子、益智仁等以溫腎縮尿。

【用量】內服：3~10g ；外用：水煎外洗患處。

【使用注意】陰虛、內熱者忌用，氣虛者慎用。 (1)《醫學入門》：“疏散宣通，甚於香附，不可多服。”(2)《神農本草經疏》：“婦人月事先期，小便短赤，及一切陰虛內熱之病，皆不宜服。”氣虛、內熱者忌服。

【方例】

烏藥順氣散《赤水玄珠》、烏藥散《朱氏集驗方》、紺珠正氣天香湯《證治準繩》、香烏散《乾坤秘蘊》、縮泉丸《婦人良方》、烏金丸《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛溫香竄。

歸經：上入脾肺，下通腎經。

功能：(１)能疏胸腹邪熱之氣，一切病之屬氣者皆可治，氣順則風散。

主治：(１)故用以治中氣中風，及膀胱冷氣，小便頻數。

(２)反胃吐食，宿食不消，瀉痢霍亂，女人血凝氣滯，小兒蚘蛔。

(３)外如瘡疥癘癬，皆成於血逆，理氣亦可治之，療貓犬百病。

禁忌：氣虛氣熱者禁用。

沉香　《別錄》 B

【來源】瑞香科植物沈香 *Aquilaria agallocha* Roxb.或白木香 *Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg. 含有樹脂的木材。

【別名】沉水香

【成分】白木香　含沉香螺醇(agarospirol)、白木香酸(baimuxinic acid)、白木香醛(baimuxinal)、白木香醇(baimuxinol)、白木香夫喃酸(baimuxifuranic acid)、白木香夫喃醇(sinenofuranol)。

【藥理】對腸平滑肌的作用　沉香水煎液和水煮醇沉液能抑制離體豚鼠回腸的自主收縮，呈現腸平滑肌解痙作用。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸脾、胃、腎經。

【功效】行氣止痛，降逆調中，溫腎納氣。用於：1.虛寒血滯的小腹疼痛。月經不調的小腹臍下疼痛，氣動冷感。 2.胃寒、急性胃炎的呃逆、嘔吐。 3.支氣管哮喘。

【應用】

(1)胸腹脹悶作痛，常與烏藥、木香配伍，若脾胃虛寒積冷所致者，配肉桂、乾薑；對奔豚氣，疼痛攻逆，心胸壅悶者可與阿魏、小茴香、吳萸等同用；若

命門火衰，臍腹絞痛，手足厥冷者，又當配伍附子、丁香、麝香等回陽救逆。
(2)脾胃虛寒，嘔吐呃逆者，配白豆蔻、紫蘇或丁香等溫降調中。
(3)氣逆喘嗽。若下元虛冷，腎不納氣之虛喘，可與肉桂、補骨脂等同用；若屬上盛下虛之痰飲咳喘，則與蘇子、前胡、半夏、當歸等化痰止咳、降氣平喘。
(4)寒瘀所致的經行腹痛，臍下有冷感者，配烏藥、肉桂、川芎等。
(5)水腫腹滿，小便不利者，配黑白丑、琥珀；若腹大如鼓，青筋顯露，則配輕粉、通草或甘遂，以降氣逐水。
(6)大腸氣滯，虛閉不行，配肉蓯蓉、當歸、枳殼等以行氣導滯。
(7)小便不通，可與木香同服；氣閉不能化水而致小腹脹滿，小便澀滯，餘瀝不盡者可配王不留行，冬葵子同用。

【用量用法】內服：煎湯，1~3g，後下；散劑，0.5~1.5g，研末沖服，亦可用原藥磨汁服。

【使用注意】本品辛溫助熱，陰虛火旺者慎用。

【方例】

丁沉丸《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：辛苦性溫。

功能：(１)諸木皆浮，而沉香獨沉，故能下氣而墜痰涎。
(２)能降亦能升，氣香入脾，故能理諸氣而調中。
(３)其色黑，體陽，故入右腎命門，暖精助陽。
(４)行氣不傷氣，溫中不助火。

主治：(１)治心腹疼痛，噤口毒痢，癥癖邪惡。
(２)冷風麻痺，氣痢氣淋。

川楝子　《本經》 C

(川楝子、苦楝子)

【來源】本品係楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc.的乾燥成熟果實，此亦稱做川楝子。苦楝子之原植物則為同屬植物楝樹 *Melia azedarach* L.，現今川楝子與苦楝子在植物上是兩種，在用藥習慣上苦楝子僅為川楝子之代用品。

【別名】金鈴子

【成分】果實含驅蟲有效成分川楝素(toosendanin)，以及多種苦味的三帖成分。

【藥理】1.阻斷肌肉神經接頭間的傳遞作用 川楝素對小鼠離體膈神經肌肉有選擇性阻斷肌肉神經接頭間的傳遞作用。
2.驅蛔蟲作用 川楝素對朱蛔蟲有明顯麻痺作用。
3.抑菌作用 川楝子對黃金色葡萄球菌有抑菌作用

【性味與歸經】苦，寒;有小毒。歸肝、胃、小腸、膀胱經。

【功效】行氣止痛，殺蟲，療癬。為治療各種熱性腹痛的常用藥。用於： 1.肝氣鬱滯、肝膽火盛所致的腹痛、脅痛。 2.疝痛。 3.蟲積腹痛。 4.一切瘡瘍腫毒、疥癬。

【應用】

1.用於肝氣鬱滯或肝胃不和所致的脅肋作痛、脘腹疼痛以及疝氣痛等證。本品有行氣止痛之功。因其苦寒性降，兼能疏泄肝熱，以證見熱象者較適宜。常與延胡索配伍，可增強止痛作用，如金鈴子散。若證見寒象者，如寒疝少腹脹痛，可配小茴香、吳茱萸、木香以散寒理氣止痛，如導氣湯。

2.用於蟲積腹痛。本品既能殺蟲，又能止痛。可配檳榔、使君子等同用。

此外，本品外用可治頭癬。取川楝子適量，焙黃研末，用熟豬油或麻油調成油膏，塗於患處。在塗藥前先用食鹽泡溫開水，將患處洗淨。

【用量】3~10g。外用適量。

【使用注意】本品味苦性寒，凡脾胃虛寒者不宜用。

【本草備要】

性味：苦寒有小毒。

功能：(１)能入肝舒筋，能導小腸膀胱之熱。

(２)因引心包相火下行，通利小便，為疝氣要藥。

主治：(１)亦治傷寒狂熱，熱厥。

(２)腹痛心痛，殺三蟲，療瘍疥。

禁忌：脾胃虛寒忌之。

荔枝核《本草衍義》 D

【來源】無患子科植物荔枝 *Litchi chinensis* Sonn.的乾燥成熟種子。

【別名】荔仁、枝核、大荔核。

【成分】種子含皂苷 1.12%、鞣質 3.43%

【藥理】降血糖作用　荔枝核乾浸膏水溶液有顯著降血糖作用。荔枝核的水和乙酸提取物均能降低腎上腺素和葡萄糖所致的小鼠血糖升高，也能防治四氧嘧啶糖尿病大鼠的血糖、TC、TG 含量的升高。

【性味與歸經】甘、微苦，溫。歸肝、胃經。

【功效】行氣散結，祛寒止痛。用於： 1.胃脘痛，疝氣痛。 2.婦人瘀滯腹痛。

【應用】

(1)胃脘久痛，時氾清水，可與吳茱萸、木香等同用。

(2)疝氣疼痛，可與小茴香、烏藥、延胡索 同用；睪丸腫痛，配橘核、川楝子、青皮等。現亦用於鞘膜積液。

(3)婦人瘀滯腹痛，配香附、川芎、當歸尾等以理氣活血止痛。

【用量】內服：煎湯，4.5~10g；或入丸、散。

【使用注意】《本草從新》：“無寒濕滯氣者勿服。”

【方例】

蠲痛散《本草匯纂》、玉環來復丹《坦仙皆效方》、荔核散《世醫得效方》。

【本草備要】

性味：甘濇而溫。

歸經：入肝腎。

功能：(１)散滯氣，辟寒邪。

主治：(１)治胃脘痛，婦人血氣痛。

(２)其實雙結，核似稿睾丸，故治睾疝卵腫，有述類象形之義。

青木香　《新修本草》

【來源】馬兜鈴科植物馬兜鈴 *Arishtolochia debilis* Sieb.et Zucc 的根。

【別名】馬兜鈴根。

【成分】馬兜鈴根含揮發油，其主要成份為馬兜鈴酮(Aristolone)，並合馬兜鈴酸

(Aristolochic acid)。

【藥理】

(1)降壓作用　青木青（馬兜鈴根）粗製劑對各種動物，無論靜脈注射或口服均能引起一定的降壓作用。

(2)對腸胃道的作用　民間有用青木香治療腹痛者。青木香的催吐作用主要由於其中所含的醚溶性酸性成分所引起的。

(3)其他作用 青木香粗製劑對小鼠有鎮靜作用。

【性味歸經】辛、苦，微寒。歸肝，胃經。

【功效】行氣止痛，解毒消腫。

【應用】

1.用於肝胃氣滯所致的胸脅脹痛、脘腹疼痛等證。本品能行氣止痛。同與香附、川楝子等配用。

2.用於夏令飲食不慎，穢濁內阻引起的腹痛。本品有解毒辟穢之功。可以本品單味研末，用溫開水送服。

3.用於毒蛇咬傷。本品內服外敷，能解毒消腫。可與白芷配合同用。

此外，近代發現本品有降壓作用。

【用量用法】3-10g;散劑 1.5~2g，吞服。外用適量。

【使用注意】本品不宜多用，多服易引起噁心嘔吐。虛寒患者慎服。

薤白　《本經》 C

【來源】本品係百合科植物野薤 *Allium bakeri* Regel.或小根蒜 *Allium macrostemon*

Bge.的乾燥鱗莖。本品為韭類，藥用部位為白色鱗莖。故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

【別名】小蒜頭。

【成分】含揮發油，內有二甲基二硫化物（dimethyl disulfide）、二甲基三硫化物（dimethyl trisulfide）、二甲基四硫化物（ dimethyl tetrasulfide）、甲基烯丙二硫化物（methyl allyl disulfide）、甲基烯丙基三硫化物（methyl ally trisulfide）等含硫成分 19 種。另含薤白苷（macrostemonoside）A、D、E、F

【藥理】

（1） 抗血小板聚集作用　薤白中的甲基烯丙基二硫、二甲基三硫及薤白苷 E、F 等成分有強烈的抑制血小板聚集作用。

（2） 降血脂及抗動脈粥樣硬化作用　長梗薤白抽取物能明顯抑制由膽固醇引起的主動脈和冠狀動脈脂質斑塊形成，降低血脂。

（3） 抗氧化作用　薤白原汁灌胃能顯著提高由白酒造成的氧應激態大鼠血清超氧化物歧化酶（SOD）、過氧化氫。

（4） 抗菌作用　薤白水煎劑對痢疾桿菌、金黃色葡萄球菌、肺炎鍊球菌、八疊球菌有抑制作用。

（5） 其他作用　小鼠口服薤白醇提物有顯著的鎮痛作用，有弱的抗瀉下作用。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸肺、胃、大腸經、心經。

【功效】通陽散結、行氣導滯、健胃整腸。用於：1.脘腹脹滿、乾嘔、瀉痢後重。2. 痰濁胸痹、心痛徹背。　3.肺氣喘急。

【應用】

（1）胸痺證。痰阻氣滯，胸陽失宣，胸悶作痛，甚則胸痛徹背，或兼見痰飲咳喘，常配瓜蔞、半夏、桂枝等以化痰散結，行氣通陽；如痺久夾瘀，胸悶刺痛者，加配丹參、赤芍、五靈脂等活血化瘀止痛藥。現多用於冠心病、心絞痛；還用於胸膜炎、肋間神經痛及外傷引起的胸痛等。

（2）泄瀉，痢疾。濕滯大腸，濕阻氣滯，瀉痢腹痛，裏急後重，古有單用煮食以洩滯氣，或與柴胡、白芍、枳實等同用；如濕熱並重，下痢純赤，須與清熱燥濕解毒之黃連、黃柏、梔子等配伍。此外，內服尚可用於寒凝氣滯之脘腹冷痛，婦女帶下清稀；外用治癰腫，燙傷，蛇咬傷等症。

【用量】內服：煎湯，5~10g。外用；搗敷。

【使用注意】氣虛無滯者、不耐蒜味者不宜用、上消化道潰瘍患者不宜多服和久服。

【方例】

栝樓薤白白酒湯《金匱要略》、栝樓薤白半夏湯《金匱要略》、枳實薤白桂枝湯《金匱要略》、薤白湯《類證活人書》。

【本草備要】

性味：辛苦溫滑。

功能：調中助陽，散血生肌，泄下焦大腸氣滯。

主治：治泄痢下重，胸痺刺痛，肺氣喘急，安胎利產，塗湯火傷。

檀香 《別錄》 D

【來源】檀香科植物檀香 *Santalum album* L. 的乾燥心材。

【別名】白檀香

【成分】國產的檀香油中，主要含 α-和 β-檀香□醇（santalo）、α-檀香□烯（α-santalene）、反式-α-香柑油烯（trans-α-bergamotene）、三環準檀香醛（tricycloekasantal）、β-檀香烯（β-santalene）、α-薑黃烯（α-curcumene）、香榧（nuciferol）、α-和 β-檀香醛（santalal）、甜沒藥烯醇（bisabolenol）A、B、C、D。

【藥理】α-檀香醇和 β-檀香醇有較強的抗菌作用，曾用作尿道消毒劑，治療白濁等症。

【性味與歸經】辛，溫。歸脾、胃、肺經。

【功效】理氣調中，散寒止痛。用於：1.胸腹氣脹疼痛，胃痙攣痛，胃下垂，萎縮性胃炎，慢性潰瘍等疼痛。 2.急性胃炎嘔吐、呃逆、噯氣。3.慢性泄瀉，常見腹部冷痛，腸鳴泄瀉。

【應用】

（1）寒凝氣滯，脘腹疼痛，氾吐清水，或寒濕霍亂，吐瀉腹痛，以及噎膈嘔吐，飲食不進等。胃寒氣痛，可與砂仁、白豆蔻、烏藥、乾薑等同用；吐瀉腹痛，則配藿香、生薑、肉桂等。

（2）寒疝氣痛，可與烏藥、延胡索同用。

（3）氣滯血瘀，胸陽痺阻，心胸悶痛。常配蓽茇、延胡索、細辛、丹參、毛冬青等。現多用於冠心病心絞痛。檀香油尚可用於白濁。

【用量用法】內服：煎湯，2~6g，後下；或研末、磨汁沖服。

【使用注意】陰虛火盛者慎用。

【方例】

檀香飲《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛溫。

功能：（1）調脾肺，利胸膈，去惡邪。

（2）能引胃氣上升，進飲食，為理氣要藥。

刀豆 《救荒本草》

【性味歸經】甘，溫。歸胃、腎經。

【功效】降氣止呃。

【應用】本品有溫中和胃、降氣止呃之功。用於虛寒呃逆，嘔吐。可配丁香、柿蒂等

品同用。 此外，本品又可溫腎助陽。《重慶草藥》載一單方，用刀豆二粒，包於豬腰子內，燒熟食，治腎虛腰痛。

【用量】10~15g。

【本草備要】

性味：甘平。

功能：溫中止呃(煅存性服)，勝於柿蒂。

柿蒂 《別錄》 D

(附：柿餅、肺霜)

【來源】本品係柿樹科植物柿 *Diospyros kaki* L. f.的乾燥宿存花萼。柿餅係由果實

經加工而成的餅狀食品。柿霜為製柿餅時外表所生的白色粉霜，再經加工製成。

【別名】柿錢、柿丁、柿子把、柿萼。

【成分】含羥基三 R 酸（Hydroxytriterpenic acid ）0.37%，中有齊墩果酸（Oleanolicacid）、白樺脂酸（Betulinic acid）和熊果酸（Ursolic acid）。又含葡萄糖、果糖、酸性物質和中性脂肪油。並含鞣質。

【藥理】

(1)鎮靜作用 小鼠腹腔注射柿蒂抽取物，使自發活動明顯減少，可延長戊巴比妥鈉的睡眠時間。

(2)抗心律失常作用 小鼠腹腔注射柿蒂抽取物能對抗氯仿誘發的室顫。

(3)抗生育作用 柿蒂對家兔有一定的抗生育作用，柿蒂“柄”優於柿蒂“蒂”，柿蒂柄的抗生育率為 79.6%。

【性味與歸經】苦，平、澀。入肺、胃。

【功效】

1.柿蒂：降氣止呃。用於：胃寒氣滯所致的呃逆。

2.柿餅：治肺瘻熱咳、咯血反胃、腸風痔漏。 3.柿霜：清熱、寧嗽，用於喉痛、口瘡、肺熱燥咳無痰、勞嗽喀血。

【應用】用於胃失和降所致的呃逆之證。本品性平苦降，不寒不熱，可視證情不同而選配相應的藥物。如胃寒氣逆者，可配丁香、生薑以溫中降逆止呃，即柿蒂湯;若屬胃熱呃逆，方可與蘆根、竹茹等清胃藥配伍同用。

【用量】內服：煎湯，6~10g；或入丸、散。

柿乾

【方例】

柿錢散《潔古家珍》、柿蒂散《奇效良方》。

【本草備要】

性味：甘平性濇，生食性寒。

歸經：脾肺血分之藥。

功能：健脾濇腸，潤肺寧嗽，而消宿血。

主治：治肺痿熱欬，咯血反胃，腸風痔漏。缺類品

甘松《開寶本草》 E

【來源】本品係敗醬科植物甘松香 *Nardostachys chinensis* Batal.的根及根莖。

【成分】甘松根和根莖含多種倍半帖類：去氧甘松香醇(desoxonarchinol)A、青木香酮(debilon)、甘松新酮(nardosinone)、甘松新酮二醇(nardosinonediol)。

【藥理】

(1)中樞鎮靜作用 匙葉甘松有機溶媒抽取物大鼠、小鼠、貓口服或腹腔注射，可引起鎮靜、升壓。

(2)抗菌作用 匙葉甘松根揮發油具抗細菌和真菌活性。

(3)對平滑肌的作用 甘松對豚鼠離體氣管抗群群組胺的作用快、強而持久，5min 內對抗強度超過 100%。

(4)抗心律失常作用 纈草酮有抗心律失常作用。

(5)其他作用 甘松有顯著的抗凝血作用。匙葉甘松有驅風、解痙作用。

【性味與歸經】辛、甘，溫。歸脾、胃經。

【功效】芳香健胃、行氣止痛、開鬱醒脾。用於頭痛、腹痛、氣滯胸悶、脘腹脹痛、食少、精神憂鬱、又能驅蛔蟲。

【應用】

(1)脘腹脹滿疼痛，胸悶氣鬱，噁心嘔吐，食欲不振，消化不良，久瀉。常與山柰同用，行氣止痛，溫中散寒；食欲不振，消化不良，更可加藿香、砂仁、麥芽等，理氣醒脾，開胃消食。若脾胃虛弱之食少納呆，久瀉不止者，亦可與黨參、黃耆、白朮、茯苓等補虛健脾中少佐本品，能醒脾助動，補而不滯。

(2)腳氣浮腫。多用本品煎水洗腳。還可用治妊娠浮腫。

(3)牙痛，牙疳。常泡湯含漱，或研末外敷。此外，本品配凌霄花、藜蘆、附子、石菖蒲等用於癲癇，可控製發作或減少發作次數。還可治療臆病、神經衰弱、精神憂鬱症等。近又用於心律失常、冠心病心絞痛、高血壓病等。

【用量】內服：煎湯，3~6g；或入丸、散。外用：泡水含漱，或煎水洗。

【使用注意】氣虛血熱者忌服。《本草從新》：“辛香伐氣，挾虛者忌之。”

【方例】

甘松湯《普濟方》、松香丸《雞峰普濟方》。

【本草備要】
性味：甘溫芳香。
功能：理諸氣，開脾鬱。
主治：治腹卒滿痛，風疳齒{匿}，腳膝氣浮，煎湯淋洗。

八月札　《本草拾遺》

【性味歸經】苦，平。歸肝、胃經。
【功效】疏肝理氣散結。
【應用】用於肝鬱氣滯所致的脅痛、肝胃氣痛及疝氣痛等證。本品能疏肝理氣。每與香附、枳殼、川楝子、延胡索等同用。八月札又可用於瘰癘，常與昆布、象貝、牡蠣、天葵子等配伍;近年臨床常以本品用於乳房痛及消化道癌腫，亦取其理氣散結之功。此外，本品又能利尿，可用於小便不利，石淋等證。同配利尿藥同用。
【用量】6~12g。

玫瑰花　《食物本草》 D

【來源】薔薇科植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb.的乾燥花蕾和初開的花朵。
【別名】徘徊花，筆頭花、湖花，刺玫花。
【成分】鮮花含揮發油(玫瑰油)約 0.03%，主要成分為香茅醇(Citronellol)、尨牛兒醇(Geraniol)、橙花醇(Nerol)、丁香油酚(Eugenol)、苯乙醇等
【藥理】
(1)抗病毒作用　玫瑰花抽取物對人免疫缺陷病病毒(艾滋病病毒)、白血病病毒和 T 細胞白血病病毒均有抗病毒作用。
(2)其他作用　玫瑰花水煎劑能解除小鼠口服銻劑的毒性反應,但僅對口服酒石酸銻鉀有效。
【性味與歸經】甘、微苦，溫。入肝、脾二經。
【功效】行氣解鬱，和血散瘀。用於：1.肝鬱脅痛、胃脘痛(胃神經官能症或慢性胃炎、慢性肝炎)。2 月經不調、損傷
【應用】
(1)肝氣鬱結，胸脅脹悶，胃脘疼痛，可配香附、枳殼、川楝子等以行氣疏肝止痛；消化不良，食欲不振，亦可以本品泡水代茶，有芳香健胃之效。
(2)中焦虛寒，泄瀉、久痢，可與白朮、炮薑、茯苓等溫中健脾藥同用。
(3)痰氣交阻的梅核氣，可配半夏、陳皮、八月紮以理氣化痰。
(4)月經不調，經前乳房脹痛及痛經等證，可與當歸、川芎、澤蘭、白芍等同用以理氣活血。此外，本品與當歸，紅花煎服，可治風痺疼痛；浸酒服，又用

於扭傷瘀痛。

【用量】內服：煎湯或泡茶，3~6g；浸酒或熬膏。

【方例】

玫瑰解鬱湯《中藥臨床應用》、玫瑰膏《飼鶴亭集方》。

【本草備要】

性味：甘溫。

功能：(１)紫入血分，白入氣分，氣香性溫。

(２)味甘入脾肝經，和血行血理氣，平肝氣。

綠萼梅　《本草綱目》

【別名】綠悔花　白悔花　紅悔花

【性味歸經】酸、澀，平。歸肝、胃經。

【功效】疏肝解鬱，理氣和胃。

【應用】

1.用於肝胃氣機鬱滯所致的脅肋脹痛、脘悶噯氣、胃脘疼痛納食不香等證。本品有疏肝和胃、調暢氣機之功。同與柴胡、香附、佛手、木香等配伍同用。

2.用於痰氣交阻所致的梅核氣，咽中似有物作梗之證。可取本品配合八月扎、瓜簍皮、合歡花、陳皮等以舒肝悅脾，理氣化痰。

【用量】3~6g。

【本草綱目】

性味：酸濇平。

功能：(１)清香開胃散鬱，止渴生津，解熱滌煩。

(２)得先天氣，助清陽上升，清肺氣，去痰壅。

(３)解胎毒痘毒要藥。

九香蟲《本草綱目》

【性味歸經】鹹，溫。歸脾、肝、腎經。

【功效】行氣止痛，溫腎助陽。

【應用】

1.用於寒鬱中焦或肝胃不和所致的脘悶腹脹、脅肋作痛、胃脘疼痛等證。九香蟲能溫通散滯，行氣止痛。可與木香、玄胡索、川楝子等同用。

2.用於腎陽不足之證。本品又能溫腎助陽。用於腎虛腰痛，常配杜仲同用;用治腎虛陽痿，同與補骨脂、仙靈脾等配伍。

【用量】3~5g。

【使用注意】凡陰虛內熱者忌用。

消食藥

凡以消食化積 主要功效的藥物，稱為消食藥。

消食藥除能消化飲食積滯外，多數具有開胃和中的作用，其中個別藥物尚有運脾之功。適用於食積不化所致的脘腹脹滿、噯氣吞酸、噁心嘔吐、大便失常，以及脾胃虛弱、消化不良等證。

臨床應用時應根據不同的證候，適當配伍其他藥物。在一般情況下，食滯中焦，往往阻塞氣機，導致氣行失暢，出現脾胃氣滯之證，放在運用本類藥物時，常配理氣之品以行氣寬中，可有助於消食化滯。若證見寒象者，可配溫中之品以散寒行滯；宿食積滯、鬱而化熱者，可配苦寒輕下之品以泄熱導滯；濕濁中阻者，又當配伍芳香之品以化濕醒脾；如脾胃虛弱、運化無力者，則應以補脾調胃主，不能單純依靠本類藥物取效。

山楂　《新修本草》 B

【來源】本品係薔薇科植物山查 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br.或野山查 *Crataegus cuneata* Sieb. et. Zucc.的乾燥成熟果實。為薔薇科植物山裏紅 *Crataegus Pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. 或野山楂 *Crataegus cuneata* Sieb. et Zucc. 的乾燥成熟果實，前兩種藥材習稱“北山楂”，後一種習稱“南山楂”。原名山查，因其味酢似樝子（野山楂），故名。後人簡稱山楂。始載於《本草經集注》。

【別名】山裏紅、紅果、酸楂。

【成分】

山裏紅和山楂均含山楂酸(crataegolic acid)、酒石酸(tartaric acid)、胡蘿蔔(carotene)，維生素 B1、B2、C，黃酮類、內酯、糖類、煙酸(nicotinic acid)，鞣質、蛋白質、脂肪、鈣、磷、鐵等。

【藥理】

(1)助消化作用　山楂可增加胃中消化液酶的分泌，促進消化，所含解脂酶亦能促進脂肪類食物的消化。

(2)對心血管系統的作用　山楂對蟾蜍在體、離體，正常及疲勞心臟均有一定強心作用。

(3)降血脂作用　山楂可降低家兔實驗性高脂血症的血清膽固醇和 β 脂蛋白。

(4)抗菌作用　山楂對志賀氏、福氏、宋內氏痢疾桿菌有較強抗菌作用。

(5)延緩衰老作用　山楂對小鼠離體腦 B 型單胺氧化酶(MAO-B)活性有較強的抑制作用，可能與延緩衰老作用有關。

【性味與歸經】酸、甘，微溫。歸脾、胃、肝經。

【功效】消食化積，活血散瘀。

用於：1.食積停滯、油膩肉積、消化不良、脹腹痛、胃酸缺乏症、食慾缺乏。

2.腹瀉，對痢疾或慢性結腸炎都有療效。

3.婦女月經痛、產後下腹瘀痛、惡露不盡及一切瘀滯出血之症。

4.出血、胃出血、血痢炒炭用。

5.疝氣偏墜脹痛。

【應用】：

(1)食積、小兒乳積，單用或配神曲、麥芽，以增強消食化積之功；脹滿顯著者，加枳殼以行氣消滯，傷食腹瀉可用焦山楂，與鳳尾草、烏梅等同用，亦治腸炎、痢疾。兼有痰濕者，配伍半夏、陳皮等，以化痰消積。

(2)產後瘀阻腹痛，惡露不盡或血滯痛經，配當歸、川芎、益母草等，以活血散瘀。

(3)疝氣，偏墜脹痛，可配小茴香、橘核等，以行氣消腫。

(4)胸痺、心痛，常配丹參、瓜蔞、薤白，以活血通陽。現代常用於高血壓病、冠心病、高脂血症有較好療效。

(5)吐血、便血，以山楂炭配伍白芍、棕櫚炭以止血。

(6)小兒痘疹，遲遲不易出齊者，可配伍荊芥、蟬蛻等，以宣發透疹。生山楂長於開胃消食，活血化瘀；焦山楂長於消食導滯；山楂炭長於止瀉、止血。內服：煎湯，3~15g，大劑量 30g；或入丸、散，浸酒熬膏均可。

【用量】內服：9~12g。外用：煎水洗或搗敷患處。

【使用注意】脾胃虛弱者慎服。

【方例】四味阿魏丸《張氏醫通》。

【本草備要】

性味：酸甘鹹溫。

功能：(１)健脾行氣，散瘀化痰，消食磨積。(２)發小兒痘疹，止兒枕作痛。

禁忌：多食令人嘈煩，易飢，反伐脾胃生發之氣。

神麴　《藥性論》 C

【來源】 本品為蒼耳、青蒿、杏仁等藥加入麵粉或麩皮混合後，經發酵而製成的製劑。

【別名】六神麴

【成分】主含酵母菌，並含揮發油、麥角甾醇(ergosterol)、蛋白質、脂肪及維生素 B 等。

【藥理】神曲中含有澱粉酶和酵母菌，內服後有助消化作用。神曲炒焦後，所含消化酶基本失去活性，但產生焦香味，內服後可促進胃液分泌，產生消導作用。神曲對青春期乳腺增生、子宮肌瘤、甲狀腺結節、腱鞘囊腫等病變有一

定的軟堅散結作用。

【性味與歸經】甘、辛，溫。歸脾、胃經。

【功效】消食和胃。用於：1.消化不良，食積停滯引起脘悶腹脹、噯氣吐酸。 2.慢性腸炎，腸鳴腹痛，阿米巴痢疾。

【應用】

功能健脾和胃，消食化滯。用於飲食積滯，尤其是米麵之積所引起的脘腹痞脹，胃納不佳，可與麥芽、山楂等同用。若食滯較重，加配檳榔、萊菔子以行氣消食導滯。至於食積瀉痢，屬濕熱者配黃連、木香，因寒滯者配吳萸、炮薑。如因脾胃虛弱，致食欲不振，消化不良者，可配白朮、陳皮、砂仁等以消補兼施。此外，婦人欲回乳，可單用為末服。傷食兼有外感發熱者宜生用，和胃消食多炒用，止瀉痢多炒焦用。此外，對丸劑中有金石藥品，難於消化吸收者，可用神麵糊丸以助消化，如磁硃丸。

【用量】內服：煎湯，6~12g；或入丸、散。

附藥　建麯

本品是在六神麯的內容上增加紫蘇、荊芥、防風、羌活、厚朴、白朮、木香、枳實、青皮等四十多種藥品製成。又名范志麯。功能消食化滯，發散風寒。常用於食滯不化或兼感風寒者。

【使用注意】

(1)《神農本草經疏》："脾陰虛胃火盛者不宜用；能落胎，孕婦宜少食。"

(2)《國藥藥理學》："神曲是借其發酵作用以促進消食機能，但在胃酸過多，發酵異常患者，當絕對避免使用。"

【方例】

麯麥枳朮丸《奇效良方》、谷神丸《楊氏家藏方》、消食丸《和劑局方》、麯朮丸《丹溪心法》、麯朮丸《和劑局方》、麯糵丸《張氏醫通》。

【本草備要】

性味：辛甘溫。

功能：辛散氣，甘調中，溫開胃，化水穀，消積滯。

主治：治痰逆癥結，瀉痢脹滿，回乳，下胎，亦治目病。

麥芽　《別論》 C

【來源】本品係禾本科植物大麥 *Hordeum vulgare* L.或大麥屬其他植物的成熟穎果，經發芽後在 60℃以下乾燥而得。 本品為大麥製品令其發芽後曬乾者，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

【別名】大麥芽。

【成分】麥芽含澱粉酶、轉化糖酶、維生素 B、脂肪、磷脂、糊精、麥芽糖、葡萄糖等。

【藥理】

(1)消化作用　麥芽因含消化酶及維生素 B，有助消化作用。

(2)對哺乳期乳腺分泌的影響　動物實驗表明生麥芽具有催乳作用，炮製後的麥芽則作用減弱。

(3)降血糖作用　麥芽浸劑口服可使家免與正常人血糖降低。

(4)其他作用　麥芽煎劑對胃酸與胃蛋白酶的分泌似有輕度抑制作用。

(5)毒性　本品毒性小，但用作動物飼料大量攝入時，可能引起中毒，因其中含微量麥芽毒素 Maltoxine 所致，其後證實為麥芽毒素 N-甲基大麥芽鹼 Candicine，屬快速去極化型肌肉鬆弛劑

【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃、肝經。

【功效】和脾健胃，行氣消食，回乳消脹。

用於：1.一般消化不良、食積不化、胃腹悶脹作痛、病後脾胃虛弱、食慾不振等。 2.嬰兒消化道潰瘍、胃下垂、斷奶時乳汁鬱積引起的乳房脹痛等症。

【應用】

（1）消化不良，飲食積滯，脘腹脹滿，噯腐吞酸，常與雞內金、陳皮、山楂等同用。若脾虛運化無力而兼食積者，可配補氣健脾之黨參、白朮、山藥等藥以消補兼施。濕食互結，濕阻氣滯者，宜加蒼朮、厚朴、萊菔子；食積寒凝者，加乾薑、木香；食積化熱者，加山梔、連翹。嬰兒乳食不化，時時吐乳，大便稀爛，可配山楂或雞內金同用。

（2）肝氣不舒、肝胃不和之脅肋脹痛，噯氣太息，脘脹不食，與柴胡、枳殼、白芍等藥同用，以疏肝和胃。近以本品治急慢性肝炎，能增進食欲，緩解肝痛。如與柴胡、香附、橘核、絲瓜絡等同用，亦治肝鬱氣滯，痰阻乳絡之乳癖。

（3）哺乳婦女於嬰兒斷奶時，乳汁瀦留，乳房脹痛，可單用本品煎服或研末服。健胃消食，疏肝和胃宜生用；回乳生用、炒用均可；止瀉多炒用。

【用量】內服：煎湯，10~12g，或研末衝服；回乳，80~90g。

【使用注意】授乳期不宜用。

【宜忌】久食消腎，不可多食。豆蔻、縮砂、木瓜、芍藥、五味子、烏梅為之使，無積滯，脾胃虛者不宜用。婦有胎妊者不宜多服。凡痰火哮喘及孕婦，切不可用。

【本草備要】

性味：鹹溫。

功能：(１)能助胃氣上行，而資健運，補脾寬腸，和中下氣。

(２)消食除脹，散結袪痰，化一切米麵果實積，通乳下胎。

禁忌：久服消腎氣。

穀芽《本草綱目》 C

【來源】本品係禾本科植物稻 *Oryza sativa* L.的成熟穎果經發芽後在 60℃以下乾燥而得。

【成分】含澱粉、蛋白質、脂肪、澱粉酶及維生素 B2 等。

【藥理】穀芽中含有澱粉酶，具有助消化作用。

【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃經。

【功效】消食和中，健脾開胃。

用於： 1.小兒疳積、消化不良、營養失調。

2.凡患急性胃炎及消化道疾病所出現的腹部脹滿、疼痛拒按、嘔吐酸水。

3.慢性腸炎、腹瀉。

4.病後調理體質虛弱的有效藥物、脾胃虛弱、食慾減退。

5.炒藥：健脾消食，治食積不化、中虛食少。

【應用】:

(1)食積不化，脘脹惡食，噯腐、泄瀉，常配麥芽、山楂、神麴等以消食化積。若小兒外感風寒，內有食滯，見嘔吐、發熱者，加配防風、薄荷、蟬蛻等解表藥。

(2)脾胃虛弱，消化不良，食少便溏，食欲不振，配白朮、砂仁等以健脾開胃。

(3)小兒厭食，配荷葉、佛手等，若胃陰傷者加沙參、麥冬等。傳統多炒焦以加強消食作用，但炒之太過易使消化酶破壞而反失其效，當以微炒為宜；生用養胃和中。

【用量】內服：煎湯 10~15g；或入丸、散。

【方例】谷神丸《澹寮方》、穀芽露《中國醫學大辭典》。

【本草備要】

性味：甘溫。

功能：開胃快脾，下氣和中，消食化積。

萊菔子 《日華子本草》 C

【來源】十字花科植物萊菔 *Raphanus sativus* L.的乾燥成熟種子。本品在上古時代叫蘆葩，中古時轉為萊菔，後來訛為蘿蔔，藥用種子，故名。始載於《唐本草》。

【別名】 蘿蔔子、蘿貝子、卜子。

【成分】

種子含脂肪油、揮發油。揮發油內有甲硫醇等。脂肪油中含多量芥酸（Erucic acid）、亞油酸、亞麻酸以及芥子酸甘油酯（Glycerol sinapate ）等。尚含有抗菌物質稱萊菔素（Raphanin）

【藥理】

（1）抗菌作用 水抽取物對葡萄球菌和在大腸桿菌等有顯著抑制作用。水浸劑對多種皮膚致病真菌有不同程度的抑制作用。其抗菌有效成分為萊菔素

(raphanin)。

（2）抗炎作用　水抽取物腹腔注射對大鼠巴豆油性肉芽囊能明顯地抑制其增生，但抗滲出作用弱。

（3）降壓作用　水抽取物有明顯的降壓作用。

（4)其他作用　萊菔素在體外可抑制植物種子發芽和兔睪丸群群組織細胞的生長，對離體蛙心有抑制作用。

（5）毒性　萊菔素對小鼠和離體蛙心有輕微毒性。

【性味與歸經】辛、甘，平。歸脾、胃、肺經。

【功效】消食、除脹、降氣，定喘，化痰。

用於：1.腸胃積滯，胃脘痞滿，腹脹腸鳴，噯氣吞酸，腹瀉後重。

2.咳嗽痰喘、慢性喘息性氣管炎。

【應用】

（1）食積氣滯，脘腹脹滿、疼痛、噯腐吞酸。常與神曲、山楂、麥芽等消食藥同用。

（2）痢疾腹痛，裏急後重，可配木香、大黃以利氣化滯。

（3）大便秘結，可單用本品炒研內服；亦可煎湯加蜂蜜調服。如因糞便或蛔蟲阻塞引起的腸梗阻，可用本品佐大黃、厚朴、芒硝等加強破氣攻下的作用。

（4）咳嗽痰多，氣逆喘促，常用炒萊菔子配紫蘇子、白芥子以降氣祛痰；亦可隨證配伍止咳化痰藥，如杏仁、陳皮、半夏等。如用生萊菔子研服，可引吐風痰。此外，本品亦可用於高血壓病；外用，有消腫、止痛作用。

【用量】內服：煎湯，6~10g，大劑量可用至 30g；亦可入丸、散。外用：研末調敷。

【使用注意】本品能耗氣，氣虛及無食積、痰滯者慎用。 脾胃虛寒者，不宜生食。《本草衍義》：“服地黃、何首烏人食之，則令人髭發白。”氣虛者忌服。本品生者多服可致惡心嘔吐，除用於引吐風痰、食積者外，一般都炒過用。《日華子本草》：“不可以地黃同食。”

【方例】

硝菔通結湯《醫學衷中參西錄》、瞑眩膏《朱氏集驗醫方》、保和丸《丹溪心法》、三子養親湯《韓氏醫通》。

【本草備要】

性味：辛甘。

歸經：辛入肺，甘走脾。

功能：(１)辛甘屬土，生食升氣，熟食降氣，寬中化痰散瘀消食。

(２)長於利氣，生能升，熟能降。

(３)升則吐風痰，散風寒，寬胸膈，發瘡疹。

(４)降則定痰喘嗽，調下痢後重，止內痛。

主治：(１)治吐血□血，欬嗽吞酸。

(２)利二便，解酒毒制麵毒，豆腐積。

（３)生搗，治噤口痢，止消渴，塗跌打燙火傷。

禁忌：多食滲血，故白人髭髮。

雞內金　《本經》 B

【來源】雉科動物雞 *Gallus gallus domesticus* Brisson 的乾燥沙囊內壁。本品色黃，質韌如金；療效確切，為雞內身之寶，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】 雞肫皮，化石膽。

【成分】含胃激素（Ventriculin ）、角蛋白等。

【藥理】

(1)對人體胃功能的影響　經健康人試驗證明，口服雞內金粉 5g 後，可見胃液的分泌量及酸度均增加。胃運動機能明顯增強，表現在胃運動期延長，蠕動波增強，排空率加快。雞內金本身不含任何消化酶，服藥後胃的分泌及運動變化，是由於藥物進入血液內某些體液因素所致。

(2)加速放射性鍶的排泄　雞內金水煎劑對加速排除放射性鍶有一定作用。其酸抽取物效果較煎劑好，尿中排出的鍶比對照群群組高 2~3 倍。從雞內金中提得的氯化銨為促進鍶排除的有效成分之一。

【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃、小腸、膀胱經。

【功效】健胃消食、澀精止遺。

用於：1.消化不良、脘腹脹滿及小兒疳積，各種慢性胃病或急慢性腸炎。

2.遺尿，小便頻數，遺精。

【應用】

(1)消化不良，飲食積滯，脘脹噯腐，可與山楂、神曲、麥芽等以加強消食化積之功；若脾虛運化無力，食欲不振，則配黨參、白朮等以健脾消食，屬虛寒者加配乾薑，兼氣滯者再伍陳皮。

(2)小兒疳積，腹脹便溏，配白朮、砂仁。疳積發熱，配胡黃連、銀柴胡；蟲積腹痛，配使君子、檳榔。此外，尚治血滯經閉，癥瘕積聚等。

(3)遺精，遺尿。腎虛遺精，可單用炒焦研末服，或與菟絲子、芡實、蓮肉同用；小兒遺尿或大人小便頻數，可與桑螵蛸、益智仁、台烏藥同用。

(4)尿路結石和膽結石。前者常配海金沙、石韋，後者每與川鬱金、金錢草為伍。

(5)外用：治口瘡、牙疳及癰疽潰久不斂等病。消食開胃炒用，化石通淋生用。

【用量用法】內服：煎湯，3~10g；研末，1.5~3g，或入丸劑，效果比煎劑好。

外用：焙乾研末調敷或生貼患處。

驅蟲藥

凡以驅除或殺滅寄生蟲為其主要作用的藥物，稱為驅蟲藥。

本類藥物主要用於腸寄生蟲病，如蛔蟲病、蟯蟲病、條蟲病、鉤蟲病等。蟲證患者，每見繞臍腹痛，嘔吐涎沫，不思飲食，或善飢多食，嗜食異物，肛門、鼻、耳瘙癢，久則出現面色萎黃，形瘦腹大，或浮腫乏力等證。另有不少患者因寄生蟲感染較輕，無明顯證候，而只是在檢查大便時才被發現。

臨床應用時，必須根據寄生蟲的種類及患者體質的強弱而選用適當的驅蟲藥，並須視具體證情而配伍相應的藥物。如有積滯者，同配伍消積導滯藥; 便祕者，當配伍瀉下藥，可有助於蟲體排出;脾胃虛弱、運化失常者，可酌配健運脾胃之品; 對於體虛的患者，應攻補兼施，或先補後攻。

驅蟲藥一般應在空腹時服，使藥力較易作用於蟲體，以收驅蟲之效。

本類藥物中，部分藥物具有相當的毒性，應用時必須注意劑量，以免損傷正氣。在發熱或腹痛較劇時，暫時不宜使用驅蟲藥。孕婦、老弱患者都應慎用。

使君子　《開寶本草》 E

【來源】本品係使君子科植物使君子 *Quisqualis indica* L.的乾燥成熟果實。相傳潘州醫生郭使君治療小兒諸疾獨用此藥，且療效頗好，後人為紀念他，就號稱此藥為使君子。始載於《開寶本草》。

【別名】留求子、索子果。

【成分】種子含使君子酸鉀（Potassium quisqualate ），並含脂肪油 20~27%。

【藥理】

(1)驅蟲作用　在體外試驗中，使君子對豬蛔、蚯蚓、螞蝗均有較強的驅除效能。

(2) 抗皮膚真菌作用　在體外使君子水浸劑對常見致病性皮膚真菌有不同程度的抑製作用

(3)其他作用　使君子粉劑對自然感染的鼠蟯蟲病有一定的驅蟯作用。

【毒性】使君子毒性不大，粗製品（26.6 克／公斤）給犬口服，除產生嘔吐、呃逆外，並無其他中毒癥狀。

【性味與歸經】甘，溫，有小毒。歸脾、胃經。

【功效】殺蟲消積，主要用於驅蛔蟲。治療輕型蛔蟲病、蟯蟲病、蟲積腹痛、小兒疳積、消化不良、腹瀉等症。

【應用】:

(1)蟲積，為治小兒蛔蟲常用藥，可用使君子仁炒香嚼食，如與苦楝根皮、檳榔等同用，可提高療效；驅鉤蟲配榧子；蟯蟲配百部；與大黃同用，可治腸道滴蟲病。

(2)小兒疳積。蟲積發熱者，配胡黃連、蕪荑；乳食不消者，配麥芽、神曲；若見便溏溲濁，須與健脾滲濕之黨參、白朮、扁豆、茯苓等藥同用。

【使用注意】內服：煎湯，使君子 9~12ｇ，打碎入煎；或小兒每歲 1 粒，成人

15~20

粒，炒黃或生品，睡前嚼服，連服 3 日，或入丸、散。

大量服用能引起呃逆、眩暈、嘔吐等反應; 服藥時忌飲濃茶；忌喝熱水，亦能引起呃逆。一般在停藥後即可緩解，亦可用丁香泡水頻飲解毒。

【方例】

追蟲散《壽世保元》、使君子丸《活幼心書》、使君子散《楊氏家藏方》、使君子丸《博濟方》。

【本草備要】

性味：甘溫。

功能：健脾胃，除虛熱，殺臟蟲。

主治：治五疳便濁，瀉痢瘡癬，為小兒諸病要藥。

禁忌：忌飲熱茶，犯之作瀉。

苦楝皮　《別錄》

【來源】本品係苦楝子之原植物則為同屬植物楝樹 *Melia azedarach* L.的根皮。

【性味歸經】苦，寒。有毒。歸脾、胃、肝經。

【功效】殺蟲，療癬。

【應用】用於蛔蟲病、鉤蟲病、蟯蟲病。本品殺蟲作用較強，療效較佳。

治蛔蟲病，可單用煎服;若與檳榔配伍，能增強殺蟲之力，既可用以驅蛔，又可用於鉤蟲病;治蟯蟲病，可用本品配合百部、烏梅，每晚煎取濃液灌腸，連用 2~4 天。此外，尚可用治頭癬、疥瘡，以本品研末，用醋或豬脂調塗患處。

【用量】鮮品 15~30g。外用適量。

【使用注意】本品有一定毒性，不宜持續和過量服用。體虛者慎用，肝病患者忌用。

檳榔　《名醫別錄》 C

【來源】本品係棕櫚科植物檳榔 *Areca catechu* L. 的乾燥成熟種子。本品果實卵形，紅色，產地作水果食，凡貴賓臨門都先呈此果，以示歡迎。“檳”音同“賓”；“榔”音同“郎”；“賓”“郎”皆是貴客之稱，故名。始載於《名醫別錄》，列為中品。

【別名】 榔玉、花檳榔、橄欖子、大腹子 、海南子。

【成分】檳榔含生物鹼 0.3~0.6%主為檳榔鹼（Arecoline），含量 0.1~0.5%，縮合鞣質 15%，脂肪 14%及檳榔紅色素（Areca red）。

【藥理】

(1)驅蟲作用　檳榔鹼是有效的驅蟲成分。如豬肉條蟲、牛肉條蟲、鼠蟯蟲、

蛔蟲。

(2)抗真菌、病毒作用　水浸液在試管內對堇色毛癬菌等皮膚真菌有不同程度的抑製作用。煎劑和水浸劑對流感病毒甲型某些株有一定的抑製作用，抗病毒作用可能與其中所含鞣質有關。

(3)對膽鹼受體的作用　可興奮 M－ 膽鹼受體引起腺體分泌增加，特別是唾液分泌增加。

(4)其他作用　已證明檳榔中含有對人的致癌質。平時嚼食檳榔者有味覺減退，食欲增進，牙齒易動搖。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸胃、大腸經。

【功效】驅蟲、健胃、利尿消腫藥。為中藥中重要的有效驅蟲藥。

用於：1.絛蟲，對豬肉絛蟲療效甚佳。

2.蛔蟲、鞭蟲有一定效果。

3.痢疾初起時配伍使用有助於減輕腸內異常發酵和促進炎症滲出物的排出，減輕裏急後重。

4.腳氣病、肝硬化腹水。

【應用】

(1)脾胃氣滯，胸腹脹滿疼痛，常與枳殼、厚朴、木香等同用。食積所致者，可加山楂、麥芽、砂仁；因於痰濕者，可加半夏、橘紅、菜菔子等。若積滯不化，大便秘結者，可與枳實、大黃同用。

(2)濕熱痢疾，裏急後重，常與木香、黃連、黃芩、芍藥等配伍。

(3)多種腸寄生蟲病，如絛蟲、薑片蟲、鉤蟲、蛔蟲、蟯蟲等，可與苦楝根皮、使君子、蕪荑等同用。臨床尤多用於絛蟲病，如與南瓜子仁配用，則驅絛的作用更佳。

(4)水濕壅阻，水腫、喘促，二便不利。可與澤瀉、豬苓、茯苓、葶藶子等同用。

(5)寒濕腳氣，足脛腫重或痲痺冷痛，可配木瓜、吳茱萸、紫蘇等。

(6)瘧疾，可與常山、草果、青皮同用。此外，本品煎液滴眼有降低眼內壓和縮瞳作用，可用於治療青光眼。也可研末外用，治腫毒、瘡痛。

【用量用法】內服：煎湯，5~15g。單用殺絛蟲、薑片蟲時，可用 60~120g。

外用：煎水洗或研末調敷。

【使用注意】氣虛及脾虛便溏者不宜用。大劑量時可出現噁心、嘔吐、腹瀉、頭暈。煎劑冷服，可減少副作用。

(1)《食療本草》：“多食發熱。”

(2)《本草蒙筌》：“久服則損真氣，多服瀉至高之氣，較諸枳殼、青皮，此尤甚也。”

(3)《神農本草經疏》：“凡病屬陰陽兩虛，中氣不足，而非腸胃壅滯、宿食脹滿者，悉在所忌。”

【方例】

檳榔散《楊氏家藏方》、檳芎順氣湯《溫疫論》、必救散《楊氏家藏方》、檳榔散《普濟方》、雞鳴散《類編朱氏集驗方》、檳榔散《普濟本事方》。

【本草備要】

性味：苦辛溫。

功能：（１)苦溫破滯，辛溫散邪，瀉胸中至高之氣，使之下行。

（２)性如鐵石，能墜諸藥至於下極。

（３)攻堅去脹，消食行痰，下水除風，殺蟲醒酒。

主治：（１)治痰癖癥瘕，瘴癘瘧痢，水腫腳氣。

（２)治大小便氣秘，裏急後重。

禁忌：過服則損真氣。

附藥　大腹皮

檳榔的果皮。性味辛，微溫。歸脾、胃、大腸、小腸經。功能下氣寬中，利水消腫。用於濕阻氣滯，脘腹痞悶脹滿、大便不爽及水腫、腳氣等證。用量 3-10g。

雷丸　《本經》 D

【來源】本品係多孔菌科植物雷丸菌 *Omphalia lapldescens* Schroet.的乾燥菌核。本品為不規則的褐色圓形塊，古人認為由雷震而成，狀如圓丸，故名。

【別名】雷實、竹苓。

【成分】主要成分是一種蛋白酶稱雷丸素，含量約 3%，為驅絛蟲有效成分，加熱失效。

【藥理】

(1)驅絛蟲作用　對人感染有鉤及無鉤絛蟲，犬絛蟲均有驅蟲作用。

(2)對蛔蟲的作用　體外試驗對豬蛔蟲有效，但對蛔蟲感染者無效。

(3)抗陰道毛滴蟲作用

【性味與歸經】苦，寒;有小毒。歸胃、大腸經。

【功效】殺蟲消積。為驅絛蟲常用藥。其次是治蟯蟲和蛔蟲。

【應用】用於絛蟲，鉤蟲、蛔蟲病，痞積腹痛，小兒疳積。配使君子：均殺蟲效力倍增，消積滯功效卓著。治小兒諸蟲，蟲積腹痛。配榧子：各具專長殺諸蟲效優，相配力強治蟲積腹痛。配柳枝：去瘙癢，光皮膚，防暑瘡、止癢疼，治皮膚瘙癢，防暑月生瘡。

【用量用法】內服：15~21g，研粉，每日分 2~3 次，飯後開水調服。連服 3 天。

外用：研細粉外撒或溶溫水中浴洗患處。

【使用注意】

有蟲積而脾胃虛寒者慎服。忌高溫、忌酸，不宜入煎劑，不宜與酸性食物同用。 (1)《名醫別錄》: “久服令人陰痿。赤者殺人。”

(2)《藥對》: “惡葛根。”

(3)《藥性論》: “惡扁蓄、(葛)根。”

【附注】本品所含蛋白酶(雷丸素)，能破壞絛蟲節片。但此種蛋白酶，受熱(60℃左右)和酸的作用易於破壞失效，而在鹼性溶液中作用較強。

【方例】雷丸散《聖濟總錄》、雷丸散《楊氏家藏方》、雷丸散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：苦寒有小毒。

歸經：入胃大腸經。

功能：功專消積殺蟲。

鶴虱　《新修本草》

【來源】為菊科植物天名精 *Carpesium abrotanoides* L.的乾燥成熟果實。呈細小圓柱形，表面黃褐色或暗褐色，具多數縱稜，子極臭而刺人衣，勢似於虱，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

【別名】北鶴虱、天名精果實。

【性味歸經】苦、辛，平；有小毒。歸脾、胃經。

【成分】果實含揮發油，油中含天名精內酯（carpesia lactone）、天名精酮（carabrone）等內酯化合物。

【藥理】

(1)驅蟲作用　1%天名精子酊對犬絛蟲有較強的殺滅作用。

(2)其他作用　對家兔有降溫、降壓作用。與巴比妥有顯著的協同作用

(3)毒性　鶴虱內酯小鼠腹腔注射的 LD50 為 100mg/kg。

【功效】殺蟲消積。

【應用】功能殺蟲消疳。用於蛔蟲、蟯蟲、絛蟲等多種腸寄生蟲病。可用本品研末或製成蜜丸服。臨床常與其他殺蟲藥同用。如治蛔蟲病，配苦楝皮、使君子；蟯蟲病，配百部、檳榔；絛蟲病，配檳榔、鶴草芽、南瓜子等。若蟲積內阻，腹痛拒按，便秘脈實者，可再加黑丑、大黃等攻下消積之品；蟲積腹痛，肢冷者，則加附子、乾薑；小兒疳積，腹大青筋顯露者，常與蘆薈、胡黃連、五穀蟲等同用。此外，鶴虱與米醋同煎含漱，可治齲齒疼痛。

【用量】內服：煎湯，10~15g，或入丸、散。外用：煎湯塗擦患處。

【方例】

化蟲丸《和劑局方》。

【本草備要】

性味：苦辛有小毒。

功能：殺五臟蟲。
主治：治蚘嚙，腹痛。

榧子　《別錄》

【性味歸經】甘、澀，平。歸肺、大腸經。
【成分】種子含脂肪油約 54.3%，其不飽和脂肪酸含量高達 74.88%。
【藥理】榧子油有驅鉤蟲作用。
【功效】殺蟲。
【應用】能殺蟲，消積，止咳。用於蟲積腹痛。有良好的驅蟲作用，且能潤腸通便，助蟲體排出。單用或配伍應用，治鉤蟲病、蛔蟲病，可與使君子、苦楝皮等同用；治絛蟲病，可配檳榔、南瓜子。此外，亦可治肺燥咳嗽。
【用量用法】內服：煎湯，15~30g，打碎入煎；或炒熟去殼，取仁空腹嚼服，成人每次 30 粒，每日 3 次。治鉤蟲病，每天用 30~40 個，炒熟去殼，在空腹時 1 次嚼服，連服至大便蟲卵消失為止。
【使用注意】內服不可過量。
(1)《物類相感志》："榧子殼反綠豆。"
(2)《本草衍義》："食之過多則滑腸。"
(3)《隨息居飲食譜》："多食助火，熱嗽非宜。"
【本草備要】
性味：甘濇。
功能：潤肺，殺虫。

蕪荑　《本經》 E

【來源】本品係榆科植物大果榆 *Ulmus macrocarpa* Hance 的果實經加工而成。
【成分】果實含鞣質及糖類等。
【藥理】
(1)抗真菌作用　蕪荑浸液（1:2）在試管內對 12 種皮膚真菌有不同程度的抑製作用。
(2)驅蟲作用　蕪荑醇提取物在體外對豬蛔蟲、蚯蚓、螞蝗皆有顯著治蟲效力。
【性味與歸經】辛、苦，溫。歸脾、胃經。
【功效】殺蟲消疳。用於：1.蟲積腸痛，小兒疳瀉。　2.冷痢，久痢不止，脫肛。
【應用】蛔蟲、絛蟲等腸道寄生蟲病，單用或配伍鶴虱、檳榔、苦楝根皮、使君子等殺蟲藥，以增強療效。若見面黃形瘦，大便溏瀉，虛熱易驚，常配神曲、麥芽、黃連等同用，以殺蟲消積；若瀉痢日久，脾胃受損，可配伍白朮、木香等健運脾胃。此外，蕪荑研末用醋調塗，可治疥癬。

【用量】內服：煎湯 3~10g，散劑 3g，或入丸劑。外用：研末以醋或蜂蜜調塗。

【方例】

蕪荑散《奇效良方》、蕪荑散《仁齋直指》、蕪荑丸《普濟方》。

【本草備要】

性味：辛苦溫

功能：辛散滿，苦殺蟲，溫燥濕化食。

主治：(１)祛五臟皮膚肢節風濕，心腹積冷，癥痛䵟瘕。(２)痔□瘡癬，小兒驚疳冷痢，胃中有蟲，食即作痛。

貫眾　《本經》 E

【來源】本品係叉蕨科植物貫眾 *Cyrtomium fortunei* J. Smith 或全緣貫眾 *Cyrtomium falcatum* (L. f.) Presh 的根經葉柄基部，乾燥而得。此外亦有用粗莖鱗毛蕨 *Dryopteris crassirhizoma* Nakai 或亞美蹄蓋蕨 *Athyrium acrostichoides* (SW.) Diels，單芽狗脊 *Woodwardia unigemmata* Nakai，紫萁貫眾 *Osmunda japonica* Thunb.等的乾燥根莖及葉柄基部。本品根莖粗壯，密被排列整齊的葉柄基部及鱗片，"其根一本，眾枝貫之"，故名。始載於《神農本草經》，列為下品。

【別名】貫仲、管仲。

【成分】粗莖鱗毛蕨根莖主要成分為綿馬素（Filmarone ），能緩緩分解而產生三叉蕨素（Aspidin）及白三叉蕨素（Albaspidin ）。

【藥理】

(1)驅蟲作用　貫眾在體外能抑殺豬蛔蟲，東北貫眾還能驅除牛肝蛭。

(2)抗病毒作用　貫眾對流感病毒有抑製作用。

(3)抗菌作用　貫眾有一定的抑菌作用，但效力不強

(4)抗腫瘤作用　東北貫眾提取物對多種移植性動物腫瘤有抑製作用。

【性味與歸經】味苦、澀、微寒；有小毒。歸肝、脾經。

【功效】清熱、解毒、殺蟲、止血。

用於：1. 流行性感冒、乙型腦炎、肺炎、腮腺炎。

2. 驅絛蟲、蟯蟲、鉤蟲、多種腸寄生蟲病。

3. 吐血、衄血、便血、崩漏等出血證、子宮收縮無力而致的產後出血。

【應用】

(1)絛蟲、鉤蟲、蛔蟲、蟯蟲等多種腸道寄生蟲病。驅絛蟲，可配檳榔、雷丸；驅鉤蟲，配鶴虱、土荊芥；驅蟯蟲，可與胡粉、蕪荑同用；驅蛔蟲，可與苦楝皮、使君子、檳榔同用。亦用於治療絲蟲病。

(2)血熱出血證，常與側柏葉、仙鶴草、陳棕炭同用。如崩漏夾瘀，血紫有塊，少腹脹痛者，加配赤芍、五靈脂；產後出血不止者，加配阿膠，山楂炭、荊

芥炭。腸風便血，血痢，配槐花、地榆；胃絡受損吐血者，可與烏賊骨、白芨研粉內服。

(3)風熱感冒、溫熱斑疹，熱毒癰腫等症，可與銀花、連翹、大青葉、蒲公英等同用。此外，在溫疫流行時，民間常用本品浸於水缸中，飲用其水，或同石菖蒲、蒼朮、雄黃等作煙熏，可預防感染。驅蟲及清熱解毒宜生用，止血宜炒炭用。

【用量用法】 內服：煎湯，5~10ｇ；或入丸、散。

外用：研末調敷。

【宜忌】陰虛內熱及脾胃虛寒者不宜，孕婦慎用。

【方例】貫眾散《太平聖惠方》、貫眾散《聖濟總錄》、貫眾散《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：味苦微寒，有毒。

功能：(１)而能解邪熱之毒。

(２)破癥瘕，發斑痘，化骨哽，殺三蟲。

主治：治崩中帶下，產後血氣脹痛。

止血藥

凡以制止體內外出血為主要作用功效，主治各種出血病証的藥物，稱為止血藥。

止血藥主要適用於出血病證，如咯血、衄血、吐血、尿血、便血、崩漏、紫癜及創傷出血等。凡出血之證，如不及時有效地制止，往往使血液耗損，並可能因失血過多而造成機體衰弱;若大出血不止者，更會導致氣隨血脫，危及生機。故止血藥的應用，不論在治療一般出血、創傷或戰傷救護中，都具有重要的意義。

止血藥有涼血止血、收斂止血、化瘀止血、溫經止血等不同作用。臨證時，須根據出血的原因和具體的證候，從整體出發，選用相應的止血藥，並擇適當的藥物進行配伍，以增強療效。如血熱妄行者，應配清熱涼血藥;陰虛陽亢者，應配滋陰潛陽藥;瘀血阻滯而出血不止者，應配行氣活血藥;虛寒性出血，應根據證情配合溫陽、益氣、健脾等藥同用;若出血過多而致氣虛欲脫者，如單用止血藥，則緩不濟急，應急予大補元氣之藥，以益氣固脫。

在使用涼血止血和收斂止血藥時，必須注意有無瘀血。若有瘀血未盡，應酌加活血祛瘀藥，不能單純止血，以免有留瘀之弊。

大薊　《別錄》

【來源】　為菊科植物大薊 Cirsium japonicum DC. 的乾燥地上部份或根。台灣市場品大薊、小薊混雜稱大小薊，且皆用根。

【別名】　虎薊、馬薊。

【成分】　主要含生物鹼、揮發油、三萜、甾體、黃酮及其多糖等。

【藥理】　大薊水煎劑能顯著縮短凝血時間，其水、乙醇浸出液均有降低血壓作用，根和全草煎劑對人型結核桿菌有抑制作用，水提物對單純皰疹病毒有明顯抑制作用。

【性味與歸經】　甘、苦，涼。歸心、肝經。

【功效】　涼血止血，散瘀消癰。用於 1.血熱妄行的各種出血，吐衄、咳血、崩漏、便血、尿血。2.癰腫瘡毒。3.外傷出血。4.高血壓。

【臨床應用】　一般認為，大薊涼血止血，解毒消癰之功較小薊為優。

1 用於咯血、衄血、崩漏、尿血等證。大薊能涼血止血，適用於血熱妄行所致的出血證，可單味應用，也可與小薊、側柏葉等同用。

2.用於瘡癰腫毒。本品性涼苦泄，兼有破血散瘀、解毒消癰之功，無論內服、外敷，皆有一定功效，以用鮮品為佳。

此外，近年常以本品用治高血壓病及肝炎，有降壓及利膽退黃作用。

【用量用法】　10~15g;鮮品可用 30~60g。外用適量，搗敷患處。

【使用注意】　大薊性涼，具破瘀之功，故脾胃虛寒而無瘀滯者忌服。大劑量使用，可出現胃脹不適或惡心。

【方例】　刺薊散《蘇沈良方》。

【本草備要】

性味：甘溫。

功能：皆能破血下氣，行而帶補。

主治：治吐衄腸癰，女子赤白濁安胎。

小薊　《別錄》

【來源】　菊科植物小薊 Cephalanoplos segetum (Bge) Kitam. 的乾燥地

上部份或根。台灣市場品大薊、小薊混雜稱大小薊，且皆用根。

【別名】　猫薊、刺薊菜、刺兒菜、千針草。

【成分】　含黃酮苷、三萜類化合物及簡單酚酸。

【藥理】　具有明顯的促進血液凝固作用，可使出血時間明顯縮短。體外實驗表明，小薊煎劑對白喉桿菌、肺炎球菌、溶血性鏈球菌、結核桿菌等有一定的抑制作用。本品尚能降脂、利膽、利尿、強心、鎮靜等。

【性味歸經】　甘，涼。歸心、肝經。

【功效】　涼血止血，解毒消癰。用於1.血熱妄行的各種出血，吐衄、咳血、崩漏、便血、尿血。2.癰腫瘡毒。3.外傷出血。4.高血壓。

【臨床應用】

1.用於血熱妄行所致的咯血、衄血、吐血、尿血及崩漏等證。本品能涼血泄熱以止血，兼可利尿，故擅治尿血。常與蒲黃、木通、滑石等同用，如小薊飲子。

2.用於熱毒瘡癰。本品能清熱解毒，兼能散瘀消腫，用治熱毒瘡瘍初起腫痛之証。可單用內服，亦可取鮮品搗爛外敷，也可配伍其他清熱解毒藥同用。其解毒消癰之功，與大薊相似而力量較弱。

此外，張錫純認為本品“善治肺病結核，無論何期用之皆宜，即單用亦可奏效”(《醫學衷中參西錄》)，藥理研究證實其對結核桿菌有抑制作用。臨床報導用小薊泡服，治療頑固性失眠，療效確切，無不良反應，與其鎮靜作用有關。此外，臨床以本品為主還可預防菌痢，治療高血壓、傳染性肝炎、外傷感染等。

【用量用法】　煎服，10~15g，鮮品可用30~60g；外用適量，搗敷患處。

【注意事項】　因本品寒涼易傷脾胃之陽氣，故脾胃虛寒者慎用。

【方例】　刺薊散《蘇沈良方》。

【本草備要】

性味：甘溫。

功能：皆能破血下氣，行而帶補。

主治：治吐衄腸癰，女子赤白濁安胎。

地榆《本經》

【來源】　為薔薇科植物地榆 Sanguisorba officinalis L.或長葉地榆

Sanguisorba officinalis L.var.longifolia （Bert.）Yu et Li 的乾燥根。前者產於我國南北各地，後者習稱“綿地榆”，主要產於安徽、浙江、江蘇等地。

【別名】 玉豉、酸赭。

【成分】 根含鞣質約 17%、三萜皂苷 2.5~4.0%、酚酸性化合物及糖苷。

【藥理】 地榆煎劑有明顯的止血、凝血作用。實驗表明，地榆製劑對燒傷、燙傷及傷口的愈合有明顯的作用，能降低毛細血管的通透性，減少滲出，減輕組織水腫，且藥物在創面形成一層保護膜，有收斂作用，可減少皮膚擦傷，防止感染，有利於防止燒、燙傷早期休克和減少死亡發生率。體外實驗表明，地榆水煎劑對傷寒桿菌、腦膜炎雙球菌等均有抑制作用，尤其對痢疾桿菌作用較強。可促進細胞免疫功能，具有免疫增強劑作用。

【性味歸經】苦、酸、澀，微寒。入肝、大腸經。

【功效】 涼血止血，消腫止痛，解毒斂瘡。用於：1.下焦血熱，如崩漏，腸風下血、血痢、便血、痔血。2.瘡癰、創傷、燙火傷。

【臨床應用】

1.用於咯血、衄血、吐血、尿血、便血、痔血及崩漏等證。地榆性寒苦降，味澀收斂，有涼血泄熱、收斂止血之功。可用於諸種出血之證，尤適宜於下焦血熱所致的便血、痔血、血痢及崩漏等證。治便血、痔血，常與槐花合用;治血熱崩漏，可與生地、黃芩、炒蒲黃、蓮房等配伍;治血痢經久不癒，常與黃連、木香、烏梅、訶子肉等同用，如地榆丸。

2.用於燙傷、濕疹、皮膚潰爛等證。本品能瀉火解毒，並有收斂作用，為治療燙傷的要藥。取生地榆研末，麻油調敷，可使滲出液減少，疼痛減輕，癒合加速。對於濕疹、皮膚潰爛等證，可用生地榆煎濃液，紗布浸濕外敷;亦可用地榆粉，加煅石膏粉、枯礬，研勻，撒於患處，或加適量麻油調敷。

【用量用法】 煎服 10~15g，大劑量可用至 30g；或入丸、散。外用適量，研粉塗敷患處。止血多炒炭用，解毒斂瘡多生用。外用：適量研粉，塗敷患處。

【注意事項】

1.本品性寒苦澀，凡虛寒性便血、下痢、崩漏及出血有瘀者慎用。

2.對於燒燙傷病人，不宜大面積使用地榆製劑外塗，以防它所含水解型鞣質被身體大量吸收而引起中毒性肝炎。

3.本品生用清熱解毒力勝，多用於痢疾、白帶、癰瘡；炒炭具收斂之性，多用於出血病證。

【方例】 地榆散《太平聖惠方》、地榆散《楊氏家藏方》、地榆湯《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：苦鹹微寒，性沉而濇。

功能：入下焦，除血熱。

主治：治吐衄崩中，腸風，血痢。

白茅根 《本經》

【來源】 本品係禾本科植物白茅 Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. major (Nees) C.E.Hubb.的根莖。

【別名】 茅根 茹根 茅草根 甜草根

【成分】 本品含糖類化合物、檸檬酸、草酸、蘋果酸及鉀鹽，尚含類胡蘿蔔素及葉綠素、維生素、白頭翁素等。

【藥理】 本品能顯著縮短出血和凝血時間，其水煎劑和水浸劑有利尿作用；對肺炎球菌、流感桿菌、金黃色葡萄球菌及福氏、宋氏痢疾桿菌等有抑制作用，有一定抗 HBV 病毒能力。

【性味歸經】 甘，寒。歸肺、胃、膀胱經。

【功效】 涼血止血，清熱利尿，清肺胃熱。用於：1.咳血、鼻衄、吐血、尿血而屬熱證者。2.熱淋、小便不利、水腫、溼熱黃疸。3.急性腎炎水腫。4.溫熱病煩渴、惡心嘔吐、胃熱嘔穢、肺熱咳嗽。

【臨床應用】

1 用於血熱妄行所致的衄血、咯血、吐血，以及尿血等證。茅根功擅涼血止血。常單味應用，亦可配合其他止血藥同用。如用治上部出血，常與仙鶴草配伍;因本品又能利尿，若用治尿血，可收兩者兼顧之效，常與側柏葉、小薊、蒲黃等合用。

2.用於熱淋，小便不利、水腫及濕熱黃疸等證。本品有清熱利尿之功。可配伍車前子、金錢草等利水滲濕藥同用。

3.本品味甘性寒，能清泄肺胃蘊熱，故又常用於熱病煩渴、胃熱嘔噦及肺熱咳嗽等證，每與蘆根合用。

4.生津止渴。《名醫別錄》記載，白茅根“止渴”。《藥性論》明確提出其“主消渴”。本品甘寒，長於清熱生津止渴，治療熱病津傷口渴及消渴証，可單用鮮茅根煎湯代茶飲，或配以其他清熱生津止渴之品。現代臨床多用於治療糖尿病。夏季用鮮茅根煎湯代茶飲，能清暑解渴，既可作清涼飲料，也可治夏季熱。

另據報導，本品還可用治病毒性肝炎、流行性出血熱等。

【用量用法】　煎湯，10~15g；鮮品 30~60g，以鮮品佳。入湯劑不宜久煎。

【注意事項】　脾胃虛寒，溲多不渴者忌服。

【方例】　二鮮飲《醫學衷中參西錄》、茅根飲子《外台秘要》、涼血解毒湯《趙炳南臨床經驗集》、白茅根湯《醫學衷中參西錄》、茅根散《太平聖惠方》、如神湯《太平聖惠方》、茅根湯《小品方》。

【本草備要】

性味：甘寒。

歸經：入手少陰(心)足太陰陽明(脾胃)。

功能：(１)補中益氣，除伏熱，消瘀血，利小便，解酒毒。

主治：(１)治吐衄諸血，血閉寒熱，淋瀝崩中，傷寒噦逆。(２)肺熱喘急，內熱煩渴，黃疸水腫。

附藥　白茅花

白茅的花穗。性味甘平。功能止血。藥理研究有止血、抗炎作用。常用於衄血、吐血;外敷可治創傷出血。用量 10~15g。外用適量。

槐花　《日華子本草》

【來源】　槐花係豆科植物槐樹 Sophora japonica L.的乾燥花；槐米則係乾燥未開放花蕾。

【別名】　槐米　槐蕊　槐樹花

【成分】　本品富含芸香甙(蘆丁，Rutin)，花蕾中含 28%，開放後花中含 10%。花蕾中又含槐花米甲素（14%）、乙素（1.25%）和丙素（0.35%），甲素

是和芸香甙不同的黃酮類，乙素和丙素為甾醇類。並含鞣質，生槐花含 0.66%，槐花炭鞣質含量約為生槐花的 4 倍。

【藥理】 槐花水浸劑能夠明顯縮短出血和凝血時間，制炭後促進凝血作用更強；其煎液有減少心肌耗氧量，保護心功能的作用。另對多種皮膚真菌有不同程度的抑制作用。改善毛細血管通透性，對高血壓、糖尿病患者有防止腦血管出血的作用。降壓作用。降血脂作用。

【性味歸經】 苦，微寒。入肝、大腸經。

【功效】 涼血止血，清肝瀉火。用於：1 便血、血痢、痔血、崩漏、咯血、衄血等症。2.冠狀動脈硬化高血壓。3.瘡瘍癰腫。

【臨床應用】

1.用於各種出血之證。本品性涼苦降，能清泄血分之熱，故適用於血熱妄行所致的出血病證，尤善治下部出血。多炒炭用，並常與地榆配伍，用於便血、痔血；若與仙鶴草、白茅根、側柏葉等同用，亦可治咯血、衄血等證。

2.肝火上炎，目赤，頭痛等，可單味煎湯代茶或配夏枯草、菊花、黃芩等。此外，本品尚有解毒作用，用於癰腫、疥瘡等症。

3.本品生用能降血壓及改善毛細血管的脆性，故近年臨床又常用於高血壓病。

【用量用法】 煎服，10~15g。止血多炒炭用，清熱瀉火宜生用。

【注意事項】 脾胃虛寒及陰虛發熱而無實火者慎服。

【方例】 槐角丸《和劑局方》。

【本草備要】

歸經：入肝大腸血分，而涼血。

主治：治風熱目赤，赤白泄痢，五痔腸風，吐崩諸血。

附藥 槐角

槐樹的成熟果實。性味、歸經、功用與槐花相似。但本品止血作用比槐花弱，而清降泄熱之力則較強，且能潤腸，故常用於痔瘡腫痛出血之證。用量 10~15g。習慣上孕婦忌用。含有 9 種黃酮及異黃酮化合物，如槐花甙(Sophorin)、染料木素、槲皮素、芸香甙、糖等。現代藥理証實具有抗菌、抗病毒作用；抗炎作用，

芸香甙具有維生素P樣作用，具有維持毛細血管抵抗力，降低其通透性，減少脆性等作用。抗氧化作用，槲皮素與芸香甙都能有效地清除超氧陰離子自由基。

【本草備要】

性味：苦寒純陰。

歸經：入肝經氣分。

功能：(１)疏風熱，潤肺燥，涼大腸。(２)明目止淚，固齒烏髭，殺蟲，墮胎。

主治：治煩悶風眩，痔血腸風，陰瘡濕痒。

側柏葉　《別錄》

【來源】　柏科植物側柏 Biota orientalis (L.) Endlicher 的乾燥嫩枝與葉。

【別名】　側柏　柏葉　扁柏葉

【成分】　葉含揮發油 0.6~1%，油中含側柏烯（Thujene）、側柏酮（Thujone）、小茴香酮（Fenchone）等；黃酮類中有香橙素（Aromadendrin）、槲皮素（Quercetin）等。新鮮側柏葉的粗製總黃酮含量為 1.72%。還含鞣質、樹脂、維生素 C 等。

【藥理】　側柏葉水煎劑能明顯縮短出血時間及凝血時間，此外尚有鎮咳、祛痰、平喘、鎮靜等作用。煎劑體外對金黃色葡萄球菌、卡他球菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、白候桿菌、流感病毒、疱疹病毒等均有抑制作用。

【性味歸經】苦、澀，寒。入肺、肝、大腸經。

【功效】　涼血止血，化痰止咳，生髮烏髮。用於：1.各種內出血而屬熱證者，為中藥止血藥中較可靠的藥物之一。如胃潰瘍，十二指腸出血，咯血，咳血。2.月經過多，子宮出血。3.外用治療燒傷出血。

【臨床應用】

1.用於各種內外出血證。側柏葉性涼味澀，既能涼血，又能收斂止血，主要用於血熱妄行之證。治咯血、吐血、鼻衄、尿血、崩漏等證，可與大薊、小薊、茅根等同用;若與艾葉、炮薑等溫經止血藥同用，亦可用治虛寒性出血。本品研末，還可用於外傷出血。

2.近年來在臨床上用於咳喘痰多之證，有止咳祛痰作用。

3.外用可治脂溢性皮炎，以鮮品60g，如60%酒精(或白酒)適量，浸泡七天，取藥液塗擦頭皮，有止癢之功。

4.風濕痺痛，用本品煮汁同曲米釀酒飲。既能祛風濕，又能清血熱，尤適用於風濕熱痺，常配桂枝、白芍、石膏、知每等同用。

5.脫發，可與當歸、何首烏等活血、養血藥同用；亦可取鮮葉煎水或75%乙醇浸出液擦洗患部。此外，尚可外治癰腫、丹毒、痄腮、漆瘡、水火燙傷等。

【用量用法】　煎服，10~15g；外用適量。止血多炒炭用，化痰止咳宜生用。

【注意事項】　本品多服，久服，每致胃部不適或食慾減退，如佐以健運脾胃之陳皮、麥谷芽等同用，可減少其弊。

【方例】　柏葉湯《金匱要略》、側柏散《普濟方》、芍藥湯《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：苦濇微寒。(本草微溫)

功能：(１)養陰滋肺，而燥土，最清血分，為補陰要藥。(２)止吐衄崩淋，腸風尿(血)痢(血)，一切血症。(３)去冷風濕痺，歷節風痛，塗湯火傷，生肌殺蟲。(４)炙罨凍瘡，汁烏髭髮。

仙鶴草　《滇南本草》

【來源】　薔薇科植物龍牙草 Agrimonia pilosa Ledeb.的乾燥地上部份。

【別名】　脫力草　龍芽草、止血草。

【成分】　全草含仙鶴草素、仙鶴草內酯、鞣質、甾醇、有機酸、酚性成分、皂甙等。

【藥理】　仙鶴草醇浸膏能收縮周圍血管，有明顯的促凝血作用。仙鶴草中的主要成分鶴草酚具有驅條蟲作用，對瘧原蟲和陰道滴蟲有抑制和殺滅作用。尚有抗菌消炎、抗腫瘤、鎮痛等作用。

【性味歸經】　苦、澀，平。入肺、肝、脾經。

【功效】　收斂止血，止痢，殺蟲。用於1.各種出血症，如鼻衄、吐血、便血、尿血、子宮出血。2.外傷出血、外敷癰瘡疔毒。3.滴蟲性陰道炎。

【臨床應用】

1.用於咯血、吐血、衄血、尿血、便血及崩漏等證。仙鶴草味澀收斂，止血

作用較佳，廣泛應用於各種出血之證。同單味應用，亦可隨證配伍相應的藥物。如屬於血熱妄行，可配合涼血止血藥如鮮生地、丹皮、山梔，側柏葉等品；如崩漏不止，證屬虛寒，常與益氣補血、溫經止血之品如黨參、黃耆、熟地、炮薑等藥同用。臨床還將本品用於過敏性紫癜和血小板減少性紫癜，有一定療效。

2.用於腹瀉、痢疾。因本品有收斂之性，以治慢性瀉痢為宜。以本品 30g，與白槿花 10g 同用，能止瀉治痢。如證情複雜，可隨證配以適宜的藥物。

3.用於勞力過度所致的脫力勞傷，證見神疲乏力而納食正常者。每天用本品 30g 與等量紅棗水煎濃汁，分服，以調補氣血，可有助於體力恢復。

4.近年用於滴蟲性陰道炎所致的陰部濕癢之證。可以本品 120g 煎濃汁沖洗陰道，再用帶線棉球浸汁放入陰道，3~4 小時後取出。每日一次，連用一週。有殺滅滴蟲之功。

5.乳癰，癰腫瘡癤，外痔腫痛。可用莖葉熬膏調蜜外塗，並同時內服。

6.跌打損傷，紅腫瘀痛，可搗絨外敷，或泡酒內服。

【用法用量】　煎服，3~10g，大劑量可用至 30~60g；或搗汁、浸酒、入散劑。外用適量：搗敷，或濃煎塗敷。

白及　《本經》

【來源】　本品係蘭科植物白及 Bletilla striata (Thunb.) Reichb. f. 的肉質塊莖。

【別名】　白芨　白根　白給

【成分】　含澱粉、白及膠(粘液質)、揮發油及白芨甘露聚糖。

【藥理】　本品煎劑可明顯縮短出血和凝血時間，其止血作用與所含膠質有關。對胃黏膜損傷有明顯保護作用，潰瘍抑制率可達 94.8%；白及粉對實驗性犬胃及十二指腸穿孔有明顯治療作用，可迅速堵塞穿孔；對實驗性燙傷、燒傷動物模型能促進肉芽生長，促進創面愈合；對人型結核桿菌有顯著抑制作用。

【性味歸經】　苦、甘，澀，微寒。入肺、肝、胃經。

【功效】　收斂止血、消腫生肌。用於：1.肺胃出血、肺痨咯血、胃潰瘍出血，支氣管擴張，有咳嗽常帶血者。2.外用止血，消腫生肌、治瘡癤癰腫、皮膚凍裂、跌打燙傷。

【臨床應用】

1.用於咯血、吐血及外傷出血。白及能收斂止血，主要用於肺、胃出血之證。常單用研末，用糯米湯或涼開水調服，有一定療效。亦可隨證配伍相應的藥物，如白及枇杷丸，以之配伍枇杷葉、藕節、阿膠珠及鮮生地自然汁，為丸，噙化，以治肺陰不足、乾咳咯血之證；如烏及散，以之配合烏賊骨，用於胃出血。對於外傷出血，可單用或配煅石膏研末外敷。

2.用於瘡癰腫毒。本品質黏而澀，又秉寒涼苦泄之性，用治瘡癰，不論未潰已潰均可應用。對於瘡癰初起，常配銀花、貝母、天花粉、皂角刺等以消散癰節，如內消散；如瘡癰已潰，久不收口，本品又有生肌之功，常研末外用。

3.用於肺癰，以咳吐腥痰膿血日漸減少時為宜，常配合清泄化痰之品如銀花、桔梗、沙參、甘草等同用。亦是取其既能止血生肌，又能消散癰腫之功。

4.水火燙傷，手足皸裂，研末麻油調塗。肛裂，配生地榆、胡黃連製膏外用，跌打損傷，可研粉酒調外敷。

【用量用法】　煎服，3~10g，大劑量可用至30g；亦可入丸、散，入散劑，一般2~5g，急性出血可用至15g，冷開水或米湯調服。外用適量，研細粉敷患部或調敷。

【注意事項】　傳統認為本品與烏頭相反，故不宜與烏頭類藥材同用。外感咳血，肺癰初起及肺胃有實熱者忌服。本品大劑量使用可致肝臟輕度間質性肝炎、腎盂腎炎。

【方例】　白及散《赤水玄珠》、白及散《醫學啟蒙》、白及肺《喉科心法》、鐵箍散《保嬰撮要》、白及散《活動心書》、及柏散《外科啟玄》、雞兒王家刀瘡藥《外科大成》、白及散《胎產秘書》。

【本草備要】

性味：味苦而辛。性濇。

功能：(１)性濇而收，得秋金之令，入肺。止吐血，肺損者能復生之。(２)去腐逐瘀生新，除面上皯皰，塗手足皴裂，令人肌滑。

主治：(１)治跌打骨折，湯火灼傷，惡瘡癰腫，敗疽死肌。

棕櫚炭《本草拾遺》

【來源】　為棕櫚科植物棕櫚 Trachycarpus fortunei (Hook.f.) H. Wendl. 的乾燥葉柄或陳久的葉柄及鞘片的纖維製成的炭化物。

【別名】　棕皮。

【成分】　含有大量纖維及鞣質，并含有較豐富的金屬元素鋅、鐵、銅、錳。

【藥理】　具有凝血止血作用。(小鼠灌服棕皮或炒棕炭能縮短凝血時間，分別腹腔注射棕板、新棕皮、棕板炭、新棕皮炭及陳棕皮炭及陳棕皮水煎劑，發現棕皮、新棕皮均能顯著縮短凝血時間和出血時間，棕板止血效果不及棕皮。陳棕皮水煎劑無止血作用，而陳棕皮炭煎劑和混懸劑則有明顯作用。)

【性味歸經】　苦、澀，平。歸肺、肝、大腸經。

【功效】　收斂止血。用於婦科崩漏較多，治療咯血、衄血、崩漏、便血等症。

【臨床應用】

1.用於多種出血証，如咯血、衄血、崩漏、便血、尿血等，尤多用於崩漏。因其收斂性強，故以治出血而無瘀滯者為宜。陳棕炭有收澀止血之功，常與血餘炭配伍，有協同作用。治療血熱妄行之吐血、衄血、咳血，常與其他涼血止血藥如大薊、小薊、茅根、山梔配伍以涼血止血，如十灰散；治療脾不統血，衝脈不固之崩漏不止，常配伍益氣固澀之品如黃耆、白朮、海螵蛸、茜草等以益氣健脾，固衝攝血，如固衝湯。

2.用於，本品苦澀收斂，且能止瀉止帶，尚可用於久瀉久痢及婦女帶下。可配桑螵蛸、芡實、蓮鬚等以收斂止帶。炒炭，可加強收斂止血作用。

【用量用法】　煎服，3~10g。研末服，每次 1~1.5g。

【使用注意】　出血兼有瘀滯，濕熱下痢初起者慎用。

【方例】　黑散子《仁齋直指方》、棕櫚散《雞峰普濟方》、棕櫚皮散《聖濟總錄》、棕毛散《普濟方》、棕灰散《聖濟總錄》、棕艾散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：苦濇

功能：苦能泄熱，濇可收脫，燒黑能止血。

主治：治吐衄下痢，崩帶腸風，失血過多者。

禁忌：初起未可遽用。

血餘炭《別錄》

【來源】 本品係人科動物人 Homo sapiens L.的頭髮，經加工炭化後而得。

【別名】 頭發灰。

【成分】 含炭素、胱氨酸及脂類。

【藥理】 本品能明顯縮短出、凝血時間及血漿復鈣時間。血餘炭煎劑對金黃色葡萄球菌、傷寒桿菌、甲型副傷寒桿菌及福氏痢疾桿菌有較強的抑制作用。

【性味歸經】 苦，平。歸肝、胃經。

【功效】 收斂止血，化瘀利尿。用於：1.吐血，衄血，血痢，血淋，崩漏。2.小便不利。

【臨床應用】

1.用於多種出血証。本品苦澀性平，能收澀止血，兼能消瘀，有止血而不留瘀的特性，可用於各種出血之証，尤多用於衄血、咯血、吐血、血淋、便血及崩漏等證。既可內服，也可外用；既可單用，亦可因証配伍使用。如治上部出血，可用本品研末，加入鮮藕汁半杯中內服；對下部出血，可與陳棕炭、蓮蓬炭等配合同用。

2.用於小便不利。本品苦降下行，能化瘀通竅，通利水道，常與滑石配伍，用於小便不通，石淋、血淋，瘀阻黃疸。

3.消腫生肌。本品外用能夠散瘀消腫，生肌斂瘡。大凡瘡瘍初起用之可使其消腫；癰疽潰後用之可促使其生肌收口。有將其與紫草制成紫草血餘軟膏，治療燒傷、燙傷、凍傷、傷口久不生長肌肉等(《常用藥物制劑》)。

【用量用法】 煎服，6-10g；研末服，每次 1.5~3g。外用適量，撒敷患處。

【使用注意】 因具有焦髮氣味，易致惡心嘔吐，故胃弱者慎用。

【方例】 滑石白魚散《金匱要略》。

【本草備要】

性味：髮者血之餘，味苦微寒。

歸經：入足少陰厥陰(腎肝)。

功能：補陰消瘀，通關格，利二便。

主治：(１)治諸血疾，血痢血淋，舌血鼻血，轉胞不通。(２)小兒驚熱，合諸藥

煎膏，涼血去瘀，長肉。

三七 《本草綱目》

【來源】 本品係五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的乾燥根。主產於雲南、廣西等地。夏末秋初開花前或冬季種子成熟後採挖。以體重、質堅、表面光滑、斷面色灰綠或黃綠者為佳。生用或研細粉用。

【別名】 参三七 田七 山三七、田三七、人參三七、盤龍七、金不換。

【成分】 主要含皂苷如三七皂甙A(arasaponin A)、三七皂甙B(arasaponin B)，黃酮苷，氨基酸等。

【藥理】

本品能夠縮短出血和凝血時間，具有抗血小板聚集及溶栓作用；能夠促進多功能造血幹細胞的增殖，具有造血作用；能夠降低血壓，減慢心率，對各種藥物誘發的心律失常有保護作用；能夠降低心肌耗氧量，擴張腦血管，增強腦血管流量；能夠提高體液免疫功能，具有鎮痛、抗炎、抗衰老等作用；能夠加速消除運動性疲勞，增強體質，增加腦力和記憶力；具有預防腫瘤的作用。

【性味歸經】甘、微苦，溫。歸肝、胃經。

【功效】 化瘀止血，活血定痛。用於:1.跌打損傷內外傷出血、瘀腫疼痛。2.吐血，肺胃出血，胃、十二指腸潰瘍疼痛。3.崩漏、月經過多、便血、衄血。

【臨床應用】

1.用於人體內外各種出血之證。本品入肝經血分，功善止血，又能化瘀生新，具有止血不留瘀，化瘀不傷正的特長，實為止血之良藥。對人體內外各種出血，無論有無瘀滯，均可應用，對出血兼有瘀滯者尤為適宜。可單味應用，研末吞服；也可配合花蕊石、血餘炭同用，以增強化瘀止血之力，即化血丹。對創傷出血，可研末外敷，能止血定痛。又如血小板減少性紫癜，用本品配白茅根、生地黃、藕節等，也有一定療效。在涼血止血、收斂止血等方中配入本品，既可助其止血之效，又可防其留瘀之弊。

2.用於跌打損傷，瘀滯腫痛。本品活血祛瘀而消腫止痛，為治瘀血諸証之佳品，前人譽為金瘡杖瘡之聖藥，為傷科之要藥。凡跌打損傷，瘀血腫痛，或筋骨折傷等，本品皆為首選藥物。可單獨應用，以三七為末，黃酒或白開水送服；若

皮破者，亦可用三七粉外敷。亦可配合活血、行氣藥同用，則活血定痛之功更著。

3.本品散瘀止痛，活血消腫之功，對癰疽腫痛也有良效。如《本草綱目》治無名癰腫，疼痛不已，以本品研末，米醋調塗；治癰疽破爛，常與乳香、沒藥、兒茶等同用，如腐盡生肌散(《醫宗金鑒》)。

4.近年用本品治冠心病心絞痛(胸痹)，有一定療效。

5.本品還有補虛強壯的作用，民間常以之與母雞或豬肉燉服，治虛損勞傷。或用三七的根、莖、葉煎煮熬膏，亦可作滋補強壯劑。

【用量用法】 多研粉吞服，每次 1~1.5g；煎服，3~10g，亦入丸散。外用適量，粉末調敷患處。

【使用注意】 本品性溫，凡出血而見陰虛口乾者，須配滋陰涼血藥同用。孕婦慎服。

【方例】 化血丹《醫學衷中參西錄》、止血定痛片《全國醫藥產品大全》。

【本草備要】

性味：甘苦微溫。

功能：散血定痛。

主治：治吐血衄血，血痢血崩，目赤癰腫，為金瘡杖瘡要藥。

附藥 菊葉三七 景天三七

1 菊葉三七 菊科多年生宿根草本植物菊葉三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr.的根及葉。又名菊三七。性味甘、微苦，平。歸肝、胃經。具有散瘀止血，解毒消腫功效。主要含生物鹼、有機酸、鞣質等成分。有止血、鎮痛、抗炎、抗癌、抑制中樞神經等作用。用於衄血、吐血、跌打傷痛、瘡癰腫毒、乳癰等證；外敷治創傷出血。對癰腫，亦可用鮮葉搗爛外敷。用量 6~10g；粉劑(根)每次 1.5~3g。外用適量。

2.景天三七 景天科多年生肉質草本植物景天三七 *Sedum aizoon* L.的根或全草。性味甘、微酸，平。全草具有止血散瘀，養血安神功效。主要含生物鹼。有止血、抗菌、鎮靜、降壓及擴張冠狀動脈等作用。用於衄血、咯血、吐血、尿血、便血、崩漏、紫癜及心悸、失眠、煩躁、精神不安等證。其根功能止血，消腫，定痛。用於衄血、咯血、吐血及筋骨傷痛等證；外敷治創傷出血。全草用 15~30g，鮮品加倍；根 6~10g。外用適量。

茜草　《本經》

【來源】　本品係茜草科植物茜草*Rubia cordifolia* L.及同屬近緣植物的根及根莖。主產於安徽、江蘇、山東、河南、陝西等地。春、秋二季採挖。以條粗長、外皮色紅棕、斷面色黃紅者為佳。生用或炒用。

【別名】　鋸鋸藤、活血草、小血藤、血見愁。

【成分】 根含蒽醌衍生物：茜草素(alizarin)、異茜草素(purpuroxanthine)等，尚富含鈣離子。

【藥理】

有明顯的促進血液凝固作用，表現為復鈣時間、凝血酶原時間及白陶土部分凝血活酶時間縮短；茜草的水提取物具有升高白細胞作用，其煎劑有明顯的鎮咳和祛痰作用，水提取液對金黃色葡萄球菌、肺炎雙球菌、流感桿菌和部分皮膚真菌有一定抑制作用。對碳酸鈣結石的形成也有抑制作用。

【性味歸經】　苦，寒。歸肝經。

【功效】　涼血止血，活血祛瘀，通經。用於：1.清血中之熱以止血，治血熱妄行所致的各種出血證，如崩漏、熱症血痢、吐血衄血咳血。2.消壅積之瘀以行血，治瘀血阻滯所致的血滯經閉，血瘀經痛，產後惡露不下，跌打損傷。

【臨床應用】

1.用於血熱所致的各種出血證。本品味苦性寒，專入肝經血分，既能涼血，又能化瘀，具有較好的止血作用。適用於血熱或瘀血所致的出血証，對於血熱夾瘀的各種出血証，尤為適宜。治療血熱咳血、吐血、衄血、尿血等，輕者可單味煎服，重者常配伍其他涼血止血之品，如常與大薊、小薊、側柏葉等配伍同用，如十灰散(《十藥神書》)。還可用於血小板減少性紫癜症。本品炒用涼血止血；生用既能活血化瘀，又能止血。凡無瘀滯者宜炒用。

2.用於血滯經閉、跌打損傷及瘀滯作痛及風濕痹證關節疼痛等證。本品能通經絡，行瘀滯，利關節，用治經閉、跌打損傷、風濕痹痛等血瘀經絡閉阻之証，尤多用於婦科。治療血瘀經閉，單用本品酒煎服，或配桃仁、紅花、當歸、香附、赤芍等活血調經之品同用；治療跌打損傷，可單味泡酒服，或配三七、乳香、沒藥等活血療傷之品，或與紅花、當歸、川芎等配伍；對關節疼痛，也可單用浸酒

服，或配伍獨活、雞血藤、海風藤、延胡索等祛風通絡之品。

3.瘀熱黃疸。可配茵陳、梔子、車前子等清熱利濕藥同用。近用以治療急性黃疸型肝炎有效。

4.本品尚有祛痰、平喘作用，可用於慢性氣管炎之咳嗽痰喘。

【用量用法】　煎服，6~15g，大劑量可用至 30g；研末，每次 6g。或入丸散。

【注意事項】　脾胃虛寒者慎服。

【方例】　茜草丸《聖濟總錄》、茜梅丸《本事方》、地血散《扁鵲心書》。

【本草備要】

性味：酸鹹溫。

歸經：入厥陰血分(心包肝)。

功能：(１)色赤入營氣，溫行滯，味酸走肝，而鹹走血。(２)入厥陰血分(心包肝)，能行血止血，消瘀通經。

主治：(１)治風痺黃疸，崩運撲損，痔瘻瘡癤。

禁忌：血少者忌用。

蒲黃　《本經》

【來源】　為香蒲科植物水燭香蒲 Typha angustifolia L.東方香蒲 Typha orientalis Presl 或同屬植物的乾燥花粉。夏季採收。以粉乾、色鮮黃、質輕、粉細光滑、純淨無雜質者為佳。生用或炒用。

【別名】　蒲花、蒲草黃、蒲棒花粉。

【成分】　主要含黃酮類如異鼠李素、槲皮素等，甾類如香蒲甾醇、β-谷甾醇等，尚含有脂肪油、生物鹼及氨基酸等。

【藥理】　本品能促進凝血，且作用顯著而持久；能夠降低血壓、減輕心臟負荷，增加冠脈血流量，改善微循環，提高機體耐缺氧能力，減輕心肌缺血性病變；對離體子宮有興奮性作用，可使離體腸蠕動增強；能夠降低血脂和抗動脈粥樣硬化。此外還具有抗炎、利膽、利尿、鎮痛及平喘等作用。

【性味歸經】　甘，平。歸肝、心包經。

【功效】　止血、化瘀、利尿通淋。用於：1.產後血瘀，惡露不下，小腹疼痛。2.治膀胱炎或尿道炎引起的血尿，小便不利，尿道作痛。3.便血，屬慢性結

腸炎，大便膿血樣，腹部悶痛。

【臨床應用】

1.用於咯血、衄血、吐血、尿血、便血、崩漏及創傷出血等證。本品長於收斂止血，兼有活血行瘀之功，為止血行瘀之良藥，有止血而不留瘀的特點，可用於治療體內外各種出血病証，且無論屬寒屬熱，有無瘀滯皆宜。可單味應用，也可配伍其他止血藥如仙鶴草、旱蓮草、側柏葉等同用。外敷可用於創傷出血。

2.用於跌打損傷、心腹疼痛、產後瘀痛、痛經等瘀血作痛之證，尤為婦科所常用。本品能行血通經，消瘀止痛，故可用於上述諸種瘀血阻滯之證。每與化瘀止痛之品同用，如配合五靈脂同用，即失笑散，治一切心腹之痛。

3.用於血淋尿血。本品生用還能利尿通淋，常用於血淋澀痛，常與利尿通淋之品配伍，如配冬葵子、生地同用，即蒲黃散(《証治准繩》)。

4.口舌生瘡腫痛，皮膚濕疹糜爛，及　耳、痔瘡等，外用本品有清濕熱、消腫毒之效。

5.用治冠心病心絞痛、高脂血症。單用生蒲黃治療冠心病心絞痛。以蒲黃配山楂、澤瀉治療高脂血症。

【用量用法】　煎服，3~10g；本品為花粉類藥材，質地輕浮，入湯劑宜包煎。外用適量，研末外摻或調敷。止血多炒炭用；化瘀、利尿多生用。

【注意事項】　生蒲黃有收縮子宮作用，故孕婦忌服，但可用於產後子宮收縮不良的出血。

【方例】　蒲黃丸《聖濟總錄》、蒲黃散《備急千金要方》、蒲黃散《僧深集方》、蒲黃散《聖濟總錄》、蒲黃散《證治準繩》、失笑散《和劑局方》、蒲黃散《令李方》。

【本草備要】

性味：甘平。

歸經：厥陰血分藥(心包肝)。

功能：(１)生用性滑，行血消瘀，通經脈，利小便，祛心腹膀胱寒熱。(２)炒黑性澀，止一切血，崩帶泄精。

主治：(１)療撲打損傷，瘡癤諸腫。

花蕊石 《嘉祐本草》

【來源】　為變質岩類岩石蛇紋大理岩 Ophicalcite 的塊狀體。

【別名】　花乳石。

【成分】　主含大量鈣、鎂的碳酸鹽，並混有少量的鐵鹽、鉛鹽及少量的酸不溶物。

【藥理】　本品能增強血中鈣離子濃度，有防止血漿滲出和促進血液凝血的作用，並能抗驚厥。

【性味歸經】　酸、澀，平。歸肝經。

【功效】　化瘀止血。用於：1.肺結核咯血，嘔血，衄血，外傷出血瘀腫。2.婦人血暈及一切出血。

【臨床應用】

1.用於咯血、吐血等內出血而兼有瘀滯之證。本品味酸澀，性平，既能收斂止血，又能化瘀行血。常與三七、茜草炭、血餘炭等配伍同用。

2.跌打損傷，瘀血內停，金瘡出血。亦可外用治創傷出血，研末外敷。

3.用煅花蕊石研成極細粉末，每次服 4-8 克，每日 3 次，治療上消化道出血、肺結核咯血、支氣管咯血，其中對胃及十二指腸等上消化道出血效果較好。

【用量用法】　煎服，10~15g；研末服，每次 1~1.5g。外用：適量研極細粉，撒敷患處。

【注意事項】　凡無瘀滯及孕婦忌服。

【方例】　花蕊石散《十藥神書》、花蕊石散《和劑局方》。

【本草備要】

性味：酸澀氣平。

歸經：專入肝經血分。

功能：能化瘀血為水，止金瘡出血，下死胎胞衣。

艾葉　《別錄》

【來源】　菊科植物艾 Artemisia argyi Levl. et Vent.及同屬近緣植物的乾燥葉。全國大部分地區均產。以湖北蘄州產者為佳，稱“蘄艾”。夏季花未開時採摘。本品氣清香，味苦；以葉下面灰白色、絨毛多者為佳。生用、搗絨或

制炭用。

【成分】 本品主要含揮發油、倍半萜類及黃酮類化合物。

【藥理】 本品能明顯縮短凝血時間，且制炭後止血作用增強。艾葉油對多種過敏性哮喘有對抗作用，具有明顯的平喘、鎮咳、祛痰作用。體外實驗證明，艾葉對多種致病細菌及真菌均有不同程度的抑制作用，對子宮平滑肌有興奮作用。

【性味歸經】 辛、苦、溫；有小毒。歸肝、脾、腎經。

【功效】 溫經止血，散寒調經止痛，安胎。用於：1.胎動不安、先兆流產。2.虛寒出血，尤其婦科植物崩漏、月經過多。3.寒證腹痛如婦女經痛。4.濕疹癬癩等皮膚病。5.可作為溫灸的材料用。

【臨床應用】

1.用於出血之證。艾葉能溫經止血，主要用於虛寒性的出血病證，對婦女崩漏下血尤為適宜。常炒炭用，並可與阿膠、地黃等藥配伍，如膠艾湯。至於血熱妄行的衄血、咯血，也可用鮮艾葉配合涼血止血的鮮生地、鮮側柏葉、鮮荷葉同用，即四生丸。

2.用於下焦虛寒，腹中冷痛，月經不調，經行腹痛，以及帶下等證。本品生用能溫通經脈，逐寒濕而止冷痛。常配合當歸、香附等同用。

3.脾胃虛寒，脘腹冷痛，以及暴瀉久痢，可單味煎服，或與溫中健脾之乾薑、黨參、白朮等藥同用。

4.臨產寒甚，胎衣不下，或老人臍腹冷痛，均可炒熱外熨。

5.陰疽瘡瘍，濕疹癬癩，可煎湯外洗。此外，艾葉同蒼朮研粉製成盤香燃點，作空氣消毒用，可預防感冒。

6.將艾絨製成艾條、艾炷等，用以燒灸，能使熱氣內注，具有溫煦氣血、透達經絡的作用。

7.近年發現艾葉油有止咳、祛痰、平喘作用。

【用量用法】 煎服，3~10g。外用：適量，供灸治或熏洗用。散寒止痛宜生用，溫經止血宜炒炭用。

【注意事項】 陰虛血熱者慎用。內服過多可產生嚥喉乾燥，惡心嘔吐，並頭痛、耳鳴、震顫、痙攣、譫妄、驚厥，甚至癱瘓。孕婦服用不當，可致子宮出

血及流產。

【方例】　艾薑丸《仁齋直指方》、固經丸《楊氏家藏方》、艾葉散《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：苦辛，生溫，熟熱，純陽之性。

功能：(１)能回垂絕之元陽，通十二經，走三陰(太少厥)。(２)理氣血，逐寒濕，暖子宮，止諸血，溫中開鬱，調經安胎。

主治：(１)治吐衄崩帶，腹痛冷痢，霍亂轉筋，殺蛇治癬。(２)以之灸火，能透諸經，而治百病。

禁忌：血熱為病者禁用。

竈心土　《別錄》

【來源】　為燒雜柴草的土灶灶內底部中心的焦黃土塊。

【別名】　伏龍肝

【成分】　主要含矽酸、氧化鋁及氧化鐵等。

【藥理】　具有止血、止吐作用。

【性味歸經】　辛，微溫。歸脾、胃經。

【功效】　溫中止血，止嘔，止瀉。

【臨床應用】

1.用於脾氣虛寒，不能統血所致的吐血、衄血、便血及崩漏等證見血色黯淡、面色萎黃、四肢不溫、舌淡脈細者。本品能溫中收澀以止血。常與地黃、附子、阿膠等同用，如黃土湯。

2.用於中焦虛寒，胃失和降所致的嘔吐，以及妊娠惡阻等證。竈心土降逆止嘔作用較佳。用於脾胃虛寒嘔吐，常與半夏、乾薑等配伍;對於妊娠惡阻、嘔吐不食，可配蘇梗、砂仁、竹茹等同用。

3.用於脾虛久瀉。本品能溫脾澀腸以止瀉。可與附子、乾薑、白朮、煨肉豆蔻等配伍，以增強溫中止瀉之功。

【用量用法】　煎服，15~30g，布袋包，先煎。或用 60~120g，煎湯代水。

藕節　《藥性論》

【來源】　為睡蓮科植物蓮 Nelumbo nucifera Gaertn.的根莖節部。秋、冬二季採挖根莖(藕)，切取其節部，洗淨，曬乾，生用或炒炭用。

【成分】　藕節含鞣質、天門冬素(asparagines)。

【藥理】　鮮用清熱涼血，炒炭消瘀止血，收斂作用較強。實驗證明能縮短出血時間。

【性味歸經】　甘、澀，平。歸肝、肺、胃經。

【功效】　收斂止血。

【臨床應用】

1.用於各種出血證。藕節收斂止血，兼能化瘀，故能止血而不留瘀，可用治多種出血之證。對吐血、咯血等證，尤為適宜。胃中瘀熱，吐血氣逆，可單用或配伍荷葉、側柏葉、血餘炭等止血藥。肺熱咳血，可配川貝、白及等清肺止血。鼻衄不止，可用藕節搗汁內服，並用汁滴鼻中。

2. 此外，研末吹鼻中，可治鼻息肉。

【用量用法】　煎服，10~15g。鮮用涼血止血；曬乾生用收澀止血；炒炭則止血作用更強。

【方例】　雙荷散《太平聖惠方》、肺熱咳血方《中藥臨床運用》。

【本草備要】

性味：濇平，生甘寒，熟甘溫。

功能：(１)解熱毒，消瘀血，止吐衄淋痢，一切血證。(２)藕生甘寒，涼血散瘀，止渴除煩，解酒毒蟹毒。(３)煮熟甘溫益胃補心，止瀉，止怒，久服令人歡。(４)生搗罯金瘡傷折，熟搗塗坼裂凍瘡

活血祛瘀藥

凡以通利血脈、促進血行、消散瘀血為主要作用的藥物，稱活血祛瘀藥或活血化瘀藥，簡稱活血藥。其中活血逐瘀作用較強者，又稱破血藥或逐瘀藥。根據其作用強弱的不同，又有和血、行血、活血散瘀、破血逐瘀之分。其中，破血逐

瘀峻猛力強，活血散瘀力量次之，行血作用較弱，和血作用最弱。

活血祛瘀藥善於走散，具有行血、散瘀、通經、利痹、消腫及定痛等功效，適用於血行失暢，瘀血阻滯之證。瘀血證，臨床各科所常見，其主要症狀是：①疼痛(痛處固定不移)或麻木；②身體外部或內部發現腫塊，或外傷引起的血腫；③內出血，在出血時夾有紫黯色血塊；④皮膚、黏膜或舌質出現瘀斑。瘀血內阻是多種病證的主要致病因素，又有不少疾患是在發病過程中出現血滯瘀阻的證候，例如血滯經閉、產後瘀阻腹痛、胸痹、脇痛、肢體不遂、風濕痹痛、癥瘕痞塊、癰瘍瘡腫及跌打損傷、骨折、瘀腫疼痛等病證。

形成瘀血證的原因頗多，諸如外受風寒，或熱灼營血，或痰濕阻滯，以及跌打損傷等，皆可造成血行障礙，導致血滯瘀阻。故在運用活血祛瘀藥時，應辨證審因，選擇適當的藥物，並作適宜的配伍。如寒凝氣滯血瘀者，可配伍溫裏祛寒藥同用；如熱灼營血，瘀血內阻者，應配合清熱涼血藥同用；若屬風濕痹痛，須與祛風濕藥合用；如跌折損傷，宜與行氣和營之品配伍；對癥瘕痞塊，應與化痰軟堅散結藥配用；若兼有正氣不足之證者，又當配伍相應的補虛藥同用。

人體氣血之間有著密切的關係，氣行則血行，氣滯則血凝，故在使用活血祛瘀藥時，常配合行氣藥，以增強行血散瘀的作用。

本類藥物易耗血動血，不宜用於婦女月經過多以及其他出血証無瘀血現象者；對於孕婦尤當慎用或忌用，以免引起出血、墮胎，或耗傷陰血。破血逐瘀之品，更易傷人正氣，對體虛者慎用。

川芎 《本經》

【來源】 本品係繖形科植物芎藭(川芎)*Ligusticum chuanxiong* Hort.的地下根狀莖。主產於四川。夏季當莖上的節盤顯著突出，并略帶紫色時採挖。以根莖肥大、豐滿沉重、外黃褐色、內有黃白菊花心者為佳。用時切片生用或酒炙。

【別名】 芎藭、西芎。

【成分】 根莖含揮發油、生物鹼、阿魏酸等。

【藥理】 能抑制血管收縮，擴張冠狀動脈，增加冠脈血流量，改善心肌的血氧供應，并降低心肌的耗氧量；能擴張腦血管，降低血管阻力，顯著增加腦及肢體血流量，改善微循環；能降低血小板表面活性，抑制血小板凝集，預防血栓

的形成；可加速骨折局部血腫的吸收，促進骨痂形成。并有鎮痛、鎮靜、解痙、降血壓、抗腫瘤、抑菌、平喘等作用。

【性味與歸經】　辛，溫。歸肝、膽、心包經。

【功效】　活血行氣，祛風止痛。用於：1.感冒風寒的頭痛，為治頭痛之常用藥。2.月經困難、經閉、經痛、難產、產後瘀阻。3.風濕症、關節炎、多發性周圍炎、各種風濕痺痛。4.以功能活血散瘀，協佐跌打癰瘍方。

【臨床應用】

1.用於月經不調、痛經、閉經、難產、產後瘀阻腹痛、脇肋作痛、肢體麻木，以及跌打損傷、瘡癰腫痛等病證。每與當歸配伍，可增強活血散瘀、行氣止痛之功。以之為基礎，常用於血瘀氣滯之證。

本品辛香行散，溫通血脈，既能活血祛瘀以調經，又能行氣開鬱而止痛，前人稱為血中之氣藥，實具通達氣血的功效，廣泛用於血瘀氣滯所致的胸、脇、腹諸痛証。若治心脈瘀阻之胸痹心痛，常與丹参、桂枝、檀香等同用；若治肝郁氣滯之脇痛，常配柴胡、白芍、香附，如柴胡疏肝散(《景岳全書》)；如肝血瘀阻，積聚痞塊、胸脇刺痛，多與桃仁、紅花等同用，如血府逐瘀湯(《醫林改錯》)。若治跌仆損傷，瘀腫疼痛，可配乳香、沒藥、三七等藥用。

本品尤善“下行血海”，而“下調經水”，故為婦科活血調經之要藥。通過配伍，可用於多種婦科瘀血之証。治療血瘀經閉、痛經，常配伍養血活血調經之品，多與紅花、桃仁、當歸等同用，如桃紅四物湯(《醫宗金鑒》)；治療沖任虛寒而有瘀滯的月經不調、痛經，常配伍溫經散寒、養血活血之品，多與吳茱萸、桂枝、當歸等同用，如溫經湯(《金匱要略》)；治產後惡露不下，瘀阻腹痛，常配伍養血祛瘀、溫經止痛之品，多與當歸、桃仁、炮薑等同用，如生化湯(《傅青主女科》)。

對瘡癰化膿，體虛不潰者，又可與黃耆、金銀花、皂角刺等同用，如托裏消毒散。

2.用於頭痛、風濕痹痛等證。川芎祛風止痛之功頗佳，又秉升散之性，能上行頭目，為治頭痛之要藥，無論風寒、風濕、風熱、血虛、血瘀頭痛皆宜。對於外感風寒頭痛，常配白芷、防風、細辛等品，如川芎茶調散；對風熱頭痛，可配菊花、石膏、殭蠶同用，即川芎散；對風濕頭痛，可配羌活、藁本、防風等品，

如羌活勝濕湯；治血瘀頭痛，可與赤芍、紅花、丹參、白芷等同用；治血虛頭痛，可與當歸、地黃、白芍、菊花等同用。若用治風濕痹阻、肢節疼痛之證，可與羌活、獨活、桑枝、海風藤等祛風通絡藥配伍同用。

3.近年臨床常用本品治療冠心病心絞痛及缺血性腦血管病。

【用量用法】　煎服，3~10g；研末吞服，每次 1~1.5g。外用：研末撒或調敷。

【使用注意】　本品溫燥，凡陰虛火旺、舌紅口乾者不宜應用；對婦女月經過多及出血性疾病與孕婦均當慎用。

【方例】

【本草備要】

性味：辛溫升浮。

歸經：為少陽引經(膽)。入手足厥陰氣分(心包肝)。

功能：(１)乃血中氣藥，助清陽而開諸鬱，潤肝燥而補肝虛。(２)上行頭目，下行血海，搜風散瘀，止痛調經。

主治：(１)治風濕在頭，血虛頭痛，腹痛脇痛，氣鬱血鬱。(２)濕瀉血痢，寒痺筋攣，目淚多涕，風木為病。(３)及癰疽瘡瘍，男女一切血證。

禁忌：然香竄辛散，能走泄真氣，單服久服，令人暴亡。

乳香《別錄》

【來源】　本品係橄欖科植物卡氏乳香樹 Boswellia carterii Birdw. 或其同屬植物樹幹皮部滲出的膠樹脂。主產於非洲索馬里、埃塞俄比亞等地。春夏季採收。本品氣芳香，味微苦；以淡黃色、顆粒狀、半透明、無砂石樹皮雜質、粉末粘手者為佳。生用或醋制用。

【別名】　熏陸香、馬尾香、乳頭香、塌香、西香、天澤香、摩勒香、多伽羅香、浴香。

【成分】　本品含樹脂 60~70%，樹膠 27~35%，揮發油 3~8%及少量苦味質。

【藥理】　本品有明顯鎮痛作用，能抑制炎症，加速炎症滲出排泄、吸收，促進傷口愈合；能明顯減輕阿司匹林、利血平所致胃黏膜損傷及應激性黏膜損

傷，減低幽門結扎性潰瘍指數及胃液游離酸度。并有祛痰、抗腫瘤等作用。

【性味與歸經】　辛、苦，溫。歸心、肝、脾經。

【功效】　活血行氣止痛，消腫生肌。用於：1.跌打損傷，尤其胸腹挫傷後瘀血作痛，經閉，痛經。2.心血瘀阻而致的心絞痛。3.血瘀氣滯胃痛及胃、十二指腸潰瘍。4.坐骨神經痛，風濕性關節炎。5.癰疽適於初起有腫痛，膿尚未成熟者。6.因外傷或感染而發生患部破潰，傷口久不癒合。

【臨床應用】

1 用於痛經、經閉、胃脘疼痛、風濕痹痛、跌打傷痛及癰疽腫痛、腸癰等證。乳香辛散溫通，既能活血化瘀，又可行氣散滯。凡臨床內、婦、外、傷諸科見有瘀滯疼痛之證者，用以活血止痛，其效頗佳。對於痛經、經閉，同配當歸、川芎、香附等品；對胃脘疼痛，可配川楝子、延胡索等品；用治風寒濕痹，可配羌活、秦艽、當歸、海風藤等，如蠲痹湯；治損傷瘀痛，可配沒藥、血竭、紅花、麝香等，如七釐散；治癰疽腫毒、堅硬疼痛者，可配沒藥、雄黃、麝香，即醒消丸；治腸癰，可配紅藤、紫花地丁、連翹、銀花等，如紅藤煎。

2.用於瘡瘍潰破久不收口。以本品配合沒藥，共研細末，即海浮散，外敷患處，有消腫止痛、去腐生肌之效；也可配合其他收斂生肌藥同用。

此外，臨床常用本品配合活血散瘀或祛風止痛藥，製成膏藥作為敷貼劑，或入洗劑，外用治跌打損傷瘀滯腫痛或風濕痹痛等證。

3.配沒藥：活血行氣，消腫止痛，斂瘡生肌。治瘀血凝滯，跌打腫痛，症瘕積聚，久潰不斂。配地龍：通經活絡，祛瘀止痛。治跌打損傷，筋骨疼痛，關節腫痛。配紅花：活血散瘀，消腫住痛。治經閉，痛經，血淋，跌打腫痛。

【用法用量】　煎服，3-10g，宜炒去油用；外用適量，生用或炒用，研末外敷。

【使用注意】　本品氣味辛烈，對胃腸道有較強的刺激性，易致惡心嘔吐，故內服不宜大量多服，對胃弱者尤應慎用；孕婦忌服。

【方例】　抽刀散《攝生從妙方》、應痛丸《養老奉親書》、活絡效靈丹《醫學衷中參西錄》、一字散《楊氏家藏方》、乳香定痛散《外科發揮》、托裏湯《聖濟總錄》、乳香丸《楊氏家藏方》、五聖散《驗方新編》。

【本草備要】

性味：苦辛溫

功能：(１)香竄入心，苦溫補腎，辛溫通十二經。(２)能去風伸筋，活血調氣，託裏護心，生肌止痛。

主治：(１)治心腹諸痛，口噤耳聾，癰疽瘡腫，產難折傷，亦治癲狂。

沒藥《開寶本草》

【來源】　本品係橄欖科植物沒藥樹 Commiphora myrrha Engl.或其他同屬植物莖幹皮部滲出的油膠樹脂。

【別名】　末藥。

【成分】　本品含樹脂 25~35%，樹膠 57~65%，揮發油 2.5~9%，此外為水分及各種雜質約 3~4%。

【藥理】　本品能改善微循環和紅細胞聚集狀態，顯著降低血液黏度和血漿黏度；能抑制血小板聚集；有鎮痛、抗炎、降血脂、抗血栓、抗菌等作佣。

【性味與歸經】　辛、苦，平。歸心、肝、脾經。

【功效】　活血止痛，消腫生肌。用於：1.跌打損傷、風濕痺痛、關節腫痛。2.腹部久痛不除，屬瘀血阻滯者(如腸黏連，慢性結腸炎，腸寄生蟲)，尤其對慢性炎症和黏連性疼痛，加入沒藥散瘀止痛，收效良好。3.經閉，痛經，跌扑傷痛。4.急性瘡瘍，疔毒，膿腫，初起時紅腫焮熱，及瘡瘍潰破，久不收口。

【臨床應用】

本品功用與乳香相似，常與乳香相須為用，可增強活血止痛之功。前人總結實際經驗，認為乳香功擅活血伸筋，沒藥偏於散血化瘀。故在治療痹證的蠲痹湯中，選用乳香而不用沒藥；而治血瘀氣滯較重之胃痛，選用沒藥而不用乳香，如手拈散。

1.跌打損傷，瘀腫疼痛，常與乳香相須為用。

2.心腹疼痛，痛有定處者，常與五靈脂、延胡索同用；挾寒者，可配肉桂、高良薑。

3.胸痺刺痛，舌紫脈澀者，可與丹參、三七、檀香同用。

4.寒凝血瘀而致痛經、閉經，常配肉桂、當歸、川芎等溫經散寒之品。

5.癰疽疔瘡，無名腫毒以及痔漏，用此散瘀消腫止痛，配血竭、冰片、蟾酥

等。

6.風熱上攻而致目赤腫痛，外障疼痛，血貫瞳仁，漏眼膿血，可配大黃、芒硝、血竭等散熱行血止痛。

7.現有用治高脂血症，有降低血清膽固醇和三酸甘油酯的效果。

8.本品外用，亦有消腫生肌之功，每與乳香伍用。

9.本品配乳香：活血散血行氣，收斂合口生肌；治血瘀諸痛，瘡潰不斂，跌打腫痛。配當歸、紅花：活血祛瘀，通經止痛；治血瘀心腹諸痛，痛經、經閉。配延胡索：散血行氣，解痙住痛；治氣滯血瘀，胸腹疼痛。

【用量用法】 內服：煎湯，3~10g；或入丸、散。外用：研末調敷。

【使用注意】 與乳香同。如與乳香同用，兩藥用量皆須相應減少。孕婦忌服。

【方例】 奪命散《傷寒保命集》、海浮散《瘍醫大全》、沒藥散《銀海精微》。

【本草備要】

性味：苦平(經疏云應兼辛)。

歸經：入十二經。

功能：散結氣，通滯血，消腫定痛，生肌，補心膽虛，肝血不足。

主治：治金瘡杖瘡，惡瘡痔漏，翳暈目赤，產後血氣痛，破癥墮胎。

延胡索《開寶本草》

【來源】 本品係罌粟科植物延胡索 Corydalis yanhusuo W. T .Wang 的乾燥塊莖。主產於浙江、江蘇、湖北、湖南等地。夏初莖葉枯萎時採挖。以個大、飽滿、質堅、色黃、內色黃亮者為佳。切厚片或搗碎，生用；或醋炙用。

【別名】 延胡、玄胡索、元胡索、元胡、玄胡。

【成分】 主要含有生物鹼 20 餘種，主要有延胡索甲素、乙素、丙素、丁素等，尚含大量澱粉和少量粘液質、揮發油及樹脂等。

【藥理】 本品有顯著的鎮痛、催眠、鎮靜與安定作用。能擴張外周血管，降低血壓和血脂；能增加冠脈血流量和心肌營養血流量，保護心肌缺血，對冠心病有治療作用；能減輕缺血再灌注腦電活動抑制，明顯減輕腦水腫，保護腦缺血損傷；能抗潰瘍、抑制胃酸分泌。乙素和丑素有鬆弛肌肉的作用。

【性味與歸經】　辛、苦，溫。歸心、肝、脾經。

【功效】　活血、行氣、止痛、調經。用於：1.胸腹及肢體諸痛、經痛、疝痛、跌打損傷。2.月經不調、崩中帶下、產後餘疾。

【臨床應用】

1.用於氣血凝滯所致的心腹及肢體疼痛等證。本品秉辛散溫通之性，既能活血，又能行氣，具有良好的止痛功效，故廣泛應用於身體各部位的多種疼痛證候。如《本草綱目》記載：治胃脘當心痛，不可忍，以及腹痛垂危之證，皆單用本品研末吞服而奏效。目前臨床常以之配伍川楝子，用於氣滯血瘀、脘腹疼痛；配以小茴香，用於疝氣痛；配以當歸、川芎、白芍、香附等藥，用於經行腹痛；配以瓜蔞、薤白、鬱金、烏藥等品，用於胸脇作痛；配以當歸、桂枝、赤芍等，用於四肢或周身血滯疼痛；配以當歸、川芎、乳香、沒藥等，用於跌打傷痛；配以桂枝、秦艽等，用於風濕身痛。

2.近年臨床上常用本品配合活血行氣藥治冠心病，能緩解心絞痛；並可用於心律失常。

3.本品還可用於偏正頭痛以及手術麻醉與術後止痛等。

【用量用法】　煎服，3-10g；研粉吞服，每次 1-3g；或入丸、散。活血宜酒炒，止痛宜醋製。

【使用注意】　孕婦慎用。

【方例】　手拈散《丹溪心法》、三神丸《濟生方》、舒筋散《仁齋直指方》。

【本草備要】

性味：辛苦而溫。

歸經：入手足太陰(肺脾)，厥陰(心包肝)經。

功能：(１)能行血中氣滯，氣中血滯，通小便，除風痺。

主治：(１)治氣凝血結，上下內外諸痛，癥瘕崩淋，月候不調。(２)產後血暈，暴血上衝，折傷積血，疝氣危急。(３)為治血利氣第一藥。

禁忌：然辛溫走而不守，通經墜胎，血熱氣虛者禁用。

鬱金《新修本草》

【來源】　為薑科植物溫鬱金 Curcuma wenyujin Y. H. Chen et C. Ling、

薑黃 Curcuma longa L.、廣西莪朮 Curcuma kwangsiensis S.G. Lee et C. F. Liang、蓬莪朮 Curcuma phaeocaulis Val. 等的塊根。前兩者分別習稱“溫鬱金”、“黃絲鬱金”，其餘按性狀不同習稱“桂鬱金”和“綠絲鬱金”。主產於浙江、四川、廣西等地。冬季莖葉枯萎後採挖。均以質堅實、外皮皺紋細、斷面色黃者為佳。切片或打碎，生用，或醋炙用。

【別名】 玉金

【成分】 本品含揮發油(樟腦、倍半萜烯等)、薑黃素、薑黃酮。另含澱粉、多糖、脂肪油、橡膠、水芹烯等。

【藥理】

鬱金有保護肝細胞、促進肝細胞再生、去脂和抑制肝細胞纖維化的作用，能對抗肝臟毒性病變。薑黃素和揮發油能促進膽汁分泌和排泄；煎劑能刺激胃酸及十二指腸液分泌。水煎劑能降低全血粘度，抑制血小板聚集。水煎劑、揮發油對多種皮膚真菌、細菌有抑制作用，尤其對革蘭氏陰性菌的作用強於對革蘭氏陽性菌。鬱金也有一定的抗炎、止痛作用。此外，鬱金還有抗早孕的作用。

【性味與歸經】 辛、苦，寒。歸肝、膽、心經。

【功效】 活血止痛，行氣解鬱，清心涼血，利膽退黃。用於：1.胸腹痛、胃潰瘍疼痛。2.慢性肝炎、肝硬化、濕熱黃疸。3.泌尿性疾患、腎結石等引起的腎區痛，膽結石症。4.血瘀經痛。5.癲癇、驚厥、躁狂、神志不清及小兒一切痰多抽搐之證。

【臨床應用】

1.用於肝氣鬱滯、血瘀內阻所致的胸腹脇肋脹痛、月經不調、痛經及癥瘕痞塊等證。本品能疏肝行氣以解鬱，並能活血祛瘀以止痛。治胸腹脇肋脹痛，可與丹參、柴胡、香附、枳殼等配用；治肝鬱有熱，經前腹痛，可與柴胡、香附、當歸、白芍等配伍，如宣鬱通經湯；對於脇下癥塊，可與丹参、鱉甲、澤蘭、青皮等同用。

2.用於濕溫病濁邪蒙蔽清竅、胸脘痞悶、神志不清，以及痰氣壅阻、閉塞心竅所致的癲癇或癲狂等病證。取鬱金涼血清心、行氣開鬱之功。對於前者，常與芳香開竅的菖蒲及豁痰清心的竹瀝、山梔、連翹等配伍，如菖蒲鬱金湯；對於後者，常配合善於消除痰涎的明礬，如白金丸。

3.用於肝鬱化熱、迫血妄行所致的吐血、衄血、尿血及婦女經脈逆行等證兼有瘀滯現象者，同配合生地、丹皮、山梔、牛膝等同用。

4.本品又可用於黃疸、膽石症，常與茵陳、山梔等配伍，可增強利膽退黃之功。

5.本品配茵陳：清熱涼血，利濕退黃。用於黃疸脅痛，胸悶痞滿，食欲不振。配柴胡；疏肝解鬱，活血止痛。用於胸脅脹痛，月經不調。

【用法用量】　內服：煎湯，5-12g；研末服，2-5g。外用：研末擦、水調或熬膏塗敷。

【使用注意】　因本品能活血化瘀，對子宮有興奮作用，故孕婦應慎用。《十九畏歌訣》說“丁香莫與鬱金見。”可供使用時參考。陰虛失血及無氣滯血瘀者忌服。

【方例】　顛倒木金散《醫宗金鑑》、鬱金飲子《聖惠方》、辰砂一粒金丹《奇效良方》、白金丸《本事方》、鬱金丹《攝生眾妙方》、鬱金散《聖惠方》、鬱金散《仁齋直指》、鬱金散《聖濟總錄》、鬱金散《普濟方》、鬱金散《奇效良方》、鬱金散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛苦氣寒，純陽之品。

歸經：其性輕揚上行，入心及包絡，兼入肺經。

功能：(１)涼心熱散肝鬱，下氣破血。

主治：(１)治吐衄尿血，婦人經脈逆行，血氣諸痛。(２)產後敗血攻心，顛狂失心，痘毒入心，下蠱毒。

薑黃《新修本草》

【來源】　本品係薑科植物薑黃 Curcuma longa L.的根莖。主產於四川、福建等地。冬季莖葉枯萎時採挖。本品氣特異，味苦、辛。以，圓柱形、外皮有皺紋、斷面棕紅色、質堅實者為佳。切厚片，生用。

【別名】　寶鼎香、黃薑。

【成分】　本品主要含揮發油如薑黃酮、芳薑黃酮、薑烯及薑黃素類化合物。

【藥理】　本品能增強心肌血流量，抗凝和抑制血小板聚集；有利膽、保肝、

降血脂、抗早孕、抗腫瘤、抗突變、抗氧化、抗炎、保護胃黏膜等作用。

【性味與歸經】　辛、苦，溫。歸肝、脾經。

【功效】　破血行氣，通經止痛。用於：1.胃炎脘腹痛、脇痛。2.風濕痺痛。3.月經痛。

【臨床應用】

1 用於氣滯血瘀所致的胸脇疼痛，經閉腹痛等證。能破血行氣，通經止痛。常與當歸、白芍、紅花、延胡索等配伍。

2.用於風濕痹痛。本品辛散溫通，能外散風寒，內行氣血，長於行肢臂而活血利痹止痛。常與羌活、海桐皮、當歸、芍藥等同用，如舒筋湯。

3.用於跌打損傷，可配乳香、沒藥、蘇木、地鱉蟲等藥，以水、酒煎服。

4.此外，薑黃與大黃、白芷、天南星、天花粉等品配伍合用，研末外敷，可用於一切癰瘍瘡癤初起，紅腫熱痛，屬陽證者，也是取本品活血散瘀、消腫止痛之功，如意金黃散即是一證。

5.本品配烏藥：活血散寒，行氣止痛。用於胃脘疼痛。配桂枝：通血脈、散風寒，破瘀行氣；療瘀血、止痺痛，治四肢痺痛效優。

【用量用法】　煎服，3-10g。外用適量，以麻油或粟油調勻，外敷。

【使用注意】　血虛無氣滯血瘀者慎用。孕婦忌用。

【方例】　薑黃散《聖濟總錄》、推氣散《丹溪心法》、鉤藤膏《和劑局方》、薑黃散《聖濟總錄》、薑黃散《醫略六書》、薑黃散《聖濟總錄》、五痺湯《和劑局方》、薑黃散《赤水玄珠》、薑黃散《百一選方》、薑黃散《活幼口議》、薑黃散《普濟方》。

【本草備要】

性味：苦辛。

歸經：色黃入脾，兼入肝經。

功能：(１)理血中之氣，下氣破血，除風消腫，功力烈於鬱金。

主治：(１)治氣脹血積，產後敗血攻心，通月經，療撲損。(２)片子者能入手臂，治風寒濕痺。

莪朮《藥性論》

【來源】 本品係薑科植物莪朮Curcuma phaeocaulis Val.、廣西莪朮C. kwangsiensis S. G. Lee et C. F. Liang或溫鬱金C. wenyujin Y. H. Chen et C. Ling 的地下根狀莖。秋、冬兩季莖葉枯萎後採挖。均以質堅實、塊大、氣香者為佳。切片生用或醋制用。

【成分】 本品含揮發油，其中主要為莪朮醇、莪朮酮等。

【藥理】 本品具有抗癌作用，除能直接殺瘤外，還能增強瘤細胞的免疫原性，從而誘發或促進機體對腫瘤的免疫排斥反應；能抑制血小板聚集和抗血栓形成；能促進微動脈血流恢復，阻止微動脈收縮，明顯促進局部微循環恢復。此外，還有升高白細胞、抑菌、保肝、抗炎、鎮痛、抗潰瘍、抗早孕等作用。

【性味與歸經】 辛、苦，溫。歸肝、脾經。

【功效】 破血行氣，消積止痛。用於：1.月經不調、經痛。2.癥瘕積聚、肝脾腫大、腹水。3.消化不良、飲食積滯、脘腹脹滿疼痛。

【臨床應用】

1.用於氣滯血瘀所致的經閉腹痛及癥瘕積聚等證。本品辛散苦泄，溫通行滯，既能破血祛瘀，又能行氣止痛。用於前者，可與三稜、川芎、牛膝等配伍；用於後者，可配三稜、丹參、鱉甲等同用。

2.用於飲食不節，脾運失常所致的積滯不化、脘腹脹滿疼痛之證。莪朮行氣消積之力較為峻猛，且能止痛。用治食滯脘腹脹痛，常與三稜、木香、枳實、山楂等配伍；如兼見脾虛氣弱證候者，應配合補氣健脾藥同用。

3.本品既破血祛瘀，又消腫止痛，可用於跌打損傷，瘀腫疼痛，常與其他祛瘀療傷藥同用。

4.抗癌。本品破血逐瘀、行氣止痛，具有抗癌作用，能治療胃癌、肝癌、宮頸癌、淋巴肉瘤等多種惡性腫瘤，尤其對婦科宮頸癌的療效最好。

用於：

(1)氣血瘀滯所致的癥瘕痞塊，脅肋脘腹脹痛等症，常與京三稜相須為用。脅下痞塊(如肝脾腫大、肝硬化)隱隱作痛，可加配軟堅散結之鱉甲、炮山甲等藥；若癥積日久而體虛者，需配黃耆、黨參、當歸等扶正藥以攻補兼施。

(2)婦女血瘀痛經、經閉、產後瘀滯腹痛，可與四物湯同用，腹痛較劇者加配蒲黃、五靈脂。如配烏藥、小茴香等，可用於疝氣疼痛。

(3)飲食積滯，脘腹痞滿作痛，可配陳皮、青皮、麥芽、穀芽等。用於食積瀉痢，可與木香、檳榔等同用。

現用莪朮油治療早期子宮頸癌，有較好療效。

【用法用量】　煎服，3-15g。破血逐瘀宜醋炒，行氣止痛多生用。外用適量。

【使用注意】　本品藥性峻猛，有耗氣傷血之弊，不宜過量久服，體虛無積、月經過多及孕婦忌用。

【方例】　莪朮散《秘傳內府經驗女科》、正脾散《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：辛苦氣溫

歸經：入肝經血分

功能：破氣中之血，消瘀通經，開胃化食，解毒，止痛。

主治：治心腹諸痛，冷氣吐酸，奔豚？癖，雖為泄劑，亦能益氣。

三稜《本草拾遺》

【來源】　本品係黑三稜科植物黑三稜 Sparganium racemosum Huds.或莎草科植物荊三稜 Scirpus yagara Ohwi 等乾燥的塊莖。冬季至次年春挖取塊莖。本品無臭，味淡，嚼之微有麻辣感；以體重、質堅實、色黃白者為佳。切片生用或醋炙後用。

【別名】　荊三稜　京三稜

【成分】　本品塊莖主含揮發油，油中主成分為苯乙醇、對-苯二酚、十六烷酸、去氫木香內酯等以及多種有機酸。

【藥理】　本品能抗凝和抗血栓形成，延長纖維蛋白的凝聚時間，延長體外血栓形成，縮短血栓長度，血栓重量減輕；能顯著抑制血小板聚集，降低全血粘度；能增加心肌耗氧量，提高心肌氧利用率；對子宮平滑肌有興奮作用；可直接破壞腫瘤細胞，對實驗動物腫瘤模型有一定的抑制作用。

【性味與歸經】　辛、苦，平。歸肝、脾經。

【功效】　破血行氣，消積止痛。用於：1.月經不調、經閉腹痛。2.產後瘀滯、腹痛、癥瘕積聚。3.消化不良、飽脹氣滯、腹痛。

【臨床應用】

本品應用與莪朮同，每與莪朮配伍，但破血作用比莪朮強，而行氣止痛之力則較遜。如用於血瘀經閉腹痛之三稜丸，即與莪朮同用。

1.癥瘕積聚，配莪朮、青皮、丹參、鱉甲等，以消癥散結。

2.血瘀經閉，痛經及產後瘀滯腹痛，常與香附、當歸等調氣活血藥同用。

3.氣滯痞痛，可與莪朮、木香、枳實同用，兼痰積加半夏、陳皮；兼食滯加麥芽、山楂等；若兼見脾胃虛弱之證，則配黨參、白朮等益氣健脾之品。

4.瘿腫瘰癧結核，與海藻、昆布、夏枯草、浙貝母等化痰軟堅之藥同用。

【用法用量】　煎服，3~10g。醋制能加強袪瘀止痛之功。

【使用注意】　月經過多、血枯經閉、孕婦及咯血、衄血等出血患者忌服。氣虛體弱者慎用。

【方例】　三稜草煎《千金翼方》、三稜煎丸《濟生方》、三稜丸《聖惠方》、三稜煎《全生指迷方》、三稜煎《三因極一病證方論》、三稜丸《醫學切問》。

【本草備要】

性味：苦平

歸經：入肺金血分，兼入脾經。

功能：(１)色白屬金，入肺金血分，破血中之氣。(２)兼入脾經，散一切血瘀氣結，瘡硬食停，老塊堅積。(３)消腫止痛，通乳墮胎，功近香附，而力峻。

禁忌：虛者慎用

丹參《本經》

【來源】　本品係唇形科植物丹參 Salvia miltiorrhiza Bge 的乾燥根及根莖。春、秋兩季採挖。本品氣微，味微苦、澀；以條粗、內紫黑色、有菊花狀白點者為佳。生用或酒炙用。

【別名】　紫丹參、紅根。

【成分】　本品主要含丹參酮Ⅰ、ⅡA、ⅡB、Ⅲ，隱丹參酮、異丹參酮，丹參素，丹參酸甲、乙、丙，原兒茶酸、原兒茶醛等。

【藥理】　能擴張冠狀動脈，增加冠脈血流量，改善，心肌缺血，促進心肌缺血或損傷的恢復，縮小心肌梗死範圍；能提高耐缺氧能力，對缺氧心肌有保護作用；能改善微循環，促進血液流速；能擴張血管，降低血壓。能改善血液流變

性，降低血液黏度，抑制血小板和凝血功能，激活纖溶，對抗血栓形成；能降血脂，抑制動脈粥樣硬化斑塊的形成；能保護肝細胞損傷，促進肝細胞再生，有抗肝纖維化作用；能促進骨折和皮膚切口的愈合；能保護胃黏膜、抗胃潰瘍；對中樞神經有鎮靜和鎮痛作用；能改善腎功能，保護缺血性腎損傷；此外，還有抗炎、抗過敏作用。對多種致病菌有不同程度的抑制作用。

【性味與歸經】 苦，微寒。歸心、心包、肝經。

【功效】 活血調經，祛瘀止痛，涼血消癰，除煩安神。用於：1.月經困難，經閉，痛經，產後惡露不盡，瘀滯作痛。2.神經衰弱，心悸，失眠，煩燥不安，熱病久心煩不寐。3.癰瘡腫毒，慢性肝炎。

【臨床應用】

1.用於月經不調、血滯經閉、產後瘀滯腹痛、心腹疼痛、癥瘕積聚，以及肢體疼痛等證。丹參能通行血脈，功擅活血祛瘀，善調婦女經脈不勻。因其性偏寒涼，故對血熱瘀滯者較為相宜。若遇瘀滯而兼有寒象者，亦可配合溫裏祛寒之品同用。用於上述婦科病證，常與活血通經藥紅花、桃仁、益母草等配伍；用於血瘀氣滯所致的心腹、胃脘疼痛，可與行氣之品檀香、砂仁配伍，即丹參飲；用於癥瘕積聚，可與三稜、莪朮、澤蘭、鱉甲等配伍。對於肢體關節疼痛，當辨證審因，選配適宜的藥物。如屬跌打損傷、瘀滯作痛，常合當歸、紅花、川芎等活血祛瘀止痛之品同用；如屬熱痹，關節紅腫疼痛，則可與清熱消腫、祛風通絡之藥忍冬藤、赤芍、秦艽、桑枝等同用。

2.用於瘡癰腫痛。本品既能涼血，又能散瘀，以之與清熱解毒藥相配，有助於消除癰腫。如用治乳癰腫痛之消乳湯，即是用丹參、乳香等活血藥與金銀花、連翹等清熱藥配伍使用的例證。

3.用於溫熱病熱入營血，證見高熱、時有譫語、煩躁不寐，或斑疹隱隱、舌紅絳等，以及心悸怔忡、失眠等。丹參既以活血涼血見長，又能養血安神。對於前者，常與生地、玄參、竹葉心等藥同用，即取其涼營血而安神之功，如清營湯；對於後者，可與夜交藤配伍，以增強養血安神之效。

4. 近年臨床使用本品有所發展，常用於多種瘀血為患或血行不暢的痛證。如用治肝脾腫大及冠心病，在縮小肝脾及緩解心絞痛發作方面，皆有一定療效。

5.本品配當歸：活血調經。用於月經不調。配砂仁：調氣化瘀，活血止痛。

用於血瘀氣滯，脘腹痛疼。配栝蔞：清熱散結，活血消腫。用於熱結瘡瘍，胸痺疼痛。

【用量用法】　煎服，5~15g。活血化瘀宜酒炙用。

【使用注意】　孕婦慎用，無瘀血或有出血傾向的患者慎服。反藜蘆。

【方例】　丹參散《婦人良方》、婦女痛經丸《北京市中成藥規範》、丹參飲《醫學金針》、丹參丸《備急千金要方》、丹參膏《劉涓子鬼遺方》、丹參湯《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：氣平而降，味苦

歸經：色赤，入心與包絡

功能：(１)破宿血，生新血，安生胎，墮死胎。(２)調經脈，除煩熱，功兼四物，為女科要藥。

主治：(１)治冷熱勞，骨節痛，風痺不隨。(２)腸鳴腹痛，崩帶癥瘕，血虛血瘀之候。(３)又治目赤，疝痛，瘡疥，腫毒，排膿生肌。

虎杖《別錄》

【來源】　為蓼科植物虎杖 Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.的根莖和根。春、秋採收。本品氣微，味微苦、澀。以根條粗壯、內心不枯朽者為佳。切片，生用。

【別名】　陰陽蓮　大葉蛇總管

【成分】　含虎杖苷、黃酮類、大黃素、大黃素甲醚、白藜蘆醇、多糖等。

【藥理】　能顯著增強心臟的收縮，增加心肌營養血流量。有明顯降血脂作用，能使血液粘滯度恢復正常，并能明顯抑制血小板聚集，有抗血栓作用。且有明顯降壓和減慢心率作用，有明顯降血糖和抑制多種腫瘤的作用。有解熱鎮痛、鎮咳和一定平喘作用。對金黃色葡萄球菌、溶血性鏈球菌等球菌、大腸桿菌、痢疾桿菌等桿菌，以及單純皰疹病毒、流感病毒等病毒均有抑制作用。煎劑對燙傷創面有收斂、防止感染和消炎作用。

【性味歸經】　苦，寒。歸肝、膽、肺經。

【功效】　利濕退黃，清熱解毒，散瘀止痛，化痰止咳。

【臨床應用】

1.用於經閉、風濕痹痛、跌打損傷等證。虎杖能活血祛瘀以通經，又有通絡定痛之功。治瘀阻經閉，可與茜草、益母草等配伍；治痹證，可與西河柳、雞血藤等配伍；治損傷瘀痛，可與當歸、紅花等同用。

2.用於濕熱黃疸及淋濁帶下等證。本品有清熱利濕之功。對前者，常配茵陳、金錢草等以利濕退黃；對後者，可配萆薢、薏苡仁等品以利濕濁。

3.用於水火燙傷，以及瘡癰腫毒、毒蛇咬傷等。本品有清熱解毒作用。對燙傷，可取鮮品適量，洗淨，用濃茶汁磨成糊狀，搽患處；也可用鮮品洗淨，切片，浸於麻油內，取油搽患處；或用乾品研末，撒敷患處。對瘡毒及蛇咬，既可內服，又可用鮮品搗爛外敷。

4.用於肺熱咳嗽。虎杖既能苦降泄熱，又能化痰止咳。可單味服用，也可與黃芩、金銀花、枇杷葉等藥配伍。

此外，本品還能瀉下通便，可用於熱結便秘。近年臨床又常用本品治療膽石症及尿路結石，皆可配合金錢草同用。另有用於高脂血症之治療。

【用量用法】　煎服，9-15g。外用適量。

【使用注意】　1.孕婦忌服。2.本品內服每日 30g，個別患者有食慾下降、惡心、嘔吐、腹瀉、頭暈，偶見心臟早搏。因此本品不宜大劑量及長期服用。

益母草　　《本經》

【來源】　唇形科益母草 Leonurus sibiricus L. 的乾燥莖葉。
【性味歸經】辛、苦，微寒。歸心、肝、膀胱經。
【功效】　通經，利尿、消炎藥。為婦科常用藥。用於：1 月經不調，經痛，產後血滯腹痛，惡露不盡，瘀滯腹痛。　2.腎臟炎水腫，小便不利。　3.跌打損傷，瘀血作痛。　4.癰瘡腫毒。
【應用】

1 用於婦女血脈阻滯之月經不調、經行不暢、小腹脹痛、經閉、產後瘀阻腹痛、惡露不盡，以及跌打損傷、瘀血作痛等證。本品辛開苦泄，能活血祛瘀以通經，婦科經產要藥，方可治損傷瘀痛之證。同單味熬膏內服，也可與當歸、川芎、赤芍等品配伍同用。

2.用於小便不利，水腫。本品有利尿消腫作用。可單味煎服，也常與鮮茅根合用，以增強利尿消腫之效。

此外，本品又能清熱解毒，適用於瘡癰腫毒、皮膚癢疹。同同時內服外用。

近年臨床應用本品有所發展，常用於冠心病。

用於：

1.活血祛瘀，利尿消腫，清熱解毒。
2.月經不調；經閉；產後腹痛；跌打傷痛，小便不利；水腫，瘡癰腫毒；癢疹。
【本草備要】
禁忌：然辛散之藥，瞳子散大者忌服。
性味：辛苦微寒。
歸經：入手足厥陰(心包肝)。
功能：(１)消水行血，去瘀生新，調經解毒。(２)為經產良藥，消疔腫乳癰，通大小便。
主治：(１)治血風，血暈，血痛，血淋，胎痛，產難，崩中，帶下。

雞血藤 (本草綱目拾遺)

【來源】 豆科白花油麻藤 Mucuna birdwoodiana Tutcher. 的乾燥莖。
【功效】 補血、止痛藥。用於：1.風濕痺痛。2.老人手足痿弱、麻木。 3.月經不調、經閉腹痛。 4.貧血。
【性味歸經】 苦、微甘，溫。歸肝經。
【功效】 行血補血，舒筋活絡。
【應用】 用於月經不調、經行不暢、痛經、血虛經閉，以及關節痠痛、手

足麻木 肢體癱瘓、風濕痹痛等證。本品苦甘性溫，既能活血，又能補血，且有舒筋活絡之功。對上述諸證，無論血瘀、血虛或血虛而兼有瘀滯之證者，皆可適用。對前者，調治婦女經脈不勻，常與四物湯配伍;對後者，可隨證配伍補肝腎、強筋骨或祛風、活血、通絡藥同用。

桃仁 《本經》

【來源】 本品係薔薇科桃 Prunus persica (L.) Batsch.或山桃 Prunus davidiana Franch.的乾燥成熟種子。
【功效】 鎮痛、消炎、解毒、通便，為祛瘀常用藥。用於： 1.產後瘀阻腹痛、血瘀經痛、經閉，表現有下腹脹痛、經行不陽。 2.跌打損傷而致的瘀血滯留作痛，癥瘕積聚。 3.腸燥便秘。 4.脅痛、肺癰、腸癰。
【性味歸經】苦，平。歸心、肝、肺、大腸經。
【應用】

1 用於痛經、血滯經閉、產後瘀滯腹痛、癥瘕、跌打損傷、瘀阻疼痛，以及肺癰、腸癰等證。桃仁祛瘀之力較強，對瘀血阻滯之婦科病證及癥瘕痞塊，可與紅花、當歸、川芎、赤芍等品同用，如桃紅四物湯;對損傷瘀痛，常與紅花、當歸、酒大黃、穿山甲等藥配伍，如復元活血湯。

肺癰、腸癰初起，皆屬熱鬱瘀滯，放在使用清熱藥時，常佐桃仁以祛瘀，可

有助於泄熱消癰。對前者，以之與鮮蘆根、冬瓜子、薏苡仁配伍，如葦莖湯;對後者，以之與大黃、牡丹皮、冬瓜子、芒硝合用，如大黃牡丹湯。皆取本品化滯散瘀之功。

2.用於腸燥便秘。本品有潤燥滑腸之功。常配合火麻仁、瓜蔞仁等同用。

此外，本品尚能止咳，用治咳嗽氣喘，可作為輔助之品。

【本草備要】

性味：苦平微甘。

歸經：足厥陰血分藥(心包肝)。

功能：苦以泄血滯，甘以緩肝氣，而生新血，通大腸血秘。

主治：(１)治熱入血室，血燥血痞，損傷積血，血痢經閉。(２)欬逆上氣，皮膚血熱燥癢，蓄血發熱如狂。

禁忌：血不足者禁用。

紅花《開寶本草》

【來源】 川紅花係菊科紅花 Carthamus tinctorius L.的乾燥筒狀花。番紅花係鳶尾科番紅花 Crocus sativus L.的乾燥柱頭。

【功效】 活血化瘀、消炎止痛藥。 為治月經痛要藥。用於：1.血瘀經閉、經痛。 2.心臟及腦血管、神經、肌肉等疾病。如瀰漫性血管內壁凝血症。 3.冠狀動脈硬化心臟病，對消除心絞痛有效。 4.跌打損傷

【性味歸經】辛，溫。歸心、肝經。

【功效】 活血祛瘀，通經。

【應用】

1.用於痛經、血滯經閉、產後瘀阻腹痛、癥瘕積聚、跌打損傷瘀痛，以及關節疼痛等證。紅花入心、肝血分，秉辛散溫通之性，能活血祛瘀，通調經脈。用治上述諸種瘀阻之證，常與桃仁、當歸、川芎、赤芍等活血祛瘀藥配用。

2.用於斑疹色暗，因於熱鬱血滯所致者。取其活血祛瘀以化滯，可與當歸、紫草、大青葉等活血涼血、泄熱解毒之品配伍，如當歸紅花飲。

本品活血祛瘀之功甚佳,近年廣泛應用於臨床各科多種瘀血阻滯為患或血行不暢之證。如用治冠心病心絞痛，常與丹參、川芎、赤芍等配伍;用於血栓閉塞性脈管炎，患肢足部呈暗紅或冑紫色，屬於氣滯血瘀型者，常與當歸、桃仁、赤芍、乳香、沒藥等合用。

【本草備要】

性味：辛苦甘溫。

歸經：入肺經，又能入心經。

功能：(１)入肺經而破瘀血，活血，潤燥消腫止痛。(２)又能入心經生心血，俗用染紅併作胭脂。(３)少用養血，多則行血，過用能使血行不止而斃。

主治：(１)治經閉便難，血暈口噤，胎死腹中，痘瘡血熱，喉痺不通。

五靈脂　　《開寶本草》

【來源】　鼯鼠科橙足鼯鼠 Trogopterus xanthipes Milne-Edwards 及其他近緣動物的乾燥糞便。

【功效】　活血止痛、化瘀止血。止痛、止血藥。用於：1.月經困難，經痛，產後惡露不下，腹部疼痛。　2.胃痛或十二指腸潰瘍，慢性消化道炎症，膽囊炎等引起的小腹痛。

比較　(一)生品：1.生藥：活血化瘀，治經閉、痛經、產後惡露不下。如失笑散。

(二)醋炒藥：行血止痛，治胃脘疼痛、胸脅疼痛。如烏金丸、九氣拈痛丸、痛經丸。比較　(一)生用。

(二)醋製：　1.胃脘疼痛，如九氣拈痛散。　2.吐血、衄血，如五靈脂餅子。　3.胸肋□痛。

(三)酒製：　1.經閉腹痛，如失笑散。　2.產後惡露不下，如紫金丸。

【性味歸經】苦、甘，溫。歸肝經。

【應用】

1.用於瘀血阻滯所致的痛經、經閉、產後瘀阻腹痛，以及胸痛、脘腹疼痛等證。五靈脂苦泄溫通，人肝經血分，功能活血散瘀止痛，是一味治療血滯諸痛的要藥。用治上述婦科疾患及胸痛之證，常與蒲黃配伍，即失笑散;用於脘腹疼痛，同與延胡索、香附、沒藥同用，即手拈散。

2.用於出血而內有瘀滯的痛證，如婦女崩漏經多，見色紫多塊、少腹刺痛者。本品炒用能化瘀止血，同配參三七、生地、丹皮等同用。

此外，本品尚可解蛇蟲毒，用於蛇、蠍、蜈蚣咬傷，可內服、外敷。

用於：

活血止痛，化瘀止血，解毒。痛經；經閉；產後腹痛；胸脘痛，崩漏，蛇、蟲咬傷。

【本草備要】

禁忌：血虛無瘀者忌用

性味：甘溫純陰，氣味俱厚。

歸經：入肝經血分

功能：(１)通利血脈，散血和血，經閉能通，血多能止。(２)除風化痰，殺蟲消積。

主治：(１)治血痺血積血眼血痢，腸風崩中，一切血症。(２)心腹血氣，一切諸痛。(３)治驚疳瘧疝蛇蝎蜈蚣傷。

牛膝　　《本經》

【來源】　懷牛膝為莧科牛膝 Achyranthes bidentata Bl.之乾燥根，川牛膝為

莧科植物川牛膝 Cyathula officinalis Kuan 之根或爵床科腺毛馬蘭 Strobilanthes forrestii Diels 之根莖及根。

【功效】　活血化瘀、通經、消炎、止痛藥。用於： 1.各種風濕、腎虛或跌打引起的腰膝關節疼痛。　2.婦科氣血瘀滯所致的月經困難、經痛、經閉。　3.虛火上炎引起的齒齦腫痛，如牙周病、吐□。　4.腎結石之血尿腰痛、尿道炎等淋症。

【性味歸經】 苦、酸，平。歸肝、腎經。

【應用】

1.用於瘀血阻滯的月經不調、痛經、閉經、產後瘀阻腹痛，以及跌打傷痛等證。本品有活血祛瘀之功。對上述婦科疾患，常配紅花、桃仁、當歸等以通經脈;對腰膝及足部傷痛，同與當歸、川芎、續斷等同用。

2.用於腰膝痠痛，下肢無力等證。牛膝既能補肝腎，強筋骨，又能通血脈而利關節，性善下走，用治下半身腰膝關節痠痛， 其專長。當視證候不同，隨證選配相應的藥物。如肝腎不足所致的腰腿痠痛，可與杜仲、續斷、桑寄生、木瓜等配伍;若虛損較甚，痿軟無力者，又當與熟地、龜板、鎖陽、虎骨等合用，如虎潛丸;如因濕熱下注引起的腰膝關節痠痛、腳氣腫痛等證，常與蒼朮、黃柏、薏苡仁配用，即四妙丸;如屬風濕所致的下肢關節疼痛，可與木瓜、漢防己、萆薢、獨活等同用。

3.用於尿血、小便不利、尿道澀痛等證。本品能利尿、行瘀以通淋。可與當歸、瞿麥、通草、滑石等配用，如牛膝湯。

4.用於吐血、衄血、齒痛、口舌生瘡，以及頭痛眩暈等證。牛膝功擅苦泄下降，能引血下行，以降上炎之火。對上部血熱妄行之證，同配白茅根、小薊、山梔等以涼血止血;對陰虛火旺引起的齒痛、口瘡，常配地黃、生石膏、知母等以滋陰降火，如玉女煎;對陰虛陽亢、肝風內動所致的頭痛眩暈，常配代赭石、生牡蠣、生龍骨、白芍等以僭陽攝陰，鎮肝息風，如鎮肝息風湯。

此外，本品又可用於難產，常與當歸、川芎、龜板等配伍，亦是取其引血下行之功。

【本草備要】

禁忌：性下行而滑竅，夢遺失精及脾虛下陷，因而腿膝腫痛者禁用

性味：苦酸而平，酒蒸則甘酸而溫。

歸經：足厥陰少陰經藥(肝腎)。

功能：(１)能引諸藥下行，酒蒸則甘酸而溫，益肝腎，強筋骨。

主治：(１)治腰膝骨痛，足痿筋攣，陰痿失溺，久瘧下痢，傷中少氣。(２)生用則散惡血，破癥結，治心腹諸痛，淋痛尿血，經閉難產。(３)喉痺齒痛，癰腫惡瘡，金瘡傷折，出竹木刺。

穿山甲　《別錄》

【來源】 鯪鱗科穿山甲(鯪鯉)Manis pentadactyla L.的乾燥鱗甲。

【功效】 通經下乳，消腫排膿，搜風通絡。催乳、鎮痛藥。用於：1.經閉不通，痛經，乳汁不通。 2.類風濕性關節炎，關節腫脹，筋骨拘攣。 3.癰腫初起，或腫成不潰，肝膿瘍，肺膿瘍，腦膿腫。 4.頸淋巴結核腫脹，急性乳腺炎，刀傷出血。

比較 (一)砂炮藥：消癰腫，祛風濕，治癰瘍腫毒、風濕痺痛。如仙方活命飲、透膿散、痔□丸。

(二)醋淬藥：通月經，下乳汁，治經閉不通、乳汁不下。如穿甲散、山甲下乳湯。

比較 (一)砂炒品： 1.癰瘍腫毒，如仙方活命飲。 2.風濕痹痛，如透經解孿湯。

(二)醋製品： 1.經閉不通，如穿山甲散。 2.乳汁不下，如涌泉散。 3.跌打損傷，如復元活血湯。

活血通精，下乳，消腫排膿。

經閉；癥瘕；風濕痺痛，乳汁不下，癰腫初起或膿成未潰；累歷。

【性味歸經】 鹹，微寒。歸肝、胃經。

【應用】

1 用於血滯經閉，癥瘕痞塊，以及風濕痹痛等證。穿山甲善於走竄，性專行散，能通經絡而達病所。用治經閉，可配當歸、川芎、紅花等以活血通經;用於癥瘕，可配三稜，莪朮等以破瘀消癥;用於風濕痹痛，肢體拘攣或強苴等證，同配當歸、川芎、羌活等以通絡搜風止痛。

2.用於乳汁不通。常與王不留行配伍，可增強通乳作用;若產後氣血兩虛而乳汁稀少者，可合益氣補血的黃耆、當歸等品同用。

3.用於癰腫初起或膿成未潰，以及瘰□等證。本品有消腫排膿之功，可使癰腫末成膿者消退，已成膿者速潰。用以消除癰腫，常與皂角刺、銀花、天花粉、赤芍等配伍;用以托毒排膿，同與皂角刺、當歸、黃耆等品配伍;對於瘰癧痰核，同配夏枯草、牡蠣、貝母、玄參等同用。

用於：

1.活血通精，下乳，消腫排膿。

2.經閉；癥瘕；風濕痺痛，乳汁不下，癰腫初起或膿成未潰；累歷。

【本草備要】

禁忌：癰瘍已潰者忌服。

性味：鹹寒。

歸經：入厥陰陽明(肝胃)。

功能：(１)善竄，專能行散，通經絡達病所，入厥陰陽明(肝胃)。(２)通經下乳，消腫潰癰，止痛排膿，和傷發痘。(３)風瘧瘡科，須為要藥。

主治：(１)治風濕冷痺。(２)以其食蟻，又治蟻□

䗪蟲《本經》

【來源】　本品係鱉蠊科地鱉 Eupolyphaga sinensis Walk 的雌蟲乾燥蟲體。又名䗪蟲。

【功效】　破血逐瘀，續筋接骨。袪瘀，解毒消腫藥。用於：1.因瘀血阻滯引起的病症(如跌撲損傷，月經病，月經痛，其他頑固疼痛)。　2.頑固性血管性頭痛，腦震盪後遺症頭痛，坐骨神經痛，三叉神經痛，腦血管栓塞症。　3.慢性肝炎肝臟腫大或早期肝硬化。　4.外科瘡瘍腫毒。

比較　(一)生用：　1.跌打損傷，如接骨紫金丹。　2.瘰癧。

　　　(二)製用：　1.經閉，如大黃䗪蟲丸。　2.癥塊，如乾漆丸。

【別名】　　地鱉蟲　土鱉蟲　土元

【性味歸經】　　鹹，寒;有小毒。歸肝經。

【應用】

1 用於經閉、產後瘀阻、癥瘕等證。本品破血逐瘀之力與水蛭相近而性較緩和。用治血滯經閉及產後瘀阻腹痛等，常與大黃、桃仁合用，即下瘀血湯;對於癥瘕痞塊，常在前方基礎上配伍鱉甲、蜣螂、鼠婦、丹皮等藥以化瘀消痞，如鱉甲煎丸。

2.用於骨折損傷，瘀滯疼痛，以及腰部扭傷等證。地鱉蟲有續筋接骨、療傷止痛之功。治骨折傷痛，可配骨碎補、桃仁、乳香、沒藥等同用;治腰部扭傷，同單用本品，焙乾研末吞服。

水蛭　《本經》

【來源】本品係水蛭科水蛭 Hirudo nipponica Whitman，螞磺 Whitmania pigra Whitman 或柳葉螞蟥 Whitmania acranulata Whitman 的乾燥全體。

【功效】　破血逐瘀，通經。驅瘀活血藥。用於：1.跌打損傷，瘀滯作痛，如內臟挫傷，內有瘀腫，蓄血。　2.血滯閉經，癥瘕積聚。

比較　(一)生用：　1.血滯結塊，如抵當湯。　2.破血逐瘀。

　　　(二)製用：　1.跌打瘀血，如奪命散。　2.經閉腹痛，如地黃通經丸。

【別名】　　螞蟥

【性味歸經】　鹹、苦，平;有小毒。歸肝經。

【應用】　　用於血滯經閉、癥瘕積聚，以及跌打損傷等瘀血阻滯之證。水蛭功擅破血逐瘀，其力較猛。治經閉、癥瘕，常與桃仁、三棱、蘇木等配伍以增強消散瘀結之力，對體虛者尚須佐以益氣養血藥，以防傷正，如化癥回生丹;治傷損瘀血內阻，心腹疼痛，大便不通，可與大黃、牽牛子同用，即奪命散。

此外，近年臨床用本品配合活血袪瘀藥，治療血小板增多症，短期煎服，有一定療效，亦是取其破血之功。

用於：

1.破血逐瘀。
2.經閉；癥瘕積聚；跌打損傷。

虻蟲　《本經》

【來源】昆蟲類虻科複帶虻 TabanusbivittatuMsMats.的雌蟲體。各地均有，牧區最多，夏季常棲息在牧場中。5~6 月捕捉，沸水燙或稍蒸，曬乾。
【別名】牛虻
【性味歸經】　苦，微寒;有小毒。歸肝經。
【功效】 破血逐瘀。
【應用】 用於血滯經閉，癥瘕積聚，以及跌打損傷等證。本品破血逐瘀之功，與水蛭相似。而性較峻猛。服後可能引起腹瀉。對月經不通，瘀結成塊，當配水蛭、蟅蟲、桃仁等同用。如大黃蟅蟲丸；對跌打損傷，瘀滯疼痛之證，可與大黃、水蛭、乳香、沒藥等配伍，如化癥回生丹。

降香《海藥本草》

【來源】 芸香科降真香 Acronychia pedunculata (L.) Miquel. 莖幹的心材。
【功效】 鎮痛、止血藥。用於：1.胃痛、氣脹、呃氣、嘔吐酸水。 2.跌打損傷。 3.冠心病引起的心絞痛、真心痛。
【性味歸經】 辛，溫。歸心、肝經。
【應用】用於氣滯血瘀所致的胸脇作痛，以及跌打損傷、創傷出血等證。
本品氣香辛散，溫通行滯，有散瘀止血定痛之功。對胸臟痛，常與鬱金、桃仁、絲瓜絡等品配伍;對損傷瘀血腫痛，可與乳香、沒藥等合用;外用於創傷出血，能止血定痛。

此外，降香升高辟穢化濁、和中止嘔之功，可用於穢濁內阻，嘔吐腹痛，常與藿香、木香等同用。

近年臨床常用本品與丹參配伍，以治冠心病心絞痛，有一定療效，亦是取其活血行瘀止痛之功。

【本草備要】
降真香
性味：辛溫
功能：辟惡氣怪異，療傷折金瘡，止血定痛，消腫生肌。

澤蘭　《本經》

【來源】 本品係唇科地瓜兒苗 Lycopus lucidus Turcz.的乾燥莖葉，台灣則使用菊科澤蘭 Eupatorium torium Japonicum Thunb.的乾燥莖葉。

【功效】　通經，利尿藥。用於：1.血滯，經閉，經痛，腹中包塊，產後瘀血腹痛。　2.水腫，跌打瘀腫，瘀滯作痛，癰腫疼痛。
【性味歸經】苦、辛，微溫。歸肝、脾經。
【應用】
1 用於血滯經閉、經行腹痛、月經不調、腹中包塊、產後瘀滯腹痛等證。澤蘭辛散溫通，不寒不燥，性較溫和，行而不峻，能舒肝氣而通經脈，具有祛瘀散結而不傷正氣的特點，故凡血脈瘀滯，經行不利，乃是常用之品。用治上述婦科諸證，常與當歸、丹參、芍藥、香附等配用。
2.用於跌打傷痛，胸脅疼痛，以及癰腫等證。本品有祛瘀散滯之功。用治損傷瘀血腫痛，同與當歸、川芎、紅花、桃仁等配伍;用於胸脇痛，可與丹參、鬱金、白蒺藜等合用;用治瘡癰腫塊末消，常配當歸、銀花、甘草等品同用。
3.用於產後小便不利，身面浮腫。澤蘭通利經脈之功較佳，而行水消腫之力則較弱。常與防己配伍以消水腫。
用於：
活血祛瘀，行水消腫。
經閉；痛經；月經不調；產後腹痛；跌打損傷；胸協痛；癰腫，小便不利水腫。
【本草備要】
性味：苦甘辛。
歸經：入足太陰厥陰(肝脾)。
功能：(１)苦泄熱，甘和血，辛散鬱，香舒脾，入足太陰厥陰(肝脾)。(２)通九竅，利關節，養血氣，長肌肉。(３)破宿血，調月經，消癥瘕，散水腫。(４)補而不滯，行而不峻，為女科要藥。
主治：(１)治產後血瀝，腰痛，吐血鼻血，目痛頭風，癰毒撲損。

月季花　《本草綱目》

【來源】薔薇科常綠或半常綠灌木月季 Rosa 功力 ensisJacq.的花蕾或初開放的花。
產於江蘇、山東、山西、湖北、河北、四川、貴州，全國各地大多有栽培。6~"1月擇晴天採收花蕾，及時鋪開、陰乾或用文火烘乾。

【別名】月月紅
【性味歸經】甘，溫。歸肝經。
【功效】活血調經，消腫。
【應用】用於肝鬱失於疏泄、經脈阻滯所致的經行不暢、胸腹脹痛，以及
閉經等證。月季花溫通行滯，有活血調經之功。常與當歸、茺蔚子、香附等配合同用。
此外，本品還可用治瘰癧腫痛未潰者，能活血消腫。可與夏枯草、貝母、牡

蠣等品配伍同用。

凌霄花 《本經》

【來源】 紫葳科凌霄 Campsis grandiflora (Thunb.) Loisel.的乾燥花。

【功效】 涼血、祛風、破瘀通經藥。主要用於婦科。1.月經不調，適用於氣滯血瘀而致的經閉。 2.瀉血熱而治皮膚濕疹、蕁麻疹。

【性味歸經】辛，微寒。歸肝、心包經。

【應用】

1 用於血滯經閉，以及癥瘕等證。本品能辛散行血以破瘀。對於前者，可與當歸、紅花、赤芍等配伍，如紫葳散;後者，同與鱉甲、蟅蟲、丹皮等同用，如鱉甲煎丸。

2.用於血熱生風，周身瘙癢。凌霄花性寒泄熱，有涼血祛風之功。同單味應用;方可與生地、丹皮、白蒺藜、蟬衣等配伍同用。

此外，凌宵花散以本品配合黃連、白礬、雄黃等，外塗治皮膚濕癬。

【本草備要】

禁忌：孕婦忌之。

性味：甘酸而寒。

歸經：入厥陰血分(心包肝)。

功能：(１)能去血中伏火，破血去瘀。

主治：(１)主產乳餘疾，崩帶癥瘕，腸結，血閉，淋閉。(２)風痒，血熱生風之證，女科多用。

自然銅《開寶本草》

【來源】 天然硫化鐵礦石，即黃鐵礦。

【功效】 散瘀、接骨、止痛。止痛祛瘀藥，促進骨折癒合。用於：創傷、跌扑骨折、瘀滯疼痛。

比較 (一)生用： 1.頭風疼痛，如自然銅散。 2.項下氣癭。

(二)製用(煅製品)： 1.跌扑腫痛，如自然銅散。 2.關節疼痛。 3.心氣刺痛。

【性味歸經】辛，平。歸肝經。

【應用】用於跌撲骨折，瘀阻腫痛等證。本品行血化滯，有散瘀止痛之功，能接骨以療折傷， 傷科要藥。可與活血和營、化瘀止痛之品如當歸、澤蘭、赤芍、地鱉蟲等藥配伍;亦常入散劑內服，如八釐散及自然銅散，皆以之與乳香、沒藥等活血消腫止痛之品同用。

用於：

1.散瘀止痛、接骨療傷。

2.跌打骨折、瘀阻腫痛。

【本草備要】

性味：辛平。

功能：主折傷，續筋骨，散瘀止痛。

王不留行　《本經》

【來源】　石竹科王不留行 Vaccaria pyramidata Medi 乾燥成熟的種子。

【功效】　催乳、通經、消腫、止痛藥。用於：1經閉不通。 2.睪丸炎如流行性腮腺炎合併睪丸炎。 3.乳癰，乳汁不下。

比較　1.生藥：下乳汁，消癰腫，治乳汁不下，乳癰初起，如通乳湯。

　　2.炒藥：行血通經，治經閉不通。如涌泉散。

附：(一)薜荔實；為收斂固精止血止瀉、下乳藥，用於：1.遺精陽萎。 2.久痢脫肛、腸痔。 3.乳汁不通。

【性味歸經】　苦，平。歸肝、胃經。

【功效】　活血通經，下乳。

【應用】

1.用於痛經、經閉等證。王不留行善於通利血脈，行而不住，走而不守，故有活血通經之功。用治經行不暢而腹痛，以及血滯經閉等證，常與當歸、川芎、紅花、香附等同用。

2.用於產後乳汁不下，以及乳癰等證。治乳汁不通，常配穿山甲以增強通乳之力;如產後氣血兩虛而致乳汁稀少者，以本品配伍黃耆、當歸等益氣補血藥，能使乳汁增多;對乳癰腫痛，可配蒲公英、夏枯草、瓜蔞等以消癰腫。皆取本品苦泄宣通之功。

此外，本品尚有利尿作用。近年臨床取其利尿而又能活血之力，以之配伍利水通淋、活血消腫之品，用治泌尿道結石及前列腺炎等。前者如驅尿石湯，後者如前列腺炎湯。

【本草備要】

禁忌：孕婦忌之。

性味：甘苦而平。

功能：(１)其性行而不住，能走血分，通血脈，乃陽明衝任之藥。(２)除風去痺，止血定痛，通經利便，下乳催生。

主治：治金瘡，癰瘡，出竹木刺

劉寄奴《新修本草》

【來源】　本品係菊科奇蒿 Artemisia anomala S. Moore 的乾燥地上部分。

【功效】　消腫，止痛藥。用於：1.經閉，產後血瘀，胸腹脹痛。　2.跌打損

傷，瘀血作痛。　3.金瘡出血，癰毒焮腫。

【別名】　化食丹

【性味歸經】　苦，溫。歸心、脾經。

【應用】用於血滯經閉、產後瘀阻腹痛、折跌損傷，以及創傷出血等證。劉寄奴苦泄溫通，善於行散，能破血通經，散瘀止痛，治經閉及產後瘀阻，同與當歸、紅花等配伍;治折傷瘀血腫痛，同配骨碎補、延胡索等同用。若創傷出血疼痛，可用本品研末外敷。

此外，本品氣芳香而醒脾開胃，升高消食化積之功，適用於食積不化，脘腹脹痛。可單用煎服;方可配合消食導滯藥同用。

用於：

破血通經，散瘀止痛，消食化積。

經閉；產後腹痛，跌打損傷；創傷出血，食積腹痛。

【本草備要】

禁忌：多服令人吐利

性味：苦溫

功能：破血通經，除癥下脹，止金瘡血。

蘇木　《新修本草》

【來源】　豆科蘇木 Caesalpinia sappan L. 的乾燥心材。

【功效】　消炎、止痛、止血藥。用於：1.跌打損傷所致的瘀腫疼痛。　2.產後流血過多，頭暈、目眩。

【性味歸經】甘、鹹、微辛，平。歸心、肝、脾經。

【功效】活血通經，祛瘀止痛。

【應用】用於血滯經閉、產後瘀阻腹痛，以及跌打損傷等證。有活血通經、散瘀止痛之功。用治婦科血滯瘀阻之證，可與紅花、桃仁、當歸等配伍;用治傷科折跌瘀痛，常與乳香、沒藥、血竭、自然銅等同用，如八釐散。

【本草備要】

性味：甘鹹辛涼。

歸經：入三陰血分。

功能：(１)行血去瘀，發散表裏風氣。

主治：治產後血暈，脹滿欲死，血痛血瘕，經閉氣壅，癰腫撲傷。

功能：(２)排膿止痛，多破血，少和血。

乾漆　《本經》

【來源】　本品係漆樹科漆樹 Rhus vernicifera De Candolle 的乾燥乳汁。

【功效】　破瘀血，消積，殺蟲。祛瘀血，殺蟲藥。用於：1.瘀血阻滯的經閉、

癥瘕等症。　2.蟲積、風寒濕痹。　3.用燒煙吸入法治虛勞喉痹。
比較　(一)制用：　1.瘀滯經閉，如大黃蟅蟲丸。　2.蟲積腹痛。　3.癥瘕痞塊，如化癥回生丹。
【性味歸經】　　辛、苦，溫;有小毒。歸肝、胃經。
【應用】　　用於瘀血阻滯的經閉、癥瘕等證。乾漆辛散苦泄，溫通行滯，性善下降而破血攻堅，故能袪瘀通經以消癥。因其氣味厚濁，臨床多入丸劑使用。如用於婦女經閉不通、瘀結成塊之大黃蟅蟲丸，以之與大黃、蟅蟲、桃仁、水蛭等破血袪瘀藥配伍。

此外，本品又有殺蟲之功，可用治蟲積腹痛。但目前臨床上較少應用。

用法：
破血袪瘀通經，殺蟲。
經閉；癥瘕，蟲積腹痛
【本草備要】
性味：辛溫有毒
功能：(１)功專行血殺蟲，消年深堅結之積滯。(２)破日久凝結之瘀血，續筋骨絕傷。
主治：治傳尸勞瘵，瘕疝蚘蟲。

化痰止咳平喘藥

凡具祛痰或消痰作用的藥物，稱化痰藥；能減輕或制止咳嗽和喘息的藥物，稱止咳平喘藥。一般咳喘每多挾痰，痰多亦必致咳喘，而化痰藥多兼止咳、平喘之功，止咳平喘藥亦多兼化痰之效。所以，兩類藥合於一章，總稱之化痰止咳平喘藥。

化痰藥，主要用於痰多咳嗽或痰飲氣喘，咯痰不爽之證。止咳平喘藥，主要用於內傷、外感所引起的咳嗽和喘息。中醫理論認：癲癇驚厥、癭瘤瘰癧、陰疽流注等證，在病機上均與痰有密切的關係，故亦可用化痰藥治之。

凡外感、內傷均可引起咳喘或多痰，因而在應用時除根據各藥的特點加以選擇外，還須根據致病的原因和證型作適當的配伍。例如，兼有表證者配解表藥；兼有裏熱者配清熱藥；兼有裏寒者配溫裏藥；虛勞咳喘者配補益藥。此外，如癲癇驚厥者，配安神藥和平肝息風藥；癭瘤瘰癧者，配軟堅散結藥；陰疽流注者，配散寒通滯藥。

咳嗽兼咯血者，不宜用強烈而有刺激性的化痰藥，否則有促進出血之虞；對於痲疹初期的咳嗽，一般以清宣肺氣為主，不宜止咳，尤不宜用溫性或帶有收斂性質的化痰止咳藥，以免助熱或影響痲疹的透發。

第一節　化痰藥

本節藥物中，藥性偏於溫燥者，有溫肺祛寒，燥濕化痰之功；藥性偏於寒涼者，有清熱化痰之功。對於因寒痰、濕痰所引起的咳嗽、氣喘、痰多以及痰濕阻於經絡所致的肢節痠痛、陰疽流注、瘰癧諸證，宜選用藥性溫燥的化痰藥，以期達到溫化寒痰的效果；對於因熱痰所致的咳喘胸悶、痰濃不爽以及癲癇驚厥、癭瘤瘰癧等證，宜選用藥性寒涼的化痰藥，以期達到清化熱痰的效果。凡治瘰癧、癭瘤之類堅硬結塊有關的藥物，一般認為兼具軟堅散結的功效。

半　夏《本經》

【來源】　本品係天南星科植物半夏 Pinellia ternata (Thunb.) Breit.的塊莖。夏、秋二季莖葉茂盛時採收。本品無臭，味辛辣，麻舌而刺激。以個大，皮淨，色白，質堅實，緻密，粉性足者為佳。一般用薑汁、明礬製過入藥。

【別名】　羊服半夏、京半夏。

【成分】　塊莖含揮發油，β-谷甾醇、左旋麻黃鹼、膽鹼等及葡萄糖苷，多種氨基酸，皂苷，及少量多糖、脂肪、直鏈澱粉等。

【藥理】　可抑制嘔吐中樞而止嘔。各種炮製品對實驗動物均有明顯的止咳作用。具有廣泛的抗腫瘤作用。水浸劑對實驗性室性心律失常和室性早搏有明顯的對抗作用。半夏有顯著的抑制胃液分泌作用，對胃潰瘍有顯著的預防和治療作用。半夏蛋白有明顯的抗早孕活性。

【性味與歸經】　辛，溫;有毒。歸脾、胃、肺經。

【功效】　燥濕化痰，降逆止嘔，消痞散結；外用消腫止痛。用於：1.各種嘔吐，無論痰飲，濕濁，胃熱，胃虛胃寒，妊娠，凡急性消化不良，慢性胃炎，神經官能性及噁心嘔吐皆可。2.咳嗽痰多，氣逆，濕痰寒痰、痰涎壅滯，慢性氣管炎，支氣管擴張。3.欬咳痰多、眩暈、痰厥頭痛、甚而不眠。4.結胸、癭瘤痰核、癰疽腫毒。

【臨床應用】

1.用於脾不化濕、痰涎壅滯所致的痰多、咳嗽、氣逆等證。本品具溫燥之性，能燥濕而化痰，並具止咳作用，為治濕痰的要藥，常與陳皮、茯苓配伍，以增強燥濕、化痰的功效，如治痰要方二陳湯。若兼有寒象，痰多清稀者，可配溫肺化飲之品如細辛、乾薑等；若見有熱象，痰稠色黃者，則需與清熱化痰藥同用，如黃芩、知母、瓜蔞等。

2.用於胃氣上逆，噁心嘔吐。半夏既能燥濕以化痰，又能降逆以和胃。本品長於治療寒飲嘔吐，常與生薑同用，如小半夏湯。本品又可用於多種病證的嘔吐，如大半夏湯以之配人參、白蜜，治胃虛嘔吐；如屬胃熱嘔吐，則可配黃連、竹茹等清胃之品同用；至於妊娠嘔吐，可與蘇梗、砂仁等理氣安胎、和胃止嘔之品配用。

3.用於胸脘痞悶，梅核氣，以及癭瘤痰核、癰疽腫毒等。半夏有辛散消痞、化痰散結之功。治痰熱互結所致的胸脘痞悶、嘔吐等證，以本品配黃連、瓜蔞，如小陷胸湯；治氣鬱痰結、咽中如有物阻的梅核氣證，無熱象者，常與厚朴、蘇葉、茯苓等藥同用，如半夏厚朴湯；對於治癭瘤痰核，可與昆布、海藻、浙貝等軟堅散結藥同用；用治癰疽發背及乳瘡，《肘後方》以生半夏研末，用雞蛋白調敷患處。

4.本品能燥濕和胃，與和胃安神之秫米配伍，可用於胃不和而臥不安，如半夏秫米湯。

5.本品配栝蔞：降逆燥濕除煩悶，寬胸滌痰消痞滿，治胸膈滿悶，咳吐粘痰。配夏枯草：除痰和胃解鬱，清洩肝火安眠。治痰熱壅胃，夜不安眠。配陳皮：名為二陳燥濕雄，健脾和胃理氣行。治脾胃不和，脘腹脹滿，咳嗽痰多。

【用量用法】 煎服，3~10g。一般宜制過用。制半夏有薑半夏、法半夏等。薑半夏長於降逆止嘔；法半夏長於燥濕。生品多外用，適量搗敷或酒調敷患處。

【使用注意】 反烏頭。因其性溫燥，對陰虛燥咳、津傷口渴、血證、熱痰、燥痰等證，當忌用或慎用。

中毒癥狀為喉舌燒灼疼痛、腫脹、流涎、言語不清，吞嚥困難、腹痛，呼吸遲緩而不規整，心悸，甚至喉頭痙攣，窒息，最後因呼吸痲痺而死亡。

【附注】 半夏中有毒成分對局部有強烈的刺激性，生食時可使舌、咽和口腔產生麻木、腫痛、流涎、張口困難等。重者，可產生嘔吐，嚴重者，同窒息。此有毒成分難溶於水，經久加熱可被破壞。不能單純被薑汁破壞，而能被白礬所消除。所以，生半夏有毒，內服一般不用，而用經過薑汁、白礬加工的製半夏。

【方例】 半黃丸《雜病源流犀燭》、橘皮半夏湯《和劑局方》、藿香半夏散《和劑局方》、乾薑人參半夏丸《金匱要略》、半硫丸《和劑局方》、半夏白朮天麻湯《古今醫鑑》、嚏驚散《仁齋直指方》、玉粉丸《素問病機保命集》。

【本草備要】

性味：辛溫有毒，體滑性燥。

功能：(１)能走能散能燥能潤。和胃健脾，補肝潤肺，除濕化痰，發表開鬱。(２)下逆氣，止煩嘔，發音聲，利水道，救暴卒。

主治：(１)治欬逆頭眩，痰厥頭痛，眉稜骨痛，咽痛，胸脹。(２)傷寒寒熱，痰瘧不眠，反胃吐食，散痞除癭，消腫止汗。

禁忌：孕婦忌之。

天南星《本經》

【來源】 本品係天南星科植物天南星 Arisaema consanguineum Schott、東北天南星 Arisaema amurense Maxim.或異葉天南星 Arisaema heterophyllum Bl.等的乾燥塊莖。秋、冬二季採挖。氣微辛，味麻辣；以個大、色白、粉性足者為佳。用薑汁、明礬制，為制南星。

膽南星係由牛膽汁和天南星細粉及發酵加工製成的。

【別名】 虎掌、蛇頭天南星、南星、虎掌南星、虎膏、蛇芋。

【成分】 本品含三萜皂苷、安息香酸、氨基酸、D-甘露醇。

【藥理】 煎劑具有祛痰作用，能顯著增加呼吸道黏液分泌。又有明顯的抗驚厥、鎮靜、鎮痛作用。並具有顯著抗腫瘤活性。

【性味歸經】 苦、辛，溫；有毒。歸肺、肝、脾經。

【功效】 燥濕化痰、祛風止痙；外用散結消腫。用於：1.風痰，中風引起的眩暈、口眼歪斜、半身不遂，手足痙攣、癱瘓。2.小兒熱病抽搐驚癇、破傷風證。3.外用敷癰腫、癰疽痰核、跌打損傷、關節腫痛。4.濕痰壅滯或痰熱頑痰咳嗽。

【臨床應用】

1 用於頑痰咳嗽，胸膈脹悶等證。本品功能燥濕化痰，溫燥之性勝於半夏。每與陳皮、半夏、茯苓、枳實等藥配伍，以治痰濕壅滯所致的咳嗽痰多稀薄、苔膩胸悶等證，如導痰湯；如屬肺熱咳嗽，咯痰黃稠，亦可配伍黃芩、瓜蔞等清熱化痰之品。

2.用於風痰眩暈、中風痰壅、口眼喎斜、癲癇及破傷風等。本品有祛風止痙之功。可配半夏、天麻等品，如玉壺丸；對於風痰留滯經絡引起的手足頑麻、半身不遂、口眼喎斜等證，可配半夏、白附子、川烏等品，如青州白丸子；用治破傷風，；可配防風、白芷、天麻等品同用，如玉真散。

3.因驚神不守舍，痰迷心竅，恍惚健忘，舉止失常，可配朱砂、琥珀等以豁痰鎮心安神。

4.小兒驚風及破傷風。小兒驚風，手足抽搐，可用本品與朱砂研末，荊芥湯送服；破傷風，牙關緊急，身體強直，角弓反張，可與防風、白附子等祛風止痙藥同用。

5.用於癰疽腫痛，蛇蟲咬傷。本品外用可攻毒消腫散結止痛。治癰腫初起，單用醋磨汁外塗有效；若熱毒盛者，宜配伍其他清熱解毒消癰之品，如《外科正宗》如意金黃散以本品配大黃、天花粉、黃柏等同用。治毒蛇咬傷，可配雄黃外敷。

6.近年來發現本品有抗腫瘤作用，臨床單用或配伍活血化瘀藥、理氣藥，內服、外用治子宮頸癌、食管癌、肺癌有效。

【用量用法】 煎服，3-10g，一般多炮製後用；或入丸散。外用：研末調敷或鮮品搗敷。

【使用注意】 陰虛燥痰及孕婦忌服。生南星一般不作內服。

【不良反應】 天南星對皮膚、黏膜均有強刺激性，口嚼生天南星，可使舌、咽、口腔麻木和腫痛，出現黏膜糜爛，音啞、張口困難，甚至呼吸緩慢、窒息等。皮膚接觸可致搔癢。

尚有報導長期使用天南星可引起智力發育障礙。

【方例】 三生飲《和劑局方》、玉真散《醫宗金鑑》、滾涎丸《楊氏家藏方》、天南星膏《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛苦溫，燥、毒。

功能：(1)味辛而苦，能治風散血，氣溫而燥，能勝濕除痰。(2)性緊而毒，能攻積拔腫，補肝風虛，為肝脾肺三經之藥。(3)破結下氣，利水墮胎，性更烈於半夏。

主治：(1)治驚癇風眩，身強口噤，喉痺舌瘡。(2)結核疝瘕，癰毒疥癬，蛇蟲咬毒。

禁忌：陰虛燥痰禁用

附藥 膽南星

取生南星研末，與牛膽汁(鮮牛膽汁熬成濃汁，有的地區用豬或羊之膽汁代替)加工製成小塊狀或圓柱狀，即為膽南星，簡稱膽星。

性味苦，涼。有清化熱痰，息風定驚的功效。適用於痰熱驚風抽搐及中風、癲狂諸證。用量 2~5g。

禹白附《中藥志》

【來源】 為天南星科植物獨角蓮 Typhonium giganteum Engl.的乾燥塊莖。秋季採挖。本品無臭，味淡，麻辣刺舌；以個大、質堅實、色白、粉性足者為佳。以白礬、生薑製後用。

【別名】 白附子、獨角蓮、雞心白附。

【成分】 本品主含β-谷甾醇、β-谷甾醇-D-葡萄糖苷，內消旋肌醇，膽鹼，尿嘧啶，黏液質等，并含白附子凝集素。

【藥理】 有明顯的鎮靜、抗驚厥及鎮痛作用。對結核桿菌有一定抑制作用。煎劑或混懸液對實驗動物關節腫均表現較強的抗炎作用。對破傷風毒素所致小鼠死亡有明顯的保護作用。

【性味與歸經】 辛、甘，溫；有毒。歸脾、胃經。

【功效】 燥濕化痰、祛風止痙、解毒散結、止痛。用於：1.中風痰壅和腦血管意外後口眼歪斜，語言澀謇，半身不遂。2.痰厥頭痛，偏頭痛、感冒所致的頭痛。3.風寒濕痺。4.外用治瘰癧痰核、汗斑、陰囊溼疹，毒蛇咬傷等證。

【臨床應用】

1.用於中風痰壅、口眼喎斜、驚風癲癇、破傷風等。本品辛溫性燥烈，既能夠燥濕化痰，又有祛風止痙的作用，功類天南星，亦為治風痰之要藥。治風痰諸証，因本品重在化痰，故治中風口眼喎斜，還須與息風通絡作用更強的藥物配伍，如全蠍、僵蠶等；若風痰壅盛癲癇，則常配半夏、天南星，以增強化痰之力；治破傷風，可以其與天南星、天麻、防風等藥配伍，如玉真散。

2.用於痰厥頭痛、眩暈、風濕痹痛等。本品既祛風痰，又能止痛，尤擅治頭面部諸疾。治痰厥頭痛、眩暈，常配化痰降逆，止痛息風的半夏、天南星；治偏頭風痛，可與祛風止痛的白芷配伍。其辛散溫通之性，還可燥除肌肉、經絡間風濕，以止痹痛。用治風寒濕痹，關節酸痛，屈伸不利，常與威靈仙、羌活等品同用，以增強祛風濕，止痹痛效果。

3.用於毒蛇咬傷及瘰癧痰核。本品有解毒散結之功。治毒蛇咬傷，可單用本品外敷，也可與其他解蛇毒藥配合，外敷或內服；治瘰癧痰核，可用鮮品搗敷。

【用量用法】 煎服，3-5g；研末服 0.5-1g，宜炮製後用。外用適量，搗爛或研末調敷患部。

【使用注意】 本品辛溫燥烈，陰虛血虛動風或熱盛動風者及孕婦均不宜用。生品一般不作內服。

【本草備要】

性味：辛甘有毒，大熱純陽。

歸經：陽明經藥

功能：能引藥勢上行，治面上百病，補肝虛，去風痰。

主治：治心痛血痺，諸風冷氣，中風失音，陰下濕癢。

附：關白附

關白附係毛茛科植物黃花烏頭 Aconitum coreanum (Levl.) Raipaics.的塊根。性溫，味辛、甘，有毒。主要含次烏頭鹼、關附甲素、乙素、丙素、丁素等毒生物鹼成分。具有抗心律失常、鎮痛、鎮靜、抗炎等藥理活性。具有祛風痰、逐寒濕、定驚癇等功效。

白芥子《別錄》

【來源】 為十字花科植物白芥 Sinapis alba L.的乾燥成熟種子。夏末秋初果實成熟時採收。本品無臭，味辛辣；以個大、飽滿、色白、純淨者為佳。生用或炒用。

【成分】 本品含芥子油苷、白芥子苷，還含脂肪油、芥子鹼、芥子酶及數種氨基酸。

【藥理】　小劑量能引起反射性氣管分泌增加，而有惡心性祛痰作用。有明顯的平喘、鎮咳作用。白芥子苷的水解產物白芥子油有較強的刺激作用，可致皮膚充血、發泡。白芥子粉能使唾液分泌，澱粉酶活性增加，小量可刺激胃黏膜，增加胃液胰液的分泌，大量能催吐。水浸劑對堇色毛癬菌、許蘭黃癬菌等皮膚真菌有抑制作用。

【性味與歸經】　辛，溫。歸肺、胃經。

【功效】　溫肺化痰，利氣散結，消腫止痛。為溫化寒痰常用藥。用於：1.寒痰壅滯、胸滿脅痛，咳嗽氣逆痰多，可見於慢性氣管炎、肺氣腫、滲出性胸膜炎等。2.筋骨疼痛，外用治風濕關節痛、神經痛等症。3.痰注肢體、關節疼痛及流注陰疽。

【臨床應用】

1 用於寒痰壅滯，咳嗽氣喘、胸滿脇痛等證。白芥子有辛散利氣、溫肺祛痰之功。治咳喘痰多清稀，常與蘇子、萊菔子同用，如三子養親湯。如屬痰飲停滯胸膈所致的胸滿脇痛，可與甘遂、大戟等配伍，以祛痰逐飲，如控涎丹。

近年用以治療滲出性胸膜炎，有消除胸腔積液的作用。

2.用於痰濕阻滯經絡所致的肢體關節疼痛、麻木，以及陰疽流注等證。本品能祛經絡之痰，並能利氣散結。如白芥子散，治痰滯經絡，肩臂肢體疼痛麻痹，即以本品與木鱉子、沒藥、桂心、木香等為散劑；又如陽和湯，治痰濕流注，陰疽腫毒，也以本品配鹿角膠、肉桂、炮薑、熟地等藥，共奏溫陽通滯、消痰、散結之功。

3.瘰癧痰核，屬寒痰凝結者，配生南星、紅芽大戟等研末，麻油調成軟膏外貼。

4.寒濕痺痛。若病久痰瘀凝滯，關節腫痛者，配烏頭、獨活、桑寄生等祛風濕藥同用。

5.外用尚可治跌打損傷，瘀血腫痛。咳喘、關節風濕痛，亦可研末，局部外敷作引赤劑，有緩解症狀的作用。

【用量用法】　煎服，3-6g。外用適量，研末醋調敷。

【使用注意】　氣虛久嗽，肺熱陰虛火旺者忌服。對皮膚粘膜刺激性較強，易引起紅腫、起泡，故消化道潰瘍、出血者及皮膚過敏者忌用。外敷慎用。用量不宜過大。

【方例】　三子養親湯《韓氏醫通》、白芥子塗法《張氏醫通》、控涎丹《三因極一病證方論》、芥子酒熨方《聖濟總錄》、白芥子散《婦人良方》、芥子膏《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛溫。

歸經：入肺。

功能：通行經絡，溫中開胃，發汗散寒，利氣豁痰，消腫止痛。

主治：治欬嗽反胃，痺木腳氣，筋骨諸病。

禁忌：久嗽肺虛人禁用。

皂　莢《本經》

【來源】　為豆科植物皂莢 Gleditsia sinensis　Lam.的乾燥成熟果實，又名皂角。形扁長者，稱大皂莢；其不育果實，彎曲成月牙形，稱豬牙皂，又稱小皂莢，皂角子則指其乾燥種子，均入藥。秋季採摘成熟果實。本品氣微，有刺激性。大皂莢味辛辣；豬牙皂味先甜後辣。以肥厚，飽滿，質堅，色紫褐者為佳。生用，或炒用。

【成分】　本品含三萜類皂苷、鞣質、蠟醇、豆甾醇等。

【藥理】　皂苷能刺激胃黏膜而反射性地促進呼吸道黏液的分泌，從而產生祛痰作用；煎劑對離體大鼠子宮有興奮作用；對堇色毛癬菌、星形奴卡氏菌有抑制作用。大皂莢中所含之皂苷，不僅刺激胃腸黏膜，產生嘔吐、腹瀉，而且腐蝕胃黏膜，發生呼吸中毒，甚至產生全身毒性，引起溶血，特別是影響中樞神經系統，先痙攣後麻痺，呼吸中樞麻痺而死亡。

【性味與歸經】　辛、鹹，溫。有小毒。歸肺、大腸經。

【功效】　祛頑痰，通竅開閉，祛風殺蟲。外用有通關開竅之功。用於：1.中風牙關緊閉、卒然昏迷、不省人事。以及癲癇痰盛，關竅阻閉的病症。2.濕痰壅滯、胸悶咳喘、痰多而咯吐不爽。

【臨床應用】

1.用於頑痰阻塞，胸悶咳喘、咯痰不爽。有較強的祛痰作用。如皂莢丸，以本品作蜜丸，用棗膏湯服下，治咳逆上氣，時時唾濁不得眠；釣痰膏，以皂莢熬膏，如醋煮半夏及明礬，合柿餅搗為丸，用於胸中痰結證。

近年來，用本品配伍豬膽汁、拳參或麻黃等，治慢性氣管炎咳喘胸悶、痰黏不易咯出者。

2.用於卒然昏迷、口噤不開，以及癲癇痰盛，關竅阻閉的病證。本品有開竅的功效，如通關散，治卒然昏厥，不省人事，用本品同細辛研末，吹鼻取嚏；治中風牙關緊閉，用本品同明礬研末，溫水調灌，取吐，如稀涎散。

3.癰疽、瘡瘍、陰囊腫痛等，皂莢、蓖麻仁、黃柏等研末外敷，有消腫之效。乳癰腫痛者，配蛤粉內服，可解毒消腫。痔瘡寒熱疼痛，配栝蔞、蝟皮、白礬以化痰散結。

4.疥癬濕瘡等皮膚病，配伍雄黃、蛇床子、輕粉等外用。以搜風止癢，殺蟲解毒。此外，

皂莢有辛潤通便作用，可用於腸痲痺，不完全性腸梗阻等所致的大便燥結，可配枳實以導滯通便，或與細辛、蜂蜜製成栓劑，納入肛中導下。

【用量用法】　內服：多入丸散，焙焦存性，1-1.5g。外用：研末，吹鼻取嚏，或調敷患處。

【使用注意】　內服劑量不宜過大，以免引起嘔吐及腹瀉。本品辛散走竄之性強，非頑疾証實體壯者慎用。孕婦、氣虛陰虧及有出血傾向者均不宜服。

【方例】　抵柱丸《永類鈐方》、皂莢丸《聖濟總錄》、皂莢湯《聖濟總錄》、皂莢散《聖濟總錄》、皂莢丸《世醫得效方》、皂莢散《聖濟總錄》、皂莢膏《聖濟總錄》、碧霞散《扁鵲心書》、抵柱丸《永類鈐方》、皂莢丸《金匱要略》、百順丸《景岳全書》、鶴虱丸《仁齋直指方》。

【本草備要】

性味：辛鹹性燥，氣浮而散。

歸經：入肺大腸經，金勝木，燥勝風，故兼入肝。

功能：(１)搜風泄熱，吹之導之，則通上下關節，而涌吐痰涎。(２)搐鼻立作噴嚏，治中風口噤，胸痺喉痺。(３)服之則除濕去垢，消痰破堅，殺蟲下胎。(４)治風濕風癩，痰喘腫滿，堅癥囊結。(５)塗之則散腫消毒，煎膏貼一切痺痛。(６)合蒼朮焚之，辟瘟疫濕氣。

主治：治癰毒？乳，風癘惡瘡，胎衣不下。

【附藥】　皂角刺

來源同皂莢，係用其莖上棘刺。全年可採，乾燥或趁鮮切片後再乾燥，生用。性味辛，溫。功能托毒排膿、活血消癰、袪風殺蟲。適應於癰疽瘡毒初起或膿成不潰者以及皮癬、痲風等。用量 3~10g；外用適量，醋煎塗患處。凡癰疽已潰不宜服，孕婦亦忌之。

桔　梗《本經》

【來源】　為桔梗科植物桔梗 Platycodon grandiflorus A. DC. 的根，除去外皮乾燥而得。秋季採挖。本品氣微，味微甜、苦；以根肥大、色白、質充實、味苦者為佳。生用或炒用。

【別名】　苦桔梗、白桔梗、粉桔梗。

【成分】　本品含多種皂苷，主要為桔梗皂苷，多種混合皂苷經完全水解所產生的皂苷元有桔梗皂苷元，遠志酸以及少量的桔梗酸。另外還含菊糖、植物甾醇等。

【藥理】　桔梗皂苷對口腔、咽喉部位、胃黏膜的直接刺激，反射性地增加支氣管黏膜分泌亢進從而使痰液稀釋，易於排出；桔梗有鎮咳作用，有抗炎和增強免疫作用；桔梗皂苷能降低血管阻力，增加血流量；抑制胃液分泌而有抗潰瘍作用。桔梗皂苷鎮靜、鎮痛、解熱作用，又能降血糖、降膽固醇，鬆弛平滑肌。桔梗皂苷有很強的溶血作用，但口服能在消化道中分解破壞而失去溶血作用。

【性味與歸經】　苦、辛，平。歸肺經。

【功效】　宣肺，祛痰，利咽，排膿。用於：1.感冒、上呼吸道感染、急性支氣管炎、肺炎所致的咳嗽痰多。2.急性扁桃腺炎、急性咽喉炎、咽痛失音。3.肺癰(肺膿腫)胸痛，咳吐腥臭膿痰及癰瘡、口瘡。4.作舟楫之劑，凡要兼顧清泄上焦之方劑，加入桔梗，以引藥上行。

【臨床應用】

1.用於咳嗽痰多，或咳痰不爽、胸膈痞悶、咽痛音啞等證。本品辛散苦泄，功能開宣肺氣而利胸膈咽喉，並有較好的祛痰作用。治咳嗽痰多，不論肺寒、肺熱，俱可應用。如杏蘇散以本品配杏仁、蘇葉、陳皮等，用於風寒咳嗽；桑菊飲以之配桑葉、菊花、杏仁等，治風熱咳嗽；咽痛音啞，則可配薄荷、牛蒡子、蟬蛻等；治氣滯痰阻，胸悶不舒，可與枳殼、瓜蔞皮等配用。

2.熱壅於肺，咽喉紅腫熱痛，與射干、玄參、甘草等清熱消腫藥同用；若乳蛾已成膿者，則配馬勃、僵蠶等清熱解毒之品。

3.外邪鬱肺，聲音重濁，嘶啞失音，配蟬蛻、胖大海等利咽開音之品。

4.用於肺癰胸痛，咳吐膿血、痰黃腥臭等證。本品有排膿之效。如桔梗湯，即以之配伍甘草，用以排膿；桔梗白散則與貝母、巴豆同用，排膿之力尤強。目前多配合魚腥草、薏苡仁、冬瓜子等應用。

【用量用法】　煎服，3~10g；或入丸、散。

【使用注意】　本品性升散，凡氣機上逆、久嗽、嘔吐、眩暈、陰虛火旺咳血等不宜用，胃、十二指腸潰瘍者慎服。內服過量，可引起惡心嘔吐。

【方例】　桔梗湯《金匱要略》、《傷寒論》、桔梗枳殼湯《類證活人書》。

【本草備要】

性味：苦辛而平。

歸經：色白屬金入肺(氣分)。瀉熱，兼入手少陰心，足陽明胃經。

功能：(１)開提氣血，表散寒邪，清利頭目，咽喉，開胸膈滯氣。(２)為諸藥舟楫，載之上浮，能引苦泄峻下之劑，至於至高之分成功，養血排膿，補內漏。

主治：(１)凡痰壅喘促，鼻塞，目赤，喉痺，咽痛，齒痛，口瘡。(２)肺癰，乾欬，胸膈刺痛，下痢腹痛，腹滿腸鳴，並宜苦梗以開之。

旋 覆 花《本經》

【來源】 為菊科植物旋覆花 Inula japonica Thunb.或歐亞旋覆花 Inula britannica L.的乾燥頭狀花序。

【別名】 金沸花、金盞花。

【成分】 含倍半萜內酯化合物如大花旋覆花內酯等。旋覆花另含旋覆花佛朮內酯、杜鵑黃素、胡蘿蔔苷、肉豆蔻酸等。歐亞旋覆花的花含異槲皮苷、咖啡酸、綠原酸等。

【藥理】 旋覆花有明顯的鎮咳、祛痰作用，旋覆花黃酮類對豚鼠支氣管痙攣性哮喘有明顯的保護作用。煎劑對金黃色葡萄球菌、炭疽桿菌等有明顯的抑制作用。

【性味與歸經】 苦、辛、鹹，微溫。歸肺、胃經。

【功效】 降氣行水化痰，降逆止嘔。用於：1.脾胃虛寒或有濕而引起的嘔吐、呃逆。2.慢性氣管炎。

【臨床應用】

1.用於痰涎壅肺，咳喘痰多，以及痰飲蓄結、胸膈痞悶等證。旋覆花能消痰行水而降肺氣。用於寒痰咳喘，兼有表證者，常與生薑、半夏、細辛等配伍，如金沸草散；亦可用於痰熱咳喘的實證，如旋覆花湯，以本品與桔梗、桑白皮、大黃等配用。

2.用於噫氣、嘔吐。本品有降氣止嘔作用。如旋覆代赭湯用治脾胃氣虛、痰濕上逆所致的嘔吐噫氣、心下痞滿之證，以本品配伍代赭石、半夏、生薑、人參等。本品亦可用於胃神經官能症見噫氣、消化不良者，常與香附、黨參、白朮、木香、神曲、雞內金同用。

3.氣血鬱滯，絡脈不和引起的胸脅痞滿不舒，或脹痛，或刺痛，每與香附等理氣藥配用。

4.水濕、痰飲內停引起的腹脹、小便不利。旋覆花有滌痰蠲飲，下氣行水的作用，單用或配橘皮、茯苓、白朮等。此外，本品還治頭痛、牙痛、乳癰腫痛等病症。

【用量用法】 煎服，3~10g，布包入煎。

【使用注意】 陰虛勞嗽，津傷燥咳者忌用。本品有絨毛，易刺激咽喉作癢而致嗆咳嘔吐，故須布包入煎。

【方例】　金沸草散《和劑局方》、旋覆代赭湯《傷寒論》、旋覆半夏湯《產科發蒙》、旋覆花湯《婦人良方》、旋覆花湯《金匱要略》。

【本草備要】

性味：鹹苦辛溫

歸經：入肺大腸經

功能：(１)鹹能軟堅，苦辛能下氣，行水，溫能通血脈，入肺大腸經。

主治：(１)消痰結，堅痞，唾如膠漆，噫氣不除。(２)大腸水腫，去頭目風。

禁忌：走散之藥，冷利大腸，虛者慎用。

附藥　金沸草

來源同上，係用其地上部分，又名旋覆梗。夏秋二季採收，洗淨，切段，曬乾，生用。性味鹹、微苦，溫。功能化痰，止咳，與旋覆花近似。用量 8-12g。此外，鮮葉搗汁外敷，可治瘰瘡腫毒。

白前《別錄》

【來源】　為蘿摩科植物柳葉白前 Cynanchum stauntonii (Decne.) Schltr. ex Levl. 或芫花葉白前 Cynanchum glaucescens (Decne.) Hand.-Mazz.的根及根莖。秋季採挖。本品氣微，味微甜；均以根莖粗、鬚根長、無泥土及雜質者為佳。生用或蜜炙用。

【別名】　鵝管白前、南白前。

【成分】　柳葉白前根莖中含 β-谷甾醇、高級脂肪酸及華北白前醇；芫花葉白前根中含白前皂苷 A-K，白前皂苷元 A、B，白前新皂苷 A、B 和白前雙糖。

【藥理】　具有明顯的鎮咳、祛痰作用，並有抗炎作用。

【性味與歸經】　辛、苦，微溫。歸肺經。

【功效】　祛痰，降氣止咳。用於：肺氣壅滯，呼吸不暢，如急性支氣管炎或併合肺氣腫之咳嗽。

【臨床應用】

1.本品性微溫而不燥熱，長於祛痰，又能降氣止咳平喘，為治咳喘的常用藥。無論屬寒屬熱，外感內傷，新久病証均可用之。凡肺氣壅實，痰多而咳嗽不爽，氣逆喘促之證，偏寒者，可與紫菀、半夏等配伍；偏熱者，可與桑白皮、地骨皮等配伍。外感風寒咳嗽，常與荊芥、桔梗、陳皮等同用，如止嗽散；如治咳喘浮腫，喉中痰鳴屬於實證者，可與紫菀、大戟

等同用，如白前湯。若與益氣潤肺之黃耆、沙參等配伍，也可治療久咳肺氣陰兩虛者。

2.本品配紫菀：降氣袪痰止咳喘，治濕痰壅肺咳嗽喘。配桔梗：宜肺降氣一宣一降，消痰袪痰加治外感。配百部：下氣止咳潤肺化痰，用治肺癆咳血陳痰。

【用量用法】　煎服，3-10g；或入丸、散。蜜炙白前，性較緩和，多用於肺陰不足、氣逆、乾咳者。

【使用注意】　本品袪痰作用較強，對胃黏膜有刺激性，如有胃病或有出血傾向者，應慎用。肺虛喘咳及腎不納氣的喘嗽忌服。

【方例】　止嗽散《醫學心悟》、白前湯《深師方》。

【本草備要】

性味：辛苦微寒

功能：長於降氣，下痰止嗽。

主治：治肺氣壅實，胸膈逆滿。

禁忌：虛者禁用。

前　胡《別錄》

【來源】　為繖形科植物白花前胡 Peucedanum praeruptorum Dunn.或紫花前胡 Peucedanum decursivum Maxim.的根。秋冬季莖葉枯萎或早春未抽花莖時採挖。本品氣芳香，味微苦、辛；均以條粗壯，質柔軟，香氣濃者為佳。生用或蜜炙用。

【別名】　冬前胡、粉前胡、白前胡、信前胡。

【成分】　白花前胡含揮發油及白花前胡內酯甲、乙、丙、丁；紫花前胡含揮發油，前胡苷，前胡素，繖形花內酯等。

【藥理】　紫花前胡有較好的袪痰作用，作用時間長，效力與桔梗相當；對潰瘍有明顯抑制作用，還有解痙作用；能延長巴比妥鈉的睡眠時間，有鎮靜作用。

【性味與歸經】　苦、辛，微寒。歸肺經。

【功效】　袪痰降氣，宣散風熱。用於：1.外感風熱、感冒、有發熱、頭痛、鼻塞、咳嗽者。2.肺熱咳嗽痰稠氣喘，如急性氣管炎。3.無名腫毒。

【臨床應用】

1.用於肺氣不降，喘咳、痰稠。前胡具降氣化痰作用。常與桑白皮、貝母、杏仁等同用，治喘咳痰黏胸痞等證，如前胡散。痰盛，咳喘氣逆，胸膈脹滿者，可配枳實、半夏、陳皮等

利氣化痰之品；寒痰壅肺，咳嗽氣促，喉中哮鳴者，則與助陽定喘的肉桂、厚朴、蘇子等配伍。

2.用於外感風熱。由於本品辛散苦降，具有宣散風熱的功效，故對外感風熱，尤以風熱鬱肺而致咳嗽用之最佳。常與薄荷、牛蒡子、桔梗同用。

3.麻疹初起，咳嗽氣喘，配荊芥、薄荷、連翹、竹葉、牛蒡子等以宣肺透疹。

4.配桔梗：宣肺平喘，降氣止咳。用於感冒咳嗽，痰多，咽癢。配桑白皮：降氣化痰，瀉肺止咳。用於氣逆痰盛，胸悶氣短。

【用量用法】　煎服，6-10g；或入丸、散。生用發散作用明顯，多用於外感咳嗽；蜜炙用寒性減，略具潤肺之功，多用於久咳肺虛或燥咳痰少之証。

【方例】　前胡散《太平聖惠方》、前胡飲《聖濟總錄》、感冒熱咳方《中藥臨床應用》。

【本草備要】

性味：辛甘苦寒

功能：(１)辛以暢肺，解風寒，甘以悅脾，理胸腹。(２)苦瀉厥陰(肝)之熱，寒散太陽(膀胱)之邪。(３)性陰而降，功專下氣，氣下則火降痰消，能除實熱。(４)有推陳致新之績，明目安胎。

主治：治痰熱哮喘，欬嗽嘔逆，痞膈霍亂，小兒疳氣。

禁忌：無外感者忌用。

瓜　蔞《別錄》

【來源】　為葫蘆科植物栝樓Trichosanthes kirilowii Maxim.、雙邊栝樓T. rosthornii Harms 的乾燥成熟果實；栝樓仁為成熟種子，栝樓皮為乾燥果皮。秋季採收。本品味微酸、甜，具焦糖氣；以個大、不破、色澄黃、糖性濃者為佳。生用，或以仁制霜用。

【成分】　本品含三萜皂苷，有機酸及鹽類、樹脂、糖類和色素。種子含脂肪油，皂苷等。栝樓皮含多種氨基酸及生物鹼等。

【藥理】　所含皂苷及皮中總氨基酸有袪痰作用。瓜蔞皮、瓜蔞子水煎醇沉濃縮劑及瓜蔞注射液對豚鼠離體心臟有擴張冠脈作用；對垂體後葉引起的大鼠急性心肌缺血有明顯的保護作用；并有降血脂、抑制血小板聚集、抗癌等作用。對金黃色葡萄球菌、肺炎雙球菌、綠膿桿菌、溶血性鏈球菌及流感桿菌等有抑制作用。瓜蔞含致瀉物質，有瀉下作用。瓜蔞皮瀉下力較弱；瓜蔞仁所含脂肪亦致瀉，故瀉下作用強。

【性味與歸經】甘、微苦，寒。歸肺、胃、大腸經。

【功效】　清化熱痰，潤化燥痰，寬胸散結，潤腸通便。用於：1.肺熱咳嗽、咯痰黃稠及肺癰，尤其伴有胸痛之咳嗽痰多，如急性支氣管炎、胸膜炎、肺炎等。2.利氣寬胸散結、治氣滯血瘀引起的胸痺如冠心病、心絞痛。3.腸燥便秘。 4.癰瘡、乳癰。

【比較】　一般而言，全瓜蔞具有皮和種子的全部功效，既能清化熱痰，又能潤化燥痰，對於熱痰、燥痰所致咳喘均可使用；既能寬胸散結，用於痰濁痹阻，胸陽不通之胸痹、結胸等証；又可消腫散結，用於肺癰、腸癰、乳癰等証；還能潤腸通便，用於腸燥便秘。而瓜蔞皮寬胸理氣強於瓜蔞仁；瓜蔞仁富含油脂，潤腸通便效果更好。

【臨床應用】

1.用於肺熱咳嗽，痰稠不易咯出之證。瓜蔞甘寒而潤，善於清肺潤燥。稀釋稠痰，常與清肺泄熱、化痰止咳之品如知母、浙貝等配用；若痰熱內結，咳痰黃稠，胸悶而大便不暢者，又常以瓜蔞仁配合黃芩、膽南星、枳實等品，如清氣化痰丸。若肺癰吐膿痰者，可與魚腥草、冬瓜仁、蘆根等同用。

2.用於胸痹、結胸、胸膈痞悶或作痛等證。本品既能清肺胃之熱而化痰，又能利氣散結以寬胸，故可通胸膈痹塞。如瓜蔞薤白半夏湯，與宣痹化痰藥配伍，治胸痹不得臥；又如小陷胸湯，與半夏、黃連配伍，治痰熱結胸，胸脘痞滿，按之則痛。近年根據前人治療胸痹的經驗，用瓜蔞治療冠心病，取得一定的效果。

3.用於腸燥便秘。本品有潤腸通便之功。常以瓜蔞仁或瓜蔞仁霜配合火麻仁、郁李仁、枳殼等藥同用；若熱病熱盛津傷，燥渴便秘者，可與生地、麥冬、玄參等同用。

4. 全瓜蔞還可用於乳癰紅腫疼痛，與銀花、蒲公英、乳香等同用，以清熱散結，活血消腫。

內服：煎湯，15~20g，搗汁或入丸、散。外用：搗敷。

【用量用法】　煎服，全瓜蔞 10~20g；瓜蔞皮 6~12g；瓜蔞仁 10~15g。打碎入煎。

【使用注意】　反烏頭。本品甘寒而滑，脾胃虛寒便溏者忌服。

【方例】　潤肺散《宣明論方》、黑神散《聖濟總錄》、栝樓薤白白酒湯《金匱要略》、小陷胸湯《傷寒論》、瓜蔞散《醫學心悟》、神效瓜蔞散《婦人良方》。

【本草備要】

性味：甘寒

功能：(１)甘補肺，寒潤下，能清上焦之火，使痰氣下降，為治嗽要藥。(２)又能蕩滌胸中

鬱熱垢膩，生津止渴，清咽利腸，通乳消腫。

主治：(１)治結胸胸痺，黃疸熱痢，二便不通，炒香酒服，止一切血。

禁忌：瀉者忌用

川貝母 《本經》

【來源】　為百合科植物川貝母 Fritillaria cirrhosa D. Don、暗紫貝母 F. unibracteata Hsiao et K.C.Hsia、甘肅貝母 F. przewalskii Maxim.或梭砂貝母 F. delavayi Franch.的乾燥的鱗莖。前三者按不同性狀習稱“松貝”和“青貝”；後者稱“爐貝”。夏、秋二季採挖，除去鬚根、粗皮，曬乾。生用。

【成分】　均含多種生物鹼，如川貝母含青貝鹼、松貝鹼甲和松貝鹼乙，還含川貝鹼和西貝鹼。暗紫貝母還含松貝寧及蔗糖，甘肅貝母含岷貝鹼甲、岷貝鹼乙；梭砂貝母含有白爐貝鹼、爐貝鹼。

【藥理】　川貝母總生物鹼及非生物鹼部分，均有鎮咳作用；川貝流浸膏，川貝母鹼均有不同程度的祛痰作用。此外，西貝母鹼還有解痙作用；川貝鹼、西貝鹼有降壓作用；貝母鹼能增加子宮張力；貝母總鹼有抗潰瘍作用。

【性味與歸經】　苦、甘，微寒。歸肺、心經。

【功效】　清化熱痰，潤化燥痰，止咳，散結消腫。

【臨床應用】

1.用治虛勞咳嗽，肺熱燥咳。本品性寒能清化熱痰，又味性潤能潤化燥痰，還能止咳，適宜於內傷久咳，陰傷肺燥、痰少咽乾或痰中帶血之症。治肺陰虛勞嗽，久咳有痰者，宜與養陰潤肺化痰之品同用，如沙參、麥冬等；治肺熱、肺燥咳嗽，常配知母以清肺潤燥，化痰止咳，如《急救仙方》二母散。

本品清化熱痰中，還能排膿，與清熱解毒消癰之品相配，還可治療肺癰，咳唾膿痰。如《證治准繩》四順湯即以本品配紫菀、桔梗、甘草同用，臨床還常加配魚腥草、薏苡仁等，以達清熱解毒、化痰排膿之效。

2.用治瘰癧、癰腫、乳癰等証。本品能清化郁熱，化痰散結。治痰火郁結之瘰癧，常配解毒消癰、軟堅散結之品，如《醫學心悟》消瘰丸以之配玄參、牡蠣等。治熱毒壅結之乳癰、肺癰，常配蒲公英、魚腥草等以清熱解毒、消腫散結。

3.配蛤蚧：助陽補腎，止咳化痰。治腎虛喘咳，肺癆咯血。配栝蔞：理氣解鬱，清熱散

結，治胸脅脹滿，乳癰疼痛。

【用量用法】　煎服，3-10g；研末服 1-2g。

【使用注意】　反烏頭。脾胃虛寒及有濕痰者不宜用。

【本草備要】

性味：辛苦微寒

功能：(１)微寒苦，瀉心火，辛散肺鬱，潤心肺，清虛痰。(２)功專散結除熱，敷惡瘡，斂瘡口。

主治：(１)治虛勞煩熱，咳嗽上氣，吐血咯血，肺痿，肺癰，喉痺。(２)目眩，淋瀝，癭瘤，乳閉，產難。

浙貝母

【來源】　為百合科植物浙貝母 Fritillaria thunbergii Miq.的鱗莖。初夏植株枯萎時採挖。本品氣微，味苦；以鱗葉肥厚，表面及斷面白色，粉性足者為佳。

【別名】　貝母、空草、苦花、苦菜、勤母。

【成分】　本品含浙貝母鹼、去氫浙貝母鹼、浙貝寧、浙貝酮、貝母醇、浙貝寧苷等。

【藥理】　浙貝母鹼在低濃度下對支氣管平滑肌有明顯擴張作用。浙貝母鹼及去氫浙貝母鹼有明顯鎮咳作用，還有中樞抑制作用，能鎮靜、鎮痛。

【性味與歸經】　苦，寒。歸肺、心經。

【功效】　清化熱痰，散結消癰。用於：1.各種急慢性咳嗽、肺虛久咳。如外感風熱、氣管炎、咽喉炎、肺炎、肺結核、上呼吸道炎的咳嗽。2.痰火結核、癰腫、瘰癧，如頸淋巴結核、慢性淋巴結核。3.乳癰、肺癰、乳房炎。

【臨床應用】

1.用於風熱、痰熱咳嗽。本品功似川貝母，但純苦無甘，寒性較著，尤擅清化熱痰，降泄肺氣，對於風熱咳嗽及痰熱郁肺之咳嗽更宜。治外感風熱，肺熱痰壅，配疏散風熱、清肺止咳之品，如桑葉、牛蒡子等同用；痰熱較甚，還須與其他清熱化痰藥如瓜蔞、知母等同用，以增加效果。

2.用於瘰癧、瘡癰腫毒及乳癰、肺癰等證。浙貝母清熱散結之功似川貝母，且功效更優。治痰火瘰癧結核，可配玄參、牡蠣等，即消瘰丸；治瘡癰、乳癰，常與蒲公英、天花粉、連翹等配伍；治肺癰咳吐膿血，可與魚腥草、鮮蘆根、薏苡仁等同用。

3.近年來又以浙貝用於甲狀腺腺瘤，常配合夏枯草、海藻、昆布、莪朮等品應用。

4. 配玄參：清熱降火散結症，多治瘰癧、肺廱、熱傷津液。配知母：滋陰清肺降虛火，潤燥化痰止咳嗽。

【用量用法】 煎服，3-10g；研細粉沖服，每次 1~1.5g。外用：適量，研末撒或調敷患處。

【使用注意】 反烏頭。脾胃虛寒及有濕痰者不宜。

【比較】 川、浙二貝之功基本相同，但川貝母以甘味為主，性偏於潤，肺熱燥咳、虛勞咳嗽用之為宜；浙貝母以苦味為主，性偏於泄，風熱犯肺或痰熱郁肺之咳嗽用之為宜。至於清熱散結之功，為川貝母、浙貝母共有，但以浙貝母為勝。

天竹黃《開寶本草》

【來源】 為禾本科植物青皮竹 Bambusa textilis McClure、苦竹 Phyllo stachys reticulata C. Koch 或淡竹 Phyllo stachys nigra Munro var. henonis Makino 等的莖桿內分泌液乾燥後的塊狀物。秋冬二季採收。本品味甘，有清涼感；均以塊大、淡黃色或灰白、光亮、質細、吸水力強者為佳。生用。在《開寶本草》原作天竺黃。

【別名】 竹黃

【成分】 主要含二氧化矽，另含微量膽鹼、甜菜鹼、氰苷、核酸酶、糖化酶、乳化酶及氫氧化鉀、氧化鐵、氧化鈣、多種氨基酸、生物鹼及有機酸等。

【藥理】 天竺黃在體外對常見化膿性球菌和腸道致病菌有較強的抑制作用。有機酸有鎮咳祛痰作用。核酸酶能稀釋痰液。

【性味與歸經】 甘，寒。歸心、肝經。

【功效】 清化熱痰，清心定驚。用於：1.痰熱驚搐，中風痰壅，神智昏迷。2.小兒急驚風抽搐。

【臨床應用】

1.用於小兒急驚風，常與息風清火、定驚安神之鉤藤、僵蠶、朱砂等配用。

2.痰迷心竅，中風，癲癇，可與半夏、膽南星、鬱金、石菖蒲同用，以滌除痰濁，開竅清神。

3.熱病神昏，痰壅抽搐，宜配朱砂、麝香、膽南星同用，以鎮驚安神，豁痰開竅。

4.熱痰壅盛，咳嗽氣喘，可與黃連、膽南星、瓜蔞、貝母等同用，以清化痰熱、止咳平喘。

【用量用法】　煎服，3~6g；研粉吞服，每次 0.6~1g。

【方例】　抱龍丸《小兒藥證直訣》、利驚丸《小兒藥證直訣》。

【本草備要】

性味：甘而微寒。

功能：(１)涼心經，去風熱，利竅豁痰，鎮肝明目。(２)功同竹瀝，而性和緩，無寒滑之患。

主治：治大人中風不語，小兒客忤驚癇為尤宜。

竹　茹《別錄》

【來源】　為禾本科植物青桿竹 Bambusa tuldoides Munro、大頭典竹 Sinocalamus beecheyanus (Munro) McClure var. pubescens P.F.Li 或淡竹 Phyllostachys nigra (Lodd.) Munro var. henonis (Mitf.) Stapf. Ex Rendle 及綠竹 Bambusa oldhami Munro.的莖除去外皮後剩下的中間層。全年均可採制。本品氣微清香，味微甜；以色黃綠、絲細均勻、細軟有彈性者為佳。生用、炒用或薑汁炙用。

【成分】　本品含 Camp 磷酸二酯酶抑制物 2,5-二甲氧基-對-苯醌，苯甲醛，丁香酚等。

【藥理】　竹茹有止咳祛痰和止吐作用。竹茹粉體外對白色葡萄球菌，枯草桿菌，大腸桿菌，傷寒桿菌均有較強的抑制作用。

【性味與歸經】　甘，微寒。歸肺、心、胃經。

【功效】　清化熱痰，除煩止嘔。用於：1.急性胃炎、支氣管喘息、妊娠嘔吐。2.肺熱、煩悶咳血。

【臨床應用】

1.用於肺熱咳嗽，咳痰黃稠，以及痰火內擾，心煩不安。本品有清化熱痰和清熱除煩之功。治熱痰咳嗽，常與黃芩、瓜蔞配用；對膽火挾痰，犯肺擾心所致的胸悶痰多、心煩失眠、驚悸等證，常與陳皮、茯苓、半夏、枳實等同用，如溫膽湯。

2.用於胃熱嘔吐。竹茹善清胃熱，止嘔吐，可與黃連同用。痰熱互結，煩悶嘔逆，常配陳皮、半夏，如黃連橘皮竹茹半夏湯；婦人產後虛煩嘔逆，胃中有熱者，配石膏、甘草等到以清熱除煩止嘔。若妊娠惡阻，胃氣失降，嘔吐不食者，則配陳皮、茯苓、薑半夏以和胃降逆；若胃虛有熱而嘔吐者，可與益氣和胃之陳皮、生薑、人參同用，如橘皮竹茹湯。

3.本品還有涼血止血作用，可用於血熱所致的齒齦出血、吐血、衄血、崩漏等。

【用量用法】　煎服，6~10g。生用清化熱痰，薑汁炙用止嘔。

【使用注意】　胃寒及傷食之嘔吐忌服。

【方例】　橘皮竹茹湯《金匱要略》、竹皮大丸《金匱要略》、溫膽湯《三因極一病症方論》。

【本草備要】

性味：甘而微寒。

功能：開胃土之鬱，清肺金之燥，涼血除熱。

主治：(１)治上焦煩熱，溫氣寒熱，膈噎嘔噦。(２)吐血流鼻血，肺痿驚癇，崩中胎動。

竹　瀝《別錄》

【來源】　系新鮮的淡竹和青桿竹等竹桿經火烤灼而流出的淡黃色澄清液體。本品具竹香氣，味微甜；以色澤透明，無沉澱者為佳。

【別名】　竹油

【成分】　本品含有十餘種氨基酸，葡萄糖、果糖、蔗糖、以及愈創木酚、甲酚、苯酚、甲酸、乙酸、苯甲酸、水楊酸等。

【藥理】　具有明顯的鎮咳、祛痰作用。但無平喘、解熱作用，止咳的主要成分為氨基酸。有增加尿中氯化物的作用，還有增高血糖的作用。

【性味與歸經】　甘，寒。歸心、肺、胃經。

【功效】　清熱豁痰，清心定驚。

【臨床應用】

竹瀝性寒滑利，祛痰力強。治痰熱咳喘，痰稠難咯，頑痰膠結者最宜，亦可用於痰熱蒙蔽清竅諸證。除用於肺熱痰壅，咳逆胸悶外，凡中風痰迷，驚癇癲狂等證，均可用治，且單用即效。《千金方》治中風口噤，以竹瀝配薑汁飲之。近來用治乙腦、流腦之高熱、痰迷、嘔吐，可用竹瀝頻飲；治肺熱痰壅，可與瓜蔞、枇杷葉同用。

【用量用法】　內服 30-50g，沖服。本品不能久藏，但可熬膏瓶貯，稱竹瀝膏。

【使用注意】　本品性寒滑，對寒嗽及脾虛便泄者忌用。

【本草備要】

性味：甘寒而滑。

功能：消風降火，潤燥行痰，養血益陰，利竅明目。

主治：治中風口噤，痰迷大熱，風痙顛狂，煩悶，消渴，血虛自汗。

禁忌：然寒胃滑腸，有寒濕者勿服。

浮海石 《日華子本草》

台灣市場品：常見為浮石；海浮石少見。

【來源】 浮石為火山噴出的岩漿冷卻後凝固形成的含氧化矽一類的多孔狀石塊。海浮石為胞孔科動物脊突苔蟲 Costazia aculeata Canu et Bassler 所分泌的石灰質內殼(即蟲室)群體。

【成分】 脊突苔蟲的骨骼，主含碳酸鈣，并含少量鎂、鐵及酸不溶物質；火山噴出的岩漿形成的多孔狀石塊主要成分為二氧化矽，亦含氯、鎂等。

【藥理】 本品有促進尿液分泌及祛除支氣管分泌物的作用。

【性味與歸經】 鹹，寒。歸肺、腎經。

【功效】 清肺化痰，軟堅散結，利尿通淋。用於：1.痰熱咳嗽、咯痰稠黏、咯血。2.瘰癧，癭瘤，單純性甲狀腺腫，作為輔助藥。

【臨床應用】

1.用於痰熱咳嗽，咳痰稠黏等證。浮海石可清肺化痰。治熱痰。常與海蛤殼配伍；若肺熱久咳、痰中帶血者，可與瓜蔞、青黛、山梔等品合用。

2.用於瘰癧結核。本品有清熱化痰及軟堅而散結之功。可與牡蠣、浙貝母、昆布、海藻同用。

3.用於淋證，如《百指方》治砂淋小便澀痛，用本品為末，生甘草煎湯調服。血淋、石淋可單味研末或配小薊、蒲黃、木通等用。

【用量用法】 煎服，10-15g。打碎先煎。

【本草備要】

性味：鹹寒。

功能：(１)鹹潤下，寒降火，色白體輕，入肺清其上源。(２)止渴止嗽，通淋軟堅，除上焦痰熱，消癭瘤結核。

海蛤殼《本經》

【來源】 為文蛤科動物文蛤 Meretrix meretrix L.或青蛤 Cyclina sinensis Gmelin 的貝殼。夏秋兩季採集。本品無臭，味淡；均以質地光滑，表面潔淨者為佳。生用，搗末或水飛，或煅用。

【成分】　含碳酸鈣、殼角質、氨基酸等。

【藥理】　有抗衰老作用，對動物過氧化脂質能明顯降低，對超氧化物岐化酶活性能明顯提高。另有抗炎作用。

【性味與歸經】　咸，寒。歸肺、胃經。

【功效】　清肺化痰，軟堅散結，利尿消腫。用於：1.痰火鬱結，胸脇疼痛，痰多咳嗽(如慢性氣管炎，支氣管擴張，肺水腫)。2.瘰癧(頸淋巴結核)，癭瘤(甲狀腺腫大)。3.胃酸過多，鼻衄，便血，子宮出血。4.水腫，腎臟炎。

【臨床應用】

1.用於肺熱痰稠，咳嗽氣喘等證。海蛤殼能清肺熱而化稠痰。治熱痰喘咳，痰稠色黃，不易咯出，可與海浮石、白前、桑白皮等配伍；如痰火鬱結，胸脇疼痛，同與青黛、梔子、瓜蔞等同用；陰虛火旺之咳嗽痰紅，以蛤粉炒阿膠，有滋陰降火，化痰止血之效。

2.用於癭瘤、痰核等證。本品有軟堅散結之功。可與海藻、昆布、瓦楞子等配伍，如含化丸。

3.胃痛氾酸，可單用蛤殼煅後研粉服以制酸止痛，也可與甘草同用。兼氣滯者配香附；伴血瘀者配五靈脂。

4.研粉外用治濕疹、燙傷、潰瘍不斂，可斂瘡收口。。

5.本品微有清熱利水、止血之功，可用於濕熱水腫，淋濁，白帶，血痢，鼻衄等症。

【用量用法】　煎服，10-15g，宜先煎且需包煎；入丸、散，1-3g。外用適量，研極細粉撒布或油調敷。生用清熱化痰功佳，煅用制酸收斂力勝。

【使用注意】　脾胃虛寒者慎服。

【方例】　蛤膽片《中藥臨床與應用》、青蛤丸《衛生鴻寶》、清癭五海飲《驗方新編》、青蛤散《醫宗金鑑》、海蛤散《類證活人書》。

【本草備要】

功能：蛤蜊殼煅為粉，與牡蠣同功。

礞　石《嘉祐本草》

【來源】　青礞石係礦石中矽酸鹽類的綠泥石片岩。金礞石係矽酸鹽類的雲母片岩。

青礞石主要成分為矽酸鹽，鎂、鋁、鐵及結晶水；金礞石主要成分為雲母與石英，亦即主含鉀、鐵、鎂、錳、鋁、矽酸等與結晶水。

【藥理】　能促進陽離子交換，產生吸附作用，這是其化痰利水作用機制之一。

【性味與歸經】　甘、鹹，平。歸肺、肝經。

【功效】　墜痰下氣，平肝鎮驚。用於：1.慢性支氣管哮喘，肺氣腫急性發作，稠粘老痰，頑痰難吐。2.癲癇發作，小兒高熱，流行性腦膜炎，高熱驚厥，痰涎壅塞。3.狂躁型精神病，面紅，痰涎甚多。4.外用治潰膿期項頸淋巴結核瘡口腐爛。

【臨床應用】

1.用於頑痰、老痰濃稠膠結，氣逆喘咳的實證。本品具下氣消痰之功，治頑痰喘咳是其專長。常與沉香、黃芩、大黃等品配伍，如礞石滾痰丸。

2.用於痰積驚癇。本品既能攻消痰積，又能平肝鎮驚，治驚癇之良藥。痰熱內積所致之癲狂、驚癇，常配大黃、沉香、黃芩、鬱金等同用。小兒驚風抽搐，痰壅咽喉，呼吸不暢者，可與天竺黃、膽南星、僵蠶、朱砂等藥合用，以清化痰熱，鎮肝止痙。若痰積驚癇、大便秘結者，礞石滾痰丸又能逐痰降火而定驚。

3.痰食癖積，脘腹脹痛，噯腐吞酸，與硝石、枳實、木香、白朮、紅曲等藥同用，以墜痰消積。

【用量用法】　煎服，6-10g，宜打碎布包先煎。入丸散劑，1.5-3g。

【使用注意】　本品重墜性猛，非痰熱內結不化之實証不宜使用。脾胃氣血虛弱及孕婦忌服。

【方例】　滾痰丸《養生主論》、奪命散《嬰孩寶書》、礞石丸《證治準繩》、金寶神丹《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：甘鹹有毒，體重沉墜。

歸經：色青入肝。

功能：製以硝石，能平肝下氣，為治驚利痰之聖藥。

禁忌：氣弱脾虛者禁用。

海　藻《本經》

【來源】　為馬尾藻科植物羊栖菜 Sargassum fusiforme (Harv.) Setch.或海蒿子 S. pallidum (Turn.) C. Ag. 的乾燥葉狀體。前者習稱“小葉海藻”，後者習稱“大葉海藻”。夏、秋二季採撈。本品氣腥，味咸；均以色黑褐，鹽霜少，枝嫩者為佳。生用。

【別名】　海帶花

【成分】　羊栖菜和海蒿子均含褐藻酸、甘露醇、鉀、碘、灰分等。海蒿子還含馬尾藻多糖、岩藻甾醇等。羊栖菜還含羊栖菜多糖 A、B、C 及褐藻澱粉。

【藥理】　海藻因含碘化物，對缺碘引起的甲狀腺腫大有治療作用，并對甲狀腺機能亢進，基礎代謝率增高有暫時抑制作用。褐藻酸硫酸酯有抗高脂血症作用，又可降低血清膽固醇及減輕動脈粥樣硬化。水浸劑有降壓作用。海藻中所含褐藻酸有類似肝素樣作用，有抗凝血、抗血栓、降血黏度及改善微循環作用。海藻硫酸多糖對小鼠淋巴細胞增殖反應有明顯促進作用。羊栖菜對枯草桿菌有抑制作用，對白血病 L_{615}、小鼠肉瘤 S_{180} 及艾氏腹水癌均有一定的抑制作用。

【性味與歸經】　鹹，寒。歸肝、胃、腎經。

【功效】　消痰軟堅，利水消腫。用於：1.癭瘤，瘰癧(如慢性頸淋巴結炎，單純性甲狀腺腫大)。2.作為泌尿道感染的輔助利尿藥(如膀胱，尿道炎)。3.水腫、腳氣病。4.一切瘡瘍腫素，皮膚濕疹瘙癢。

【臨床應用】

1.用於癭瘤、瘰癧等證。海藻能消痰軟堅以散結。治癭瘤，常與昆布、貝母、青皮等配伍，如海藻玉壺湯：治瘰癧，常與夏枯草、連翹、玄參等同用，如內消瘰癧丸。

2.用於睪丸腫大，配入橘核、川楝子、桃仁、延胡索等，以行氣活血，消腫散結止痛。

3.用於腳氣浮腫及水腫。本品有利水退腫的功效。可與利尿藥合用。現亦用於高血壓病，有一定的降壓作用。

4.本品配連翹：清熱散結塊，軟堅消痰火。治瘰癧結核，癭瘤結塊。配僵蠶：清熱散結，軟堅消痰，治癭瘤結塊，瘰癧結核。

【用量用法】　煎服，10-15g；或入丸、散適量。

【使用注意】　傳統認為反甘草，但臨床也每有配伍同用者。脾胃虛寒者忌服。

【方例】　海藻軟堅丸《證治準繩》。

【本草備要】

性味：鹹寒

功能：鹹潤下而軟堅，寒行水以泄熱，故消癭瘤結核，陰？之堅聚。痰飲腳氣，水腫之濕熱，消宿食，治五膈。

昆　布《別錄》

【來源】　為海帶科植物海帶 Laminaria japonica Aresch.或翅藻科植物昆布 Ecklonia kurome Okam.的乾燥葉狀體。夏、秋二季採撈。本品氣腥，味咸；均以片大，體厚，色青綠者為佳。生用。

【別名】　海昆布。

【成分】　本品含藻膠酸、昆布素，半乳聚糖等多糖類，海帶氨酸、谷氨酸、天門冬氨酸、脯氨酸等氨基酸，維生素 B1、B2、C、P 及胡蘿蔔素，碘、鉀、鈣等無機鹽。

【藥理】　含碘和碘化物，有防治缺碘性甲狀腺腫的作用；海帶氨酸及鉀鹽有降壓作用；藻膠酸及海帶氨酸有降血清膽固醇的作用；熱水提取物對於體外的人體 KB 癌細胞有明顯的細胞毒作用，對 S180 腫瘤有明顯的抑制作用，并能提高機體的體液免疫，促進機體的細胞免疫；昆布多糖能防治高血壓。

【性味與歸經】　鹹，寒。歸肝、胃、腎經。

【功效】　消痰軟堅，利水消腫。用於：1.癭瘤(單純性甲狀腺腫大)。2.瘰癧(慢性頸淋巴腺炎)。3.高血壓。4.水腫。

【臨床應用】

1.用於癭瘤、瘰癧等證。昆布有與海藻相似的消痰軟堅之功。常與海藻同用，如昆布丸，即以本品與海藻、海蛤殼等配伍，治癭氣、胸膈滿塞、咽喉項頸漸粗。近用治甲狀腺腫及腺瘤、淋巴結結核、肝硬變等。

2.用於水腫或腳氣浮腫。本品能利水退腫，力弱，須與其他利尿藥同用。

3.癲疝偏墜、睾丸腫痛，配小茴香、香附、青皮等，疏肝利氣散結。

4.並為食療佳品，煎湯常服，可防治高血壓，高血脂及白內障等疾病。

5.本品配海藻：俱清熱軟堅散結，配伍用效力倍彰；治癭瘤，瘰癧，痰火結核。配夏枯草：消痰軟堅散結，清熱降低血壓；治瘰癧結核，高血壓症。

【用量用法】　煎服，6-12g。或入丸、散。

【使用注意】　脾胃虛寒，寒濕凝滯者不宜服。

【方例】　昆布丸《廣濟方》、昆布方《聖濟總錄》。

【本草備要】

功能：功同海藻，而少滑性雄。

主治：治水腫，癭瘤，陰　，膈噎。

黃藥子《開寶本草》

【來源】　為薯蕷科植物黃獨 Dioscorea bulbifera L.的塊莖。秋冬兩季採挖。本品氣微，味苦；以片大，外皮黑棕色、斷面黃白色者為佳。生用。

【成分】　含黃藥子素 A~H，薯蕷皂苷元，D-山梨糖醇，二氫薯蕷鹼，還含蔗糖、還原糖、澱粉、鞣質。

【藥理】　對缺碘所致的甲狀腺腫有一定的治療作用。

【性味與歸經】　苦，寒。有毒。歸肺、肝經。

【功效】　化痰散結消癭，清熱解毒，涼血止血。

【臨床應用】

1.用於癭疾。本品有散結消癭之功。單用即效，如《斗門方》治項下氣癭，單用浸酒服。亦可與海藻、牡蠣等配伍同用，如消癭湯。近代用治多種甲狀腺腫。

2.用於瘡瘍腫毒、咽喉腫痛及毒蛇咬傷。本品以清熱解毒之功，單用即可見效。複方常與其他清熱解毒藥同用。近代用治甲狀腺、食道、胃、肝、直腸的各種腫瘤，有一定療效，多與海藻、昆布、白花蛇舌草、薏苡仁、山慈姑等同用。

3.用於血熱引起的吐血、衄血、咯血等證。本品有涼血止血之功，多與其他止血藥如蒲黃、棕炭等同用。由於本品兼具止咳、平喘的功能，所以對咯血的療效更佳。也可用治咳嗽、氣喘、百日咳等證。

【用量用法】　煎服，5~15g；研末服，1~2g。外用，適量鮮品搗敷，或研末調敷，或磨汁塗。

【使用注意】　本品有毒，不宜過量。如多服、久服可引起消化道反應(如嘔吐、腹瀉、腹痛)，並對肝腎功能有一定損害，故凡脾胃虛弱和有肝臟疾患的病人慎用。

胖 大 海 《本草綱目拾遺》

【來源】　為梧桐科植物胖大海 Sterculia lychnophora Hance 的乾燥成熟種子。主產

於泰國、柬埔寨、馬來西亞、印尼、越南、印度等國。4-6 月果實成熟開裂時，採收種子，曬乾。

【別名】 安南子、大海、膨大海、胡大海。

【成分】 種皮含活性成分胖大海素，果皮含半乳糖、戊糖(主要是阿拉伯糖)。

【藥理】 胖大海素對血管平滑肌有收縮作用；能改善黏膜炎症；減輕痙攣性疼痛。水浸液具有促進腸蠕動，有緩瀉作用，以種仁作用最強。種仁溶液有降壓作用。

【性味與歸經】 甘，寒。歸肺、大腸經。

【功效】 清肺化痰，利咽開音，潤腸通便。用於：1.開音，治咽喉疼痛、肺熱聲音嘶啞。2.頭目風熱疾患，如外感風熱而致的頭痛、牙痛、眼紅腫痛。3.透疹，治麻疹出疹不快。4.熱結便秘等症。

【臨床應用】

1.用於肺氣閉鬱，痰熱咳嗽，及肺熱聲啞等證。多單用代茶；亦可入複方應用，多同桔梗、蟬衣配伍，適用於肺熱聲啞、痰熱咳嗽；肺燥陰傷所致的嚥痛聲啞，乾咳少痰，可配沙參、麥冬；陰虛火旺者，更配玄參，以養陰清熱利嚥。。

2.用於熱結便秘而起之頭痛、目赤、輕度發熱等證。單用即有效果，但只適用於輕證；重證尚須配伍適宜的清熱瀉下藥。

3.麻疹初起透發不暢，用本品配芫荽煎水敷洗。此外，本品亦可治風熱目赤，風火牙痛，及衄血、吐血、痔瘡等症。

4.本品配麥冬：開肺潤肺，清熱化痰，生津益胃，潤燥除煩；治熱病傷津，嚥喉腫痛，聲音嘶啞，口乾心煩。配玄參、甘草：滋陰降火清熱開竅，潤喉利嚥解毒祛腫；治陰虛火旺，舌紅咽乾，失音，急慢性咽喉炎，扁桃腺炎和牙齦炎。配大黃：清除三焦之熱，通利臟腑火邪；治實火壅盛，口舌生瘡，胸腹脹痛，大便燥結。

【用量用法】 3-5 枚，沸水泡服或煎服。如用散劑，用量減半。

【使用注意】 脾胃虛寒、便溏，寒積便秘、肺寒咳嗽者忌服。

【方例】 開音飲《中藥臨床應用》。

【本草備要】

性味：味甘微澀，平微涼。

功能：潤肺化痰止嗽。

主治：治嗽痰肺熱。

豬膽汁《別錄》

【來源】　為豬科動物豬 Susscrofa domestica Brisson 的膽汁。取得後掛起晾乾，或在半乾時稍加壓扁再乾燥之。

【成分】　主要成分為膽汁酸類、膽色素、粘蛋白、脂類及無機物等。

【藥理】　本品具有鎮咳、平喘、消炎、抗過敏、抑菌、抗驚厥等作用。

【性味與歸經】　苦，寒。歸肺、肝、膽經。

【功效】　清肺化痰，清熱解毒。

【臨床應用】

1.用於肺熱咳嗽，痰多不爽，以及百日咳等證。由於本品既清肺熱，又祛痰止咳，所以甚有效果。可單用本品隔水蒸熟飲服，亦可配伍其他清肺、化痰藥同用。

2.用於目赤腫痛、喉痹、黃疸、痢疾、瘡瘍腫毒等證。內服，外用均可。熱結便秘者，可煎服或灌腸。

【用量用法】　燉服，6~10g。膽汁膏每服 1g。外用(點眼與塗敷)以及灌腸，均用適量。

第二節　止咳平喘藥

本類藥物適用於咳嗽喘息的病證。由於喘咳的病證較為複雜，有乾燥無痰，有咳痰黃稠或清稀；有外感咳嗽氣喘，或虛勞咳喘等等。寒熱虛實各不同相，必須選用適宜的藥物，並作恰當的配伍。

杏　仁《本經》

【來源】　薔薇科植物山杏 Prunus armeniaca L. var. ansu Maxim.或杏 P. armeniaca L.及同屬近緣植物的乾燥成熟種子。前者為苦杏仁，後者為甜杏仁。夏季採收。本品氣微，加水共研，發出苯甲醛的香氣，味苦；以顆粒均勻，飽滿肥厚，味苦，不泛油者為佳。

【別名】　苦杏仁含苦杏仁苷(Amygdalin)約 3%、脂肪油(杏仁油)約 50%、蛋白質、各種游離氨基酸，尚含苦杏仁酶、苦杏仁苷酶、綠原酸、肌醇、苯甲醛、芳樟醇。

【藥理】　所含苦杏仁苷經口服，在消化道分解後產生少量氫氰酸，能抑制咳嗽中樞而起鎮咳平喘作用。同時，也產生苯甲醛，能抑制胃蛋白酶的活性，從而影響消化功能。苦杏

仁苷及其水解生成的氫氰酸和苯甲酸體外試驗均証明有微弱抗癌作用。苦杏仁油對蛔蟲、鉤蟲及傷寒桿菌、副傷寒桿菌有抑制作用，且有潤滑性通便作用。苦杏仁苷有抗突變作用，所含蛋白質成分還有明顯的抗炎及鎮痛作用。此外，苦杏仁苷具有免疫促進作用。

【性味與歸經】　苦、辛，微溫。有小毒。歸肺、大腸經。

【功效】　止咳平喘，潤腸通便。用於：1.咳嗽、氣喘、喉痹，因外感引起的燥咳尤為適宜。2.氣虛和腸燥所引起的便秘(習慣性便秘)。

【臨床應用】

1.用於咳嗽氣喘。杏仁有苦泄降氣、止咳平喘之功，可隨配伍不同而用於多種咳喘證。治風熱咳嗽，與桑葉，菊花等配伍，如桑菊飲；治燥熱咳嗽，與桑葉、貝母、沙參等同用，如桑杏湯；治肺熱咳喘，與麻黃、生石膏等合用，如麻杏石甘湯。

2.用於腸燥便秘。常與火麻仁、當歸、枳殼等同用，如益血潤腸丸。

3.此外，本品外用還可治療瘡瘍、足癬、陰癢、蟯蟲病等。

4.本品配前胡：降氣止咳，下氣消痰；用於感冒咳嗽，支氣管炎。配麥冬：潤肺止咳；用於燥熱傷肺，咳吐黃痰。配桔梗：降氣止咳，宣肺祛痰；用於感冒咳嗽，痰多黃粘。

【用量用法】　煎服，3~10g，宜打碎入煎；或入丸、散。

【使用注意】　大便溏泄者慎用。有小毒，勿過量；嬰兒慎用。

【不良反應】　苦杏仁的主要成分苦杏仁苷水解後的產物氫氰酸，為有效成分，也是有毒成分，誤服過量杏仁可產生氫氰酸中毒，使延髓各生命中樞先抑制後麻痺，并抑制細胞色素氧化酶的活性而引起組織窒息。臨床表現為眩暈、心悸、惡心、嘔吐等中毒反應，重者出現昏迷，驚厥、瞳孔散大、對光反應消失，最後因呼吸麻痺而死亡。

【方例】　杏子散《全生指迷方》、杏仁煎《楊氏家藏方》、橘杏丸《世醫得效方》、五仁丸《世醫得效方》、朱砂丸《楊氏家藏方》、杏仁膏《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛苦甘溫而利。

功能：(1)瀉肺解肌，除風散寒，降氣行痰。(2)潤燥消積，通大腸氣秘。

主治：(1)治時行頭痛，上焦風燥，欬逆上氣，煩熱喘促。(2)有小毒，能殺蟲治瘡，制狗毒、錫毒。

禁忌：肺虛而欬者忌用。

【附藥】　甜杏仁

薔薇科植物杏或山杏的部分栽培種而其味甘甜的乾燥種子。主產河北、北京、山東等地。性味甘平。功效與苦杏仁近似，滋潤之性較佳，故虛勞咳嗽氣喘用之最宜。用量 3~10g。

百 部《別錄》

【來源】 為百部科植物直立百部 Stemona sessilifolia (Mig.) Mig.蔓生百部 S. japonica (BL.) Miq.及對葉百部 S. tuberosa Lour.的塊根。本品氣微，直立百部味甘、苦；蔓生百部、對葉百部味苦。均以粗壯、肥潤、堅實、色白者為佳。生用，或蜜炙用。

【別名】 百部根

【成分】 本品含多種生物鹼：如百部鹼、百部定鹼、原百部鹼、次百部鹼、直立百部鹼、對葉百部鹼、蔓生百部鹼等，還含糖、脂類、蛋白質、琥珀酸等。

【藥理】 百部所含生物鹼能降低呼吸中樞興奮性，抑制咳嗽反應，而奏止咳之效。對支氣管痙攣有鬆弛作用，但較緩慢而持久。體外試驗對多種病菌，如人型結核桿菌、肺炎球菌、葡萄球菌、鏈球菌、白喉桿菌、痢疾桿菌、綠膿桿菌、傷寒桿菌、鼠疫桿菌、炭疽桿菌、霍亂弧菌均有抑制作用，對流行性感冒病毒、多種皮膚致病真菌也有抑制作用。水浸液和醇浸液對體虱、陰虱有殺滅作用。此外，尚有一定的鎮靜、鎮痛作用。

【性味與歸經】 甘、苦，微溫。歸肺經。

【功效】 止咳，外用殺蟲滅虱。用於：1.肺結核。2.久咳、百日咳。3.蟯蟲病。4.外用滅頭蝨體蝨止癢。

【臨床應用】

1.用於新久咳嗽、百日咳、肺勞咳嗽等證。百部有潤肺止咳之功，暴咳、久咳均可用治。如：風寒咳嗽，配荊芥、桔梗、紫菀；痰熱咳嗽，配貝母、瓜蔞；肺氣壅滯，咳嗽氣喘，配白前、蘇子；久咳不巳，肺陰不足，配百合、麥冬。如肺癆咳嗽，與南北沙參、麥冬、等同用。若治小兒百日咳，可與沙參、川貝母、白前、桃仁等同用；痙咳甚者，還可加配地龍、僵蠶、蟬蛻之類。

2.用於蟯蟲病及頭虱、體虱等。本品有殺蟲滅虱作用。治蟯蟲病，可每天用生百部 30g 煎取濃汁 30ml，在晚上 9~10 時作保留灌腸，連用五天，為一療程。或配伍苦楝皮、烏梅、使君子等煎湯灌腸或濃煎內服。還可治療鉤蟲病、蛔蟲病。又用本品製成 20%的醇浸液或 50%水煎劑塗搽，對人的頭虱、體虱及虱卵都有殺滅作用。

3.本品尚可用於蕁麻疹、皮炎、體癬、蚊蟲叮咬引起的瘙癢，可用本品水煎液外擦，或

以鮮品切面塗搽患部。

4.本品配川貝母：潤肺止咳，化痰散結；治咳吐黃痰、胸膈悶痛。配苦參：燥濕殺蟲；治體虱、頭虱，蟯蟲。

【用量用法】　煎服，5-15g；外用適量，水煎或酒浸，塗、洗患部。

【用注意】　熱嗽，水虧火炎者禁用。脾虛便溏者不宜用。

【方例】　百部散《普濟方》、止嗽散《醫學心悟》。

【本草備要】

性味：甘苦微溫

功能：(1)能潤肺。

主治：(1)治肺熱咳嗽，有小毒，殺蚘蟯蠅蝨一切樹木蛀蟲。

(2)治骨蒸傳尸，疳積疥癬。

紫　菀《本經》

【來源】　為菊科植物紫菀 Aster tataricus L. f.的根及根莖。春、秋二季採挖。本品氣微香，味甜、微苦；以根長、色紫紅、質柔韌去淨莖苗者為佳。生用，或蜜炙用。

【成分】　含紫菀皂苷 A~G、紫菀苷、紫菀酮、紫菀五肽、紫菀氯環五肽、丁基-D-核酮糖苷、槲皮素、無羈萜、揮發油等。

【藥理】　有明顯祛痰與止咳作用。抗病原微生物作用，紫菀煎劑體外對痢疾桿菌、傷寒和副傷寒桿菌、大腸桿菌、變形桿菌和綠膿桿菌尋均有抑菌作用。

【性味與歸經】　苦、辛、甘，微溫。歸肺經。

【功效】　化痰止咳。

【臨床應用】

1.用於咳嗽氣逆，咯痰不爽，以及肺虛久咳，痰中帶血等多種類型的咳嗽。本品性質溫潤苦泄，有較好的化痰止咳作用。如外感風寒，痰多咳嗽，可配荊芥、白前、陳皮等；如外感風熱，咳嗽有痰，胸悶不適，可與前胡、桑葉、黃芩等同用；若為肺虛久咳，痰中帶血，則配知母、貝母、阿膠、人參等。妊娠子嗽，胎動不安，則配伍天冬、杏仁、桑白皮、甘草等。

2.本品尚有通調水道之功，可用於氣化不利所致的小便不通。

【用量用法】 煎服，5~10g；或入丸、散。

【方例】 紫菀散《聖濟總錄》、團參丸《楊氏家藏方》、紫菀散《太平聖惠方》、紫菀丸《雞峰普濟方》、紫菀湯《傷寒保命集》。

【本草備要】

性味：辛苦溫

功能：(１)辛溫潤肺，苦溫下氣，補虛調中，消痰止渴。(２)能開喉痺，取惡涎。

主治：(１)治寒熱結氣，欬逆上氣，欬吐膿血。(２)肺經虛熱，小兒驚癇。

禁忌：然辛散性滑，不宜多用獨用。

款冬花《本經》

【來源】 為菊科植物款冬 Tussilago farlara L.的花蕾。初冬地凍前花尚未出土時採挖。本品氣香，味微苦、辛；以朵大，色紫紅，無花梗者為佳。生用，或蜜炙用。

【別名】 冬花

【成分】 花含款冬二醇(Facadiol)等甾醇類，黃酮類如芸香苷、金絲桃苷、槲皮素等，倍半萜類款冬酮、款冬花素、款冬花內酯等。

【藥理】 款冬花煎劑有鎮咳作用，乙酸乙酯提取物有祛痰作用，醚提取物小量略有支氣管擴張作用，醇、醚提取物有呼吸興奮作用。醚提取物及煎劑有升血壓作用；醚提取物能抑制胃腸平滑肌，并有解痙作用。

【性味與歸經】 辛、微苦，溫。歸肺經。

【功效】 下氣，止咳化痰。用於：1.傷風感冒，上呼吸道炎，咳嗽。2.久咳久喘急性發作，痰多氣促。3.慢性氣管炎，小兒百日咳。4.肺膿腫，咳吐膿血。5.喉痛，扁桃腺炎，咽喉炎急性期，咽喉腫痛。

【臨床應用】

1.本品為治嗽要藥，常與紫菀相須為用，以增強治喘咳的療效。因其性溫，故較宜於寒嗽。若作適宜配伍，也可用於多種咳嗽，如風寒犯肺，痰飲內停，咳喘痰稀者，常與麻黃、細辛、半夏配伍；風寒外束，痰熱內蘊，咳喘痰黃者，可配麻黃、白果、黃芩同用；熱邪襲肺而致暴咳者，可與桑白皮、杏仁、象貝母、知母相伍。對於久咳、勞嗽，多與川貝母、炙紫菀等同用。若兼肺氣虛者，加人參、黃耆、甘草；陰虛燥熱者，加沙參、麥冬；咳痰帶血者，加百合、白及、藕節等。

2.肺癰咳吐膿痰，可與解毒排膿藥桔梗、苡仁、甘草、金蕎麥同用。

3.喉痺失音，可配土牛膝、射乾等消熱解毒、去痰利嗾之品。

4.本品配杏仁、白前：下氣化痰止咳，降氣止嗽定喘；治痰氣鬱結，咳嗽氣喘，氣管炎、支氣管炎。配白前、紫菀：止咳潤肺降氣，祛痰濕除寒氣；治氣鬱燥咳，風寒乾咳，感冒咳嗽，支氣管炎和支氣管擴張咳嗽。配五味子：降邪氣化痰止咳，斂肺陰補腎平喘；治肺腎陰虛咳喘，老年支氣管炎。

【用量用法】　煎服，5~10g；熬膏或入丸、散。外感暴咳生用，肺虛久嗽蜜炙用。

【使用注意】　杏仁為使。得紫菀良。惡皂莢、消石、玄參。畏貝母、辛夷、麻黃、黃芩、黃連、黃耆、青葙。

【方例】　款冬花湯《聖濟總錄》、紫菀散《太平聖惠方》、百花膏《濟生方》、款花湯《瘡瘍經驗全書》。

【本草備要】

性味：辛溫純陽

功能：(1)瀉熱潤肺，消痰除煩，定驚明目。

主治：(1)治欬逆上氣，喘渴，喉痺，肺痿肺癰，欬吐膿血。(2)為治嗽要藥，寒熱虛實，皆可施用。

蘇子　《別錄》

【來源】　為唇形科植物紫蘇 Perilla frutescens (L.) Britt 的成熟果實。秋季果實成熟時採收。本品壓碎有香氣，味微辛；以種仁黃白色，富油質，氣清香，顆粒飽滿、均勻、灰棕色者為佳。生用或微炒用，用時搗碎。

【成分】　本品含揮發油、脂肪油(油中主要為不飽和脂肪酸及亞油酸、亞麻酸)及蛋白質、維生素 B1、氨基酸類等。

【藥理】　紫蘇油有明顯降血脂作用，給易於卒中的自發性高血壓大鼠喂紫蘇油可延長其存活率，使生存時間延長。紫蘇油還可提高實驗動物的學習能力。實驗証實其有抗癌作用。

【性味與歸經】　苦、辛，溫。歸肺、大腸經。

【功效】　止咳平喘，降氣化痰，潤腸通便。

【臨床應用】

1.用於痰壅氣逆，咳嗽氣喘。蘇子有降氣消痰、止咳平喘之功。常與白芥子、萊菔子同

用，如三子養親湯；若痰涎壅盛，喘咳上氣，胸膈滿悶，可與厚朴、陳皮、半夏等配用，如蘇子降氣湯。

2.用於腸燥便秘。本品有潤腸通便的功效。常與火麻仁、瓜蔞仁、杏仁等同用。

3.近有用於高脂血症之治療。

【用量用法】　煎服，5-10g；煮粥食或入丸、散。

【使用注意】　脾虛便溏者慎用。

桑白皮《本經》

【來源】　為桑科植物桑 Morus alba L.或雞桑 Morus australis Poir.的除去栓皮的乾燥根皮。秋末葉落時至次春發芽前採挖。本品氣微，味微甘；以色白，皮厚，粉性足者為佳。生用，或蜜炙用。

【別名】　桑根白皮。

【成分】　含繖形花內酯、東莨菪素和多種黃酮類衍生物，如桑根皮素、桑皮素、桑皮色烯素等。又含有作用類似乙醯膽鹼的降壓成分。

【藥理】　本品有輕度止咳作用，并能利尿，使尿量及鈉、鉀、氯化物排出量均增加。有降壓作用。對神經系統有鎮靜、安定、抗驚厥、鎮痛、降溫作用；對腸和子宮有興奮作用。煎劑對金黃色葡萄球菌、傷寒桿菌、痢疾桿菌有抑制作用。本品對子宮頸癌 JTC28、肺癌細胞有抑制作用。近年研究還表明，還能抗艾滋病毒。

【性味與歸經】　苦、甘，寒。歸肺、脾經。

【功效】　瀉肺平喘，利水消腫。用於：1.慢性氣管炎、肺熱咳喘、肺炎。2.滲出性胸膜炎、胸腔積液，致胸痛發脹，咳嗽發熱。3.急性腎臟炎初起，小便不利；凡腳氣病、風濕病以及各種虛弱性浮腫。4.冠狀動脈硬化性高血壓及原發性高血壓。

【臨床應用】

1.用於肺熱咳喘、痰多之證。桑白皮能清肺消痰而降氣平喘。可與地骨皮、甘草同用，如瀉白散。若水飲停肺，胸悶喘急，可配乾薑、細辛、麻黃、杏仁等，宣肺化飲、平喘止咳。

2.用於浮腫、小便不利之水腫實證。本品能利尿消腫。常與大腹皮、茯苓皮、生薑皮等同用，如五皮散。

3.本品尚有一定的降壓作用，可用治高血壓病。

4.本品配地骨皮：入氣分瀉肺中實熱，入血分清肺中伏火；治痰熱壅肺，咳嗽痰稠。配

大腹皮：瀉肺下氣行水；治通身水腫，小便不利。

【用量用法】　煎服，5-15g。瀉肺利水、平肝清火宜生用；肺虛咳嗽宜蜜炙用。

【使用注意】　肺虛無火，小便多及風寒咳嗽忌服。

【方例】　瀉白散《小兒藥證直訣》。

【本草備要】

性味：甘辛而寒。

功能：瀉肺火，利二便，散瘀血，下氣行水，止嗽清痰。

主治：治肺熱喘滿，唾血熱渴，水腫臚脹。

禁忌：肺氣虛，及風寒作嗽者慎用。

葶藶子 《本經》

【來源】　為十字花科植物獨行菜 Lepidium apetalum Willd.或播娘蒿 Descurainia Sophia (L.) Webb. ex Prantl 的乾燥成熟種子，前者習稱「北葶藶子」，後者習稱「南葶藶子」。夏季果實成熟時採收。北葶藶子無臭，味微苦、辛；南葶藶子氣微，味微辛。均以顆粒均勻，飽滿充實，黃棕色，無雜質者為佳。生用或炒用。

【別名】　獨行菜籽、播娘蒿籽、苦葶藶子、甜葶藶子。

【成分】　播娘蒿種子含有強心苷類：如毒毛旋花子苷元，葶藶子苷，異硫氰酸類：異硫氰酸苄酯、異硫氰酸烯丙酯。脂肪油類：油中主要含亞麻酸、亞油酸、油酸、棕櫚酸、硬脂酸。獨行菜的種子含芥子苷、脂肪油、蛋白質、糖類等。

【藥理】　兩種葶藶子提取物，均有強心作用，能使心肌收縮力增強，心率減慢，對衰弱的心臟可增加輸出量。尚有利尿作用。葶藶子的苄基芥子油具有廣譜抗菌作用，對酵母菌等 20 種真菌及數十種其它菌株均有抗菌作用。葶藶子在很低劑量，即可發揮顯著的抗癌效果。

【性味與歸經】　苦、辛，大寒。歸肺、膀胱經。

【功效】　瀉肺平喘，利水消腫。用於：1.肺原性心臟病，胸腹積水等引起喘息，面目浮腫，小便不利，心衰竭水腫。2.痰涎壅滯、咳嗽氣喘。

【臨床應用】

1.用於痰涎壅滯，咳嗽喘促的實證。葶藶子有瀉肺、消痰、平喘的作用，治咳喘痰多甚效。痰涎壅滯，氣逆喘促，咳嗽痰多，多與蘇子、杏仁等同用。痰熱蘊肺者，配桑白皮、黃芩、枇杷葉；寒飲停肺者，配半夏、附子、白芥子。咳喘而浮腫者，可與防己、桑白皮等同

用以止咳平喘、行水消腫。如葶藶大棗瀉肺湯，即以之配大棗，用於咳逆痰多，喘息不得臥，一身面目浮腫；近年用於滲出性胸膜炎及胸腔積液有效。

2.用於水腫、小便不利。本品能瀉肺氣之閉塞，以利尿消腫，用於水腫實證，胸腹積水、小便不利。單用有效，複方中每與防己、椒目、大黃同用，如己椒藶黃丸。治結胸證之胸脇積水，用本品與杏仁、大黃、芒硝配伍，如大陷胸丸。

3.近年以本品研末服，或配伍附子、黃耆等應用，對肺源性心臟病、心力衰竭、水腫喘滿有效。

4.本品配防己：瀉肺利水；治水腫脹滿，痰飲喘咳。配桑白皮：瀉肺平喘，理氣止咳；治痰飲壅滯，氣短喘咳。

【用量用法】　煎服，5~10g；研末服，3~6g。炒葶藶子，可減緩其寒性，不易傷脾胃，臨床較常使用。

【使用注意】　肺虛喘咳及脾虛腫滿者忌服。

【方例】　含膏丸《篋中方》、葶藶散《楊氏家藏方》、平胃湯《扁鵲心書》、葶藶大棗瀉肺湯《金匱要略》、茯苓椒目丸《雞峰普濟方》、葶藶餅子法《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：辛苦大寒

功能：(1)屬火，性急，大能下氣，行膀胱水。(2)肺中水氣膹急者非此不能除，破積聚癥結，伏留熱氣。(3)消腫除痰，止嗽定喘，通經利水。

禁忌：久服令人虛。

枇杷葉 《別錄》

【來源】　為薔薇科植物枇杷 Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.的乾燥葉。全年均可採收。本品無臭，味微苦；以葉片大、完整、棕綠色，葉背面絨毛密生者為佳。切絲生用或蜜炙用。

【成分】　本品含揮發油(主要成分為橙花叔醇和金合歡醇)以及酒石酸、熊果酸、齊墩果酸、苦杏仁苷、鞣質，維生素 B、C，山梨醇等。

【藥理】　所含苦杏仁苷對呼吸中樞有鎮靜作用，故有鎮咳、平喘作用。祛痰作用較差；煎劑在體外對金黃色葡萄球菌有抑制作用，對白色葡萄球菌、肺炎雙球菌及痢疾桿菌亦有抑制作用。乙醚冷浸提取物及所含熊果酸有抗炎作用。

【性味與歸經】　苦，微寒。歸肺、胃經。

【功效】　止咳平喘，清肺化痰，降逆止嘔。用於：1.肺熱咳嗽、急性支氣管炎。2.嘔逆、噫氣作嘔、胃脘脹悶。

【臨床應用】

1.用於咳喘痰稠。枇杷葉能清肺化痰、下氣止咳，凡風熱燥火等所引起的咳嗽，皆可應用。治風熱咳嗽，可與前胡、桑葉等品配伍；治燥熱咳喘，可與桑白皮、沙參等品同用；咳久痰血者，入生地黃、側柏葉、藕節等止血藥中用之。

2.用於胃熱口渴，嘔噦等證。本品有清胃熱、止嘔逆之功。胃熱嘔逆，可與橘皮、竹茹、生薑等同用；亦可用治妊娠惡阻。胃熱煩渴，配蘆根、麥冬、石斛等養胃生津藥同用。

【用量用法】　煎服，5-10g；熬膏或入丸、散。燥熱咳嗽蜜炙用，嘔噦者薑汁炙用。

【使用注意】　胃寒嘔吐和風寒咳嗽者忌用。入藥時需去毛，以防刺激嗆喉而致咳。

【方例】　枇杷葉飲子《古今錄驗方》、枇杷葉散《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：苦平。

功能：清肺和胃而降氣，氣下則火降痰消。

主治：治熱欬嘔逆口渴。

馬兜鈴 《藥性論》

【來源】　為馬兜鈴科植物北馬兜鈴 Aristolochia contorta Bge.或馬兜鈴 A. debilis Sieb. et Zucc.的乾燥成熟果實。秋季果實由綠變黃時採收。本品氣特殊，味微苦；以乾燥，橢圓形，形體完整少碎裂，色黃綠，無雜質，無蟲蛀，不霉者為佳。生用或蜜炙用。

【成分】　北馬兜鈴果實含馬兜鈴酸 A、C、D，馬兜鈴烯，β-谷甾醇，木蘭鹼等。馬兜鈴果實和種子含馬兜鈴酸 A 和季銨生物鹼。

【藥理】　有明顯止咳作用，煎劑有微弱祛痰作用；能舒張支氣管，緩解支氣管痙攣。對多種致病真菌有抑制作用。馬兜鈴鹼對動物末梢血管平滑肌呈強大的收縮作用，對腸管和子宮也有同樣作用，可能是對平滑肌直接興奮的結果。

【性味與歸經】　苦、微辛，寒；有小毒。歸肺、大腸經。

【功效】　清肺化痰，止咳平喘。用於：1.肺熱及肺虛咳嗽、痰喘小兒肺虛氣喘、聲啞。適用於急性咽喉炎、支氣管炎。2.咯血，肺虛久咳及痰中帶血。

【臨床應用】

1.用於肺熱咳嗽，痰壅氣促，以及肺虛久咳等證。治熱咳痰多，可與桑白皮、黃芩、杏仁等同用；治肺虛有熱的喘咳，與杏仁、牛蒡子、阿膠等配用；治痰中帶血，與阿膠、白及同用。

2.本品又能清泄大腸熱邪，適用於大腸積熱，肛門腫痛，痔瘡出血，常配生地、白朮、甘草等內服；亦可單用本品或與槐角、地榆等配伍，熏洗患處，可達消腫止痛、止血之效。

3.本品有緩慢而持久的降壓作用，高血壓病而有肝陽上亢，頭暈面赤者較為適宜。可與黃芩、夏枯草、鉤藤等藥配伍應用。

【用量用法】　煎服，3~10g；外用適量，煎湯熏洗。一般生用，肺虛久咳蜜炙用。

【使用注意】　本品性寒味苦，易傷脾胃，用量不宜過大，以免引起嘔吐。

【本草備要】

性味：苦辛寒

歸經：體輕而虛，熟則四開象肺，故入肺。

功能：寒能清肺熱，苦辛能降肺氣。

主治：治痰嗽喘促，血痔瘻瘡，大腸經熱，亦可吐蠱。

白 果 《本草綱目》

【來源】　為銀杏科植物銀杏 Ginkgo biloba L.已除去肉質外種皮的乾燥成熟種子。秋季種子成熟時採收。本品氣無，味微甘、苦；以粒大，種仁飽滿，斷面色淡黃者為佳。用時打碎取種仁，生用或炒用。

【別名】　銀杏

【成分】　種子含蛋白質、脂肪、澱粉、氰苷、維生素 B2 及多種氨基酸；外種皮含有毒成分白果酸、氫化白果酸、白果酚、白果醇等。肉質外種皮含白果酸、氫化白果酸、氫化白果亞酸、銀杏二酚、白果醇和黃酮類化合物。

【藥理】　能抑制結核桿菌的生長，體外對多種細菌及皮膚真菌有不同程度的抑制作用。乙醇提取物有一定的祛痰作用，對氣管平滑肌有微弱的鬆弛作用。白果外種皮水溶性成分能清除機體超氧自由基，具有抗衰老作用。

【性味與歸經】　甘、苦、澀，平；有毒。歸肺、腎經。

【功效】　化痰定喘，止帶固精縮尿。用於：1.肺虛喘咳，慢性喘息性氣管炎尤為適用。

2.赤白帶，白濁及小便頻數、遺尿等症。

【臨床應用】

1.用於喘咳、氣逆、痰多之證。因本品兼有斂肺氣、平喘咳及減少痰量的作用，故效甚佳。鴨掌散治哮喘痰嗽，與麻黃、甘草同用；肺熱痰喘氣促者，多與黃芩、桑白皮同用，如定喘湯。由於肺熱燥咳，喘悶無痰者，可用白果搗汁，配天門冬、麥門冬、款冬花煎湯和汁服；咳嗽痰喘屬於腎不納氣者，配熟地黃、五味子、胡桃肉等以納氣定喘。

2.用於白濁帶下。因本品有除濕與收澀兩方面的作用，故古方治帶下屬下元虛衰，白帶清稀者，常與蓮子、胡椒同烏骨雞煮食；如係濕熱之帶下黃濃者，可與黃柏、芡實同用，如易黃湯。治白濁，多與萆薢、益智仁同用。

3.尿頻、遺尿、遺精，屬於腎虛不能收攝者，配熟地黃、山萸肉、烏藥、益智仁、覆盆子等補腎固澀藥，因本品能固精關、縮小便之故。

用於肺虛喘咳，遺精，帶下白濁，小便頻數。

【用量用法】　煎服，5-10g，入煎前搗碎。

【使用注意】　大量與生食易引起中毒，宜加注意；咳嗽痰稠不利者慎用。有實邪者不宜。

【本草備要】

性味：甘苦而溫，辛濇而收。

功能：(1)熟食溫肺益氣，定痰哮，斂嗽喘，縮小便，止帶濁。(2)生食降痰解酒，消毒殺蟲。

禁忌：多食則收令太過，令人壅氣臚脹，小兒發驚動肝。

【附藥】　銀杏葉

來源同上，係用其葉。秋季，葉尚綠時即採收，乾燥。性味甘、苦、澀，平。功能斂肺、平喘、止痛，用於肺虛咳喘以及高血脂、高血壓、冠心病、心絞痛及腦血管痙攣等證。用量3~6g。

洋金花 《本草綱目》

【來源】　為茄科植物白花曼陀羅 Datura metel L.的花。7-9 月花盛開時採收。本品氣微臭，味辛、苦；以朵大、不帶花萼，質厚整齊、黃棕色，有香氣者為佳。生用或薑汁、酒製用。

【別名】　曼陀羅、風茄花

【成分】　主要含東莨菪鹼(天仙子鹼)、莨菪鹼、阿托品等。

【藥理】　東莨菪鹼對大腦皮層和皮層下某些部位主要是抑制作用，使意識喪失，產生麻醉。但對延髓和脊髓則有不同程度的興奮作用；有一定的鎮痛作用。對支氣管及胃腸平滑肌有鬆弛作用。有阿托品樣解除血管痙攣作用，并可改善微循環及組織器官的血流灌注而有抗休克作用。能散瞳。洋金花生物鹼能明顯提高血液和大腦皮質超氧化物岐化酶(SOD)活性，降低丙二醛(MDA)含量。小劑量時，興奮迷走神經中樞使心率減慢；劑量較大時，使心率加快。

【性味與歸經】　苦，溫；有毒。歸肺、肝、心經。

【功效】　止咳平喘，麻醉止痛，止痙。

【臨床應用】

1.用於喘咳無痰或痰少之證。洋金花有止咳平喘的功效，故用治咳喘。可作散劑單用或製成捲煙(摻以適量煙葉)吸入。

2.用於心腹冷痛及風濕痹痛、跌打損傷等證。洋金花單用有效。古時常用作麻醉藥劑，與川烏、草烏、薑黃等同用，如整骨麻藥方。近年有關中藥麻醉的研究，亦多以本品為主，配伍草烏、川芎、防己等製成注射劑用。

3.用於癲癇及慢驚風之痙攣抽搐。本品多與全蠍、天麻等同用，以加強鎮痙的效果。

【用量用法】　內服：煎湯，0.3~0.6g；入丸、散服用，0.1~0.2g。如作捲煙吸，分次用，每日量不超過 1.5g。外用：適量，煎水洗；或研末調敷。

【使用注意】　本品有毒，應控制劑量，以免中毒。青光眼、眼壓增高者忌用。心臟病、高血壓以及體弱、孕婦均當慎用。因本品服後妨礙出汗，故表證未解者忌用。又熱咳痰稠、咳痰不利者亦慎用。

安　神　藥

凡具有安定神志功效的藥物，稱 安神藥。

心藏神，故安神藥主要歸於心;又因肝藏魂，故又與肝有一定關係。安神藥主要用於心氣虛、心血虛或心火盛以及其他原因所致的心神不寧、心悸怔忡、失眠多夢以及驚風、癲癇狂等證。

安神藥從藥材上分析，較多應用礦物藥與種子類植物藥。礦物藥質重性降，故多具重鎮安神的作用;種子類藥質潤性補，故多具養心安神的作用。

安神藥的運用須根據不同的病因病機選擇本類中適宜的藥物，並作相應的配伍。如陰虛血少者，應與養血補陰藥配伍;肝陽上亢者，須與平肝潛陽藥配伍;心火熾盛者，當與清心火藥配伍。至於癲癇、驚風等證，多以化痰開竅或平肝息風藥 王，本類藥只作輔助之品。

礦石類藥物，如作丸散服，易傷胃耗氣，須酌情配伍養胃健脾之品，且只宜暫服，部分藥物具有毒性，更須慎用。

硃　　砂　《本經》

【來源】為硫化物類礦物辰砂族辰砂的粒狀或塊狀體。本品色赤，稱為朱色，藥用礦物粉碎水飛極細粉末，故名。始載於《神農本草經》，列為上品。

〔成分〕朱砂主要成分硫化汞（Mercuric sulfide），純者相當於 HgS，理論上含汞 86.2%，硫 13.8%；但常夾雜種種物質，其中最常見者為雄黃、磷灰石、瀝青質等。

【成分】　主要含硫化汞，還夾雜雄黃、磷灰石等。

【藥理】　有鎮靜、催眠作用，外用能抑殺皮膚細菌及寄生蟲。人工朱砂給家兔灌胃 0.1~0.2g/kg，能使尿排出總氮量增加，體重亦有增加[。有報導對鼠連續飼以朱砂不能使閾下劑量的異戊巴比妥鈉引起睡眠，顯示無協同作用；但能使催眠劑量的睡眠時間延長（P＜0.05）。對戊四氧所致驚厥，無對抗作用。連續 3 周飼以朱砂的大鼠，其血象、肝、腎、腦中汞含量均超過對照群群組[2]。

【性味與歸經】入心經。甘，微寒；有毒。　甘，寒。歸心經。

【功效】清心鎮驚，安神解毒。　鎮心安神，清熱解毒。

[別名]　　辰砂　丹砂、唇砂、鏡面砂。

[應用]

1 用於心火亢盛所致心神不安、胸中煩熱、驚悸不眠等證。硃砂秉寒、降之性，故治上述諸證甚效。多與清心火的黃連、甘草配伍，以增強清心安神之力;兼有心血虛者，再加當歸、生地黃等補血養心之品，共奏清心養血安神之功，即硃砂安神丸。用於驚恐或心虛所致驚悸怔忡，可將本品入豬心中燉服，血虛心悸失眠，同配當歸、柏子仁、酸棗仁等養血安神之品同用。也常用於癲癇，與磁石、神麯配伍，即磁硃丸。

2.用於瘡瘍腫毒，瘴癘諸證。硃砂內服或外用均有清熱解毒的功效。其主要與雄黃配伍，如紫金錠。對於咽喉腫痛、口舌生瘡，可配冰片、硼砂等外用。

此外，本品可與其他藥物(如茯苓等)拌製後用，以增強安神的作用;又可作 丸劑的外衣，除加強安神功效以外並有防腐的作用。

3.用於心悸易驚，失眠多夢，癲癇發狂，小兒驚風，視物昏花，口瘡，喉痺，瘡瘍腫毒。配琥珀：降心火祛心煩，鎮驚悸安神志。治心悸慌恐，心煩不眠。配黃連：清心降鬱火，安神定情志。治心火上炎，煩熱失眠，心悸易怒，口舌生瘡。配蘆薈：鎮心經之火，瀉大腸結熱，治大便不通，心煩易怒，失眠。

用於：

（1）驚悸失眠。屬心火亢盛者，與琥珀、黃連、甘草配伍，以清心安神；暑熱心煩者，與滑石、甘草同用以祛暑安神；血虛心悸失眠，可配當歸、柏子仁、酸棗仁等養血安神；心氣不足，驚悸怔忡、遺精者，配豬心、茯神同用；小兒驚熱、夜啼，配牛黃、珍珠母、龍齒以清熱定驚。

（2）痰火擾心，癲癇，配伍川連、天竺黃、白礬、鬱金，以清心定驚，化痰開鬱。

（3）目暗不明，視物昏花，配伍磁石、神曲；目生翳膜，與羊膽、石決明、車前子同用，以清熱明目。

（4）熱毒瘡瘍，嚥喉腫痛，口舌生瘡。均以外用為主。　內服：研末，入丸、散。0.3~0.6g，1 日 2~3 次分服，或拌他藥

（如朱茯苓、朱燈芯等）入煎劑；亦可作丸藥之掛衣。外用：配合其他藥物研末或調塗。

(用量用法]　0.3~1g，研末沖服，人丸散劑，或拌染他藥同煎。外用適量。　內服：0.3~1.5g，多入丸散；外用：合它藥共為極細粉吹喉或乾撒患部。

[使用注意]　內服不宜過量，也不可持續服用，免致汞中毒。肝腎功能不正常者，慎用硃砂，以免加重病情。　不宜久服、多服。　內服忌火□；不宜過量或久服，免致慢性汞中毒。肝腎功能不全者慎服。

【方例】

朱砂安神丸《醫宗金鑑》、歸神丹《百一選方》、朱附丸《魏氏家藏方》、辰砂丸《士材三書》、朱砂丸《太平聖惠方》、朱墨丸《證治準繩》、朱砂膏《太平聖惠方》、丹砂散《聖濟總錄》、朱砂散《中醫皮膚病學簡編》、辰砂丸《世醫得效方》。

【本草備要】

性味：甘涼。

功能：(１)體陽性陰，味甘而涼，色赤屬火。(２)瀉心經邪熱，鎮心，清肝明目，發汗。(３)定驚，祛風辟邪，解毒，止渴安胎。

磁　石　《本經》C

【來源】　具磁性的鐵礦石。

〔成分〕四氧化三鐵[Fe304]。其中含 Fe031%，Fe20369%。此外有少數變種含 MgO（10%）和 AL2O3（15%）等。

【成分】 具有磁性的黑色質塊，是天然的四氧化三鐵，其中 Fe031%. Fe- 20- 569%。此外，有少數變種含 MgO(10%)和 Al- 20- 8(15%)，或錳、鈣、硅酸鹽等。
【性味與歸經】入腎、肝、肺經。鹹、寒。 辛、鹹，寒。歸肝、心、腎經。
【功效】 平肝潛陽，聰耳明目，鎮驚安神，納氣平喘。鎮靜、補血藥。 平肝潛陽，聰耳明目，鎮驚安神，納氣平喘。 僭陽安神，總耳明目 納氣平喘。用於：1.神志不安、心悸怔忡、失眠、驚□。 2.腎虛氣喘。 3.頭暈目眩、耳聾、耳鳴。 4.貧血、萎黃病、續發性貧血及惡性貧血。
〔別名〕靈磁石、磁鐵石。
[應用]

1 用於陰虛陽亢所致的煩躁不寧、心悸、失眠、頭暈頭痛及癲癇等證、磁石有平肝潛陽、鎮靜安神之功，常與硃砂配伍，如磁硃丸;方可與石決明、白芍、生地等同用。

2.用於肝腎陰虛所致的耳鳴、耳聾及目昏等證。本品能養腎益陰而有聰耳明目之效。治耳鳴、耳聾，可與熟地、山萸肉、五味子等藥配伍;治視力模糊，可以磁硃丸配合滋養肝腎藥同用。近年臨床報導，用磁硃丸治療白內障，可使部分病例視力增進。

3.用於腎虛作喘之證。磁石能納氣而平喘。宜與代赭石)五味子、胡桃肉等配合使用，治腎不納氣之虛喘。

〔應用〕
用於頭暈目眩，視物昏花，耳鳴耳聾，驚悸失眠，腎虛氣喘。配赭石：重沉潛陽平陽亢，鎮驚安神去眩暈。用於陰虛陽亢，頭目眩暈，失眠多夢，高血壓症。配菖蒲：養腎強骨益精開竅，除煩鎮驚定志安神。用於耳聾耳鳴，驚癇，怔忡，美尼爾氏症。
用於：
(1)肝腎不足，浮陽上擾之頭目眩暈。常配生地、白芍、石決明、牡蠣等，養陰平肝潛陽。若兩眼昏花，視物模糊，則與朱砂、枸杞子、菊花等同用；若耳鳴、耳聾，可與地黃、萸肉、柴胡等配用。
(2)心神不安，驚癇，怔忡，失眠，煩躁，配朱砂、珍珠母、遠志、酸棗仁等以鎮心安神。
(3)腎不納氣，上氣喘逆，可在人參、熟地、萸肉、五味子、胡桃仁等補腎、斂肺藥中，加用本品以助攝納。此外，本品尚可治療腫毒、瘰□、創傷出血。內服：煎湯，10~30g，打碎先煎；或入丸、散。外用：研末摻或調敷。
[用量用法] 10~30g。入丸、散，每次用 1~3g。 內服：9~30g，先煎。外用：研末摻或調敷患處。
[使用注意] 因吞服後不易消化，如入九十散，不可多服。脾胃虛弱者慎用。
[附注] 主含四氧化三鐵，故對缺鐵性貧血尚有補血作用，宜火煆、醋淬後用。
【方例】
神曲丸《備急千金要方》、神曲丸磁石酒《聖濟總錄》、磁石丸《銀海精微》。
【本草備要】
性味：辛鹹。
歸經：色黑，屬水，能引肺金之氣入腎。
功能：補腎益精，除煩祛熱，聰耳明目。

主治：治羸弱周痺，骨節痠痛，驚□，腫核，誤吞鍼鐵，止金瘡血。

龍　骨　　《本經》D

【來源】　古代哺乳動物如象、犀牛、三趾馬、駱駝、羚羊等動物的骨骼化石。
〔成分〕主要為碳酸鈣、磷酸鈣，尚含鐵、鉀、鈉、氯、硫酸根等。
【成分】　主要為碳酸鈣、磷酸鈣，還含鐵、鉀、鈉、氯、硫酸根等。
【藥理】　龍骨、龍齒含有大量 Ca,）2+，增加 Ca,）2+濃度可減弱神經細胞的興奮性而達到治療目的,）[1]。原子發射光譜分析表明，龍骨中普遍含有害元素，少數地區產的龍骨含有大量放射性元素鈾，其含量相當於鈾礦，對人體具有危害。
【性味與歸經】入心、肝、腎、大腸經。甘、澀，平。　甘、澀，微寒。歸心、肝經。
【功效】　鎮驚安神，平肝潛陽，收斂固澀。鎮靜安神，收斂消炎，止血藥。　鎮靜，斂汗澀精，生肌斂瘡。　平肝潛陽，鎮靜安神，收斂固澀。用於：1.神志不安，失眠，驚□，精神病躁狂。　2.高血壓，頭暈目眩和神經衰弱。　3.遺精，早泄，崩漏。　4.虛汗，肺結核低熱盜汗。　5.月經過多，功能性子宮出血，白帶。　6.慢性腸炎或過敏性腸炎，泄瀉日久不癒。　7.小兒皮膚濕疹癰瘡久不收口。
[應用]

1 用於陰虛陽亢所致的煩躁易怒、頭暈目眩等證。本品能平肝而潛斂浮陽。可與牡蠣、白芍、代赭石等同用，如鎮肝息風湯。

2.用於神志不安、心悸失眠，以及驚癇、癲狂等證。本品能鎮靜安神。同與硃砂、遠志、酸棗仁等配用;方可與牡蠣同用，如救逆湯。

3.用於遺精、帶丁　虛汗、崩漏等證。本品有收斂固澀之功。治腎虛遺精，可與牡蠣、沙苑蒺藜、芡實等配伍;治帶下赤白及月經過多，同與牡蠣、海螵蛸、山藥等配用;治虛汗，常與牡蠣、五味子等配伍。

此外，煅龍骨研末外用，有吸濕斂瘡作用，可用於濕瘡癢疹及瘡瘍潰後久不癒合。
用於神經衰弱，心悸，失眠，多夢，自汗，盜汗，遺精，遺尿，崩漏，帶下；外用治瘡瘍久潰不斂。
用於：
(1)驚癇癲狂，失眠多夢，怔忡健忘等證。驚癇癲狂，神志失常，配琥珀、膽星。失眠多夢，每與朱砂、磁石等同用，以加強鎮靜安神之功；心火擾神，心煩不寐配山梔、黃連；血不養心，心悸失眠配當歸、酸棗仁。怔忡健忘，配菖蒲、遠志。
(2)陰虛陽亢，頭痛眩暈，耳鳴目脹，配牡蠣、生地、白芍、代赭石等以滋陰平肝潛陽。
(3)自汗、盜汗。陽虛自汗配黃耆、浮小麥；陰虛盜汗配地黃、五味子；如亡陽虛脫，汗多、肢冷、脈微，需與人參、附子、牡蠣同用以益氣回陽固脫。
(4)遺精、遺尿。夢遺失精，配金櫻子、蓮須、芡實；尿頻遺尿，配桑螵蛸、益智仁、烏藥。
(5)崩漏帶濁。崩漏不止配烏賊骨、陳棕炭；帶下白濁配茯苓、萆薢。
(6)久瀉久痢配赤石脂、禹餘糧；冷痢不止配附子、乾薑；夾濕熱者配黃連、木香。
(7)外用治濕瘡瘙癢，金瘡出血，潰瘍久不收口等。安神、平肝生用，收斂固澀□用。% 內服：

煎湯，10~15g，大劑量用至 30g。或入丸、散。入湯劑須打碎先煎。外用：研末撒或調敷。
[用量用法)15~30g，入煎劑宜先煎。外用適量。收斂固澀煅用，其他生用。 9~25g ；外用適量，研粉敷患處。
[使用注意] 有濕熱、實邪者忌服。 有濕熱、實邪者忌服。
附藥 龍齒
與龍骨來源相同， 古代多種大型哺乳動物的牙齒骨骼化石。採掘龍骨時即可收集龍齒。碾碎生用，或火煅用。性味甘、澀，涼。有鎮驚安神作用。適用於
驚癇、心悸心煩、失眠、多夢等證。用量與龍骨相同。
【方例】
孔子大聖知枕中方《備急千金要方》、建瓴湯《醫學衷中參西錄》、龍骨散《太平聖惠方》、金鎖固精丸《醫方集解》、龍骨散《古今醫統》、龍骨散《大全良方》、龍牡菟韭丸《醫學實在易》、龍骨黃連湯《聖濟總錄》、龍骨散《楊氏家藏方》、龍骨散《沈氏尊生書》、龍骨散《經驗廣集》、龍骨散《太平聖惠方》、青玉散《楊氏家藏方》、龍骨散《證治準繩》。
【本草備要】
性味：甘濇微寒。
歸經：入手足少陰(心腎)。手陽明(大腸)，足厥陰(肝)經。
功能：(１)能收斂浮越之正氣，濇腸益腎，安魂鎮驚，辟邪解毒。(２)利大小腸，固精，止汗，定喘，斂瘡，皆濇以止脫之義。
主治：治多夢紛紜，驚癇，瘧痢，吐衄崩帶，遺精脫肛。

琥 珀 《別錄》C

【來源】 松科松屬植物的樹脂埋藏地下經久成為化石狀的物質。
〔成分〕主含樹脂、揮發油。此外，含有琥珀氧松香酸（Succoxyabietic acid ）、琥珀松香酸（Succinoabietinolic acid ）、琥珀銀松酸（Succinosilvic acid)、琥珀脂醇（Succinoresinol）、琥珀松香醇（Succinoabietol）及琥珀酸等。
【成分】 為一種有琥珀色之鈣鋁榴石或鋁柘榴石。主含樹脂，內有琥珀氧松香酸(succoxyobietic acid)、琥珀松香酸(succinoabietinolic acid)、琥珀銀松酸(succinosilvic acid)、琥珀銀松酸(succinosilvic acid)、琥珀樹脂醇(succinoresinol)、琥珀松香醇(succinoabietol)及琥珀酸(succinic acid)，還含揮發油，鎂、鈣、鐵等無機鹽。
【藥理】 (1)中樞抑製作用 琥珀酸能明顯減少小鼠自發活動，延長小鼠戊巴比妥鈉所致睡眠時間，表明有中樞鎮靜作用；對電驚厥，化學性驚厥和聽源性驚厥都有明顯抑製作用；並能保護小鼠、大鼠、豚鼠、兔、貓和狗等對抗由高壓氧引起的驚厥。由於琥珀酸的化學結構與γ-氨基丁酸相似，而在驚厥或癲癇發作時腦內γ-氨基丁酸含量降低，且γ-氨基丁酸體內代謝可產生琥珀酸，故推測琥珀酸的中樞抑製作用與γ-氨基丁酸的代謝有關，琥珀酸還有一定的鎮痛和降低體溫作用。(2)抗潰瘍作用 結紮大鼠幽門產生胃潰瘍病理模型，腹腔注射或灌服琥 珀酸，由於抑製胃液分泌和舒張胃肌而表現抗潰瘍作用。(3)解毒 琥珀酸對眼鏡蛇毒中毒的小鼠有明顯的保護作用。(4)抑菌作用 琥珀酸在體外對金黃色葡萄球菌、卡他球菌

以及傷寒、綠膿、變形、痢疾桿菌等有抑菌作用。(5)其他作用　家兔靜注琥珀酸能提高紅細胞電泳率，使血漿和全血比粘度下降；大鼠靜脈注射琥珀酸對實驗性血栓有明顯的抑製作用。

【性味與歸經】入心、肝、小腸經。甘，平。　甘，平。歸心、肝、膀胱經。

【功效】　鎮驚安神，散瘀止血，利水通淋。鎮靜、消炎、利尿藥。　鎮靜，利尿，活血。定驚安神，活血散瘀，利尿通淋。用於：1.驚風、癲□、驚悸、失眼。　2.小便癃閉、淋病尿血、兒枕作痛。　3.氣滯血瘀、月經不通。　4.金瘡損傷。

〔別名〕血琥珀、光珀。

[應用]

L用於驚風癲癇等證。琥珀治驚風癲癇，常與硃砂、全蠍等息風鎮痙藥同用；對於心悸不安、失眠、多夢等證，可與酸棗仁、夜交藤、硃砂等藥配伍。

2.用治血滯經閉、癥瘕疼痛等證。常與其他活血破瘀藥同用，如琥珀散，配當歸、莪朮、烏藥，以治血滯氣阻之月經不通及外傷瘀腫疼痛；近代配三七 末服，以治冠心病。又用於陰囊及婦女陰唇血腫或子宮鬱血，單味 散服有效。

3.用於小便不利或癃閉之證。因能利尿通淋、散瘀止血，故琥珀尤宜於血淋，也可用於石淋、熱淋等證。單用有效，如《百指方》治小便尿血，即單用為散，燈心湯下；若用葱白煎湯沖服，可用治砂石諸淋；方可配伍金錢草、木通、萹蓄等利尿通淋之品以治熱淋、石淋。

驚風，癲癇，心悸，失眠，小便不利，尿痛，尿血，閉經。

用於：

(1)小兒驚風，痰鳴抽搐，癲癇，每與滌痰止痙之膽南星、天竺黃、全蠍等同用。如脾虛慢驚，可與黨參、蓮子肉、白附子、白僵蠶等配伍。

(2)心神不安，驚悸失眠。熱病後虛煩不眠，配朱砂、黃連、生地黃以清心安神；神虛不寐多夢者，配朱茯神、夜交藤、酸棗仁以養心安神。

(3)婦女痛經，經閉，產後瘀滯腹痛，　瘕積聚。痛經，可配木香，延胡索或乳香、沒藥以行氣祛瘀止痛；產後惡露不下，小腹疼痛，可與桃仁、川牛膝　益母草等同用。血瘀經閉，可配當歸、川芎、紅花等以化瘀通經；癥瘕積聚，則配三稜、莪朮、鱉甲等以散瘀消癥。

(4)淋病小便澀痛。因本品有化瘀止血之功，故尤適用於血淋，可單用或配生地黃、蒲黃、滑石、甘草等同用。如與滋腎通關丸同服，可治小便癃閉。

(5)外用治目赤翳障，爛弦風眼，癰疽瘡毒，跌打瘀痛，金瘡出血。此外，以本品配三七內服，可治冠心病。內服：研末 1~3g；或入丸劑。外用：研末點撒。

[用量用法]　　1.5~3g，研末沖服，不入煎劑。　用量 1.5~3g，多入丸、散劑服。

[使用注意]　　陰虛內熱及無瘀滯者忌服。

【方例】

琥珀抱龍丸《活幼心書》、琥珀丸《先醒齋醫學廣筆記》、琥珀多寐丸《景岳全書》、琥珀膏《太平聖惠方》、忘憂散《楊氏家藏方》、琥珀散《御藥院方》、琥珀散《慎齋遺書》、琥珀散《瘍醫大全》、琥珀蠟礬丸《外科正宗》、琥珀定痛丸《丁甘仁家傳珍方選》。

【本草備要】

性味：甘平。甘淡。

功能：(１)以脂入土而成寶，故能通塞以寧心，定魂魄，療癲邪。(２)色赤入手少陰足厥陰

血分(心肝)。(３)故能消瘀血，破癥瘕，生肌肉，合金瘡。(４)其味甘淡上行，能使肺氣下降，而通膀胱。(５)故能治五淋，利小便，燥脾土，又能明目，磨翳。

酸棗仁《本經》B

【來源】　本品係鼠李科植物酸棗 Zizyphus sativa var. spinosa (Bge.) Schneid.的乾燥成熟種子。
為鼠李科植物酸棗 Ziziphus spinosa Hu. 的乾燥成熟種子。
酸棗 Ziziphus jujuba Mill. var. spinosa (Bunge) Hu ex H. F. Chow 常為落葉灌木
〔成分〕含多量脂肪油和蛋白質，並有兩種甾醇：一種為 C26H4202，熔點 288~290℃，易溶於醇；另一種的熔點為 259~260℃，易溶於氯仿。又謂本品主含兩種三 R 化合物：白樺脂醇（Betulin ）、白樺脂酸（Betulic acid)。另含酸棗皂□ （Jujuboside)，□元為酸棗□元（Jujubogenin)，水解所得到的厄北林內酯（Ebelin lactone）是皂□的第二步產物。還含多量維生素 C。
〔藥理〕□鎮靜、催眠作用　酸棗仁煎劑給大白鼠口服或腹腔注射均表現鎮靜及嗜眠，無論白天或黑夜，正常狀態或咖啡因引起的興奮狀態，酸棗仁均能表現上述作用，小白鼠口服時的鎮靜指數為 1.95，與巴比妥類藥物表現協同作用，酸棗仁連續應用 6 天，可使動物睡眠變淺，持續時間縮短，即產生耐受性，但停藥 1 周後可消失。口服酸棗仁可使防御性運動性條件反射次數顯著減少，內抑製擴散，條件反射消退，抑製貓由嗎啡引起的躁狂現象。生棗仁與炒棗仁的鎮靜作用並無區別，但生棗仁作用較弱，久炒油枯後則失效，有認為其鎮靜的有效成分可能與油有關，另有認為與水溶性部分有關。　(2)鎮痛、抗驚厥、降溫作用　用熱板法證明酸棗仁煎劑 5 克／公斤注射於小白鼠腹腔有鎮痛作用，對小鼠無論注射或口服均有降溫作用，但不能拮抗實驗性電休克。　(3)對心血管系統的影響　酸棗仁可引起血壓持續下降，心傳導阻滯。對大白鼠以兩腎包膜法形成的高血壓，在手朮前或手朮次日給酸棗仁（20~30 克／公斤／日自由取食)，均有顯著的降壓作用，但大白鼠吃酸棗仁時將外層薄皮留下，並未見鎮靜現象。　(4)對燒傷的影響　酸棗仁單用或與五味子合用，均能提高燙傷小白鼠的存活率，延長存活時間，還能推遲大白鼠燒傷性休克的發生和延長存活時間，並能減輕小白鼠燒傷局部的水腫。　(5)其他作用　對子宮有興奮作用，對狗因去水嗎啡引起的嘔吐無抑製作用。不能拮抗家兔的咖啡因中毒。　〔毒性〕酸棗仁 150 克／公斤給予小鼠灌胃無毒性癥狀，大鼠慢性毒性實驗證明其毒性極低，小鼠腹腔注射半數致死量為 14.33±2.015 克／公斤。但極大劑量亦可有毒性表現。
【藥理】　(1)中樞抑製作用??□鎮靜催眠??小鼠灌服酸棗仁煎劑(ZJD)對自發活動有明顯抑製作用，可明顯延長戊巴比妥鈉所致睡眠時間，〉[1]，對咖啡因所致自發活動亢進有拮抗作用，〉[2]。用多導睡眠描記法顯示腹腔注射酸棗仁水溶性成分，可使大鼠覺醒時間減少，總睡眠時間和慢波睡眠深睡期明顯增多，而對快波睡眠無明顯影響，〉[3]。炒酸棗仁煎劑亦有相似作用，〉[4]。酸棗仁雖有明顯的鎮靜催眠作用，但其本身即使用大劑量也不引起動物麻醉，〉[2]。連續服用酸棗仁 6d，小鼠睡眠逐漸變淺，維持時間也縮短，至第 6d 時已不能在相同劑量下使動物進入睡眠，揭示長期連續應用時可出現耐受性，但與異戊巴比妥無交叉耐

受，所形成的耐受性停藥一星期後即可消失,）[5]。鼠灌服酸棗仁總皂□(ZJS)可減少自發活動。並協同戊巴比妥鈉的中樞抑製作用，拮抗苯丙胺的中樞興奮作用,）[6]。酸棗仁總黃酮(ZJF)也有相似作用,）[7]。腹腔注射 ZJD 能對抗嗎啡所致貓的狂躁癥狀,）[8]。 □鎮痛、抗驚與降體溫??腹腔注射 ZJD，小鼠熱板法試驗表明有鎮痛作用，可明顯降低士的寧對小鼠的致死率，對大鼠和貓還有降低體溫作用,）[8]，但酸棗仁對咖啡因或電擊所致兔驚厥則無明顯保護,）[9]。 (2)對心血管系統的作用??麻醉大鼠、犬和貓靜注酸棗仁醇提取物的水溶液(ZJE)均有明顯降壓作用，對中樞加壓反射無影響，對頸上交感神經節無阻斷，與α受體也無關,）[10]。腎型高血壓大鼠餵服炒熟酸棗仁有顯著降壓效果,）[11]。靜注 ZJE 能明顯對抗氯化鋇和改善烏頭鹼誘發的大鼠心肌缺血心電圖變化,）[12]。注射酸棗仁水煎醇沉液可預防和治療烏頭鹼、氯仿、氯化鋇誘發的小鼠和大鼠心律失常,）[13]。大鼠心肌細胞培養液中加入 ZJS 能明顯減輕缺氧缺糖、氯丙{口臻}和絲裂黴素 C 所致心肌細胞釋放乳酸脫氫□，提示對上述損傷有保護作用,）[14]。 (3)防治動脈粥樣硬化作用??正常大鼠腹腔注射 ZJS 能降低血清總膽固醇(TC)和低密度脂蛋白膽固醇(LDL□C)，升高高密度脂蛋白膽固醇(HDL□C)和 HDL- 2 □ C)，對高脂飼養大鼠，ZJS 可降低血清三□甘油(TG)，升高 HDL- 2 □ C,）[15]。高脂飼料兔加餵酸棗果肉粉，可使 TC、LDL 和 TG 明顯降低，而 HDL 和 HDL/LDL 明顯升高，主動脈和冠狀動脈粥樣硬化病變明顯輕於對照群群組,）[16]。餵服酸棗油或酸棗浸膏可明顯降低高脂模型雄鵪鶉 TC、LDL 和 TG，肝脂肪變性亦明顯減輕；酸棗油可明顯抑製大鼠血小板聚集，而酸棗浸膏則無明顯影響,）[17]。 (4)對缺氧耐力的影響??小鼠灌服 ZJD 可提高缺氧耐力，腦群群組結耗氧減少,）[18]。小鼠腹腔注射 ZJS 對常壓缺氧和異丙腎上腺素加重的缺氧及亞硝酸鈉所致的攜氧障礙，均能延長存活時間。ZJS 對缺氧的保護作用與抗血小板聚集和減少血栓素 B－ 2 產生有關,）[19]。 (5)對燙傷的防治作用??皮下注射 ZJE 能提高燙傷小鼠的存活率，延長存活時間，對燙傷性水腫有明顯抑製作用，還能推遲大鼠燙傷性休克的發生和延長存活時間,）[20]。 (6)免疫增強作用??酸棗仁浸膏餵服能明顯提高小鼠淋巴細胞轉化值，抗體溶血素產生明顯增加，單核巨噬細胞的吞噬功能和遲發型超敏反應(DTH)明顯增強，並能拮抗環磷□胺引起的 DTH 抑製,）[21]。酸棗仁多糖及酸棗果肉的多糖餵服，也能提高小鼠淋巴細胞轉化，促進抗體溶血素產生；對,）60Co 照射放射損傷小鼠可增加白細胞數，增強巨噬細胞吞噬功能和延長存活時間，尤以果肉多糖的作用較強,）[22]。 (7)毒性小鼠灌服 ZJD 50g/kg，未見中毒癥狀，腹腔注射 ZJD 的 LD- ）50 為 14??3±2??0g/kg,）[8]。小鼠皮下注射 50%醇浸出物 20g/kg，可於 30~60min 內死亡,）[23]。

【性味與歸經】入心、脾、肝、膽經。甘、酸，平。 甘，平。歸心、肝經。

【功效】 鎮靜安神、降壓藥。為治療虛煩不眠的常用藥。 安神養心，斂汗生津。 養心安神，斂汗。用於：1.驚悸失眠適用於血虛而致的心煩、不眠。 2.體弱多汗、虛汗盜汗。

〔別名〕山棗仁、酸棗核。

〔應用]

1.用於失眠、驚悸。本品能養心陰，益肝血而寧心安神， 滋養性安神藥，主要用於心肝血虛引起的失眠、驚悸怔忡等證。可配當歸、白芍、何首烏、龍眼肉等同用。若肝虛有熱之虎煩失眠，常與知母、茯苓等合用，如酸棗仁湯;若心腎不足、陰虛陽亢所致虛煩失眠、心悸、健忘、口燥咽乾、舌紅少苔者，可配生地黃、玄參、怕子仁等養心滋腎藥同用，如天王補心

丹。

2.用於體虛自汗、盜汗等證。有一定的斂汗作用，常配黨參、五味子、山茱萸等同用。

〔應用〕

用於失眠多夢，煩躁不安，心悸健忘，體虛多汗，神經衰弱，津傷口渴。配丹參：養血行血，安神除煩。治心虛血虛，失眠健忘。配生地：滋陰養血，安神。治陰虛失眠，自汗盜汗。

用於：

(1)失眠，心悸。若陰血不足，肝膽虛熱，心煩失眠者，可配當歸、丹參、生地、麥冬等以清熱除煩，養心安神；若勞傷心脾，氣血兩虛，心悸怔忡，失眠健忘，，食少體倦者，與人參、白朮、茯神、遠志、龍眼肉等以益氣健脾。如與鎮心安神之朱砂、龍骨、牡蠣等同用，又可用於睡眠不穩，常做惡夢者。

(2)體虛自汗、盜汗，可與人參或五味子等同用。　酸棗仁不論生用、熟用，都有安神催眠作用。臨床上也有根據失眠具體情況分別使用的，如偏於肝膽虛熱者生用；偏於脾虛血少者熟用。　內服：煎湯，10~15g，打碎入煎；研末，每次 2g。

(用量用法)　　10~18g。方可研末，睡前吞服，每服 1.5~3g。　內服：9~15g。

[使用注意]　　凡有實邪鬱火及患有滑洩症者慎服。　本品質潤，大便滑洩者忌服。

【方例】

酸棗仁湯《金匱要略》、酸棗仁丸《雞峰普濟方》、寧志膏《和劑局方》。

【本草備要】

性味：甘酸而潤。

功能：(１)專補肝膽，炒熟酸溫而香，亦能醒脾。(２)助陰氣，堅筋骨，除煩止渴，斂汗，甯心。

主治：(１)療膽虛不眠，酸痺久瀉。(２)生用酸平，療膽熱好眠。

柏子仁《本經》B

【來源】　柏科植物側柏 Biota orientalis (L.)Endl.的乾燥成熟種仁。

為遠志科植物遠志 Polygala tenuifolia Willd.或卵葉遠志 Polygala sibirica L.的乾燥根。

【成分】種子含皂□、脂肪油及揮發油,﹚[1－3]。還含谷甾醇，柏木醇(cedrol)，紅松內酯(pinusolide)，15,16-雙去甲-13-氧代-8(17)-半日花烯-19-酸[15,16-bisnor-13-oxo-8(17)-labdene-19-oic acid]，二羥基半日花三烯酸(12R，13RS-dihydroxycommunic acid)等化合物,﹚[4]。??

【性味與歸經】入心、腎經。苦、辛，溫。　甘，平。歸心、腎、大腸經。

【功效】　寧心安神，潤腸通便，止汗，為性質平和的安神藥。　益智安神，散鬱化痰，消腫解毒。　養心安神，潤腸通便。用於： 1.虛煩失眠，心悸怔忡等症。 2.便秘，適用於陰虛、產後及老人的腸燥便秘。 3.盜汗。

〔別名〕小草、細草、小雞腿、小雞根、細葉遠志、線茶。

[應用]

1.用於虛煩不眠、驚悸怔忡等證。柏子仁有與酸棗仁相類似的養心安神功效，可用治血

不養心所引起的虛煩不眠、驚悸怔忡等證。常與酸棗仁、五味子、茯苓等同用，如養心湯。兼盜汗者，方可與人參、牡蠣、五味子同用，如柏子仁丸。

2.用於腸燥便秘。柏子仁質潤多油，有潤腸通便之效。可用治陰虛血少的腸燥便秘，常與其他種子類藥同用，以加強其潤下之功，如五仁丸。

用於：

(1)血不養心所致的驚悸怔忡，虛煩不寐，配酸棗仁、五味子、當歸等，以養心益血安神。若氣陰不足，心液不斂，自汗盜汗，可配人參、麻黃根、牡蠣等。

(2)陰虛血虧，腸燥便秘，可伍麻子仁、松子仁等，以潤腸通便。

(3)腸風下血。

(4)婦女血虛而致經閉者。配熟地、牛膝、澤蘭等養血通經。內服：煎湯，6~15g，大劑量可用至 30g；或入丸、散。

[用量]　10~18g。　內服：3~9g。

[使用注意]　便溏及多痰者慎用。　本品質潤多油，便溏滑洩者忌服，素有痰濕者慎用。

【方例】

柏子養心丸《體仁匯編》、柏子仁丸《本事方》、柏子仁丸《太平聖惠方》、柏子仁丸《婦人良方》。

【本草備要】

性味：辛甘而潤。

功能：(１)其氣清香，能透心腎而悅脾，養心氣，潤腎燥，助脾滋肝。(２)益智寧神，聰耳明目，益血止汗，除風濕，愈驚□，澤皮膚。

遠　志　《本經》B

【來源】　本品係遠志科植物遠志 Polygala tenuifolia Willd.的根或抽去木質部的根皮。

〔成分〕根含皂□，水解後可分得兩種皂□元結晶，遠志皂□元 A（Tenuigenin A C27H4008，熔點 272℃）和遠志皂□元 B[Tenuigenin B ,C30H4608，熔點 248℃]。近又從本植物和同屬美遠志 Polygala senega 的根中分離出一種皂□細葉遠志素 （Tenuifolin ），即 2β，27-二羥基- 23- 羧基齊墩果酸的 3- β- 葡萄糖□。另含遠志醇（Polygalitol）、N- 乙?氨基葡萄糖、生物鹼細葉遠志定鹼（Tenuidine，21H3105N3，熔點 256℃）、脂肪油、樹脂等。

[成分]　細葉遠志根含遠志皂□元（tenuigcnin）A、B[1]、細葉遠志素（tenuifolin）[2]、遠志皂□（onjisaponin）A-G[3、4]、遠志糖□（tenuifoliside）A-E[5、6]、遠志寡糖（tenuifoliose）A-P[7、8]。又含細葉遠志定鹼　（tenuidine）[9]、四氫非洲防已鹼（tetrahydropalmatine）[10]、黑麥草鹼　（perloyrine）、哈爾滿（harman）、去甲哈爾滿、N9-甲□哈爾滿（N9-formyl-harman）、1-甲氧甲□基-β-（1-carbomethoxy-β-carboline）[11]、3，4，5-三甲氧基桂皮酸（3，4，5-trimethoxycinnamic acid）[7]、遠志醇（polygalitol）、N-乙□基葡萄糖胺[12、13]、遠志　嘧酮（onjixanthone）Ⅰ和Ⅱ等　嘧酮化合物。

〔藥理〕□祛痰作用　遠志含植物皂□，能刺激胃粘膜，引起輕度惡心，因而反射地增加支

氣管的分泌而有祛痰作用。提取物給狗口服，可促進氣管分泌，作用強度為：美遠志＞桔梗＞遠志，如用酚紅排泄法則為：美遠志＞遠志＞桔梗。但麻醉犬口服遠志煎劑 1 克／公斤，並不能增加氣管粘液的分泌，可能因動物處於麻醉狀態所致。　　(2)對子宮作用　我國西北之遠志煎劑對離體豚鼠、家兔、貓、犬之未孕及已孕子宮均有興奮作用，靜脈注射 6.6%煎劑 3~6 毫升（體重 16.5 公斤）對孕狗在位子宮也有明顯的興奮作用。　　(3)溶血作用　遠志和桔梗相似，含有皂□，亦有溶解紅細胞的作用，溶血作用強度為：遠志〉美遠志〉桔梗，遠志肉（皮部）比遠志木的溶血作用強。（3）對血壓的作用　給麻醉犬靜注 100%遠志注射液 0.25ml/mg，可使血壓降低原水準的 60%~70%。0.5ml/kg 劑量，可使麻醉兔血壓下降原水準的 40%~50%。但此降壓作用不持久，經 1~2min 即可恢復至原水準，重複給藥未見耐受現象[4]。（4）抗腫瘤作用　遠志水提液對 Yac-1（小鼠淋巴瘤細胞株、K562（人紅髓白血病細胞株）、L020（小鼠成纖維細胞株）表現出明顯的細胞毒效應，提示有抗癌作用[4]。（5）遠志水溶性提取物對 TA98 菌株回變菌蓓數有明顯抑製作用，敘述其有抗突變效應[5]。（6）溶血作用　試管溶血試驗表明：遠志具有較強的溶血作用，其溶血成分為遠志皂□。遠志皮部溶血作用較木質部為強[4]。（7）其他作用　全遠志有較強的抗驚厥作用[2]。從遠志中分離出一種多巴胺受體的配基，四氫非州防已胺。此化合物在體外可抑製[3H]SCH23390 和[3H]螺??隆與大鼠紋狀體膜的結合。還能抑製??唑{口臻}和大鼠腦皮質細胞膜結合。但不能改變[3H]QNB 及[3A]muscimol 對膜的結合[6]。遠志乙醇提取物在體外可抑製痢疾桿菌、傷寒桿菌及人型結核桿菌[8]。遠志水提取物（100℃，30min）稀釋 100 倍，仍有干擾素誘導作用[9]。（8）毒性　100%遠志注射液給小鼠灌胃，LD50 為 22.52g/kg[3]。遠志根皮小鼠灌胃給藥 LD50 為 10.03±1.08g/kg，遠志全根的 LD50 為 16.95±2.01g/kg，而根部木心用於 75g/kg 仍無死亡[2]。
【性味與歸經】辛、苦，微溫。歸肺、心經。
【功效】　安神益智、祛痰藥。　寧心安神，祛痰開竅，消癰腫。用於：1.思慮過度，情志抑鬱，心腎不交所致的心神不寧，恍惚、驚悸、失眠健志，以及神經衰弱，病後虛煩失眠，鬱證。　2.咳嗽痰多。
［應用］
　　L 用於心神不安、驚悸、失眠、健忘等證。用於驚悸，常與硃砂、龍齒等同用，如遠志丸;用於失眠、健忘，可與人參、石菖蒲配伍，如不忘散。
　　2.用於痰阻心竅所致的精神錯亂、神志恍惚、驚癇等證。常與菖蒲、鬱金、白礬等同用，以增強祛痰開竅之力。咳嗽痰多，難咯出者，用本品可使痰液稀釋易於咯出，每與杏仁、桔梗、甘草等同用。
　　3，用於癰疽腫毒。遠志能消散癰腫，用於癰疽癤毒、乳房腫痛，單用 末酒送服或外用調敷。
用於心悸易驚，健忘失眠，咳嗽多痰，瘡瘍腫毒，乳房腫痛。配桔梗、陳皮：理氣解鬱，宣肺祛痰。治肺熱燥咳，痰多壅滯。配酸棗仁、茯神：養心益智、安神定驚。治驚悸怔忡、虛煩不寐。
用於：
（1）心神不安，驚悸、失眠。心脾氣血兩虛者，配酸棗仁、人參、當歸；驚恐所致者，配朱砂、龍齒、茯神。

（2）心腎不足而致記憶力減退、健忘，配菖蒲、白茯苓、五味子。
（3）痰陰心竅而致神志失常，精神恍惚，配鬱金、白礬、膽星。
（4）濕痰壅肺，胸悶咳嗽痰多，配桔梗、半夏、紫菀等以祛痰止咳。
（5）靨疽、癬毒，乳房腫痛，以本品為末浸酒服，渣敷患處，可消腫散結。內服：煎湯，3~10g；亦可浸酒或入丸、散。外用：研末吹或外敷。

[用量] 3~10g。外用適量。

[使用注意] 有潰瘍病及胃炎者慎用。

【方例】

定志小丸《古今錄驗》、遠志膏《古今醫鑑》、遠志酒《三因極一病症方論》、遠志散《仁齋直指》、遠志散《朱氏集驗方》、遠志丸《朱氏集驗方》。

【本草備要】

性味：苦辛溫

功能：(１)苦洩熱，溫壯氣，辛散鬱，主手少陰(心)。(２)能通腎氣，上達於心，強志益智。(３)補精壯陽，聰耳明目，利九竅，長肌肉，助筋骨。

主治：(１)治迷惑善忘，驚悸夢洩，腎積奔豚，一切癰疽。

合　歡　皮　《本經》D

【來源】　豆科植物合歡 Albizza julibrissin Durazz.乾燥樹皮。

【成分】　合歡皮含 21-（4-亞乙基-2-四氫□喃異丁烯□）劍葉莎酸 [21-(4-ethylidene-2-tetrahydrofuranmethacryloyl)machaerinic acid][1]，金合歡酸內酯（acacic acid lactone），劍葉莎酸甲酯 [2]，7，3’，4’-三羥基黃酮（7,3’,4’-trihydroxyflavone），α-菠菜甾醇葡萄糖□（α-spinasteryl glucoside）[3]，合歡三□內酯甲（julibrotriterpenoidal lactone A）[4]，劍葉莎酸內酯（machaerinic acid lactone），金合歡皂□元 B（acacigenin B）[5]，合歡皂□（julibroside）J1,J2,J3[6]，還含禿毛冬青甲素-4-O-β-D-□喃葡萄糖□（glaberide I-4-O-β-D-glucopyranoside），禿毛冬青甲素-4-O-β-D-□喃芹菜糖基（1→2）-β-D-□喃葡萄糖□，5，5’-二甲氧基-7-氧落葉松脂醇-4’-O-β-D-□喃芹菜糖基（1→2）-β-D-□喃葡萄糖□[5，5’-dimethoxy-7-oxolariciresinol-4’-O-β-D-apifuranosyl(1→2)-β-D-glucopyranoside]，右旋-5，5’-二甲氧基落葉松脂醇-4-O-β-D-□喃芹菜糖基（1→2）-β-D-□喃葡萄糖□ [7]，還含多種木脂體糖□[8]。

【藥理】　(1)抗生育作用　合歡皮冷水提取物具有顯著的抗生育作用，羊膜腔內給藥可使中孕大鼠胎仔萎縮，色澤蒼白而中止妊娠。人妊娠子宮肌條在合歡皮提取液的作用下，收縮張力及振幅均顯著增加，而收縮頻率則明顯減少，合歡皮的作用與縮宮素相似，但起效時間較慢，持續時間長[1]。合歡皮抗生育有效成分為皂□，合歡皮總皂□皮下注射有顯著抗著床作用，能減少大鼠妊娠動物數和正常胚胎數，妊娠終止率為 86%。於妊娠第 4~6d 給藥也有顯著抗早孕效果，妊娠終止率為 40%[2]。合歡皮總□宮腔注射，可使妊娠 6~7d 大鼠胎胞萎縮死亡，死亡率為 88%，其無雌激素樣活性[3]。(2)抗過敏　合歡皮煎劑大鼠灌胃給藥可抑製

其腹膜肥大細胞脫顆粒，體外試驗也有類似作用。合歡皮煎劑可明顯抑製抗原（馬血清）對大鼠的致敏過程和抗體產生過程。其有效成分似為一耐熱的水溶性物質[4]。(3）抗腫瘤作用合歡皮所含多糖對小鼠移植性腫瘤 S180 抑製率為 73%[5]。

【性味與歸經】甘，平。歸心、肝經。

【功效】　安神解鬱，活血消腫藥。　安神解鬱，活血消腫。用於：1.失眠，抑鬱，虛煩不安，神經衰弱。　　2.跌打損傷疼痛。

［應用］

1 用於情志所傷的忿怒憂鬱、虛煩不安、健忘失眠等證。合歡皮有安神解鬱的功效，故常用治上述諸證。可以單用，亦可與柏子仁、龍齒等同用。

2.用於跌打骨折及癰腫、內癰等證。以本品有活血之功，故用治上述諸證獲消腫、止痛之效。治骨折，常與當歸、川芎同用;治肺癰，配白蘞即合歡飲;治癰疽瘡腫，常與蒲公英、野菊花同用。

用於：

（1）肺癰咳吐膿血，單用，或與魚腥草、金蕎麥、薏苡仁、冬瓜仁等同用；病久不斂者，亦可與白蘞配用。肺痿咯血配阿膠煎服。

（2）跌打損傷，瘀血腫痛，配赤芍、紅花、三七、蘇木，骨折配芥萊子，研末內服並外敷。

（3）癰疽瘡腫，配蒲公英、野菊花。

（4）心煩不安，失眠，健忘，配龍骨、琥珀、遠志、石菖蒲。內服：煎湯，10~15g。

(用量]　　10~15g。

【方例】

黃昏湯《備急千金要方》、合歡飲《景岳全書》。

【本草備要】

性味：甘平。

功能：(１)安五臟，和心脾，令人歡樂忘憂。(２)和血止痛，明目消腫，續筋骨，長肌肉。

附藥　合歡花

與合歡皮同一來源，藥用其花。一般在夏季花半開時採收，乾燥，.生用。性
味甘，平。有安神、解鬱之功效。適用於虛煩不安十抑鬱不舒、健忘失眠等證。
可單用，或配伍其他安神藥同用。用量 5-10g。

平肝息風藥

凡具有平息肝風或潛陽鎮靜作用的藥物，稱平肝息風藥。

其具有息風止痙與平肝潛陽（平降肝陽）的功能，主要用於肝風內動所致之驚癇抽搐及

肝陽上亢所致之頭痛眩暈。

應用平肝息風藥時，應根據引起肝風內動或肝陽上亢的不同原因和兼證，予以不同的配伍。對於由火熱熾盛所致之熱極生風，肝風內動，還有肝陽上亢每兼肝熱，故須與清熱瀉火藥 清泄肝熱藥同用。對於水不涵木、陰虛血少、肝失滋養，以致肝風內動與肝陽上亢，則又當與滋腎養陰或補血藥同用。對於肝藏魂、肝旺則每兼神志方面的症狀，故又應與安神藥同用。

本類藥物以動物類藥為主，故有介類潛陽、蟲類搜風之說。本類藥多偏於寒涼，但也有偏於溫燥者，應區別使用。凡脾虛慢驚，非寒涼所宜;而陰虛血虧者，又當慎用溫燥之品。

羚　羊　角　　《本經》C

【來源】本品係洞角科動物賽加羚羊 *Saiga tatarica* L.的角。

【成分】含角蛋白、磷酸鈣及不溶性無機鹽等。

【藥理】

1.鎮靜與抗驚厥作用：對中樞神經有抑制作用。

2.有解熱作用。

3.降壓。

4.小劑量，能使心臟收縮加強；大劑量，則心率減慢。

5.能增加對缺氧的耐受能力。

6.有鎮痛作用。

【性味與歸經】鹹，寒。歸肝、心經。

【功效】平肝息風，清肝明目，清熱解毒。解熱、鎮痙藥。用於：1.流行性腦膜炎，重症腦炎型所出現的高熱不退，神志昏迷。　2.癲癇，四肢抽搐，產後發痙。　3.高血壓引起的頭昏目眩，耳鳴。　4.麻疹併發肺炎，小兒鼻喉黏膜炎。

【應用】

1 用於驚風、癲癇、中風所致的手足抽搐等證。羚羊角平肝息風止痙的功效頗佳，為治肝風內動、驚癇抽搐的要藥。因本品兼有清熱作用，故常用於治壯熱不退、熱極生風之證。可與鉤藤、菊花、鮮生地、白芍等配伍，如＜通俗傷寒論＞羚角鉤藤湯。

2.用於治肝陽上亢（高血壓）所致的頭暈目眩。羚羊角有顯著的平肝潛陽作用，常與菊花、石決明等配伍。羚羊角配石決明：清肝火、潛肝陽、平肝熄風。用於肝火上亢，眩暈頭痛，目赤羞明。配夏枯草：平肝息風動，潛陽散鬱結。用於肝火浮越所致頭暈、目赤、兩脅脹痛。

3.用於肝火熾盛所致的頭痛、目赤等證。本品能清肝明目，常與龍膽草、決明子、黃芩等清肝瀉火藥同用，如＜太平惠民和劑局方＞羚羊角散。

4.用於溫熱病壯熱神昏、譫語、躁狂、痙厥或熱毒發斑等證。羚羊角有清熱解毒的功效。可與石膏、犀角等製成丸散應用，如＜千金翼方＞紫雪丹。王孟英以羚、犀加入白虎湯中，組成羚犀石膏知母湯，治溫熱病壯熱、譫語發斑甚效。

5. 羚羊角配三七：清熱、涼血，止血。用於肺經血熱，咯血、吐血、支氣管擴張咯血。

6.對痘疹後，餘毒末清，可與黃耆、銀花同用。

【用量用法】1~3g。入煎劑宜另煎汁沖服，亦可磨汁或銼末服，每次 0.3~0.6g。

附藥　山羊角

牛科動物青羊 Naemorkedus goral Hardwicke 的角。性味鹹，寒。歸肝經。有平肝、鎮驚作用。適用於肝陽上亢，頭目眩暈;肝火上炎，目赤腫痛;以及驚風抽搐等證。用量 10~15g。

【方例】

【本草備要】

性味：苦鹹微寒。

歸經：羊屬火，而羚羊屬木，入足厥陰(肝)，手太陰少陰經(肺心)。

功能：(１)目為肝竅，此能清肝，故明目去障。(２)肝主風，其合在筋，此能祛風舒筋。(３)故治驚□，搐搦，骨痛，筋攣。(４)肝藏魂，心主神明，此乃能瀉心肝邪熱。(５)故治狂越僻謬，夢魘驚駭。(６)肝主血，此能散血，故治瘀滯惡血，血痢腫毒。(７)相火寄於肝膽，在志為怒，此能下氣降火。(８)故治傷寒伏熱，煩滿，氣逆，食噎不通。(９)羚之性靈，而精在角，故又辟邪而解諸毒。

石 決 明　《別錄》C

【來源】本品係鮑科九孔鮑 *Haliotis diversicolor* Reeve、盤大鮑 *Haliotis gigantea* discus Reeve.、皺紋盤鮑 *Haliotis discus hannai* Ino 、耳鮑 *Haliotis asinina* Linnaeus、澳洲鮑 *Haliotis ruber*(Leach)、白鮑 *Haliotis laevigata*（Donovan)或台灣石決明 *Haliotis ovina* Gmelin 的乾燥貝殼。

【別名】九孔決明、關海決、千裏光。

【成分】含碳酸鈣 90%以上、殼角質(conchiolin)、膽殼素、多種氨基酸、有機質。

【藥理】

1.鎮靜作用：本品含大量 Ca^{+2}，可使神經細胞興奮性減弱。

2.能中和胃酸：有制酸作用。

3.有一定抗凝血作用。

4.保肝作用：盤鮑和白鮑的保肝作用最強。對於急性肝損傷，可降 ALT 活性作用

5.其他：具降血壓、收斂止血。段後止血。

【性味與歸經】鹹，寒。歸肝經。

【功效】平肝潛陽，清肝明目。降壓，清熱，消炎，鎮靜藥。用於：1.冠狀動脈硬化高血壓，原發性高血壓，急慢性腎炎，心腦血管疾病等頭暈目眩。　2.慢性結膜炎，慢性視神經及視網膜炎，青光眼等眼睛腫痛，視力模糊。　3.煅石決明，治外傷出血。

【應用】

L 石決明為平肝息風潛陽之要藥，兼有滋養肝陰作用。用於肝腎陰虛、肝陽上亢等陰虛陽亢所致的頭暈目眩，常與養陰平肝藥如生地、白芍、牡蠣等配伍;如屬肝陽亢盛頭痛眩暈而

有熱象者，則宜與清熱平肝藥，如鉤藤、菊花、夏枯草等同用。如與息風止痙的羚羊角、鉤藤、僵蠶等同用，又可用於陽亢動風之驚厥抽搐。石決明配菊花、桑葉：潛陽涼肝，瀉熱明目，用於肝火眼疼，紅腫羞明，迎風流淚，視物昏花。石決明配女貞子：平肝陽清熱明目，補肝腎滋陰養血，用於肝腎陰虛所致頭暈目眩，耳鳴，目乾澀昏暗。石決明配紫石英：平肝潛陽清虛熱，鎮心定驚暖胞宮，治肝陽上亢，頭暈頭痛，胞宮寒冷，久不受孕。

2.用於目赤腫痛、青盲、翳膜遮睛、視物昏糊等證。石決明為清肝明目，治目疾之要藥。

（1）治肝火上炎所致目赤腫痛、翳膜遮睛、青盲雀目，可與龍膽草、決明子、菊花等配伍或配黃連、黃芩、大黃、青葙子。

（2）治風熱引起之目疾，翳膜遮睛，同與密蒙花、穀精草、蟬衣、菊花、木賊草、桑葉等配伍。

（3）肝虛血少，日久目澀昏暗，視物不清，青盲雀目等證，則需與菟絲子、山藥、熟地、山萸肉、枸杞子等同用，如石決明丸。亦可與蒼朮為末，入豬肝內煮熟，食肝飲湯。若與茺蔚子、車前子、蒼朮、密蒙花等配伍，治青盲。

3. 用於骨蒸潮熱，熱淋、石淋等證。段石決明，可用於胃脘痛；研細末外敷，治外傷出血。

【用量用法】15~30g，入煎劑宜打碎先煎。外用：研極細粉，水飛用。生用清熱潛陽力強，□用藥力減緩。

【使用注意】惡旋覆花。反云母。　脾胃虛寒者不宜。

【方例】

石決明散《聖濟總錄》、石決明散《聖濟總錄》、千裏光湯《眼科龍木論》、石決明散《太平聖惠方》、石決明散《經驗良方》、石決明丸《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：鹹平。

功能：除肺肝風熱，除青盲內障，水飛點目外障。

主治：亦治骨蒸勞熱，通五淋，解酒酸。

牡　蠣　　《本經》B

【來源】本品係牡蠣科動物長牡蠣*Ostrea gigas* Thunb.、大連灣牡蠣*Ostrea talienwhanensis* Crosse、近江牡蠣*Ostrea rivularis* Gould.或其近緣動物的貝殼。

【別名】蠣蛤、牡哈。

【成分】主要含碳酸鈣，並有磷酸鈣、硫酸鈣、三氧化二鐵、17種氨基酸及鋁、鎂、錳、鉻、炮、鉛、鉬、鋰等無機元素。

【藥理】

1.對脊髓灰質炎病毒有抑制作用。

2.增強免疫作用：能使抗體數目增多。對腹腔巨噬細胞功能有顯著影響，並能提高淋巴細胞轉化率。且能抑制腫瘤生長。

3.抗實驗性胃潰瘍作用：對幽門結紮誘發的胃潰瘍，有抗潰瘍形成的作用，並使胃液分泌量

減少，pH 值降低。
4.局部麻醉作用：對青蛙坐骨神經具有明顯的局部麻醉作用。
5.鎮靜作用：能延長環已巴比妥睡眠時間。
6.消炎作用：能降低毛細血管的滲透性，與胃酸形成可溶性鈣鹽，可調節電解質平衡，抑制神經肌肉的興奮。
7.其它：可減輕大鼠子宮重量，增大骨小樑的寬度、面積、總體積。
【性味與歸經】鹹，微寒。歸肝、腎經。
【功效】生用重鎮安神，平肝潛陽補陰，軟堅散結，煅用收斂固澀。鎮靜，收斂，解熱，消炎藥。用於：1.高血壓，頭暈目眩，神志不安，心悸怔忡，失眠多夢等症。　2.虛汗、自汗或肺結核盜汗。　3.遺精、崩漏、白帶。　4.治瘰歷(頸淋巴結炎)、癭瘤(甲狀腺腺瘤)，□下痞塊(肝脾腫大)。　5.含大量鈣、鋁、鉀物質有制酸作用用於治胃和十二脂腸潰瘍。
【應用】

1 用於肝陽上亢所致的煩躁不安、心悸失眠、頭痛、頭暈目眩及耳鳴等證。牡蠣有平肝潛陽、鎮驚益陰作用。常與龍骨、龜板、白芍等配伍或配杭菊、鉤藤以清降肝陽；若陰虛陽亢而致煩躁不寧，耳鳴目眩，多配白芍、乾地黃養陰潛陽。若熱病傷陰、肝風內動、四肢抽搐等證，常以之配合阿膠、龜板、鱉甲、白芍等藥，共奏育陰潛陽以達息風止痙之效，如＜溫病條辨＞三甲復脈湯。心神不安，心悸失眠，配龍骨、酸棗仁等益陰潛陽，鎮心寧神。牡蠣配龜板：益陰潛陽清虛熱，滋陰固經止崩漏，用於陰虛陽亢所致頭暈耳鳴，潮熱盜汗，骨蒸勞熱，崩漏下血。陰虛骨蒸潮熱，每與青蒿、鱉甲、地骨皮等同用。

2.牡蠣能軟堅散結，適用於痰火鬱結之瘰□、痰核等證，常與降火消痰散郁結的浙貝、玄參配伍，如＜醫學心悟＞消瘰丸。癭瘤，亦常配海藻、夏枯草等。其配海藻，清熱軟堅散結，益陰潛陽消痰。治瘰□痰核，癭瘤。近年來常用於治肝脾腫大，常與丹參、澤蘭、鱉甲等活血軟堅藥配伍使用。

3. 牡蠣煅用，長於收斂固澀，有止汗、澀精、止帶之功效，用於虛汗、遺精、帶下、崩漏等證。

（1）　治自汗、盜汗、表虛不固，與黃耆、浮小麥、麻黃根等固表斂汗藥配伍，即＜太平惠民和劑局方＞牡蠣散。

（2）治腎虛精關不固所致的遺精、腰酸，與沙苑蒺藜、芡實、蓮鬚等同用，如＜醫方集解＞金鎖固精丸。亦可配芡實、金櫻子、熟地等。牡蠣配芡實：清熱斂陰潛陽，固精住遺止帶。治帶下黃白，遺精陽痛。

（3）崩漏、帶下等證，則可與煅龍骨、烏賊骨、山藥等同用。氣虛崩漏，淋漓不止；或帶下清稀，用本品固崩止帶，並配白朮、烏賊骨等

4. 本品煅後有制酸、止痛、止血之功，可用於胃酸過多、胃潰瘍、胃痛泛酸、嘔吐；如與蒼朮同用，可治佝僂病。

【用量用法】內服 15~30g，先煎。除收斂固澀與制酸係煅用外，均生用。或入丸、散。外用：研末乾撒，調敷或作撲粉。

【使用注意】貝母為之使；得甘草、牛膝、遠志、蛇床子良。惡麻黃、吳茱萸、辛夷。凡病虛而多熱者宜用，虛而有寒者忌之，腎虛無火，精寒自出者非宜。

【方例】
【本草備要】
性味：鹹濇，微寒。
歸經：為肝腎血分之藥。
功能：(１)鹹以軟堅化痰，消瘰□，結核，老血，疝瘕。(２)濇以收脫，治遺精崩帶，止嗽，斂汗，固大小腸。(３)微寒，以清熱補水，治虛勞煩熱，溫瘧，赤痢，利濕，止渴，為肝腎血分之藥。

珍　珠　《開寶本草》B

【來源】　本品係珍珠貝科動物馬氏珍珠貝 *Pteria martensii*(Dunker)、珍珠貝 *Pteria margaritifera* (L.)、蚌科動物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii*（Lea）或蚌科動物褶紋冠蚌 *Cristaria plicata* （Leach）的貝殼中受刺激而產生的顆粒狀珍珠。
【別名】蚌珠、真珠。
【成分】主含碳酸鈣、殼角蛋白（為多種氨基酸）及少量之鋁、銅、鐵、鎂、錳、鈉、鋅、硅、鈦、鍶等無機元素。
【藥理】
1.抗衰老作用：能使平均壽命延長。
2.抗氧化作用：有抑制自由基反應，清除體內超氧陰離子的作用。
3.抗腫瘤作用：對肉瘤 S- 180 有明顯抑制作用；對 P- 388/J 細胞具殺傷作用。
4.促進創面肉芽增生：可明顯縮短創面長出新鮮肉芽時間。
5.因含碳酸鈣，可中和胃酸。
6.抗組織胺：能抑制組織胺引起的腸管收縮。
7.抗過敏作用：可防止馬血清引起的過敏反應。
【性味與歸經】甘、鹹，寒。歸心、肝經。
【功效】安神定驚，清肝明目消翳，解毒收斂生肌。
【應用】
1（1）用於驚悸失眠、癲癇、驚風等證。珍珠具有鎮心定驚的功效，故治上述諸證良效。例如，《肘後方》用珍珠與蜂蜜和服，治心神不安並驚恐之症;＜雜病源流犀燭＞金箔鎮心丸，係與牛黃、硃砂、琥珀、天南星、天竺黃、金箔等配伍，用治驚悸、癲癇和高熱驚風等症;鎮驚丸治急驚風，亦與硃砂、天麻、琥珀同用。其配牛黃、冰片：均清熱平肝定驚，去喉痛解毒消腫。治心火上炎，口舌生瘡，嚥喉腫痛。配蜂蜜：解毒滑潤去膚皺，祛斑消腫益美容。治皮膚燥裂，青年痤瘡，濕熱斑疹、皺紋增多。
（2）驚悸怔忡，煩躁失眠，心神不安，可配伍茯苓、朱砂、琥珀等。
（3）驚風，癲癇，手足抽搐。可與膽星、石決明、鉤藤同用。
2.用於目赤腫痛，翳障嚮肉等眼病。本品具有清肝除翳的功效。治目病雖可內服，但多以本品研極細末點眼，主配入眼藥中外用，如七寶膏，即與琥珀、冰片等藥同用。亦可與冰片、爐甘石同用。

3.本品收斂生肌的功效卓著，並兼解毒，凡創面久不癒含及潰瘍、爛蝕諸證，皆可以之外用。如<瘍醫大全>生肌散，為珍珠與爐甘石、血竭、象皮等同用，治潰瘍久不收口;<全國中藥成藥處方集>珠黃散係與牛黃同用，治喉痛腐爛及牙疳蝕爛諸證。

【用量用法】內服：研末衝服，每次 0.3~0.6g，每日 1~2 次；多入丸、散，不入湯劑。外用：研細末乾撒、點眼、吹口腔咽喉。

【使用注意】病不由火熱者勿用。　無邪熱者勿用。

【方例】

真珠丸《聖濟總錄》、珠參散《銀海指南》、真珠散《太平聖惠方》、珠黃散《絳囊撮要》、珍寶散《丹台玉案》、油蠟膏《本草匯言》、珍珠散《外科正宗》。

【本草備要】

性味：甘鹹性寒。

歸經：入心肝二經。

功能：(１)感月而胎，水精所孕，水能制火，入心肝二經，鎮心安魂。(２)墜痰拔毒，收口生肌，治驚熱痘疔，下死胎胞衣。(３)塗面好顏色，點目去翳膜，綿裹塞耳治聾。

珍　珠　母　《海藥本草》E

【來源】　為珍珠貝科動物動物珍珠貝 *Pteria margaritifera* (L.)、馬氏珍珠貝 *Pteria martensii*(Dunker)的貝殼的珍珠層。或為蚌科動物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii*（Lea）和褶紋冠蚌 *Cristaria plicata*（Leach）的蚌殼的珍珠層。

【別名】珠母、珠牡。

【成分】含碳酸鈣、17 種氨基酸及鈣、鉀、鎂、鈉、硅等 16 種元素。

【藥理】

1.含碳酸鈣，可中和胃酸。

2.抗組織胺：能抑制組織胺引起的腸管收縮。

3.抗過敏作用：可防止群群組胺引起的豚鼠過敏性休克死亡。

4.抗腫瘤：對小鼠肉瘤有抑制作用。

5.對晶體環狀混濁有對抗作用。並有延遲白內障形成的作用，可能和抑制醋糖還原□有關，可用於防治早期老年性和糖尿病性白內障。

6.保肝作用：對四氯化碳性肝損傷有保護作用，可使肝細胞損害減輕。

7.延緩衰老作用：能明顯改善老人記憶力、失眠、多夢、疲乏、胸悶、心悸等，還有促進食欲和性慾，且可使血清總甲狀腺素(ＴＴ－ 4)值下降。

【性味與歸經】入心、肝兩經。鹹、寒。　鹹，寒。歸肝、心經。

【功效】平肝潛陽，定驚清肝明目。鎮靜藥。用於：癲癇、驚風、眩暈耳鳴，吐□崩中。

【應用】

1（1）用於肝陰不足，肝陽上亢所致的頭痛、眩暈、耳鳴、煩躁、心悸、失眠等證。珍珠母有與石決明相近的平肝潛陽作用，其治頭眩耳鳴效果較珍珠好，常與白芍、生地、龍齒等同用，如<醫醇賸義>甲乙歸藏湯。又肝陽上亢，頭痛面赤，眩暈耳鳴，亦可配伍石決明、

女貞子、旱蓮草等。

（2） 心神不寧，驚悸失眠，煩躁健忘，與茯神、酸棗仁同用。

（3） 珍珠母配熟地黃、柏子仁：滋陰補肝陰虛弱，安神治心悸失眠。治肝虛膽怯，心神不安，驚悸健忘。

2.用於肝虛目昏或肝熱目赤羞明等證。珍珠母具有清肝明目之功。治肝虛目昏、夜盲，與蒼朮、豬肝或雞肝等同用;治肝熱目赤腫痛，羞明流淚，或目生障翳，可與菊花、千里光、夏枯草、車前子等同用。珍珠母配地黃、夏枯草：清熱明目，平肝潛陽，治肝陽上亢所致之頭暈、頭痛、目眩耳鳴等高血壓症。

3. 珍珠母亦可治吐血、衄血、崩漏，胃及十二指腸潰瘍。

4. 本品研細末外用，有燥濕收斂之功。研末外敷，可用於濕瘡瘙癢、潰瘍不斂、皮膚皸裂，等證。

【用量用法】內服：15~30g，宜打碎先煎。珍珠層粉每次 1~2g，每日 2~3 次，沖服。外用適量，研細末外敷。

【使用注意】胃寒者慎服。

玳　瑁　《開寶本草》

【來源】本品係海龜科動物玳瑁 *Eretmochelys imbricata* （L.）的背甲。

【成分】角蛋白、膠質、鈣。

【藥理】有清熱、鎮靜作用。

【性味歸經】甘、鹹，寒。歸心、肝經。

【功效】平肝定驚，清熱解毒。

【應用】

L 用於溫熱病高熱煩躁、神昏譫語，中風、驚癇及痙厥等證。由於本品
能平肝潛陽息風定驚，又兼清熱解毒，因此能獲良效。治溫熱病之高熱煩躁、神昏痙厥，常與犀角、麝香、冰片同用，如著名涼開方劑＜太平惠民和劑局方＞至寶丹即用之。治中風，則常與牛膝、地龍同用。

2.用於痘毒、疔瘡和藥物過敏引起的皮疹。本品具清熱解毒的功效。如《靈苑方》即以本品與犀角配伍，磨汁服。

【用量用法】3~6g，人丸散，少煎服。亦可水磨取汁服或剉末沖服。

紫貝齒《新修本草》

【來源】本品係寶貝科動物阿拉伯綬貝 *Mauritia arabica* （L.）的貝殼。

【成分】主含碳酸鈣、有機質。

【藥理】無。

【性味歸經】鹹，平。歸肝經。

【功效】鎮驚安神，清肝明目。
【應用】

1 用於驚悸心煩，不眠夢多，以及小兒高熱抽搐等證。因本品具介類潛陽的作用又兼安神之功，故其效較佳。常與黃連、珍珠母、山羊角、生石膏等同用。

2.用於肝火上炎所致之目赤腫痛、目翳，以及眩暈頭痛等證。本品具清肝明目作用，常與桑葉、菊花、山梔同用。

【用量用法】10~15g，打碎先煎。

代　赭　石　　《本經》C

【來源】一種赤鐵礦的礦石。
【成分】　主含三氧化二鐵，並含鈦、鎂、鋁、硅等雜質。
【藥理】
1.補血作用：能促進紅細胞及血紅蛋白之生成。
2.三氧化二鐵會刺激腸黏膜。
3.鎮靜、降壓、止嘔、止血、通便。
4.會使腸黏膜充血，肺葉有顆粒狀白色泡，部分肝臟也有粒狀白點，可見對肺及肝有損害作用。
【性味與歸經】苦，寒。歸肝、心經。
【功效】平肝潛陽，降逆，止血。鎮靜降壓，止嘔，止血消炎藥。用於：1.高血壓，眩暈，耳鳴，眼花。　2.高血壓性頭痛，血管性頭痛，神經性頭痛，噁心。　3.高熱抽搐，嘔吐，呃逆，急性胃擴張消化不良，脘部飽脹，噯氣。　4.吐血、衄血，胃出血，腸風便血，子宮出血。　5.咽喉腫痛或化膿潰瘍，流行性眼結膜炎，瘡癤膿瘍，久潰不收口。
【應用】

1 用於肝陽上亢所致的頭痛眩暈、心悸、耳鳴等證，即高血壓之症，若又兼煩躁、手足震顫、大便不暢，更為適合，取其有鎮靜、通便作用。本品苦寒質重，具平肝陽、清肝火之功，常與龍骨、牡蠣、白芍等藥同用，以治肝陽上亢諸證，如＜醫學中參西錄＞鎮肝息風湯。如為肝火偏旺者，可與菊花、夏枯草、黃芩、鉤藤等清肝藥同用；屬陰虛陽亢者，配生地、白芍、牡蠣、龜版等以滋陰潛陽。如為熱結便秘，赭石可與石膏合用。若見心神不安、驚悸、失眠，可配酸棗仁、茯神、龍骨等同用。近代張錫純以赭石同龍骨、牡蠣以治風火上逆，眩暈昏厥之內中風證，認為龍骨、牡蠣雖能斂火熄風，而性澀欠下達之力，惟佐以赭石，則下達之功速，上逆之氣血即可隨之而下。若重用赭石，配法半夏、車前草、夏枯草同煎內服，以治內耳眩暈症，都有較好的療效。

2.用於胃氣上逆之噯氣、呃逆、嘔吐、噎膈及氣喘等證。本品有降逆、止嘔、平喘之功，可治噯氣、呃逆、嘔吐。常與旋覆花、半夏、生薑等同用，如＜傷寒論＞旋覆代赭湯。胃氣虛者，加人參；胃熱者，配黃連、竹茹；肝火犯胃者，則配龍膽草、生白芍、半夏等。若治肺腎兩虛所致的氣逆喘息，可與黨參、山茱萸、山藥、蘇子等補肺納氣藥同用，如＜醫學中參西錄＞參赭鎮氣湯。咳嗽痰多氣喘。可配橘紅、半夏、杏仁、旋覆花以降氣化痰。外邪與

胸中痰涎互結，阻塞氣道，滿悶呼吸不利者，借赭石重墜下達之力，配蔞仁、蘇子、芒硝等以疏通胸膈而降痰涎。對於肺熱咳喘者，可配旋覆花、桑白皮、蘇子。

3.用於癲狂、驚癇。若風火挾痰，發為癲狂者，可配瀉火、清心、導痰之品，如黃連、大黃、遠志、膽星等；因於風痰上逆，發為驚癇者，可配鬱金、菖蒲、半夏、朱砂等以宣竅，豁痰，安神，鎮驚。單用一味赭石研細口服，亦可治小兒癲癇，故赭石治癲癇，不僅有平肝熄風之功，且有鎮逆墜痰之效。

4.用於治血熱妄行所致的吐血、衄血及崩漏等證。本品有涼血止血作用，於段後收斂止血功效尤佳，同與白芍、竹茹、牛蒡子等配伍，如寒降湯。吐血、咳血、衄血，或可配生地、丹皮、大小薊、茅根；吐血兼有胃氣上逆，咳而欲嘔，可配旋覆花、生地、丹皮；如病在肺，痰中帶血，更加配紫苑、款冬花、杏仁；便血、痔血，可配槐花炭、地榆炭；崩漏下血，配茜草根、艾葉炭、阿膠等。若失血而見血虛現象者，可入熟地、當歸、白芍等養血藥中同用。；若崩漏日久，頭暈眼花者，可與禹餘糧、赤石脂、五靈脂等配伍，共奏固澀及祛瘀生新之效，如＜太平惠民和劑局方＞震靈丹。

5. 用於牙齦腫痛，及難產。內服外敷，又能治熱毒瘡癤。

【用量】10~30g，打碎先煎。

【使用注意】本品性寒而降，孕婦及脾胃虛寒者慎用。

【方例】

加味磁朱丸《醫學衷中參西錄》、蕩痰湯《醫學衷中參西錄》、旋復代赭湯《傷寒論》。

【本草備要】

性味：苦寒氣平。

歸經：入肝與心包。

功能：苦寒養血，氣平血熱，入肝與心包。

主治：(１)專治二經血分之病。(２)吐衄崩帶，胎動產難，小兒慢驚，金瘡長肉。

鉤　藤　《別錄》

【來源】　茜草科植物鉤藤 *Uncaria rhynchophylla* (Miq.) Jacks.、華鉤藤 *U. sinensis* (Oliv.) Havil.、毛鉤藤 *U. hirsute* Havil.、大葉鉤藤 *U. macrophylla* Wall.及無柄果鉤藤 *U. sessilifructus* Roxb. 的乾燥帶鉤莖枝。

【別名】雙鉤。

【成分】含鉤藤鹼(Rhynchophylline)、異鉤藤鹼(Isorhynchophylline)、去氫鉤藤鹼(Corynoxeine)、異去氫鉤藤鹼(Isocorynoxeine)、柯楠因鹼 (Corynantheine)。

【藥理】

1. 降壓作用：鉤藤之各種劑型、鉤藤總鹼和鉤藤鹼，均有明顯降壓作用。其機轉為反射性的抑制血管運動中樞、神經節及阻斷交感神經，使血管擴張阻力降低。如煎煮 20 分鐘以上，其降壓成分會受到破壞，降壓功效明顯降低。鉤及莖枝（即單鉤、雙鉤及與其相鄰之較細莖枝）降壓效果較好。

2.抗心律失常作用：可使心率明顯減慢，可預防及治療心律失常。

3.對心功能的影響：鉤藤總鹼　對心功能有一定抑制作用。鉤藤鹼有抑制心肌收縮作用，並能減少心肌耗氧量。

4.鎮靜、抗驚厥作用：鉤藤煎劑或醇提物對動物有明顯的鎮靜作用。大劑量鉤藤乙醇浸劑還可對抗豚鼠實驗性癲癇發作。

5.對平滑肌的作用：可抑制腸管平滑肌。能降低離體回腸的張力。

6.鉤藤總鹼：有一定平喘作用及可緩解支氣管平滑肌痙攣。

【性味與歸經】甘，微苦寒。歸肝、心包經。

【功效】息風止痙，清熱平肝。鎮痙、降壓藥。用於：1.癲癇及熱症抽搐、小兒急驚風。　2.高血壓引起的頭痛、頭暈目眩。

【應用】

1 用於驚癇抽搐。鉤藤具有較好的息風止痙功效，對於高熱抽搐尤宜，多與天麻、石決明、全蠍等配伍；高熱抽搐。熱病熱盛動風，痙癇抽搐，配羚羊角、龍膽草等以清熱息風止痙，如抽搐不止，加配全蠍、蜈蚣。配全蠍、蜈蚣：清心祛風鎮痙，平肝熄風止痛。治風痰阻絡，四肢拘攣疼痛和小兒心驚癇。小兒驚風，如高熱驚厥，用此預防，常與鎮靜安神之琥珀、朱砂、龍齒等同用，熱甚加山梔、黃芩；痰火加天竺黃、膽南星；此外，亦治小兒夜啼、新生兒破傷風，以及子癇等證。

2.用於肝經有熱，頭脹頭痛，或肝陽上亢，頭暈目眩等證。本品既能清肝熱，又可平肝陽。

（1）　肝經有熱，頭脹頭痛、目脹，常配夏枯草、黃芩等，以清肝熱。

（2）　風熱頭痛目赤，配桑葉、菊花以疏散風熱。

（3）　若肝陽上亢所致頭暈目眩，配菊花、石決明天麻、白芍、白蒺藜等用以平肝潛陽。本品有良好的降血壓功效，對肝熱陽亢之高血壓病療效較佳。鉤藤配菊花，夏枯草：平肝熄風止痙，疏風散熱瀉火。治風熱頭痛，眩暈，高血壓症。

3. 中風半身不遂，口眼歪斜，言語蹇澀，可與祛風通絡行瘀之桑枝、赤芍、地龍、炮甲片等同用。

4.本品尚有清熱透發作用，可用於痲疹透發不暢，每與紫草、牛蒡子等同用。

5. 鉤藤配麻黃、五味子治痰喘型慢性氣管炎。

【用量用法】內服：煎湯，10-15g，不宜久煎，宜後下。

【使用注意】最能盜氣，虛者勿投。無火者勿服。

【方例】

羚角鉤藤湯《通俗傷寒論》、鉤藤散《太平聖惠方》、鉤藤飲《旅舍備要方》、鉤藤散《太平聖惠方》、鉤藤散《直指方》、鉤藤湯《胎產心法》、鉤藤湯《幼科指掌》、鉤藤散《本事方》、鉤藤湯《聖濟總錄》、紫草散《小兒藥證直訣》。

【本草備要】

性味：甘微苦寒。

功能：(１)除心熱，平肝風。(２)主肝風相火之病，風靜火息，則諸證自除。

主治：(１)治大人頭旋目眩，小兒驚啼瘛瘲，客忤胎風發斑疹。

天　麻　　《本經》B

【來源】本品係蘭科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl.的乾燥塊莖。
【別名】明天麻、赤箭。
【成分】天麻素(Gastrodin)、香莢蘭醇（Vanillyl alcohol）、香莢蘭醛（Vanillin）、維生素 A 類物質、天麻甘元。
【藥理】
1. 抗驚厥作用：天麻浸膏或水劑均能顯著提高戊四氮的半數致驚厥量。天麻多糖可延長驚厥潛伏期和縮短驚厥持續時間。並能提高電擊痙攣的閾值。天麻通過影響中樞兒茶酚胺含量而制止癲癇發作。
2.鎮靜催眠作用：天麻水浸劑，天麻素及其□元均能明顯抑制小鼠自發活動。可延長巴比妥鈉、環己巴比妥鈉的睡眠時間。其鎮靜催眠作用可能與其降低腦內多巴胺(DA)和去甲腎上腺素(NA)的含量有關。
3.有明顯鎮痛作用。
4 促智作用：天麻能改善小鼠的記憶。天麻能使大鼠大腦膠質細胞增生，數量增多，面積增大，增強學習。.
5.合成天麻素可使心肌細胞搏動頻率加快，收縮力增強，節律規則。對心肌細胞損傷有保護作用。
6.天麻能明顯降低腦血管和冠狀血管的阻力，增加腦血流量和冠脈流量，均顯示有降壓和減慢心率作用。
【性味與歸經】甘，平。歸肝經。
【功效】平肝潛陽、息風止痙、定驚，鎮靜、鎮痙、鎮痛藥。用於：1.血虛肝風內動所致的頭痛，肝陽上亢，眩暈包括高血壓、動脈硬化和一般體弱所致的眩暈。　2.風寒濕痺、肢體麻木癱瘓、半身不遂，慢性風濕性關節炎。　3.小兒急慢驚風、癲癇及破傷風等手足痙攣抽搐者。
【應用】

L 用於肝風內動，驚癇抽搐等證。本品功能息風止痙，為治肝風內動常用之藥。用治驚風抽搐之證，不論寒證、熱證，皆可配用。如＜小兒藥證直訣＞鉤藤飲，治小兒熱極生風之急驚風，抽搐、牙關緊閉，，以本品配合鉤藤、羚羊角、全蠍等清熱息風藥;如＜普濟本事方＞醒脾散，治小兒慢驚，則以本品配合人參、白朮、殭蠶等品。若治破傷風引起之痙攣抽搐、角弓反張，可配天南星、防風、白附子、羌活等應用，如＜外科正宗＞玉真散。癲癇抽搐，牙關勁強，煩躁不安，本品與全蠍、蜈蚣、鬱金、菖蒲等同用。天麻配鉤藤：平肝熄風，可治肝風內動之眩暈頭痛，四肢麻木。中風，半身不遂，或肢體拘攣、麻木，言語不利者，可與鉤藤、白芍、牛膝等同用，以息風解痙。如肝火旺盛，佐以龍膽草、乾地龍清肝瀉火；若兼挾痰火，佐以陳膽星、天竺黃、薑川連清洩痰熱。如配牛膝、玄參、地黃、杜仲等補肝益腎、祛風之品，有防治中風的作用。

2，用於肝陽上亢所致的眩暈、頭痛等證最為常用。本品有良好的平肝潛陽功效。常與鉤藤、黃芩、牛膝等同用，如＜雜病證治新義＞天麻鉤藤飲。亦可與鉤藤、石決明、山梔等

同用。也可用於治風痰上擾所致的頭目眩暈、胸膈脹滿，常與半夏、白朮、茯苓等同用，如<醫學心悟>半夏白朮天麻湯，能祛風化痰，兩調肝脾。若與川芎同用，又能治頭暈欲倒，項背拘急，鼻塞耳鳴，偏正頭痛，如天麻丸。

3.又能祛風濕，止痹痛，可用於風濕痹痛及肢體麻木，手足不遂等證，多與秦艽、羌活、牛膝、桑寄生、木瓜、豨薟草、杜仲等同用。腎經不足，腳心隱痛，腳弱少力，腰膝不利，可與牛膝、蓯蓉、虎骨等配用。配防風：祛風止痛。治四肢痺痛。配茺蔚子：活血祛風，通經止痛。治肝風兼血瘀的頭痛。

4.亦用於治療高血壓、梅尼埃病等，均有一定療效。

【用量用法】3~10g。研末吞服，每次 1~1.5g。生用驅風勝濕，溫經除痺力強。炙用緩其燥性，用於血虛肝旺，頭痛眩暈。

【使用注意】使御風草根，勿使天麻，二件若同用，即令人有腸結之患。

【方例】

天麻丸《普濟方》、玉真散《外科正宗》、天麻酒《十便良方》、四斤丸《和劑局方》、天麻丸《魏氏家藏方》、天麻丸《楊氏家藏方》、治癲方《蘇沈良方》。

【本草備要】

性味：辛溫。

歸經：入肝經氣分。

功能：益氣強陰，通血脈，強筋力，疏痰氣。

主治：治諸風眩掉，頭旋眼黑，語言不遂，風濕□痺，小兒驚□。

禁忌：血液衰少，及類中風者忌用。

刺　蒺　藜　《本經》C

【來源】本品係蒺藜科植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L.的乾燥成熟果實。

【別名】白蒺藜

【成分】含刺蒺藜□（Tribuloside）、蒺藜皂□(Terrestrosin)A~E、山柰酚（Kaempferol）、哈爾明鹼（Harmine）、皂甘及生物鹼。

【藥理】

1.（1）降壓作用：刺蒺藜水浸液、乙醇-水浸出液均有降壓作用，

（2）哈爾明鹼能減慢心率，增加心肌收縮力和心輸出量。

2.利尿作用 其所含鉀鹽及生物鹼部分均有利尿作用。

3.能對抗腸管及蛙腹直肌因乙醯膽鹼所引起的收縮作用。

4.哈爾滿（Horman）能興奮子宮。

5.抗真菌作用：能抑制趾間癬菌。

【性味與歸經】苦、辛，平。歸肝經。

【功效】平肝潛陽、疏肝解鬱，祛風明目、止癢。驅瘀血藥。用於： 1.肝經風邪所致的頭暈目眩。 2.為眼科植物常用藥，治目赤多淚，適用於風熱較輕的角膜炎、角膜炎退行期、或急性結膜炎。 3.風熱所致的皮膚發癢和皮疹，如蕁麻疹、神經性皮炎，某些類型的慢性濕疹等。

4.肝鬱所致的胸脅脹悶疼痛。 5.癥瘕、癰疽、瘰□。

【應用】

1 用於肝陽上亢所致的頭痛、眩暈等證。刺蒺藜有平肝潛陽的功效，常與鉤藤、珍珠母、菊花、白芍等同用。

2. 用於肝氣鬱結之胸脅脹滿、疼痛、婦女月經不調、乳閉不通等證。本品有疏肝解鬱的功效，常與柴胡、青皮、香附、鬱金等疏肝理氣藥同用。配三七，可治冠心病；配青橘葉，治經期乳房脹痛。

3. 氣血瘀滯所致之癥瘕積聚，以白蒺藜散鬱結，配桃仁紅花等以行血散結。血虛氣滯，經行腹痛，可與當歸、川芎等養血行氣藥同用。

4.用於風疹瘙癢。本品可祛風止癢，常與蟬蛻、荊芥等同用。對於風疹瘙癢，配荊芥、地膚子以祛風止癢。若蕁麻疹、慢性濕疹或神經性皮膚炎，屬於血虛風盛、搔癢難忍者，或白癜風患者，可研末單用，或配伍生地、當歸、生首烏等以養血祛風。

5.用於肝經風熱所致的目赤羞明多淚。本品有祛風明目止癢之功效，常與菊花、蔓荊子、決明子等配伍，如＜張氏醫通＞白蒺藜散，可共奏祛風熱而明目的功效。若角膜炎、結膜炎或生有翳膜，則配伍木賊、穀精草、蟬衣等同用。用治風熱頭痛，配桑葉、菊花以疏散風熱。

【用量用法】內服：煎湯，6-10g。療瘡疽腫，研末醋調外敷。

【使用注意】孕婦慎服。

【方例】

當歸散《儒門事親》、白茨藜茅根粥方《養老秦親書》。

【本草備要】

性味：苦辛溫。

功能：苦溫補腎，辛溫瀉肺氣而散肝風，益精明目。

主治：(１)治虛勞腰痛，遺精帶下，欬逆肺痿。(２)乳閉癥瘕，痔漏陰□，肝腎肺三經之病，催生墮胎。

決　明　子　　《本經》C

【來源】為豆科植物鈍葉決明 *Cassia obtusifolia* L.或小決明 *Cassia tora* L.的乾燥成熟種子。名稱大、小決明。

【別名】草決明。

【成分】含大黃素(Emodin)、大黃酚(Chrysophanol)、大黃酸(Rhein)、決明素(Obtusin)、決明內酯（Toralactone)、維生素 A。

【藥理】

1.降血壓作用：決明子的水浸液、醇水浸液、醇浸液均有降壓作用。

2.降血脂作用：能明顯升高血清高密度脂蛋白-膽固醇(HDL-C)的含量及提高 HDL-C/TC 比值，能降低膽固醇，有利於預防動脈粥樣硬化。

3.輕度之致瀉作用：其所含之蘆薈大黃素有瀉下作用。

4.抗菌作用：決明子的醇提取物對葡萄球菌、白喉桿菌及傷寒、副傷寒、大腸桿菌等均有抑

制作用。水浸劑對某些皮膚真菌有抑制作用。
5.決明子對細胞免疫功能有抑制作用，而對巨噬細胞吞噬功能有增強作用。
6.保肝作用：決明子熱水提取物口服對四氯化碳中毒小鼠肝臟有弱的解毒作用。決明子□、紅鐮玫素-6-O-龍膽二糖□是決明子保肝活性成分。
7.抑製 15-羥基前列腺素脫氫□（15-OHP-GOH）作用。
8.抗血小板聚集作用：葡萄酒糖基美決明子素、葡萄糖基橙黃決明素和葡萄糖黃決明素均有強的血小板聚集抑製作用。
9.其他：能對抗脂肪肝。大黃酸對小鼠黑色素瘤、乳腺瘤和艾氏腹水癌均有抑制作用。大黃酚、大黃酸還有利尿作用。空腹時，決明子流浸膏可促進胃液的分泌。
【性味與歸經】甘、苦、鹹，微寒。歸肝、腎、大腸經。
【功效】清肝益腎、祛風明目，潤腸通便。消炎、瀉下、降血壓藥。用於： 1.由風熱所引起的目赤腫痛，怕光，多淚(急性結膜炎、流行性角結膜炎)，青盲內障。 2.由肝陽上亢所致的高血壓頭痛。 3.肝炎、肝硬化腹水。 4.習慣性便秘。
【應用】
L（1）適用於肝火上炎或肝經風熱所致的目赤腫痛、羞明多淚、頭痛等證，可以單用決明子取效，也可與其他清熱、明目藥配伍同用。目赤腫痛，如肝火上炎者，宜配夏枯草、梔子、菊花、白蒺藜，其配沙苑子：補益肝腎，清熱明目，用於肝腎俱虛，目昏不明。如風熱所致者，如急性結膜炎，宜配桑葉、菊花、蔓荊子、木賊草、連翹、黃芩等。
（2）青盲雀目，配地膚子、枸杞子、女貞子、生地、玄參等。
（3）視物昏暗：配生地、白芍、潼蒺藜、望月砂、夜明砂以補益肝腎而明目。現亦用治視網膜炎。
（4）用於肝陽上亢所致之高血壓頭痛：單用或配石決明、鉤藤、菊花、夏枯草等同用。
2.用於熱結便秘或腸燥便秘。決明子有清熱潤腸通便作用，可以單味決明子水煎服，或研末服。或與瓜蔞仁、當歸配伍，以潤腸通便。
3. 本品有降低血清膽固醇與降血壓的功效，對防治血管硬化與高血壓病有一定療效。另外，煎湯漱口，可治口腔炎，研末調敷可消癰腫。
【用量】內服：10~15g，打碎煎服。外用：研末調敷。
【使用注意 】著實為之使。惡大麻仁。脾虛便溏和低血壓者忌服。
【方例】
決明子散《太平聖惠方》。
【本草備要】
性味：甘苦鹹平。
歸經：入肝經。
功能：除風熱，治一切目疾，故有決明之名，又曰益腎精。

櫓　豆　衣　《本草拾遺》

【來源】為豆科植物大豆 *Glycine max*（L.）Merr.的黑色種皮。
【別名】穭豆皮
【成分】含蛋白質、脂肪油、糖類、矢車菊甘、飛燕草素。
【藥理】無
【性味歸經 】甘，平。歸肝經。
【功效】養血平肝，滋陰清熱。
【應用】

1 用於血虛肝旺、或陰虛陽亢所致之眩暈頭痛等證。本品功能養血平肝，滋陰補腎，常與女貞子、白菊花、天麻等同用。

2.用於陰虛潮熱、盜汗等證。亦藉其滋陰清熱止汗之功，標本兼顧而取效。常與地骨皮、浮小麥等同用。

【用量】6-10g。

全蠍《開寶本草》C

【來源】本品係鉗蠍科東亞鉗蠍 *Buthus martensi* Karsch.的乾燥全體。
【別名】全蟲
【成分】含蠍毒（Katsutoxin）、三甲胺（Trimethylamine）、牛磺酸（Taurine）、卵磷脂、甜菜鹼（Betain）。
【藥理】
1.抗驚厥作用：對五甲烯四氮唑（Pentylenetetrazole）、士的寧（Strychnin）及煙鹼（Nicotine）引起的驚厥均有對抗作用，但其效果較蜈蚣差。
2.對心血管系統的作用：有顯著持久的降壓作用，其原理為抑制血管運動中樞、擴張血管、直接抑制心臟以及對抗腎上腺素的升壓作用。
3.有鎮靜、鎮痛作用。
4.毒性：主要為使呼吸痲痺。
【性味與歸經】辛，平;有毒。歸肝經。
【功效】息風止痙，解毒散結，通絡止痛，消腫藥。。用於：1.破傷風，小兒高熱抽搐和其他急驚風。　2.治中風引起半身不遂，口眼喎斜。　3.對頑固難治之風濕性及類風濕性關節炎之止痛，頭痛功效顯著。　4.治頸淋巴結核潰膿期，骨髓炎，骨結核。　5.外用可治子宮頸癌，內服可作治胃癌、肝癌、肺癌的輔助藥物。
【應用】

1 用於急慢驚風、中風面癱、口眼喎斜、破傷風等痙攣抽搐之證。全蠍有良好的息風止痙作用，與蜈蚣相須為用，以加強息風止痙之功，二者共研細末，即＜經驗方＞止痙散，臨床頗常用。用治小兒高熱急驚風，同配天麻、鉤藤、山羊角、大青葉等;治脾虛慢驚，常配黨參、白朮、天麻等，如醒脾散;治中風口眼喎斜，常與白附子、殭蠶同用，即如＜楊氏家藏方＞牽正散;治破傷風、手足抽搐、角弓反張，又多與天南星、蟬蛻、殭蠶等配伍，如五虎追風散。症狀重者，可加蜈蚣，其配蜈蚣：祛風通經絡，攻毒散結滯，治破傷風症，驚癇抽搐，

中風口眼喎斜，肢體麻木，瘰□瘡毒。

2.（1）用於瘡瘍腫毒、瘰□結核及痄腮等證。它既能解毒散結，又能通絡止痛，故全蠍中醫外科所常用。治諸瘡腫毒，如《澹寮方》全蠍膏，用麻油煎全蠍、梔子，加黃蠟為膏，敷於患處。癰疽瘡腫，亦可配蒲公英、野菊花。全蠍配黃耆、金銀花：益氣托瘡收口，清熱散結解毒。治癰疽不斂，瘰□潰膿。

（2）肺癰咳吐膿血，單用，或與魚腥草、金蕎麥、薏苡仁、冬瓜仁等同用；病久不斂者，亦可與白蘞配用。肺痿咯血配阿膠煎服。

3.用於頑固性偏正頭痛、風濕痹痛等證。全蠍有良好的通絡止痛功效。單味研末溫酒調服即能奏效;亦可配伍蜈蚣、殭蠶、炙川烏等製成散劑沖服，則效更佳。

4. 跌打損傷，瘀血腫痛，配赤芍、紅花、三七、蘇木，骨折配芥萊子，研末內服並外敷。

【用量用法】2~5g。研末吞服，每次 0.6~1g。外用適量。研末調敷患處。

【使用注意】本品有毒，用量不可過大。血虛生風者慎用。

【方例】

黃昏湯《備急千金要方》、合歡飲《景岳全書》。

【本草備要】

性味：辛甘有毒。

歸經：色青屬木。

主治：(１)故治諸風眩掉，驚□搐掣，口眼喎斜。(２)瘧疾，風瘡，耳聾，帶疝，厥陰風木之病。

禁忌：類中風，慢脾驚屬虛者忌用。

蜈　蚣　《本經》C

【來源】本品係蜈蚣科動物少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes-mutilans*(L.)Koch.的乾燥全體。

【別名】吳公、百腳蟲、天龍。

【成分】含二種類似蜂毒的有毒成分，即組織胺（Histamine）樣物質及溶血性蛋白質、脂肪油、膽固醇、蟻酸、氨基酸等。

【藥理】

1.抗驚厥及止痙作用：對五甲烯四氮挫（Pentylenetetrazole）、士的寧（Strychnin）、煙鹼（Nicotine）引起的小鼠驚厥均有對抗作用，效價比全蠍高。

2.對心血管系統的作用：蜈蚣水溶性蛋白提取液能明顯加強心房肌的收縮力，其能擴張血管，有明顯降壓作用。

3.血小板聚集作用：蜈蚣毒有誘導血小板的聚集。

4..抗腫瘤作用：蜈蚣對腫瘤細胞、肝癌瘤體及艾氏腹水癌有抑制作用。

5.抗真菌作用：對皮膚真菌有不同程度的抑制作用。

6.促進免疫功能：口腔潰瘍患者，口服蜈蚣沖劑後，血清 IgG 和 E 玫瑰花環形成率明顯升高。

7.消炎作用：其水提取物能使毛細血管通透性增加、白細胞遊走有明顯的抑制作用。

【性味與歸經】辛，溫;有毒。歸肝經。
【功效】息風止痙，解毒散結，通絡止痛。鎮痙，祛風，止痛藥。用於：1.驚□，抽搐，急慢驚風，破傷風。　2.腦溢血中風，面神經痙攣，周圍性面神經麻痺，神經痛，肌肉痛，關節痛。　3.頸淋巴結核，骨結核，關節結核。　4.急性乳腺炎初起，漫腫疼痛，疔瘡，癤腫，下肢慢性潰瘍，燙傷或燒傷。
【應用】

1.用於熱病動風，小兒急慢驚風、破傷風、中風口喎，半身不遂、癲癇等痙攣抽搐、口噤不開、角弓反張之證。蜈蚣功能息風止痙，與全蠍相似，故兩藥往往相須為用，能加強止痙之功，以本品與全蠍等分，研末吞服，如止痙散，治手足抽搐，角弓反張;若以本品配伍羚羊角、全蠍、鉤藤、殭蠶等品，息風鎮痙之力更強，方如撮風散，治熱病熱盛動風，小兒高熱驚風、口撮，手足抽搐。其配僵蠶、全蠍：祛風止痙，治破傷風，熱病痙攣，抽搐和角弓反張。對於破傷風，角弓反張者，亦可配天南星、防風、蟬衣等。若風中經絡，半身不遂，口眼歪斜者，可與白附子、僵蠶、天南星等配伍。

2.用於瘡瘍腫毒、瘰□潰爛等證。本品有較強的解毒散結作用。如不二散，以本品與雄黃配伍，共為細末，豬膽汁調敷，外敷腫毒惡瘡;《枕中方》以本品與茶葉共為細末，外敷患處，治瘰 結核潰爛。此外，又可用以治療毒蛇咬傷，可用本品研細末，開水送服，或配黃連、甘草，共奏瀉火解毒之功。其配甘草：攻毒治癰腫瘡瘍，散結療瘰□結核，治瘡瘍不愈，瘰□潰膿，蛇蟲咬傷。

3.用於頑固性頭部抽掣疼痛、風濕痹痛等證。蜈蚣有良好的通絡止痛功效。多與全蠍配伍，或與天麻、殭蠶、川芎、白芷、細辛等同用，治頭痛、痹痛甚效。風寒濕痺，久痛入絡，筋骨拘攣，關節不利，疼痛遊走，肢體麻木者，可與白花蛇、地龍、絡石藤、雞血藤等同用：偏正頭痛，頑固難愈，常配川芎、白芷，寒象明顯加配細辛，夾瘀再配用赤芍等。
【用量用法】內服：1~3g，煎湯。研末吞服，每次 0.6-1g。外用適量，研末或油浸塗敷患處。
【使用注意】古方用蜈蚣有去頭足者，現代臨床認為，使用本品宜帶頭足，去之則效力減弱。本品有毒，用量不可過大。孕婦忌用。
【方例】
通關散《楊氏家藏方》、蜈蚣散《儒門事親》、撮風散《小兒直指方》、逐風湯《醫學衷中參西錄》、卻痛散《楊氏家藏方》、蜈蚣散《瘍醫大全》、蜈蚣散《洞天奧旨》。
【本草備要】
性味：辛溫有毒。
歸經：入厥陰肝經。
功能：善走能散。
主治：治臍風撮口，驚□，瘰□，蛇癥，瘡甲，殺蟲，墮胎。

白　殭　蠶　　《本經》B

【來源】　本品係蠶蛾科動物家蠶 *Bombyx mori* L.的幼蟲因感染白殭菌 *Batrytis bassiana* Bals.而致死的乾燥蟲體。

【別名】殭蠶　天蟲
【成分】體表白粉中含蛋白質、脂肪、草酸銨、3-羥基犬尿氨酸（3-Hydroxy　kynurenine）、促含激素巠基促脫皮固酮（Ecdysterone）。
【藥理】
1.鎮靜、催眠和抗驚厥作用：醇水浸出液有催眠作用。能對抗士的寧所引起的驚厥。
2.抗菌作用：對金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、綠膿桿菌有輕度抑制作用。
3.殭蠶所含蛋白質有刺激腎上腺皮質的作用。
4.抗腫瘤：殭蛹水煎液對小鼠肉瘤 S180 有抑制作用。
【性味與歸經】鹹、辛，平。歸肝、肺經。
【功效】息風止痙，祛風定驚、止痛，解毒、化痰散結。祛風，鎮痙藥。　用於：1.高熱，驚厥，抽搐，破傷風。　2.中風，周圍面神經癱瘓。　3.頭痛，目赤，咽喉腫痛。　4.瓣疽腫毒，婦女急性乳腺炎，風疹瘙癢，慢性潰瘍，久不收口。
【應用】
1 用於肝風內動（中風）、破傷風、小兒急驚所致痙攣抽搐與痰熱壅盛所致的抽搐驚癇。白殭蠶能息風止痙，並兼化痰之效，常與全蠍、天麻、膽星等同用，如＜壽世保元＞千金散；若小兒痰熱急驚，可配牛黃、膽星、天竹黃等清熱豁痰之品;若證屬脾虛久瀉，慢驚而見手足抽搐，又當配伍黨參、白朮、茯苓、天麻等補脾益氣藥用之，如醒脾散；若破傷風、小兒急慢驚風，也可配鉤藤、殭蠶、珍珠末；治中風口眼歪斜，面部肌肉抽動，則配伍全蠍、白附子，即＜楊氏家藏方＞牽正散。若破傷風、口眼歪斜、小兒臍風，常配蜈蚣、全蠍、白附子、天麻、鉤藤，以加強息風鎮痙的作用。

2.用於風熱與肝熱所致的頭痛目赤、咽喉腫痛、風蟲牙痛等證。本品有祛風止痛之效。治風熱頭痛，迎風淚出等證，同配伍荊芥、桑葉、木賊等，如＜證治準繩＞白殭蠶散；若頭痛目赤、迎風流淚者，可與菊花、桑葉、木賊草等同用;治風熱喉痛，則與桔梗、荊芥、防風、甘草同用，如＜咽喉秘旨＞六味湯，熱甚者，配玄參、射干、山豆根等。若喉風痰熱壅滯，咽喉腫脹窒塞，可用本品配白礬、竹瀝、薑汁以豁痰利咽；也可與硼砂、牙硝、冰片等研末吹喉。

3.（1）用於瘰□痰核、疔腫丹毒等證。本品有解毒散結並化痰軟堅之效。常與浙貝母、夏枯草、連翹、玄參、牡蠣等同用。

（2）熱毒癰腫，痄腮，丹毒，痔瘡，內服外用均可。如乳癰初起，可研末，醋調外敷，並配金銀花、蒲公英、瓜蔞等煎湯內服。痄腮頰腫，則須與疏風清熱解毒藥相配，如牛蒡、薄荷、板藍根、連翹之類。

4. 本品尚有祛風止癢作用，可用於風熱癮疹、皮膚瘙癢，多與蟬衣、薄荷、白蒺藜等同用，以祛風止癢。
5. 本品尚可用於腸風下血，及外治重舌、口瘡等症，亦用於腺病毒肺炎、高脂血症。

【用量用法】內服：3~10g，煎湯:。亦可人丸、散，散劑每服 1~1.5g。外用；研末撒或調敷。散風熱宜生用，一般多炒製用。
【方例】
牽正散《楊氏家藏方》、撮風散《證治準繩》、川芎散《衛生寶鑑》、開關散《衛生寶鑑》、玉

鑰匙《三因極一病症方論》。

【本草備要】

性味：辛鹹微溫。

歸經：入肺肝胃三經。

功能：(１)殭而不腐，得清化之氣，故能治風化痰，散結行經。(２)其氣味俱薄，輕浮而升，入肺肝胃三經。

主治：(１)治中風失音，頭風齒痛，喉痺咽腫，丹毒瘙癢。(２)瘰□結核，痰瘧，血病崩中帶下。(３)小兒驚疳，膚如鱗甲，下乳汁，滅瘢痕。

禁忌：若諸證由於血虛。而無風寒客邪者勿用。

地　龍　《本經》C

【來源】本品係鉅蚓科動物參環毛蚓 *Pheretima aspergillum*（Perrier）或縞蚯蚓 *Allolbophora caliginosa* Trapezoides 的乾燥全體。

【別名】蚯蚓。

【成分】含蚯蚓解熱鹼（Lumbrofebin）,蚯蚓素（Lumbritin）,蚯蚓毒素（Terrestro-lumbrilysin）,海波黃嘌呤（Hypoxanthine），多種氨基酸，琥珀酸。

【藥理】

1.解熱作用：蚯蚓解熱鹼具有解熱作用，可能作用於體溫調節中樞，使散熱增加所致。

2.鎮靜、抗驚厥作用及抗組織胺作用：浸液及醇提溶液均呈鎮靜作用。對戊四唑、咖啡因及電驚厥均有拮抗作用。抗驚厥成分為琥珀酸，它有解痙和抑制中樞神經。

3.平喘作用：地龍浸劑對豚鼠實驗性哮喘有平喘作用。對氣管有舒張作用。

4.降壓作用：地龍具有緩慢而持久的降壓作用，此乃其直接作用於中樞神經系統或通過感覺器反射地影響中樞，引起部分內臟血管擴張所致。

5.對血液作用：蚯蚓素對紅細胞有溶解作用。醇提取物可使血小板血栓和纖維蛋白血栓形成時間明顯延長，表現出明顯的抑制血栓形成作用。

6.（1）從地龍取得的針狀結晶，對子宮呈興奮作用，能引起痙攣收縮，該成分對腸道平滑肌也有很強興奮作用。

（2）具有快速殺精作用，能迅速使精子受精能力和運動力喪失。

（3）能顯著提高腹腔巨噬細胞活化率，增強細胞表面 FC 受體。

（4）地龍能促進大白兔背部創傷傷口收縮，使肌纖維母細胞合成功能活躍，細胞內肌動蛋白增多。

（5）地龍提取物有良好的抑瘤作用。

（6）地龍精粉具有抗突變和抗疲勞作用。

（7）還具有利尿作用及抗陰道滴蟲的作用。

【性味與歸經】鹹，寒。歸肝、脾、膀胱經。

【功效】清熱息風定驚，平喘，通絡，利尿。解熱，鎮痙，止喘藥。用於：1.各種高熱病，如小兒高熱，引起抽搐，或流行性腦膜炎。　2.急慢性氣管炎，支氣管哮喘或肺炎。　3.風

濕關節炎或類風濕性關節炎，各種神經痛，如單純性的風濕性坐骨神經痛，有消炎止痛效果。
4.外治瘡瘍，下肢慢性潰瘍，帶狀□疹，流行性腮腺炎。

【應用】

1用於溫熱病高熱、壯熱所致的狂躁、驚風癲癇、抽搐等證。本品能息風止痙，又善清熱，可單用，或配全蠍可加強止痙作用，或入複方應用，如《本草拾遺》治熱狂癲癇，即以本品同鹽化為水飲服;《應驗方》治驚風，則用本品研爛，同硃砂末作丸服。現治壯熱驚癇抽搐之證，多與清熱息風藥如大青葉、鉤藤、殭蠶、七葉一枝花等配用。近年來，亦有以鮮蚯蚓洗淨，加白糖化水服，治療精神分裂症而屬於熱狂證者。

2.用於痰鳴喘息。本品能擴張支氣管而有良好的平喘作用，對支氣管哮喘以肺熱型較為適宜，可研末單用，或配伍麻黃、杏仁、石膏等藥應用。又可治百日咳，用鮮地龍水煎後去渣，加冰糖熬膏沖服。

3.用於熱痹之關節紅腫熱痛、屈伸不利等證。本品性寒清熱，又有通利經絡的功效，常與秦艽、防己、桑枝、忍冬藤、絡石藤、赤芍等配伍;若治寒濕痹痛、肢體屈伸不利等證，方可與散寒止痛的川烏、草烏、南星等同用，如＜太平惠民和劑局方＞小活絡丹。又可用於氣虛血滯、經絡不利所致的半身不遂，常配黃耆、當歸、紅花、川芎等，如＜醫林改錯＞補陽還五湯。地龍配僵蠶、膽南星：通經絡止痙攣，祛風濕除痲痺，能治經絡不通，風濕痺痛，關節紅腫，肌膚麻木。

4.用於熱結膀胱，小便不利，或尿閉不通等證。本品有清熱利尿之功，可單用，或配合其他利尿藥用，如《斗門方》治小便不通，以本品搗爛，浸水，濾取濃汁飲服，亦可配伍車前子、木通、冬葵子等。

5.本品尚有降壓作用，可用治肝陽上亢型的高血壓症。肝陽上亢頭痛，可配石決明、珍珠母平肝降逆。在外用方面，如以活蚯蚓的白糖浸出液，或活蚯蚓與白糖共搗爛，塗敷急性腮腺炎、丹毒、慢性下肢潰瘍、燙傷，均有一定療效。

【用量用法】內服：煎湯， 5~15g;鮮品 10~20g。研粉吞服，每次 1~2g。外用適量。研末或鮮品搗敷，亦可以糖或鹽化水外搽。

【使用注意】脾胃虛寒者，過量易引起嘔吐。《藥對》："畏蔥，鹽"（引自《本草綱目》）

【方例】

地龍散《聖濟總錄》、地龍散《蘇沈良方》。

【本草備要】

性味：鹹寒。

功能：(１)蚓土德，而星應軫水，味性鹹寒，故能清熱下行，故能利水。

主治：(１)治溫病大熱狂言，大腹黃疸，腎風腳氣。

開　竅　藥

凡具辛香走竄之性，以開竅、醒神為主要功效的藥物，稱開竅藥。

心主神明，邪蒙清竅則神明內閉，神志昏迷。故開竅藥多歸於心經，主要用於熱陷心包

或痰濁阻蔽所致的神昏譫語以及驚風癲癇、中風、中暑等病出現卒然昏厥之證。

神志昏迷有虛、實之分。實證即閉證，虛證即脫證。閉證多見口噤、握拳、脈來有力;脫證多見神昏冷汗、肢涼、脈微欲絕等寒象。閉證又有寒閉與熱閉之異。寒閉常發生於中風、腦血管意外、中毒等，多見面青、身涼、苔白、脈遲;熱閉常發生於傳染性感染性疾病，如流行性腦膜炎、重症肺炎、敗血症、尿毒症及中暑等，多見面赤、身熱、苔黃、脈數等熱象。脫證宜回陽救逆，益氣固脫，不宜用開竅藥，以免傷元氣;閉證可用開竅藥。寒閉者當溫開，熱閉者當涼開。此外，尚須根據病機的不同而予以必要的配伍。例如，涼開者，宜配伍清熱解毒藥;溫開者，宜配伍祛寒行氣藥。

開竅藥為救急、治標之品，只宜暫用，不宜久服，以免耗泄元氣，並忌用於脫證。又因開竅藥的性質以辛香為主，易於揮發，故內服多只入丸散，一般不入煎劑。

近年來，以開竅藥為主，配合溫中止痛、行氣活血的藥物組成芳香溫通的方劑，用治冠心病心絞痛療效頗佳。

麝　香　《本經》C

【來源】為鹿科動物麝 *Moschus berezovskii* Flerov.、馬麝 *Moschus sifanicus* Przewalski 或原麝 *Moscnus moschiferus* L.的成熟雄體香囊(麝腺)的乾燥分泌物。

【別名】呈顆粒狀的優質麝香，習稱當門子。當門子、元寸香、臍香。

【成分】麝香酮(Muscone)、5α及 5β-雄甾烷-3,17-二酮(5α and 5β androstane-3,17-dione)等十餘種雄甾烷衍生物、膽固醇(Cholesterol)及膽固醇酯、多肽、麝香酯(Musclide)A1 等。

【藥理】

1.對中樞神經系統的作用：麝香及麝香酮對中樞神經的作用為小劑量興奮，故能回甦救急，大量則抑制。麝香既治中風昏迷，又治驚癇，其開竅可能與其具有抗腦缺血、缺氧有關。

2.對心、 呼吸、循環系統的作用：能興奮呼吸中樞和血管運動中樞，有強心作用及能使血壓上升。麝香對心臟有興奮作用，可使收縮力加強，心輸出量增加，但麝香酮卻呈抑制作用。對心肌細胞的自主節律有抑制作用。但對心肌有潛在的損傷作用。且麝香酯能增強β腎上腺素能活性的作用。麝香酊可使血壓上升，呼吸次數增加，麝香酮亦有升壓作用，增加呼吸次數及頻率。又麝香能增強兒茶酚胺的作用。

3.抗菌、抗炎作用：麝香酊的稀釋液，能抑制大腸桿菌及金黃色葡萄球菌。對大鼠關節炎有抑制作用。麝香的抗炎作用乃直接依賴於腎上腺。

4.對生殖器官的作用：麝香對於子宮有明顯興奮作用，妊娠子宮較非妊娠者更為敏感，晚期妊娠的子宮對麝香更為敏感，故孕婦忌用。麝香酮有抗著床和抗早孕作用。麝香含雄固酮，具雄激素樣作用。

5 抗潰瘍作用：麝香混懸液，對慢性胃潰瘍有顯著療效。

6.麝香能抑制腫瘤細胞生長及增強免疫功能。

【性味與歸經】辛，溫。歸心、肝、脾經。

【功效】開竅醒神，活血散結、通經，消腫止痛，催產。中樞神經興奮藥。有抗驚厥、抗菌、

止痛作用。用於：1.熱性病高熱，流行性腦脊髓膜炎，乙型腦炎，結核性腦膜炎(慢驚風)等症引起的神志昏迷，癲癇四肢抽搐。　2.婦科動物若干良性腫瘤，食道癌，胃癌，肝癌等疼痛。　3.心絞痛，跌撲損傷，瘀傷疼痛。

【應用】

1 用於溫熱病熱入心包，神昏痙厥、中風痰厥、氣鬱暴厥、驚癇、中暑及痰熱蒙閉心竅而致神志昏迷，即痰壅氣閉，突然昏倒，不省人事，牙關緊急等卒然昏迷之閉證。因本品辛香走竄之性甚烈，具有較強的開竅醒神（即有興奮中樞神經之作用）、通閉的作用，故為醒神回甦的要藥，配合清熱藥，即屬涼開之劑，以治熱閉神昏之證，如＜太平惠民和劑局方＞至寶丹，有抗驚厥作用，其係與犀角、牛黃、冰片等清熱解毒藥同用，其配牛黃，能開竅闢穢醒神，具通經清熱豁痰，用於治熱入心包、痰迷心竅，神昏譫語、癲狂不安。。如配合祛寒藥，即屬溫開之劑，以治寒閉之證，如＜太平惠民和劑局方＞蘇合香丸，係與蘇合香、丁香、安息香、檀香、沉香等散寒行氣藥同用。

2.內服或外用於瘡瘍腫毒、跌打損傷。本品能行血分之滯，有活血散結，消腫止痛之效，常與解毒、活血藥配伍，如＜外科全生集＞醒消丸，以本品與雄黃、乳香、沒藥等同用，其配雄黃，能通經止痛消腫，斂瘡止癢解毒，可治疔瘡腫毒、癰疽發背。對於癰腫惡瘡，瘰癧，痰核，走馬牙疳，耳流膿等症，可單用或與蟾酥、雄黃、乳香、沒藥等同用。此外，本品還可用於癥癖、經閉等證，亦與它的活血散結功能有關，與活血祛瘀藥配伍，可增強活血的功用。血滯經閉，癥瘕積聚，可配桃仁、紅花、三稜、莪朮等藥以活血消癥。

3.用於心腹暴痛、跌打損傷及痹證諸痛。皆因麝香能活血散結，開經絡之壅滯以止痛，且內服外用均有良效，方如＜聖濟總錄＞麝香湯，用治厥心痛，配伍木香、桃仁等行氣活血藥物。近代，用於治冠狀動脈硬化、冠心病、心絞痛，即據此。傷科常用的＜良方集腋＞七厘散，即以其與蘇木、沒藥等活血藥同用。對於跌打損傷，歷節風痛，前者常與血竭、紅花、乳香、沒藥合用，後者可與全蠍、川烏、當歸、桃仁等配伍。其配血竭，能散瘀止痛，治跌打損傷，骨折疼痛等血瘀之症。若心腹急痛，屬寒者配附子、肉桂，血瘀者配桃仁、木香。

4.用於胎死腹中或胞衣不下等證。本品有催生、下胎作用，如香桂散，即以其與肉桂配伍而成。

5.麝香敷臍，尚可用於小便不通及腸梗阻。

【用量用法】內服：0.06~0.1g，入丸散，不宜入煎劑。外用適量，研末，吹喉、調敷或入膏藥中敷貼患部。

【使用注意】虛脫證忌用，孕婦禁用。

冰　片　　《新修本草》C

【來源】本品係龍腦香科植物龍腦香 *Dryobalanops aromatica* Gaertner 樹幹或菊科植物艾納香 *Blumea balsamifera* DC.的新鮮葉，經水蒸氣蒸餾，冷卻所得的結晶，即為從龍腦香的樹脂和揮發油中取得的結晶，市場上的國產天然冰片，為後者艾納香所製得。合成則由樟腦經氫化作用所製得。

【別名】龍腦、梅片、龍腦香、梅花腦。

【成分】主成分：右旋龍腦（D- Borneol）。尚含葎草烯（Humulene）、石竹烯（Caryophyllene ）、齊墩果酸、龍腦香醇酮（Dipterocarpol）。

【藥理】

1.外用於局部對感覺神經的刺激很輕，且有止痛及溫和的防腐作用。

2.抗菌作用：可抑制葡萄球菌、大腸桿菌及致病性皮膚真菌。

3.冰片有提高血腦屏障通透性的作用。

4.葡萄糖酸內酯或葡萄糖醛酸鈉能對龍腦的毒性有所拮抗。

【性味與歸經】辛、苦，微寒。歸心、脾、肺經。

【功效】開竅醒神，清熱止痛。芳香清涼性回蘇藥，並有消炎、消腫。用於：1.中暑神志昏迷，驚厥、癲癇，中風昏迷有回醒。 2.鼻粘膜炎、眼結膜炎、角膜炎、口腔喉頭炎、牙周炎。 3.痔瘡(內、外痔、血栓痔)等發炎疼痛。

【應用】

L用於熱性病神志昏迷、高熱痙厥、抽搐、中風口噤、風痰閉塞諸證。冰片有開竅醒神之效，即有興奮中樞神經，提神醒腦作用，但不及麝香，二者常配伍相須為用，如＜溫病條辨＞安宮牛黃丸、至寶丹等，以治竅閉神昏之證。冰片配麝香能開竅醒神，用治中風閉證，消腫生肌可療瘡瘍腫毒。如溫邪熱毒內陷心包，或中風、驚癇、痰熱壅盛，或中暑、中惡、穢濁亂中者，又須與清熱解毒、鎮心安神藥配用，若由寒邪或濕痰閉塞氣機而蒙蔽神明者，則入理氣、溫通、解毒、安神劑中用之。

2.用於各種瘡瘍、咽喉腫痛、口瘡、目疾、中耳炎等證。外用有清熱止痛、防腐止癢、抗菌消炎功效， 眼、喉科常用藥。如目赤腫痛，單用點眼，即可取效。又如＜外科正宗＞冰硼散，以本品配伍硼砂、朱砂、玄明粉等為末吹或塗於患處，治咽喉腫痛、齒齦腫痛及口瘡。癰疽腫毒、咽喉壅閉，本品與麝香、牛黃、蟾酥等配用，內服、外用治牙齦腫腐，口舌生瘡，常與硼砂、玄明粉、朱砂同用。目赤腫熱，羞明流淚，眼眶潰爛，以黃連煎水熬膏，入冰片少許點眼。耳出水，耳內腫脹疼痛，冰片與黃連、枯礬同研細末，入甘油調和滴耳。此外，許多外用的清熱解毒、消腫生肌、止癢之複方中，多配有本品，以治瘡瘍疥癬。

【用量用法】內服：0.03~0.1g，入丸散，不宜入煎劑。外用適量，研粉撒敷患處。

【使用注意】孕婦慎服。氣血虛弱者忌服。

蘇　合　香　《別錄》E

【來源】本品係金鏤梅科植物蘇合香樹 *Liquidambar orientalis* Mill.經採製而得的濃稠香樹脂。

【成分】含α-及β-蘇合香樹脂醇（Storesinol）、桂皮酸（Cinnamic acid）、香草醛（Vanillin）、桂皮酸酯、龍腦（Borneol）等。

【藥理】

1.對心血管的影響：蘇合香具有明顯的抗心絞痛作用。且有增強耐缺氧作用。及可改善冠狀動脈流量和降低心肌耗氧量。另有抗血小板聚集作用。

2.蘇合香有較弱的抗菌作用，可用於各種呼吸道感染。

3.有刺激性祛痰作用。
4.抗炎作用：用於緩解炎症。
5.能促進潰瘍與創傷的癒合。
【性味與歸經】辛，溫。歸心、脾經。
【功效】開竅辟穢，醒腦提神，安心，止痛。中樞神經興奮藥。用於：1.中風昏迷，痰壅氣塞，牙關緊閉。 2.氣滯暴厥，心腹悶痛，卒然昏倒，以及驚風癲癇。 3.急性心肌梗塞劇烈胸痛。 4.劇烈吐瀉，或小兒劇烈吐乳。
【應用】
1 用於中風痰厥，卒然昏倒，牙關緊閉，不省人事及痰壅氣閉，突然昏迷的寒閉之證。本品芳香開竅辟穢之功與麝香相似而其力稍遜。單用罕見，多入複方，如＜太平惠民和劑局方＞蘇合香丸，即以本品配伍麝香、丁香、安息香、冰片、檀香等，多用於中風痰厥或驚癇而屬於寒邪、痰濁內閉者。
2.用於胸腹痞滿、冷痛滿悶之證。因本品之開竅辟穢、開鬱祛濁的功效卓著，故可間接地達到良好的止痛效果。胸腹疼痛之證，如感穢濁之氣，腹痛吐利，每與石菖蒲、半夏、藿香同用。
3.近年來，以本品配伍檀香、冰片、乳香等，用於冠心病心絞痛，能較快地緩解疼痛，如《中藥知識手冊》冠心蘇合丸。現以本品同冰片製成蘇冰滴丸，亦有同樣效果。用於治急性心肌梗塞，劇烈胸痛者，以蘇合香丸口服來止痛。
【用量用法】內服：0.3~1g，研末為丸，宜入丸劑，不入煎劑。
【使用注意】蘇合香係溫開之品，對高熱昏厥者不宜用，自汗虛脫者也不宜用，孕婦慎用。

石菖蒲 《本經》C

【來源】本品係天南星科植物石菖蒲 *Acorus gramineus* Soland.的根莖。而九節菖蒲係毛莨科植物九節菖蒲 *Anemone altaica* Fisch.的根莖。
【別名】菖蒲、蘆菖蒲。
【成分】含揮發油：主要為α-、β-及γ-細辛腦（細辛醚）(Asarone) 、細辛醛(Asarylaldehyde)、氨基酸、有機酸和糖類。
【藥理】
1.鎮靜作用：石菖蒲水煎劑或揮發油均能使小鼠自主活動減少，與戊巴比妥鈉有協同作用。細辛醚為產生鎮靜作用的有效成分之一。
2.抗驚厥作用：石菖蒲混懸液能明顯減少戊四氮致小鼠抽搐次數。水煎劑也能對抗戊四氮對小鼠的驚厥作用。α-細辛腦能完全對抗小鼠電驚厥。
3.石菖蒲所含之揮發油有較強的降溫作用。
4.對消化系統的影響：石菖蒲煎劑口服能促進消化液的分泌及制止胃腸異常發酵，並有緩解腸管平滑肌痙攣。揮發油能緩解離體豚鼠回腸痙攣。
5.石菖蒲具有促進動物體力和智力的作用。
6.對心血管的作用：有抗心律失常作用：石菖蒲揮發油對心律失常有一定的治療作用，還有

減慢心率的作用。又可擴張冠狀血管：α-和β-細辛腦能使冠狀血管擴張，明顯增加冠脈流量。

7.平喘、鎮咳：α-細辛腦可拮抗氣管收縮而平喘，還可消除或減少咳嗽次數。

8.（1）α-細辛腦能對抗垂體後葉素致使子宮收縮。

（2）二聚細辛醚有顯著的降脂作用。

（3）石菖蒲煎劑能殺死蛔蟲。高濃度浸出液對常見致病性真菌有抑制作用。

（4）石菖蒲煎劑能殺死腹水癌細胞。其揮發油對小鼠肝癌、S- 180 有顯著的抗癌作用。

【性味與歸經】辛、苦，溫。歸心、肝、胃經。

【功效】開竅寧神、醒神益智、豁痰、化濕和胃。用於：1.高熱神志模糊或昏迷、煩燥、昏亂諸證。　2.精神遲鈍、狂燥型精神分裂症、癲癇、神志痴呆等。　3.消化不良、濕阻痞滿、胸腹脹悶、腹痛、瀉痢。

【應用】

1 用於濕濁蒙蔽清竅所致的神志昏亂，並可用於健忘、耳鳴等證。本品不但具有芳香化濁開竅、益心智、寧心安神之功，且兼有化濕、豁痰、辟穢之效，更有利於對上述諸證的治療。治濕濁蒙蔽清竅所致之神志昏亂，常與鬱金、半夏、天竺黃同用，以豁痰化濁開竅，如＜溫病全書＞菖蒲鬱金湯，有助於緩解神昏煩躁，菖蒲配鬱金能宣氣機、化鬱滯，涼血破瘀，清心神，療痰厥，安神定志。若急性熱病昏迷，每以鮮品配水牛角、連翹、川貝母，或牛黃、至寶丹同用，以清熱化濁開竅。若治痰濕上蒙清竅所致的健忘、耳鳴、耳聾，常與遠志、茯苓、龍齒同用，如＜備急千金要方＞安神定志丸，菖蒲配遠志能開心竅，散心鬱，強腦醒神。療好忘，治失眠，提高智力。若耳鳴、耳聾兼腎虛者，配熟地、磁石。此外，又可用治痰氣鬱結所致的癲狂、痴呆、癇疾等證，單用或配伍平肝、安神藥同用，或與白礬、鬱金同用。

2.用於濕濁中阻，胸脘脹悶，食欲不振，或腸鳴、腹痛，泄瀉，單用或與吳茱萸、香附蒼朮、厚朴、陳皮、茯苓等同用。又用於下痢噤口，同黃連、茯苓、石蓮子、人參等配伍，如＜醫學心悟＞開噤散，有開胃進食的功效。菖蒲配黃連能振清陽，化濕濁、清熱燥濕。治腸炎，療遺尿與赤白下痢。

3.本品還可用治聲音嘶啞、風寒濕痹、跌打損傷帶下、癰疽腫毒與濕疹疥癬等證，內服或外用均有效。

【用量用法】內服：煎湯，5~10g；鮮品 10~20g。外用：研末調敷或鮮品搗爛敷患處。

【使用注意】陰虛陽亢、煩躁汗多、咳嗽、吐血、精滑者慎服。

【附注】本品古名有 "九節菖蒲"者。今日所用之九節菖蒲的原植物 毛莨科植物阿爾泰銀蓮花 Anemone altaica Fisch.，似不應混淆。另有水菖蒲(白菖蒲)Acorus calamus L.與石菖蒲同科，方可藥用，功略同。

補　虛　藥

凡能補充人體氣血陰陽之不足，增強機能，以提高抗病能力，消除虛弱證候的藥物，稱為補虛藥，亦稱補益藥或補養藥。

補虛藥是主要用於治療虛證，而虛證分為氣虛、血虛、陰虛、陽虛四種類型，因而補虛

藥根據其功效和主治、應用範圍的不同而分為補氣藥、補血藥、補陰藥、補陽藥四類。

臨床當根據虛證的不同類型而予以相適應的補虛藥。如氣虛證用補氣藥，血虛證用補血藥，陰虛證用補陰藥，陽虛證用補陽藥等。但人體在生命活動的過程中氣、血、陰、陽是相互依存的，所以在虛損不足的情況下，也常互相影響，氣虛和陽虛表示機體活動能力的衰退，陽虛多兼氣虛，而氣虛也易導致陽虛;陰虛和血虛表示機體精血津液的損耗，陰虛多兼血虛，而血虛也易導致陰虛。因此，補氣藥和助陽藥，補血藥和養陰藥，往往相須為用。至於氣血兩虧、陰陽俱虛的病證，又當根據病情，採用氣血兩補或陰陽兼顧。

補虛藥不適用於有實邪的病證。因能 "閉門留寇"，使病邪留滯體內，加重病情。但在實邪末除，正氣已虛的情況下，在祛邪之中，可適當選用補虛藥，以起"扶正祛邪"作用，可增強機體的抗病力和祛除致病因素，如恰當地與解表、清熱、瀉下等祛邪藥物配合，即可達到戰勝疾病的目的。

補虛藥如使用不當，往往有害而無益。如陰虛有熱而用補陽藥，陽虛有寒而用補陰藥，均能產生不良的後果。

在服用補虛藥時，還當注意保護脾胃，如補血藥與補陰藥，性黏滯，易致腹脹或腹瀉，所以應當配伍健脾理氣的藥同用，以免妨礙消化吸收，影響療效。

第一節　　補　　氣　　藥

凡具有補氣功能，治療或改善氣虛證的藥物，稱為補氣藥。

氣虛是指機體活動能力的不足，即人體各系統器官生理功能的不足，補氣藥能增強機體活動的能力，特別是對於脾、肺二臟的功能，有顯著加強作用，所以最適用於脾氣虛或肺氣虛的病證，即適用於消化系統和呼吸系統生理功能的不足產生之病證。

脾為後天之本，生化之源，脾氣虛則食慾不振、面色淡白、腹痛、大便溏泄、脘腹虛脹、神疲體倦、四肢乏力，甚至浮腫、內臟下垂、脫肛;肺主一身之氣，肺氣虛則少氣懶言、動則氣喘、聲音低微、易出虛汗。凡呈現以上症狀者，都可用補氣藥來治療。

臨床應用補氣藥，應根據不同的氣虛證分別選用適當的補氣藥。兼有陰虛或陽虛者，同與補陰藥或補陽藥同用。由於氣為血之帥，氣旺可以生血，氣能統攝血液，因此臨床上為了補血、止血，有時還要著重使用補氣藥。

服用補氣藥較膩滯，多服易產生氣滯，出現胸悶、腹脹、食慾不振等症，必要時，可加入理氣藥同用。

人　參　　《本經》A

【來源】為五加科植物人參 *Panaxg ginseng* C.A. Meyer 之乾燥根。

【別名】白參　紅參　野山參　吉林參　別直參　生曬參、人銜、石柱參、邊條參、移山參、山參。

【成分】主成分為人參皂□(Ginsenoside)R0、Ra- 1、-Ra- 2、-Ra- 3、Rb- 1、Rb- 2、Rb - 3、Rc、Rd、Re、Rf、Rg- 1、Rg- 2、Rh- 1，20-葡萄糖人參皂(20-Glucoginsenoside)-Rf。揮發油主含 Panacene、β-欖香烯(β-Elemene)（具人參特有的香氣）、人參炔醇(Panaxynol)、及具抗癌活性的二十碳烯酸(Eicosenoic acid)。又含延胡索酸(Furmaric acid)、琥珀酸(Succinic acid)等有機酸。還有單糖（葡萄糖、果糖）、雙糖（麥芽糖、蔗糖）、人參三糖(Panose)、人參多糖(Panaxan)、17 種氨基酸、人參酸、維生素 B1、B2、煙酸、泛酸、植物甾醇、膽鹼等。

【藥理】

1.對中樞神經系統作用：人參不但能增強興奮過程，而且能加強抑制過程，使興奮和抑制兩種神經過程得到平衡，故可提高人的智力和體力勞動的效率。今已證明 Rb 類人參皂□（Rb1、Rb2 和 Rc 之混合皂 ）具有中樞抑制作用，即具鎮靜、抗驚厥作用，Rg 類則具有興奮和抗疲勞作用，對人能改善睡眠和情緒，大劑量也可出現鎮靜。人參醇提物可改善小鼠學習和記憶，可拮抗記憶鞏固障礙以及記憶再現缺損。Rb- 1 和 Rg- 1 還能增加腦內蛋白質的含量，及可使小鼠腦中多巴胺(DA)和去甲腎上腺素(NE)增加。

2.對機體反應性的影響：人參具有“適應原”樣作用，即能增強機體對各種有害刺激（如物理性、化學性和生物性等刺激，造成功能紊亂，人參均可使機能恢復正常）的防禦能力。狗在大量失血或窒息而處於垂危狀態時，立即注入人參製劑，可使血壓穩固回升，延長動物存活時間。又如對維生素 B1、B2 缺乏引起的症狀及過敏性休克，人參有良好影響，其作用原理，可能與人參對機體在“應激過程”中的反應，特別是對神經-垂體-腎上腺皮質系統的影響有關。

3.對內分泌系統的影響：人參對神經-垂體-腎上腺皮質系統有著一定的影響。如人參可刺激腦下垂體-腎上腺系統，促進腎上腺皮質激素（ACTH），而使腎上腺中環磷酸腺甘（cAMP）含量增加。人參通過調整內分泌，促進物質代謝，亦具抗衰老作用。人參無性激素樣作用，而能興奮垂體分泌促性腺激素，加速大鼠的性成熟過程，或大鼠的動情期延長。人參根和莖、葉的抗利尿作用，則與促使腎上腺分泌鹽皮質激素有關。抗利尿成分可能為人參皂□。

4.（1）對糖代謝：人參對正常血糖和實驗性高血糖，均有降低作用。

（2）人參能促進 RNA、DNA 和蛋白質的合成，主成分為 Prostisol。

（3）人參皂甘可促進脂質代謝及能使血中膽固醇降低及預防動脈硬化的形成。

5.強心：人參對心臟有增強作用，即能使心肌收縮力增強，大劑量則抑制。且人參可改善心律不整。

6.對血壓；人參在小劑量時可使血壓輕度上升，大劑量則使血壓下降。降壓可能與血管擴張有關。對動物的冠狀動脈、腦血管、眼底血管也有擴張作用，並可能與交感神經有關。

7.長期服用小量人參，可使網狀內皮系統機能亢進；劑量過大，則呈相反作用。

8.抗潰瘍：人參對大鼠實驗性胃潰瘍有一定的治療及預防作用；又有潰瘍性疾病的患者應慎服人參。

9.人參總□及多糖部分對動物的放射病有預防及治療作用。

10.抗腫瘤：對小鼠艾氏腹水癌的生長有很輕度的抑制作用。朝鮮人參醚提取物對小鼠肉瘤180、腺癌-755 有抑制作用。

11.人參對某些細菌、原蟲及結核桿菌亦有一定的抑制。

【性味與歸經】甘、微苦、微溫。歸脾、肺經。

【功效】大補元氣，復脈固脫，補脾益肺，通經活血，生津止渴，安神增智。滋養強壯、興奮、強心、補脾胃藥。

1 滋補強壯：用於虛弱病人，氣虛欲脫體衰的重症，大補元氣以增強病人的抗病能力。如人參養榮湯、八珍湯、十全大補湯、炙甘草湯、補中益氣湯、獨參湯、參附湯、三才封髓丹、人參固本丸。

2 滋補鎮咳：用於肺腎不足的氣短虛喘、咳嗽、慢性氣管炎、肺氣腫、肺結核。如竹葉石膏湯、參蘇飲.清燥救肺湯、麥門冬湯、黃耆龜甲散、人參定喘湯。

3 補脾胃；用於脾胃虛弱、消化系統疾病、各種胃炎、胃潰瘍，以及其他病所引起的食慾不振、痞滿、嘔吐、瀉痢等症狀，人參為治療主要藥，或為佐藥。如大建中湯、六和湯、六君子湯、代赭旋覆湯、半夏瀉心湯、半夏白朮天麻湯、四磨湯、四君子湯、生薑瀉心湯、白朮散、吳茱萸湯、香砂六君子湯、參苓白朮散、理中湯、橘皮竹茹湯。

4 滋養安神鎮靜：用於神經衰弱、精神煩燥不安、失眠。如天王補心丹、定志丸、柴胡加龍骨牡蠣湯、桑螵蛸散、溫經湯,歸脾湯。

5.瀉火清熱；與解表、解熱藥同用，在清熱中帶補，加強抗病能力。如人參敗毒散、小柴胡湯、白虎人參湯、竹葉石膏湯、柴胡桂枝湯、參蘇飲：清暑益氣湯、蓮子清心湯、人參清肌湯。

6 補氣補血：用於貧血、血虛，單純用補血藥效果不好時，配人參等・氣藥，以提高療效。如人參養榮湯、十全大補湯、補中益氣湯。

7 其他：以本品滋補之功效，配於方劑中，來增加病人抗病體力而達到藥效。如風濕、瘡癰、調經、心臟病、糖尿病、眼疾等力。

人參使用注意事項：

凡屬氣盛、身熱、脈滑實有力、大小便不通等實熱證，忌用人參。具體地說，下列情況均不宜用人參；

1 肝陽上亢的高血壓病者多服人參後，易引起腦充血，甚至腦血管意外。但虛寒的高血壓病者則可用人參，不過用量宜少。收縮壓超過 180 毫米汞柱者，無論何類型的高血壓病，均不宜服用人參。

2 濕熱壅滯所致的浮腫，服人參後往往腫更甚(因有抗利尿作用)，腎功能不全伴有尿少者亦應慎用。

3 失眠煩躁而屬實證者一般不宜用人參，否則睡眠更差。

4 感冒發熱一般不用或慎用人參，以防其助火，必須用時也只在解表藥中酌加少量協助。

【應用】

1 用於氣虛欲脫。凡大失血而出現氣隨血脫的危重症、大汗、大吐瀉以及一切疾病，因元氣虛極、氣息短促均可出現體虛欲脫，脈微欲絕之證。元氣是人體最根本之氣，人參能大補元氣，故有挽救虛脫危證的功效。可單用本品大劑量濃煎服，即＜景岳全書＞獨參湯，為補氣固脫（抗休克）之有效良方;如氣脫兼見汗出肢冷、脈沉微弱等亡陽現象者，即如屬心功能不全或伴有周圍循環衰竭，可加回陽救逆之附子同用，以增強回陽作用，即＜重訂嚴氏濟

生方＞參附湯。人參配附子：溫腎回陽，用於重病、久病、失血所致的厥逆，脈微，氣虛欲脫。

2.用於脾氣不足。脾胃為後天之本，生化之源，脾氣不足，生化無力，則可出現倦怠無力、食慾不振、上腹痞滿、嘔吐泄瀉等脾胃虛弱的症狀。人參能大補元氣，益脾氣，故適用於脾氣不足之證，常配伍白朮、茯苓、炙甘草等健脾胃藥同用，如＜太平惠民和劑局方＞四君子湯，此方為補脾益氣的基礎方。人參配白朮：健脾益氣，用於脾胃虛弱，食少腹脹，完穀不消；人參配茯苓：養心安神，用於心悸氣短，失眠健忘，煩悶不安。若四君子湯加半夏、陳皮，成六君子湯，可改善食慾不振、惡心、腹脹之症狀。若脾虛夾濕、泄瀉者，可以四君子湯加山藥、白扁豆、砂仁，共達益氣健脾去濕功效。

3.用於肺氣虧虛。肺為主氣之臟，肺氣虧虛則可出現呼吸短促、行動乏力、動輒氣喘、脈虛自汗等症。人參能大補元氣，益肺氣，故用治肺氣虧虛之證有效。多與胡桃、五味子、蛤蚧等溫腎納氣藥同用，如＜濟生方＞人參胡桃湯、＜經驗方＞人參蛤蚧散。若肺虛喘咳，可以人參配黃耆、五味子以補氣斂肺；如聲音低怯，面色 白，精神萎靡，食欲不振，可配黃耆、白朮、甘草，以補肺脾之氣。

4.用於津傷口渴、消渴。人參能益氣生津止渴，適用於熱病氣津兩傷，身熱而渴，汗多，脈大無力之證，多與石膏、知母、甘草、粳米同用，如白虎加人參湯，可以清熱益氣，生津止渴;如熱傷氣陰，口渴多汗、氣虛脈弱或久咳肺虛或喘而汗出，口渴津傷者，又可與麥冬、五味子同用，即＜內外傷辨惑論＞生脈散，可以益氣養陰救脫，止渴，止汗。製成生脈注射液，用於搶救急性心肌梗塞、各種原因引起的休克、心功能不全等，療效快速穩定。若用治消渴症，常配伍生地、玄參、麥冬等養陰生津藥同用，可起到益氣生津的功效。人參對糖尿病患者能減輕口渴和改善全身衰弱症狀。

5.用於心神不安、失眠多夢、驚悸健忘、眩暈、耳鳴。人參能大補元氣，而有安神增智埦功效，故適用於氣虛血虧引起的上述證候。多配伍當歸、黃耆、龍眼肉、酸棗仁等養血安神藥同用，如＜校注婦人良方＞歸脾湯。

6.還可用於血虛及陽痿等證。治療血虛，當配伍熟地、當歸等補血藥同用，可以益氣生血，增強療效;治療陽痿，多與鹿茸、胎盤等補陽藥同用，可以起到益氣壯陽的效果。對體虛外感或裏實正虛之證，可與解表、攻下、清熱藥同用，以扶正祛邪。

【用量用法】內服：5~10g，宜文火另煎，將參汁兌入其他藥湯內飲服。若研末吞服，每次1~2 克，日服 2~3 次。如挽救虛脫，當用大量(15~30g)，煎汁分數次灌服。

【使用注意】實證、熱證而正氣不虛者忌服。反藜蘆，畏五靈脂，惡皂莢，均忌同用。服人參不宜喝茶和吃蘿蔔，以免影響藥力。

【附注】野山參生長時間長者，功效最佳。然產量較少，價格昂貴，非症情嚴重者一般少用。園參作用較弱，但藥源多，價也較廉，故最為常用。因加工方法不同，作用也稍有差異。以生曬參、紅參質量 好，白參較差，參鬚更次。生曬參適用於氣陰不足者;白參功同生曬參，但作用較弱;紅參性偏濕，適用於氣弱陽虛者。朝鮮參又名別直參，助周紅參，作用較強。

附藥 人參葉

人參的葉片，採收人參時取葉，曬乾生用。味苦、微甘，性寒，功能解暑邪、生津液、降虛火。適用於暑熱口渴，熱病傷津，胃陰不足，虛火牙痛等症。

用量 5~10g。煎服。

【方例】

四君子湯《局方》、四倍丸《楊氏家藏方》、生脈散《醫學啟源》、人參四順湯《雞峰普濟方》、人參蛤蚧散《衛生寶鑑》、定志丸《局方》、瓊玉膏《洪氏集驗方》、玉壺丸《仁齋直指》。

【本草備要】

性味：生甘苦微涼，熟甘溫。

功能：(１)大補肺中元氣，瀉火，益土(健脾)，生金(補肺)。(２)明目、開心、益智、添精神、定驚悸，除煩渴。(３)通血脈，破堅積，消痰水。

主治：(１)治虛勞內傷，發熱自汗，多夢紛紜。(２)嘔噦反胃，虛欬喘促，瘧痢滑瀉。(３)淋瀝脹滿，中暑中風，及一切血證。

西　洋　參　　《本草從新》A

【來源】為五加科植物植物西洋參 *Panax quinquefolium* Linne 的乾燥根。

【別名】花旗參　　粉光參

【成分】根含人參皂□(Ginsenoside)-Ro、-Rb1、-Rb2、-Rb3、-Rc、-Rd、-Re、-Rf、-Rg1、-Rg2、-Rg3、-Rh1、-F2、-F3、西洋參皂□(Quinquenoside)-R1。又含多炔類成分：人參炔三醇(Panaxytriol)、人參環氧炔醇(Panaxydol)。還含揮發油、磷脂、齊墩果酸(Oleanolic acid)、脂肪酸、糖類、氨基酸等化合物。

【藥理】

1.鎮靜和抗驚厥作用：西洋參皂□(GQS)具有明顯的中樞抑制作用，能使動物安靜少動，並顯著抑制戊四氮引起的驚厥率。

2.西洋參所含之人參皂甘 Rb1 亦具解熱、鎮痛、解痙作用。

3.抗心律失常：西洋參皂□(GQS)對心律失常有預防和對抗作用。

4.耐缺氧和抗疲勞作用：西洋參總皂甘能明顯延長低壓缺氧和窒息性小鼠的生存時間，且能增加小鼠心肌耗氧量，及抗缺氧作用，這些作用與西洋參能降低機體的耗氧量有一定關係。西洋參水煎液及總皂□能明顯延長小鼠游泳時間。另有明顯的抗低溫疲勞的作用。

5.對免疫功能的影響：西洋參能顯著促進小鼠淋巴細胞自發性和 ConA 刺激的 3H-TdR 摻入；促進小鼠脾淋巴細胞產生白細胞介素-2(IL-2)。西洋參根多糖可抑制 S180 荷瘤鼠的腫瘤生長，此乃通過調節機體免疫活性細胞，增強機體免疫功能而抗腫瘤。西洋參亦有促進幼鼠胸腺器官發育的作用。

6.(1)西洋參總皂□和西洋參總提取物能降低豚鼠的肝糖原含量，增加肝臟 DNA 和 RNA 的含量。

(2)有抗利尿作用。

(3)西洋參總皂□有促進腎上腺皮質激素分泌的作用。

(4)西洋參皂□對其學習記憶獲得能力下降有明顯改善作用。

(5)西洋參總皂□還能降低血糖，影響脂質、蛋白質之代謝。

【性味與歸經】苦、微甘，寒。歸心、肺、腎經。

【功效】西洋參補氣之功效不及人參，功在補氣、養陰、清熱、生津。滋補清熱藥。用於：1.熱證患者，高熱傷陰，陰虛內熱，久熱不退，體力不足。小兒高熱煩渴等。2.虛弱喘渴，肺陰不足，虛熱喘咳。3.胃弱脾虛及小兒脾胃虛弱泄瀉，老人體力虛弱，煩渴，四肢乏力。
【應用】

L 用於陰虛火旺，咳嗽氣喘，久咳少痰，或痰中帶血，咽燥聲嘶。陰虛火旺，肺失清肅，則可出現喘咳痰血之症。西洋參能補氣養陰，清肺火，多與麥冬、阿膠、知母、貝母等養陰清肺化痰藥同用，或配北沙參、川貝母、百部、白及等藥同用，以治療上述證候。

2.用於熱病氣陰兩傷，煩倦口渴，舌紅少津。本品能補氣、養陰生津及清火，常配伍鮮生地、鮮石斛、麥冬等養陰清熱生津藥同用。熱病高熱汗出，津氣兩傷，煩燥口渴，也可配石膏、知母、甘草、粳米等，以養陰清熱，益氣生津。若熱病後期，餘熱未清，氣陰兩傷者，則用西洋參配竹葉、石膏、半夏、麥冬等藥治之。

3.用於津液不足，口乾舌燥。本品有良好的養陰生津作用。單用水煎服即有效，若再配玉竹、天門冬、麥門冬等養陰生津藥，療效會更佳。若胃陰不足之脘部疼痛，食欲不振，可選配銀耳、石斛等。現用於胃癌等症，有益氣養陰，和胃抗癌之功。

4.可治腸熱便血。如《類聚要方》用本品與龍眼肉同蒸內服，有清腸止血之效。若氣血兩虧，心悸氣短，失眠健忘，可與龍眼肉、冰糖燉服，以益氣養血、寧心安神。

【用量用法】內服：燉湯或煎湯，3~6g。或入丸、散。
【使用注意】本品性寒，能傷陽助濕，故中陽衰微，胃有寒濕者忌服。凡身熱便秘，脈滑有力，一切實證、熱證或肝陽上亢、陰虛火動者忌服。忌鐵器及火炒，反藜蘆。
【方例】
洋參靈芝三七散《補品補藥與補益良方》。
【本草備要】
性味：苦甘涼，味厚氣薄。
功能：補肺降火，生津液，除煩倦，虛而有火者相宜。

黨　參　《本草從新》A

【來源】為桔梗科植物黨參 *Codonopsis pilosula* Nannf.、川黨參 *Codonopsis tangshan* Olive.、管花黨參 *Codonopsis tubulosa* Kom.等的乾燥根。
【別名】潞黨　防黨
【成分】黨參根中大部分是醣類、皂甘、生物鹼、17 種氨基酸。
【藥理】
1.黨參可使紅血球增加，而使白血球減少；使白血球中的中性比例增多，而淋巴細胞減少。
2.黨參對於因化學療法及放射線療法引起的白血球下降，有使其升高的作用。
3.凝血：黨參能使家兔血漿再鈣化時間顯著縮短，可促進凝血。
4 黨參有升高血糖和對抗胰島素性低血糖的作用，可能與其所含糖分有關。.
5.對消化系統作用：
（1） 黨參水煎液對離體回腸呈抑制和興奮作用。對離體乙醯膽鹼、5-羥色胺、組織胺、氯

化鋇、新斯的明或應激性胃腸活動增加有解痙作用。
（2） 對胃粘膜損傷有促進潰瘍愈合作用，可能與改變胃粘膜前列腺素（PG）的代謝等作用有關。
（3） 黨參對肝損傷有保肝作用及能助消化、促進乳糜管吸收。
（4） 水煎液對正常犬有升高血清胃泌素濃度的作用而對胃排酸和血漿生長抑素濃度無明顯影響。

6.對免疫系統作用：黨參對單核-巨噬細胞系統有促進非特異性免疫作用，並能增強自然殺傷細胞（NK）的活性，能提高免疫力，低濃度呈促進作用，高濃度時則呈抑制作用。黨參亦可使網狀內皮細胞吞噬功能增強。

7.黨參能增強應激能力（耐寒、耐缺氧、耐疲勞、耐高溫）可能與興奮和調節下丘腦-垂體-腎上腺皮質系統有關。且黨參可抗疲勞。

8.對中樞神經系統作用：黨參有減少小鼠自發活動，延長巴比妥類的睡眠時間等鎮靜作用，但劑量增大，表現為興奮作用。黨參亦有改善記憶、抗驚厥及解熱作用。

9.黨參有減慢心率和降壓作用，能對抗腎上腺素的升壓作用，但可使晚期失血性休克家兔的血壓回升，並有增加內臟血流量，改善心功能和保護血管內皮。

10.有降血脂作用。

11.對微生物的作用：黨參煎劑對腦膜炎球菌、卡他雙球菌、白喉桿菌、副大腸桿菌及大腸桿菌、人型結核桿菌等有中輕程度的抑菌作用，對嗜鹽菌、鼠傷寒菌、沙門菌、志賀痢疾桿菌、金黃色葡萄球菌、大腸桿菌等有促進細菌生長作用，或低濃度時呈促進作用，高濃度時呈抑製作用。

12.對腫瘤作用：黨參煎劑與環磷□胺有協同抑制腫瘤和減少轉移等作用。

13.黨參能引起大白鼠離體子宮明顯收縮。

14.有一定抗炎、祛痰、鎮咳作用。

【性味與歸經】甘，平。歸脾、肺經。

【功效】補中益氣，生津養血。補益藥。用於： 1.各種衰弱症、脾胃虛弱，體倦無力。 2.貧血、萎黃病。 3.慢性咳嗽。

【應用】

1 用於中氣不足。黨參為常用的補中益氣藥，適用於中氣不足、脾胃虛弱、消化吸收功能低下、中氣下陷，產生的食少便溏、四肢倦怠等症，多與白朮、茯苓、炙甘草同用。若再加炒山楂、炒麥芽、炒枳實、陳皮等，可治脾胃虛弱，食滯脹滿，納少便溏等。

2.用於肺氣虧虛。黨參有補益肺氣、祛痰鎮咳的功效，故適用於肺氣虧虛引起的氣短咳喘、言語無力、聲音低弱等證，可配伍黃耆、五味子、桑白皮等藥同用，以增強療效，如補肺湯。

3.用於熱病傷津，氣短口渴。黨參能益氣生津，如配伍麥冬、五味子同用，可治氣津兩傷之證。

4.用於血虛面色萎黃（如缺鐵性、營養不良性貧血）或氣血兩虛、頭暈心慌。黨參有補氣養血的功效，當配伍熟地、當歸、白芍等藥同用，如八珍湯。

5.也可與解表藥、瀉下藥（如大黃、芒硝）同用，治體虛外感或裏實正虛之證，可以扶

正祛邪，如與紫蘇、前胡、桔梗等解表化痰止咳藥同用，如參蘇丸，治體虛外感，惡寒發熱，頭痛鼻塞，咳嗽痰多。

6.脾虛氣陷，脫肛，胃及子宮脫垂，常以黨參配黃耆、升麻以升舉中氣。

7.黨參能輔助抗癌治療，取其有增進造血功能和增強體質，常配補骨脂、女貞子、枸杞子等加強補陰益腎，提升白細胞，減輕化療、放療之副作用。

8.黨參又可用於腎炎，可減輕尿蛋白排出。

【用量用法】內服：煎湯，10~30g。或入丸、散、膏劑。

【使用注意】本品對虛寒證無邪最為適用，如若屬熱證及正虛邪實者，則不宜單獨應用。反藜蘆，也不宜同用。補脾宜炙用，益肺生津、補血宜生用。中陽衰微、胃有寒濕者慎服。氣滯、火盛者慎用。

【方例】

上黨參膏《得配本草》、參耆白朮湯《不知醫必要》、補血湯《中藥臨床應用》。

【本草備要】

性味：甘平

功能：補中益氣，和脾胃，除煩渴，中氣微虛，用以調補，甚為平妥。

太子參　《中國藥用植物志》

【來源】為石竹科植物異葉假繁縷 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.的乾燥塊根。

【別名】孩兒參　童參

【成分】塊根含太子參環□(Heteropthyllin)A、B、C，假繁縷環□(Pseudostellarin)A、B、C、D、E、F、G、H，揮發油，多種遊離氨基酸如精氨酸、谷氨酸，葡聚糖(Glucan)。

【藥理】補益陰氣、生津止渴、調肺潤燥。

【性味歸經】甘、微苦，平。歸脾、肺經。

【功效】補氣生津。

【應用】用於脾虛食少、倦怠乏力、心悸自汗、肺虛咳嗽、津虧口渴等證。太子參有近似人參的益氣生津、補益脾肺的作用，但藥力較弱，是補氣藥中的一味清補之品，體質虛弱和屬陰虛者較適宜，常配伍其他補氣生津藥以增加療效，如配伍山藥、扁豆、穀芽、白朮、黃耆等以補脾養胃，治脾虛倦怠、食少、自汗;配伍五味子、酸棗仁等以益氣養陰、寧心安神，治多汗、心悸、失眠;配伍沙參、麥冬等以養陰潤肺止咳，治肺虛燥咳、咳嗽痰少；太子參配山藥、五味子、麥冬，治肺氣不足，汗多氣短、咳喘。太子參配沙參、貝母、百合、麥冬，治燥邪或熱邪，氣陰被傷，致咳嗽氣短痰少;配伍石斛、天花粉，治津虧口渴等以生津止渴；配知母、青蒿、地骨皮、麥冬、沙參、白微、石斛，治小兒夏季熱，見氣陰兩傷者。若病後體虛，氣陰不足，自汗、盜汗，配五味子、大棗等。近以太子參配合歡皮，治氣機鬱結、氣陰兩傷的冠心病、心肌炎、心律失常，能益氣和陰，調暢心脈。

【用量用法】內服：煎湯，10~30g。或入丸散。

【使用注意】凡病有實邪者慎用。不與藜蘆配伍。

【方例】
【本草備要】
功能：形細如參條，而補性不下大參，氣味功用，均同人參。

黃　耆　　《本經》A

【來源】為豆科植物膜莢黃耆 *Astragalus membranaceus* Bge.，蒙古黃耆 *Astragalus membranaceus* (Fish.) Bunge var. *mongholicus* (Bunge) Hsiao 的乾燥根。晉耆為同科植物多序岩黃耆 *Hydesarum polybotrys* Hand.-Mazz.的乾燥根。
【成分】
一、膜莢黃耆根含黃耆皂甘（Astragaloside）Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ、Ⅵ、Ⅶ、Ⅷ，乙□黃耆皂甘(Acetylastragaloside)，刺芒柄花素，熊竹素(Kumatakenin), 香豆精(Coumarin),多糖，甜菜鹼(Betaine)，膽鹼(Choline)，及含 21 種遊離氨基酸。
二、蒙古黃耆根含黃耆□(Astragaloside)Ⅰ、Ⅱ、Ⅳ，刺芒柄花素(Formononetin)，毛蕊異黃酮(Calycosin)，亞油酸(Linoleic acid)，亞麻酸(Linolenic acid)，β-谷甾醇(β-Sitosterol)，羽扇豆醇(Lupeol)，γ-氨基丁酸(γ-Aminobutyric acid)，黃耆多糖(Astrglalan)Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ，酸性多糖。
【藥理】
1.對免疫功能的影響：蒙古黃耆多糖及膜莢黃耆多糖能對抗脾臟、胸腺及腸淋巴結的萎縮和外周白細胞的減少，也可顯著提高腹腔巨噬細胞的吞噬功能。黃耆有提高患者白細胞誘生干擾素之能力。感冒患者服用黃耆，可提高其鼻分泌中 SigA 和 IgG 的含量；正常人服用黃耆煎劑或浸膏後，血中 IgM（免疫球蛋白 M)、IgE 和 cAMP（環-磷酸腺甘）均顯著增加。黃耆確能增強和調節免疫作用。
2.黃耆能減少尿中蛋白量，能延緩尿蛋白和高膽固醇血症的發生，臨床上可治慢性腎炎。
3.黃耆通過細胞內 cAMP 及 Cgmp 的調整作用，可使機體細胞的生理代謝增強。
4.對健康人口服黃耆煎劑，有利尿作用，鈉及氯化物之排出量均增加。
5.對心血管系統的作用：黃耆對正常心臟，能使收縮加強，對於衰竭之心臟，作用更明顯，即有顯著強心作用。黃耆有對抗腎上腺素及擴張血管的作用，能使血壓下降，其降壓主成分為γ-氨基丁酸。
6.黃耆有保肝、防止肝醣元減少的作用，降低肝臟脂質過氧化產物。
7.黃耆對大白鼠離體子宮有收縮作用；對離體腸管，則呈抑制作用。
8.黃耆對志賀氏痢疾桿菌、α-及β-溶血性鏈球菌、肺炎雙球菌、白喉桿菌、金黃色葡萄球菌均有抗菌作用。
【性味與歸經】甘，微溫。歸脾、肺經。
【功效】補氣升陽，益衛固表，托毒生肌，利水退腫。補氣升陽、固表止汗、托瘡消炎、利尿藥。用於： 1.慢性虛弱，中氣虛弱，病後虛弱，內傷勞倦，消瘦，氣虛下陷所致各種虛弱症。　2.脾胃虛弱，食慾減退，瀉痢。　3.內熱盜汗及表虛自汗。　4.氣虛者，其癰瘡久不癒，長久不潰破或潰後久不癒。　5.急慢性腎炎、水腫。　6.消渴證(糖尿病)。

【應用】

L 用於脾肺氣虛或中氣下陷之證。脾 生化之源，肺王一身之氣，脾肺氣虛則能出現食少便溏、氣短乏力、面色胱白或萎黃等證。如兼中氣下陷，則能導致久瀉脫肛、子宮下垂;如氣虛不能攝血，則能引起便血、崩漏。黃耆能補脾肺之氣，為補氣要藥，且有升舉陽氣的作用，故可用於上述諸證，須隨不同的氣虛表現而作相應的配伍。如與人參同用，能增強補氣功效，可治病後氣虛體弱、四肢無力或肺脾氣虛，內傷勞倦，短氣乏力，動則自汗，食少便溏;配白朮、炒扁豆、炒山藥、茯苓，能補氣健脾，可治脾氣虛弱，食少便溏或泄瀉;配當歸，能補氣生血，可治氣虛血虧;配附子，能補氣助陽，可治氣虛陽衰，畏寒多汗;與人參、白朮、升麻、柴胡等同用，能補氣升陽，可治中氣下陷、久瀉脫肛、胃下垂、子宮下垂，如＜脾胃論＞補中益氣湯，或與大劑量枳殼同用，每獲良好；若中寒氣弱，脘腹冷痛，喜暖喜按，得食痛減，面白唇淡，宜黃耆與桂枝、芍藥、飴糖等甘溫益氣，現用治消化道潰瘍;黃耆與人參、當歸、白朮、龍眼肉、棗仁等同用，又可用治氣虛不能攝血的吐血、便血、崩漏、倦怠乏力，如＜校注婦人良方＞歸脾湯。也常用於血小板減少性紫癜。

2.用於衛氣虛所致表虛自汗。黃耆能益衛氣，故有固表止汗功效。如＜丹溪心法＞玉屏風散，以之配炒防風、白朮等以益衛固表，用於表虛不固、易感風邪的自汗。又如配伍牡蠣、浮小麥、麻黃根，可治表虛自汗，即＜太平惠民和劑局方＞牡蠣散。本品也可用治陰虛引起的盜汗，但須與生地、黃柏、黃精、當歸等滋陰降火藥同用，如當歸六黃湯。

3.用於氣血不足所致癰疽不潰或潰久不斂。本品補氣而有良好的托毒生肌功效。如托毒黃耆湯，以黃耆配人參、當歸、桂心等以生肌斂瘡。又黃耆亦常與當歸、川芎、穿山甲、皂角刺同用，如＜外科正宗＞透膿散，同治氣血不足，癰疽久不潰;若與當歸、人參、肉桂等配伍同用，可以益氣養血、生肌斂瘡，如＜太平惠民和劑局方＞十全大補湯。

4.用於浮腫尿少。本品有補氣利尿退腫功效，故適用於氣虛失運、水濕停聚引起的肢體面目浮腫、小便不利之證，多配伍茯苓、防己、白朮等同用，如＜金匱要略＞防己黃耆陽，此方以補脾利水，用治慢性腎炎，對減少尿蛋白、改善腎功能方面有一定療效；此方亦常治風水表虛而見汗出惡風、身重者。

5.還可用於氣虛血滯導致的肢體麻木 關節痹痛或半身不遂，以及氣虛津虧的消渴等證。如配伍桂枝、白芍、生薑、大棗，即＜金匱要略＞黃耆桂枝五物湯，可治肢體麻木，有益氣溫經、和營通痺之效;若以黃耆配伍羌活、防風、當歸、片薑黃等，可治肩臂風濕痹痛、手足麻木，如＜楊氏家藏方＞蠲痹湯;以本品 主藥，再配伍當歸、川芎、桃仁、紅花等活血化瘀藥，即＜醫林改錯＞補陽還五湯，可治中風後遺症半身不遂。至於消渴證乏力、口渴等氣津兩傷，多與生地、麥冬、天花粉等養陰生津藥同用，可起到益氣生津的功效。

6.以黃耆注射液治療慢性肝炎，對改善癥狀體征、恢復肝功能、增強細胞免疫力，都有較好效果。

【用量用法】內服：煎湯，10~15g，大劑量可用至 30-120g。亦入丸、散、熬膏，或製成注射劑等。補氣升陽宜蜜炙用，托毒排膿宜生用。

【使用注意】本品補氣升陽，易於助火，又能止汗，故凡表實邪盛、氣滯濕阻、食積內停、上腹脹滿、陰虛陽亢、癰疽初起或潰後熱毒尚盛等證，均不宜用。高血壓、頭面部感染之患者應慎用。

【方例】
黃耆建中湯《金匱要略》、舉元煎《景岳全書》。
【本草備要】
性味：甘溫。
功能：(１)生用固表，無汗能發，有汗能止。(２)溫分肉，實腠理，瀉陰火，解肌熱。(３)炙用，補中益元氣，溫三焦，壯脾胃。(４)生血生肌，排膿內託，瘡癰聖藥。
主治：痘症不起，陽虛無熱者宜之。c 藥材：皮黃肉白堅實者良。

白 朮　《本經》A

【來源】為菊科植物白朮 *Atractylodes macrocephala* Koidz.的乾燥根莖。
【別名】於朮　冬朮、烘朮。
【成分】含揮發油，主要成分為蒼朮醇（Atractylol）、蒼朮酮（Atractylon）、白朮內酯（Butenolide）A 和 B 等，並含有維生素 A、果糖（Fructose）、菊糖（Inulin）、多種氨基酸及具免疫活性的甘露聚糖等。
【藥理】
1.（1）白朮有止嘔、止瀉作用。
（2）抗實驗性胃潰瘍的作用　白朮丙酮提取物對幽門結紮大鼠胃液分泌有抑制作用，對胃粘膜損傷有預防作用。白朮提取物對動物應激性潰瘍有顯著抑制效果。
（3）白朮煎劑能使兔離體腸管自發活動緊張性升高，能明顯拮抗乙醯膽鹼和氯化鋇所致的腸管痙攣。白朮煎劑能明顯促進蛋白質的合成。
（4）保肝利膽作用：白朮煎劑對肝損傷有保護作用，可減少肝細胞的變性壞死，促進肝的增長，使升高的丙氨酸轉氨□下降，防止肝糖原的減少，促進脫氧核糖核酸的恢復。白朮並能明顯抑制四氯化碳引起的小鼠血清 AST、ALT 和乳酸脫氫□（LDH）的上升。白朮的主要成分蒼朮酮對四氯化碳肝損害呈明顯的抑制作用。白朮乙酸乙酯提取物，可顯著增加膽汁分泌。
2.對免疫功能的影響：白朮能促進細胞免疫力，能增加網狀內皮系統的吞噬功能。在白細胞減少時，具有升高白細胞作用，還能提高淋巴細胞轉化率和自然玫瑰花結形成率，促進細胞免疫功能，且明顯提高 IgG。
3.強壯作用：能促進小鼠體重增加、肌力增強及耐泳力增加。
4.利尿作用：白朮煎劑和流浸膏均能產生明顯而持久的利尿作用，且能促使電解質的排出，其利尿作用可能是由於抑制腎小管重吸收所致。白朮增加水的排泄可能主要不是影響水的主動性重吸收，而是續發於電解質重吸收的減少。
5.有明顯地降低血糖作用：白朮煎劑或浸劑，有加速體內葡萄糖的同化，因而降低血糖。小鼠內服其煎劑，有保護肝臟、防止四氯化碳引起的肝糖元減少作用。
6.抗血凝作用：大鼠每天灌服煎劑能使凝血時間顯著延長。
7.對心血管的作用：白朮有血管擴張作用，對心臟呈抑制作用，劑量過大時可致停搏。
8.白朮之精油有鎮靜作用，
9.抗菌作用：白朮水浸液對絮狀表皮癬菌、星形權卡氏菌有抑制作用。煎劑對腦膜炎球菌亦

有抑制作用。
10.抗腫瘤作用：白朮揮發油對小鼠肉瘤 S180、艾氏腹水癌及淋巴肉瘤腹水型均有抑制作用。白朮揮發油尚能增強癌細胞的抗原性抗體的特異性主動免疫。白朮能提高機體抗腫瘤細胞的增殖率。
11.抗氧化作用：白朮煎劑有明顯的抗氧化作用，能有效地減少脂質過氧化作用，降低 LPO 含量，能避免有害物質對組織細胞結構和功能的破壞作用，並能增強機體對自由基的清除能力，減少自由基對機體的損傷。
【性味與歸經】苦、甘，溫。歸脾、胃經。
【功效】補氣健脾、燥濕利水、止汗、安胎藥。用於：1. 脾胃氣虛證、脾虛泄瀉、慢性消化不良、胃腸疾患。 2.各種水腫(如腎臟性、妊娠性、營養性水腫)。 3.關節炎風濕痛。 4.表虛自汗。 5.和中補脾、除濕益氣，配於補養方中，補氣血。6. 胎動不安。
【應用】
L 用於脾氣虛弱，運化失常所致食少便溏、泄瀉、脘腹脹滿、倦怠無力等證。本品為補氣健脾的要藥，常與人參、茯苓、炙甘草同用，治脾虛氣弱之證，即＜太平惠民和劑局方＞四君子湯。如脾胃虛寒，脘腹冷痛，大便泄瀉者，可配黨參、乾薑、炙甘草同用，即＜傷寒論＞理中湯。如脾胃虛弱而有食積氣滯，食慾不振、脘腹痞滿，可以攻補兼施，用白朮健脾，配合枳實消除痞滿，即＜內外傷辨惑論＞引張潔古方：枳朮丸。又如＜太平惠民和劑局方＞參苓白朮散，以白朮配人參、茯苓、苡仁，治脾胃氣虛又夾濕邪。
2.用於脾虛不能運化，水濕停留，而致痰飲水腫等證。白朮既可補氣健脾，又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥。如＜傷寒論＞五苓散，以白朮配茯苓、澤瀉、豬苓、桂枝，治水腫兼脾陽虛；又如白朮配伍桂枝、茯苓、炙甘草，即＜傷寒論＞苓桂朮甘湯，可以去痰飲;配伍陳皮、大腹皮、茯苓皮等，可以消水腫，治妊娠足腫。
3.用於脾虛氣弱，衛表不固而自汗。本品益氣補脾，有固表止汗作用，如《全幼心鑑》方，即以白朮配伍黃耆、浮小麥治虛汗不止。
4.用於妊娠脾虛氣弱、胎氣不安之證。本品補氣健脾，而有安胎之效。如胎動不安，氣虛且有內熱者，可配黃芩以清熱安胎。白朮配黃芩，益氣清熱，和陰安胎，治內有實熱，胎動不安。若兼氣滯胸腹脹滿者，可配蘇梗、砂仁、陳皮、香附等理氣藥;至於兼氣虛少氣無力者，可配黨參、茯苓、炙甘草等補氣藥;而兼血虛頭暈、心悸、心慌者，可配熟地、當歸、白芍等補血藥;對於兼胎元不固、腰痠腹痛者，多與杜仲、續斷、阿膠等同用，以增強保胎作用。
5.用於治風濕關節痛，常配防己、桑枝、威靈仙，取其健脾去濕和鎮靜止痛作用。
【用量用法】內服：5~15g。燥濕利水、通便宜生用，補氣健脾、止汗安胎宜炒用，健脾止瀉宜炒焦用。
【使用注意】白朮燥濕傷陰，故只適用於中焦有濕之症，如屬陰虛內熱或津液虧耗口舌乾燥煩渴者，均不宜服。陰虛燥渴，氣滯脹悶者忌服。
【附注】白朮生於浙江於潛地區者稱 "於朮"，補脾益氣的功效較白朮為佳，所以一般健脾燥濕可用白朮;欲其補脾益氣，當用於朮。
【方例】
參朮膏《集簡方》、寬中丸《全生指迷方》、白朮丸《全生指迷方》、健脾化痰丸《醫學衷中參

西錄》、益脾餅《醫學衷中參西錄》、白朮丸《丹溪心法》、溫白丸《幼幼新書》、《全幼心鑑》、倍朮丸《仁齋直指》、白朮方《全生指迷方》、白朮附子湯《金匱要略》。

【本草備要】

性味：苦甘溫

功能：(１)苦燥濕，甘補脾，溫和中。(２)在血補血，在氣補氣，無汗能發，有汗能止。(３)燥濕則能利小便，生津液，止泄瀉，消痰水腫滿，黃疸濕痺。(４)補脾則能進飲食，袪勞倦，止肌熱，化癥癖。(５)和中則能已嘔吐，定痛安胎。

禁忌：血燥無濕者禁用，能生膿作痛，潰瘍忌之。

山　藥　　《本經》A

【來源】為薯蕷科植物薯蕷屬(Dioscorea spp.)若干植物的乾燥塊莖，主要為懷山藥 *Dioscorea opposita* Thunb. 或田薯(參薯) *Dioscorea alata* L. 的乾燥塊莖。

【別名】淮山藥、懷山藥、薯蕷。

【成分】塊莖含皂□、粘液質、澱粉每(Diastase)、Diosgenin、膽鹼、澱粉、止權素〔d-Abscisin Ⅱ〕、維生素 C、山藥鹼(Batatasine)、多糖。

【藥理】

1.對消化系統的作用：山藥含澱粉每，可助澱粉類物質之消化。生山藥、清炒、土炒、麩炒 4 種山藥炮製品煎劑對家兔離體腸管節律性活動有明顯作用。

2.降血糖作用：山藥水煎劑對四氧嘧啶引起小鼠糖尿病有預防和治療作用。

3.對免疫功能的影響：山藥水煎劑給小鼠灌胃，可顯著提高其碳粒廓清速率，並可顯著增加小鼠的脾臟重量。山藥多糖溶液能有效地對抗環磷□胺降低白細胞作用，並能明顯提高巨噬細胞吞噬百分率和吞噬指數，及能促進血清溶血素和溶血空斑的形成以及淋巴細胞轉化，表明山藥對小鼠細胞免疫和體液免疫功能有較強的促進作用。

4.抗氧化作用:懷山藥多糖能明顯提高衰老模型小鼠血紅細胞中超氧化物岐化□(SOD)活力及血清過氧化氫□(CAT)活力。即山藥能提高機體抗氧化活性，抑制脂褐質等的形成。

5.山藥水煎劑能顯著延長小鼠存活時間，具有極顯著的常壓耐缺氧作用。

6.山藥可影響下丘腦-垂體-性腺軸功能，使小鼠前列腺重量明顯明加，使垂體中卵泡刺激素含量顯著增加。

7.含黏液質(Mucin)，對胃潰瘍有助益。

【性味與歸經】甘，平。歸脾、肺、腎經。

【功效】益氣養陰、補脾養胃、生津益肺、補腎澀精。用於：1.脾胃虛弱，消化功能不良，飲食減少，體倦神疲，瀉痢消瘦。　2.腎陰虛證、腎陰虧損、遺精夢洩、頻尿、健忘、虛羸、帶下。 3. 肺虛喘咳。 4.消渴證。

【應用】

1 用於脾虛氣弱、倦怠乏力、食少便溏或泄瀉。本品既補脾氣，又益脾陰，且兼澀性，能止瀉，尤善治脾虛便溏或泄瀉，重用山藥一味，煎湯代茶或常與人參、白朮、茯苓、苡仁等健脾止瀉藥同用，如＜太平惠民和劑局方＞參苓白朮散；山藥配黨參，補脾益氣，生津益

陰，治脾胃虛弱，食少倦怠，泄瀉。山藥配茯苓，補脾益胃、祛濕止瀉，治脾虛洩瀉，脘悶少食。至於小兒疳積，消化不良，山藥常與山楂、雞內金等同用以補脾助運，亦可用本品與蓮子或赤小豆煮湯長服。若脾虛氣逆，惡心嘔吐，山藥可配半夏益氣止嘔；對於脾虛而兼濕熱之久瀉久痢，常與蒼朮、黃連、木香等藥同用。

2.用於肺虛喘咳。山藥能補肺氣，益肺陰，故適用於肺虛久咳或虛喘。可配伍黨參、麥冬、五味子等藥同用。對於肺虛久咳，虛勞痰喘等證，如係肺氣虛弱，咳嗽痰喘，山藥常與黨參、川貝、茯苓等藥同用，補肺寧嗽；偏於肺陰不足，乾咳無痰，則配麥冬、沙參、杏仁等藥；如肺腎兩虛，久咳喘逆，可與五味子、山茱萸、補骨脂等同用，補肺益腎納氣；如勞瘵陰虧，痰嗽潮熱，可配麥冬、百合、阿膠等藥。

3.用於腎虛遺精、尿頻、婦女白帶過多。山藥能補腎，且兼有固澀作用，如六味地黃丸，即以本品配伍熟地、山萸肉同用，可治腎虛遺精;又如縮泉丸，即以山藥與益智仁、烏藥同用，治下元虛寒、腎虛尿頻、遺尿。如腎虛夢遺滑精早泄者，可與蓮子、芡實、金櫻子等同用，偏腎陰虧者，又常合熟地、生地、山萸肉等藥；慢性腎炎，尿蛋白不消，尿少浮腫，常配澤瀉、黃耆、菟絲子等藥；膏淋白濁，則合萆　、白朮、益智仁等同用。至於婦女白帶過多，往往與脾虛有濕或腎虛不固有關;如脾虛有濕者，多配伍黨參、白朮、車前子等健脾利濕藥同用;如白帶黃稠且腥臭而有濕熱者，當加黃柏、芡實、白果；山藥配芡實，補脾益腎，止瀉，固精，治泄瀉、遺精、帶下。如腎虛不固者，多配伍熟地、山萸肉、沙苑子、菟絲子等補腎收澀藥同用。如寒濕白帶，可與白朮、蒼朮、烏藥、茯苓等同用；如傷絡赤帶，可與黃柏炭、茜草炭、當歸炭等同用。

4.用治陰虛內熱或氣陰兩虛所致之消渴有效。可因補氣養陰而止渴。多以本品大量(一日250g)水煎代茶飲;也可配伍黃耆、葛根、知母、天花粉等同用，如《醫學衷中參西錄》玉液湯。若上消，可配天花粉、麥冬、知母等；中消，可配生石膏、葛根、知母等；下消，可配生地黃、熟地黃、五味子、山萸肉等，也可單用大劑量山藥蒸熟於飯前長期服食。

5.體虛自汗盜汗，可配黃耆、浮小麥、牡蠣、大棗等益氣斂汗之品。

6.搗爛外敷治乳靡腫毒，凍瘡破潰。

【用量用法】內服：煎湯，10~30g，大量 60~250g 研末吞服，每次 6~10g。或入丸；單獨食用或煎水代茶可用 60~120g。山藥性平質潤，長於滋補，但作用和緩，故需多服久服。一般補肺養陰，多生用；健脾止瀉，多炒製用。

【使用注意】本品養陰能助濕，故濕盛中滿或有積滯者忌服。屬於炎症腹瀉者忌用。有實邪者忌服。又山藥所含澱粉□是健脾助運的活性物質，故本品不宜與鹼性藥混合，亦不宜煎熬過久，否則會使澱粉□失效。

【方例】

山芋丸《聖濟總錄》、薯蕷半夏粥《醫學衷中參西錄》、薯蕷雞子黃粥《醫學衷中參西錄》、三寶粥《醫學衷中參西錄》、一味薯蕷飲《醫學衷中參西嫌》、山藥湯《飲膳正要》、薯蕷粥《本草綱目》、滋飲《醫學衷中參西錄》。

【本草備要】

性味：甘。

歸經：色白入肺，味甘歸脾，入脾肺二經。

功能：(１)補其不足，清其虛熱。(２)固腸胃，潤皮毛，化痰涎，止瀉痢。(３)肺為腎母，故又益腎強陰，治虛損勞傷。(４)脾為心子，故又益心氣，治健忘遺精。(５)生搗敷癰瘡，消腫硬。

扁　豆　《別錄》C

【來源】為豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* L.的乾燥成熟種子。
【別名】白扁豆　扁豆、白梅豆、峨眉豆。
【成分】種子含菜子甾內酯(Brossinolide)、扁豆甾醇(Dolichosterone)、高扁豆甾酮(Homodolichosterone)、植物凝集素(Phytohemagglutinine)、血球凝集素(Hemagglutinine)A、B、脂肪酸、葫蘆巴鹼(Trigonelline)亮氨酸、維生素 B1、C、胡蘿蔔素(Carotene)、蔗糖。
【藥理】
1.扁豆中含有對人的紅細胞非特異性凝集素。在扁豆中分出 2 種血球凝集素(HemagglutinineA 和 B)凝集素 A 混於食物中飼餵大鼠，可抑制其生長，甚至引起肝臟的區欄位性壞死，加熱可使之毒性大大減弱。凝集素 B 可溶於水，有抗胰蛋白□的活性。
2.由於白扁豆抑制了凝血□，可使枸櫞酸血漿的凝固時間延長。
3.扁豆煎劑對痢疾桿菌有抑制作用。
4.扁豆對機體防禦機能降低，有促其恢復的作用，可使白細胞總數恢復到正常水準。
5.扁豆還具有健胃、利尿作用。
【性味與歸經】甘，微溫。歸脾、胃經。
【功效】健脾胃，化濕、清暑濕，和中解毒。解熱、利尿、健胃藥。用於： 1.夏天胃腸型感冒、急性胃腸炎、消化不良。 2.暑濕內蘊、嘔吐、泄瀉、慢性腹瀉(炒用)。 3.小兒疳積。(附)　扁豆花：健脾和胃，消暑化濕，治痢疾、腹瀉、赤白帶下。
【應用】

1 用於脾虛有濕，體倦乏力、食少便溏或泄瀉，以及婦女脾虛濕濁下注、白帶過多。白扁豆補脾不膩，除濕不燥，故為健脾化濕和中良藥。多配伍人參、茯苓、苡仁、白朮等健脾藥同用，如＜太平惠民和劑局方＞參苓白朮散。對於脾胃虛弱，食少便溏，白扁豆可與白朮、陳皮、苡仁等同用，以健脾止瀉。若以白扁豆與白朮、海螵蛸、芡實等健脾除濕、收澀止帶藥同用，可治婦女赤白帶下。而脾虛濕濁下注，帶下赤白，亦可配茯苓、白朮、椿根皮、黃柏等健脾利濕。

2.用於暑濕吐瀉、腹痛。夏傷暑濕，脾胃失和，能導致惡心、嘔吐、腹痛、泄瀉。白扁豆能健脾化濕和中，故有 "消暑（祛除暑濕）"之效，如《千金方》單用本品水煎服，治暑濕吐瀉;也可與香薷、厚朴等祛暑除濕藥配伍，如＜太平惠民和劑局方＞香薷散。暑濕內蘊，脾胃不和，惡心嘔吐，腹痛泄瀉，也可與藿香、佩蘭同用，以芳香化濕、祛暑和中；如兼暑熱煩渴者，可加黃連。白扁豆配藿香，解暑化濕，治傷暑吐瀉，頭暈目眩。

3.用於酒精、魚蟹、河豚等中毒引起的吐瀉腹痛，可單用生研為末，每次 10 克，涼開水送服。如配葛花、砂仁、白豆蔻，可解酒毒；如與蘆根同用，可解魚蟹河豚毒。

【用量用法】內服；煎湯，10~20g，大劑量可用至 50g。入丸、散 6-10g。健脾止瀉宜炒用，和中消暑，治暑濕、解毒宜生用。
【方例】
【本草備要】
性味：甘溫。
功能：(１)色白微黃，脾之穀也，調脾暖胃。(２)通利三焦，降濁升清，消暑除濕。(３)止渴止瀉，專治中宮之病，解酒毒，河豚毒。
禁忌：多食壅氣。

甘 草　《本經》A

【來源】為豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、脹果甘草 *G. inflata* Bat.或光果甘草(歐甘草) *G. glabra* L.的乾燥根及地下根狀莖。削去外皮栓皮者，稱為粉甘草。
【別名】甜草、國老。
【成分】甘草的根和根莖含甘草甜素(Glycyrrhizin)，其主要係甘草酸(Glycyrrhizic acid)的鉀、鈉鹽，甘草酸水解後產生 18β-甘草次酸(18β-Glycyrrhetic acid)和 2 分子葡萄糖醛酸(Glucuronic acid)，又含黃酮類成分有：甘草黃甘(Liquiritin)及其□元(Liquiritigenin)，異甘草黃甘(Isoliquiritin)。還有香豆精類成分，如甘草香豆精(Glycoumarin)。尚有甘草新木脂素(Liconeolignan)和甘草葡聚糖 GBW(glucan GBW)。

【藥理】
1.解毒作用：主要成分為甘草甜素(Glycyrrhizin)，其經吸收後，在肝臟中分解為甘草次酸和葡萄糖醛酸，後者與毒物、有害物質結合而發生解毒作用，或因甘草甜素之吸附作用而解毒；或改善垂體-腎上腺系統而解毒。甘草對於藥物、食物、體內代謝物及細菌毒素等中毒，均有一定之解毒作用，如甘草煎劑能顯著降低士的寧的毒性及死亡率，但也有認為無效。又如甘草能解除白喉毒素、破傷風毒素的致死作用。甘草對四氯化碳、四氯乙烯、抗結核劑及酒精引起的動物肝傷害有保護作用；與熟附片同煎煮，可使後者毒性大為降低，與甘遂配伍，小劑量降低其毒性，大劑量則相反。甘草可沉澱生物鹼(如奎寧)，亦有吸著作用。
2.腎上腺皮質素激素樣作用：
(1)鹽皮質類甾醇樣作用：甘草浸膏、甘草甜素鉀鹽或銨鹽、甘草次酸均有去氧皮質酮樣作用，能使實驗動物尿量及鈉、氯的排出減少，鉀排出增加，血鈉上升，血鈣降低。
(2)糖皮質類甾醇樣作用：甘草具有糖皮質激樣作用，並能顯著增強和延長考的松的效果，研究證明甘草及其有效成分能使尿中遊離型 17- 羥皮質類甾醇排泄增加，結合型減少，抑制垂體釋放黑色細胞刺激素(MSH)。
(3)甘草產生腎上腺皮質激素樣作用的原理：有認為甘草次酸的化學結構與腎上腺皮質激素相似，系一種直接作用；也有認為是一種間接作用，即甘草次酸抑制了腎上腺皮質甾醇類在體內的破壞，因而血液中皮質甾醇類含量相應增加，而呈現較明顯的腎上腺皮質激素樣作用。
3.抗炎及抗變態反應的作用：甘草次酸對大白鼠的肉芽腫、甲醛性浮腫、角義菜膠

（Carrageenin ）浮腫均有抑制作用，甘草酸銨、甘草次酸鈉能有效地影響皮下肉芽囊腫炎症的滲出期及增生期。甘草酸及甘草次酸鹽尚能抑制毛細血管通透性。甘草次酸及其衍化物可製成抗炎、抗過敏製劑，用於風濕性關節炎、氣喘、過敏性及職業性皮炎，油膏用於皮膚及眼耳鼻喉科的炎症及潰瘍。甘草抗炎抗變態反應的原理尚未闡明，可能與抑制毛細血管通透性，抗組織胺或與腎上腺有關，也有人認為，它影響了細胞內的生物氧化過程，降低了細胞對刺激的反應性，從而產生抗炎作用。

4.對消化系統的作用：

（1）甘草、甘草浸膏、甘草酸、甘草黃酮(FM100)、甘草次酸、生胃酮(18β-甘草次酸半琥珀二鈉鹽)及甘草鋅對多種實驗性胃潰瘍有顯著抗潰瘍作用。甘草酸及甘草黃酮抑制胃酸分泌可能是對胃內壁細胞的直接作用。甘草次酸可抑制磷酸二酯□活性，提高幽門和賁門內 cAMP 含量，從而抑制胃酸的分泌。甘草鋅抗潰瘍作用，同促進纖維細胞合成纖維和基質有關。

（2）解痙作用：甘草煎劑、流浸膏對離體腸管（兔）先興奮後抑制，對在體胃有明顯的抑制作用；並能解除乙醯膽鹼、氯化鋇、組織胺所致的腸痙攣。甘草黃酮類中以查耳酮型 Chalcone 的解痙作用比甘草素強 1 倍，FM100 在這方面與芍藥花□有協同作用。

5.對脂質代謝的影響：甘草對正常人的脂質代謝無影響，但大部分高血壓病人在服甘草甜素後，血清膽固醇下降，血壓也相應降低。甘草甜素亦能阻止大動脈及冠狀動脈病灶的發展，與女性激素合用此效果可增強。甘草甜素能降低血清膽固醇、阻止動脈粥樣硬化的發展。

6.對實驗性黃疸的影響：甘草甜素、甘草次酸可使結紮總輸膽管的家兔、大白鼠之血膽紅素降低，尿膽紅素排泄增加。

7.甘草保肝作用的主要成分為甘草酸類。甘草次酸通過抑制脂質過氧化和鈣離子的流入細胞內而發揮保肝作用。

8.鎮咳作用：甘草能覆蓋發炎的咽部粘膜，減少對它的刺激，從而發揮鎮咳作用。18-β甘草次酸衍化物對豚鼠鎮咳作用很明顯，其強度與可待因相似。故甘草可用於氣管炎、咽喉炎、聲嗄、氣喘。

9.鎮痛、抗驚厥作用：FM100 有明顯的鎮痛作用，如與芍藥花□合用則可產生協同作用。FM100 對驚厥有弱的抗驚厥作用，並能與芍藥花□互相協同。

10.抗腫瘤作用：甘草次酸及其衍生物對動物骨髓瘤及腹水癌有抑制作用。

11.甘草酸能減輕鏈黴素對前庭神經的損害。

【性味與歸經】甘，平。歸心、肺、脾、胃經。

【功效】補脾和胃益氣，潤肺止咳祛痰，緩急止痛，緩和藥性，調和諸藥。清熱解毒、補脾潤肺、止咳祛痰、緩急止痛、滋潤緩和，解毒、矯味，中和烈藥。用於： 1.在方劑中作佐使藥，或增其功效，或中和烈藥，使配方臻於至善。 2.脾虛食少便溏，胃腸疾患，胃炎、胃潰瘍，胃痛、腹脘痛。 3.上呼吸道炎，支氣管炎引起的咳嗽。 4.四肢痙攣作痛。

【應用】

L（1）用於脾胃虛弱，中氣不足，氣短倦怠乏力，胃虛口渴，食少便溏。甘草有補脾益氣的功效，蜜炙後效力更佳，多配伍人參、白朮、茯苓等補氣健脾藥同用，如《太平惠民和劑局方》四君子湯。若心虛和肝鬱所致之臟躁症，見失眠、心悸、躁擾不安者，甘草益氣養心、和中緩急，可配伍小麥、大棗等以柔潤滋養，以緩肝急，安心神，方如《金匱要略》甘

麥大棗湯。

（2）用於脈結代（心律不整脈），心動悸。甘草能補心氣，振心陽，常以炙甘草配人參、阿膠、麥門冬、生地、桂枝，方如《傷寒論》炙甘草湯。若心脾氣虛，榮血不足，見心悸、氣短胸悶、脈結代者，以甘草為主藥，配人參、五味子、生地、桂枝等，健脾養心，益氣補血。

2.用於咳嗽（熱咳、燥咳）氣喘。甘草能益氣潤肺，故有一定的止咳、祛痰、平喘作用。如配伍麻黃、杏仁，即《太平惠民和劑局方》三拗湯，治風寒犯肺之喘咳;上方加生石膏，即《傷寒論》麻杏石甘湯，治肺有鬱熱喘咳。若咳嗽，肺氣虛者，以甘草配黨參、黃耆；肺燥陰傷者，配沙參、川貝；風熱咳嗽，配瓜蔞、黃芩；寒痰咳喘，配乾薑、細辛。

3.用於癰疽瘡毒、食物或藥物中毒。甘草有良好的解毒功效。如配伍桔梗，即《傷寒論》桔梗湯，祛痰利咽，治咽喉腫痛;配伍紫花地丁、銀花、蒲公英等清熱解毒藥，治癰腫瘡毒。甘草配公英，清熱解毒療瘡腫，補脾和胃去熱毒，治癰腫瘡癤，胃腸潰瘍。對於用治食物中毒、藥物中毒以及農藥中毒，可單用甘草煎湯服，或與綠豆或黑大豆同用，以加強療效。若熱毒諸證，甘草宜生用。如小兒胎毒驚癇，甘草常與黃連同用；心經熱盛，口舌生瘡，或心熱下移小腸，小便赤澀刺痛，配木通、生地、竹葉；咽喉腫痛，合桔梗、玄參、牛蒡子、山豆根等瀉火利咽；癰疽瘡毒，配銀花、連翹等清熱解毒藥同用。

4.用於脘腹或四肢攣急作痛。甘草有健脾益氣、緩急止痛的功效。如《傷寒論》小建中湯，配伍桂枝、芍藥、飴糖等，治脾胃虛寒，脘腹攣急作痛;甘草配伍芍藥，治營血受傷，四肢拘攣作痛，或腳攣急不伸及胃腸平滑肌痙攣腹痛，如《傷寒論》芍藥甘草湯，或以此方加上木瓜。

5.甘草還有緩和藥性、調和百藥的功效。如入熱藥同用，能緩和其熱性而防傷陰；入寒藥同用，能緩和其寒性而防傷陽；複方中加用甘草，可使諸藥協調，而發揮更好的作用。如與附子、乾薑同用，能緩和附子、乾薑之辛溫燥列之性，以防傷陰;與石膏、知母同用，能緩和石膏、知母之寒，以防傷胃 與大黃、芒硝同用，能緩和大黃、芒硝的瀉下作用，使瀉而不速;與黨參 白朮、熟地、當歸等補藥同用，能緩和補力，使作用緩慢而持久;與半夏、乾薑、黃連、黃芩等熱藥寒藥同用，又能起協調作用。

【用量用法】內服：煎湯，2~10g；或入丸、散。清火解毒宜生用，補中緩急宜炙用。外用：研末撒或水煎洗患部。

【使用注意】本品味甘，能助濕壅氣，令人中滿，故濕盛（腹滿、腹脹）而胸腹脹滿及嘔吐者忌服。反大戟、甘遂、芫花、海藻。久服較大劑量的甘草，每場引起浮腫，使用也當注意。實證中滿腹脹忌服。久服或過量，易致水腫、高血壓。

【方例】

四君子湯《和劑局方》、炙甘草湯《傷寒論》、甘麥大棗湯《金匱要略》、甘草乾薑湯《金匱要略》、涼膈丸《聖濟總錄》、桔梗湯《傷寒論》、甘草豆方《養老奉親書》、一醉膏《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：味甘，生平炙溫。

功能：(1)生用氣平，補脾胃不足，而瀉心火。(2)炙用氣溫，補三焦元氣，而散表寒。(3)入和劑則補益，入汗劑則解肌，入涼劑則瀉邪熱，入峻劑則緩正氣，入潤劑則養陰血。(4)能協和諸藥，使之不爭，生肌止痛，通行十二經，解百藥毒，故有國老之稱。
禁忌：中滿證忌之。

大　棗　《本經》A

【來源】為鼠李科植物棗 *Zizyphus jujuba* Mill. var. *inermis* (Bge.) Rehd.的乾燥成熟果實。

【別名】紅棗　棗子。

【成分】果實含生物鹼：光千金藤鹼(Stepharine)；三□類：白樺酯酮酸(Betulonic acid)、齊墩果酸(oleanolic acid)；皂□類：大棗皂□(Zizyphus saponin)Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ和酸棗皂□(Jujuboside)B；糖類：果糖、葡萄糖、蔗糖；有機酸、維生素 A、B2、C、多種氨基酸和包括硒在內的 36 種元素、果肉中含芸香□(Rutin)及環磷酸腺甘。

【藥理】

1.大棗煎劑有保護肝臟、增強肌力和增加體重的功效。
2.人口服大棗後，細胞膜內 cAMP 升高，此使大棗因而具有抗過敏作用。
3.大棗提取物具有清除自由基和增強機體抗脂質過氧化作用的能力。
4.鎮靜作用：大棗有中樞抑制作用，可減少自發活動及對刺激的反射作用。
5.大棗醇抽取液有抗潰瘍作用。
6.大棗所含之三帖類化合物為抗腫瘤之活性成分。

【性味與歸經】甘，溫。歸脾、胃經。

【功效】補中益氣，養血安神，緩和藥性。滋補、安神、緩和藥。用於：1.脾胃虛弱，氣虛不足，倦怠乏力。　2.婦女產後體虛、心悸睡眠不熟、精神恍惚等婦人臟躁症。　3.於配方中緩和烈藥的峻烈性。　4.調補脾胃輔助藥。

【應用】

L 用於中氣不足，脾胃虛弱，體倦乏力，食少便溏。大棗有補中益氣、溫養脾胃功效。常與黨參、白朮、茯苓、黃耆等藥同用，以增加療效。

2.用於血虛萎黃、婦女臟躁。大棗有補氣、養血、安神功效。治療血虛，心悸怔忡、面色萎黃、肌瘦、頭暈眼花、爪甲蒼白、婦女經少色淡，多與熟地、當歸、白芍等補血藥同用;治療婦女血虛臟躁，相當於更年期症候，症見精神恍惚不安，睡眠不佳，常配伍甘草、小麥同用，如《金匱要略》甘麥大棗湯。大棗配甘草、浮小麥，甘緩益氣，補養心脾，治心脾氣虛，肝氣鬱結，臟躁不安。

3.用治虛煩失眠，大棗與酸棗仁、遠志同用。而單味紅棗（抗過敏）湯服，可治過敏性紫癜。

4.大棗常配伍峻烈藥同用以緩和藥性，如配伍葶藶子，即《金匱要略》葶藶大棗瀉肺湯，治痰涎壅盛，咳喘胸滿，能瀉肺平喘、利尿而不傷肺氣;大棗配伍大戟、芫花、甘遂，可緩和此三者之峻列之性，不致過列傷脾胃，即《傷寒論》十棗湯，治懸飲水腫，能瀉水逐痰而不

傷脾胃。

5,又大棗常與生薑配伍。與解表藥同用，生薑可以助衛氣發汗，得大棗可緩和辛辣之性，大棗得生薑，其脹滿之性可稍減，大棗又可補益營血，防止汗多傷營，能共奏調和營衛之功。與補益藥同用，其生薑能和胃調中，大棗補脾益氣，合用能調補脾胃，增加食慾，促進藥力吸收，可提高滋補效能。又如治療病在衛分，大棗可調和營衛，使其發汗而不傷營，治療病在中焦，則可調和脾胃，促進藥力吸收，提高滋補效能。

6.大棗還有緩痛、斂瘡、生肌作用，為外科所常用，如治療口疳，可與冰片配用，治療瘡瘍潰而不愈者，可用大棗熬膏外洗。

【用量用法】內服：煎湯，3-12 枚，或 10~30g。丸服當去皮核搗爛。外用：煎水洗或燒存性研末調敷患處。

【使用注意】本品助濕生熱，令人中滿，故濕盛脘腹脹滿、食積、大便秘結、濕痰、蟲積，齲齒疼痛，以及痰熱咳嗽均忌服。

【方例】

棗附丸《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：甘溫。

歸經：脾經血分藥。

功能：(１)補土益氣，滋脾土，潤心肺，調營衛。緩陰血。(２)生津液，悅顏色，通九竅，助十二經，和百藥。(３)傷寒及補劑加用之，以發脾胃升騰之氣。

禁忌：多食損齒，中滿證忌之。

飴糖　《別錄》

【來源】為米、小麥、大麥、栗、玉蜀黍或薏苡仁等，將其種子磨成粉，經過蒸煮，加入麥芽，微火熬成。

【別名】膠飴

【成分】含大量麥芽糖、Dextrin 及少量蛋白質、維生素 B。

【藥理】未詳。只知滋養、健胃、潤肺。

【性味歸經】甘，溫。歸脾、胃、肺經。

【功效】補脾益氣，緩急止痛，潤肺止咳。

【應用】

1 用於勞倦傷脾，氣短乏力、納食減少。飴糖能補脾益氣。如＜傷寒論＞小建中湯，即以本品配伍桂枝、白芍、炙甘草等藥，或可配黃耆、黨參、炙甘草、大棗，治上述諸證。

2.用於虛寒腹痛，喜溫喜按，得食則減。飴糖有補虛、緩急止痛的功效。如上述小建中湯亦為治虛寒腹痛之有效方劑;如胸腹大寒作痛，可配伍蜀椒、乾薑、人參同用以補虛溫中、散寒止痛，即＜金匱要略＞大建中湯。

3.用於肺虛咳嗽，乾咳無痰、氣短作喘。飴糖能補虛、潤肺止咳。可以單用，也可以配伍杏仁、百部、沙參等止咳平喘藥同用，以增加潤肺止咳之效。

此外，單服本品，也可用於黏裹異物，如誤吞稻芒、魚骨等物。

【用量用法】30~60g，人湯劑分二、三次溶化服。也可熬膏或為丸服。

【使用注意】本品助濕生熱，令人中滿，故濕熱內鬱、中滿吐逆、痰熱咳嗽 小兒疳積等證，均不宜服。

蜂　蜜　《本經》D

【來源】為蜜蜂科動物中華蜜蜂 *Apis chinensis* Fabr.或意大利蜜蜂 *Apis mellifera* Linne 及同屬近緣昆蟲在蜂窩中釀成的醣類物質經精製而成。

【別名】白蜜

【成分】蜂蜜含轉化糖(葡萄糖及果糖)、糊精、蛋白質、維生素(Ｂ1、Ｂ2、煙酸、泛酸、生物素、葉酸、Ｂ5、A、D、E、K 等)，有機酸及少量蠟質、花粉粒。

【藥理】

1.抗菌作用：蜂蜜不經處理，在室溫下放置數年也不腐敗，提示有防腐作用。在體外，蜂蜜對鏈球菌、葡萄球菌、白喉桿菌、炭疽桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、副傷寒桿菌、布氏桿菌、肺炎桿菌和綠膿桿菌均有不同程度的抑制作用。抑菌有效成分可能為過氧化氫、黃酮類，其所含葡萄糖氧化□在催化葡萄糖氧化時，產生的過氧化氫有抑菌作用。

2.對消化系統的影響：蜂蜜有緩瀉作用及可促進小腸推進運動，縮短通便時間。

3.經除去花粉之蜂蜜，可使血壓下降，且可擴張冠狀動脈。

4.對糖代謝的影響：正常和四氧嘧啶糖尿病免灌服蜂蜜 5ml/kg，對血糖無明顯影響，10ml/kg 和 15ml/kg 時，則使血糖升高。

5.解毒作用：蜂蜜灌服對川烏中毒小鼠有明顯解毒作用，可使死亡時間延遲，嘔吐、腹瀉、抽搐等中毒反應減輕。

6.有保肝作用，可使肝醣之含量增加。且有降血脂作用。

7.滋補強壯：蜂蜜含豐富的糖、維生素等營養物質，是良好的滋補品。

8.對部分肝切除大鼠，蜂蜜使肝臟再生加速。蜂蜜對各種延遲癒合的潰瘍均能加速肉芽組織之生長，促進創傷癒合。

【性味與歸經】甘，平。歸脾、肺、大腸經。

【功效】補中緩急，潤肺止咳，滑腸通便。滋養，潤滑緩瀉，止咳藥。用於：1.腸燥便秘，習慣性便秘。　2.肺燥乾咳，肺虛久咳，喉乾口燥，慢性氣管炎。　3.為兒童必要營養品之一，習為小兒緩和輕瀉劑。　4.有矯味防腐的作用，為蜜製丸劑主要原料。

附：蜜蠟：為蜜蜂分泌的臘質。功能解毒、生肌止痛。治急心痛、瀉痢、瘡癰。

【應用】

1 用於脾胃虛寒，倦怠食少、脘腹作痛。蜂蜜有補虛、補中、緩急止痛的功效。如＜食醫心鏡＞單用蜂蜜內服，治胃虛，噫氣、不食。若脾胃虛弱，脘腹拘急作痛，胃脘嘈雜，可配伍芍藥、陳皮、甘草。又如＜金匱要略＞大烏頭煎，即以烏頭煎液，納入蜂蜜，有散寒、緩急止痛之效，濃縮分次服，治寒疝腹痛，手足厥冷。由於蜂蜜能補中，並可緩和藥性，故凡滋補的丸藥、膏劑，多採用為賦形劑，不僅取其矯味及黏性，還主要取其補養和緩和藥性

的作用。此外，某些補氣藥如甘草、黃耆，用蜜炙後服用，可增強補益功效。

2.用於肺虛久咳及肺燥乾咳、咽乾等證。蜂蜜能潤肺止咳，且有補益作用。可單用，也可配成複方用，如＜備急千金要方＞治咳嗽多年，以白蜜與生薑汁，作丸服。又如＜洪氏集驗方＞瓊玉膏，即以蜂蜜配伍生地、茯苓、人參所組成，可治虛勞乾咳、咯血等證。若陰傷肺燥，乾咳痰少，可常服蜂蜜，或以蜂蜜炮製百部、款冬、紫菀、甘草等。因蜂蜜有潤肺止咳作用，放在使用化痰止咳藥如款冬花、紫菀、百部、枇杷葉等藥時，常用蜜炙，以加強療效。

3.用於腸燥津虧便秘或習慣性便秘。蜂蜜有潤腸通便作用，且可補益，故尤宜於體虛津枯之便秘。可單用本品 30~60g 沖服，或製成栓劑使用，如《傷寒論》蜜煎導法。又治慢性便秘，若為血虛，可與當歸、黑芝麻等養血潤腸藥配成複方應用；若為陰虛，當與玄參、生地、知母同用。

4.蜂蜜還有解毒作用，用蜂蜜外敷瘡瘍、癰腫疔毒、燙傷，可配伍甘草、大青葉等。蜂蜜內服，解烏頭、附子毒，以蜂蜜與烏頭同煎，可減緩烏頭毒烈之性。

【用量用法】內服：15~30g。沖服，或入丸劑、膏劑。外用適量敷患處。止咳、止痛多用煉蜜；解毒、通便多用生蜜。

【使用注意】因能助濕，今人中滿，且可滑腸，故有濕熱積滯、胸悶不寬、痞脹及便溏或泄瀉者忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：生涼，熟甘溫。

功能：(１)草木精英，含露氣以釀成，生性涼，能清熱，熟性溫，能補中。(２)甘而和，故解毒，柔而滑，故潤燥。(３)甘緩可以去急，故止心腹肌肉，瘡瘍諸痛。(４)甘緩可以和平，故能調營衛，通三焦，除眾病，和百藥，而與甘草同功。(５)止嗽治痢，明目悅顏。(６)同薤白搗，塗湯火傷，煎鍊成膠，通大便秘。

禁忌：然能滑腸，泄瀉與中滿者忌用。

第二節　　補　陽　藥

凡能補助人體的陽氣，可以治療陽虛證的藥物，稱為補陽藥，又名助陽藥。

陽虛證包括心陽虛、脾陽虛、腎陽虛等證。由於腎為元陽，對人體臟腑起著溫煦生化的作用，陽虛諸證往往與腎陽不足有十分密切的關係，所以本節著重介紹補助腎陽的藥物。至於助心陽、溫脾陽的藥物均在溫裏藥等章節裏敘述。

腎陽虛的主要症狀:神倦、畏寒、四肢不溫、腰膝痠軟或冷痛，陽痿早泄、遺精、耳鳴、宮冷不孕、白帶清稀、夜尿增多、脈沉、舌淡苔白等。助陽藥具有補腎陽、益精髓、強筋骨等作用，所以適用於上述各症。此外，由於腎陽衰微，不能溫運脾胃，可以引起腹瀉，尤其

黎明前泄瀉;腎陽不足、不能納氣，可以出現喘促，故有些補腎陽藥又可用於脾腎兩虛的泄瀉和肺腎兩虛的氣喘。

補陽藥性多溫燥，能傷陰助火，故陰虛火旺者不宜使用。

鹿 茸 《本經》B

【來源】為鹿科動物梅花鹿 *Cervus Nippon* Temminck 或馬鹿 *Cervns elaphus* L.及台灣水鹿 *Rusa unicolor* Bechstein 等各種雄鹿未骨化而帶茸毛的幼角。

【別名】黃毛茸、青毛茸。

【成分】含多量膠質、多種氨基酸、雌激素、雄激素、前列腺素、卵胞激素、卵磷脂。

【藥理】

1. 強壯作用：鹿茸精能提高機體的工作能力，改善睡眠和食欲，並能降低肌肉的疲勞。及可使紅細胞、血色素及網狀紅細胞均增加，即促進造血功能及增加免疫。對全身虛弱、久病之後及疲勞等，口服鹿茸精有強壯作用。

2.對心血管的作用：從西伯利亞斑鹿的鹿茸中抽提出的鹿茸精（Pantocrinum），大劑量使血壓降低，心振幅變小，心率減慢，並使外周血管擴張。中等劑量引起心臟活動顯著增強，心收縮幅度變大，並使心率加快，輸出量增加；對衰弱的心臟其強心作用特別顯著，可使節律恢復。鹿茸能使冠脈流量增加，心收縮幅度加大，有強心作用，能防治心律失常。

3.性激素樣作用：馬鹿鹿茸無雄性激素或雌性激素樣作用，亦不能使未孕家兔的卵巢出現血斑，因此不具有促性腺激素樣作用。

4.對創傷的影響：鹿茸對長期不易愈合和一時新生不良的潰瘍和創口，能增強再生過程，並能促進骨折的愈合。

5.鹿茸能興奮離體腸管及子宮，增強腎臟的利尿機能。

【性味與歸經】甘、鹹，溫。歸肝、腎經。

【功效】壯腎陽，益精血，強筋骨，調衝任，托瘡毒。滋養強壯藥。用於：1.腎陽不足，陽萎，四肢痠軟，腰酸，男子虛勞。 2.神經衰弱，消除疲勞。 3.小兒發育不良，患軟骨病，牙齒遲出。 4.婦女多產體虛貧血，月經過多，子宮出血，白帶。 5.骨折，能促進傷口及潰瘍癒合。

【應用】

1 用於腎陽不足，精血虧虛之畏寒肢冷、陽痿、滑精、早泄、宮冷不孕、遺尿、小便頻數、腰膝痠痛、頭暈耳鳴、精神疲乏等證。鹿茸能補腎陽，益精血，故可用於上述諸症。可以單用研末服，也可配伍人參、熟地、枸杞子等補氣養血益精藥同用，以增強療效，如參茸固本丸。鹿茸配人參，大補氣血、療虛羸弱，治心腎兩虧、氣血不足、頭暈氣短，心煩不眠。

2.用於精血不足，腰膝酸痛、筋骨無力、精神疲倦或小兒發育不良、筋骨萎軟行遲、囟門不合等證。 "腎藏精主骨，肝藏血主筋"，鹿茸能補益肝腎精血，所以有強筋骨的功效。多配伍熟地、山藥、山萸肉、五加皮等藥同用，如加味地黃丸，鹿茸配山萸肉，補腎固精縮尿，益肝生津養血，治陽痿遺精，腰膝酸軟，頭暈耳鳴、月經不調，崩漏帶下。。若以鹿茸配黃

耆、五加皮、骨碎補、淫羊藿等，可促進骨折癒合。

3.用於婦女陽虛火衰、衝任虛寒，帶脈不固，崩漏不止、帶下清稀量過多、不孕。鹿茸能補益肝腎，調理衝任，固攝帶脈，故可用治崩漏帶下屬於虛寒症狀者。如《千金方》以本品配伍當歸、烏賊骨、蒲黃、肉蓯蓉等治崩漏不止;《濟生方》以本品配伍狗脊、白蘞治白帶過多。或配山萸肉、熟地、杜仲、巴戟天、補骨脂等，治男子陽痿，女子虛寒白帶。

4.鹿茸還可用於瘡瘍久潰不斂、陰疽內陷不起等證，有溫補內托的功效，可配黃耆、當歸等補氣益血之品，以內托斂瘡。

5.用治心臟衰弱，尤其風濕性心臟病有心悸、尿量少，可用鹿茸配冬蟲夏草、生薑、大棗，亦可治神經衰弱，症見頭暈、耳鳴、失眠。

【用量用法】1~3g，研細末，一日三次分服。或入丸散，亦可浸酒，隨方配製。　內服：1~2g，研末衝服，亦可泡酒服。

【使用注意】服用本品宜從小量開始，緩緩增加，不宜驟用大量，以免陽升風動，頭暈目赤，或傷陰動血。凡陰虛陽亢、高血壓、血分有熱、胃火盛或肺有痰熱以及外感熱病者均忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：甘溫(鹹熱)。

功能：純陽，生精補髓，養血助陽。

主治：強筋健骨，治腰腎虛冷，四肢酸痛，頭眩眼黑，崩帶遺精，一切虛損勞傷。惟脈沉細，相火衰者宜之。

附藥　鹿角　鹿角膠　鹿角霜

1 鹿角　梅花鹿和各種雄鹿已成長骨化的角。味鹹，性溫。歸肝、腎經。功能補腎助陽，可以作 鹿茸的代用品，但藥力薄弱。兼能活血散瘀消腫，可治瘡瘍腫毒、乳癰、瘀血作痛以及腰脊筋骨疼痛等證。內服或外敷均虱 用量 5~10g，水煎服或研末服。外用磨汁塗或研末敷。陰虛火旺者忌服。

2.鹿角膠　鹿角煎熬濃縮而成的膠狀物。味甘、鹹，性溫。歸肝、腎經。功能補肝腎，益精血，並有良好的止血作用。適用於腎陽不足，精血虧虛，虛勞羸瘦，吐、衄、崩、漏、尿血之偏於虛寒者，以及陰疽內陷等證。用量 5~10 為 周開水或黃酒加溫烊化服，或入丸散膏劑。陰虛火旺者忌服。

3，鹿角霜　鹿角熬膏後所存殘渣。功能益腎助陽，補力雖弱，但不滋膩，且有收斂作用。可治腎陽不足，脾胃虛寒，嘔吐食少便溏，婦女子宮虛冷、崩漏、帶下等證。外用對創傷出血、瘡瘍多黃水或久不癒合，有收斂止血斂瘡的功效。用量 10~15g。外用適量。陰虛火旺者忌服。

巴　戟　天　《本經》B

【來源】為茜草科植物巴戟天 *Morinda officinalis* How 的乾燥根。

【別名】巴戟肉。

【成分】根含維生素 C、糖類、蒽昆類化合物(Anthraquinone)、β-谷甾醇。

【藥理】
1.巴戟天粗提取物給大鼠或小鼠口服，未表現有雄性素樣作用。
2.免疫增強作用：能升高血中白細胞，並能明顯提高小鼠脾淋巴細胞產生白細胞介素-2 及 γ-干擾素。
3.強壯作用：巴戟天能增強抗疲勞能力，使小鼠游泳時間顯著延長。
4.抗炎作用：巴戟天浸劑對肉芽腫有明顯的抑制作用。
5.口服巴戟天水提物具有增加血中皮質酮含量的作用,其活性可能由於垂體-腎上腺皮質系統受到刺激作用所致，即可能有促腎上腺皮質激素樣作用。
6.巴戟天浸出液有降壓作用。
7.能抑製小鼠胸腺萎縮。
【性味與歸經】辛、甘，微溫。歸腎經。
【功效】補腎助陽，強筋骨，祛風除濕。滋補強壯藥。用於：1.腎陽虛而致的小便失禁，陽萎早洩，遺精。 2.腰膝風濕疼痛，腳氣水腫，肌肉萎縮無力而有腎虛者適用。
【應用】
1 用於陽痿、遺尿、尿頻、宮冷不孕、月經不調、經寒血滯、少腹冷痛。巴戟天有補腎助陽的功效。如以本品配伍人參、山藥、覆盆子等藥同用，可治陽痿、不孕;又腎虛陽萎，遺精滑泄，亦常與菟絲子、肉蓯蓉、覆盆子等配伍，以溫腎澀精。於《奇效良方》以巴戟天配伍益智仁、桑螵蛸、菟絲子等同用，以溫腎縮尿，治腎虛遺尿、尿頻或小便不禁，方中巴戟天配菟絲子，補腎固精，溫暖胞宮，用於腎虛陽痿，宮冷不孕，崩漏帶下。又《太平惠民和劑局方》巴戟丸，以本品配伍良薑、肉桂、吳茱萸等同用，治月經不調，婦人宮冷不孕，崩漏帶下，少腹冷痛。
2.用於腎陽不足，兼感風濕，見腰膝疼痛或軟弱無力。巴戟天既可補腎陽，又可祛風濕，故可用於腎陽不足兼有風濕之腰膝疼痛。如金剛丸，即以本品與萆薢、杜仲、牛膝等組成。若中風後偏癱，舌強不能言，足廢不能行，用巴戟天補腎去風，可與地黃、山萸肉、石菖蒲等同用。
3.肝腎虛寒，少腹冷痛，寒疝腹痛，巴戟天配補骨脂、小茴香、肉桂等同用，可以溫陽散寒。
4.巴戟天與甘菊花、白蒺藜、何首烏同用，可治頭面遊風。內服：煎湯，10~15g；或入丸、散、浸酒、熬膏服。
【用量用法】內服：煎湯，10~15g；或入丸、散、浸酒、熬膏服。
【使用注意】巴戟天補腎助陽，性質柔潤，不若淫羊藿之燥散，但只適用於陽虛有寒濕之證，如陰虛火旺、小便不利、口乾舌燥或有濕熱內盛者均不宜服。
【方例】
巴戟丸《和劑局方》、巴戟丸《太平聖惠方》、巴戟去痺湯《中藥臨床應用》。
【本草備要】
性味：甘辛微溫。
歸經：入腎經血分。
功能：強陰益精。

主治：治五勞七傷，辛溫散風濕，治風氣腳氣水腫。

肉　蓯　蓉　《本經》B

【來源】為列當科植物肉蓯蓉 *Cistache salsa* (C.A.Mey.) G.Beck 的乾燥帶鱗葉的肉質莖。
【別名】淡大芸　大芸、寸芸、蓯蓉。
【成分】肉蓯蓉含有微量生物鹼、結晶性中性物質、洋丁香酚□(Acteoside)、肉蓯蓉多糖、雄性激素樣活性成分、氨基酸、肉蓯蓉□(Cistanoside)A、B、C、H。
【藥理】
1.肉蓯容水浸劑、乙醇一水浸出液和乙醇浸出液試驗於動物，證明有降血壓作用。
2.肉蓯蓉對小鼠有促進唾液分泌及呼吸痲痺作用。
3.對免疫功能的影響：口眼肉蓯蓉煎劑可增強陽虛小鼠細胞免疫功能及單核巨噬細胞吞噬能力，灌服水提取物能增強巨噬細胞吞噬能力，增加溶血素和溶血空斑值，提高淋巴細胞轉化率。肉蓯蓉在低濃度時，人淋巴細胞Ｅａ總玫瑰花結率有增加作用，但對Ｅｔ總玫瑰花結率無影響,其尚須進一步探討,但灌服肉蓯蓉乙醇提取物,則明顯降低其脾細胞中的溶血空斑,表明可抑制體液免疫功能。
4.對內分泌和代謝的影響:小鼠灌服肉蓯蓉,對氫化可的松造成的陽虛動物的肝脾 DNA 及微量元素鋅、錳、銅、鐵的含量降低有升高作用。雌大鼠灌服肉蓯蓉煎劑，可增強下丘腦-垂體-卵巢促黃體功能,此為其提高垂體對黃體產生素釋放激素(LRH)的反應性及卵巢對黃體產生素(LH)的反應性。洋丁香酚□、肉蓯蓉□A 和 C 能對抗雄小鼠的性功能和學習行為低下。肉蓯蓉多糖能明顯促進體外培養的人成纖維細胞的生長,提示可用於促進創傷愈合。
5.肉蓯蓉有抗心肌缺血作用。
6.延緩衰老和抗氧化作用：肉蓯蓉醇提取物可顯著提高紅細胞超氧化物歧化□(SOD)活性,降低心肌組織中褐質含量。並能抑制動脈粥樣硬化及降低內脂質過氧化物（LPC）含量，提高 SOD 活性。
7.保肝作用：肉蓯蓉多糖對四氯化碳引起的肝損傷，可使血清丙氨酸轉氨□（ALT）和天冬氨酸轉氨□（AST）降低。
8.肉蓯蓉能顯著提高小鼠小腸蠕動,縮短通便時間。
【性味與歸經】甘、鹹，溫。歸腎、大腸經。
【功效】補腎助陽，益精血，潤腸通便。滋養強壯藥。用於：1.腎虛陽萎，遺精早泄、腰膝冷痛，筋骨痿弱。　2.老人氣虛，血虛所致的便祕。　3.帶下、血崩。
【應用】

1 用於腎虛陽痿、不孕、腰膝冷痛或筋骨無力。肉蓯蓉有補腎陽、益精血的功效。如肉蓯蓉丸，以本品配伍熟地、菟絲子、五味子等，治腎虛精血虧損，腎陽不足而致陽痿、早泄、遺精；又對於腎陽衰弱所致陽痿,滑精,早泄、精神衰疲、小便餘瀝等,亦常與淫羊藿、肉桂、巴戟天等同用。肉蓯蓉配伍鹿角膠、當歸、熟地、紫河車，治精血虧虛之不孕症。而腎陽不足，衝任虛寒，宮冷不孕，月經後期，肉蓯蓉常與吳茱萸、當歸、白芍等同用，可溫衝任，散寒暖胞。若肉蓯蓉配伍巴戟天、萆薢、杜仲等，治腰膝冷痛，筋骨無力，如金剛丸。腰膝

冷痛,筋骨痿軟，亦可以肉蓯蓉配續斷、杜仲、菟絲子等強腰膝而堅筋骨。至於下元虛衰，腎失固攝所致白濁，常與山藥、白茯苓、菟絲子等同用。

2.用於腸燥津枯之大便秘結。肉蓯蓉能潤腸通便，可配伍火麻仁、沉香同用，如蓯蓉潤腸丸;也可大劑量煎湯服。治年老體弱，津少血虛所致的腸燥便秘兼陽虛者尤宜，可配當歸、火麻仁等潤腸通便。

【用量用法】內服：煎湯，10~20g。大劑量可用至 30g。或入丸劑。潤燥以淡蓯蓉為佳，壯陽以酒製蓯蓉為好。

【使用注意】本品補陽不燥，藥力和緩，入藥少則不效，故用量宜大。因能助陽，滑腸，故陰虛火旺及大便泄瀉者忌服。腸胃有實熱之大便秘結者亦不宜用。

【方例】

肉蓯蓉丸《醫心方》、肉蓯蓉丸《聖濟總錄》、蓯蓉丸《洪氏集驗方》、潤腸丸《濟生方》。

【本草備要】

性味：甘酸鹹溫

歸經：入腎經血分

功能：補命門相火，滋潤五臟，益髓強筋

主治：治五勞七傷，絕陽不興，絕陰不產，腰膝冷痛，崩帶遺精，峻補精血。

禁忌：驟用恐妨心，滑大便

仙茅　　《海藥本草》E

【來源】為石蒜科植物仙茅 *Curculigo orchioides* Gaerth.的地下根狀莖。

【別名】獨腳絲茅、山棕、地棕、番龍草。

【成分】根莖含仙茅皂□元(Curculigenin)A、B、C，仙茅皂□(Curculigosaponin)A、B、C、E、D、F、K、L、M，仙茅□(Curculigoside)A、B，仙茅素(Curculigine)A、B、C，鞣質，樹脂。

【藥理】

1.仙茅能增強體液免疫功能。

2.抗菌作用：仙茅煎劑對痢疾桿菌有抑制作用。

3.抗癌作用：仙茅丙酮提取物對艾氏腹水癌有抑制作用。

【性味與歸經】辛，熱;有毒。歸腎經。

【功效】溫腎壯陽，強壯筋骨，祛寒除濕。用於：1.腎陽虛所致的腰膝酸軟，風寒濕痺，陽萎。

【應用】

1.適用於陽痿精冷、小便不禁、心腹冷痛、腰膝冷痹等證。仙茅辛熱性猛，能壯腎陽，祛寒濕。多與淫羊藿、五味子、菟絲子同用，以收補腎固澀之功，也可單用浸酒服。若陽痿精寒，仙茅常配仙靈脾、熟地黃、枸杞子等藥滋陰益陽。而遺精滑泄，配山萸肉、菟絲子、五味子、覆盆子等以補腎澀精。至於腎陽虛衰，小便失禁，遺尿，可單用浸酒服，或與金櫻子、桑螵蛸、益智仁等藥同用，以溫腎攝尿。對於老年人下元虧虛，精力衰退，腰酸膝軟，目昏眼花，

須發早白等症，以本品配熟地、何首烏、枸杞子、白茯苓等，有壯元陽、益精神，明目烏發之效。婦女陰陽兩虛型，更年期綜合症及高血壓，常用仙茅配仙靈脾、巴戟天、當歸等溫腎養血、調理衝任，再以知母、黃柏滋陰降火。

2.可溫補脾陽，用於脾腎虛寒之納呆、脘腹冷痛，食少便溏，常與補骨脂、肉豆蔻、白朮等藥同用，以溫腎暖脾。

3.治腎陽不足之或寒濕久痺，腰膝酸痛，筋骨軟弱，常配威靈仙、杜仲、桑寄生、金狗脊、獨活等同用。

4.靨疽腫毒，漫腫青黑，可用其鮮根搗爛外敷；毒蛇咬傷，可配半邊蓮煎服，有解毒之功。

【用量用法】內服：3~10g，煎服或浸酒服，或入丸、散。外用：搗敷

【使用注意】本品功效與淫羊藿相似，而藥性燥熱，有傷陰之弊，故陰虛火旺者忌服。

【方例】

《萬病回春》、仙茅丸《類編朱氏集驗方》、仙茅酒《本草綱目》、仙茅丸《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：辛熱有小毒

功能：助命火，益陽道，明耳目，補虛勞。

主治：治失溺無子，心腹冷氣不能食，腰腳冷痺不能行。

禁忌：相火盛者忌服

淫羊藿《本經》C

【來源】為小蘗科植物淫羊藿 *Epimedium macranthum* Morr. et Decne.、心葉淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim、箭葉淫羊藿 *Epimedium sagittatum* (S.et Z.) Maxim.、柔毛淫羊藿 *E.Pubescens* Maxim.或朝鮮淫羊藿 *E.koreanum* Nakai 的乾燥莖葉。

【成分】淫羊藿莖、葉含淫羊藿□（Icariin ），葉尚含揮發油、植物甾醇、脂肪酸。

【藥理】

1.對性機能的影響：淫羊藿有催淫作用，此乃由於精液分泌亢進，精囊充滿後，刺激感覺神經，間接興奮性欲而起。又淫羊藿或日本產淫羊藿流浸膏，有促進精液分泌的作用。又淫羊囊提取液具有雄性激素樣作用，其效力較蛇床子弱，但強於蛤蚧及海馬。

2.淫羊藿提取液有降壓作用，小量使尿分泌增加，大量則反而抑制。仙靈脾（箭葉淫羊藿）煎劑及醇提溶液對正常和腎型高血壓大白鼠都可使血壓下降，其降壓原理主要是由於周圍血管擴張所致，也有認為由於血管運動中樞的抑制。

3.對微生物的影響：淫羊藿煎劑對脊髓灰質炎病毒有顯著的抑制作用。對病毒能抑制；對白色葡萄球菌、金黃色葡萄球菌有顯著抑菌作用，對人型結核桿菌、奈氏卡他球菌、肺炎雙球菌、流感嗜血桿菌有輕度抑製作用。

4.淫羊藿有降血脂及降血糖作用。

5.有鎮咳、祛痰與平喘作用。

【性味與歸經】辛、甘，溫。歸肝、腎經。

【功效】補腎壯陽，強筋健骨，祛風除濕。興奮強壯，降血壓藥。用於：1.腎虛，陽萎，遺

精早泄，腰膝痠軟，肢冷畏寒。　2.寒濕痹痛，四肢拘攣麻木。　3.高血壓。

【應用】

L用於腎陽衰微、下元虛冷致陽痿、遺精、早泄、尿頻、腰膝無力、宮冷不孕。淫羊藿有補腎壯陽、興奮性機能的功效，故適用於腎陽虛衰引起的證候，如陽痿不舉、腰膝無力、小便不盡禁及婦女不孕等，可以單用浸酒服，也可與熟地、枸杞子、仙茅、鎖陽、巴戟天、潼蒺藜、山萸肉等補腎壯陽藥同用。淫羊藿配巴戟天，相須為用，補火助陽之力更勝，散風除濕之功增強，治腎虛陽痿，宮冷不孕。20%淫羊藿酊，治陽痿、遺精、身困倦無力，反應遲鈍，記憶力下降。不孕者，可以淫羊藿配蛇床子、鎖陽、黨參、胡蘆巴、巴戟天。

2.用於風寒濕痹，尤其下肢癱瘓疼痛、肢體疼痛麻木、筋脈拘攣、半身不遂。淫羊藿有祛風除濕、溫通陽氣作用。如仙靈脾散，即以本品配伍威靈仙、蒼耳子、桂心等藥同用，冶上述病證。淫羊藿配威靈仙，補陽散寒強腰膝，散風通絡止疼痛，治風濕痺痛、四肢麻木。又如《食醫心鏡》淫羊藿酒，即以本品一斤，燒酒十斤，浸十天，每服一兩，一日二、三次(酒量小者酌減)，治風寒濕痹，疼痛或麻木;也治陽痿。近年多用於婦女更年期高血壓證及小兒麻痺後遺症，於前者，淫羊藿常與仙茅、黃柏、知母、巴戟天同用，如二仙湯，此方也可治高血壓陰陽兩虛者；於後者，淫羊藿常與黃耆、桑寄生、川牛膝同用，有抑制脊髓灰質病毒之作用。

【用量用法】內服：10~15g，單用可達30g，水煎服;也可浸酒、熬膏或入丸散。

【使用注意】淫羊藿性較燥烈，能傷陰助火，有些人服後，會出現頭暈、嘔吐、口渴、流鼻血，故陰虛火旺、五心煩熱、性慾亢進者不宜服。

【方例】

【本草備要】

性味：辛香甘溫。

歸經：入肝腎。

功能：補命門，益精氣，堅筋骨，利小便。

主治：治絕陽不興，絕陰不產，冷風勞氣，四肢不仁。

胡　蘆　巴　《嘉祐本草》D

【來源】為豆科植物胡蘆巴 *Trigonella foenum-graecum* L.的乾燥成熟種子。

【別名】蘆巴子

【成分】種子含胡蘆巴鹼(Trigonelline)、胡蘆巴□酯(Fenugreekine)、番木瓜鹼(Carpaine)、龍膽寧鹼（Gentianine）、薯蕷皂甘元（Diosgenin）、胡蘆巴皂□(Graecunin H、I、J、K、L、M、N)、槲皮素(Quercetin)、木犀草素(Luteolin)。

【藥理】

1.胡蘆巴油含催乳成分。

2.（1）胡蘆巴□酯有強心、利尿、降壓和降血糖作用。

（2）胡蘆巴所含粘液質和甾體皂□類能降低血糖、利尿和抗炎。

3.胡蘆巴提取物有刺激毛生長的作用。

4.抗生育和抗雄激素作用：胡蘆巴種子提取物，能使精液量和精子能動力下降，導致不育。睪丸、附睪、腹前列腺和精囊重量均下降。
5.抗腫瘤作用：番木瓜鹼對淋巴樣白血病L- 1210有明顯抗癌活性，對淋巴細胞白血病P- 388有一定活性。
6.對心血管系統的作用：番木瓜鹼可降低兔血壓及可使冠脈擴張。
7.對平滑肌作用：番木瓜鹼能抑制貓、兔及豚鼠的腸管和豚鼠氣管的平滑肌；對妊娠子宮及未孕子宮，少量使之興奮，大量使之痲痺。
【性味與歸經】苦，溫。歸肝、腎經。
【功效】溫腎陽，遂寒濕。強壯鎮痛藥。用於： 1.寒痛與腎虛有關者，尤常用於治療虛寒疝痛。 2.寒濕腳氣之疼痛。 3.睪丸下垂之絞痛。 4.婦女行經腹痛、小腹冷痛。
【應用】適用於腎陽不足而有寒濕之證。胡蘆巴有溫腎陽逐寒濕之效，常與附子、吳茱萸共用，方有良效。如《聖濟總錄》胡蘆巴丸，以本品配伍炮附子、硫磺研末 丸服，治腎臟虛冷，腹脅脹滿;若腎陽虧虛，畏寒肢冷，腰酸，陽痿，性機能衰退，早泄，遺精，配伍枸杞子、淫羊藿、覆盆子、黃精、炙甘草。現亦用於睪丸結核、慢性結核性睪丸炎、副睪丸炎等睪丸痛墜而非紅腫熱痛者，可與吳茱萸、青皮、烏藥同用。用於治婦女行經腹痛，可配艾葉、小茴香。又《楊氏家藏方》胡蘆巴丸，配伍破故紙、牛膝、木瓜為丸服，治寒濕腳氣，腿膝冷痛無力;《局方》胡蘆巴丸，配伍吳茱萸、茴香、炮川烏、川楝子等，治寒疝、少腹連睪丸作痛。對於腎氣虛冷，寒疝腹痛，或睪丸墜脹疼痛，胡蘆巴亦常配橘核、小茴香、巴戟天等同用。而胃寒疼痛，胡蘆巴可與高良薑、肉桂等同用，亦治胃下垂、胃絞痛之見虛寒證者。
【用量用法】內服：3~10g;煎服或入丸散。
【使用注意】陰虛火旺或有濕熱者忌服。
【方例】
胡蘆巴丸《和劑局方》、胡蘆巴丸《楊氏家藏方》、苦豆湯《飲膳正要》。
【本草備要】
性味：苦溫純陽。
歸經：入右腎命門。
功能：暖丹田，壯元陽。
主治：治腎臟虛冷，陽氣不能歸元，瘕疝冷氣，寒濕腳氣。

杜　仲　《本經》A

【來源】為杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv.的乾燥樹皮。
【別名】扯絲皮、思仲、絲棉皮、玉絲皮。
【成分】樹皮含杜仲膠（Gutta-percha）、右旋松脂醇二葡萄糖□（Pionoresinol-di-O-β-D-glucopy-ranoside）、桃葉珊瑚□（Aucubin）、綠原酸、咖啡酸、17種氨基酸。
【藥理】
1.對心血管系統的作用：
（1）降壓作用：杜仲煎劑有明顯降壓作用，其乙醇提取物亦能使血壓下降，但比煎劑弱，又

炒杜仲勝於生杜仲。杜仲煎劑和醇提取物，短期內重複使用，可產生快速耐受現象。杜仲的主要降壓成分為松脂醇二葡萄糖□（Pinoresinol diglucoside），其降壓機制主要在於對血管平滑肌的直接舒張作用。

（2）對血管的作用：杜仲煎劑有擴張血管作用，對正常兔冠狀動脈及腎血管，在低濃度時，引起血管擴張，濃度增高則反引起收縮。

（3）對心臟的作用：杜仲乙醇提取物灌注大鼠離體心臟可使心跳逐漸加快，振幅增大。煎劑對家兔離體心臟亦有明顯加強作用。煎劑對離體，在體蛙心有抑制作用，心率減半，最後停止於舒張狀態。

（4）降血清膽固醇作用：杜仲醇浸液能使血清總膽固醇明顯降低，可能與減少膽固醇的吸收有關。

2.鎮靜、鎮痛作用：犬灌服杜仲煎劑，有安靜及思睡現象，對外界刺激反應遲鈍。杜仲之煎劑或醇提取物也有鎮痛作用。

3.抗炎作用：杜仲對大鼠蛋清性腳腫有抑制作用，此作用為杜仲能增強動物腎上腺皮質功能所致。

4.利尿作用：杜仲有利尿作用，此可能與鉀有關。

5.杜仲對大鼠和兔的離體子宮，均能抑制腦垂體後葉所引起的興奮作用，而使子宮鬆弛。

6.杜仲可使網狀內皮系統吞噬功能增加，有增強機體的免疫功能。且具有性激素和促性激素的作用，故杜仲能使精力增進，抵抗力加強。

7.杜仲煎劑對金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、白喉桿菌、溶血性鏈球菌、肺炎球菌等均有抑制作用。

8.杜仲能縮短出血時間。

9.安胎作用：杜仲能抑制子宮收縮。

10.其他為有降血脂作用及抗骨質脫鈣作用。

【性味與歸經】甘，溫。歸肝、腎經。

【功效】補肝腎，強筋骨，安胎。強壯、鎮痛、降血壓藥。用於：1.腰痛，尤其是腎虛腰膝無力或酸痛。　2.腎虛陽萎、遺精、頻尿。　3.安胎。　4.虛性高血壓。

【應用】

1 用於肝腎不足常致腰膝痠痛或足膝痿軟無力之證，尤其腎虛腰痛，杜仲常不可少。杜仲補益肝腎，故能強筋健骨，治上述病證之要藥，多配伍破故紙（補骨脂）、胡桃肉等補腎強腰之藥同用，如青娥丸。杜仲配補骨脂、胡桃肉，溫補下元，滋利腎水，用於腰膝酸疼，腎虛喘息。若腎陽不足，可與附片、肉桂、淫羊藿等溫補腎陽藥同用；而風寒濕痺，久延及腎，筋骨無力，腰膝酸痛；遇陰寒天氣加重者，可與獨活、桑寄生、秦艽、木瓜等祛風濕藥同用；如與續斷、地鱉蟲等同用，亦治外傷腰痛。如屬骨質疏鬆所致腰痛，可以杜仲加排骨服用。又如＜本草鋼目＞引＜陶隱居得效方＞以杜仲浸酒服，治風冷傷腎，腰背疼痛。又杜仲配當歸、川芎、桑寄生、續斷，能強筋骨、活血止痛，治婦女行經腰痛。杜仲配桑寄生，補肝腎，壯筋骨，養血祛風，治流產，痺證，腰酸腿痛。若杜仲配滋腎養肝的五味子或配菟絲子、續斷均可治腎虛腰痛，即腰痛兼有足膝酸軟、體弱，易眩暈、脈細弱。又治肝腎虛寒，陽痿、尿頻等證，杜仲有溫補肝腎之效。可配伍山萸肉、菟絲子、破故紙等溫補固澀藥同用。

2.用於肝腎虧虛可引起胎元不固致胎動不安或習慣流產。杜仲補益肝腎，故有安胎功效。如《聖濟總錄》杜仲丸，單用本品研末，棗肉為丸服，治胎動不安;《簡便單方》以杜仲配伍續斷、山藥治習慣墮胎、流產。若腎虛胎動不安，或習慣性流產，杜仲配桑寄生、續斷、菟絲子；胎動下血，加配苧麻根。

3.用於腎虛肝陽上亢，腰酸膝軟，頭目眩暈、耳鳴。肝火偏亢者，杜仲配伍白芍、石決明、夏枯草、黃芩等藥同用。若陰虛明顯著，配枸杞子、白菊花。近年來，臨床證實：杜仲降血壓作用頗佳，治高血壓而有腎虛見證者，最為適宜。

4.腎虛陽痿、遺精，尿頻或餘瀝不盡，可與山萸肉、菟絲子、補骨脂等補腎固澀藥同用。

【用量用法】內服：煎湯，10-15g；浸酒或入丸、散。大量可用至30-60g。杜仲葉用量加倍。炒用療效較生用為佳。

【使用注意】溫補之品，陰虛火旺者慎用。

【方例】

煨腎丸《丹溪手鏡》、杜仲酒《三因極一病症方論》、杜仲丸《養老奉親書》、杜仲散《太平聖惠方》、金剛丸《素問病機氣宜保命集》、杜仲飲《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：甘溫，微辛

功能：(１)甘溫能補，微辛能潤，色紫入肝經氣分。(２)潤肝燥，補肝虛，子能令母實，故兼補腎。(３)肝充則筋健，腎充則骨強，能筋骨相著。

主治：(１)腰膝酸痛，陰下濕癢，小便餘瀝，胎漏墮胎。

續　斷　　《本經》B

【來源】為續斷科植物川續斷 *Dipsacus asper* Wall.或續斷 *Dipsacus japonicus* Miq.的乾燥根。

【別名】接骨草　川斷

【成分】含續斷鹼、揮發油及維生素E。

【藥理】活血、安胎、抗維生素E缺乏症，對瘡瘍有排膿、止血、鎮痛、促進組織再生等作用。

【性味與歸經】苦、甘、辛，微溫。歸肝、腎經。

【功效】補肝腎，行血脈，續筋骨。滋補、止痛、活血生肌、止血藥。用於： 1.肝、腎不足所致的腰膝痠痛，足膝無力。　2.風濕痛。　3.跌打損傷，金瘡。　4.婦人崩漏、腹痛腹痛。5.月經過多、崩漏而有腰痛、腹痛者。

【應用】

1用於腰痛、足膝無力或筋骨拘攣、遺精、崩漏。續斷既能補肝腎、止泄精，又能行血脈，有補而不滯的優點。如《扶壽精方》續斷丸，以本品配杜仲、牛膝、萆薢，治肝腎不足的腰痛腳弱;《婦人良方》續斷丸，以本品配伍黃耆、熟地、赤石脂、艾葉、地榆，治肝腎虧虛，崩漏、月經過多而有腰痛、腹痛者。

2.用於胎漏下血、胎動欲墜。續斷補益肝腎，補而不滯，而有固衝任而安胎止漏的功效。

如<醫學衷中參西錄>壽胎丸，即以續斷、桑寄生、菟絲子、阿膠所組成，能補腎養血、安胎止漏，可治上述證候，也治習慣墮胎、習慣性流產。

3.用於跌撲損傷、瘀血腫瘍、金瘡、癰疽潰瘍。續斷能行血脈，續筋骨，而有消腫、止痛、生肌等作用，故為外科、傷科所常用。如以本品配伍乳香、沒藥、骨碎補、自然銅、地鱉蟲、血竭等可治跌撲損傷、筋斷骨折、金瘡等證;《本草彙言》方治乳癰，即以本品八兩，蒲公英四兩，研末，早晚各服三錢，溫開水送服，可清熱解毒，消腫止痛。

【用量用法】內服：10~20g，水煎或入丸散。補肝腎、強筋骨宜生用，固衝任、止崩帶宜炒用，止血安胎宜炒炭；酒炒善續筋骨。外用適量研末敷。

【方例】

【本草備要】

性味：苦辛溫。

功能：(１)苦溫補腎，辛溫補肝，能宣通血脈，而理筋骨。(２)主傷中，補不足，暖子宮，縮小便，破瘀血。(３)又主金瘡折跌，止痛生肌，女科外科，需為上劑。

主治：(１)治腰痛胎漏，崩帶遺精，腸風血痢，癰痔腫毒。

狗　脊　《本經》C

【來源】為蚌殼蕨科植物金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J. Smith 的乾燥根莖。

【別名】金毛狗脊　金毛狗。

【成分】根莖含澱粉、鞣質、蕨素（Pterosin）、歐蕨伊魯□（Ptaquiloside）。

【藥理】強筋骨，祛風濕。狗脊的金黃色絨毛，有止血作用。

【性味與歸經】苦、甘，溫。歸肝、腎經。

【功效】補肝腎，強筋骨，祛風濕、去風寒，強壯、鎮痛藥。用於 1.肝腎不足之風濕關節痛，體弱老人的寒濕膝痛、類風濕性關節炎。　2.腎虛腰痛脊強、小便不禁。　3.白帶過多

【應用】

1.用於腰痛脊強，不能俯仰，足膝軟弱，風濕痺痛，下肢無力。狗脊能補肝腎，強腰膝，堅筋骨，利俯仰，又能溫散風寒濕邪，對於肝腎虧虛，兼有風寒濕邪引起的上述病證最為適用，即風濕關節痛而有肝腎不足者較適用。對於體弱老人的寒濕腰膝痛，尤其腰脊僵硬疼痛最適用。多配伍杜仲、續斷、牛膝、海風藤等補肝腎、強筋骨、祛風濕藥同用，如<中國醫學大辭典>引<驗方>狗脊飲，狗脊配續斷，補益肝腎，通利血脈，治腎虛腰痛，白帶，尿頻。對於風寒濕痺，腰背酸痛，腿酸腳軟、四肢麻木、癱瘓等，配伍萆薢、木瓜、五加皮以共奏祛風濕，強筋骨之效。狗脊配萆薢，祛風除濕，強筋壯骨，治腰膝酸軟，風濕痺痛。若腎虛腰痛，則配伍續斷、桑寄生等益肝腎而通經脈；而勞傷腰痛，可配當歸、紅花等活血行瘀之品。

2.用於腎虛不固的小便不禁、遺精、尿頻、婦女白帶過多、寒濕帶下。狗脊有溫補固澀的功效。如《四川中藥志》以本品配伍木瓜、五加皮、杜仲，治腰痛、小便頻數、餘瀝;《普濟方》白蘞丸，以狗脊配伍艾葉、鹿茸、白蘞，治婦女衝任虛寒，白帶過多。

3.外用治毒瘡及潰瘍久不收斂，根上的茸毛貼金瘡跌損，有止創口出血、生肌之效。但

須注意藥物及創口的消毒處理，以防化膿潰爛。
【用量用法】內服：10~15g。或入丸、散；亦可熬膏服。外用：煎水洗患部或研末調敷。
【使用注意】 因有溫補固攝作用，所以腎虛有熱，小便不利或短澀黃赤、口苦舌乾均忌服。
【方例】
狗脊丸《太平聖惠方》、白斂丸《濟生方》、狗脊膏子《經驗良方》、狗脊散《太平聖惠方》。
【本草備要】
性味：苦甘溫。
功能：(１)苦堅腎，甘益血，溫養氣。(２)除風虛，強機關，利俛仰。
主治：(１)治失溺不節，腳弱腰痛，寒濕周痺。

骨碎補《開寶本草》B

【來源】為水龍骨科植物槲蕨*Drynaria fortunei*（Kunze） J. Sm.的乾燥根莖。
【別名】猴薑　毛薑　申薑
【成分】根莖含柚皮□(Naringin)、骨碎補雙氫黃酮□、骨碎補酸。
【藥理】
1.骨碎補能促進骨骼對鈣的吸收，並能提高血鈣和血磷的水平，有利於骨折的癒合、
2.可改善軟骨細胞的功能，延遲細胞退行性變，降低關節病變率，具抗關節炎作用。
3.骨碎補水煎醇沉製劑，可預防實驗動物血清膽固醇及血脂上升，且對血清膽固醇及血脂已增高的動物也有降低作用，並可防止主動脈壁粥樣硬化斑形成、
4.骨碎補雙氫黃酮□有明顯鎮靜、鎮痛作用。
5.骨碎補雙氫黃酮□可使家兔原位心臟收縮曲線升高，增強小鼠常壓耐缺氧能力，延長存活時間。
6.骨碎補熱水提取物對鏈鏈球菌突變株在平面附著有強烈的抑制作用。骨碎補可減輕卡那黴素對耳蝸牛部的毒性。
【性味與歸經】苦，溫。歸肝、腎經。
【功效】補腎強骨、生肌、活血止痛、續筋骨、止血。用於：1.腎虛腰痛、腰膝無力、耳鳴。2.腎虛型牙痛、齒齦出血、牙周痛。　3.跌打損傷、筋骨折傷。製用：1.腎虛腰痛，如骨碎補丸。2.跌扑損傷，如骨碎補散。
【應用】
1用於腎虛腰痛、腳弱、耳鳴、耳聾、牙痛、久瀉。骨碎補有補腎之功，用治腎虛引起的上述證候。如《聖惠方》以本品與補骨脂、牛膝、胡桃仁等藥同用，治腎虛腰腳疼痛不止;又腎虛腰痛，足膝萎軟，常配杜仲煎服。《本草彙言》方以骨碎補配伍熟地、山萸肉、茯苓、車前子等研末，蜜丸服，治腎虛耳鳴、耳聾及牙痛；若為胃陰不足，虛火上炎之牙齦紅腫出血疼痛，配地骨皮、石斛、甘草等煎服；齒槽膿腫，配玄參、露蜂房等同用；若為風蟲牙痛，配乳香糊丸塞蛀牙孔中，若齒齦出血，可配青黛、槐角炒研為末擦牙。骨碎補配細辛，溫腎斂陽固齒止痛，治牙齒松動、牙痛。《本草綱目》方，單用骨碎補研末，入豬腎中煨熟食或配五味子、補骨脂、吳茱萸等同用，治腎虛久瀉。

2.用於跌撲閃挫或金瘡，損傷筋骨，尤其肌肉韌帶受損。有活血止痛、散瘀消腫、止血、續傷的功效，骨碎補外敷能加速骨折癒合。如骨碎補散，即以骨碎補、自然銅、虎脛骨、炙龜板各半兩，沒藥一兩研末，每服一錢，口服三、四次，冶金瘡、傷筋斷骨，瘀血腫痛不可忍;《泉州本草》方，周骨碎補四兩，浸酒一斤，分十次服，日二次，另周肯踤補曬乾研末外敷，可治跌撲損傷，也可用於治骨質增生。骨碎補配續斷，行氣止痛續筋接骨，治骨折和扭傷腫痛。

3.用骨碎補浸酒外擦斑禿、白癜風，雞眼等，有一定療效。

4.用骨碎補 15g，水煎分三次服，每日一劑，對鏈黴素中毒所致的頭痛、頭暈、口唇及舌尖麻木等症狀療效較好，對耳鳴、耳聾之控制，也有一定效果。

【用量用法】內服：10~20g，鮮品：6~15g。煎湯或入丸散。外用適量搗爛或曬乾研末搗敷，也可浸酒擦患處。

【使用注意】陰虛內熱及無瘀血者不宜服。由實火、血虛等所致的牙痛不宜用。

【方例】

骨碎補散《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：苦溫。

功能：(１)苦溫補腎，故治耳鳴，及腎虛久瀉。(２)腎主骨。故治折傷，牙痛。(３)又入厥陰(心包肝)，能破血止血。

補　骨　脂　　《藥性論》C

【來源】為豆科植物補骨脂 *Psoraleacorylifolia* L.的乾燥成熟果實。

【別名】破故紙　破故子、故子。

【成分】果實含香豆精類：補骨脂素(Psoralen)、異補骨脂素；黃酮類：補骨脂雙氫黃酮(Bavachin)，即補骨脂甲素(Corylolin)、異補骨脂雙氫查酮(Isobavachalcone)，即補骨脂乙素(Corylifolinin)、補骨脂定(Psoralidin)、異補骨脂定、補骨脂酚(Bakuchiol)、補骨脂□喃香豆精(Bakuchicin)。

【藥理】

1.對心血管系統的影響：補骨脂乙素可擴張冠狀動脈，並能對抗腦垂體後葉素對冠脈的收縮作用；還能加強心收縮力及對抗心力衰竭。

2.抗菌作用：補骨脂用石油醚提取後的殘渣、補骨脂酚等，對金黃色葡萄球菌有抑制作用。對青黴素和其他抗生素產生抗藥性的金黃色葡萄球菌、白色葡萄球菌等，補骨脂提取物能抑制其生長。對黴菌亦有一定抑制作用。

3.致光敏作用：補骨脂素、異補骨脂素和花椒毒素有致光敏作用，內服後再以紫外線或日光照射，可使皮膚紅腫、色素增加，可用以治療白癲風和牛皮癬。

4.對平滑肌的作用：補骨脂提取物能使離體和在體腸管興奮，對豚鼠離體子宮則鬆弛。補骨脂對由組織胺引起的氣管收縮有明顯的舒張作用。其主要作用成分為補骨脂素。

5.抗著床和雌激素樣作用：白芷素和補骨脂酚對小鼠有顯著的抗著床和抗早孕作用，但補骨

脂酚的毒性反應較強。補骨脂乾粉對切除卵巢的雌鼠，可引起動情期變化，使子宮重量明顯增加，有較強的雌激素樣作用。補骨脂素給與大鼠，亦可使動情期延長。補骨脂中的非皂□成分亦具有雌激素樣作用。

6.對免疫系統作用：補骨脂提取物有顯著增進免疫的效果。對肺組織的 JUX9 氣管及肺泡上皮增生性改變發生數顯著低於對照組。補骨脂能提高大鼠白細胞中淋巴細胞百分率，降低中性白細胞百分率，增強淋巴細胞免疫功能。

7.補骨脂對瘤細胞增殖的抑制率在 90% 以上。其揮發油及補骨脂乙素均有抗癌作用。異補骨脂查耳酮在體外有抑制 HeLa 細胞和肉瘤 180 的作用。

8.抗衰老作用：補骨脂能延長蠶幼蟲期和其壽命，此可能為它通過調節神經和血液系統，促進骨髓造血，增強免疫和內分泌功能，進而發揮抗衰老作用。

【性味與歸經】苦、辛，大溫。歸腎、脾經。

【功效】溫補腎陽、納氣，固精縮尿，溫脾止瀉。滋補強壯、健胃、止瀉藥。為治療脾腎陽虛的常用藥。用於：1.腎虛久瀉尤其所謂「五更腹瀉」，常見于腸結核、局限性腸炎、慢性結腸炎等症。　2.尿頻症、夜尿多。　3.腎虛腰痛、早泄、喘嗽。　4.冠心病輔助藥。　5.白癜風。

【應用】

1 用於腎虛陽痿、腰膝冷痛。補骨脂有補腎壯陽功效。如＜本草綱目＞補骨脂丸，即以補骨脂配伍菟絲子、胡桃仁、沉香等，治陽痿。補骨脂配菟絲子，補腎固精，用於腎虛陽痿，遺精早泄，腰膝冷痛。對於腎陽不足，陽痿、遺精、遺尿、尿頻，可配菟絲子、胡桃肉、桑螵蛸、益智仁等補腎壯陽，澀精止遺。又如＜太平惠民和劑局方＞青娥丸，以本品配伍杜仲、胡桃仁等，治腎虛腰膝冷痛，或妊娠腰痛，或酸軟無力。若兼感風寒濕邪者，可配獨活、桑寄生、木瓜。若與肉桂、牛膝等同用，可治跌打腰痛。

2.用於滑精、遺尿、尿頻。補骨脂能固精縮尿，如《三因方》用補骨脂、青鹽等分同炒 末，每服二錢，治滑精；《補要袖珍小兒方論》單用本品炒研末，每服一錢，熱湯下，治小兒遺尿；又如＜普濟方＞破故紙丸，即以破故紙、茴香等分為丸，治腎氣虛冷，小便無度。

3.用於脾腎陽虛的泄瀉。補骨脂有壯腎陽、溫脾陽、止瀉的功效。如＜校注婦人良方＞四神丸，即由破故紙、肉豆蔻、五味子、吳茱萸等所組成，能溫補脾腎、澀腸止瀉，治脾腎陽虛，五更泄瀉，即黎明前腹瀉，伴有腹痛、腸鳴，苔淡白，脈沉細。補骨脂配肉豆蔻，溫陽止瀉，用於脾胃素虛，五更泄瀉。脾虛泄瀉，可單用，或配黨參、白朮等同用。

4.以補骨脂配伍胡桃、蜂蜜等藥，同治虛寒喘咳。對於腎不納氣，虛寒咳喘，動則尤甚，伍黨參、山萸肉、五味子等可補腎納氣平喘。現用治慢性氣管炎。

5.若冠心病者，有明顯腎陽虛、夜尿多、四肢冰冷時，可在治療方劑中加補骨脂，以協助補腎扶正。

6.亦可用於子宮出血，如流產後出血。及製成酊劑，可治白癜風、銀屑病、斑禿、雞眼。

【用量用法】內服：煎湯，5~15g；或入丸、散。外用：研末擦或製成 20~30%酊劑塗擦患處。或製成注射劑。

【使用注意】本品性質溫燥，能傷陰助火，出現口乾舌燥、咽痛等，故陰虛火旺及大便秘結者忌服。

【本草備要】
性味：辛苦大溫。
歸經：入心包命門。
功能：補相火，以通君火，暖丹田，壯元陽，縮小便。
主治：治五勞七傷，腰膝冷痛，腎冷精流，腎虛泄瀉，婦人血氣，墮胎。

益　智　仁　　《本草拾遺》C

【來源】為薑科植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq.的乾燥成熟果實，取其種仁入藥。
【成分】果實含揮發油，其中主成分為α-香附酮(α-Cyperone)，另含 1，8-桉葉素(1,8-Cineole)、薑烯(Zingiberene)、薑醇(Zingiberol)。其辛辣成分為：益智仁酮(Yakuchinone)A、B。又含薑辣醇(Gingerol)、維生素 B1、B2、C、E，氨基酸。
【藥理】
1.益智仁甲醇提取物對離體豚鼠左心房有增強收縮力的作用。
2.益智仁可減少唾液分泌。
3.具有抗利尿作用。
4.對習慣性 流產有一定治療作用。
5.能抑制前列腺素之合成。
6.具抗鈣活性。
【性味與歸經】辛，溫、歸脾、腎經。
【功效】溫脾開胃、攝唾，暖腎固精、縮尿。收斂性強壯、健胃整腸藥。用於： 1. 下元虛冷，不能固腎所致的滑精、早洩、陽萎。 2.尿崩症或腎功能減退、遺尿、乳糜尿、小便混濁不清。3.胃寒氣滯之疼痛、臍腹部寒冷疼痛，兼有腹瀉腸鳴。 4.腹疝、小腹疼痛。
【應用】
　　1 用於脾胃虛寒，腹痛脹滿、吐瀉、唾涎增多。益智仁能溫脾散寒、止瀉。多配伍黨參、白朮、乾薑、橘皮等同用，以增強療效。若寒盛者，加附子。如脾腎陽衰所致的五更泄瀉，可配補骨脂、肉豆蔻等以益火生土。
　　2.用於中氣虛寒，食少，唾液自流。益智仁既能溫脾散寒，又能開胃攝唾。.可配伍黨參白朮、陳皮等補脾健胃藥同用。
　　3.用於腎氣虛寒，遺精、遺尿、小便頻數、尿有餘瀝、夜尿增多。益智仁有暖腎助陽、固精、縮尿的功效，常與山藥、烏藥、桑螵蛸等同用，即＜校注婦人良方＞縮泉丸，可治上述病證，亦治小兒遺尿。至於男子夢遺精泄，婦女崩漏帶下，益智仁可與熟地、山萸肉、金櫻子等同用，如由於心腎氣不足所致者，可與人參、茯神、遠志等養心安神藥中用之。如下元虛寒挾濕，小便白濁而頻數無度，可與利濕化濁之萆薢、石菖蒲、白茯苓等同用。
【用量用法】內服：煎湯，5~10g；或入丸、散。
【使用注意】本品燥熱，能傷陰助火，故陰虛火旺或因熱而患遺精、崩漏等證均忌服。
【方例】
益智散《和劑局方》、縮泉丸《婦人良方》、益智仁散《補要袖珍小兒方論》、三仙丸《世醫得

效方》、益智仁湯《濟生方》。
【本草備要】
性味：辛溫。
歸經：本脾藥，兼入心腎。
功能：(１)主君相二火，補心氣，命門三焦之不足，能濇精固氣。(２)又能開發鬱結，使氣宣通，溫中進食，攝涎唾，縮小便。
主治：治嘔吐泄瀉，客寒犯胃，冷氣腹痛，崩帶瀉精。

冬蟲夏草《本草綱目》C

【來源】為麥角菌科真菌冬蟲夏草菌 *Cordyceps sinensis*(Berk.)Sacc.的乾燥子座及其寄主蝙蝠科昆蟲蝙蝠蛾 *Hepialus armoricanus* Oberthiir 等的幼蟲屍體的複合體。
【別名】蟲草、冬蟲草。
【成分】含脂肪、粗蛋白、十七種氨基酸、蟲草素(Cordycepin)、蟲草酸(Cordycepic acid)、D-甘露醇（D-mannitol）、維生素 A 和 C、腺嘌呤核□（Adenine nucleoside）、多種微量元素。
【藥理】
1.中樞神經系統作用：蟲草或蟲草菌煎劑可明顯抑制小鼠自發性活動，延長小鼠戊巴比妥鈉睡眠時間。蟲草菌醇提物可對抗煙鹼引起的小鼠強直性驚厥。
2.心血管系統作用：蟲草水浸液對蛙心、兔心均呈抑制作用，使心跳變慢，顯著增加冠脈流量，且可降低心肌耗氧量，對大鼠應激性心肌梗死也有保護作用，還有對抗心律失常。冬蟲夏草浸劑靜脈注射有明顯的降壓作用，可能是粗製劑的非特異性反應所致。
3.抗腫瘤作用：蟲草菌對艾氏實體癌有抑制作用。蟲草水、醇提物均可抑製小鼠 S180 肉瘤、小鼠 Lewis 肺癌、小鼠 MA-737 乳腺癌等腫瘤生長。蟲草醇提液可明顯降低小鼠前胃鱗狀上皮增生癌變發生率。冬蟲夏草素（Cordycepin）可延長接種艾氏腹水癌細胞小鼠存活時間，增加存活率；對人鼻咽癌細胞、人表皮樣瘤及 HeLa 細胞均有抑制作用。冬蟲夏草素在細胞內可磷酸化為對核 poly（A）多聚□有很強抑制作用的 3'-ATP，而影響蛋白質合成，此機制可能與蟲草素的抗腫瘤作用有關。
4.對機體免疫功能的影響：蟲草可激活單核-巨噬細胞系統，增強其吞噬功能。蟲草和蟲草菌水提液均可明顯提高小鼠血中膠體碳粒廓清速度，增加小鼠腹腔巨噬細胞吞噬指數和吞噬百分率。蟲草多糖可提高小鼠血清 IgG 含量，及對淋巴細胞轉化有促進作用。
5.平喘作用：蟲草和蟲草菌水提液對離體豚鼠 JUX9 氣管有明顯擴張作用，並可顯著增強腎上腺素作用。
6.對內分泌系統的作用：蟲草及蟲草菌水提液使去勢幼年雄性大鼠精囊增重，顯示雄激素作用，可提高小鼠血漿皮質醇含量和腎上腺膽固醇含量，使腎上腺增重。蟲草多糖也可提高小鼠血漿皮質酮含量。
7.抗病原微生物作用：蟲草醇提液對鏈球菌、葡萄萄球菌、炭疽桿菌、結核桿菌均有抑制作用；對阿米巴原蟲有對抗作用；醇製劑體外對陰道滴蟲有致死作用。蟲草浸劑對須瘡癬菌、

石膏樣小芽胞癬菌、羊毛狀小芽癬菌及絮狀表皮癬菌有抑制作用。
8.對腎臟的作用：蟲草可減輕慶大黴素所致大鼠急性腎毒性損傷，使血肌酐上升降低，菊粉清除，尿鈉重吸收增加。蟲草醇提液可減少慢性腎衰大鼠蛋白尿。
9.蟲草可使小鼠空腹血糖濃度顯著增高；明顯降低血清膽固醇含量及血漿β-脂蛋白。
10.蟲草對大鼠甲醛性和蛋清性足腫脹有保護性對抗作用；對小鼠耳部炎症有明顯保護作用。
11.蟲草有抗肝纖維化作用，其機理可能與調節肝枯氏細胞的產生與功能有關。
【性味與歸經】甘，溫。歸腎、肺經。
【功效】補肺益腎，止血化痰。滋補，止咳化痰藥。用於：1.病後體弱、頭暈、食慾減退、自汗、貧血。 2.腎虛陽萎，腰酸腿軟，遺精。 3.肺結核之陰虛喘嗽，咳血、胸痛(如慢性氣管炎，支氣管喘息)。 4.婦科植物胎前滋補，產後作為養身品。

【應用】

1 用於腎虛陽衰所致陽痿遺精、腰膝痠痛、軟弱無力、耳鳴健忘。冬蟲夏草有益腎補陽的功效。可以單用浸酒服，也可與杜仲、淫羊藿、巴戟天、菟絲子、肉蓯蓉、川斷等補腎助陽、強筋骨藥配成複方應用。若遺精早泄，腰膝酸軟者，與山茱萸、芡實、蓮肉等配伍；或與鮑魚燉食，能填補命門，秘精益氣。

2.用於久咳、肺陰虛喘嗽、勞嗽痰血。冬蟲夏草既補腎陽，又益肺陰，且可止血化痰。可單用或與其他補益肺腎藥同用;如肺陰不足，勞嗽咳血，當與沙參、阿膠、川貝、麥冬、百合等養陰清肺、止血化痰藥同用。如氣陰兩虛，勞嗽痰血，消瘦盜汗，可與阿膠、麥冬、五味子、白及等藥配伍，以補肺養陰，止血化痰。若肺虛或肺腎兩虛之咳喘短氣，可配人參、胡桃肉等益氣補腎、納氣平喘藥同用。

3.用於病後體虛不復或自汗畏寒，可以冬蟲夏草與雞、鴨、豬肉等燉食，有補虛功效。如病後虛損，頭暈食慾減退，面黃發脫，稍勞汗出，易患感冒，以及嚴重貧血，宮冷不孕等患者，可用冬蟲夏草與雞、鴨、鱉等燉食，作為調補之品。

4.用於治冠心病、高血脂症和高血壓。還用於癌症（如肺癌）的輔助治療，且可增強體質，提高對化療副作用的耐受力。

【用量用法】內服：煎湯，5~10g；研末，每次 1.5~3g。或與雞、鴨、豬肉等燉服;也可以入丸散。
【使用注意】有表邪者慎用。陰虛火旺及肺熱咯血患者，不宜單味應用。
【方例】
【本草備要】
性味：甘平。
功能：保肺益腎，止血化痰，已勞嗽。

蛤蚧　　《雷公炮炙論》C

【來源】為壁虎科動物蛤蚧 *Gekko gecko* L.除去內臟的乾燥全體。
【別名】蛤蟹、仙蟾。
【成分】 含肉毒鹼 (Carnitine)、蛋白質、脂肪，又含膽固醇(Cholesterol)、14 種氨基

酸和無機元素。

【藥理】

1.性激素樣作用：蛤蚧的乙醇提取物，可延長正常雌小鼠的動情期，對去卵巢鼠則可出現動情期，並使子宮及卵巢重量增加。亦可使實驗動物前列腺、精囊和子宮、卵巢增重，又可使陰道口開放的時間提前，而呈現出雄、雌雙相性激素樣作用。其中乙醇提取物的水溶性部分只呈現雄性激素樣作用，而脂溶性部分則具雄、雌雙相作用。蛤蚧提取液表現雄性激素樣作用，其效力較蛇床子、淫羊藿、海馬為弱。

2.抗應激和免疫增強作用：蛤蚧提取物對小鼠遭受低溫、高溫、缺氧等應激刺激有明顯保護作用。提高小鼠對碳粒的廓清指數，增強網狀內皮系統的功能，提高正常小鼠免疫後血清中的溶血素含量。蛤蚧體乙醇提取物可增強白細胞的移動力，增強肺、氣管和腹腔吞噬細胞的吞噬功能。

3.對四氧嘧啶造成的高血糖動物有一定的降血糖作用。

4.鮮蛤蚧水煎劑無明顯平喘作用。蛤蚧體及尾的乙醇提取物，則有較強的平喘作用。

5.抗炎作用：蛤蚧乙醇提取物對甲醛性大鼠踝關節腫脹、小鼠耳部炎症及冰醋酸所致腹腔毛細血管通透性增加均具有明顯抑制作用。

6.有促腎上腺皮質激素樣作用。

【性味與歸經】鹹，平。歸肺、腎經。

【功效】補肺氣，助腎陽，納氣、定喘嗽，助陽、益精血。壯陽，止咳，止喘藥。用於：1.肺虛引起的氣促氣短，神經衰弱及各種虛弱症。 2.慢性氣管炎，肺氣腫，肺結核。 3.婦女多產貧血或手術後，體力虛弱。

【應用】

1 用於肺虛咳嗽、腎虛作喘、虛勞喘咳、勞嗽咳血，即腎陽虛和肺陰虛所致的慢性喘咳均可用。蛤蚧能補肺益腎，定喘止嗽，對腎不納氣之喘，尤為有效，多配伍人參、杏仁、貝母等同用，如人參蛤蚧散。如咳喘日久，肺腎兩虛，動則氣喘，可配人參研末服。如冬季常服，能增強體質，減少發作。偏腎虛者，配胡桃仁、五味子；夾痰熱者，配知母、貝母；肺結核，痰中帶血，最常用，須與沙參、麥冬、百合等同用，或可配熟地、胡黃連、玄參、紫菀。蛤蚧配人參，胡桃肉，補氣納氣定喘，益腎養肺強身，治虛勞咳喘，久病體虛。

2.用於陽痿遺精。蛤蚧有助腎陽、益精血的功效，故適用於腎陽不足、精血虧損之陽痿，可以單用浸酒服，也可與人參、鹿茸、淫羊藿等同用，.以加強療效。若腎陽不足，陽痿遺精，小便頻數，五更泄瀉等證，可與巴戟天、補骨脂、菟絲子、人參、胡桃肉、五味子等配伍。

【用量用法】內服：煎湯，3~6g;研末服，每次 1~2g，一日三次; 或入丸劑，亦可浸酒服用 1~2 對。

【使用注意】 外感風寒或實熱喘咳均忌服。

【方例】

蛤蚧散《三因極一病症方論》、蛤蚧散《太平聖惠方》、人參蛤蚧散《衛生寶鑑》、蛤蚧散，亦名蛤蚧丸《三因極一病症方論》、獨聖餅《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：鹹平。

功能：(１)補肺潤腎，益精助陽，治渴通淋。(２)定喘止嗽，肺痿咳血，氣虛血竭者宜之。

胡桃肉《開寶本草》C

【來源】為胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L.的乾燥成熟種仁。

【別名】核桃仁　胡桃肉

【成分】種仁含脂肪油，其中中性脂佔最多，中性脂又以甘油三酯佔最多、蛋白質、甾醇酯非皂化部分主要為β-谷甾醇(β-sitosterol)、碳水化合物、多種遊離氨基酸及維生素。

【藥理】

1.含胡桃油的混合脂肪飼料餵犬，體重增長較快，血清清蛋白也增加，血膽固醇升高則較慢。本品可能影響膽固醇在體內的合成及其氧化、排泄。

2.胡桃提取物有鬆弛血管的作用。

3.對支氣管平滑肌有對抗組織胺致痙攣的作用。

4.有滋養、鎮咳、通便作用。

【性味與歸經】甘，溫。歸腎、肺、大腸經。

【功效】補腎益精，溫肺定喘，潤腸通便。利尿、鎮咳、滋養、強壯藥。用於： 1.腎虛喘咳，如喘息性慢性氣管炎。 2.腎虛腰痛兩足痿弱。 3.老人氣虛便秘，習慣性便秘。

【應用】

1 用於腎虛腰痛腳弱。本品有補腎、助腎陽、強腰膝的功效，為補腎強骨之要藥。如青娥丸，即以胡桃仁配伍杜仲、補骨脂、牛膝以補腎強腰，治腎虛腰痛腳弱，腰間重墜、起坐困難等證。胡桃仁與補骨脂、杜仲、萆薢同用，方如＜御藥院方＞胡桃丸，能補精髓、壯筋骨及明目。若腎陽虧虛，精氣不足，未老先衰，鬚髮早白者，可配何首烏、菟絲子、潼蒺藜以補腎填精；如腎虛小便頻數、遺精、耳鳴者，可與五味子、芡實、蓮鬚等同用。對於因下焦虛寒所致的小腸疝氣，則可與溫裏滋陰藥配合應用。

2.用於肺腎兩虛之虛寒喘咳。胡桃仁能溫肺而定喘咳、補腎而納氣，為治虛喘久嗽常用藥。如人參胡桃湯，即以胡桃仁與人參、補骨脂、生薑同用，以補腎納氣，斂肺定喘;又方白蜜二斤、胡桃肉二斤，隔湯燉熟，開水點服，不拘時，均可用於虛寒喘咳或肺虛久咳不止。亦用於腎虛喘咳（如喘息性慢性支氣管炎），常配沙參、紫苑、款冬花，以止嗽。

3.用於精血不足，腸燥便秘。胡桃仁多脂，能潤腸通便，適用於老年人或病後津液不足之便秘。可以單獨服用，或與蜂蜜、火麻仁、肉蓯蓉、當歸等潤腸藥配伍同用。

4.用於石淋、砂淋，單用或配海金沙、雞內金。

5.用於癰腫瘡瘍。胡桃仁又能溫潤氣血，癰腫初起者，可促使消散。如乳癰腫痛，可配入乳香、瓜蔞等散瘀消癰藥中用之。對於瘡瘍潰爛、濕疹、燙傷、疥癬等症，常以本品搗研外敷，或製成油劑外搽。如皮損滲出、瘙癢者，與爐甘石同用，能迅速止癢，減少滲出；治療疥癬，可配硫黃、白礬，以殺蟲止癢。

6.用於乳婦少乳、乳汁不行及腸風、痔血等症。

大劑量可至 60g；或入丸、散。亦可生食、炒食。外用：搗敷或取油外塗。

【用量用法】內服：煎湯，10~30g。大劑量可至 60g；或入丸、散。亦可生食、炒食。其皮

有斂肺定喘之力，故定喘止咳宜連皮用，但為減輕皮之苦澀味，可配少許砂糖或大棗同服；潤腸通便宜去皮用。外用：搗敷或取油外塗。

【使用注意】陰虛火旺、痰熱咳嗽及便溏者均不宜服。又不宜與農茶同服。

【方例】

胡桃丸《御藥院方》、青娥丸《局方》、胡桃粥《長壽藥粥譜》、胡桃丸《三因極一病症方論》、胡桃散《楊氏家藏方》、胡桃散《古今醫統》、胡桃散《醫學心悟》、胡桃散《醫學六要》、靈寶膏《普濟方》。

【本草備要】

性味：味甘，氣熱皮澹，肉潤。

歸經：皮汁青黑，屬水入腎。

功能：(１)通命門，利三焦，溫肺潤腸，補氣養血。(２)佐補骨脂，一木一火，大補下焦，三焦通利

主治：(１)故上而虛寒喘嗽，下而腰腳虛痛。(２)內而心腹諸痛，外而瘡腫諸毒，皆可除也。

禁忌：然動風痰，助腎水，有痰火積熱者少服。

紫　河　車　　《本草拾遺》C

【來源】為人科動物人 *Homo sapiens* L.的乾燥胎盤，將取得的新鮮胎盤，割開血管，用清水反覆洗淨，防止腐敗，及時烘乾製成。

【別名】胎盤　人胞　胎衣、京河車。

【成分】含有多種抗體、干擾素（Interferon）、類似凝血因子Ｘ Ⅲ的纖維蛋白穩定因子、尿激□（Urokinase）抑制物；激素（促性腺激素Ａ和Ｂ，催乳素（Prolactin），促甲狀腺激素，催產素樣物質），多種甾體激素（如雌酮（Estrone）、雌二醇（Estradion）、雌三醇（Estriol）、孕甾酮（Progesterone）、雄甾酮（Androsterone）、去氧皮質甾酮（Deoxycorticosterone））；每類（如溶菌□（Lysozyme）、激□□（Kininase）、組織胺□（Histaminase）、催產素□（Oxytocinase））；另含紅細胞產生素、磷脂、多糖；白蛋白(Albumin)、α-及β-球蛋白(Glubutin)。

【藥理】

1.抗感染作用：紫河車有免疫作用，能增強抵抗力，兼有抗過敏作用。因胎盤γ-球蛋白含有麻疹、流感等抗體以及白喉抗毒素等，可用於預防或減輕麻疹等傳染病。因它為蛋白質，故口服無效，必須注射。胎盤γ- 球蛋白中還含干擾素，可用於預防或控制病毒感染。胎盤中還含有溶菌□（Lysozyme），可防止小鼠由沙門氏菌、鼠傷寒沙門氏菌、弗氏痢疾桿菌的內毒素引起的死亡；對內毒素造成大鼠的傷害也有一定的保護作用。

2.增強機體抵抗力：

（1）給小鼠口服胎盤粉，能減輕其結核病變，而在試管中反能促進結核桿菌的生長，故認為其作用主要在於增加機體抵抗力。

（2）脫脂後胎盤的鹽酸水解產物，給大鼠腹腔注射，對四氯化碳及乙硫基丁氨酸（Ethionin）引起的肝脂肪沉著，有明顯的抑制作用。

（3）對實驗性胃潰瘍，也有一定的預防及治療效果。

（4）給小鼠灌服紫河車煎液，能顯著提高小鼠外周血 T 淋巴細胞的比率。

（5）給小鼠腹腔注射胎盤組織提取液，能使小鼠脾臟重量、脾係數、脾細胞數、脾臟溶菌□及血清溶菌□含量均顯著增加。

（6）自孕早期婦女胎盤蛋白(PP)中分離得到 PP- 1 和 PP- 3，給以羊紅細胞免疫的小鼠腹腔注射，對小鼠抗羊紅細胞抗體有抑制作用；而 PP- 2 對小鼠抗羊紅細胞抗體有增強作用。PP 對二硝基氟苯和二硝基氟苯衍生的淋巴細胞誘導的小鼠接觸性超敏反應有抑制作用。

（7）給予胎盤白蛋白可引起經綿羊紅細胞免疫的大鼠脾臟抗體形成細胞數目的增加，刺激抗體產生。

3.激素樣作用：胎盤能產生絨毛膜促性腺激素，對卵巢作用很小，但對睪丸則有興奮作用；此外，也能產生雌激素及孕激素， 此乃胎盤中含有這些激素。胎盤提取物對胸腺、脾臟、子宮、陰道、乳腺等能顯著促進其發育，對甲狀腺、睪丸等也有促進作用。

4.對血凝的影響:胎盤中含有“尿激□抑製物”，能抑制尿激□對纖維蛋白溶□元的“活化”作用；此可解釋妊娠時纖溶活性之降低。人胎盤中含有低分子量的凝血因子 X Ⅲ（一種糖蛋白），可用來治療因 XⅢ因子缺乏的出血患者。此種凝血因子不僅能穩定纖維蛋白凝塊、促進創傷愈合，還有抗組織胺的作用。

5.胎盤提取物能促進受抑制心臟的恢復。

6.人胎盤中尚含某種糖蛋白成分，在體外試驗中，能抑制淋巴細胞中 DNA 的合成。

7.水提取液能促進肝、心、腦等組織的呼吸及酵母菌的呼吸。

8.提高阿片樣鎮痛作用：口服胎盤和羊水能提高注射嗎啡對大鼠的鎮痛作用。胎盤類阿片樣物增加因子(POEF)對雌雄大鼠和未受孕大鼠均可增強類阿片樣物的鎮痛作用。

9.（1）人胎盤提取物在體外能抑制人肺鱗狀腺癌 A-2182 和移種的 BALB/C 小鼠 3T3 細胞等的生長。在體外，對不同發展階段的人類食道癌和結腸直腸癌細胞系的實驗表明，較強的致腫瘤發生細胞可被胎盤提取物(EAP)所抑制。

（2）紫河車水解產物中分離得到的一種活性物質δ-羥賴氨酸，能使幼倉鼠腎-21/C-13 細胞增殖。

（3）胎盤提取物在體外強烈刺激纖維性星形細胞和少突神經膠質細胞的有絲分裂。

10.人胎盤提取物可能含造血生長因子,可以恢復人類和小鼠單核和粒細胞造血祖細胞的克隆刺激作用。

11 胎盤白蛋白對皮膚及骨的修補再生有促進作用。

12.胎盤水溶性物質注射液及軟膏對雄性大鼠實驗性燙傷有治療作用。

13.（1）胎盤提取物可強烈抑制從酪氨酸轉變為多巴的反應，可能影響黑色素的形成。

（2）胎盤提取物在表皮生長因子存在時，可促進角質細胞增生。

【性味與歸經】甘、鹹，溫。歸肺、肝、腎經。

【功效】溫腎補精，益氣養血。滋補、壯陽藥。用於：1.各種虛弱、心臟病、神經衰弱、陽痿、病後虛損。 2.月經不調、流產、白帶多。 3.能預防麻疹、肝炎、氣管炎、呼吸道消化道的急性傳染病。 4.性機能衰退(如早泄、滑精、頭昏、耳鳴)，或不孕症。 5.骨蒸、潮熱、多汗(如肺結核、慢性支氣管炎、肺氣腫、支氣管哮喘)，久瀉、食慾不振。

【應用】

1 用於腎氣不足、腎陽衰弱、精血衰少所致的不孕、月經失調、經閉或陽痿、早泄、遺精、腰痛酸軟、頭暈、耳鳴等證。紫河車有補肝腎益精血的功效，兼有補陽作用，但藥力緩和。當配伍其他補益藥，如熟地、鹿角膠、淫羊藿、冬蟲夏草等同用，以增強療效。若腎精虧虛，腰酸耳鳴，男子陽痿遺精，女子不孕，可與人參、龜版、黃柏、杜仲、熟地等合用。

2.用於固疾或大病之後，氣血虧虛，"消瘦乏力、虛勞羸瘦、面色萎黃、短氣懶言、產後乳少。紫河車不膩不燥，有益氣養血、補精的功效。可配伍黨參、黃耆、熟地、當歸等同用。紫河車配熟地、黨參，養氣血、補肝腎，滋陰養血，治氣血俱虧，面色□白，體虛乏力，月經不調。對於氣血不足，體弱虛損的慢性疾患，可單用，亦可與人參、山藥、茯苓等補氣藥配用；如真陽虛極，畏寒足冷者，則與鹿茸、補骨脂、巴戟天等溫陽藥同用。

3.用於肺腎兩虛的氣喘。紫河車能補氣益肺，益腎精，故為肺腎兩虛的氣喘之佳藥，尤其在不發作時服用本品，可以固本，減少發作。如肺腎兩虛喘嗽兼陰虛內熱者，當配伍熟地、龜板、黃柏、天門冬、杜仲等養陰清熱藥同用，如河車大造丸。紫河車配龜板，滋陰潛陽，養氣養血，治肝腎虧虛，心火上炎，頭暈耳鳴，腰膝酸軟。臨床上主要用來增強人體抵抗力，治療各種勞損和虛弱，尤其氣虛、血虛、喘咳，主用於治肺結核、神經衰弱、貧血、支氣管哮喘等須長時間服用，方能見效。若咳喘日久，肺腎兩虛，動則氣喘，配黨參、麥冬、五味子等益氣斂肺藥；癆嗽氣喘，肺結核病咳嗽痰血，潮熱盜汗，則與百部、白及、川貝等潤肺化痰藥同用。

4.用治癲癇久發不止，氣血虧虛，取其補益氣血、填精補腦的功效。對於小兒癲癇，反復發作，氣虛血弱，可用紫河車煮爛食，或與補氣養血藥同用。

5.產後乳汁不足，用紫河車研末服亦有良效。現尚用於再生障礙性貧血，及白細胞減少症等。

【用量用法】內服：1.5~3g，研末裝膠囊吞服，一日二、三次，重證用量加倍;也可入丸散。如用鮮胎盤，每次半個至一個，水煮服食。煮前用淘米水反復漂洗，煨煮時可加黃酒、蔥、蒜等佐料。

【使用注意】陰虛火旺者，不宜單獨應用。有表邪及實證者忌用。如受感染發炎、發燒忌用。消化不良者慎服。

【方例】

河車丸《婦人良方》、大造丸《諸證辨疑》、河車封髓丹《症因脈治》。

【本草備要】

性味：甘鹹性溫。

功能：本人之血氣所生，故能大補氣血。

主治：治一切虛勞損極，恍惚失志，癲□。

菟　絲　子　《本經》C

【來源】為旋花科植物菟絲子 *Cuscuta chinensis* Lam.或大菟絲子 *C. japonica* Choisy 的乾燥成熟種子。

【別名】菟絲實，吐絲子，無娘藤米米，黃藤子、龍須子，蘿絲子，纏龍子，黃灣子、黃網子、黃蘿子、豆須子。

【成分】含樹脂樣配糖體、菟絲子□(Cuscutoside)A、B、糖類、維生素 A 類物質、槲皮素(Quercetin)、對-香豆酸(P-coumaric acid)、綠原酸(Chlorogenic acid)、多種微量元素及纈氨酸、蛋氨酸、異亮氨酸等人體必需氨基酸。

【藥理】

1.心血管系統作用：

（1）菟絲子浸劑、酊劑可增強離體蟾蜍心臟收縮力，降低心率。

（2）菟絲子能使麻醉犬血壓下降。

（3)菟絲子黃酮有增加小鼠心肌營養血流量,抑制體外花生四烯酸誘導的血小板聚集等作用。

（4）可明顯減輕犬心肌缺血程度。

2. 菟絲子對離體子宮表現興奮作用。

3.延緩衰老作用：菟絲子對大鼠肝、腎、心、腦勻漿脂質過氧化反應有非常顯著抑制作用，呈現較好延緩衰老作用。

4.對免疫功能的影響：菟絲子黃酮有促進抗體產生，提高小鼠淋巴細胞活性 E 玫瑰花(Ea)形成率，提高小鼠腹腔巨噬細胞功能等作用。

5.對內分泌及生殖系統的影響：

（1）菟絲子對甲狀腺機能減退有治療作用。

（2）腦組織 M 受體 RT 值明顯增加，菟絲子能使其恢復至正常水準。

（3）菟絲子能提高性活力，其作用強弱與給藥濃度呈正相關關係。菟絲子醇提物能明顯促進小鼠睪丸及副睪的發育,還能促進大鼠睪丸間質細胞 TS 的基礎分泌和絨毛膜促性腺激素的刺激分泌，揭示菟絲子具有促性腺樣作用。菟絲子具增強下丘腦一垂體一卵巢促黃體功能，其作用方式是提高垂體對黃體產生素釋放激素(LRH)的反應性,以及卵巢對黃體產生素(LH)的反應性。

6.對實驗性白內障晶狀體的作用：菟絲子能使實驗性白內障晶體逆轉透明，其機制是降低半乳糖所致其總脂含量，白內障大鼠醛糖還原□活性，增強多元醇脫氫□、已糖激□及 6-磷酸葡萄糖脫氫□的活性，對晶狀體中□的異常變化均能得到糾正，故對白內障有延緩形成和治療作用。

【性味與歸經】辛、甘，平。歸肝、腎經。

【功效】滋補肝腎，益精壯陽，補陽益陰，固精縮尿，明目安胎止瀉。滋養強壯、明目、止瀉、固胎藥。用於：1.腎虛體弱包括陰虛陽虛，但較常用于補腎陽治腎虛陽痿、遺精、早泄、耳鳴、小便頻數、淋瀝、腎虛腰痛、帶下。　2.脾腎皆虛，食慾不振，大便稀溏或泄瀉。3.腎虛胎動，先兆流產。　4.用于眼科植物，肝腎不足所致的視濛、眼花(可見于老年性白內障早期)。

【應用】

L 用於腎氣虛弱致腰膝酸痛、陽痿、遺精、耳鳴目眩、早泄、失溺、小便頻數、白帶過多等腎陽虛證。菟絲子既補腎陽，又補腎陰，且有固精縮尿等功效。如《百一選方》用菟絲子、杜仲等分，山藥糊丸服，治腰膝酸痛；腰膝酸痛，亦常與杜仲、牛膝、續斷等同用。菟

絲子配杜仲，補益肝腎，安胎止漏，治胎動不安，崩漏下血。五子衍宗丸，以本品配伍枸杞子、覆盆子、五味子等，治陽痿遺精;"菟絲子丸，以本品配伍鹿茸、桑螵蛸、五味子等，治小便頻多或失禁;茯菟丸，以本品配伍山藥、白茯苓、芡實、石蓮子，酒煮糊為丸，治遺精、小便白濁或尿有餘瀝、帶下。

2.用於肝腎不足，精血枯竭，不能上注於目致目暗不明、視物昏花、視力減退。菟絲子有補肝腎、益精養血而明目的功效。如駐景丸，即由菟絲子、熟地、枸杞子、車前子等滋腎養肝藥所組成，治肝腎不足，目暗不明。菟絲子配熟地，滋陰養血，補腎益精，治陽痿遺精，頭暈耳鳴。

3.用於腎虛火衰，脾失溫喣，健運失常致脾腎皆虛，食慾不振、便溏或泄瀉。菟絲子有溫補脾腎陽氣、止瀉，即有健脾止瀉的功效。如《方脈正宗》方，以本品配伍黃耆、黨參、白朮、山藥等益氣健脾藥，治脾氣不足，飲食減少，大便不實、泄瀉。

4.用於肝腎不足，胎元不固致胎漏下血、胎動不安，陰虧消渴等證。如壽胎丸，即以菟絲子與續斷、桑寄生、阿膠等補腎安胎藥配伍，治胎漏下血，胎動不安，先兆流產;《全生指迷方》單用本品研末蜜丸或作散服，治消渴。

【用量用法】內服：煎湯，10~15g。或入丸、散。外用：炒研調敷患處。

【使用注意】本品為平補之藥，但仍偏補陽，因虛寒病者，服後大便通暢，但血虛火熱者，服之反易致便秘，故陰虛火旺，大便燥結、小便短赤者不宜服。其得酒良。薯蕷、松脂為之使，惡雚菌。

【方例】

菟絲子丸《扁鵲心書》、茯菟丸《和劑局方》、菟絲子煎《雞蜂普濟方》、菟絲子丸《全生指迷方》。

【本草備要】

性味：甘辛和平。

歸經：凝正陽之氣，入足三陰。(脾肝腎)

功能：強陰益精，溫而不燥，不助相火。祛風明目，補衛氣，助筋脈，益氣力，肥健人。

主治：治五勞七傷，精寒淋瀝，口苦燥渴。

沙　苑　子　《本草衍義》

【來源】為豆科植物扁莖黃耆 *Astragalus complanatus* R. Br.的成熟種子。

【別名】潼蒺藜　沙苑蒺藜

【成分】含黃酮類和生物鹼，如：沙苑子□(Complanatuside)、沙苑子新□(Neocomplanoside)，沙苑子楊梅□(Myricomplanoside)，還含沙苑子脁酸(Complanatin)、β-谷甾醇、磷脂、苑子多糖、14 種氨基酸及不飽和脂肪酸。

【藥理】

1.抗炎作用：沙苑子水煎醇沉劑能抑制關節腫和炎性肉芽腫的形成，且能直接對抗組織胺與奮離體豚鼠腸肌的作用，並能抑制毛細血管通透性增加。其抗炎作用，可能與阻止組織胺過量釋放而引起水腫和降低毛細血管通透性有關。

2.降血脂作用：對高脂動物，飼以沙苑子總黃酮後，血液流變學指標有不同程度的改善，全血比粘度及全血還原粘度有明顯下降，紅細胞比容升高，血沉減慢，紅細胞電泳時間加快。
3.能降低血壓，減慢心率，降低心肌張力，且能增加腦血流量，降低腦血管阻力。
4.能提高免疫功能。
5.有抗利尿作用。
6.有明目作用。
【性味與歸經】甘，溫。歸肝、腎經。
【功效】補腎固精，養肝明目。
【應用】

L 用於腎虛腰痛、陽痿、遺精、早泄、神經衰弱、遺尿尿頻、白帶過多。沙苑子甘溫補腎，能固精縮尿、止帶。如《外臺秘要》方，單用本品或配續斷、杜仲、牛膝等補肝腎藥，以補腎強腰，治腎虛腰痛，兩膝酸軟;又如金鎖固精丸，以沙苑子配伍煅龍骨、蓮鬚、芡實研末，蓮子粉糊丸服，以補腎固精止帶，治腎虛遺精、早泄、滑精、小便不禁、白帶過多等。若腎虛陽痿，或舉而不堅，配巴戟天、仙茅、肉蓯蓉等補腎助陽。而腎虛遺尿，或老年性小便失禁，配桑螵蛸、覆盆子、補骨脂等以溫腎縮尿。

2.用於肝腎虧虛、精血衰少，不能上注於目致目暗不明、頭昏、視物昏花。沙苑子能固腎精、養肝血、明目功效，適用於肝腎不足引起的上述病證。如《吉林中草藥》方，以沙苑子 9g、茺蔚子 6g、青葙子 9g，共研末，每服 3g，日服二次，治目暗不明；至於肝腎陰虛，頭昏眼花，視物不清，亦常配枸杞子、桑椹子、女貞子、生地等以養肝明目。配伍熟地、枸杞子、菊花、菟絲子，尤可提高養肝明目功效，可治頭昏目花。若內眼翳障，如老年性早期白內障，則與生地黃、菟絲子、夜明砂、女貞子、石菖蒲等藥伍用。
【用量】內服：煎湯，10~20g。或入丸、散。
【使用注意】本品為溫補固澀之品，陰虛火旺及小便不利者忌服。
【附注】沙苑子又名沙苑蒺藜，與白蒺藜是兩種藥物，形態不同，作用有別，白蒺藜善散風熱，故由風熱所致之頭痛，外眼翳膜用之；潼蒺藜長於補腎，故用於腎虛腰痛，內眼翳膜。但沙苑蒺藜一藥，在古代文獻中也有稱 白蒺藜的，如《本草衍義》上說: "蒺藜有二等，一等仕蒺藜，即=之道旁布地而生者，開小黃花，結芒刺;一種白蒺藜，出同州沙苑牧馬處，子如羊內腎，人如黍粒，補腎藥，今人多用，風家惟用刺蒺藜也。"這裏所說的白蒺藜，即現在的沙苑蒺藜。因此，宋、明文獻中記載的一些補腎藥方中所用的白蒺藜，其實是沙苑蒺藜，而不是刺蒺藜。

鎖　陽　　《本草衍義補遺》C

【來源】為鎖陽科植物鎖陽 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的乾燥肉質莖。
【別名】不老藥、鏽鐵棒。
【成分】含花色□（Anthocyanin ）、三帖皂□和鞣質。
【藥理】
1. 有增強免疫作用。

2. 潤腸。養筋。

【性味與歸經】甘，溫。歸肝、腎、大腸經。

【功效】補腎助陽，益精血，潤腸通便。滋養強壯，滑腸藥。用於：1.腎虛陽萎，遺精滑泄，各種癱瘓，腰膝痿弱，凡周圍神經炎，脊髓神經末梢炎，小兒麻痺後遺症均適用。 2.氣虛便祕。

【應用】

1 用於腎虛精虧所致的陽痿、滑精、不孕、腰膝痿弱、筋骨無力。鎖陽效用溫補肝腎與肉蓯蓉相近，其興陽作用大於蓯蓉，而益精養血之效不及蓯蓉，常代蓯蓉治腎陽不足，精血虧虛引起的陽痿早泄、女子不孕，亦可與菟絲子、巴戟天、肉蓯蓉、補骨脂、枸杞子等補腎壯陽藥同用。治腎虛腰膝痿弱，筋骨無力，多與熟地、龜板、虎骨等養陰補血強筋骨藥同用，如《丹溪心法》虎潛丸。

2.用於精血虧損所致腸燥津枯的大便秘結。鎖陽有益精養血、潤腸通便之功，因其味澀，故潤腸之功不及蓯蓉。如《本草切要》方，單用本品三斤濃煎，加蜜收膏，每服一、二匙，日三次，開水或熱酒化服，即效;也可與火麻仁、當歸等養血潤腸藥同用。

3.常用於各種癱瘓（尤其外周性弛緩性癱瘓，足膝痿弱），周圍神經炎、脊髓神經根炎、小兒麻痺後遺症，但需以鎖陽配龜板、熟地、牛膝、黃柏、知母、當歸等，如健步丸。

【用量】內服：煎湯，10~15g。或入丸、散、膏。

【使用注意】陰虛火旺、脾虛泄瀉、實熱便秘、泄瀉及性慾亢進、陽易舉而精不固者均忌服。

【方例】

虎潛丸《丹溪心法》。

【本草備要】

性味：甘溫

功能：補陰，益精興陽，潤燥養筋。

主治：治痿弱，滑大便。

黃狗腎 《本經》

【來源】為哺乳動物犬科黃狗 Conis familiaris L.的陰莖和睾丸。

【別名】狗鞭

【成分】主含雄性激素、蛋白質、脂肪等。

【性味與歸經】鹹，溫。歸腎經。

【功效】補腎壯陽。

【應用】主要用於腎虛陽衰所致的男子陽痿、宮冷不孕，以及神疲體弱，畏寒肢冷、腰膝酸軟、尿頻、女子衝任虛寒，帶下清冷等證，單用，或與菟絲子、肉蓯蓉、淫羊藿、鹿茸、枸杞、巴戟天等配用。

【用量用法】內服：煎湯，3~10g；酒炙後研末服，每次 2~3g；或浸酒服(每具浸酒 1.5~2kg)；1-3g，研粉裝入膠囊或入丸、散。

【使用注意】內熱多火、陰虛火旺者忌服。

【附注】《本經》原名牡狗陰莖。

韭　子　　《本草經集注》D

【來源】為百合科植物韭菜 *Allium tuberosum* Rottler 的乾燥成熟種子。
【成分】種子含硫化物、皂 類、生物鹼、蛋白質、維生素 C。
【藥理】溫腎固精。
【性味與歸經】辛、甘，溫。歸肝、腎經。
【功效】補肝腎，暖腰膝，壯陽，固精。溫腎固精藥。用於：腎虛遺精、滑精、女子白帶，或陽虛畏寒，小便頻數，夜尿多。
【應用】

1 用於腎陽不足、命門虛衰、肝腎不足引起的陽痿、陽虛畏寒、女子宮冷不孕、白帶過多、腰膝酸軟冷痛。韭子有補肝腎、暖腰膝、壯陽固精的功效。可以單用，或與枸杞、巴戟天、蓯蓉、補骨脂等補腎助陽藥同用。

2.用於腎氣不固之遺精、尿頻、白帶過多。韭子有補肝腎、固精的功效。如《千金方》單用本品研末，蜜丸服，治遺精、白帶過多;《魏氏家藏方》以本品配伍補骨脂、益智仁、菟絲子等溫腎固澀之品，治腎與膀胱虛冷，小便頻數。若腎虛遺精，遺尿，尿頻，婦女白帶，亦常與桑螵蛸、菟絲子、益智仁或沙苑子、龍骨、鹿茸等補腎固精之品同用。

【用量用法】內服：煎湯，5~10g。或入丸散服。
【使用注意】陰虛火旺、裏熱者忌服。
【方例】
五子丸《世醫得效方》。
【本草備要】
性味：辛溫微酸。
功能：(１)肝之菜也，入血分而行氣，歸心益胃，助腎補陽。(２)除胃熱，充肺氣，散瘀血，逐停痰。(３)解藥毒食毒，狂犬蛇蟲毒。
主治：治吐□損傷一切血病，噎膈反胃。
禁忌：多食毒昏神。

陽　起　石　　《本經》E

【來源】為硅酸鹽類礦物陽起石 Actinolite 或陽起石石棉 *Actinolite asbestus* 的礦石。
【別名】羊起石、白石。
【成分】陽起石的組成是 $Ca_2(Mg，Fe^{2+})_5[Si_4O_{11}]_{12}[OH]_2$，為鈣、鎂、鐵硅酸鹽，即含硅酸鎂、硅酸鈣。
【性味與歸經】鹹，微溫。歸腎經。
【功效】溫腎壯陽，暖下焦，除冷痹。與奮強壯藥。用於：1.腎氣虛寒、陽萎不起、遺精、早泄及腰膝痠軟。　2.子宮虛冷，月經不調。

【應用】適用於腎陽虛寒，命門火衰之男子陽痿早泄，女子宮冷不孕，以及下焦虛寒、畏寒肢冷、腰膝酸軟冷痛等證，可與鐘乳石、附子為丸服，或如《普濟方》單用陽起石煅研末，每服二錢(6g)，治陽痿;又如陽起石丸，以本品配伍鹿茸為丸，治婦人宮冷不孕。又如以陽起石與韭子、菟絲子、肉蓯蓉、鹿茸，治陽痿早泄，宮冷不孕。陽起石配鹿茸，益精養血陰陽俱補，補腎填髓宮暖陽康，治男子陽痿不舉，女子宮冷不孕和遺精、精滑。若衝任虛寒，崩漏帶下，宮冷不孕， 瘕積聚，陽起石與鹿茸、艾葉同用。對於瘡腫、丹毒，陽起石研末調敷。
【用量用法】內服：入丸、散，3~6g。不入湯劑。外用：研末敷。
【使用注意】陰虛火旺者忌用。不宜久服。
【方例】
白丸《濟生方》、陽起石丸《和劑局方》、陽起石丸《濟生方》、陽起石丸《楊氏家藏方》、陽起石散《儒門事親》。
【本草備要】
性味：鹹溫。
功能：補右腎命門。
主治：治陰痿，精乏，子宮虛冷，腰膝冷痺，水腫癥瘕。

第三節　補　　血　　藥

凡能補血，主要用於治療血虛證的藥物，稱為補血藥。血虛的基本症狀是:面色萎黃或蒼白無華、嘴唇及指甲蒼白、頭暈眼花、視力減退、耳鳴、神疲氣短、心慌心悸、失眠健忘、皮膚乾燥，以及婦女月經後期、量少、色淡，甚至經閉、舌淡、脈細弱等。凡呈現上述證狀者，都可用補血藥來治療。

真正能直接刺激造血器官，促進造血功能的補血藥，是不多的。多數補血藥是經滋養強壯作用或改善全身營養狀況，或改善神經系統功能，而達間接促進造血功能，進而減輕或消除血虛症狀。

血虛與陰虛關係十分密切，血虛往往導致陰虛，如血虛兼陰虛者，補血藥當與補陰藥同用。在補血藥中，部分補血藥兼有補陰功效，可以作補陰藥使用。對於氣血兩虛之病人，常以補血藥與補氣藥同用，因 "氣能生血"，可以增強補血的療效。

補血藥性質多黏膩，妨礙消化，故凡濕濁中阻、脘腹脹滿、食少便溏者，不宜應用;脾胃虛弱者，久服多服會引起消化不良，當配伍健脾助消化藥同用，使補而不滯，以免影響食慾。

當歸　　《本經》A

【來源】為繖形科植物當歸 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 的乾燥根。

【別名】乾歸。

【成分】根含揮發油，揮發油的主要成分有：正丁醇烯夫內酯（N-Butylidene phthalide）、鄰羧基苯正戊酮（n- Valerophenone- o- carboxylic acid）及△2，4- 二氫酵酐（△2，4-Di-hydrophthalic anhydride）、蔗糖、維生素 B12、維生素 A、當歸太內酯（Ligustilide）、葉酸。

【藥理】

1.對子宮平滑肌的作用：

（1）當歸同時含有興奮和抑制子宮平滑肌的成分，抑制成分主要為揮發油及阿魏酸，興奮成分為水溶性或醇溶性的非揮發性物質，當歸興奮子宮是與子宮肌上興奮 H1 受體有關，並與子宮內壓成正相關。當歸對離體家兔子宮，主要表現為抑制作用。而對整體動物（貓、家兔、犬）的子宮則主要表現為興奮作用，經口給藥進行子宮瘺管實驗，發現在未對子宮加壓時，當歸對家兔子宮的作用不明顯；如加壓則子宮收縮呈收縮不規則，收縮力較弱，收縮波間隔短等，用當歸後，可轉變為規律性加強，節律減慢，收縮波間隔延長，收縮力有增無減，此作用為當歸治痛經之藥理學基礎。

（2）以含 5%當歸的食料飼餵小鼠，可使其子宮組織內脫氧核糖核酸的含量增加，利用葡萄糖的力量也增強，這可能與促進子宮增生有關。

2.對造血系統的影響：當歸含有維生素 B12、葉酸、煙酸等，且能顯著地促進血紅蛋白及紅細胞的生成，此與其補血作用有一定關係。

3.對心血管系統的作用：

（1）抗心肌缺血缺氧：當歸流浸膏能增加小鼠心肌攝取 86Rb 的能力。阿魏酸能拮抗垂體後

葉素引起兔急性心肌缺血和急性心肌梗死，以及降低心肌耗氧量。當歸流浸膏能擴張冠狀動脈，增加冠脈血流量，使冠脈阻力和外周阻力下降。

（2）抗心律失常：當歸注射液給大鼠腹腔注射，對心肌缺血再灌注時心功能降低及心肌細胞損傷具有明顯的保護作用，能使室性期前收縮發生率和心律失常總發生率明顯減少。靜注阿魏酸鈉可拮抗心律失常。

（3）擴張血管，降低血壓：當歸能擴張外周血管，降低阻力，增加血流量。當歸還能改善微回圈，阿魏酸能拮抗腎上腺素和 TxA2 等收縮血管的作用。

（4）降血脂作用：當歸粉灌服對大鼠及家兔實驗性高脂血症有降低血脂作用，對實驗性動脈硬化大鼠的病變主動脈有一定保護作用。阿魏酸餵飼大鼠，可顯著抑制血清膽固醇水準升高。

（5）抑制血小板聚集及抗血栓形成：當歸水劑及阿魏酸鈉都能抑制各種誘導劑誘導人、兔和大鼠的血小板聚集和釋放反應。當歸有延長血漿凝血□原時間，縮短紅細胞和血小板電泳時間，降低血液粘度等作用，因此，當歸及阿魏酸鈉有明顯抗血栓作用。

4.增強免疫功能：

（1）增強非特異性吞噬功能：當歸多糖及阿魏酸鈉均能顯著提高小鼠單核吞噬細胞的廓清率和腹腔巨噬細胞吞噬能力。

（2）增強細胞免疫和體液免疫：當歸能促進 ConA 活化的脾淋巴細胞的 DNA 和蛋白質的生物合成，並能促進 IL-2 的產生。當歸具有很強的干擾素誘生作用。當歸灌胃對皮膚過敏反應具有顯著抑制作用，表明當歸對Ⅱ,Ⅲ型變態反應性炎症均有抑制作用。

5.抗炎鎮痛作用：當歸水煎液對急、慢性炎症均有顯著的抑制作用，可能與抑制前列腺素 E2（PGE2）和 5-羥色胺（5-HT）的釋放有關。當歸水提取能抑制醋酸引起的小鼠扭體反應。當歸能經抑制中樞而鎮痛、行血消炎而止痛或緩解（子宮、腸）痙攣抽搐而止痛。

6.利膽、保肝作用：當歸水提取物、揮發油或阿魏酸鈉對大鼠膽汁分泌均有促進作用。當歸對急性肝損傷有保護作用，並能促進肝細胞再生及防止肝糖元降低。

7.對呼吸系統的作用：　本內酯有解除豚鼠氣管平滑肌痙攣，有平喘作用。給肺纖維化模型大鼠腹腔注射當歸提取液後，肺泡炎及肺間質纖維化明顯減輕。

8.抗腫瘤作用：當歸多糖對小鼠多種移性腫瘤有較好的抑瘤作用。

9.抗菌作用：煎劑在試管中對多種細菌如痢疾桿菌、溶血性鏈球菌有抗菌作用。

10.抗維生素 E 缺乏的作用：即可防止維生素 E 缺乏致睪丸病變及防止流產。

【性味與歸經】甘、辛，溫。歸肝、心、脾經。

【功效】補血和血、活血調經止痛、寧神、潤腸通便藥。用於：1.血虛而致的面色蒼白萎黃，頭痛、頭暈目眩，心悸失眠。　2.血虛血滯所致的月經不調，經痛、經閉腹痛，各種調經方皆離不開一味當歸。　3.產後血瘀腹痛，跌打損傷瘀血腫痛，血虛慢性風濕痺痛麻木。　4.血虛所致的心悸、健忘、失眠、心神不寧。　5.血虛腸燥便秘。　6.癰疽瘡瘍。

【應用】

1 用於血虛諸證，常見面色恍白、唇爪無華、眩暈及心悸、健忘、失眠、心神不寧。當歸為良好的補血藥，能養血以安神，故適用於血虛引起的各種證候。常配伍補氣藥同用，如＜蘭室祕藏＞當歸補血湯，即由當歸、黃耆二藥所組成，用治血虛證兼氣弱者有效。當歸補血湯再加人參、白朮、龍眼肉、棗仁，方如＜校注婦人良方＞歸脾湯，治勞傷心脾，氣血兩

虛之心悸、疲倦、健忘、少寐。下 2.所述四物湯，亦為補血之要方。若血虛頭暈目眩，面色萎黃，心悸失眠，常與熟地、白芍、阿膠等養血藥同用。而配黃耆、黨參，可治氣血兩虛之證；伍遠志、棗仁，能治血虛心悸。又如肝虛血少、筋脈攣急及血燥生風，皮膚瘙癢等症均可用以養血潤燥。

2.用於血虛、血瘀或兼氣滯均會導致月經不調、經閉、痛經。當歸既能補血、活血行滯，又善調經、止痛，故為婦科補血調經要藥。如＜太平惠民和劑局方＞四物湯，即由當歸、川芎、熟地、白芍所組成，為婦科補血調經的基本方劑，當歸配白芍能養血理血，柔肝止痛，治心悸不寧，頭暈耳鳴，月經不調；配熟地黃，滋陰補血，治陰虛，貧血心悸，病後體虛。若兼氣滯者加配香附、鬱金，瘀血重者，配桃仁、紅花，偏寒者伍肉桂、艾葉，兼熱者配丹皮、山梔。如產後瘀滯腹痛，可配炮薑、桃仁，產後血虛中寒腹痛者，又當與生薑、羊肉同煮服。對於瘀血閉阻之痛經、經閉不通，可加桃仁、紅花、川芎等祛瘀通經藥，如＜醫宗金鑑＞桃紅四物湯;經行腹痛，可加香附、延胡索等行氣止痛藥。

3.用於虛寒腹痛、瘀血腫脹作痛、跌打損傷、痹痛麻木、血栓閉塞性脈管炎。當歸補血活血，善止血虛血瘀之痛，且有散寒功效。如《金匱要略》當歸建中湯、當歸生薑羊肉湯，均用本品治脾胃虛寒又兼血虛所致之腹痛;活絡效靈丹，以本品配伍丹參、沒藥、乳香、治肢體瘀血作痛;又如復元活血湯，以本品配伍大黃、桃仁、紅花等治跌打損傷;＜楊氏家藏方＞蠲痹湯，以本品配伍黃耆、薑黃、赤芍、羌活、桂枝、秦艽等祛風濕藥，治關節痹痛或肌膚麻木。血虛兼瘀諸種痛證，如血虛頭痛，配川芎、白芷；胸痺心痛，配桂枝、赤芍、川芎；風濕久痺，跌打瘀痛，配丹參、乳香、沒藥。氣虛血瘀所致的中風半身不遂，可與黃耆、桂枝、紅花等同用。現有用於缺血性中風者。

4.用於癰疽瘡瘍、腫硬疼痛。因當歸補血活血，能起到消種止痛、排膿生肌的功效，故也 外科所常用，以血虛氣弱之癰疽不潰或潰後不斂用之為宜。如仙方活命飲，以本品配伍銀花、赤芍、炮山甲、皂角刺等同用，治癰疽瘡毒膿成不潰，可以消腫止痛； ＜太平惠民和劑局方＞十全大補湯，以本品配伍黃耆、人參、熟地、肉桂等，治瘡瘍久潰不斂，可以排膿生肌斂瘡。瘀血內停之癥瘕積聚，配三稜、莪朮以破瘀消癥。

5.用於久病年老體弱及產婦血虛腸燥便秘。當歸有補血潤腸的功效。多配伍肉蓯蓉、生首烏、火麻仁等潤腸藥同用，能養血潤腸通便。

6.用於冠心病心絞痛、血栓閉塞性脈管炎。以當歸與川芎、桃仁、紅花、丹參配伍。

7.用於治慢性肝炎，有血虛血瘀之症，取當歸能養血、行血而和肝，一方面保肝，一方面可改善慢性肝炎之血虛症狀，如頭暈眼花、神疲氣短、心悸失眠，和肝以緩解脅部穩痛。

【用量用法】內服：煎湯，5~15g。或入丸散，浸酒、熬膏均可，外用：研末，撒或熬膏塗。當歸炒用可減輕滑腸作用；酒炒可加強活血化瘀作用，並上行而治頭痛；炒焦則止血；炒炭則止痢。傳統認為當歸頭上行而養血、止血；當歸身中守而養血、和血；當歸尾下行而活血化瘀。補血，即治貧血和調經用當歸身較好；破血即治跌打瘀腫、關節屈伸不利用當歸尾較好；和血(即補血活血)即改善血循或入解表劑時，用全當歸。

【使用注意】濕盛中滿、大便泄瀉及肺虛內熱、肝火偏旺者忌服。當歸久服會造成虛火上炎，出現咽喉痛、鼻孔灼熱，處方中宜加如生地、金銀花等清熱涼血藥。

【方例】

四物湯《和劑局方》、當歸丸《聖濟總錄》、當歸散《急救仙方》、當歸芍藥散《金匱要略》、歸尾澤蘭湯《婦科玉尺》、當歸生薑羊肉湯《金匱要略》、交加散《婦人良方》、當歸補血湯《內外傷辯》、當歸散《太平聖惠方》、當歸散《聖濟總錄》、四炒勇安湯《驗方新編》、當歸導滯散《衛生寶鑑》。

【本草備要】

性味：甘辛苦溫。

功能：(１)甘溫和血，辛溫散內寒，苦溫助心散寒。(２)入心肝脾，為血中之氣藥。(３)潤腸胃，澤皮膚，養血生肌，排膿止痛。

主治：(１)治虛勞寒熱，欬逆上氣，溫瘧，澼痢，頭痛腰痛，心腹諸痛。(２)風痙無汗，痿痺癥瘕，癰疽瘡瘍。(３)衝脈氣病，氣逆裏急，帶脈為病，腹痛腰溶溶如坐水中。(４)及婦人諸不足，一切血症，陰虛而陽無所附者。

禁忌：然滑大腸，瀉者忌用。

熟　地　黃　　《本草圖經》A

【來源】為玄参科植物地黃 *Rehmannia glutinosa* (Gaertner) Libosch.或其他栽培變種懷慶地黃 *Rehmannia glutinosa* var. *hueichingensis* Chao. et Schih.的乾燥根及根莖。

【別名】生地、熟地、鮮地黃。

【成分】參見“鮮地黃”條。

【藥理】參見“鮮地黃”條。

【性味與歸經】甘，微溫。歸肝、腎經。

【功效】(一)生地(乾地)　清熱、涼血、止血、滋養藥。　清熱涼血，滋陰補血，止血，生津。　養血滋陰，補精益髓。用於： 1.濕熱、溫熱病、高熱、口渴、陰虛內熱、咽喉腫痛。2.血熱引起的血 尿血、痔血崩中下血等各種出血。

(二)熟地　補血滋陰藥。用於： 1.貧血、血虛、月經不調、胎產崩漏。　2.陰虛、腎陰不足、盜汗、遺精、消渴，及陰虛各種慢性虧損如慢性腎臟炎、高血壓、糖尿病、神經衰弱等。

【應用】

1 用於血虛致面色萎黃、眩暈、心悸、失眠、健忘、鬚髮早白、月經不調、崩漏及失血引起的血虛證等證。熟地為補血要藥，炒炭後，又可止血，常用於血虛諸證及婦女月經不調、崩漏等證。如＜太平惠民和劑局方＞四物湯，即以本品與當歸、川芎、白芍同用，為補血調經的基本方劑，用治上述證候，都可隨證加減應用。若心悸，失眠，尚可配酸棗仁、柏子仁以養心安神；兼見氣虛者，可配人参、白朮以氣血並補。

2.用於肝腎陰虛，腰膝酸軟、頭暈目眩、口乾舌燥、潮熱、盜汗、遺精、消渴等證。熟地又為滋陰的主藥，為治肝腎陰虛之要藥。如六味地黃丸，即以本品配伍山藥、山萸肉、丹皮、茯苓、澤瀉等組成，同治腎陰不足引起的各種證候。今陰虛型慢性腎炎、高血壓、糖尿病、神經衰弱的治療，常以六味地黃丸加減。若陰虛火旺，骨蒸盜汗，可配黃柏、知母等滋陰降火；眩暈目花，視物昏糊，配枸杞子、菊花以益精明目；肺腎交虧，咳嗽喘息，則配麥冬、五味子以養陰斂肺。如肺腎陰虛，濕痰內盛，喘咳痰多者，在陳皮、半夏、茯苓等燥濕

化痰藥中，可加地黃，以養陰固本。

3.用於腰酸腳軟、頭暈眼花、耳鳴耳聾、鬚髮早白等一切精血虧虛之證均可應用。因本品不僅能養血滋陰，而且有補精益髓的功效。精虧血虛所致小兒發育遲緩，成人早衰、健忘、視物昏花、髮早白、陽痿不孕均可用，熟地與鹿角膠、菟絲子、製首烏等補血益精之品同用。

4.熟地與肉桂、附子等溫腎藥同用，可治腰痛腳弱，下肢欠溫，小便不利或頻數等腎陽不足之證。前人認為溫補腎陽，以滋水與補火配用，是體現陰陽互根的原理。又如治陰疽、流注等陰寒之證，熟地與鹿角膠、肉桂、麻黃同用，能起到溫補、散寒、通滯的作用；外感而營陰不足者，在表散藥中，可加熟地黃以滋汗源。凡此都是屬於扶正祛邪的配伍方法。

5.用於血虛發熱，吐血，衄血，咯血，陰虛咳嗽。熟地配阿膠：養血補血，清熱止血，治虛熱咯血，崩漏下血。

6.用於治虛喘，可配肉桂、牛膝，更能使肺氣通順下降，平逆而止嘔。亦可治陰虛腸燥的習慣性便秘（虛秘），以熟地 60g 煮瘦肉湯服。

【用量用法】內服：煎湯，10~30g；重病可用 30~60g。熟地黃為補血滋陰的要藥，但滋膩之性較乾地黃尤甚，久服易腹脹、腹瀉，故脾胃虛弱者，宜與健脾胃藥如陳皮、砂仁等同用，免致助濕礙胃之弊。熟地炭用於止血。也可入丸、散，或熬膏、浸酒。外用：搗爛敷患處。

【使用注意】本品性質黏膩，較生地更甚，有礙消化，凡外感未消、氣滯痰多、咳血帶痰、消化不良、脾胃虛寒、脘腹脹痛、食少便溏者忌服。

【方例】

萬病丸《雞峰普濟方》、四物湯《和劑局方》、五福飲《景岳全書》、地黃丸《小兒藥證直訣》、地黃飲子《宣明論方》、大補陰丸《丹溪心法》、兩儀膏《景岳全書》、貞元飲《景岳全書》、三才丸《儒門事親》。

【本草備要】

性味：甘而微溫。

歸經：入手足少陰厥陰經。

功能：滋腎水，補真陰，填骨髓，生精血，聰耳明目，黑髮烏髭。

主治：治勞傷風痺，胎產百病，為補血之上劑。

何　首　烏　　《開寶本草》　B

【來源】為蓼科植物何首烏 *Polygonum multiflorum* Thunb.的乾燥塊根。

【別名】首烏。

【成分】根含大黃酚（Chrysophanol）、大黃素（Emodin）、大黃酸（Rhein）、大黃素甲醚、大黃酚恩酮（Chrysophanic acid anthrone）、粗脂肪、卵磷脂等。

【藥理】

1.降血脂及抗動脈硬化作用：何首烏有顯著的降血脂、防治動脈粥樣硬化效果。體外試驗，何首烏能與膽固醇結合，且其有瀉下作用，減少腸對膽固醇之吸收，即能降膽固醇，且其含卵磷脂能阻止膽固醇在肝內沉積。製首烏能顯著抑制血漿中總膽固醇、三□甘油、遊離膽固醇和膽固醇脂的升高，提高血漿中高密度脂蛋白膽固醇和總膽固醇的比值，並可顯著延緩動

脈粥樣硬化的形成和發展。何首烏能降低血液粘滯(全血粘度、全血還原粘度、血漿粘度及血沉)。
2.瀉下作用：何首烏中提出的大黃酚，能促進腸管的運動。
3.何首烏有減慢心率作用，梢能增加冠脈流量，對離體蛙心有興奮作用，特別對疲勞的心臟，強心作用更顯著。
4.對血糖的作用：何首烏可使血糖先上升，然後逐漸降低，6 小時後血糖量比正常低。
5.抗菌作用：何首烏對人型結核菌、弗氏痢疾桿菌有抑制作用。
6.何首烏能驟減神經的時值，促使神經興奮，增加肌肉時值，使肌肉痲痺。
7.延緩衰老作用：何首烏及其製劑能延長二倍體細胞的生長周期，促進細胞分裂、增殖，而對照細胞則顯衰老退變，何首烏提取物可提高老年鵪鶉的平均生存時間，延長其壽命。其延緩衰老作用與下述機制有關：
（1）保護超氧化物歧化□(SOD)；何首烏能增加老齡小鼠及青年小鼠腦和肝中蛋白質的含量和降低丙二醛含量，並增加腦組織單胺遞質 5-HT、NE 和 DA 含量。能明顯提高老齡大鼠外周淋巴細胞 DNA 損傷的修復能力。何首烏水煎液能使小鼠心肌細胞脂褐素明顯降低。以上作用均可增加體內抗氧化劑的含量或提高其活性，加速體內超氧化物的清除。
（2）對單胺氧化□(MAO)活性的影響；人腦中 B 型 MAO 活性隨年齡增加而上升，至 45~50 歲以後則急劇上升。何首烏對 B 型 MAO 的活性表現出極強的抑制作用，其抑制率在 80%以上。何首烏中有效成分之一的二苯乙烯□對小鼠皮膚脂質過氧化物的產生具有明顯抑制作用。
（3）對免疫功能的影響：何首烏可使老年小鼠胸腺不致萎縮，甚至保持年輕時的水準。水煎醇提物可顯著增強 ConA 誘導的胸腺和脾臟 T 淋巴細胞的增殖反應，可輕度增強 LPS 誘導的脾臟 B 淋巴細胞的增殖反應。實驗表明，何首烏可明顯增加小鼠胸腺、腹腔淋巴結及腎上腺的重量(P＜0.001)。何首烏能增加正常白細胞總數，可提高小鼠腹腔巨噬細胞的吞噬能力及細胞 C2b 受體花環和免疫復合物含量。此外，何首烏能促進淋巴細胞轉化。何首烏還能使可的松、柴胡所致小鼠血清γ-球蛋白下降有所增加，而對正常動物的體液免疫反應則呈顯著抑制，從而顯示一種體液免疫的調整作用。
8.抗過敏：可能與何首烏有類腎上腺皮質激素樣作用有關。
【性味與歸經】苦、甘、澀，微溫。歸肝、腎經。
【功效】補益精血，截瘧，解毒，潤腸通便。滋補、強壯、收斂、消炎藥。用於： 1.血虛體弱，有腰膝酸軟、萎黃、未老先衰、神經衰弱。 2.遺精、帶下。 3.各種瘡癰、皮膚癢、蕁麻疹。
【應用】
1 用於肝腎不足，精血虧虛所致之頭暈眼花、鬚髮早白、腰膝酸軟、遺精、崩帶等證。製首烏能補肝腎，益精血，兼能收斂，且不寒、不燥熱、不滋膩，故為滋補良藥。如＜本草綱目＞引＜積善堂方＞七寶美髯丹，即以本品為主藥，配伍當歸、枸杞子、女貞子、菟絲子、牛膝、地黃、旱蓮草等組成，以烏鬚髮、壯筋骨、固精氣，可治精血虧虛，頭暈眼花、鬚髮早白、腰痠腳軟等證。若鬚髮早白，脫發等，可配當歸、生側柏、黑芝麻等同用以益精補血。製首烏亦可用於婦女肝腎虧虛之月經不調及崩漏。
2.用於久瘧、癰疽瘰□、血虛風疹、皮膚搔癢、腸燥便秘。生首烏補益力弱，且不收斂，

有截瘧、祛風、解毒、潤腸通便的功效。如《景岳全書》何人飲即以本品配伍人參、當歸、陳皮、煨薑，可治氣血兩虛，久瘧不止;若久瘧體虛。本品有補虛，截瘧雙重作用，每與人參、當歸同用。而癰腫瘡毒，配玄參、連翹；瘰□痰核，配夏枯草、昆布。以何首烏配荊芥、防風、金銀花、連翹、蒼朮、白皮、苦參、木通、甘草、燈心草，用治皮膚病及蕁麻疹。又如《外科精要》何首烏散，以本品配伍防風、薄荷、苦參，治遍身瘡腫癢痛; 血燥生風所致的風疹、皮膚瘙癢症，每與當歸、生地 、赤芍、防風等以養血祛風止癢。《本草彙言》方，以本品配夏枯草、土貝母、香附、當歸等治瘰□;配伍當歸、肉蓯蓉、火麻仁、黑脂麻等養血潤腸通便藥同用，可治老人與體虛者精血不足，血虛津虧，腸燥便秘。

3.用於高血壓、動脈硬化等心血管疾病，常配鉤藤、銀杏葉，因何首烏有降膽固醇、抗動脈硬化的作用。陰虛陽亢，血壓偏高，頭目眩暈，若面紅升火者，配決明子，杭菊花，若肢體麻木，配桑寄生、桑椹、生地黃、白芍等，以滋阻養血柔肝。還治血痔便難，腸風下血，單用即有效。

4.用於治神經衰弱，常配酸棗仁、五味子、川芎、丹參。

5.用於更年期有心血虛症狀，如睡眠不安、眩暈耳鳴、血壓不穩，或潮熱，可以首烏配珍珠母、澤瀉。

6.用於治班禿，以首烏配女貞子、熟地、旱蓮草或配柏子仁、當歸。

【用量用法】內服：煎湯，10~30g。補益精血及肝腎，當用製首烏;截瘧、解毒消炎、潤腸通便宜用生首烏;鮮首烏解毒潤腸的功效較生首烏更佳。熬膏、浸酒或入丸、散外用：煎水洗、研末撒或調敷患處。

【使用注意】因何首烏能通便潤腸，故大便溏瀉者不宜服。又何首烏製熟後，補力較強而兼收斂，故濕痰較重者不宜用。

【方例】

七寶美髯丹《積善堂經驗方》、何首烏丸《宣明論》、何首烏粥《長壽藥粥譜》、何首烏丸《聖濟總錄》、何首烏丸《魏氏家藏方》、何首烏散《外科精要》、四聖丸《傳信適用方》、何人飲《景岳全書》、首烏鱉甲湯《通俗傷寒論》。

【本草備要】

性味：苦甘溫。

功能：(１)苦堅腎，溫補肝，甘益血，澀收斂精氣，添精益髓。(２)養血祛風，強筋骨，烏髭髮，令人有子，為滋補良藥。

主治：(１)氣血太和，則勞瘦風虛，崩帶瘡痔，瘰□癰腫，諸病自已，止惡瘧。

附藥　夜交藤

何首烏的藤，故又名首烏藤。味甘，性平。歸心、肝經。功能養心安神，通絡祛風。可治失眠、多汗、血虛肢體疼痛，並可煎湯外洗治皮膚瘡疹作癢。用量 15~30g，煎湯服。外用適量，煎湯洗。

白　芍　　《本經》A

【來源】為毛茛科植物芍藥 *Paeonia lactiflora* Pall.除去栓皮的乾燥根。

【別名】芍藥、白芍藥、杭芍藥。

【成分】根含芍藥□（Paeoniflorin）、羥基芍藥□（Oxypaeonifiorin）、芍藥鹼（Paeonin）、白芍鹼（Albiflorin）、牡丹酚（Paeonol）、揮發油、鞣質、兒茶精（Catechin）。

【藥理】

1.解痙作用：芍藥□對動物的離體腸管和在體胃運動，以及子宮均呈抑制作用；可使子宮自發運動減少，張力降低，並可拮抗催產素所致子宮收縮。芍藥□的解痙作用是對平滑肌的直接作用。

2.鎮痛、鎮靜和抗驚厥作用：白芍總□可抑製小鼠扭體、嘶叫、熱板反應。芍藥□對中樞神經系統的不同部位均有一定抑制作用。能延長環已巴比妥鈉對小鼠的睡眠時間，表現一定的鎮靜作用。芍藥浸膏可對抗士的寧引起的驚厥。

3.心血管系統作用：芍藥能擴張冠狀血管，使血流量增加。白芍水溶物有非常顯著的抗缺氧、抗心肌缺血及抗血小板血栓作用。

4.抗菌、抗炎作用：白芍對痢疾桿菌，傷寒、副傷寒桿菌，霍亂弧菌，葡萄球菌、綠膿桿菌等均有抑制作用。浸劑對某些致病性真菌有抑制作用。白芍提取物對大鼠蛋清性急性炎症水腫有顯著抑制作用。

5.免疫系統作用：白芍總□對小鼠遲發型超敏反應有增強作用。可提高免疫低下小鼠的抗體產生量，促進小鼠腹腔巨噬細胞的吞噬功能，其免疫調節作用與松果腺有關。

6.預防消化道潰瘍作用：芍藥□對因緊張刺激所致大鼠消化道潰瘍有明顯抑制作用。白芍可使胃腸的慢電波幅度減少，周期延長，胃腸血流量顯著增加。

7.白芍有明顯保肝和降低 ALT 作用。可提高動物對高溫刺激的耐受能力。高濃度白芍水提液對大鼠胰澱粉□活力有明顯抑製作用。

8.白芍還具的抗腫瘤作用。

9.本品含苯甲酸，人口服少量沒有副作用；大量服用會增加肝臟解毒的負擔，故肝功能不良患者不宜長期大量服用。

【性味與歸經】苦、酸，微寒。歸肝、脾經。

【功效】養血斂陰，柔肝止痛，平抑肝陽。鎮痛、鎮痙、養血、調經藥。用於： 1.肝胃不和，肝氣鬱滯引起的腹痛、胸□疼痛，如潰瘍、胃腸炎、胃腸痙攣痛、肝炎之肝區疼痛。　2.血虛肝火旺引起的頭痛眩暈。　3.月經不調、經痛、帶下崩漏。　4.血虛引起的四肢肌肉痙攣抽搐(小腿腓腸肌痙攣)。　5.熱病、外感風寒、表虛、陰虛自汗。　6.濕熱瀉痢。

【應用】

1 用於婦女肝血不足，衝任虧虛致月經不調、經行腹痛、崩漏、血虛萎黃、自汗、盜汗。白芍能養血、斂陰柔肝、調經止痛，常用於血虛諸症及婦科疾病，因白芍性微寒，故以血虛有熱者用之為宜。如補血調經的基本方＜太平惠民和劑局方＞四物湯，治血虛諸症，即由白芍配伍當歸、川芎、熟地所組成。白芍配熟地，養陰補血力大，治血虛頭目眩暈。經行腹痛，可加柴胡、青皮、香附、延胡索，則止痛效果更好;治崩漏不止，可加阿膠、艾炭，則止血更

佳。本品又能斂陰止汗，如配伍桂枝、甘草、生薑、大棗，即《傷寒論》桂枝湯，可以調和營衛，治外感風寒、營衛不和、表虛自汗而惡風;配伍浮小麥、五味子、牡蠣、龍骨、柏子仁等，可以斂陰止汗，治陰虛陽浮引起的盜汗。

2.用於肝氣不和，脅肋脘腹疼痛，或四肢拘攣作痛。白芍能養血柔肝，緩急止痛。如逍遙散，以本品配伍當歸、白朮、柴胡等，治血虛肝鬱，脅肋疼痛;又如《傷寒論》芍藥甘草湯，以白芍與甘草同用，緩急止痛，療效亦佳，治肝脾失和、脘腹攣急作痛和血虛引起的四肢拘攣作痛; 如肝陰不足，肝氣不舒，脅肋疼痛，配川楝子、枸杞子。若因中陽不振而裏虛腹痛者,《傷寒論》小建中湯重用芍藥外，兼配桂枝、生薑、大棗、甘草、飴糖以溫裏緩中。如妊婦血虛，腹痛綿綿不斷為肝木乘脾，可與當歸、川芎、白朮等疏肝養血扶脾藥同用。痛瀉要方，以本品配伍炒防風、白朮、炒陳皮，治腹痛泄瀉;芍藥湯以本品配伍木香、檳榔、黃連等治下痢腹痛、裏急後重。若濕熱下痢，便下膿血，腹痛裏急較著者，常與當歸、芩、連、大黃、木香、檳榔等舒肝止痛、清熱導滯藥合用。白芍配木香，行氣和血，緩急止痛，治氣血凝滯，痢疾腹痛。

3.用於肝陽上亢，頭痛、眩暈之證。白芍能平抑肝陽。多配伍生地、牛膝、代赭石等滋陰養血、平肝潛陽之品，治肝陽上亢引起的頭痛、眩暈，如《醫學衷中參西錄》建瓴湯。頭目眩暈、耳鳴目暗、心悸失眠等由肝陰不足、肝陽上亢引起者，可與龜版、牛膝、代赭石合用，以養陰平肝；如陽亢已極，出現中風預兆者，須加配生地黃、龍骨、牡蠣等柔肝潛陽藥同用。白芍配龜板：斂陰潛陽，柔肝熄風。治肝腎不足，肝陽上亢的眩暈頭痛。

4.張錫純云："芍藥為陰虛有熱，小便不利者之要藥。"故溫熱病後期、陰液耗傷之小便不利，以及陰虛汗多之小便不利，以及陰虛汗多之小溲黃少諸證，在滋陰滲利藥中常配用本品。

【用量用法】內服：煎湯，5~10g;大劑量 15~30g。或入丸、散。斂陰、平肝、治痢生用，柔肝、和脾止痛炒用。

【使用注意】陽衰虛寒之證不宜單獨應用。反藜蘆。虛寒腹痛洩瀉及中寒胃冷，慎服。

【方例】

四物湯《和劑局方》、小建中湯《傷寒論》、芍藥甘草湯《傷寒論》、當歸芍藥散《金匱要略》、芍藥湯《素問病機氣宜保命集》、芍藥柏皮丸《宣明論方》、建瓴湯《醫學衷中參西錄》。

【本草備要】

性味：苦酸微寒。

歸經：入肝脾血分，為手足太陰行經藥(肺脾)。

功能：(１)瀉肝火，安脾肺，固腠理，和血脈，收陰氣，斂逆氣。(２)散惡血，利小便，緩中止痛，益陰除煩，斂汗安胎，補勞退熱。

主治：(１)治瀉痢後重，脾虛腹痛，心痞□痛，肺脹喘噫，癰腫疝瘕。(２)其收降之體，又能入血海，而至厥陰(肝經)。(３)治鼻□，目澀，肝血不足，婦人胎產，及一切血病。

禁忌：又曰產後忌用。

阿　膠　《本經》B

【來源】為馬科動物動物驢 *Equus asinus* L.的皮去毛後熬製而成的膠塊。
【別名】驢皮膠　驢膠、傅致膠。
【成分】主成分膠原（Gelatin）、Glutin、Collagen、Chondrin，水解產生多種氨基酸。另含鉀、鈉、鈣、鎂、鐵、銅、鋁、錳等。
【藥理】
1.補血作用：阿膠可促進紅細胞和血紅蛋白增加。
2.止血作用：阿膠能改善動物體內鈣平衡，能增加鈣的吸收和在體內的瀦留而促進止血作用，這種鈣質載運作用可能與阿膠中所含甘氨酸有關。
3.抗休克作用：阿膠對麻醉貓股動脈放血造成出血性休克，有對抗作用。
4.防治進行性肌營養障礙症的作用：阿膠能防治進行性肌營養障礙症。其療效與其所含多種氨基酸有關；有人認為維生素 E 可防治此症，其療效可能與其能防止飼料中維生素 E 的氧化破壞也有一定關係。
5.阿膠有促進健康人淋巴細胞轉化作用。
6.抗炎、抗過敏作用：阿膠所含之鈣鹽能降低毛細血管通透性，使滲出減少，有消炎、抗過敏作用。
【性味與歸經】甘，平。歸肺、肝、腎經。
【功效】滋陰潤燥潤肺，補血安胎，止血。滋養、強壯，補血止血藥。用於：1.貧血及血虛證，包括缺鐵性貧血及新生障礙性貧血，頭暈心悸。　2.虛勞咯血，吐血，便血，尿血，子宮出血。　3.高熱病後耗損津液，煩燥不安。　4.慢性氣管炎，久咳耗傷津液，乾咳，咯血。5.一切虛弱症引起便秘，老年人津液虧損引起便秘。
【應用】

1 用於血虛面色恍白或萎黃、眩暈、心悸等證。阿膠為良好的補血藥，取其有促進造血的功能，故適用於血虛諸證，用治貧血、血小板減少性紫斑、再生性障礙性貧血。多與黨參、黃耆、當歸、白芍、熟地等補氣養血藥同用，治血虛兼氣弱之證。血虛萎黃，眩暈，心悸，常與熟地、當歸、黨參、茯神等同用。阿膠配當歸：滋陰補血、活血調經，治血虛經閉，月經不調、崩漏下血。亦用於婦女血虛之月經不調、痛經。

2.用於吐血、衄血、咯血、便血、崩漏。阿膠為止血要藥，單用即有效，多配伍複方應用。如《太平聖惠方》以本品配伍蒲黃、生地，治吐血不止;又如《金匱要略》黃土湯，以本品與灶心土、白朮、生地、黃芩、附子等同用，治吐血、衄血、便血、血崩;又如止血安胎之膠艾湯，以本品配伍生地、白芍、艾葉炭等，治婦女崩漏，（治崩漏，阿膠為常用藥。）、月經過多、妊娠下血、小產後下血不止等。阿膠配生地黃、艾葉：滋陰潤燥養血，清熱涼血止血。治陰虛燥熱，妊娠下血，血崩崩漏，咯血，吐血。各種出血症。對於陰虛火旺所致的失血以及失血而見血虛陰傷的患者更為適用。如咳血者，配麥冬、生地、百合；吐血者，配側柏葉、白及、仙鶴草等，尿血配生地、茅根、蒲黃炭；便血、痔血，有熱者配槐花、地榆、黃芩，若因脾不統血所致，可配白朮、乾地黃、伏龍肝；下痢膿血，痢久傷陰，則配黃連、當歸、白芍等。婦女崩漏及妊娠下血，常配生地、當歸、白芍、艾葉；胎動下血者，也可配苧麻根、桑寄生、川續斷等以益腎止血安胎。

3.用於肝腎陰虛，手足心熱、心煩、心悸、失眠等證。阿膠不僅補血，且可滋陰。如《傷

寒論》黃連阿膠湯，以本品配伍黃連、白芍、雞子黃等補腎水而清心火，治熱病傷陰，心煩失眠。

4.用於虛勞喘咳或陰虛燥咳。阿膠有滋陰潤肺的功效，善潤肺燥，並能止血。如補肺阿膠湯，以本品與馬兜鈴、牛蒡子、杏仁等同用，以補虛潤燥，清肺止咳，治肺陰虛火盛，喘咳咽乾痰少或痰中帶血;又如＜醫門法律＞清燥救肺湯，以本品與生石膏、杏仁、桑葉、枇杷葉、麥冬等同用，治燥熱傷肺，乾咳無痰、氣喘、心煩口渴、鼻燥咽乾等證。倘燥咳傷陰，嗽乾音啞者，則與麥冬、北沙參、川貝母、甜杏仁等同用。阿膠配麥冬：養陰潤燥生津。治虛勞咳嗽，咳痰粘稠，痰中帶血，舌紅少津。

5.用於虛秘、腸燥便秘。高年氣血不足，產後營血虧耗，常見大便秘澀，用本品與當歸或蜂蜜同用，能補虛潤腸通便。

6.熱病陰傷，虛風內動，痙厥抽搐，配生地、鱉甲、龜版、牡蠣或石決明、鉤藤等以滋陰平肝息風。

7.肝腎虧損，如陰虛型慢性腎炎，筋骨酸痛，腰足痿弱，尿蛋白，可配枸杞、熟地、川斷、牛膝等補肝腎、強筋骨之品。

8.用可治潰瘍、瘺管。

【用量用法】內服：5~15g，烊化兌服。用開水或黃酒化服或打碎以煎好的藥汁溶化後服;入湯劑應烊化沖服。或入丸、散及膏劑。入煎劑每用阿膠珠；蒲黃炒者，多用於止血；蛤粉炒者，能清肺化痰。

【使用注意】本品性質黏膩，有礙消化。如脾胃薄弱、不思飲食，或納食不消，以及嘔吐泄瀉者均忌服。　脾胃虛弱者慎服。

【方例】

黃連阿膠湯《傷寒論》、阿膠飲《聖濟總錄》、阿膠散《小兒藥證直訣》、膠蜜湯《仁齋直指方》、阿膠枳殼丸《和劑局方》、阿膠芍藥湯《聖濟總錄》、膠蠟湯《僧深集方》、阿膠散《千金翼方》、膠艾湯《金匱要略》、豬苓湯《傷寒論》。

【本草備要】

性味：甘平。

功能：(１)清肺養肝，滋腎益氣，和血，補陰。(２)除風化痰，潤燥定喘，利大小腸。

主治：(１)治虛勞嗽咳，肺痿吐膿，吐血，衄血，血淋，血痔。(２)腸風，下痢，腰痠骨痛，血痛血枯，經水不調。(３)崩帶胎動，癰疽腫毒，及一切風病。

禁忌：瀉者忌用。

龍眼肉《本經》B

【來源】為無患子科植物龍眼 *Euphoria longan* (Lour.) Steud.的半乾燥多肉假種皮。

【別名】桂圓肉　元肉

【成分】含葡萄糖、蔗糖、腺嘌呤(Adenine)、酒石酸、蛋白質、維生素 A、B- 1、B- 2、D、C。

【藥理】

1.龍眼水浸劑在試管內對奧杜盎氏小芽胞癬菌有抑制作用。
2.強壯作用：可增強非特異性免疫功能，又可促進實驗動物生長發育。
3.抗衰老作用：能抑制單胺氧化每，又能預防老年性脂質代謝及冠脈循環異常，能增加冠脈流量。且可降血脂。
4.抗腫瘤作用：對瘤細胞增殖的抑制率達 90%以上。
【性味與歸經】甘，溫。歸心、脾經。
【功效】補心脾，益氣血，養血安神。滋養、寧神藥。用於： 1.心脾虛損的失眠健忘、驚悸怔忡。 2.氣血不足、體虛力弱。
【應用】

1 用於心脾兩傷，心神失養所致之神經衰弱者，表現驚悸、怔忡、失眠、健忘、疲倦乏力。龍眼肉能補益心脾，既不滋膩，又不壅氣，故為滋補良藥。常用於思慮過度、勞傷心脾引起的上述證候。單用即有效，單用 1-2 兩，治神經性心悸;也可與黃耆、人參、當歸、酸棗仁、茯苓、遠志等補氣養血安神藥同用，以增強療效，如＜校注婦人良方＞歸脾湯。如眩暈明顯，應配酸棗仁、五味子。亦可與白朮、山藥、炒苡仁等同用，治脾虛泄瀉。陰血不足之心煩失眠，可配生地黃、百合、柏子仁等藥以滋陰養血安神。

2.用於氣血不足之證，如少氣自汗、面色淡白或萎黃、倦怠乏力。龍眼肉有補益氣血功效。如《隨息居飲食譜》玉靈膏(代參膏)，即以本品加白糖蒸熟，開水沖服，治氣血不足之證。與大棗煎服，可治老弱病後，氣血不足之證。年老衰羸，病後虛弱，而見少氣倦怠，面色無華，皮膚不榮，須發早白等症，可單用本品泡酒服，或與黨參、白朮、當歸、白芍等藥同用。

3.產婦臨盆乏力，產後虛弱浮腫，可以本品蒸服或燉雞蛋服。

4.脾血失統之慢性出血，如肺癆咳嗽、痰中帶血、便血、尿血、崩漏等，可與黨參、黃耆、當歸等藥同用，以補脾攝血。

5.肝血不足，目眩頭暈，可配枸杞子、白菊花、白芍、當歸等藥，以補血養肝。
【用量用法】內服：煎湯，10~15g，大劑單用可至 30g。熬膏、浸酒或入丸劑。
【使用注意】濕阻中滿或有停飲、痰、火者忌服。或內有痰火及濕滯停飲者忌服。
【方例】
歸脾湯《濟生方》、玉靈膏《隨息居飲食譜》、延壽酒《壽世保元》、養生酒《惠直堂經驗方》。
【本草備要】
性味：甘溫。
歸經：歸脾。
功能：益脾長智，養心補血，故歸脾湯用之。
主治：治思慮勞傷心脾，及腸風下血。

第四節　　補陰藥

凡具有滋養陰液，生津、增液、潤燥等功效，能治陰虛證的藥物稱為補陰藥。即補陰（養陰），主要為通過調節體液代謝，進而達到利尿清熱、潤燥化痰、增液通便、生津解渴、補氣強壯之效。

陰虛證多發生於熱病後期及若干慢性疾病。最常見的有肺陰虛、胃陰虛、肝陰虛、腎陰虛等。其基本症狀是:肺陰虛多見乾咳、音啞、少痰、或吐涎沫、或吐濁痰、咯血、虛熱、口渴咽乾舌燥，若症較重，呈現久嗽、痰中帶血、潮熱、盜汗、吐血、脈細數等證;胃陰虛多見唇紅舌絳、苔剝、咽乾口渴，或不知飢餓，食慾減退，或胃中嘈雜、嘔噦，或大便燥結等證;肝陰虛多見兩眼乾澀、昏花、眩暈、耳鳴、口燥咽乾、舌紅等證;腎陰虛多見腰膝痠痛、午後低熱、手足心熱、心煩失眠、頭暈、耳鳴、遺精、或潮熱盜汗、小便短赤、舌紅少津、脈細無力等證。補陰藥各有專長，可根據陰虛的證狀，選擇應用。

在使用補陰藥時，如熱病傷陰而熱邪未盡的，當與清熱藥同用;陰虛而內熱較盛者，"當與清虛熱藥同用;陰虛陽亢者，當與潛陽藥同用;陰虛兼血虛者，當與補血藥同用;陰虛兼氣虛者，當與補氣藥同用。

補陰藥大都甘寒滋膩，故凡脾胃虛弱、痰濕內阻、腹脹便溏者均不宜用。

沙　參　《本經》　B

【來源】北沙參為繖形科植物珊瑚菜 Glehnia littoralis Fr. Schm. ex@ Miq.的根。南沙參係桔梗科植物輪葉沙參 Adenophora tetraphylla (Thunb.) Fisch.、杏葉沙參 Adenophora stricta Miq.或同屬他種植物的根。

杏葉沙參+ Adenophora hunanensis+　Nannf.莖高 60~120cm，不分枝。

【成分】1.四葉沙參的根含三 R 類皂□為沙參皂□（C30H5804）。2.杏葉沙參的根含?喃香豆精類：花椒毒素（xanthotoxin 或 ammoidin，為 8- 甲氧基補骨脂素）。

【成分】　根和根莖含香豆精類成分：補骨脂素(psoralen)、9□牛兒醇基補骨脂素(9□geranyloxypsoralen)、9□(1，1□二甲基烯丙基)□4□羥基補骨脂素[9□(1,1□dimethylallyl)□4□hydroxypsoralen]、香柑內酯(bergapten)、香柑素(bergaptin)、花椒毒素(xanthotoxin)、花椒毒酚(xanthotoxol)、歐前胡內酯(imperatorin)、異歐前胡內酯(isoimperatorin)、別異歐前內酯(alloisoimperatorin)、印度????素(marmesin)、東莨菪素(scopoletin)、7□O□(3，3□二甲基烯丙基)□東莨菪素和歐芹酚□7□O□β□龍膽二糖□(osthenol□7□O□β□gentiobioside),〕[1]。此外，尚含北沙參多糖(GLP),〕[2]和磷脂(phospholipid),〕[3]。

【成分】(1)輪葉沙參根含三□皂□,〕[1]、生物鹼、黃酮類、鞣質等,〕[2]。(2)沙參根含環木菠蘿烯醇乙酸酯(cycloartenol acetate)、羽扇烯酮(lupenone)，β-谷甾醇、β-D-□喃葡萄糖基(1→3)-β-谷甾醇(β-D-glucopyranosyl-(1→3)-β-sitosterol)及其 6-O-棕櫚酸酯白花前胡素(praeruptorin)A、3-當歸□-4-異戊□-順式凱諾內酯

[3-angeloyl-4-isovaleryl-(3S,5S)-cis-khellactone],）[3]、蒲公英賽酮(taraxerone)、二十八碳酸(octacasanoic acid)及多糖,）[4，5]。??

【藥理】 (1)對免疫系統的影響??北沙參可延長家兔抗甲胎球蛋白抗體的存在時間，抑製細胞免疫功能和 T、B 細胞的增生,）[1]。北沙參多糖致敏前給藥，可顯著抑製小鼠脾臟溶血空斑細胞的形成;致敏後給藥則此抑製作用減弱。並有抑製小鼠血清凝集素效價的作用。對 DNCB 所致鼠耳遲發型超敏反應有顯著的抑製作用；對正常人血淋巴細胞體外增生有抑製作用,）[2]。 (2)降溫、鎮痛作用??根乙醇提取物可使正常家兔體溫輕度下降，對傷寒疫苗所致發熱家兔有降溫作用。並有鎮痛作用,）[3]。 (3)心血管系統作用??水浸液低濃度對離體蟾蜍心臟有加強收縮作用；濃度增高，則出現抑製直至心室停跳，但可恢復。對在體蟾蜍心臟亦有相似作用。麻醉兔靜注，呼吸加強，血壓稍上升；切斷迷走神經，仍有此作用,）[4]。

【藥理】(1)祛痰作用??輪葉沙參煎液對家兔的祛痰作用較紫菀為差，但可持續 4h 以上,）[1]。(2)對血液的影響??1：40 沙參浸液無溶血現象，但能與紅細胞作用變色而發生渾濁沉澱,）[2]。(3)強心作用??1%沙參浸劑對離體蟾蜍心臟有明顯強心作用，大多數離體心臟收縮振幅加大,）[3]。(4)抗真菌作用??沙參水浸液(1：2)在試管內對奧杜盎小芽胞癬菌、羊毛狀小芽胞癬菌等皮膚真菌有抑製作用。

【性味與歸經】甘，微寒。 甘，微寒。歸肺、胃經。

【功效】 鎮咳祛痰。 養陰清肺，化痰，益氣。 清肺養陰，益胃生津。用於： 1.慢性氣管炎、肺結核及肺燥、肺陰虛肺熱等之乾咳。 2.熱病傷陰或恢復期陰虛津少，虛熱、咽乾口渴如燥之症。

【別名】南沙參、杏葉沙參。

【應用】

1 用於肺熱陰虛引起的燥咳或勞嗽咯血。本品能清肺熱，補肺陰。如沙參麥冬湯，以本品與麥冬、玉竹、冬桑葉等同用，治燥熱傷陰，乾咳少痰、咽乾口渴;《衛生簡易方》以本品與知母、貝母、麥冬、鱉甲等同用，治陰虛勞熱，咳嗽咯血。

2.用於熱病傷津，舌乾口渴、食慾不振。本品有益胃生津的功效。如益胃湯，即以本品配伍麥冬、生地、玉竹等，治上述病證;如熱病傷津較重，咽乾口渴、舌絳少津，常以鮮者與鮮生地、鮮石斛同用。用於肺熱燥咳，陰虛勞嗽，乾咳痰粘，氣陰不足，煩熱口乾。

用於：

(1)熱傷肺陰或陰虛肺燥而致乾咳少痰，嗌喉乾燥，嗌痛，久咳失音等症，配知母、麥冬、天冬、川貝母等以養陰清肺，潤燥止咳。

(2)陰虛癆嗽，痰中帶血，骨蒸潮熱，常與乾地黃、知母、鱉甲、地骨皮等清熱養陰退蒸藥配用。

(3)久病胃陰不足，嘈雜善饑，胃脘灼痛，每與滋養胃陰的麥冬、石斛等藥同用；熱病傷津口渴者，可與鮮生地、鮮石斛同用，以清熱養陰生津。

(4)冬令性皮炎，每屆秋冬皮膚乾燥瘙癢，配伍麥冬、玉竹等藥煎服，有清潤肺氣而澤皮毛之功。 內服：煎湯，10~15g；亦可熬膏或入丸劑。

用於：

(1)燥邪傷肺或肺熱陰虛所致的乾咳少痰，嗌喉乾燥，可與麥冬、玉竹、桑葉等同用。

(2)肺癆咳嗽，痰中帶血，配天冬、川貝、百部等。
(3)胃陰不足，口渴舌紅無苔，配石斛、麥冬等。此外，內服亦治產後無乳。內服：煎湯，6~15g；或入丸、散。
【用量】　10~15g;鮮者 15~30g。　10~15g。不宜與藜蘆同用。
【使用注意】　虛寒證忌服。反藜蘆。
【方例】
【本草備要】
性味：甘苦微寒，味淡體輕。
功能：專補肺氣，清肺養肝，兼益脾腎。
主治：久嗽肺痿，金受火剋者宜之。
禁忌：寒客肺中作嗽者，勿服。

麥　門　冬　《本經》A

【來源】　本品係百合科植物麥門冬 Liriope spicata Lour.，沿階草 Ophiopogon japonicus Ker-Gawl.及同屬近緣植物的塊根。
[成分] 塊根含麥冬皂□（ophiopogonin）A、B、B??、C、C??、D、D??[1]、[（23S，24S，25S）-23，24-二羥基羅斯考皂□元-1-O-（α-L-□喃鼠李糖基（1→2）][β-D-□喃木糖基（1→3）]- α-L-□喃阿拉伯糖□-24-O-β-D-□喃岩藻糖□（23S，24S，25S）-23，24-dihydroxyruscogenin-1-O-[α-L-rhamnopyranosyl（1→2）][β-D-xylopyranosyl（1→3）-α-L-arabinopyranoside-24-O-β-D-fucopyranoside]，（23S，24S，25S）-23，24-二羥基羅斯考皂□-1-O-[α-L-2，3，4-三-O-乙□基□喃鼠李糖基（1→2）][β-D-□喃木糖基（1→3）] α-L-□喃阿拉伯糖□-24-O-β-D-□喃岩藻糖□、（23S，24S，25S）-23，24-二羥基羅斯考皂□元-1-O-[α-L-4-O-乙□基□喃鼠李糖基（1→2）][β-D-□喃木糖基（1→3）]- α-L-□喃阿拉伯糖□-24-O-β-D-□喃岩藻糖□[2]以及麥冬皂□ D??、薯蕷皂□元（diosgenin）、麥冬□元（ophiogenin）、龍腦（borneol）的糖□[3~5]。還含甲基麥冬黃烷酮 A、B，麥冬黃烷酮（ophiopogonanone）A、B，6-醛基異麥冬黃烷酮 A、B[6]。6-醛基異麥冬黃酮（6-aldehydoisoophiopogonone）A、B[7]，麥冬黃酮（ophiopogone）A、去甲基異麥冬黃酮 B 及 5，7，2??-三羥基-6-甲基-3-（3??，4??-亞甲二氧基 □基）色酮等色酮類化合物[5]。此外，還含β-谷甾醇（β-sitosterol）、豆甾醇（stigmasterol）、β-谷甾醇-3-O-β- D-葡萄糖□[3]以及長葉烯（longifolene）、α-和β-廣藿香烯（patchoulene）等揮發油[9]、多糖[10]等。
[藥理]　（1）對心臟作用　□對心功能的作用：麥冬水提取液能抑製豚鼠心房的自律性，降低心房肌興奮性及乳頭肌收縮力，但對乳頭肌功能不應期沒有明顯影響[1]。實驗表明，麥冬能改善麻醉狗左心室壓力上升速率與總壓力之比值(Vpm)、心輸出量(CO)及左心室作功(LVW)等指標，並能防止因結紮左冠狀動脈前降 JUX9（LAD）而造成的心臟排血功能減退，改善血液動力學效應[2]。用八木-Hartung 法離體蟾蜍心臟灌流證明：麥門冬皂□明顯增強離體蟾蜍心臟的心肌收縮力及增加心輸出量。Langendorff 法豚鼠離體心臟灌流表明：麥門冬總皂

□及總氨基酸小劑量均可使心肌收縮力增強，冠脈流量增加，大劑量則抑製心肌，減少冠脈流量，但兩者對心率無明顯影響[3]。□對實驗性心肌梗死的作用：靜注麥門冬注射液 5g（生藥）/kg，連續 5d，可縮小兔實驗性心肌梗死的梗死範圍及壞死區欄位[4]。湖北麥門冬總氨基酸 15mg/kg 給大鼠腹腔注射可明顯抑製血清磷酸肌酸激□（CPK）和乳酸脫氫□的升高，降低血清遊離脂肪酸水準，縮小心肌梗死範圍，對實驗性心肌缺血有明顯保護作用[5]。□給實驗性心肌梗死兔耳靜注麥冬注射液，觀察對環核□酸代謝的影響。結果麥冬能降低血漿中 cAMP 和 cGMP，並使 cAMP/cGMP 比值恢復正常。敘述麥冬能增加心肌營養性血流量，使缺血缺氧的心肌細胞較快獲得修復和保護，致使 cAMP 和 cGMP 釋放減少[6]。□抗心律失常作用：麥門冬總皂□ 10mg/kg 靜注可有效地預防或對抗由氯仿-腎上腺素、氯化鋇、烏頭鹼　所誘發的大鼠或兔心律失常，並使結紮犬冠狀動脈 24h 後的室性心律失常發生率降低[7]。（2）提高耐缺氧能力　麥冬能提高皮下注射異丙腎上腺素的小鼠在低壓（負壓 61.3kpa）缺氧條件下的存活數[8]。可提高小鼠缺血心肌對低氧的耐受力。麥門冬多糖 20mg/kg 腹腔注射能明顯延長常壓缺氧小鼠的存活時間[9]。（3）對中樞神經系統作用　麥冬水煎液對小鼠具有鎮靜作用。皮下注射 0.1ml/10g 鎮靜作用能維持 4h 以上，對戊巴比妥鈉閾下催眠量有協同作用，對氯丙{口臻}的鎮靜作用也有協同增強作用，對咖啡因的興奮作用有對抗作用。麥冬水煎液對回蘇靈引起的抽搐、強直性驚厥及死亡發生的時間雖皆有推遲作用，但不能保護小白鼠免致死亡。其抗驚厥作用較弱，遠不如戊巴比妥鈉的作用強[10]。（4）對血糖的作用　家兔灌 50%麥冬水浸液 12.5g/kg，0.5~1h 內升高血糖作用達最高峰，5-6h 逐漸降低，隨後恢復到原水準。家兔肌注 100%麥冬煎劑 0.5g/kg 也有升高血糖作用。正常兔口服麥冬的水、醇提取物 0.2g/kg，則有降糖作用；四氧嘧啶性糖尿病兔，每日用 0.5g/kg，連續 4d，亦有降糖作用，並促使胰島細胞恢復，肝糖原較對照群群組有增加趨勢[11]。正常小鼠口服麥門冬多糖 100mg/kg 有明顯降低血糖的作用，給藥後 11h 血糖濃度降低 54%，而且麥門冬多糖的作用不隨劑量增大而增強[12]。（5）對免疫功能的影響　麥門冬 12.5g/kg 腹腔注射能極顯著增加小鼠的脾臟重量，顯著增加小鼠的碳粒廓清作用和對抗環磷□胺引起的小鼠白細胞數下降[13]。（6）對胃腸運動機能的影響　麥門冬水煎液 30g/kg、60g/kg 灌服均能明顯抑製正常小鼠的胃腸推進運動。且隨藥物劑量的增加而增強；並對新斯的明引起的小鼠胃腸推進運動亢進及對乙□膽鹼　或氯化鋇造成的家兔離體小腸平滑肌強直性收縮均有拮抗作用[14]。（7）抗菌作用　體外試驗表明，麥冬粉對白色葡萄球菌、枯草桿菌、大腸桿菌及傷寒桿菌均有抑製作用[15]。麥冬中的羅斯考皂□元亦顯示有抗菌作用[16]。（8）毒性　麥門冬注射液對小鼠腹腔注射的 LD50 為 20，606±7.705g/kg[17]，由尾靜脈注射麥門冬注射液 1ml（相當於生藥量 2g），未發現死亡與其它不良反應[18]。

【性味與歸經】甘、微苦，微寒。歸肺、心、胃經。

【功效】　滋陰潤肺、鎮咳祛痰、益胃生津、清心除煩藥。　潤肺養陰，益胃生津，清心除煩。用於： 1.慢性支氣管炎、肺結核、慢性咽喉炎等之燥熱咳嗽、咯血。　2.肺腎陰虛之氣弱、虛勞潮熱、熱病後期之虛熱煩渴。　3.腎陽胃陰不足，津傷咽乾口燥口渴。　4.心陽不足，心煩失眠。 5.虛脫患者，出汗過多，脈弱，血壓低。

[別名]　　麥冬　寸冬

[應用]

1 用於燥咳痰黏，勞嗽咯血。麥冬 常用的養肺陰、潤肺燥的藥物，故適用於肺陰不足而有燥熱之證。如清燥救肺湯，即以本品配伍桑葉、杏仁、阿膠、生石膏等藥，治溫燥傷肺，乾咳氣逆，咽乾鼻燥等證;二冬膏即麥冬十天冬等分，加蜂蜜收膏，治肺陰虧損勞熱咯血以及燥咳痰黏之證。

2.用於胃陰不足，舌乾口渴。麥冬能益胃生津。多配伍沙參、生地、玉竹等同用，以養陰生津止渴，治胃陰不足之證。

3.用於心煩失眠。麥冬有清心除煩安神的功效。若配伍生地、竹葉心、黃連等，可治溫病邪熱入營，身熱夜甚、煩躁不安，如清營湯;以本品配伍酸棗仁、生地等，可治陰虛有熱，心煩失眠，如天王補心丹。

此外，還可用於腸燥便秘。本品有潤腸通便的功效。如增液湯，即以本品與生地、玄參同用，治陰虛腸燥，大便秘結。

用於：

（1）燥熱傷陰，嗌燥乾咳。常與沙參、玉竹、杏仁、貝母等同用以清肺養陰，潤燥止咳。若陰虛勞熱，咳嗆痰血者，可與天冬、百合、生地、阿膠等配用。若肺痿火逆上氣，咳唾涎沫，嗌燥不利者，可重用本品配人參、甘草，以益氣生津，少佐半夏以降逆止咳。肺廱咳吐膿血而津液已傷，嗌燥口乾者，可與桔梗、銀花、甘草、蘆根等同用。

（2）熱病傷津，口乾燥渴，舌紅少苔，以及胃熱陰傷之消渴，均可與生地、天花粉、知母等配伍。消渴症，燥熱口乾，飲水不止者，也可採用甘酸化陰的配伍方法，與烏梅同用。

（3）熱病後，腸燥便秘。可配玄參、生地以養陰滋液，潤燥通便。

（4）心陰不足，虛煩失眠及溫邪入營，發熱煩躁，夜寐不安者，均可用本品清心除煩。前者宜與玄參、生地、酸棗仁等養陰藥同用；後者則宜配生地、黃連、連翹、竹葉心等涼血清熱之品。

（5）氣陰兩傷，倦怠氣短，煩渴，汗多，脈虛欲脫者，本品與人參、五味子同用，具有生脈保神，存陰救脫之功效。

（6）嗌喉口舌生瘡，因於陰虛火旺，心經有熱者，配生地、黃連；因熱毒所致嗌喉潰腐，舌燥陰傷者，可與玄參、馬勃、連翹、銀花等養陰潤燥而清熱毒。此外，本品亦用於裏熱傷津，小便淋澀及婦女津液不足，乳汁不下等症。內服：煎湯，10~15g。亦可入丸、散。

[用量用法] 10~15g。清養肺胃之陰多去心用，滋陰清心大多連心用。

[使用注意) 感冒風寒或有痰飲濕濁的咳嗽，以及脾胃虛寒泄瀉者均忌服。

【方例】

沙參麥冬湯《溫病條辨》、麥門冬湯《金匱要略》、麥門冬湯《聖濟總錄》、麥門冬湯《聖濟總錄》、玉竹麥冬湯《溫病條辨》、引崔氏方《外台秘要》、麥門冬湯《聖濟總錄》、增液湯《溫病條辨》、麥門冬丸《普濟方》、如聖麥門冬散《楊氏家藏方》、麥黃湯《仁齋直指》、麥門冬散《千金備急要方》。

【本草備要】

性味：甘微苦寒

功能：(１)清心潤肺，強陰益精，瀉熱除煩，消痰止嗽，行水生津。

主治：(１)治嘔吐，痿蹶，客熱虛勞，脈絕短氣。(２)肺痿吐膿，血熱妄行，經枯乳閉，明

目悅顏。
禁忌：性寒而泄，氣弱胃寒人忌用。

天　門　冬　《本經》

(別名)　　天冬　明天冬
(性味歸經)　甘、苦，大寒。歸肺、腎經。
〔成分〕根含天門冬素（天冬?胺 Asparagine ）、粘液質、β- 谷甾醇及 5- 甲氧基甲基糖醛。所含苦味成分為甾體皂□，由菝□皂□元（Smilagenin）、鼠李糖、木糖和葡萄糖群群組成。
〔藥理〕□抗菌作用　煎劑體外試驗對炭疽桿菌、甲型及乙型溶血性鍊球菌、白喉桿菌、類白喉桿菌、肺炎雙球菌、金黃色葡萄球菌、檸檬色葡萄球菌、白色葡萄球菌及枯草桿菌均有不同程度的抑菌作用。　(2)殺滅蚊、蠅幼蟲的作用　將切碎的根置水中使成 0.5~1%濃度，可使其中的孑孓於 72~96 小時後全部死亡，2~5%濃度時，經 3~4 天，可使其中的蛆死亡 70~100%。　(3)抗腫瘤作用　體外試驗（美藍法及瓦氏呼吸器測定），天門冬對急性淋巴細胞型白血病，慢性粒細胞型白血病及急性單核細胞型白血病患者白細胞的脫氫□有一定的抑製作用，並能抑製急性淋巴細胞型白血病患者白細胞的呼吸。印度產同屬植物 Asparagus racemosus 中所含皂□，對動物子宮有抗催產素的作用。

[功效]　　清肺降火，滋陰潤燥。

[應用]

1.用於燥咳痰黏、勞嗽咯血。本品能清肺火，滋腎陰，潤燥止咳。多與麥冬同用，如二冬膏。

2.用於熱病傷陰，舌乾口渴或津虧消渴。本品能清熱滋陰，而有生津止渴功效。如三才湯，即由天冬、生地、人參組成，同治氣陰兩傷的上述病證。

此外，也可用於腸燥便秘。本品有潤腸通便的功效，同與當歸、蓯蓉等潤腸藥同用。

(用量]　　6-15g。

[使用注意]　　脾胃虛寒，食少便溏者忌服。

石　斛　《本經》B

【來源】　蘭科植物，石斛屬(Dendrobium)植物，如金釵石斛 Dendrobium nobile Lindl.，黃草石斛 Dendrobium chrysanthum Wall.，鐵皮石斛 Dendrobium officinale K.Kimura et Migo，環草石斛 Dendrobium loddigesii Rolfe 馬鞭石斛 D.fimbriatum Hook. var. oculatum Hook.或鐵皮石斛 D.candidum Wall. ex Lindl.等的新鮮或乾燥的莖。
〔成分〕金釵石斛含石斛鹼（Dendrobine）、石斛胺（Dendramine）、石斛次鹼（Nobilonine）、石斛星鹼（Dendroxine）、石斛因鹼（Dendrin ）、6- 羥石斛星鹼（6- Hydroxydendroxine），尚含粘液質，澱粉。細莖石斛含石斛鹼、石斛胺及 N - 甲基石斛鹼（季銨鹽）(N-

Methyldendrobium)。羅河石斛含石斛寧鹼（Shihunin)。
〔藥理〕金釵石斛流浸膏對人工發熱之家兔無解熱作用。石斛鹼則有一定的止痛退熱作用，與非那西汀相似而較弱。對血壓和呼吸也有抑製作用，中毒劑量可引起驚厥。流浸膏對離體兔腸低濃度時興奮，高濃度則有抑製作用。對離體蟾蜍心臟則不論濃度高低均為抑製。蟾蜍下肢血管灌流時無明顯作用。用群群組織培養作篩選試驗，證明金釵石斛煎劑對孤兒病毒[ECHO11]所致的細胞病變有延緩作用。
【性味與歸經】入胃、肺、腎經。甘，微寒。　甘，微寒。歸胃、腎經。
【功效】　養陰、清熱、健胃藥。　益胃生津，滋陰清熱。　養胃生津，滋陰除熱。用於：1.熱病傷津、口乾煩渴。2.病後虛熱，胃熱而有虛火者最合適。
〔別名〕楓鬥。
[應用]

L 用於熱病傷津或胃陰不足，舌乾口渴。本品善養胃陰，生津液。如《時病論》清熱保津法附方，用鮮石斛配伍鮮生地、麥冬、花粉等養陰清熱生津藥，治熱病津傷煩渴;祛煩養胃湯以本品與沙參、麥冬、玉竹等同用，治胃陰不足，津虧口渴。

2.用於陰虛津虧，虛熱不退。本品又能滋腎陰，清虛熱。可配伍生地、白薇、麥冬等藥同用。

此外，本品還有明目及強腰膝的作用。如石斛夜光丸，即以本品配伍菊花、菟絲子、枸杞子、熟地等藥，治視力減退;配伍熟地、枸杞子、牛膝等藥，同治腎陰虧損，腰膝軟弱。用於陰傷津虧，口乾煩渴，食少乾嘔，病後虛熱，目暗不明。配麥冬：均滋陰可除煩躁，都益胃補腎生津。治胃陰不足所致的脘腹不適、噯氣嘔逆，舌紅苔薄。配生地：滋陰虛生津養身，涼血熱益腎養心。治熱邪入營所致高熱煩渴，吐血、下血。配浙貝母：滋陰除煩渴，清熱化痰涎。治肺熱燥咳，煩渴難臥，癆嗽咯血。

用於：
(1)熱病傷津及消渴病。溫熱病陰津受傷，口乾煩渴，配鮮生地、麥冬，以加強養陰生津之功。若氣分熱邪尚盛者，加石膏、知母以清熱生津。消渴病津傷火熾，易饑多食，煩渴多飲，可配黃連、天花粉以清胃火，生津液。
(2)陰虛胃痛、呃逆、嘔吐。胃陰不足，胃烷灼痛，或兼嘈雜似饑(多見於慢性萎縮性胃炎)，可配白芍、甘草以酸甘化陰，緩急止痛；胃陰耗傷，氣失和降，呃逆嘔吐者，配枇杷葉、竹茹以滋陰降逆。
(3)陰虛津虧，虛熱不退而致的乾咳、盜汗、低燒、口渴、舌紅、脈細數等症，可配生地、白薇、秦艽、銀柴胡以滋陰清熱。
(4)腎精不足，視物昏花，可配生熟地、枸杞子、潼蒺藜、菊花等以補腎填精，益肝明目。如夜盲症可與仙靈脾、蒼朮同用。
(5)腎虛所致腰腳麻木痿痺，配牛膝、川斷、熟地、虎骨以*

[用量用法]　6~15g;鮮用 15-30g。入湯劑宜先煎。　內服：6~12g ；鮮品：15~30g。

[使用注意]　本品能斂邪，使邪不外達，所以溫熱病不宜早用;又能助濕，如濕溫尚未化燥者忌服。　惟胃腎有虛熱者宜之，虛而無火者忌用。　本品有斂邪助濕之弊，故溫熱病不宜早用，濕溫尚未化燥者忌服。

【方例】
清熱保津法《時病論》、祛煩養胃湯《醫醇義》、石斛清胃散《張氏醫通》、石斛湯《滇南本草》、石斛散《聖濟總錄》、石斛夜光丸《原機啟微》、石斛浸酒《太平聖惠方》、石斛玄參湯《辨證錄》、石斛散《太平聖惠方》。
【本草備要】
性味：甘淡鹹平
歸經：入脾，入腎。
功能：(１)甘淡入脾，而除虛熱，鹹平入腎，而濇元氣。(２)益精強陰，暖水臟，平胃氣，補虛勞，壯筋骨。
主治：(１)療風痺腳弱，發熱自汗，夢遺滑精，囊澀餘瀝。

玉　竹　　《本經》C

【來源】　本品係百合科植物玉竹(萎蕤)Polygonatum odoratum (Mill.) Druse 的根莖。
〔成分〕根莖含鈴蘭苦□（Convallamarin)、鈴蘭□（Convallarin)，以及山柰酚□、槲皮醇（Quercitol）□和維生素 A。尚含澱粉 25.6~30.6%及粘液質。葉及根莖又含@@{ㄇㄚ}丁啶- 2- 羧酸（Azetidine- 2- carboxylicacid)。
〔藥理〕□對血壓的作用　莖葉浸劑、煎劑等（採自東北玉泉，部分由北京中藥鋪購買，品種未註明）據云對家兔和犬均有短暫的降壓作用，切斷兩側迷走神經及注射阿托品後，降壓作用有所減弱。但採自青島嶗山之玉竹，無論小量或大量均使兔血壓緩緩上升；而對麻醉犬，小劑量無影響，較大劑量可使血壓暫時下降。　(2)強心作用　煎劑、酊劑（嶗山）小量使離體蛙心搏動迅速增強，大劑量則使心跳減弱甚至停止。有謂根莖、漿果中含有與鈴蘭相同之強心□（鈴蘭苦□與鈴蘭□)，故有強心作用。　(3)對血糖的影響　家兔以 0.5 克／公斤浸劑肌肉注射，可使血糖上升；而口服其浸膏，血糖先升後降，對腎上腺素引起的高血糖則有顯著抑製作用。對葡萄糖、四氧嘧啶引起的大鼠高血糖也有抑製作用。　(4)其他作用　如飼料中含 2.5%玉竹，可降低小白鼠實驗性結核病的死亡率，但對病變只略微減輕，濃度增高反而無效。　以煎劑對蛙全身及下肢灌流時，可使血管收縮；對犬的血液凝固、尿量均無影響，亦無溶血作用；對小白鼠離體子宮略有刺激作用，對其腸管活動則先增強後弛緩。國外有外用以治皮下出血及斑疹者。
【性味與歸經】入肺、胃經。甘，平。　甘，平。歸肺、胃經。
【功效】　滋陰潤肺，生津止渴，養胃。　養陰潤燥，生津止渴。　滋陰潤肺，生津養胃。用於：1.滋補體弱衰羸者，屬於清補，作用較弱而緩。　2.肺胃燥熱，陰虛所致的咳嗽，燥咳、勞嗽、心煩口渴、內熱消渴等證。　3.平素體質虛弱陰虛者，忽患感冒、發熱、頭痛、咳嗽。　4.風濕性心臟病。
[別名]　葳蕤　萎蕤　尾參
(應用]　用於肺胃陰傷，燥熱咳嗽、舌乾口渴之證。玉竹甘平柔潤，能養肺胃之陰而除燥熱，雖作用緩和，但不滋膩斂邪。如加減葳蕤湯，以本品配伍薄荷、豆豉、白薇等同用，有滋陰解表作用，可治陰虛之體，感冒風熱而發熱咳嗽、咽痛口渴等症;玉竹麥冬湯，以

本品配伍麥冬、沙參、甘草，治肺胃陰傷，燥熱咳嗽、舌乾少津;益胃湯，以之配伍沙參、麥冬、生地等，治溫病後期，損傷胃陰而數口舌乾燥、食慾不振。用於熱病口燥嗌乾，乾咳少痰，心煩心悸，糖尿病。配沙參：養陰清肺，潤燥止渴。用於陰虛勞嗽，熱病津虧，嗌乾口渴，內熱消渴。配薏苡仁：清肺潤燥止咳，祛濕排除膿痰。用於肺結核乾咳，肺膿腫等。

用於：

(1)燥邪傷肺及肺陰不足之咳嗽。燥邪傷肺，乾咳無痰，或痰稠難咯，配沙參、麥冬、桑葉；若熱傷肺陰，熱痰咳嗽，可配貝母、瓜蔞、海浮石；陰虛勞嗽，低熱久咳，則伍百部、天冬、地骨皮之類。

(2)熱病傷津，口燥煩渴，舌紅少津，配天花粉、石膏、生地黃等。胃陰不足，唇燥口渴，饑不欲食，或乾嘔、嘈雜，配石斛、麥冬等益胃生津。

(3)津液不足，筋脈失養，肌肉攣痛，用之可養液柔筋。陰血虛虧，肢體酸軟，自汗盜汗，配丹參以滋陰養血。

(4)素體陰虛，外感風熱。見發熱無汗、咳嗽痰結、嗌痛嗌乾，配白薇、豆豉、薄荷等以滋陰解表。此外，本品尚治糖尿病、冠心病、高脂血症。% 內服：煎湯，6~9g；熬膏或入丸、散。

[用量用法]　　10~15g。清熱養陰生用，滋補養陰製用。　內服：6~12g。

[使用注意]　　本品雖性質和平，但畢竟 滋陰潤燥之品，故脾虛而有濕痰者不宜服。　胃有痰濕氣滯者忌服。　痰濕內蘊，胸悶氣滯及中寒便溏者忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：甘平。

功能：(１)補中益氣，潤心肺，悅顏色，除煩渴。

主治：(１)治風淫濕毒，目痛眥爛，寒熱痁瘧。(２)中風暴熱，不能動搖，頭痛，腰痛。(３)莖寒自汗，一切不足之證，用代參者，不寒不燥，大有殊功。

黃　精　《別錄》B

【來源】 本品係百合科植物輪葉黃精 Polygonatum sibiricum Red.或多花黃精 Polygonatum cyrtonema Hua 的根莖。

為百合科植物滇黃精 Polygonatum kingianum Coll. et Bemsl.的乾燥根莖。

〔成分〕黃精的根莖含粘液質、澱粉及糖分。囊絲黃精的根莖含@@{口丫}丁啶羧酸(Azetidine-2- carboxylicacid)、天門冬氨酸(Aspartic acid)、高絲氨酸(Homoserine)、二氨基丁酸(Diaminobutyric acid)、毛地黃糖□(Digitalis glycoside)以及多種-?類化合物。葉含牡荊素木糖□(Vitexin xyloside)和 5，4’ - 二羥基黃酮的糖□。

〔藥理〕□抗菌作用　黃精在試管內對抗酸菌有抑製作用，其煎劑對實驗性結核病的豚鼠，在感染結核菌同時給藥與感染後淋巴腫大再給藥，均有顯著的抑菌效果，且能改善健康狀況，其療效與異煙{月井}接近。對傷寒桿菌僅有微弱的抑製作用(抗菌最低濃度為 500~1000 毫克%)，對金黃色葡萄球菌無抑製作用(抗菌最低濃度＞1000 毫克%)。但也有報道黃精粗製劑及水抽出液，對上述兩種細菌均有抑製作用。其 1：10 濃度對腺；病毒有延緩作用，對皰疹

病毒有抑製作用。　　(2)抗真菌作用　黃精醇提水溶液 2%以上濃度便開始對多種真菌有抑製作用，如堇色毛癬菌、紅色表皮癬菌等，其水抽出物對石膏樣毛癬菌及考夫曼- 沃爾夫氏表皮癬菌有抑製作用，但有報道其 10%煎劑僅對羊毛樣小孢子菌有輕度的抑製作用，而對其他多種真菌無效。　　(3)降壓作用　黃精的水浸出液，乙醇- 水浸出液和 30%乙醇浸出液均有降低麻醉動物血壓的作用。

【性味與歸經】入脾、肺、腎經。甘，平。　甘，平。歸脾、肺、腎經。

【功效】　滋陰潤肺、補脾益氣。　補脾潤肺，益氣養陰。　潤肺滋陰，補脾益氣。用於：1.陰虛勞嗽、肺燥咳嗽(病後虛損體弱，慢性病久病體衰，肺癆咯血)。　2.腎虛精虧、消渴證。3. 脾胃虛弱證。

〔別名〕大黃精、薑形黃精。

[應用]

1 用於肺虛燥咳。本品有滋陰潤肺作用。可以單用熬膏服，或與沙參、知母、貝母等養陰清肺藥同用。

2.用於腎虛精虧所致腰痠、頭暈、足軟等證。本品有補腎益精的功效。如《奇效良方》以黃精、枸杞子等分，曬乾研末蜜丸服，用治腎虛精虧之證。

3.用於脾胃虛弱。本品既補脾氣，又益脾陰。如脾胃氣虛而倦怠無力、食慾不振、脈象虛軟者，可以配伍黨參、茯苓、白朮等補氣健脾藥同用;如脾胃陰虛而數口乾食少、飲食無味、大便乾燥、舌紅無苔者，可以本品配伍沙參、麥冬、穀芽等養陰開胃藥同用。

此外，還可用於消渴證，多與黃耆、天花粉、麥冬、生地等益氣養陰藥同用。

用於體虛乏力，脾胃虛弱，肺虛咳嗽，內熱消渴，精血不足，口乾食少。配人參：補氣補陰補血補液，益心益脾主治虛損。配當歸：補養氣血治氣虛血虧，療腰膝酸軟，食少神疲。

用於：

(1)脾胃氣虛，食欲不振，倦怠乏力，常配黨參、山藥、白朮等同用；脾胃氣陰兩傷，兼見口乾食少，飲食無味，大便乾燥；舌紅無苔者；可配石斛、山藥、麥冬等養陰益胃藥同用。

(2)陰虛肺燥，乾咳少痰，可單用或配沙參、貝母等潤肺養陰，化痰止咳。若為肺腎陰虛，勞嗽久咳，或肺勞咯血者，可配地黃、天麥冬、百部等同用。

(3)腎虛精虧之頭暈，腰膝酸軟，須發早白等，可配枸杞子、何首烏同用。

(4)消渴證，常配黃耆、天花粉、麥冬、生地等以益氣養陰生津。

(5)股癬、足癬；可單用或配何首烏、醋，製成搽劑外用。　　黃精宜蒸製後服用，可增強補脾潤肺、益精之功，又可消除麻味，減輕對嚥喉的刺激。生品多外用。　　內服：煎湯，10~20g；或入丸、散或製成浸膏用。外用：煎水洗。

(用量]　　10~20g;鮮者 30~60g。　內服：9~15g。

[使用注意]　　本品味甘，性平，作用緩慢，故可作 久服滋補之品。

性質滋膩，易助濕邪，凡脾虛有濕、咳嗽痰多以及中寒便溏者均不宜服。　中寒泄瀉，痰濕痞滿氣滯者忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：平甘。

功能：(１)補中益氣，安五臟，益脾胃，潤心肺，填精髓，助筋骨。(２)除風濕，下三蟲，以其得坤土之精粹，久服不飢。

百　合　《本經》C

【來源】　本品係百合科植物百合 Lilium brownii F. E. Brown，卷丹 Lilium lancifolium Thunb.，山丹 Lilium pumilum DC.的肉質鱗片。

〔成分〕百合鱗莖含秋水仙鹼等多種生物鹼及澱粉、蛋白質、脂肪等。麝香百合的花藥含有多種類胡蘿蔔素，其中大部分是順花藥黃質酯（Cis- Antheraxanthin esters），佔 91.7~94%。卷丹的花藥含水分 2.68%，灰分 4.17%，蛋白質 21.29%，脂肪 12.43%，澱粉 3.61%，還元糖 11.47%，維生素 B1443 微克%，B21829 微克%，氾酸 306 微克%，維生素 C21.2 毫克%，並含β- 胡蘿蔔素等。

〔藥理〕百合煎劑對氨水引起的小鼠咳嗽有止咳作用，小白鼠肺灌流使流量增加，並能對抗群群組織胺引起的蟾蜍哮喘。

【性味與歸經】入心、肺經。甘，寒。　甘，微寒。歸肺、心經。

【功效】　潤肺止咳、清心安神。　養陰潤肺，清心安神。　潤肺止咳，清心安神。用於：1.乾咳久咳。　2.肺熱咳嗽恢復期、肺虛勞嗽證。　3.陰虛咳血。　4.熱病後餘熱未清。 5.心神不安證。

〔別名〕野百合、藥百合。

[應用]

1 用於肺熱咳嗽、勞嗽咯血。百合甘而微寒，能清肺潤肺而止咳嗽。如百花膏，即百合與款冬同用，治肺熱久咳，痰中帶血;百合固金湯即以百合配伍生地、玄參、貝母等，治勞熱咳嗽，咽痛咯血。

2.用於虛煩驚悸，失眠多夢。百合有清心安神的功效。如百合知母湯、地黃湯，即以本品與知母或地黃配伍，治熱病後餘熱末清所致上述證候。用於陰虛久咳，痰中帶血，虛煩驚悸、失眠多夢，精神恍惚。配款冬花、麥冬：滋陰潤肺，止咳化痰。治燥熱咳嗽、肺癆久咳，痰中帶血。配生地黃、知母：清熱涼血，安神除煩。治陰虛心悸，虛煩不眠。

用於：

（1）咳嗽。屬肺熱燥咳，痰中帶血，嘶喉失音者，多與沙參、貝母、梨皮等同用；肺癆久嗽咯血，常與生地、麥冬、貝母相伍；如久咳不愈，肺氣浮散，氣短微喘，則可配麥冬、馬兜鈴、五味子等藥。

（2）溫熱病後，餘熱未盡，陰虛陽擾，神志恍惚，坐臥不寧，莫名所苦者，可與生地、知母相伍，以養陰清熱；心陰虧損、心腎不交而致心煩失眠、健忘多夢者，可與蜂蜜拌蒸食用，或與酸棗仁、遠志、黃連、阿膠等配伍，現用治婦女更年期綜合征。

（3）氣陰不足，便秘，溲熱，可煨湯、煮粥常食。此外，又用於目赤腫痛、跌打閃挫、癰腫、濕瘡等。　　內服：煎湯，10~30g；蒸食或煮粥。外用：搗敷。

(用量]　　10~30g。　內服：6~12g。外用：鮮品搗或研末敷於患處。

[使用注意]　　本品為寒潤之物，所以風寒咳嗽或中寒便溏者忌服。　風寒痰嗽，中寒便

滑者忌服。　風寒咳嗽，脾胃虛寒、大便滑洩者忌服。

【方例】

百花膏《濟生方》、百合固金湯《慎齋遺書》、百合丸《古今醫統》、百合煎《仙拈集》、百合知母湯《金匱要略》、百合雞子湯《金匱要略》、滑石代赭湯《金匱要略》、百合地黃湯《金匱要略》、百合滑石散《金匱要略》、百合五味湯《醫學摘粹》、百合散《聖濟總錄》。

【本草備要】

性味：甘平。

功能：潤肺甯心，清熱止嗽，益氣調中，止涕淚，利二便。

主治：治浮腫臚脹，痞滿寒熱瘡腫乳癰，傷寒百合病。

枸　杞　子　　《本經》A

【來源】　本品係茄科植物枸杞 Lycium chinense Mill.或寧夏枸杞 Lycium barbarum　L.的乾燥成熟果實。

〔成分〕枸杞子中含胡蘿蔔素 3.39 毫克％，硫胺素 0.23 毫克％，核黃素 0.33 毫克％，菸酸 1.7 毫克％，抗壞血酸 3 毫克％。尚分離出 β- 谷甾醇、亞油酸。日本產枸杞果實含玉蜀黍黃素(Zeaxanthin)、甜菜鹼(Betaine　)和一種硫胺素抑製物。果皮含酸漿果紅素(Physalien)。

〔藥理〕□抗脂肪肝的作用　寧夏枸杞子的水浸液（20%，8 毫升／天灌胃），對由四氯化碳毒害的小鼠，有輕度抑製脂肪在肝細胞內沉積、促進肝細胞新生的作用。水提取物的抗脂肪肝的作用還表現在，防止四氯化碳引起的肝功能紊亂（以膽鹼酯□、轉氨□的活性作指標）。如給大鼠較長期（75 天）口服枸杞水提取物或甜菜鹼，可升高血及肝中的磷脂水準；受四氯化碳毒害後之大鼠，肝中磷脂、總膽甾醇含量減低，事先或同時給甜菜鹼或枸杞水提取物則有所升高；同時對 BSP、SGPT　、鹼性磷酸□、膽鹼酯□等試驗均有改善作用。枸杞對脂質代謝或抗脂肪肝的作用，主要是由於其中所含的甜菜鹼所引起，後者在體內起甲基供應體的作用。　　(2)擬膽鹼樣作用　枸杞的水提取物靜脈注射，可引起兔血壓降低，呼吸興奮；阿托品或切斷迷走神經可抑製此反應。它還能抑製離體兔心耳、興奮離體腸管（在離體豚鼠小腸上，8 毫克??群群組胺 1 微克，其作用可被苯海拉明或阿托品所阻斷)、收縮兔耳血管等。甜菜鹼無此作用，對兔耳血管則為擴張作用。甲醇、丙酮、乙酸乙酯等提取物亦有輕度降壓作用。故枸杞的上述作用為甜菜鹼以外的成分所引起。甜菜鹼口服作用很小；皮下注射，作用類似膽鹼。它作為一個有效的甲基供應體，幾與膽鹼相等。對機體無毒，亦不易被機體利用，以原形排出體外；其鹽酸鹽在溶液中易於解離出鹽酸。　　枸杞提取物還能顯著促進乳酸菌之生長及產酸，可用於食品工業。

【性味與歸經】入肝、腎經。甘、平。　甘，平。歸肝、腎、肺經

【功效】　滋養、強壯、降壓藥。　滋補肝腎，益精明目。　滋補肝腎，明目 潤肺。用於：1.各種虛弱病症，有病能治，無病補身。 2.健腦安神，治腦神經衰弱。 3.冠狀動脈硬化、血壓高及膽固醇過多。　4.用於眼科植物，治療各種慢性眼疾病，視力減退。 5.一般體弱腎虛、肝腎不足、腰膝痠軟、遺精、頭暈、目眩。 6.凡慢性肝炎、肝功能不正常出現虛弱症狀，可以增進營養吸收，改善肝功能。

〔別名〕地骨子。
[應用]
1 用於肝腎陰虛、頭暈目眩、視力減退、腰膝痠軟、遺精消渴等證。本品滋補肝腎、明目之良藥，凡肝腎陰虛諸證，均可應用。如杞菊地黃丸，即以本品與菊花、地黃等同用， 治肝腎陰虛之頭暈目眩、視力減退的常用方劑;《古今錄驗方》以本品配伍乾地黃、天門冬、治肝腎陰虛之腰膝痠軟、遺精;民間驗方單用本品蒸熟嚼食，每次 10g，一日二、三次，治消渴。

2.用於陰虛勞嗽。本品有滋陰潤肺的功效。可配伍麥冬、知母、貝母等養陰清肺化痰藥同用。

用於肝腎虧虛，腰膝酸軟，耳鳴眩暈，兩目昏花，內熱消渴，血虛萎黃。配當歸；補益肝腎，滋陰養血。用於肝腎虧損，腰膝酸痛，早洩，遺精。配熟地黃：滋補肝腎，養血明目。用於肝腎陰虧，血虛頭暈，目昏耳鳴。

用於：

(1)腎虛精虧，腰脊酸痛，頭暈耳鳴，可配杜仲、狗脊、熟地黃等。如與當歸、遠志、五味子等同用，可治神經衰弱，記憶力減退。

(2)腎虛遺精，陽痿早洩，男子不育，配山萸肉、菟絲子、覆盆子；如腎陽不足，陽痿精冷，則加配附子、肉桂、鹿角膠。

(3)消渴病。尤適用於腎虛精虧之下消，可單用枸杞子蒸熟服食，或與黃耆、山藥、生地、麥冬等同用。

(4)肝虛目暗，視物昏花，或云翳遮睛。肝腎陰虛者，配菊花、地黃、潼蒺藜；如兼下元虧虛之眼昏常見黑花、多淚，可與溫補腎陽之肉蓯蓉、巴戟天同用。

(5)陰虛血少而致的肝氣不疏，脅肋隱痛，口燥嗌乾，舌紅少津者，配生地、當歸、川楝子等以滋陰養血疏肝。現多用於慢性肝炎、肝硬化證屬肝腎陰虛者。此外，本品外用可治燙傷、靨瘡、瘡癬。內服：煎湯，6~12g；熬膏、浸酒或入丸、散。外用：焙乾，研末調敷。

[用量] 5~10g。 內服：6~12g。

(使用注意] 因能滋陰潤燥，故脾虛便溏者不宜服。 外邪實熱，脾虛有濕及洩瀉者忌服。 脾虛便溏者不宜。

【方例】

枸杞丸《普濟方》、枸杞丸《古今錄驗方》、五子衍宗丸《醫學入門》、杞菊散《仙拈集》、枸杞還童丸《德生堂》、杞菊丸《御藥院方》、杞苓丸《袖珍方》、菊睛丸《和劑局方》、枸杞粥《長壽藥粥譜》。

【本草備要】

性味：甘平(本草苦寒)。苦甘而涼。

功能：(１)潤肺，清肝滋腎，益氣生精，助陽，補虛勞，強筋骨。(２)去風明目，利大小腸，治嗌乾消渴。(３)清上焦心肺客熱，代茶止消渴。

桑椹 《新修本草》C

【來源】 本品係桑科植物桑 Morus alba L.的乾燥果穗。
〔成分〕含糖、鞣酸、蘋果酸及維生素 B1、B2、C 和胡蘿蔔素。桑堪油的脂肪酸主要由亞油酸（Linoleic acid ）和少量的硬脂酸、油酸等群群組成。
【藥理】桑椹可使小鼠紅細胞膜 Na，+、K，+-ATP □活性無明顯影響,。桑椹浸膏對老年性便秘及睡眠障礙有治療作用。另有報道，內服桑椹曾引起出血性腸炎或過敏。
【性味與歸經】入肝、腎經。甘、酸、寒。 甘，寒。歸心、肝、腎經。
【功效】 滋補養陰補血藥。 補肝益腎，養血生津。 滋陰補血，生津，潤腸。用於： 1..各種衰弱症，陰血不足、貧血、體力衰弱，眩暈、失眠。 2.虛弱病症、津液虧損、口乾舌燥。3.肝腎陰虛、耳鳴、頭髮早白。 4.眼部乾燥、視力減退。
〔別名〕桑子、桑仁、桑果。

[應用)

1 用於陰虧血虛之眩暈、目暗、耳鳴、失眠、鬚髮早白。本品有滋陰補血功效。可以單用水煎過濾取汁加蜂蜜熬膏服，或用乾品研末蜜丸服;也可與何首烏、女貞子、旱蓮草等滋補藥同用，如首烏延壽丹。

2.用於津傷口渴或消渴。本品能滋陰，生津止渴。多與麥冬、生地十天花粉等同用。

3.用於陰虧血虛的腸燥便秘。本品有滋陰養血潤腸功效。可配伍生首烏、黑脂麻、火麻仁等藥同用。

4.用於頭暈、目眩、耳鳴，心悸、頭發早白，血虛便秘。津傷口渴，內熱消渴。配何首烏：補益肝腎，烏須黑發。用於肝腎虛弱，須發早白。配地黃：滋陰補血，潤燥滑腸。用於血虛便秘。

用於：
(1)肝腎陰虛，營血不足，眩暈、目花、耳鳴、失眠、須發早白。可單用或與女貞子、旱蓮草、何首烏、枸杞子等同用。
(2)津傷口渴或消渴病，配生地、麥冬、玄參、花粉、山藥等。
(3)腸燥便秘。配黑芝麻、生首烏等。此外，本品熬膏服，尚可用於瘰□、結核。內服：煎湯，10~15g，膏劑，15~30g。
[用量用法) 10~15g。桑僊冒 15~30g，溫開水沖服。 內服：9~15g。外用：浸水洗患處。
(使用注意] 脾胃虛寒作瀉者忌服。 脾胃虛寒作洩者勿服。 脾胃虛寒、大便溏洩者忌服。

墨 旱 蓮 《新修本草》C

【來源】 菊科植物鱧腸 Eclipta prostrata L.的乾燥地上部份，習稱墨旱蓮。紅旱蓮係金絲桃科植物湖南連翹 Hypericum ascyron L.之乾燥全草。
〔成分〕全草含揮發油、鞣質、皂□約 1.32%，懷德內酯（wedolactone，C16H10 O7)、去甲基懷德內酯(desmethyl wedelolactone)、α- 三??{口塞}酚甲醇 α- terthienylmethanol）熔點 150~151°，以及菸鹼（約 0.1%）、維生素 A 樣物質。有謂含鱧腸素（ediptine)。

〔藥理〕止血試驗：將狗的股動脈半切斷，用旱蓮草葉粉敷出血處，並稍加壓迫，就有良好的止血效果。

[藥理] （1）抗炎作用　旱蓮草水煎劑灌胃 5g/kg、15g/kg，連續 7d，對巴豆油所致耳郭腫脹，醋酸引起的小鼠腹腔毛細血管通透性增高以及群群組胺引起的大鼠皮膚毛細血管通透性增高均有明顯的抑製作用；對角叉菜膠，甲醛所致大鼠足墊腫脹也有顯著的抑製作用，摘除雙側腎上腺後其抗炎作用仍然存在；其還能顯著抑製大鼠棉球肉芽群群組織增生，抑製角叉菜膠所致胸腔滲出液中白細胞的數量及炎性群群組織中 PGE 的含量[1]。　（2）對免疫功能的影響　墨旱蓮煎劑灌胃，能明顯增加幼年小鼠胸腺重量。提高小鼠碳粒廓清速率以及外周血中的細胞數;明顯增加二硝基氯苯(DNCB)所致的小鼠耳郭腫脹程度及綿羊紅細胞(SRBC)所致小鼠遲發型足墊腫脹度，還能明顯提高外周血中 T 淋巴細胞百分率；而對小鼠脾細胞分泌抗體功能及血清溶血素抗體含量均無明顯影響。上述結果敘述墨旱蓮能明顯增強非特異性免疫和細胞免疫功能，對體液免疫似無影響[2]。旱蓮草 20%稀醇提取物顯著促進 T、B 淋巴細胞增殖；單體化合物 S2、S3 和 S8 顯著促進淋巴細胞轉化及增加白細胞介素 2 的產生[3]。（3）保肝作用　墨旱蓮的苯：丙酮、石油醚和 50%乙醚提取物及醇提物的乙酸乙酯部分對四氯化碳（CC14）造成的肝損傷均有保護作用，其中以 50%乙醇提取物作用最強。在 CC14 所致的小鼠和大鼠肝損傷模型，以天冬氨酸轉氨□、丙氨酸轉氨□、總蛋白、總膽紅素和磺溴□鈉清除率上升等指標觀察,顯示墨旱蓮的乙醇提取物及其乙酸乙酯部分對 CCL4 毒性有明顯保護作用[4~6]。　（4）抗誘變作用　墨旱蓮水溶性提取物 7.5g/kg、15g/kg、30g/kg 給小鼠灌胃或腹腔注射，均對環磷□胺誘發的小鼠骨髓多染紅細胞微核有明顯的抑製效應，敘述該藥對染色體損傷有一定的保護作用[7]。　（5）對心血管的作用　墨旱蓮可使豚鼠離體心臟冠脈流量增加，並使心電圖 T 波改善。小鼠無論在常壓或減壓缺氧情況下，均能顯著延長生命或提高存活率[8]。　（6）止血作用　墨旱蓮葉粉外敷於犬動脈半切斷出血處，並稍加壓迫，有良好的止血效果[9]。水提物亦有顯著止血作用[10]。其止血作用與墨旱蓮促進毛細血管收縮，縮短出血與凝血時間有關[11]。　（7）抑菌作用　用平板打洞法，證明墨旱蓮對金黃色葡萄球菌、傷寒桿菌、宋內痢疾桿菌、綠膿桿菌有抑菌作用[9]。　（8）其他作用　墨旱蓮煎劑對食管癌 109 細胞有中等程度的殺傷作用[9]。該藥對小鼠有明顯鎮靜、鎮痛作用[8]。　（9）毒性　墨旱蓮水煎劑小鼠灌胃的 LD50 為 163.4±21.4g/kg，安全係數為 700~750 倍[8]。墨旱蓮水提取液 5g/kg 灌胃，連續 7d，未見小鼠骨髓多染紅細胞和有核細胞的微粒率增加，表明墨旱蓮對染色體無損傷作用，無誘發性[12]。

【性味與歸經】甘、酸，涼。　甘、酸，寒。歸肝、腎經。

【功效】　滋補強壯，收斂止血藥。　涼血止血，滋補肝腎，清熱解毒。　滋陰益腎，涼血止血。用於：1.肝腎陰虛，頭暈目眩。2.陰虛血熱的各種出血症(咯血、吐血、尿血、便血、崩漏)。　3.外治諸瘡出血。

[別名]　　旱蓮草　鱧腸　白花蟛蜞草、野向水葵。

(應用]

1 用於肝腎陰虛之頭暈目眩、鬚髮早白。本品能滋養肝腎之陰。多與女貞子同用，如二至丸。

2.用於陰虛血熱之吐衄尿血、便血、崩漏。本品性質寒涼，既可滋陰，又能

涼血，而有止血功效。單用即有效;也常與生地、阿膠、蒲黃、白茅根等滋陰涼血止血藥同用，以增強療效。以本品鮮者搗爛或曬乾研末外敷，還可止外傷出血。
用於吐血，衄血，尿血，便血，血崩，慢性肝炎，腸炎，痢疾，小兒疳積，腎虛耳鳴，須發早白，神經衰弱；外用治腳癬，濕疹，瘡瘍，創傷出血。
用於：
（1）血熱所致之各種出血證。如吐血、衄血，可配側柏葉、白茅根；咳血，可配白及、大薊、小薊等；尿血、血淋，可配車前草、白茅根；便血，可配槐花炭、地榆；崩漏，可配艾葉炭、阿膠；外傷出血，常用鮮品搗敷，或用乾品研末撒敷；血小板減少性紫癜、眼底出血等症也常配用本品以涼血止血。
（2）腎陰不足，頭暈目眩，腰膝酸軟，須發早白，多配女貞子、熟地黃、何首烏、桑椹子等熬膏常服。若陰虛兼挾濕熱所致的白濁，可與車前子、金銀花、土茯苓同用。
（3）腸炎、痢疾、肝炎。
（4）外用治婦女陰癢、濕疹、水田皮炎、癬腫等。　　內服：煎湯，9~30g；熬膏，或入丸、散。外用：搗敷、研未摻或煎水洗。
(用量]　　10~15g;鮮者加倍。外用適量。　15~30g　；外用適量，鮮品搗敷或搽患處。
[使用注意] 脾胃虛寒，大便泄瀉者不宜服。　寒瀉者忌服。
【方例】
旱蓮子湯《聖濟總錄》、二至丸《醫方集解》。
【本草備要】
性味：甘鹹汁黑
功能：補腎止血，黑髮烏髭。

女貞子《本經》C

【來源】　木犀科植物女貞 Ligustrum lucidum Ait.的乾燥成熟果實。
〔成分〕果實含齊墩果酸（Oleanolic acid ）、甘露醇、葡萄糖、棕櫚酸、硬脂酸、油酸、亞油酸。果皮含齊墩果酸、乙?齊墩果酸、熊果酸（Ursolic acid)。種子含脂肪油 14.9%，油中棕櫚酸與硬脂酸為 19.5%、油酸亞麻酸等為 80.5%。
〔藥理〕齊墩果酸有某些強心、利尿作用；甘露醇則有緩下作用；還含有多量的葡萄糖；這些可能與其強壯作用有關。對動物毒性很小，1 次予兔服 75 克新鮮成熟果實，無中毒現象。
【性味與歸經】入肝、腎經。甘、苦，涼。　甘、苦，涼。歸肝、腎經。
【功效】　滋養強壯藥。　滋補肝腎，強腰膝，烏須發。　補益肝腎，清熱明目。用於：1.眼科植物藥，治中心性視網膜炎、早期老年性白內障、視力減退、畏光乾澀。　2.治肝腎不足、頭昏目眩、頭痛、耳鳴耳聾、腰膝酸軟、肢體乏力、頭髮早白。　3.神經衰弱、失眠、多夢、記憶力減退。
〔別名〕冬青子、女貞實。
[應用]
1.用於肝腎陰虛之頭昏目眩、腰膝痠軟、鬚髮早白。本品能補益肝腎，一味清補之品。

如二至丸，即以之與旱蓮草合用，可治上述證候;《簡便方》在上方中加入桑椹，功效更著。

2.用於陰虛發熱，　　"陰虛生內熱"。本品補益肝腎之陰，善清虛熱。多配伍地骨皮、牡丹皮、生地等同用。

3.用於肝腎陰虛導致視力減退、目暗不明。本品補益肝腎而有明目之效。可與熟地、菟絲子、枸杞子等補肝腎明目藥同用，以治上證。

4.用於陰虛內熱，腰膝酸軟，頭眩目昏，須發早白，心悸失眠和慢性苯中毒引起的白細胞減少症。配沙苑子：補益肝腎、益陰明目。用於肝腎虧虛所致頭眩耳鳴，兩眼昏花。配熟地黃：補益肝腎，滋陰潛陽。用於陰虧陽盛之頭暈、頭痛、腰膝酸軟。

[用量]　　10-15g。　內服：6~12g。外用：搗膏點眼。

[使用注意]　本品雖補而不膩，但性質偏涼，如脾胃虛寒泄瀉及陽虛者忌服。　脾胃虛寒洩瀉及陽虛者忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：甘苦而平。

功能：(１)少陰之精，隆冬不凋，益肝腎，安五臟。(２)強腰膝，明耳目，烏髭髮，補風虛，除百病。

龜板　《本經》　B

【來源】　龜科動物龜 Chinemys　reevesii　Gary 及其他各種龜的腹甲。

〔成分〕含膠質、脂肪及鈣鹽等。

[成分]　腹甲含人體必需氨基酸：蘇氨酸、纈氨酸、蛋氨酸、天冬氨酸、絲氨酸、谷氨酸、甘氨酸、丙氨酸、胱氨酸、亮氨酸、異亮氨酸、苯丙氨酸、賴氨酸等；還含人體必需元素：銅、鋅、鐵、鍶等[1、2]。

[藥理]　龜版煎劑口服可降低陰虛動物(T3 造成甲亢型陰虛)紅細胞膜 Na+K+-ATP □活性、血漿 c-AMP 含量及尿中 17(OH)皮質類固醇含量[1]。可使因給予大劑量 T3 造成的大鼠胸腺、甲狀腺、腎上腺、脾的結構異常及重量減輕基本恢復正常或接近正常[2]。給動物服用龜板水煎液後，能使降低了的體液免疫和細胞免疫功能 得到較好恢復[3]。對甲亢型陰虛大鼠還具有降低整體耗氧量，延長痛閾，減慢心率，升高血糖及降低血漿皮質醇含量的作用，並且龜上下甲的作用是相同的[4]。龜板還能提高機體抗腫瘤的免疫能力，對肺癌、肝癌、腎癌及惡性淋巴瘤具有一定的治療作用[5]。

龜版膠:

[藥理]　參見“龜版”條。　　每日給每只小鼠灌服 20%龜自動膠液 0.5ml，連續 11d，尾靜脈採血細胞計數表明龜膠能明顯升高小鼠白細胞數量[1]。

【性味與歸經】入肝、腎經。鹹、甘，微寒。　甘、鹹，寒。歸肝、腎、心經。

【功效】　滋陰 U　陽，益腎強骨，養血補心。解熱、鎮靜、滋陰補血藥。　滋陰潛陽，益腎強骨，養血補心。　滋陰潛陽，益腎健骨，養血補心。用於：1.腎陰不足，肺結核之骨蒸勞熱，潮熱盜汗自汗。　2.脊髓炎癱瘓，腰腳痿弱，小兒缺鈣之軟骨病，小兒顱門不合。　3.

慢性腎炎，神經衰弱。　4.慢性瘡瘍，久不癒合。　5.崩漏帶下。
〔別名〕龜甲、龜腹節、拖泥板。
〔應用]
　　1 用於陰虛陽亢或熱病傷陰虛風內動。本品滋陰可以潛陽。配伍生地、石決明、菊花等藥，能治肝陽上亢，頭暈目眩;配伍阿膠、生地、牡蠣、鱉甲等藥，能治熱病傷陰，虛風內動，頭昏目眩，心煩作噁，甚則痙厥。
　　2.用於陰虛發熱之證。本品滋陰可以清熱。如大補陰丸，則以本品與熟地、知母、黃柏同用，治陰虛火旺、骨蒸勞熱、咳嗽咯血、盜汗遺精。
　　3.用於腎虛引起的腰腳痿弱、筋骨不健、小兒囟門不合。本品滋陰益腎健骨、如虎潛丸，以本品配伍熟地、黃柏、虎骨等藥，治腎虛筋骨痿弱無力。
　　4.用於心虛驚悸、失眠、健忘。本品有養血補心的功效。如孔聖枕中丹，即以本品與龍骨、菖蒲、遠志同用，同治上述證候。
　　此外，因本品滋陰養血，故還可用於陰虛有血熱的崩漏，或月經過多，有止血功效。
用於腎陰不足，潮熱盜汗，頭暈目眩，虛風內動，腰膝酸軟，崩漏，帶下，痔漏，久痢，心悸健忘。配熟地、黃柏：滋陰清虛熱、潛陽除骨蒸。用於陰虛盜汗、骨蒸勞熱、肺痿勞嗽、痰中帶血。配虎骨、牛膝：益腎壯骨強腰膝，補陰起痿除疼痛。用於腎陰虧損、腰膝痿軟，筋骨酸痛、行步艱難。配阿膠、茜草：滋陰潤燥清虛熱，涼血止血療血崩。用於陰虛血熱、吐血、咯血、衄血及崩漏下血，月經過多等。
用於：
(1)陰虛潮熱盜汗、遺精、耳鳴，配知母、黃柏、熟地黃等以滋陰清熱。
(2)熱病傷陰，虛風內動，瘛　抽搐，甚則驚厥，配阿膠、生地、白芍、牡蠣、鱉甲等以滋陰息風。
(3)腎陰不足，肝陽上亢，頭暈目眩、耳鳴，配生地、石決明、菊花以益腎補陰，平肝潛陽。
(4)腎虛引起的腰腳痿弱，筋骨不健，小兒囟門不合，牙齒遲生，配熟地、鎖陽、牛膝等以補腎陽、強筋骨。
(5)陰虛血熱妄行而致月經過多或崩漏、咳血、衄血，常與生地、玄參、阿膠等清熱涼血固經藥同用。
(6)心血不足，心悸失眠，健忘，配龍骨、菖蒲、遠志等藥同用。此外，還用於陰虛久瘧、久咳、久痢及瘡瘍久不愈合等症。　　內服：煎湯，15~30g；或入丸、散。外用：燒炭研末敷患處。
(用量用法]　　10~30g 先煎。　內服：9~24g，先煎。外用：焙焦研末敷患處。
(使用注意]　　脾胃虛寒者忌服。又古籍記載，本品能軟堅去瘀治難產，故孕婦慎用。　孕婦或胃有寒濕者忌服。
【方例】
大補丸《丹溪心法》、補腎丸《丹溪心法》、龜鹿二仙膏《攝生秘剖》、龜柏薑梔丸《醫學入門》、龜蠟丹《梅氏驗方新編》、龜甲散《太平聖惠方》。
【本草備要】
性味：甘平至陰。

功能：屬金與水，補心益腎，滋陰資智。
主治：(１)治陰血不足，勞熱骨蒸，腰腳酸痛，久瀉久痢。(２)久嗽欬瘧，癥瘕崩漏，五痔產難，陰虛血弱之證。

鱉　　甲　《本經》B

【來源】　鱉科動物鱉 Amyda sinensis Weigmann 的乾燥背甲。
【成分】　中華鱉背甲含骨膠原（collagen)、磷酸鈣、硝酸鈣[1]，中華鱉多糖（Trionyx Sinensis Polysaccharideos）[2]，尚含天冬氨酸、蘇氨酸、丙氨酸、谷氨酸、胱氨酸、甘氨酸、纈氨酸、蛋氨酸、亮氨酸、異亮氨酸等十幾種氨基酸和鈣、鈉、鋁、鉀、錳、銅等十多種微量元素[3]。
【性味與歸經】鹹，寒。歸肝經。
【功效】　滋陰潛陽，軟堅散結，退熱除蒸。滋養、強壯、鎮靜、補血藥。　滋陰潛陽，軟堅散結。用於：1.各種慢性病，肺結核之潮熱盜汗。　2.瘧疾日久，胸脅作痛，癥瘕積聚(慢性肝炎、肝硬變的肝腫大或肝脾腫大)。　3.婦科動物良性腫瘤(子宮肌瘤、卵巢囊腫)有助於軟化和縮小瘤體。　4.外用治瘡瘍，腫硬不消，如頸淋巴結核。　5.子宮出血，體虛白帶不止，遺精，體虛自汗盜汗。
[應用]

1 用於熱病傷陰，虛風內動。本品功能滋陰潛陽。如二甲復脈湯，以之配伍牡蠣、生地、阿膠等，治熱病後期，陰傷虛風內動、脈沉數、舌乾齒黑、手指蠕動，其則痙厥。

2.用於陰虛發熱。本品能滋陰清熱，其滋陰作用雖不及龜板，但清熱作用較龜板強。如青蒿鱉甲湯，以本品配伍青蒿、生地、丹皮、知母等治熱病傷陰而致夜熱早涼、形瘦脈數、舌紅少苔;清骨散，以本品配伍銀柴胡、地骨皮、青蒿、知母等，治骨蒸勞熱。

3.用於久瘧、瘧母、經閉、癥瘕。本品有軟堅散結功效。如鱉甲煎丸，即以本品與柴胡、蟅蟲、丹皮等同用，治久瘧、瘧母致肝脾腫大，脅肋疼痛;鱉甲丸以鱉甲、大黃、琥珀所組成，同治經閉、癥瘕。

用於：
（1）陰虛發熱，骨蒸盜汗，常與青蒿、地骨皮等配伍，以滋陰退熱；若熱病後期，津液耗損，餘熱未清，以致潮熱，形瘦，脈數舌紅者，可與生地黃、知母等同用。
（2）熱病傷陰，虛風內動，甚則痙厥者，常與牡蠣、生地黃等配伍，以滋陰潛陽熄風。
（3）久瘧、瘧母，癥瘕積聚，肝脾腫大。鱉甲善走肝經血分，軟堅散結，與柴胡、蟅蟲、大黃等同用，可以消痞化癥。此外，治血瘀經閉，可與大黃配用，以散瘀通經；治月經過多乃至崩漏者，則與阿膠、白芍、當歸炭等同用，可收活血止血之效。滋陰潛陽宜生用，軟堅散結宜醋炙用。　　內服：煎湯，10~30g，先煎。
[用量用法]　　10~30g，先煎。滋陰僭陽宜生用，軟堅散結宜醋炙用。
[使用注意]　　脾胃虛寒，食少便溏及孕婦均忌服。　脾胃虛寒，食少便溏忌服。孕婦慎服。
【方例】
秦艽鱉甲湯《衛生寶鑑》、鱉甲白朮散《楊氏家藏方》、鱉甲散《證治準繩》。

【本草備要】
性味：鹹平。
歸經：屬陰，色青入肝。
主治：(１)治勞瘦骨蒸，往來寒熱，溫瘧瘧母。(２)腰痛□堅，血瘕，痔核，經阻，產難。

黑　脂　麻　　《本經》D

【來源】　胡麻係胡麻科植物胡麻 Sesamum idicum L.的乾燥成熟種子。壁蝨胡麻係亞麻科植物亞麻 Linum ustissimum L.曲乾燥成熟種子。
【成分】 種子含脂肪油 45%~50%,主成分為油酸(oleic acid)約 48%、亞油酸(linoleic acid)約 37%、棕櫚酸(palmitic acid)、硬脂酸(stearic acid)、花生酸(arachidic acid)、廿四烷酸(tetracosanoic acid),﹚[1]、廿二烷酸(docosanoic acid),﹚[2]的甘油酯。並含木脂素類(lignan)成分；芝麻素(sesamin)、芝麻林素(sesamolin)。此外，油中還含芝麻醇(sesamol)、維生素 E、植物甾醇(phytosterol)、卵磷脂(lecithin),﹚[1]等。另含脂麻□(pedaliin),﹚[2]、蛋白質(約 22%)及寡糖類;車前糖(planteose)、芝麻糖(sesamose),﹚[4]。還含少量磷、鉀及細胞色素 C(cytochrome C),﹚[4]。又含煙酸(nicotinic acid)0??48mg%,﹚[3]、葉酸(folic acid)18??5mg%,﹚[5]。
【藥理】　(1)對血糖的影響??種子提取物給大鼠口服，可降低血糖，增加肝臟及肌肉中糖原的含量，但大量則降低糖原含量,﹚[1，2]。　(2)對腎上腎皮質功能的影響??黑脂麻油可增加大鼠腎上腺中抗壞血酸及膽固醇含量，對腎上腺皮質功能有一定抑製作用,﹚[2]。　(3)其他作用??黑脂麻油給正常或去勢大鼠注射，有增加血球容積的傾向；油中所含芝麻素對除蟲菊酯的滅蠅有協同作用。新鮮滅菌的麻油塗布皮膚粘膜，有減輕刺激，促進炎症恢復等作用,﹚[3]。種子有致瀉作用,﹚[4]。　(4)毒性??榨油後的餅對家畜有毒，可引起絞痛、震顫、呼吸困難等癥狀,﹚[4]。
【性味與歸經】甘，平。歸肝、腎經。
【功效】　(一)胡麻：滋養、通便藥。　補益精血，潤燥滑腸。用於： 1.肝腎陰虛之頭眩、眼花、耳鳴、頭痛，可見於高血壓病、動脈硬化、神經官能症。 2.津枯血燥或氣虛的便秘。(二)壁蝨胡麻：殺蟲、抗菌藥。用於：痲風瘡癬、肺癰吐膿血。
[別名]　　巨勝子
[應用]

1.用於精血不足引起的鬚髮早白、頭暈眼花。本品功能補益精血。可以單用，蒸熟或炒香研末服，或與棗膏及蜂蜜 丸服;也可以與桑葉配成複方應用，即桑麻丸。

2.用於血虛津虧引起的腸燥便秘。本品油潤多脂，能養血潤燥，滑腸通便。多與當歸、肉蓯蓉、柏子仁等養血潤腸藥同用。

用於；
(1) 癘風疥癩，皮膚瘙癢，配防風、蟬蛻、生地、赤芍、苦參、白鮮皮等。
(2) 陰虛血少，腸燥便秘，配當歸、地黃或火麻仁、鬱李仁等。此外，尚可用於血虛頭痛。肺燥咳嗽等證。　　內服：煎湯，5~10g。

用於：
(1)肝腎虧虛，精血不足所致的頭暈耳鳴，須發早白，可與桑葉同用。如肝血虛而風陽上亢，眩暈頭痛者，可配枸杞子、菊花、白蒺藜等；須發早白，病後脫發，則可與何首烏、桑椹等同用。
(2)風濕痹痛，病久及腎，肢體麻木，腰膝酸軟，可與蒼朮、牛膝、續斷、桑寄生等同用。
(3)中風半身不遂，可與首烏、牛膝及桑葉、菊花等為丸常服以養血祛風。
(4)津枯血少之腸燥便秘，可單用本品炒研，酌加蜂蜜衝服，也可配合養血潤腸的當歸、肉蓯蓉等藥同煎服。如與橘皮、枇杷葉同用，又可治胃病日久，陰傷津虧之乾嘔。此外，本品還有養血祛風、潤膚之功，可用於風疹瘙癢、紫白癜風、皮膚皸裂等。　內服：煎湯，10~15g，或入丸、散。外用：搗敷。
[用量用法]　　10~30g。宜炒熟用。
[使用注意)　　大便溏瀉者不宜服。　大便溏洩者忌服。
【方例】
醉仙散《博濟方》。
桑麻丸《醫級》、胡麻丸《聖濟總錄》、巨勝酒《壽親養老新書》、胡麻飲《普濟方》、胡麻續肌散《聖濟總錄》、胡麻散《和劑局方》、胡麻丸《醫宗金鑑》。
【本草備要】
性味：甘平。
功能：(１)補肺氣，益肝腎，潤五藏，填精髓，堅筋骨，明耳目。(２)耐飢渴，烏髭髮，利大小腸，逐風濕氣，涼血解毒。(３)生嚼傅小兒頭瘡。麻油滑胎，療瘡，熬膏多用之。

收　澀　藥

凡以收斂固澀為主要作用的藥物，稱為收澀藥，又稱固澀藥。

陳藏器說:"澀可去脫"。本類藥物大多性味酸澀，以斂其耗散，分別具有斂汗、固表、澀腸止瀉、固精、縮尿、止帶、止血、斂肺止嗽等作用，故適用於久病體虛、正氣不固所致的自汗、盜汗、久瀉、久痢、遺精、滑精、遺尿、尿頻、久咳虛喘，以及崩漏帶下不止等滑脫不禁（即大小便、汗液、精液的滑利脫失及內臟脫垂）的證候。

收斂固澀藥的運用，只是治病之標， 及時斂其耗散，防其因滑脫不禁而導致耗氣傷津或損及精血，正氣衰竭，變生他證。但滑脫證候的根本原因是正氣虛弱，故需與相應的補益藥配合應用，以期標本兼顧。如氣虛自汗、陰虛盜汗，當分別與補氣藥、養陰藥同用;脾腎兩虛所致的久瀉、久痢及帶下日久不癒，應與補脾益氣藥、溫腎補陽藥同用;腎虛遺精、滑精、遺尿、尿頻，當配伍補腎藥;肝腎虛損，衝任不固、崩漏下血，當配伍補肝腎、固衝任的藥同用;肺腎虛損、久咳虛喘，當配伍補肺益腎、納氣定喘藥配伍等等。總之，當根據具體證候，尋求根本，選擇配伍，標本兼治，才能增強療效。

收澀藥有斂邪之弊，故凡表邪未解（如發熱、痰多、咳喘），或內有濕滯（如瀉痢），以及鬱熱未清（如血熱崩中，熱淋，----），均不宜用。

五　味　子　《本經》C

【來源】本品係木蘭科植物北五味子 *Schizandra chinensis* Baill.及南五味子（華中五味子）*Schizandra sphenanthera* Rehd. et Wils.的乾燥成熟果實。

【別名】遼五味子、北五味子、南五味子。

【成分】含有五味子素（五味子醇甲，Schizandrin）、五味子醇（Schizandrol）、五味子酯(schisantherin)A、B、C、D、E，揮發油：主成分為檸檬醛（Citral），維生素 C、E，鞣質，木脂素(lignan)及少量糖類。

【藥理】

1. 對中樞神經系統的作用：
   （1） 對中樞神經系統均有興奮作用。可提高智力和工作效率。使脊髓反射加強。能使大腦皮質抑制過程集中，增強興奮與抑制過程的靈活性，並促使兩過程趨於平衡。
   （2） 五味子之石油醚提取物（含五味子素），小劑量能增強驚厥及抗利尿。
   （3） 其醚提取物，有鎮靜作用，與巴比妥有協同作用。
   （4） 又五味子素有鎮痛作用。而五味子醇 B 有退熱作用。

2.五味子醚提取物，有明顯的鎮咳、祛痰作用。

3 五味子素對呼吸有興奮作用：煎劑能使呼吸頻率增加、振幅加大。

4.對心血管系統的影響：有強心作用，可增加心臟收縮力。對高血壓，其能降血壓，但對循環衰竭者，又能升高血壓。

5.對子宮平滑肌具有興奮作用：主要為節律性收縮加強。

6.對肝損傷的保護作用：五味子乙素、丙素、醇乙等均能治療慢性病毒性肝炎，有降低血清丙氨酸轉氨酵素(ALT)作用，及能減輕四氯化碳所致之肝損傷。

7.對代謝的影響：能促進肝糖元異生，加快肝糖元分解，使腦、肝及肌肉組織中果糖及葡萄糖的磷酸化過程加強。及能增強腎上腺皮質功能的作用。

8.其他：可提高視力以及擴大視野；對聽力也有良好影響，還可提高皮膚感覺器的辨別力。對胃液分泌有調節作用，且有促進膽汁分泌的作用。還能增強機體對非特異性刺激的防御能力。

【性味與歸經】酸、溫。歸肺、心、腎經。

【功效】斂肺止咳、補腎澀精、止瀉、寧心安神，益氣生津、斂汗。滋補、鎮咳祛痰、收斂止汗藥。用於：1.虛寒喘咳、有寒痰、濕痰。如慢性氣管炎、肺氣腫、支氣管擴張等。　2.津少口渴、體虛多汗。　3.精滑不固、小便頻數。　4.脾腎陽虛、久瀉久痢者。　5.汗出過多而致血氣耗散、身體倦怠感。　6.神經衰弱、健忘、失眠。

【應用】

1 用於久咳虛喘。本品酸能收斂，性溫而潤，上斂肺氣，下滋腎陰，故適用於肺虛久咳

及肺腎不足之喘咳，有止咳平喘之效。如＜本草綱目＞五味子丸，以之配罌粟殼，治肺虛久咳，五味子配罌粟殼，滋陰補腎，斂肺止咳，用於久喘不寧，肺虛咳嗽。又如都氣丸，為以之配伍六味地黃丸，治腎虛喘促，虛喘較甚者，更需加遠志、磁石等安神藥。若咳逆上氣、肺虛久咳，氣短痰少，或腎不納氣，虛喘氣急，五味子既能收斂肺氣，又能下攝腎氣，治肺可與麥冬配伍，以滋腎或與山茱萸、熟地同用。還有本品也可用於肺寒咳嗽，即素有寒飲，又外感風寒，出現咳嗽喘息，痰多稀薄，口不渴者，需配伍辛溫宣散之品，如五味細辛湯，以之與細辛、乾薑等溫肺化飲之品同用，方中五味子、細辛同用，一收一散，既可防止肺氣耗散太過，又可防止斂肺遏邪之弊。

2.用於津傷口渴，多汗、自汗、盜汗。本品酸澀能生津止渴，又能斂汗，如＜內外傷辨惑論＞生脈散，即由人參、麥冬、五味子組成，以益氣強陰，治暑傷元氣，熱傷氣陰，心悸脈虛、氣短、體倦、口渴多汗、脈來虛弱。近來也用於休克、心功能不全、冠心病等。若氣虛乏力，神少倦怠，可配人參、黃耆補益元氣，五味子配黃耆能益氣固表，斂陰生津，用於身體素虛，自汗盜汗。又如柏子仁丸，乃以五味子配伍柏子仁、人參、麻黃根、牡蠣等，用治陰虛盜汗及陽虛自汗。陽虛自汗，亦可配浮小麥、黃耆、麻黃根等；陰虛盜汗，或可配麥冬、生地、牡蠣等。對於口渴多飲之消渴證，也可應用本品，如黃耆湯，即以本品與黃耆、生地、麥冬、天花粉等益氣生津藥同用。至於消渴，溲多，可單用研末服，也可與麥冬、知母、黃耆等同用。

3.用於腎虛遺精、滑精，久瀉不止。本品有補腎澀精，收斂止瀉功效，如《醫學入門》五味子膏，單用本品治夢遺虛脫;《世醫得效方》以之配合桑螵蛸、龍骨等補腎收澀之品，治精滑不固。而腎氣虛衰，精血不足，腰膝無力，陽萎，多與肉蓯蓉、巴戟天、鹿茸同用。夢遺、滑精、遺尿、尿頻，則常與金櫻子、菟絲子同用。又如＜校注婦人良方＞四神丸，以之配伍破故紙、吳茱萸、肉豆蔻等，治脾腎虛寒，五更泄瀉。對於腎虛久瀉，洞洩，與補骨脂、肉豆蔻、吳茱萸同用。若久瀉脾陰虧損，可與白芍、甘草、烏梅、山藥等同用，以奏甘酸化陰，澀腸止瀉之效。

4.用於心陰不足，心失所養的心悸、怔忡、失眠、健忘、多夢。本品有寧心安神作用。如天王補心丹，以之配伍生地、麥冬、丹參、酸棗仁等，治心腎陰血虧損所致的虛煩心悸、失眠多夢，五味子配酸棗仁：斂肺益腎，養血安神，用於氣血不足，虛煩失眠。

5.以本品研末內服，對慢性肝炎轉氨□升高者，有降低作用。

6 瘡瘍潰爛，炒焦研末外敷。

【用量用法】內服：煎湯，3~9g；研末服，每次 3g，每日 3~4 次，飯後服。外用：炒焦研末敷，或煎水洗患部。入補劑多蜜炙用，入止咳藥多生用。

【使用注意】本品酸澀收斂，凡表邪未解，內有實熱，咳嗽初起，麻疹初發或胃酸過多者均不宜用。久服對胃有刺激作用，少數患者可出現輕度口乾、食欲減退，反酸惡心、上腹部不適或燒灼感。極個別病例有過敏反應。

【方例】

五味細辛湯《雞峰普濟方》、五味子湯《類證活人書》、五味子湯《飲膳正要》、五味子丸《衛生家寶方》、五味子散《本事方》、肝得治《新編藥物學》。

【本草備要】

性味：性溫，五味俱備，酸鹹為多。
功能：(１)故專收斂肺氣，而滋腎水，益氣生津，補虛明目，強陰濇精。(２)退熱歛汗，止嘔住瀉，寧嗽定喘，除煩渴。(３)消水腫，解酒毒，收耗散之氣，瞳子散大。
禁忌：嗽初起，脈數，有實火者忌用

烏　梅　　《本經》

【來源】本品係薔薇科植物梅 *Prunus mume* Sieb. et Zucc.的乾燥未成熟果實，經燻製而成。
【別名】酸梅。
【成分】果實含枸櫞酸、蘋果酸（Malic acid）、琥珀酸（Succinic acid）、齊墩果酸樣物質、谷固醇。種子含苦杏仁配醣體(Amygdalin)。
【藥理】
1.抗病原微生物作用：烏梅煎劑、醇浸水沉劑對於痢疾桿菌、大腸桿菌、傷寒、副傷寒桿菌、百日咳桿菌、腦膜炎雙球菌、結核桿菌、綠膿桿菌等有抑制作用，此作用可能與所含檸檬酸(枸櫞酸)和蘋果酸有關。又對某些致病性真菌如鬚瘡癬菌、絮狀表皮癬菌等也有抑制作用。
2.抗過敏作用：烏梅煎劑能減少豚鼠的蛋白性休克的動物死亡數。
3.對離體兔腸管收縮，有明顯抑制作用。對奧狄氏括約肌呈現弛緩作用。
4.烏梅對人子宮頸癌 JTC- 26 株有抑制作用。
5.烏梅對免疫功能有增強作用。
6.其它：鎮咳、袪痰、消炎、止瀉、解熱。
【性味與歸經】溫、酸、澀。歸肝、脾、肺、大腸經。
【功效】斂肺、澀腸、生津止渴、安蛔。收斂、生津、健胃、驅蟲藥。用於：1.腸道蛔蟲或膽道蛔蟲膽囊劇痛。 2.體力虛弱、胃寒、腹瀉，兼有蛔蟲。 3.體虛久咳，或因虛熱引起的津液虧損、口乾舌燥、咽癢、口渴。 4.久瀉體虛、食慾不振。 5.作止血輔助藥，如大便出血、子宮出血。
【應用】

1 用於肺虛久咳。本品能斂肺止咳，如《肘後方》以烏梅、粟殼等分為末，每服二錢，睡時蜜湯調下;又如＜雜病源流犀燭＞一服散，以之與罌粟殼、半夏、杏仁、阿膠等斂肺補肺降氣止咳藥配伍，均有斂肺治久咳之效。久咳傷肺，肺氣浮散，可與五味子、訶子、紫菀等收斂肺氣，烏梅配五味子能生津止瀉，斂肺止咳，用於久咳、久瀉。

2.用於久瀉久痢。本品能澀腸止瀉（收澀大腸滑脫以止瀉)，如＜證治準繩＞固腸丸，以之配伍肉豆蔻、訶子、罌粟殼等，治久瀉不止，烏梅配訶子能斂肺澀腸，用於久咳不止，久瀉脫肛。又如《太平聖惠方》烏梅丸，以之配伍黃連，治天行下痢不能食者。脾虛久瀉，滑泄脫肛，可配黨參、白朮、赤石脂等益氣固澀藥。若下痢赤白，則配伍黃連、木香。烏梅（用炒烏梅或烏梅炭）在止瀉的同時，又能生津止嗽，常配黃芩、黃連、銀花、茯苓。若消化不良，脘腹痞滿者，可與山楂、川朴、神麴等同用。而傷暑霍亂，吐瀉轉筋者，則配伍木瓜、蠶沙等。

3.用於虛熱消渴。本品味酸，酸能生津，故有生津止渴之效。如《簡要濟眾方》以烏梅

加豆豉水煎服，治消渴煩悶;又如＜雜病源流犀燭＞玉泉丸，以之配伍天花粉、麥門冬 葛根、人參等，治虛熱煩渴。若消渴，煩熱饑渴，可與沙參、麥冬、天花粉等配用，也可單味煎服。現亦用於治療糖尿病、尿崩症。

4 用於蛔厥腹痛（蛔蟲引起的腹痛）嘔吐、蛔得酸則伏，本品味酸，故又有和胃安蛔之效。如《傷寒論》烏梅丸，以之配伍細辛、蜀椒、乾薑、黃連等，治蛔蟲引起的腹痛嘔吐，烏梅配檳榔能酸斂安蛔，苦降驅蟲，用於蛔蟲。

5.（1）用於遺尿，配伍桑螵蛸、訶子等。

（2）用於遺精，配伍芡實、丹皮等。

（3）用於帶下不止，常配伍芡實、炙黃耆等。

（4）烏梅有使膽囊收縮，促進膽汁分泌的作用，用於治療膽囊炎、膽結石等證。

6.本品內服還可止血，治崩漏下血。對於便血、尿血，月經過多，常配地榆炭、阿膠等以收斂止血。;外敷能消瘡毒，並治贅肉外突。

【用量用法】內服：煎湯，3~10g；或入丸、散。大劑量可用至 30g。外用適量，搗爛或炒炭研末外敷。外用，可治療贅肉、雞眼、白癜瘋。生津止渴生用；澀腸止瀉止血，宜炒炭用。

【使用注意】本品酸澀收斂，故外有表邪或內有實熱積滯者均不宜服。胃酸過多者慎用。

【附注】本經》原名梅實。

【方例】

一味散《產寶》、梅連丸《楊氏家藏方》、烏梅丸《傷寒論》。

【本草備要】

性味：酸澀而溫。

功能：(１)脾肺血分之果，斂肺濇腸，涌痰消腫。(２)清熱解毒，生津止渴，醒酒殺蟲。

主治：(１)治久欬瀉痢，瘴瘧，霍亂，吐逆反胃。(２)勞熱骨蒸，安蚘厥，去黑痣，蝕惡肉。

禁忌：多食損齒傷筋。

五　倍　子　《本草拾遺》D

【來源】本品係漆樹科植物鹽膚木 *Rhus chinensis* Mill.或青麩楊 *Rhus Potanini* Maxim. 的葉或小葉上的蟲癭，由五倍子蚜蟲 *Schlechtendalia chinensis* Bell 寄生而形成，經乾燥而得。

【別名】百藥煎、百蟲倉。

【成分】含大量五倍子鞣酸。另含沒食子酸、樹脂、脂肪、蠟質、澱粉等。

【藥理】

1. 收斂作用：

（1） 其所含的鞣酸對蛋白質有沉澱作用，可使皮膚、粘膜、潰瘍組織蛋白質即被凝固，造成一層被膜而呈收斂作用，同時小血管也被壓迫收縮，血液凝結而奏止血功效。

（2） 鞣酸可與若干金屬、生物鹼或□類形成不溶解化合物，因而用作解毒劑。

（3） 由於其收斂作用而減輕腸道炎症，故可制止腹瀉。如胃腸道中有細菌、毒物等刺激因素存在，不應使用鞣酸製劑。

2.抗菌、抗病毒作用：對金黃色葡萄球菌、鍊球菌、肺炎球菌以及傷寒、副傷寒、痢疾、炭疽、白喉、綠膿桿菌等均有明顯的抑菌或殺菌作用。五倍子除鞣酸外，尚含有其他抗菌有效成分。對雞胚的流感甲型 PR8 株病毒亦有抑制作用。

3.止血作用：促進血液凝固。

【性味與歸經】酸、澀，寒。歸肺、大腸、腎經。

【功效】斂肺降火，澀腸止瀉，斂汗止血，收濕斂瘡，固精。收斂止血藥。用於：1.肺虛久咳，痰多帶血。 2.體虛多汗，肺結核盜汗。 3.燒傷創面，肌膚瘡瘍久潰不癒合。 4.口腔黏膜潰瘍糜爛，齒齦炎。 5.過敏性腸炎，便血，子宮出血，痔瘡出血，胃潰瘍出血，肺結核咯血。 6.外用治火燙傷，並作散佈劑，有局部止血。 7.工業上為製造鞣酸的原料，鞣皮革製染料及墨水等，並可製成油膏「五倍子軟膏」作為外用劑。

【應用】

1 用於肺虛所致久咳不止。本品能斂肺降火、止咳化痰，常與五味子、罌粟殼、天門冬、玄參等斂肺止咳藥同用。若虛火傷肺，咳久、痰中帶血者，配麥冬、川貝、黛蛤散等清肺、止咳、化痰。

2.用於久瀉久痢。本品能澀腸止瀉，可單用，或與其他澀腸止瀉藥同用。如《本草綱目》方，單用五倍子半生半燒，為末製丸，治瀉痢不止;又如張景岳玉關丸，以之配伍枯礬、訶子、五味子等為丸服，治久瀉便血等證，便血，亦可加入地榆。若大腸不固、久瀉久利或滑脫不禁者，可單用，亦可配白朮、補骨脂等藥，以溫補脾腎。對於氣虛下陷而致的脫肛或陰挺者，可單用為末摻或與白礬同煎熏洗；脫肛，內服可配升麻、黃耆。五倍子又可保護胃腸黏膜，治胃、十二指腸潰瘍，有收斂和鎮痛作用。

3.用於遺尿、遺精、滑精。本品收澀，有固精止遺之效。如＜太平惠民和劑局方＞玉鎖丹，以之配伍白茯苓、龍骨為丸服，治虛勞遺濁。

4.用於自汗盜汗。本品能收斂止汗。如《本草綱目》方，單用本品研末，與蕎麥麵等分作餅，煨熟食之，治盜汗。又方以本品研末，每晚臨睡前取 3-10g，用冷開水調敷臍窩，止自汗、盜汗也有良效。若氣虛自汗，須配黃耆、白朮、五味子；陰虛盜汗，宜配生地、知母、地骨皮。

5.用於崩漏下血。本品有收斂止血功效，可以單味應用，也可入複方中。如上述玉關丸，既治久瀉便血、痔血、外傷出血，也治婦女崩漏帶下，尤多用於婦科子宮功能性出血或月經過多，對崩漏的治療，五倍子的止血作用比血餘炭好。五倍子能用於便血、尿血、崩漏、衄血、痔血以及外傷出血等證。痔瘡出血，亦可配地榆、苦參、烏梅。如局部疼痛，加芒硝；出血不止添馬勃；紅腫糜爛增黃柏。

6.本品外用，有解毒、消腫、收濕、斂瘡、止血等功效，同治瘡癤腫毒、濕瘡流水、潰瘍不斂、肛脫不收、子宮脫垂等，可單味研末外敷或煎湯熏洗。如癰癤腫毒初起，配大黃、黃柏，研末調敷，可消腫軟堅；濕瘡瘙癢，配苦參、白鮮皮、蛇床子，可燥濕殺蟲。潰瘍不斂及口瘡牙疳，可配青黛、枯礬等同用。此外，還可用治稻田性皮炎及湯火傷等證。

【用量用法】內服：研末，1.5~6g；或入丸、散。外用：煎湯熏洗、研末撒或調敷。亦可製成注射液局部注射。

【使用注意】本品酸澀收斂，凡外感風寒或肺有實熱之咳嗽及積滯未清之瀉痢均忌服。

【方例】
玉鎖丹《和劑局方》、五倍散《聖濟總錄》、五倍子散《聖濟總錄》、赴筵散《三因極-病症方論》、神效驅風散《博濟方》、獨虎散《楊氏家藏方》。
【本草備要】
性味：鹹酸。
功能：(１)其性濇，能斂肺，其氣寒，能降火生津，化痰止嗽，止血斂汗解酒。(２)散熱毒，消目腫，斂瘡口，其色黑，能染鬚。
主治：(１)療消渴泄痢，瘡癬五痔，下血脫肛，膿水濕爛，子腸墜下。
禁忌：嗽由外感，瀉非虛脫者禁用。

浮　小　麥　《本草蒙筌》D

【來源】本品係禾本科植物小麥 *Triticum aestivum* L.的乾燥輕浮扁瘦的果實，經水淘浮起者。
【成分】含澱粉、蛋白質、脂肪、維生素 B 等。
【藥理】止汗，鎮靜，抗利尿。
【性味與歸經】甘，涼。歸心經。
【功效】益氣，除熱，止汗、抗利尿藥。用於： 1.體虛汗多，各種自汗、虛汗、盜汗。2.小兒遺尿。
【應用】

1 用於陽虛自汗、陰虛盜汗。本品甘能益氣，涼可除熱，而有止汗功效，如《衛生寶鑑》獨聖散，單用本品，炒焦研末，每服二錢，頻服，治盜汗及虛汗不止;又如＜太平惠民和劑局方＞牡蠣散，即以本品與牡蠣、麻黃根、黃耆等同用，以加強斂汗作用，治體虛自汗不止，即可治療各種虛汗。若氣虛自汗，心悸、短氣、煩倦者，可加黃耆、人參、白朮等以益氣固表止汗。若陰虛勞熱，骨蒸盜汗者，則配生地黃、白芍、地骨皮、豆衣等以養陰清熱斂汗。若血虛汗出者，當加熟地黃，製首烏等養血之品。

2.用於陰虛氣弱、骨蒸勞熱。本品有養陰、益氣、除熱、止汗作用，故也可用於退勞熱，多與生地、麥冬、地骨皮等養陰清虛熱藥同用。

3.用於小兒遺尿，配桑螵蛸、益智仁，乃取其有抗利尿作用。

【用量用法】15~30g，煎湯服，或炒焦研末服。

附藥　/小麥
即生長成熟的小麥。味甘，性涼。歸心經。功能養心除煩。適用於婦女臟躁，
悲傷欲哭之證。如甘麥大棗湯，即由甘草、小麥、大棗組成，可治婦女臟躁。
用量 30-60g，煎湯服。

麻　黃　根　《別錄》

【來源】為麻黃科植物麻黃 *Ephedra sinica* Stapf.、木賊麻黃 *E. equisetina* Bge.或中麻黃 *E. intermedia* Sshrenk et Mry.的乾燥根。
【成分】含麻黃根素（Makonin）、麻黃根鹼（Ephedradine）A、B、C、D。
【藥理】
1.降血壓作用：麻黃根鹼具 Ganglion blocking 作用，致使血壓下降。
2.麻黃根浸膏可使蛙心收縮減弱。對腸管、子宮等平滑肌呈興奮作用。
3.止汗：偽麻黃鹼具止汗作用。
【性味歸經】甘，平。歸肺經。
【功效】止汗。
【應用】用於自汗、盜汗。本品有收斂止汗功效，可隨證配入複方中使用，如＜證治準繩＞麻黃根散，即以本品為主，配伍當歸、黃耆，煎湯內服，治自汗不止;又如《聖惠方》以本品配伍牡蠣，研細末外撲身上，治產後虛汗不止。治陰虛盜汗，常與生地、熟地、山萸肉、龍骨、牡蠣、柏子仁、五味子等滋陰收斂藥同用。
【用量用法】3~10g。外用適量，研末作撲粉。
【使用注意】本品功專止汗，有表邪者忌用。

椿 皮　《新修本草》

【來源】為苦木科落葉喬木臭椿（樗）*Ailanthus altissima*（Mill.）Swingle.的根皮或樹皮；或楝科植物香椿 *Toona sinensis* (A.Juss.) Roem.的乾燥幹皮或根皮。
【別名】樗根皮　樗白皮
【成分】樹皮含臭椿苦酮、臭椿苦內酯、苦木素。
【藥理】具止血、止瀉、止帶。
【性味歸經】苦、澀，寒。歸大腸、胃、肝經。
【功效】清熱燥濕，澀腸，止血，止帶，殺蟲。
【應用】

1 用於濕熱所致的久瀉、久痢、便血。本品既能清熱燥濕，又可澀腸止瀉、止血。如訶黎勒丸，以本品配伍訶子、母丁香研末為丸，治休息痢;《丹溪心法》方，以本品配伍滑石，治濕氣下痢、便血、白帶;《證治準繩》單用本品研末，醋糊 丸服，治痔漏下血。若腸風便血，色澤鮮紅，可與荊芥炭、槐花、地榆等同用；而血下汙濁，為夾有濕邪，可配蒼朮炭、黃柏之類。

2.用於濕熱所致帶下、崩漏。本品有清熱燥濕、收澀止血功效，如＜醫學入門＞固經丸，以之配伍龜板、香附、白芍、黃芩等，治婦女崩漏不止;又如樗樹根丸，以之配伍黃柏、芍藥、良薑同用，治濕熱下注，赤白帶下。對於月經過多，崩漏不止，配旱蓮草、仙鶴草、陳棕炭等以涼血澀血；若出血日久，氣血兩虛，則加人參、黃耆等以補氣攝血。至於濕熱帶下，可單用，或配清熱燥濕藥；若患者體胖，濕痰素盛，可輔以半夏、茯苓等健脾燥濕化痰藥；如

形體瘦弱，陰虛多熱者，可與知母、山萸肉等養陰清熱藥配用。

3.膀胱濕熱，尿澀不利，可與清熱利尿藥同用。

4.本品尚有殺蟲作用，可以治療蛔蟲病；若煎水外洗，治療癬瘡，能燥濕殺蟲止癢；配伍仙鶴草、薄荷等煎水熏洗陰道，可治陰道滴蟲病。

【用量用法】內服：煎湯，6~12g；或入丸、散。外用：煎水洗。

【附注】古時稱臭椿皮 樗皮，香椿皮 椿皮。目前大部分地區椿皮之商品藥材多是臭椿皮。部分地區如四川、貴州等地則以楝科植物香椿 *Toona sinensis* (A.Juss)Roem.的幹皮和根皮入藥用。

【方例】

訶黎勒丸《脾胃論》、溫白丸《儒門事親》。

【本草備要】

性味：苦寒澀。

功能：(１)苦燥濕，寒勝熱，澀收斂，入血分而澀血，去肺胃之陳痰。

主治：(１)治濕熱為病，泄瀉久痢，崩帶腸風，夢遺便數，有斷下之功。(２)去疳□，樗皮尤良。

石 榴 皮 《別錄》D

【來源】本品係石榴科植物石榴 *Punica granatum* L.的乾燥果皮。

【成分】含鞣質(Tannin)、沒食子酸(Gallic acid)、蘋果酸(Malic acid)、異槲皮□(Isoquercetrin)、粘液質(Mucilage)。

【藥理】

1.驅蟲作用：石榴皮鹼（Pelletierine）對條蟲的殺滅作用極強。其所含之生物鹼與鞣質結合比不結合者驅蟲效果好。由於石榴皮毒性較大，現已被別的藥物所取代。

2.抗菌作用：對金黃色葡萄球菌、溶血性鍊球菌、霍亂弧菌、痢疾桿菌、傷寒及副傷寒桿菌、變形桿菌、大腸桿菌、綠膿桿菌及結核桿菌均有明顯的抑制作用。對多種致病真菌也有抑制作用。其抗菌作用可能與其含有大量鞣質有關。

3.抗病毒作用：石榴皮有抑制流感病毒的作用。

4.體外對乙型肝炎病毒(HBV)有滅活作用，可使 HBV 病毒形態出現成團聚集，外殼缺失，核殼破裂。

5.動物服果皮粉後可減少受孕率。家兔灌服根皮水浸液可捉進血液凝固。

6.石榴皮總鹼含毒性：

（1）對動物的中毒症狀是運動障礙及呼吸痲痺，及對心臟有暫時性興奮，心搏數減少，對骨胳肌有藜蘆鹼樣作用，對神經末梢呈箭毒樣作用。

（2）人服一般劑量常引起輕度中毒症狀，如眩暈、視覺模糊、虛弱、小腿痙攣、震顫。中毒劑量則呈現瞳孔散大，部分盲目，劇烈頭痛，眩暈，嘔吐，腹瀉，衰竭。

【性味與歸經】酸、澀，溫。歸胃、大腸經。

【功效】澀腸止瀉，止血，驅蟲。收斂、止瀉、驅蟲藥。用於：1.久瀉、久痢、虛瀉等症。

尤適用於細菌性痢疾。 2.蛔蟲、絛蟲、蟲積腹痛。

【應用】

1 用於久瀉、久痢、脫肛等證頗效。本品味酸澀，能收斂、澀腸止瀉，對細菌性痢疾效果好，用治久瀉、久痢，可單用煎湯服或研末服，也可配成複方應用，或配赤石脂、訶子肉等以加強澀腸止瀉作用。如瀉痢屬虛寒者，須與溫補脾腎之乾薑、附子等同用。石榴皮不僅擅治虛寒久瀉，如與清熱燥濕之黃芩、白頭翁等相配，亦可用於濕熱瀉痢。又如《滇南本草》方，單用本品同炒砂糖煨服，治日久水瀉;另如＜備急千金要方＞黃連湯，以之配伍黃連、黃柏、當歸等，治久痢不止，且濕熱未盡。又《醫鈔類編》方，用石榴皮、陳壁土、白礬濃煎燻洗，再加五倍子炒研粉敷托納入，治脫肛。

2.用於蟲積腹痛。本品有殺蟲而定痛作用，能治蛔蟲、蟯蟲、絛蟲等所致的腹痛，同與檳榔配伍煎湯服或研末服，或常配烏梅、檳榔、川椒等同用。

3.本品內服還可用於滑精、崩中帶下、便血等證，有收斂及止血功效，對於滑精，帶下，腎虛滑精，配金櫻子，芡實、山萸肉等補腎澀精。若虛寒帶下，配椿根皮、黃柏、鳳尾草以清利濕熱。至於便血，胎漏、虛寒下血者，配炮薑炭以溫經止血；而妊娠胎漏，配阿膠以養血安胎。外用除可治外傷出血，還可治牛皮癬，以石榴皮炒炭研末，油調塗。

4.亦治湯火燙傷，癰腫毒瘡，體癬疥癩等病證。

【用量用法】內服，3~10g，煎湯或入丸散。外用適量，研末調敷或煎湯熏洗。

【使用注意】瀉痢初起忌服。能戀膈成痰，痢積未盡者，服之太早，反為害也。本品對胃有較強的刺激性，故胃病患者不宜。內服過量可引起中毒，表現劇烈頭痛，嘔吐腹瀉，甚至驚厥抽搐，終因呼吸衰竭而死亡。

【方例】

石榴皮湯《聖濟總錄》、石榴散《聖濟總錄》、石榴皮湯《產經》。

【本草備要】

性味：酸澀而溫。

功能：(１)能澀腸，止瀉痢下血，崩帶脫肛。(２)浸水汁黑如墨，烏鬚方綠雲油中用之。

訶　子　《藥性論》D

【來源】本品係使君子科植物訶子 *Terminalia chebula* Retz.的乾燥成熟果實。

【別名】訶黎勒

【成分】含鞣質（Tannin）、訶子酸(Chebulinic acid)、原訶子酸(Terchebin)、訶子素(Chebulin)、沒食子酸(Gallic acid)、番瀉□(Sennoside)A。

【藥理】

1.對腸道作用：訶子對腸肌收縮有明顯的抑制和拮抗作用。訶子含大量鞣質，具有良好止瀉作用。訶子除含鞣質，還含有致瀉之番瀉甘，亦具有類似大黃的先致瀉後收斂作用。

2.抗組織胺作用：訶子對氣管抗組織胺的作用快、強而持久。訶子素對平滑肌有罌粟鹼樣解痙作用。

3.抗病原體作用：訶子水煎液對各種痢疾桿菌均有效，對綠膿桿菌、白喉桿菌作用較強，對

金黃色葡萄球菌、肺炎鍊球菌、溶血性鍊球菌、變形桿菌、鼠傷寒桿菌等亦有作用。對流感病毒亦有抑制作用。

4.抗腫瘤作用：訶子對多種腫瘤細胞增殖抑制率可達 90%。

【性味與歸經】苦、酸、澀，性平。歸肺、大腸經。

【功效】斂肺、下氣、利咽、澀腸止瀉、鎮咳藥。用於： 1.慢性腸炎、小兒慢性消化不良、過敏性結腸炎、腸結核、慢性痢疾、腹瀉或久瀉。 2.痰喘久咳、急性扁桃腺炎、急性咽炎、或聲帶發炎引起嘶啞、咽癢有痰。

【應用】

L 用於久瀉、久痢、脫肛。本品能澀腸止瀉，兼下氣消脹。可根據證候的寒熱不同而適當選擇配伍，如＜素問病機氣宜保命集＞訶子散，以之配伍黃連、木香、甘草，治久痢腹痛而有熱（即夾濕熱）者；如治久痢膿血，配五倍子、烏梅；又如＜蘭室祕藏＞訶子皮散，以之與炮乾薑、罌粟殼、陳皮等配伍，治虛寒久瀉或脫肛之證。對於久瀉久痢，正虛邪衰者可單用，兼氣滯者配陳皮、厚朴；夾濕熱者配黃連、木香；虛寒泄瀉，配炮薑、罌粟殼，瀉痢日久，正氣大傷，滑脫不禁，甚至脫肛，配黨參、白朮、肉豆蔻、赤石脂；脫肛者加配黃耆、升麻。訶子亦用於腸炎，細菌性痢疾。

2.用於肺虛喘咳或久咳失音。本品能斂肺下氣止咳，又能清肺利咽開音，如訶子湯，以之配伍桔梗、甘草，治慢性咽喉炎之久咳、肺虛失音不能言語者;又如訶子飲，以之配伍杏仁、通草、煨薑，治久咳，語言不出之證。若肺虛喘咳，久嗽不止，配黨參、麥冬、五味子；如肺結核之乾咳，肺有鬱火，痰中帶血，配青黛、山梔、瓜蔞皮、海浮石；若腎陽不足，虛火浮越，致喉癢嗌乾，嗆咳少痰，配附子、白薇、龍骨、牡蠣、白芍、甘草。如夾痰熱者，加配玄參、麥冬、瓜蔞、貝母；伴咽喉腫痛，以本品合硼砂、青黛等蜜丸噙化。如病由久咳，復感外邪而引起的咽喉腫痛、聲音嘶啞、失音，需與宣散風熱之薄荷、蟬衣、牛蒡子等同用。

3.脾腎虧虛所致的涕淚頻出，口涎不收，以及崩漏、帶下、遺精、尿頻等均可使用。

【用量用法】內服：3~10g，煎湯。亦可打碎泡湯服或磨汁含嚥。或入丸、散。清肺、止咳、開音宜生用，澀腸止瀉宜煨用。

【使用注意】凡外有表邪、內有濕熱積滯者忌服。

【方例】

【本草備要】

性味：苦酸濇溫。

功能：(１)苦以泄氣消痰，酸以斂肺降火。(２)濇以收止瀉，溫以開胃調中。(３)開音止渴。

主治：治冷氣腹脹，膈氣嘔逆，痰嗽喘急，瀉痢脫肛，腸風崩帶。

禁忌：然苦多酸少，雖濇腸而泄氣，氣虛及嗽痢初起者忌服。

肉　豆　蔻　《藥性論》D

【來源】為肉豆蔻科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt.的乾燥成熟種仁。

【別名】肉果　玉果

【成分】含揮發油，如：α-及β-蒎烯(Pinene)、α-松油烯(α-Terpineol)、芳樟醇

(Linalool)、龍腦(Borneol)。肉豆蔻醚(Myristicin)、脂肪油、肉豆蔻酸（Myristic acid）、丁香油酚。

【藥理】

1.對胃腸平滑肌的影響：

（1）揮發油有健胃、驅風作用，可刺激胃腸，使脹氣消除。

（2）有收斂、止瀉作用。

2.中樞抑制作用：肉豆蔻揮發油可增加睡眠時間，此作用可能與其對單胺氧化□(MAO)抑制有關。丁香油酚、甲基丁香油等的混合液可使小鼠翻正反射消失。還有甲基丁香油酚可產生麻醉作用。

3.有明顯的麻醉性能：人口服 7.5 公克肉豆蔻粉，可導致眩暈、譫妄、昏睡，量多會致死，其有毒成分為肉豆蔻醚，易引起肝變性，且對正常人有致幻作用。

4.抗腫瘤作用：肉豆蔻對子宮癌、皮膚乳頭狀瘤均有明顯的抑制作用。

5.抗炎作用：肉豆蔻對足腫和血管滲出性炎症均顯示出持久的抗炎作用，其抗炎有效成分是肉豆蔻醚。

【性味與歸經】辛，溫。歸脾、胃、大腸經。

【功效】 澀腸止瀉、溫中行氣。收斂、止瀉、健胃藥。用於： 1.虛瀉，冷痢、久瀉不止如慢性結腸炎、小腸營養不良、腸結核等。 2.脘腹冷痛，脾胃虛寒，食慾不振、鼓腸、腹脹、腸鳴腹痛等較適宜。 3.又能止嘔、治小兒傷食吐乳和消化不良。

【應用】

1 用於久瀉不止。本品能溫中行氣，澀腸止瀉，常與益氣健脾、助陽、固澀藥同用，如養臟陽，以之配伍黨參、白朮、肉桂、訶子等藥，治脾胃虛寒，久瀉不止、脫肛，若寒盛，加附子、乾薑；氣滯腹脹，加木香、枳殼；對於滑脫不禁,甚至脫肛者，加煨訶子、罌粟殼。還有四神丸，為以之與補骨脂、吳茱萸、五味子等同用，治脾腎陽虛，五更泄瀉。

2.用於虛寒氣滯，脘腹脹痛、食少嘔吐。本品有溫中行氣、開胃止嘔的功效，如《普濟方》以之配伍木香、薑半夏共為丸服，治胃寒食少嘔吐及氣滯胸脘作痛之證，亦可配香附、神麴、麥芽、砂仁、陳皮。即肉豆蔻可治寒濕中阻,氣機不暢,胃脘脹痛,食少嘔吐等，對於脘脹冷痛，配香附,高良薑；而食欲不振,飲食不消，則配砂仁;至於嘔逆反胃，配半夏。

3.尚可用於脾虛帶下,可與白石脂等同用。

【用量用法】內服：煎湯，3-10g;入丸、散劑，為用 1.5~3g。面裹煨去油用。煨熟用可增強溫中止瀉作用。

【使用注意】本品溫中固澀，故濕熱積滯瀉痢者忌服。

【方例】

肉豆蔻散《奇效良方》、肉豆蔻散《太平聖惠方》、肉豆蔻丸《聖濟總錄》、肉豆蔻丸《潔古家珍》、四神丸《校注婦人良方》、肉豆蔻《幼幼新書》、肉豆蔻丸《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：辛溫氣香。

功能：(１)理脾暖胃，下氣調中，逐冷袪痰，消食解酒。(２)又能澀大腸，止虛瀉，冷痢(初起忌用)。

主治：治積冷，心腹脹痛，中惡吐沫，小兒吐逆，乳食不下。

赤 石 脂 《本經》D

【來源】為礦石中紅色的多水高嶺土，即為硅酸類的含鐵陶土。
【別名】赤石土、紅高嶺、桃花石。
【成分】主要成分為水化硅酸鋁（$Al_2O_3.2SiO_2.4H_2O$），另含氧化鐵、錳、鎂及鈣的氧化物。
【藥理】
1.止瀉作用：在腸道內能吸附細菌毒素、有毒物質及食物異常發酵產物，保護胃腸黏膜，為吸著性止瀉藥。
2.對血液系統的作用：赤石脂水煎濃縮液能顯著縮短凝血時間和血漿復鈣時間；亦能顯著抑制血小板聚集；對血栓形成也有顯著對抗作用。
【性味與歸經】甘、酸、澀，溫。歸大腸、胃經。
【功效】 澀腸止瀉，收斂止血。外用收濕生肌，斂瘡。收斂止瀉、止血藥。用於：1.虛寒性腹瀉、慢性痢病，脫肛，為治療久痢的常用藥。 2.婦女月經過多、子宮出血，帶下，便血。 3.外用治肌膚破皮出血，刀傷出血。
【應用】

1 用於下焦不固，瀉痢不止（屬於虛瀉、寒瀉者），便血脫肛。本品甘溫調中，酸澀質重，善固澀下焦滑脫，對於久瀉久痢滑脫之證，每與禹餘糧同用，以加強收斂之功，赤石脂配禹餘糧能酸澀收斂固脫，澀腸止血止痢。又如＜傷寒論＞赤石脂禹餘糧湯，即以本品與禹餘糧同用，治瀉痢日久，滑泄不禁;再如桃花湯，以之配伍乾薑、粳米，治虛寒下痢（慢性痢疾），便膿血不止，腹痛喜按；若中寒者，配乾薑；脾虛者，配黨參、白朮；若久痢脫肛，可配伏龍肝、白礬為末外敷。對慢性結腸炎，時癒時發，便夾黏液，裏急後重，配乾薑、川連、黃芩，加強消炎、驅風作用，赤石脂配乾薑能入氣分溫中散寒，入血分固澀止瀉，治虛寒洩瀉，下痢膿血。

2.用於崩漏帶下。本品收斂固澀，又善止血，如赤石脂散，即以本品配伍側柏葉、烏賊骨，燒煅為末服，或配艾葉、阿膠等，治婦人漏下，數年不瘥，方中赤石脂配海螵蛸：質重固澀止出血，制酸收斂療潰瘍，治消化道潰瘍出血，外傷出血及崩漏下血。又方以本品與白芍、乾薑同用，治婦人赤白帶下，日久不癒。赤白帶下，亦可配白芍、乾薑、椿根皮等；若遺精滑瀉，小便失禁，配牡蠣同用。對於虛寒性月經過多，配補骨脂，若日久不止，加禹餘糧、血餘炭。

3.用於潰瘍不斂。本品外用有收濕、生肌、斂瘡、止血的功效。如八寶丹，即以本品與龍骨、爐甘石、血竭、乳香等同用，研細末，摻於瘡口，治潰瘍、潰爛不斂、濕瘡流水或外傷出血。對於瘡瘍久潰不斂，濕瘡、濕疹膿水浸淫，配象皮、龍骨、血竭等外用以收濕斂瘡生肌。若便血、痔瘡出血，配枯礬、龍骨等。
【用量用法】內服：10~20g，煎湯服，或入丸、散服。外用：研細末撒患處或調敷。
【使用注意】有濕熱積滯者忌服。孕婦慎服。
【方例】

桃花湯《傷寒論》、赤石脂禹餘糧湯《傷寒論》、桃花丸《備急千金要方》、附子赤石脂丸《楊氏家藏方》、赤石脂散《小兒藥證直訣》、赤石脂丸《聖濟總錄》、牡蠣丸《普濟方》、固經丸《衛生家寶產科備要》、赤石脂散《千金翼方》、黃蠟膏《醫宗金鑑》。

【本草備要】

性味：甘溫酸澀。

功能：(１)甘而溫，故益氣生肌而調中。(２)酸而澀，故收濕，止血而固下。

主治：(１)療腸澼泄痢，崩帶遺精。(２)癰痔潰瘍。收口長肉，催生下胞。

禹　餘　糧　《本經》E

【來源】含氧化鐵的褐鐵礦礦石。

【別名】禹糧石　餘糧石

【成分】主要成分為含三氧化二鐵($Fe_2O_3 \cdot nH_2O$)，另含磷酸鹽及鋁、鎂、鉀、鈉等。

【性味與歸經】甘、澀，平。歸胃、大腸經。

【功效】澀腸止瀉，收斂止血，止帶。止瀉、止血藥。用於：1.慢性痢疾、腹瀉。　2.崩漏帶下、子宮出血。

【應用】

L 用於久瀉久痢。本品質重下降，功專收澀，澀腸止瀉作用與赤石脂相似，二者常相須為用，用於治下焦不固、腸滑脫不禁的久瀉久痢，如赤石脂禹餘糧湯。對虛寒泄瀉，還當配伍溫中益氣的藥同用，如《本草彙言》治脾虛所致的泄瀉及老人虛泄，以之與補骨脂、白朮、甘草等溫陽健脾藥配伍，以溫中散寒止瀉。

2.用於崩漏帶下。本品能收斂止血。如《備急方》以之配伍伏龍肝、烏賊骨、牡蠣、桂心等 末酒下，治崩漏下血。若衝任失固，崩漏不止，可與赤石脂、代赭石、五靈脂等配伍，若腎元虧虛，應加溫腎固衝之品。於《勝金方》以之配伍乾薑，治婦女帶下不止。至於帶下、量多質稀，常與烏賊骨、銀杏等同用，脾虛者可配黨參、白朮。對於便血、痔漏出血，可與椿白皮、赤石脂等同用。

3.外用可治瘡口潰瘍，久不收斂。

【用量】內服：10~20g，煎湯。或入丸、散。外用：研末撒，或調敷。

【使用注意】本品功專收澀，實證忌用。《本草綱目》記載有 "催生"功效，故孕婦慎用。

【方例】

赤石脂禹餘糧湯《傷寒論》、神效太乙丹《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：甘平性濇。

歸經：手足陽明(大腸胃)血分重劑。

功能：能固下，又能催生。

主治：治欬逆下痢，血閉，血崩。

蓮　子　　《本經》B

【來源】本品係睡蓮科植物蓮 *Nelumbo nucifera* Gaertn.的乾燥成熟種仁。蓮心則為蓮種子的綠色胚芽。石蓮子則為乾燥成熟果實，落水下沉，堅硬如石，有灰黑色果殼者，習稱甜石蓮。另一種為豆科植物喙莢雲實 *Caesalpinia minax* Hance 的種子，習稱苦石蓮。

【別名】蓮肉、蓮實、石蓮肉。

【成分】

一、蓮子含多量的澱粉和棉子糖（Raffinose ）、蛋白質、碳水化物、氧化黃心樹寧鹼（Oxoushinsunine）及鈣、磷、鐵等。

二、蓮子心含蓮心鹼（Liensinine）、甲基蓮心鹼（Neferine）、荷葉鹼（Nuciferine）、去甲基烏藥鹼（Demethylcoclaurine）、又含木犀草素-5-O-葡萄糖（Galuteolin）、金絲桃□（Hyperin）、芸香（Rutin）等。

【藥理】

一、蓮子:

1.有收斂止瀉、鎮靜和輕微的滋養作用。

2.N-去甲荷葉鹼，具有利尿作用。

3.氧化黃心樹寧鹼有抑制鼻咽癌能力。

二、**蓮子心**:

1 降壓作用：蓮心水煎劑有降壓作用。蓮心鹼本身降壓作用短暫，其季銨鹽則作用強而持久。甲基蓮心鹼亦有降壓效應，其降壓作用是通過擴張外周血管所致。非結晶性生物鹼有較強降壓作用，其機理主要是釋放組織胺，擴張外周血管，其次與神經也有關係。.

2.抗心律失常的作用：甲基蓮心鹼具有抗心律失常作用。其機理為甲基蓮心鹼　對心肌細胞鈉內流有抑制作用，又會影響細胞內 Ca^{+2} 釋放，還抑制 Ca^{+2} 內流有關。

【性味與歸經】甘、澀、平。歸心、脾、腎經。

【功效】蓮子：補脾止瀉，益腎固精，養心安神。強壯，收斂，健胃，止瀉藥。用於：1.清心火而寧神，治心火亢盛，腎陰不足而引起的心腎不交，心悸、煩熱，口乾，失眠或有夢遺等。　　2.腎虧下元虛損的遺精，尿濁，崩帶等。　　3.治脾胃虛弱，食慾不振，消化不良，瀉痢等。

蓮心：清熱、止血藥。用於：1.產後失血過多神昏、口渴。　2.溫熱病高熱神昏譫語、心火亢盛、煩燥不安等症。

【應用】

L 用於脾虛久瀉，食慾不振。本品甘平補益，澀能收澀，故有補脾止瀉的功效，可單味研末，或熬粥服，亦常與人參、白朮、茯苓、山藥等補氣健脾藥同用，如＜太平惠民和劑局方＞參苓白朮散，可治上述證候，蓮子配山藥能補脾健胃，益氣止瀉，用於脾虛泄瀉，飲食不佳。至於脾虛食少便溏，或病後脾胃虛弱，不思飲食者，配粳米、茯苓等健脾益胃。若為噤口痢，多選兼有開胃、止嘔功效的石蓮子與人參、黃連同用。

2.用於腎虛遺精、滑精。本品有補腎固精功效，如金鎖固精丸，即以之配伍沙苑子、龍骨、牡蠣、蓮鬚等同用，治遺精滑精等證，或可與沙苑子、菟絲子、蓮鬚、鹿茸等補腎澀精

之品配伍。若腎虛遺精，常配芡實、覆盆子、龍骨等補腎固精，蓮子配芡實能益腎固精、澀腸止瀉，用於脾虛久瀉，腎虛滑精。至於心腎不交而致夢遺者，多與山萸肉、天門冬、知母等配伍，以交心腎，固精氣。

3.用於虛煩、驚悸失眠。本品能養心益腎，交通心腎，即有安神之作用，配伍麥冬、茯神、柏子仁、酸棗仁等清心安神藥同用。若心脾不足，失眠心悸、健忘，配黨參、當歸、酸棗仁等補益心脾、養血安神，蓮子配酸棗仁能補益心脾，養血安神，用於心悸失眠，怔忡健忘。若陰虛火旺而虛煩不眠者，配生地、黃連、茯神等滋陰降火、寧心安神，如配黃芩、黃連、地骨皮等清熱藥及黨參、黃耆等補益藥，方如清心蓮子飲。

4.還可用於婦女崩漏、白帶過多等證，有養心、益腎、固澀的功效。如淋濁帶下、脾虛氣陷者，配黨參、益智仁、芡實等補氣健脾升清；若腎虛不固者，配淮山藥、菟絲子、金櫻子等補腎固攝；若伴有濕熱、清濁相混者，則配萆薢、車前子、黃柏等，以清利濕熱，分清洩濁。蓮子配芡實、金櫻子、白果等收澀止帶藥，可治白帶過多。

【用量用法】內服：煎湯，6~15g，亦可熬粥，或入丸、散。

【使用注意】傳統認為蓮子去心連皮，補養、固澀作用俱佳，去皮用，則補益作用強，而固澀作用弱。凡中滿痞脹、內有積滯以及大便燥結者忌服。

【方例】

扶脾散《壽世保元》、蓮肉糕《土材三書》、蓮子糊《飲膳正要》、寧神丹《仙拈集》、蓮肉散《奇效良方》、蓮子散《仁齋直指方》。

【本草備要】

性味：甘溫而濇。

功能：(１)脾之果也，脾者黃宮，故能交水火而媾心腎。(２)安靖上下君相火邪，益十二經脈血氣。(３)濇精氣，厚腸胃，除寒熱。

主治：治脾泄久痢，白濁夢遺，女人崩帶，及諸血病。

禁忌：大便燥者勿服。

附藥　蓮鬚　蓮子心　蓮房　荷葉

1.蓮鬚　　蓮花中的花蕊。味甘、澀，性平。功能清心固腎，澀精止血。可治夢遺滑精、遺尿尿頻、吐血崩漏等證。常與沙苑子、芡實、龍骨、牡蠣等同用，如金鎖固精丸。用量 1.5-5g。

2.蓮子心　　蓮子中的青嫩胚芽。味甘，性寒。功能清心，丟熱，止血，澀精。治溫熱病煩熱神昏，可與玄參心、連心麥冬、竹葉心等同用，如清宮湯;治吐血、遺精等證，同單用研末服。用量 1，5-3g。

3.蓮房　　蓮的成熟花托，即蓮蓬殼。味苦、澀，性溫。功能消瘀止血。可治崩漏下血、尿血等證。炒炭用。用量 5-10g。

4.荷葉　　蓮的葉片。味苦、澀，性平。功能清暑利濕，升陽止血。可用於暑熱病證及脾虛泄瀉和多種出血證。暑病常與銀花、扁豆花、西瓜翠衣等同用，如清絡飲;出血證常與生地、側柏葉等同用，如四生丸。用量 3~10g。

芡　實　　《本經》B

【來源】為睡蓮科植物芡實 *Euryale ferox* Salisb.的除去堅硬種皮的乾燥種仁。
【別名】雞頭實　雞頭米、雞頭。
【成分】含多量澱粉。另含蛋白質、脂肪、碳水化物、鈣、磷、鐵、核黃素、抗壞血酸、維生素 B1、B2、C。
【藥理】能止瀉、固精。未見詳細報告。
【性味與歸經】甘、澀，平。歸脾、腎經。
【功效】補脾止瀉，益腎固精，祛濕止帶。收斂、滋養、強壯藥。用於： 1.腎虛、夢遺滑精、小便失禁、夜尿，小便頻數，小兒遺尿。 2.小兒脾虛瀉腹不止。 3.婦女白帶。
【應用】

1.用於脾虛泄瀉，日久不止。本品甘平補脾，兼可祛濕，澀能收斂，澀腸止瀉，治脾虛久瀉或久痢，多配伍黨參、白朮、山藥、蓮子等健脾滲濕藥同用，芡實配白朮能補脾止瀉，用於脾虛久瀉。若脾虛大便溏瀉，常與黨參、白朮、蓮子、扁豆、神麴等健脾止瀉藥配伍；亦可用芡實、山藥，裝豬肚內蒸熟食；小兒肝旺脾弱之泄瀉，有肝熱表現或自汗，可用芡實配苡米、燈芯草、蓮子、獨腳金等煮湯作茶飲。

2.用於腎虛遺精、小便不禁、白帶過多。本品有益腎固精的功效，如＜醫方集解＞金鎖固精丸，以之與沙苑子、龍骨、牡蠣、蓮子等同用，治遺精、滑精;又如＜洪氏集驗方＞水陸二仙丹，即以芡實與金櫻子同用，治遺精、尿頻、白帶過多等證。若腎虛精關不固，夢遺滑精，腰膝酸軟，常與金櫻子相須為用，亦可與沙苑子、牡蠣、蓮須同用，以增強固腎澀精之力。至於脾腎兩虛，尿下白濁，可與熟地、山藥、菟絲子、茯苓等健脾益腎藥配伍。老人尿頻，小兒遺尿，可配覆盆子、益智仁、桑螵蛸等藥以補腎縮尿。對於婦女帶下。脾虛濕熱，帶下色黃者，常與黃柏、車前子、白果同用，芡實配黃柏能清熱止帶，治濕熱帶下。若下元虧虛，帶下清稀如注者，多與金櫻子、菟絲子、山萸肉等補腎固澀藥同用。

【用量】內服：煎湯，10~15g；或入丸，散。
【使用注意】凡外感前後，瘧痢疳痔，氣鬱痞脹，溺赤便秘，食不運化及新產後皆忌之。
【方例】
玉鎖丹《楊氏家藏方》、四精丸《永類鈐方》、水陸二仙丹《洪氏集驗方》、分清丸《摘玄方》。
【本草備要】
性味：甘濇。
功能：固腎益精，補脾去濕。
主治：治泄瀉帶濁，小便不禁，夢遺滑精，腰膝瘀痛。

山　茱　萸　　《本經》B

【來源】本品係山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb.et Zucc.除去果核的乾燥成熟果實(果肉)。
【別名】棗皮　藥棗

【成分】果實含山茱萸□（Cornin）、鞣質、熊果酸（Ursolic acid）、沒食子酸、酒石酸、維生素 A 及 14 種氨基酸。

【藥理】

1.山茱萸浸膏有利尿作用，且能使血壓降低。

2.抗菌作用：果實煎劑能抑制金黃色葡萄球菌、傷寒及痢疾桿菌。對堇色毛癬菌有不同程度的抑制作用。

3.山萸肉能殺死腹水癌細胞。

4.對免疫功能的影響：山茱萸水煎劑能升高血清溶血素抗體和血清抗體 IgG 含量。山茱萸糖類有明顯促進免疫反應的作用。能抑制小鼠和人的混合淋巴細胞反應(MLR)，並能抑制細胞毒性 T 細胞(CTL)的誘導和增殖。

5.抗炎作用：山茱萸水煎劑能抑制毛細血管通透性的增高、肉芽組織的增生及足腫脹，證實有抗炎效果作用。對於關節炎也有顯著抑制作用。

6.降血糖作用：山茱萸醇提物對糖尿病模型動物有明顯的降血糖作用，並能降低高血糖動物的全血粘度和血小板聚集性，也可降低正常小鼠血糖和血脂，其有效成分是熊果酸。山茱萸降血糖作用可能與促進殘餘胰島β-細胞的分泌功能和增加器官、組織利用葡萄糖有關。

7.抗休克、強心作用：能升高休克動物頸動脈血壓和增加血壓心搏波振幅，亦有抗動物失血性休克作用。山茱萸能增加心肌收縮力，提高心臟效率，增加心臟泵血功能。

8.有抗實驗性肝損傷作用。

9.連續服用山茱萸能明顯增加血紅蛋白含量、增強體力和抗疲勞、耐缺氧和增強記憶力的作用。

10.解痙：能對抗組織胺、乙醯膽鹼引起的腸痙攣。

11.對於化療、放療引起的白細胞下降，能使白細胞數升高。

【性味與歸經】酸、澀、微溫。歸肝、腎經。

【功效】補益肝腎，收斂固澀、澀精，止汗。滋養強壯，收斂，抗菌藥。用於：肝腎不足而有滑脫證候者。　1.腎虛、小便頻數、頭暈目眩、耳鳴、腰膝酸疼。　2.遺精、遺尿、小便頻數。　3.肝腎不足所致的高血壓。　4.崩漏、月經過多而屬氣血虛弱者。　5.用於治虛汗不止，尤其亡陽而汗出不止，有良好效果。　6.心腹疼痛而有肝腎不足表現者，或肝虛所致的心腹疼痛。

【應用】

　　1.用於肝腎陰虛，頭暈目眩、腰膝痠軟、陽痿、滑精、遺精等證。本品補益肝腎，既能平補肝腎精血，又可溫助腎陽。如六味地黃丸，即以本品配伍熟地、山藥、澤瀉等，治肝腎陰虧，頭暈目眩、膝腰痠軟等證。但草還丹，則以之配伍補骨脂、當歸、麝香，治腎陽不足，陽痿、滑精等證。於補腎陰之左歸飲和補腎陽之右歸飲亦均用山茱萸。對於尿頻、夜尿、頭暈耳鳴、腰酸疼者尤為適用。山茱萸配補骨脂能溫腎助陽，固精縮尿，用於陽痿遺精、遺尿。若腰膝酸軟，頭暈耳鳴，骨蒸潮熱屬肝腎陰虛者，常與地黃、山藥、丹皮等配伍；如腹痛腳弱，憎風畏冷，屬腎陽不振者，可增益附子、肉桂，溫腎補陽。若肝腎不足，以腰痛腿軟為主證者，亦可與杜仲、牛膝合用。至餘腎虛氣喘，可與五味子同用，功能滋腎納氣，山茱萸配五味子能溫澀補腎，固精斂汗，用於肺腎兩虛，遺精盜汗，心悸氣短。

2.用於遺精滑精、小便不禁、虛汗不止。本品有良好的收斂固澀作用。如上述六味地黃丸即可用於陰虛遺精，草還丹又可用於陽痿滑精。又如治小便不禁、尿後餘瀝或滑精尿頻，當配伍金櫻子、桑螵蛸、覆盆子、益智仁、沙苑子等同用。又本品可用於止汗，尤其是亡陽而汗出不止效佳，自汗可以之配益氣藥，盜汗可配滋陰補血藥。又山茱萸配伍人參、附子、龍骨、牡蠣等藥治大汗不止，體虛欲脫之證，也有良好的功效，山茱萸配牡蠣能收斂止汗，用於崩漏、吐衄，自汗盜汗。若陽萎、遺精、遺尿，與補骨脂、菟絲子等配用則有益陽、固精、澀尿作用；如系脾腎兩虛之遺尿，以及老年尿頻不禁，須與人參、五味子、益智仁等伍用，既溫腎固澀，又益氣扶脾。

3.還可用於收斂止血。如固沖湯，即以本品配伍烏賊骨、茜草炭、棕皮炭等，也可配熟地、升麻、益母草、阿膠，治婦女崩漏及月經過多。若婦女肝腎不足所致之月經過多，或漏下不止，與熟地、當歸等配用，能養血固經。至於陰虛血虧，虛汗外洩，或失血過多而致正氣欲脫，可與白芍藥等酸收養血藥合用；若為大汗淋漓而呈亡陽之象，或陽虛自汗者，亦可將本品加入龍骨、牡蠣、人參、附子等固脫斂汗劑中，以補氣固脫回陽。總之，肝腎虛極而元氣將脫者，服之最效。

【用量用法】內服：5~10g，煎湯服或入丸散；用於虛脫急救，大劑量可用 30g。

【使用注意】本品溫補收斂，故命門火熾，素有濕熱及小便不利者不宜用。

【方例】

草還丹《扶壽精方》、來復湯《醫學衷中參西錄》、茱萸丸《全生指迷方》。

【本草備要】

性味：辛溫酸澀。

功能：補腎溫肝(入二經氣分)，固精秘氣，強陰助陽，安五臟，通九竅，暖腰膝，縮小便。

主治：治風寒濕痺，鼻塞目黃，耳鳴耳聾。

金櫻子《蜀本草》C

【來源】本品係薔薇科植物金櫻 *Rosa laevigata* Michx.及小金櫻 *Rosa taiwanensis* Nak.的乾燥成熟果實和花托（金櫻子肉）。

【別名】金英子。

【成分】金櫻子（果實）含鞣質、檸檬酸、蘋果酸、維生素 C、皂□。

【藥理】

1.降血脂作用：金櫻子對於實驗性動脈粥樣硬化動物，可降低血清膽固醇及 β-脂蛋白含量，減輕粥樣化程度和肝臟與心臟的脂肪沉著。

2.抗菌作用：金櫻子含鞣質，對金黃色葡萄球菌。大腸桿菌有很高的抑菌作用，對綠膿桿菌、流感病毒抑制作用均很強。

【性味與歸經】酸、澀，平。歸腎、膀胱、大腸經。

【功效】益腎固精，縮尿，澀腸止瀉。收斂、強壯、止瀉、抗菌藥。用於補虛而固澀。1.治療腎虛遺精、頻尿、夜尿。 2.帶下、子宮下垂等症。 3.慢性腹瀉或慢性痢疾等脾虛久虛之症。

【應用】

1 用於遺精滑精、遺尿尿頻、白帶過多。本品酸澀收斂，功專固澀，故適用於體虛下焦不固引起的上述證候。如《明醫指掌》金櫻子膏，即單用本品熬膏服，可治遺精、滑精、尿頻等證;又如＜洪氏集驗方＞水陸二仙丹，即用本品與芡實製丸服，治遺精、尿頻、白濁、白帶過多等證，金櫻子配芡實能補腎強身、澀精止瀉，用於腎虛遺精，崩漏帶下。若腎虛遺精夢洩，配伍芡實、龍骨、熟地等能補腎澀精止遺。至於小便頻數或遺尿，白濁、帶下，多與芡實、蓮蕊鬚等同用。

2.用於久瀉久痢。本品有澀腸止瀉功效，可單味煎服，也可配伍益氣健脾藥黨參、白朮、山藥等同用。如《壽親養老新書》金櫻子煎，即單味煎服，治脾虛下利;《泉州本草》以之配伍黨參煎服，治久虛泄瀉下痢。用於治慢性痢疾，取其收斂和抗菌作用，常配芡實、蓮子等。脾虛泄瀉、久痢，可配蓮子、山藥等。

3.亦治盜汗、自汗，咳喘，子宮脫垂、脫肛，慢性腎炎、高血壓病等，皆取其收澀作用。

【用量用法】內服：6~18g，煎湯、熬膏或製丸服。

【使用注意】本品功專收斂，故有實火 實邪者不宜用。

【方例】

金櫻子膏《明醫指掌》、水陸二仙丹《仁存堂經驗方》。

【本草備要】

性味：酸濇。

歸經：入脾肺腎三經。

功能：固精秘氣。

主治：治夢洩遺精，泄痢便數。

桑　螵　蛸　　《本經》C

【來源】本品係螳螂科昆蟲大刀螂 *Paratenodera sinensis* de Saussure、小刀螂 *Statilia maculata* Thunb.、薄翅螳螂 *Mantis religiosa* L.或巨斧螳螂 *Hierodula patellifera* Serville 的乾燥卵鞘。

【別名】螳螂子、螳螂蛋、螳螂巢。

【成分】含蛋白質、脂肪、鐵、鈣、胡蘿蔔素(carotin)。

【藥理】抗利尿及斂汗作用。

【性味與歸經】甘、鹹，平。歸肝、腎經。

【功效】益腎助陽、固精，縮尿止濁、止帶。滋補強壯，排膿解毒藥。用於：1.腎陽不足的遺精，滑精。　2.小便頻數，小便失禁及小兒遺尿。　3.乳糜尿，慢性腎臟炎，蛋白尿。　4.兒童瘡癤，中耳炎。

【應用】

1.用於腎虛陽衰引起的遺精、滑精、遺尿、尿頻、白帶過多等證。本品有補腎固澀（固精收尿）的功效，對於遺尿、尿頻尤為常用。如《產書方》單用桑螵蛸搗為散，米湯送服，治妊娠尿頻不禁;《外臺秘要》以之配伍龍骨為末，鹽湯送服，治遺精白濁、盜汗虛勞；若腎

虛遺精，陽痿、早洩，常與龍骨、金櫻子、蓮鬚等固澀藥配用，虛甚者，加肉從蓉、鎖陽、覆盆子。對於陽痿早洩者，宜配仙靈脾、巴戟天、菟絲子等補腎壯陽之品。又如桑螵蛸散，以本品為主藥，配伍遠志、石菖蒲、龍骨、酸棗仁、蓮子等，治腎虛遺尿白濁、小便頻數、遺精滑精、心神恍惚之證。至於遺尿，尿頻，尿濁。每與益智仁、覆盆子、牡蠣等同用；中氣不足者，可加配人參、黃耆。若腎虛不攝而小便不禁者，配補骨脂、五味子、菟絲子等以加強補腎斂澀的功能。本品尚可用於腎虛之小便淋瀝、不暢，有益腎氣、助氣化而利小便的作用。

2.本品也可用於陽痿、早泄及白帶過多，有補腎助陽功效，常與鹿茸、蓯蓉、菟絲子、淫羊藿、沙苑子、蛇床子等同用。若婦女白帶，腰膝酸軟，可配山藥、菟絲子、龍骨、杜仲等益脾腎而固帶脈。

【用量】內服：3-10g，煎湯；或入丸、散。外用：研末撒或調敷。

【使用注意】本品助陽固澀，故陰虛火旺，膀胱有熱而小便頻數者忌服。

【方例】

桑螵蛸散《太平聖惠方》、桑螵蛸丸《太平聖惠方》、桑螵蛸散《本草衍義》、桑螵蛸散《太平聖惠方》。

【本草備要】

性味：甘鹹。

歸經：入肝腎命門。

功能：(１)益精氣而固腎。(２)通五淋，縮小便。炙飼小兒止夜尿。

主治：(１)治虛損陰痿，夢遺白濁，血崩腰痛，傷中疝瘕。

覆　盆　子　《別錄》C

【來源】本品係薔薇科植物懸鉤子 *Rubus palmatus* Thunb.或秦氏懸鉤子 *Rubus chingii* Hu.的乾燥未成熟果實。

【別名】小撫盤、復盒子。

【成分】含並沒食子酸（Ellagic acid)、覆盆子酸(Rupenzic acid)、少量維生素C及蘋果酸（Malic acid)。

【藥理】

1.覆盆子有雌激素樣作用。

2.抑菌作用：煎劑對葡萄球菌、霍亂弧菌有抑制作用。

3.延緩衰老作用：覆盆子具有改善學習記憶能力，延緩衰老的作用。

【性味與歸經】甘、酸，微溫。歸肝、腎經。

【功效】補益肝腎，固精，縮尿，助陽，明目。強壯、收斂藥。用於： 1.腎虛陽痿、遺精早泄、小便頻數、遺尿。 2.虛勞咳嗽、頭昏目暗、腰膝痠軟。

【應用】用於腎虛不固，遺精、滑精、遺尿、尿頻等證。本品既能補益肝腎，又能收斂固澀。如《千金方》治夢遺滑精，以之配伍沙苑子、山茱萸、芡實、蓮鬚等益腎固精藥同用。又治腎虛失固所致之遺尿、尿頻，常與桑螵蛸、益智仁、金櫻子等腎縮尿之品同用，效果較顯著，

覆盆子配桑螵蛸、益智仁能溫養肝腎，縮尿止遺，治下焦虛損、遺尿、尿頻。

又本品還有助陽、明目的功效，也可用於腎虛陽痿及肝腎不足之目暗不明。如五子衍宗丸，以之配伍枸杞子、菟絲子、五味子、車前子，治腎虛陽痿、精滑不固及不育等證。若腎陽不足，男子陽事不舉，女子宮寒不孕，配菟絲子、肉蓯蓉、鹿角片等藥助陽添精。而腎虛腰痛，可與杜仲、補骨脂、胡桃肉等同用以益腎強腰，覆盆子配補骨脂、肉蓯蓉能補腎助陽，益陽固精，治陽痿早洩、腰膝冷痛；配杜仲能溫補肝腎，強壯腰膝，治腎虛足冷。又用治肝腎虛虧所致之目暗不明，當配伍熟地、枸杞子、女貞子等補益肝腎、明目藥同用。對於肝腎不足、頭昏目暗，配桑椹子、枸杞子、熟地黃等養肝明目。若肝腎虧損，精氣不足，未老先衰，神怯形瘦，發白齒搖，常配人參、熟地、當歸等補精益氣藥同用。

【用量用法】內服：3~10g，煎湯。浸酒，熬膏或入丸散。

【使用注意】腎虛有火，小便短澀疼痛，及性機能亢進者不宜服。

【方例】

五子衍宗丸《攝生眾妙方》。

【本草備要】

性味：甘酸微溫。

功能：(１)益腎臟，而固精，補肝虛而明目，起陽痿，縮小便。(２)澤肌膚，烏髭髮，女子多孕。

主治：同蜜為膏，治肺氣虛寒。

烏　賊　骨　　《本經》

【來源】為烏魚則科動物曼氏無針烏魚則 *Sepia maindroni* de Rochebrune.或金烏魚則 *Sepia esculenta* Hoyle.的曬乾骨狀介殼。

【別名】海螵蛸

【成分】含碳酸鈣（$CaCO_3$）、磷酸鈣、殼角質（Chitin）。

【藥理】

1.含碳酸鈣，可中和胃酸，可作制酸劑。

2.有抗輻射作用。

【性味歸經】鹹、澀，微溫。歸肝、腎經。

【功效】收斂止血，固精止帶，制酸止痛，收濕斂瘡。

【應用】

1.用於崩漏下血、肺胃出血、創傷出血。本品鹹能入血;微溫而澀，有收斂止血功效。治婦女崩漏下血，多配伍茜草、棕炭、五倍子、黃耆、山茱萸等同用，如固沖湯;又治肺胃出血，常與白及等分為末服，即烏及散。單用研末外敷，可止創傷出血。

2.用於遺精、帶下。本品功能收斂，故可固精止帶。治遺精，當配伍山萸肉、菟絲子、沙苑子等益腎固精藥同用;又治婦女赤白帶下，可配伍白芷、血餘炭同用，如＜校注婦人良方＞白芷散。

3.用於胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃痛吐酸水。本品所含碳酸鈣，能中和胃酸，且能促進

潰瘍癒合，有制酸止痛功效，多與貝母同用，即烏貝散，所加入之浙貝，可防止便秘和加強解痙止痛作用。

4.用於濕瘡濕疹及潰瘍多膿。本品外用能收濕斂瘡。治濕瘡濕疹，可與黃柏、青黛等研末外敷;治潰瘍多膿，可單用研末外敷，也可配伍煅石膏、煅龍骨、枯礬、白芷、紅升、冰片同用，共研細末，撒敷患處。

【用量用法】6~12g。如研末吞服，每次 1.5~3g。外用適量，研末撒或調敷。

【使用注意】本品性微溫，能傷陰助熱，故陰虛多熱者不宜服。

刺　猬　皮　《本經》E

【來源】本品係刺□科動物刺猬 *Erinaceus europaeus* L.或短刺猬 *Hemichianus dauricus* Sundevoll 的乾燥外皮。

【別名】猬皮

【成分】皮上層的刺主要含角蛋白（Keratin），下層的真皮層主要含膠原（Collagen）、彈性硬蛋白(Elastin)。

【性味與歸經】苦，平。歸胃、大腸、腎經。

【功效】收斂、止血行瘀，固精縮尿，止痛。收斂止血藥。用於：1.胃脘疼痛。　2.子宮出血，痔瘡便血，脫肛，痢疾。　3.遺精，遺尿。

【應用】

1 用於便血、痔漏，為治痔漏的常用藥。對痔瘡出血，可配槐米炭、地榆炭。本品炒用，有收斂止血功效。便血，可配伍木賊草，研末酒服，即猬皮散，或與炮薑、地榆炭、木賊等配伍;治痔漏，可與當歸、槐角同用，研末蜜丸服，即＜瘍醫大全＞猬皮丸。對於便血或痔瘡出血，也可與黃芩、槐花、側柏葉同用。

2.用於遺精、遺尿。本品能固精縮尿。治上述病證，可單用，炒研末服;也可配伍益智仁、龍骨等收斂固澀藥同用。若腎虛遺精，也可配全櫻子、龍骨、牡蠣；小兒遺尿，也可配山藥，益智仁等。

3.本品苦能泄降，有化瘀止痛作用。可單用，研末服，用治氣滯血瘀而引起的胃脘疼痛。若胃痛、嘔，疝氣腹痛，可配香附，延胡索，枳殼、川楝子等。

4. 內服尚可用於下痢，脫肛；外用治瘰□潰爛及燒燙傷。

【用量用法】內服：煎湯，3~10g。研末服每次 1.5~3g。外用，研末調敷。

【使用注意】孕婦忌服。

【附注】本經》原名猬皮。

【方例】

蝟皮湯《中藥臨床應用》、《北京市中草藥製劑選編》、〉塞鼻散《聖惠方》。

【本草備要】

性味：苦平。

主治：治腸風瀉血，五痔，陰腫。

湧吐藥

凡以促使嘔吐為主要作用的藥物，叫湧吐藥，又稱催吐藥。

本類藥物常於升散湧泄，能使病邪從口湧泄而去。《內經》說: "在上者湧之，是指人體上部(如咽喉、胸脘)有毒物、宿食、痰涎等，均可應用催吐法，以達到祛邪治病的目的。故凡誤食毒物，停留胃中，末被吸收;或宿食停滯不化，堵塞胃脘，尚末入腸，脘部脹滿疼痛;或痰涎壅盛，阻礙呼吸;以及癲癇發狂等證，均可使用湧吐藥來治療。

湧吐藥作用峻猛，大都具有毒性，且嘔吐是劇烈的動作，可以影響內臟，易傷正氣，如使用不當，能令患者產生不良後果，故湧吐藥只適用於氣壯邪實之證，如體質虛弱或老人、小兒、婦女胎前產後，以及素患失血、頭眩、心悸、勞嗽喘咳者均忌用。

在使用湧吐藥時，還當注意用量、用法和解救之法。一般服用湧吐藥，宜從小量開始，逐漸增加劑量的方法，中病即止，以防中毒或湧吐太過;且服藥後，宜多飲熱開水，以助藥力，或用雞翎掃喉探引以助吐。如嘔吐不止，當及時解救。張子和曾指出解救的方法說: "吐至昏眩，慎勿驚疑……如發頭眩，可飲冰立解，如無冰時，新汲水方可"，又說: "如藜蘆吐者，不止，以蔥白湯解之;以石藥吐者，不止，以甘草、貫眾解之;諸草木吐者，可以麝香解之。"

吐後當休息，不宜馬上進食，應等腸胃功能恢復，才可飲流質或食入易消化的食物，以養胃氣。

瓜　　蒂　《本經》

【來源】為葫蘆科一年生質藤本甜瓜 Cucumis nelo L.的果蒂。

【別名】瓜丁　苦丁香

【成分】含葫蘆素 B、E（即甜瓜素或甜瓜毒素（Melotoxin，Elaterin））。

【藥理】

1.甜瓜蒂和甜瓜素有強烈催吐作用，可能係因服後刺激胃黏膜，引起嘔吐中樞興奮所致。

2.葫蘆素 B、E、B 甘等均有保肝、降酵素作用。葫蘆素 B 能明顯抑制受損肝臟的纖維增生。

3.葫蘆素對人鼻咽癌細胞及子宮癌細胞均有細胞毒作用。亦可引起艾氏腹水癌、腹水黑瘤細胞變性。

4.瓜蒂之 LD50 為 1.1g/kg，動物死後，內臟呈現瘀血。

【性味歸經】苦，寒;有毒。歸胃經。

【功效】內服湧吐熱痰、宿食;外用研末吹鼻，可引去濕熱。

【應用】

1 用於熱痰、宿食。本品有湧吐功效，凡痰熱鬱於胸中，而為癲癇發狂、喉痹喘息、煩躁不眠，或宿食停留於胃，而致胸脘脹滿疼痛等證，均可用瓜蒂催吐。如《聖惠方》治熱痰內擾，發狂欲走;《經驗後方》治風癇、纏喉風等，症見痰涎湧盛、呼吸困難者，均單用本品，研末服取吐。《傷寒論》方，以本品配伍赤小豆研末，香豉煎湯送服催吐，可治痰涎堵塞胸中

或宿食停留胃脘致脹痛之證。

2.用於濕熱黃疸，濕鬱頭痛。本品研末吹鼻，能引去濕熱。如《千金翼方》瓜丁散，用瓜丁細末，一大豆許，納鼻中，令病人深吸取入，鼻中流出黃水，治黃疸目黃不除（即濕熱黃疸）;又如《類證活人書》方，用瓜蒂細末，口含水，㗜一字許入鼻中，令出黃水，治濕家頭中寒濕、頭疼鼻塞而煩者。

此外，用本品內服，也有行水濕、退黃疸的功效，如《金匱要略》一物瓜蒂湯，即以瓜蒂煎湯內服，治夏月傷冷水，水行皮中，身熱沉重而脈微，又治諸黃。又近人方，用瓜蒂 5g，開水 100ml，浸泡 10 日過濾，經高壓滅菌 3~4 小時後服用，成人每次服 5ml，日服 2~3 次，食後服;或用瓜蒂焙黃研末，每包 0.1~1.5g，用時將一包分 4~6 份，於晨起空腹時每隔 20~30 分鐘，從兩鼻孔各吸入一等份，每隔 5~7 天用一包，4 包為一療程。此法用治黃疸有效。

【用量用法】2.5~5g，煎服;入丸散 0.3~1.0g 外用小量，研末畜鼻，待鼻中流出黃水即停藥。

【使用注意】體虛、失血及上部無實邪者忌服。服藥後含沙糖一塊，下嚥，能增強藥力。如中毒劇烈嘔吐不止，用麝香 0.1~0.15g，開水沖服即可解。

常　山　　《本經》D

【來源】本品係虎耳草科植物黃常山 *Dichroa febrifuga* Lour.的根。

【別名】雞骨常山　蜀漆。

【成分】黃常山含黃常山鹼（簡稱常山鹼）甲、乙及丙（α、β、γ－Dichroines）、黃常山定鹼(Dichroidine)、4-奎唑酮（4-Quinazolone ）、傘形花內酯（Umbelliferone ）、常山素(Dichrin)。

【藥理】

1.抗瘧作用：常山根水浸膏對雞瘧有顯著療效。常山葉（蜀漆）抗瘧效價為根的 5 倍。常山全鹼的抗瘧效價約為奎寧的 26 倍。常山鹼甲、乙、丙對雞瘧的效價分別為奎寧的 1、100 與 150 倍。

2.抗阿米巴作用：常山鹼乙抗阿米巴原蟲的作用較依米丁為強，常山鹼乙主要是刺激胃腸道的迷走及交感神經末梢而反射地引起嘔吐的。

3.解熱作用：常山粗製浸膏有退熱作用。解熱作用較柴胡顯著，與 100mg/kg 安替比林相當。黃常山鹼丙之解熱作用比阿司匹林強。常山水提液對流感病毒 PR8 有抑制作用。

4.對心血管系統的作用：黃常山鹼甲、乙、丙均能降低血壓，故血壓降低是由於內臟血管擴張所致。黃常山鹼乙的衍化物，具有明顯的抗心律失常作用。

5.對平滑肌的作用：黃常山鹼甲、乙、丙子宮均有興奮作用；對小腸，黃常山鹼甲與乙在低濃度時抑制，高濃度則興奮。

6.常山鹼丙對艾氏腹水癌細胞有殺死作用。

【性味與歸經】苦、辛，寒;有毒。歸肺、心、肝經。

【功效】湧吐痰飲，截瘧。治瘧、催吐。用於： 1.各種瘧疾，以間日瘧及三日瘧功效較好。2.引吐積痰，痰飲停積，胸膈滿悶脹痛。　2.食物中毒，飲酒過多，消食不良引起噁心欲嘔。

【應用】

1 用於胸中痰飲，即胸口脹悶不舒，多痰涎。。常山善於上行湧吐湧吐痰涎、食積。如《千金方》以常山與甘草、蜜同用，煎湯服，有較強的湧吐作用，可治胸中痰飲積聚。

2.用於瘧疾。本品辛開苦泄，寒能清熱，既有截瘧之功，又能上行吐胸中痰飲，下行去脅下痰飲。古人說: "無痰不成瘧"，故用治瘧疾有良效，其對瘧原蟲都有良好抑制作用，如截瘧七寶飲，即由本品與草果、知母、檳榔、青皮等組成，用水酌加酒煎，於瘧發前三小時服，可治瘧疾久發不止。或與柴胡、黃芩、半夏等同用，能加強截瘧退熱的功效，並可減少常山惡心、嘔吐等副作用。

【用量用法】內服：煎湯，5~10g。或入丸、散。用於瘧疾，須在發病前服。有催吐的副作用，量不宜過大。湧吐宜生用（生用對胃腸道有刺激作用，可引起嘔吐。），截瘧宜酒炒用。

【使用注意】本品作用強烈，能損正氣，孕婦慎用。正氣虛弱、體虛，久病體弱者忌服。

附藥　蜀漆

即常山的嫩枝葉。性味、歸經、功效、應用與常山略同，而湧吐之力較常山 強。蜀漆散即以本品配伍雲母、龍骨，治寒多熱少之牝瘧;千金湯以本品配伍牡蠣，煎湯服，能湧吐痰涎，治小兒暴驚昏厥。用量 3~6g。禁忌與常山同。

【方例】

截瘧七寶飲《易簡方》、五勞丸《仁齋直指方》。

【本草備要】

性味：辛苦而寒，有毒。

功能：能引吐行水，祛老痰，積飲。

主治：專治諸瘧

禁忌：然悍暴能損真氣，弱者慎用。

膽　礬　　《本經》E

【來源】本品為硫酸鹽類礦物膽礬 Chalcanthite 的晶體，或為人工製成的含水硫酸銅。

【別名】鴨嘴綠膽礬

【成分】為帶有 5 分子結晶水的硫酸銅藍色結晶（$CuSO_4 \cdot 5H_2O$）。

【藥理】

1.催吐作用：內服膽礬後，能刺激胃壁神經，反射而引起嘔吐。由於刺激性太強，會損害粘膜一般不採用。

2.利膽作用：膽礬有明顯促進膽汁分泌的作用。

3.腐蝕作用：外用能與蛋白質結合，產生沉澱，故膽礬的濃溶液對局部粘膜具有腐蝕作用。可退翳。

4.膽礬是多親和性毒物，可作用於全身，對口腔、胃腸道有強烈刺激作用，對心、肝、腎有直接的毒性作用；對中樞神經系統有很強的親和力；能引起急性溶血性貧血。

【性味與歸經】酸、辛，寒;有毒。歸肝、膽經。

【功效】內服，湧吐風痰、毒物;外用，解毒收濕，蝕瘡去腐。催吐、解毒藥。用於：1.風痰

壅塞，喉痛痰多，癲□。 2.外用治口瘡，風眼，痔瘡、疥癬。

【應用】

1 用於風痰壅塞、喉痺、癲癇、誤食毒物。本品有強烈的湧吐作用。如《譚氏小兒方》以之為末，溫醋湯調下，用於吐風痰；又如＜濟生方＞二聖散，即以之與息風化痰的殭蠶同用，研末，吹入喉中，可吐涎，治喉痺；又如誤食毒物，停留在胃，可單用本品，溫水化服，即能催吐排毒。

2.用於風眼赤爛、口瘡、牙疳。膽礬小量外用，可以解毒收濕。如《明目經驗方》以之燒段研細，泡湯洗目，治風眼赤爛；又如膽礬散，以之同兒茶、胡黃連研末，敷治牙疳、口瘡、鼻疳蝕爛，研末外敷。

3.用於腫毒不破或瘻肉疼痛。本品用量稍大，有蝕瘡去腐作用。如《仁齋直指方》治腫毒不破；又如《聖濟總錄》方，治瘻肉疼痛，均以本品研末外用，可蝕瘡去腐。

【用量用法】內服：研末，0.3~0.6g，溫湯化服，探吐，限服一次。外用適量，研末撒或調敷，或以水溶化外洗。

【使用注意】體虛者忌服。

【附注】《本經》原名石膽。

【方例】

二聖散《濟生方》、膽礬散《沈氏尊生書》、膽礬散《楊氏家藏方》、石膽散《楊氏家藏方》。

【本草備要】

性味：酸澀辛寒。

歸經：入少陽膽經。

功能：性斂而能上行，涌吐風熱，痰涎，發散風木相火。

主治：(１)治喉痺欬逆，痙□，崩淋。(２)能殺蟲，治牙蟲瘡毒陰蝕。

藜　蘆　《本經》　E

【來源】本品係百合科植物藜蘆 *Veratrum nigrum* L.的根及根莖。

【別名】黑藜蘆、山蔥、大葉藜蘆、棕包頭、人頭發、七釐丹。

【成分】根、根莖含介芬胺（黑藜蘆素，Jervine）、玉紅介芬胺 （Rubijervine）、秋水仙鹼（Colchicine）、棋盤花鹼（Veratroylzygadenine ）等多種生物鹼。

【藥理】

1.降壓作用：具有明顯而持久的降壓作用，無急速耐受現象（Tachphylaxis），在降壓的同時伴有心率減慢、呼吸受抑制或暫停。其降壓原理：藥物作用於心、肺和頸動脈竇感覺器，通過迷走神經反射性地引起血壓下降。

2.抗菌及滅蟲作用：藜蘆水浸劑對堇色毛癬菌和各種小芽胞癬菌等多種皮膚真菌均有不同程度的抑制作用。黑藜蘆溶液對蚊、蠅、虱、蚤有強烈殺滅作用。

3.Jervine 對黏膜呈強烈刺激作用，口服引起嘔吐，及使心搏變慢、血壓降低，並能抑制感覺神經末梢，使皮膚麻木和冷感。

【性味與歸經】辛、苦，寒;有毒。歸肺、胃、肝經。

【功效】湧吐風痰，殺蟲。祛痰、催吐、殺蟲藥。用於： 1.中風痰壅不吐，風癎癲疾。 2.疥癬、惡瘡。 3. 頭痛，喉痹，鼻息。

【應用】

L用於中風、癲癎、躁狂、喉痹諸證，見痰涎湧盛。本品善吐風痰。如《經驗方》以之與鬱金同用，研末，溫漿水和服探吐，治諸風痰飲;又如《經驗後方》以之配伍南星，研末為丸，溫酒下，治中風不語，痰涎壅盛;又如三聖散，即藜蘆、瓜蒂、防風三藥組成，功能湧吐風痰，治中風痰壅，癲狂煩亂，不省人事，或誤服毒物，尚末吸收者。

2.用於疥癬禿瘡。本品外用，有殺蟲止癢功效。如《斗門方》以之研細末，生油調敷，治疥癬;又如《補缺肘後方》以之研末，豬脂調塗，治白禿頭瘡。

此外，以本品研末，外摻毛髮中，有滅蝨功效。又可用以殺滅蚊蠅及其幼蟲，且可作農藥殺蟲劑及獸醫作催吐藥使用。

【用量用法】內服：研末，0.3~0.9g，或入丸、散服。外用研末，油調塗。

【使用注意】本品毒性強烈，其治療量與中毒量很接近，極易致急性中毒，故內服宜慎。體弱、素有失血及孕婦均忌服。不宜與人參、沙參、丹參、玄參、苦參、細辛、芍藥同用，即反細辛、芍藥及五參。服之吐不止，飲蔥湯可解。中毒癥狀有胃部發熱疼痛、流涎、惡心嘔吐、腹痛、下痢、無力、出汗、意識喪失，嚴重時便血、心律不齊、震顫、痙攣、譫語昏迷，最後呼吸停止。

【方例】

通頂散《聖濟總錄》、藜蘆散《素問病機保命集》。

【本草備要】

性味：辛寒至苦，有毒。

功能：入口即吐，善通頂，令人嚏。

主治：風癎證多用之。

外用藥及其他

外用藥是指常以外用為主的一部分藥物，主要應用於身體外表的局部，藥物直接接觸皮膚、黏膜、創面或病壞組織而發揮療效。

外用藥分別具有解毒消腫、化腐排膿、生肌斂瘡、殺蟲止癢、收斂止血、活血止痛等功效，適用於癰疽瘡癤、疥癬、濕疹、燙傷、外傷、蛇蟲咬傷、跌打損傷以及五官、口腔疾患等。由於上述疾病發生的部位及表現證候不同，所以用藥的形式和方法是多種多樣的，如膏貼、塗搽、摻撒、熏洗、掛線、吹喉、含漱、滴耳、滴鼻、點眼、浴泡等。其中有些藥物也可視證情需要，予以內服。

本類藥大都具有不同程度的毒性，使用時應慎重，既不能使用過久，也不能大面積的塗敷，更不宜在頭面，如作外用，需經過炮製或配製後用，如作成膏藥、軟膏、水劑、散劑、丹劑、酒劑等;可內服的藥，也宜製成丸劑（作成丸劑，乃為了慢慢吸收）或散劑服，均當注意控制用量，防止發生中毒。

此外，有部分藥物，因數量少而難編成一章，故列於本章之末介紹，所以本章稱"外用藥及其他"。

硫　黃　《本經》D

【來源】天然硫黃礦，經初步加工而成。

【別名】石硫黃。

【成分】純品主含硫，並含碲、硒、砷

【藥理】

1.抗病原體作用：於體溫下，硫與皮膚接觸，可產生硫化氫及五硫黃酸，而具殺滅疥癬蟲及殺菌作用。硫黃並具有抗真菌作用。

2.鎮咳、祛痰作用：硫黃有鎮咳、消炎作用，可減輕氣管慢性炎症細胞浸潤。

3.緩瀉作用：硫黃在體內轉變為硫化氫，可刺激腸壁，增強蠕動，而具緩瀉作用。

4.消炎作用：硫黃對關節炎具明顯的療效，其可降低毛細血管之滲透性。

5.中樞神經系統作用：硫黃對腦幹有抑制性。

6.小鼠硫黃中毒癥狀，可見食欲下降、活動減少，呼吸困難等。家兔長期飼餵硫黃，可使生長髮育緩慢，血紅蛋白、紅細胞及白細胞數下降。

【性味與歸經】酸，溫;有毒。歸腎、大腸經。

【功效】補火助陽，溫脾通便，解毒殺蟲療瘡。外用殺蟲止癢;內服壯陽通便。補陽、殺菌藥。用於：1.腰痠膝冷，陽萎，以及腎氣不納所致的喘逆和虛寒久痢滑泄，老人虛寒便秘。　2.外用治疥瘡汗斑，皮膚濕疹，癰腫瘡瘍，帶狀皰疹。

【應用】

硫黃，外治能解毒、殺蟲、療瘡，用於瘡癬，禿瘡，陰疽惡瘡；內服能補火、助陽、通便，用於陽痿足冷，虛喘冷哮，虛寒便秘。

1 用於疥癬、禿瘡、濕疹、皮膚瘙癢及陰疽惡瘡。硫黃外用殺蟲止癢有良效，故多用於上述疾患。如《肘後方》以硫黃研末，麻油調塗，治疥瘡，或常與雄黃、冰片、樟腦等配用，治疥瘡、頑癬;又如《聖濟總錄》如聖散，以硫黃配伍風化石灰、鉛丹、輕粉研末，生油調塗治一切乾濕癬。各種濕疹，亦可配枯礬、□石膏等以解毒收濕。又如《中藥大辭典》引《浙江中醫》方，以硫黃一錢燒煙燻，每次一小時，每日或隔日一次，治陰囊或陰唇濕癢。或可以硫黃與青黛研末，外敷，治陰囊濕疹。

2.用於腎火衰微（命門火衰），下元虛冷所致的陽痿，尿頻，遺精，帶下，腰膝乏力；喘逆、短氣，脈微肢冷；脘腹冷痛，嘔吐，泄瀉，便秘等證。硫黃能補火壯陽，可單用本品製成丸、散服，或與附子、肉桂、黑錫、沉香、補骨脂等配伍，如＜太平惠民和劑局方＞黑錫丹，可治腎陽不足，不能納氣的寒喘，臨床上尤多用於喘逆、短氣，陽微欲脫之候。又硫黃配伍鹿茸、補骨脂等，可治腎火衰微、陽痿，小便頻數、腰膝冷痛等證。又如精寒遺滑、尿頻、帶下，可配山萸肉、懷山藥、鹿角膠等；若陰寒內盛，陽氣衰微，臍腹冷痛，泄瀉、嘔吐，甚則肢厥者，可配附子、肉桂、炮薑等；至於脾腎陽虛，冷瀉不已者，可配補骨脂、肉豆蔻、五味子等；老年人虛寒便秘、可與半夏或當歸、肉蓯蓉等同用。

3.用於虛冷便秘。本品能壯陽通便。如＜太平惠民和劑局方＞半硫丸，以之與半夏同用，可治虛冷便祕，硫黃配半夏能燥濕、利腸降逆，壯陽、通便止瀉，治年老陽衰，久瀉或體虛便秘。

【用量用法】外用適量，研末撒，或油調塗敷患處，或製成油膏用，或燒煙燻。內服 1~3g；炮製後入丸散服。入丸散。

【使用注意】陰虛火旺及孕婦忌服。

【方例】

金液丹《和劑局方》、二氣丹《和劑局方》、剪根丸《經驗廣集》、黃蠟丸《聖濟總錄》、半硫丸《和劑局方》、臭靈丹《醫宗金鑑》、如聖散《聖濟總錄》、脫衣散《扁鵲新書》、顛倒散《醫宗金鑑》、真君妙貼散《仙傳外科集驗方》。

【本草備要】

性味：味酸有毒，大熱純陽。

功能：(１)補命門真火不足，性雖熱而疏利大腸，與燥濕者不同。(２)若陽氣暴絕，陰毒傷寒，久患寒瀉，脾胃虛寒。(３)暖精壯陽，殺蟲療瘡，辟鬼魅，化五金，能乾汞。

主治：治寒痺冷癖，足寒無力，老人虛秘，婦人陰蝕，小兒慢驚。

雄黃　　《本經》E

【來源】為硫化物類礦物雄黃族雄黃（Realgar）。

【別名】明雄黃　雄精　腰黃　石黃、雄精。

【成分】雄黃主要含硫化砷（AsS 或 As_2S_2）、及含少量重金屬鹽。

【藥理】

1.抗菌作用：雄黃水浸劑對多種皮膚真菌有不同程度的抑制作用，對人型、牛型結核桿菌也有抑制生長的作用。

2.抗血吸蟲作用：雄黃複方可使感染日本血吸蟲尾蚴小鼠的成蟲減少率達 75%。
3.對免疫與造血功能的影響：雄黃可使慢性粒細胞型白血病 E 玫瑰花結形成率恢復正常。亦能使人淋巴細胞花結形成率可逆性降低。
4.抗腫瘤作用：雄黃對多種腫瘤細胞增殖抑制率達 90%以上。
5.毒性：雄黃可致神經系統中毒癥狀。

【性味與歸經】辛、苦，溫；有毒。歸心、肝、胃經。

【功效】　外用有解毒殺蟲之效，內服性燥而有燥濕祛痰，定驚截瘧。解毒殺蟲藥。　解毒殺蟲，燥濕祛痰，截瘧。　解毒，殺蟲。用於：1.癰瘡腫毒，疔瘡，帶狀皰疹，腋臭，蟲蛇咬傷。　2.蟲積腹痛、疥癬。

【應用】

1 用於癰疽疔瘡、疥癬、蟲毒蛇傷。雄黃解毒殺蟲有良效，長於解瘡毒，故多用於上述疾患。如醒消丸，以之與乳香、沒藥、麝香同用，為丸內服，消癰疽腫硬疼痛;又如《千金方》治疔瘡惡腫，先以針刺四邊及中心，以雄黃末外敷;又如二味拔毒散，即雄黃與白礬研末，以茶汁調敷，外用治風濕諸瘡紅腫痛癢及疥癬等。於治癰疽腫毒，疔瘡，瘰癧，初起堅硬腫痛者，常配牛黃、朱砂、麝香等作圍藥外敷或丸劑內服，可使腫毒局限而漸至消散；已潰爛者，則配輕粉、枯礬等，有祛腐、生肌、斂瘡之效。如與升藥或降藥等腐蝕性較強的藥物同用，亦可用以拔疔、桔痔及蝕除瘺管。而疥瘡、頑癬，多與硫黃同研，製成油膏搽擦；疥瘡濕爛者，可與枯礬、樟腦同用。因蟯蟲引起的肛門瘙癢，也可用雄黃粉調油膏外塗，以殺蟲止癢。又如配黃柏、白芨、冰片，則性寒涼清熱燥濕，殺諸蟲解毒斂瘡，治皮膚濕瘡，口腔潰瘍，癰疽疔瘡。還有《中藥大辭典》引《山東醫刊》方，以雄黃、生五靈脂各一兩，共研細末，每服二錢，口服四至八次，另用雄黃末二兩、香油一兩調塗患處，每日更換二、三次，治毒蛇咬傷。對於毒蛇咬傷及蜈蚣、蜂螯傷，均可用本品研末和醋塗搽。

2.用於蟲積腹痛。因本品能殺蟲，也可用於蛔蟲等寄生蟲病，與檳榔、牽牛等驅蟲藥配伍，如牽牛丸。若蟲積腹痛，可與使君子、檳榔、烏梅等同用。

3.還可用於哮喘、瘧疾、驚癇、濕疹瘙癢、帶狀皰疹等證。有燥濕去痰、截瘧、定驚等功效。

（1）咳嗽哮喘，可單用內服或入止咳化痰藥中用之。

（2）驚癇痰迷，常配用於安神鎮驚豁痰藥中，如朱砂、膽星、鬱金之類；若因溫熱病痰熱內閉所致者，則配入水牛角、牛黃、冰片、麝香等清心、開竅藥中，以發揮其解毒祛痰的作用。

（3）喉風、喉痺，痰涎壅塞，配巴豆霜、鬱金為丸，內服取吐，能解毒消腫祛痰，以疏通咽喉之痺塞，若喉痧、乳蛾，咽喉腫痛或潰腐，可配牛黃、石膏、黃芩、桔梗、甘草等內服，並與僵蠶、冰片、硼砂等研末吹喉。

（4）濕疹、瘙癢、滋水浸潤，常與枯礬、爐甘石等研末塗敷或配蛇床子、苦參等煎水洗滌，均能燥濕、斂瘡、止癢。

（5）帶狀皰疹，以本品研末，醋調或配明礬、冰片入酒精中調和外塗。

（6）走馬牙疳，牙齦腐爛。可用大棗肉包雄黃□研為末，塗於患處。若口腔潰瘍，粘膜糜爛者，亦可應用，但雄黃□後毒性加強，故塗後應隨涎吐去，不可嚥下，免致中毒。

（7）<外科正宗>太乙紫金丹，以雄黃與紅芽大戟、千金子、朱砂、山慈菇，合為丸，治瘧疾。

（8）<本草綱目>以雄黃與朱砂等分為末服，治小兒諸癇。

（9）<素問病機宜保命集>以雄黃與防風、草烏為末，溫酒調下，治破傷風。

（10）雄黃配麝香、珍珠能開竅、托瘡解毒，殺蟲、消腫止痛，治痰熱驚癇，癰腫瘡毒。

【用量用法】外用適量，研末敷，調敷或燒煙燻塗患處，或製成油膏搽塗；亦可煎水熏洗。內服：0.15~0.3g，入丸、散。

【使用注意】雄黃燥熱有毒，陰虧血虛者及孕婦忌服。多用水飛法處理，切忌火煅，煅燒後即分解氧化為三氧化二砷 (As_2O_3)，有劇毒。雄黃能從皮膚吸收，故局部外用亦不能大面積塗搽及長期持續使用。因過量或持續服用，仍易引起中毒，必須慎用。

【方例】

醒消丸《和劑局方》、生肉神異膏《世醫得效方》、雄吳散《經驗廣集》、雄腦散《外科全生集》、雄黃膏《太平聖惠方》、一撚金散《證治準繩》、雄黃解毒散《醫宗金鑑》。

【本草備要】

性味：辛溫有毒。

功能：(１)得正陽之氣，入肝經氣分，搜肝強脾。(２)散百節大風，殺百蟲，辟鬼魅。(３)又能化血為水，燥濕殺蟲。

主治：(１)治驚□痰涎，頭痛眩運，暑瘧澼利，泄瀉積聚。(２)治勞疳瘡疥蛇傷。

砒　石　《開寶本草》　E

【來源】為氧化物類礦物砷華（Arsenolite）的礦石。目前多為毒砂、雄黃等含砷礦石的加工製成品。

【別名】信石　砒霜　白砒　紅砒

【成分】白砒主要成分為三氧化二砷(As_2O_3)、紅砒尚含少量硫化砷。砒霜成分為(As_2O_3)。

【藥理】

1.本品對皮膚、黏膜有強烈的腐蝕作用。

2.對瘧原蟲、阿米巴原蟲及其他微生物均有殺滅作用。

3.長期吸收少量，引起同化作用加強，促進蛋白合成，脂肪組織增厚，加速骨骼生長，及促進造血機能。

4.本品誤服中毒，會造成神經系統病變，血管中樞受影響，血壓下降，腎小球受影響，進而死亡。

【性味與歸經】辛，大熱;有大毒。歸肺、肝經。

【功效】袪痰，截瘧，殺蟲，蝕腐肉。袪痰、殺蟲藥。　外用蝕瘡去腐，內服劫痰平喘。用於：1.痔漏，癰疽腐內，乾濕諸癬。　2.內服可治哮喘、瘧疾，但毒性大，極少用。

【應用】

L用於潰瘍腐肉不脫、癬瘡、瘰癧、牙疳、痔瘡。砒石外用有強烈的蝕瘡去腐功效，故可用於上述疾患。如《聖惠方》用砒石配伍硫磺等藥，治惡瘡久治不癒及癬疾;又如《靈苑方》

治瘰　，以本品研末，合濃墨汁作丸，如梧桐子大，用針破瘰，將藥半丸，貼之自落，蝕盡為度;《普濟方》以棗去核，包裹砒石，煅炭研末，外敷走馬牙疳，或配冰片、黃連、黃柏，研末外用，可祛腐解毒。枯痔散，以砒石、白礬、硼砂、雄黃、朱砂等藥製成，外用治痔瘡。對於痔瘡、瘺管、瘰□及癰疽潰後，腐肉不脫、子宮頸癌、皮膚癌等，可配雄黃、明礬、硼砂、冰片等製成條劑、散劑外用，可祛腐敗毒，促使痔核、腐肉或癌腫瘤組織枯萎脫落；又如配乳香、沒藥，可活血止痛。若頑癬、鵝掌風，可配枯礬或密陀僧等殺蟲收濕之品，麻油調塗。

2.用於寒痰哮喘。砒石有去沉寒、劫痰平喘功效，故可用於寒痰"久治不癒者。如紫金丹，即以砒石與淡豆豉 丸服，治多年哮喘。

3.用於瘧疾。砒石有截瘧功效，療效可靠，但只能暫服，不可持續或大量服用。如《衛生寶鑑》一剪金方，用本品同醋煮硫磺、綠豆等分為末，作丸，空腹服，治瘧疾。或將砒霜少許，置膏藥中心，於瘧發前 24h 內貼大椎穴，可制止間日瘧發作，但復發率較高。

【用量用法】外用適量，研末撒或調敷，或作條劑插入瘺管、癰疽患部，或入膏藥中外貼。內服，每次 0.002~0.004g，入丸散。注意：口服 5-50mg 即可中毒，其致死量為 60-200mg。

【使用注意】砒石為劇毒藥，砒霜尤甚，屬一類管理毒性藥品，用時宜慎，需嚴格控製劑量及掌握用法。不能持續服用。不入湯劑，嚴禁作酒劑服。外用需防吸收中毒，也不宜過多。不論外用、內服，只宜暫用。體虛患者、妊娠婦女及肝腎功能不全者忌服，砒石急性中毒一般在 1~2h 內出現，初則噤喉燒灼，口渴流涎，嘔吐腹痛，瀉下粘液血便，繼則脫水，血壓下降，尿少，血尿，蛋白尿，面部青黑浮腫，譫妄抽搐，甚則氣急胸悶，膈神經痲痺，或虛脫、猝死。慢性中毒有各種皮膚損害，毛髮脫落，消化不良，口腔齒齦發炎，肌肉萎縮、腿痛跛行。指甲出現 1~2mm 寬的白色橫紋(米氏線)。

【方例】

三品一條槍《外科正宗》、枯藥《魏氏家藏方》、紫金丹《本事方》、砒霜膏《太平聖惠方》、砒霜散《太平聖惠方》、不二散《丹溪心法附餘》。

【本草備要】

性味：辛苦而鹹，大熱大毒，砒霜尤烈。

功能：(１)專能燥痰，可作吐藥，療風痰，在胸膈。(２)截瘧除哮，外用蝕敗肉，殺蟲枯痔。

鉛　　丹　　《本經》D

【來源】純鉛經加工製成的鉛氧化物--四氧化三鉛 Pb_3O_4。

【別名】黃丹　廣丹　東丹

【成分】主成分為四氧化三鉛（Pb_3O_4）。

【藥理】

1.抗菌作用：能直接殺滅細菌、寄生蟲。如用於治癬瘡。

2.能抑制黏膜分泌，有收斂作用，可治狐臭、多汗、濕疹。

3.油熬之後，具膠黏性，可作為膏藥之賦形劑。

【性味與歸經】辛，微寒;有毒。歸心、肝經。
【功效】外用解毒止癢，收濕、斂瘡、生肌，內服鎮驚、墜痰、截瘧。殺菌、解毒藥。用於：1.外用治瘡瘍多膿，金瘡出血，湯火灼傷。　2.又為製鉛丹硬膏及中藥敷貼膏的原料。
神農本草經載本品內服治「吐逆胃反，驚□癲疾」，藥性論：「驚悸狂走」，日華子：「鎮心安神」。但本品為四氧化三鉛，長期服用有急性和慢性鉛中毒之危險，現臨床上不宜內服使用。
【應用】

1 用於黃水濕瘡，瘡瘍潰爛，久不收口。本品有良好的解毒、收濕、止癢、斂瘡生肌功效，故為外科常用之藥，尤用於瘡瘍腫毒，多與煆石膏、輕粉、冰片研末外用，如＜馬氏方＞桃花散，治瘡癰潰後，流膿水，不收口。又如＜經驗方＞生肌八寶丹，以鉛丹與煆石膏、輕粉、龍骨、乳香等共研為細末，治瘡口不斂。又為膏藥的原料，以之與植物油熬成膏藥，供外科外貼之用，如癰疽腫硬疼痛，單用或根據治療需要伍以解毒、活血、消腫、止痛、生肌之品與植物油同熬作成膏藥。若瘡瘍潰爛，濕疹濕瘡，金瘡出血，水火燙傷，常與石膏、枯礬、龍骨、爐甘石之類研末摻或調塗。又如＜嬰童百問＞金華散，以鉛丹與輕粉、黃柏、黃連、麝香為末，治濕疹。又如＜普濟方＞以鉛丹與少許輕粉，水調敷，治狐臭。

2.用於瘧疾。本品有截瘧作用。如劉涓子《鬼遺方》單用內服，治瘧疾;也可配成複方使用，如《仁存堂方》以本品與青蒿研末內服。又如＜肘後方＞鉛丹與抗瘧之常山配伍，研末作蜜丸服，亦可，治瘧疾。

3.古方尚以本品作鎮驚墜痰之用，內服以治驚癇癲狂，但易蓄積中毒，故近代已少應用。

4.尚可用於痢疾、消渴等病證。

【用量用法】外用適量，研末摻、調敷或熬膏。內服，每次 0.3-0.6g，入丸散。
【使用注意】不宜過量或持續內服，以防蓄積中毒。外用，也不宜長期大面積使用。

爐　甘　石　《本草綱目》　D

【來源】為碳酸鹽類礦物方解石族菱鋅礦石 Smithsomite。
【別名】甘石　、　盧甘石、羊肝石、浮水甘石。
【成分】主要成分為碳酸鋅 $ZnCO_3$，還含少量氧化鈣、氧化鎂、氧化鐵、氧化錳。另外，有的爐甘石品種，尚含少量鈷、銅、鎘、鉛、鍺與銦。
【藥理】
1.可抑制葡萄球菌，具防腐、消炎、收斂、保護、止癢作用。
2.毒性：爐甘石中所含之鉛能導致腦組織缺氧產生腦損傷。此外有害微量元素鎘的含量也較高。
【性味與歸經】甘，平。歸肝、胃經。
【功效】　解毒明目退翳，收濕生肌斂瘡。止血、止癢藥。用於：1.結膜炎、結膜潰瘡，或翼狀肉、視物模糊。　2.膿水淋漓或久不收口的慢性潰瘍、濕疹。
【應用】

1 用於目赤腫痛、翳障、胬肉、爛弦風眼。爐甘石功能明目退翳，且可收濕，為治目疾之要藥，大多作為眼科外用藥，外用研細末點眼。如《御藥院方》神應散，以之與風化硝等

分，化水點眼，治目暴赤腫;《宣明論方》用爐甘石、青礬、朴硝等分，沸水化開，溫洗，治目生翳膜;《本草綱目》方以爐甘石、海螵蛸、硼砂等分研末，點眼，治多種目疾或風眼流淚不止。也常與硼砂、玄明粉、冰片、黃連等同用，為末點眼服，如白龍丹，治一切火熱眼病及翳膜奴肉。

2.用於潰瘍不斂（即瘡瘍膿水淋瀝、久不收口)、皮膚濕瘡。爐甘石有解毒、收濕、生肌的作用，為治皮膚濕癢之要藥。《御藥院方》以爐甘石與龍骨為細末，治瘡瘍不斂。又如《秘傳經驗方》以爐甘石一兩、孩兒茶三錢為末，麻油調敷，治下疳陰瘡;而《仁齋直指方》用爐甘石一分、真蚌粉半分，研末撲之，治陰汗濕癢。若如下肢潰瘍，膿水已少，久不收口者，可配密陀僧、冰片等研末摻敷，也可製成油膏外敷；至於皮膚濕疹，浸淫日久，則可配煅石膏、煅龍骨等同用；嬰兒濕疹，可配輕粉 3 克用。對於下疳潰瘍，配兒茶研末，麻油調敷；內耳流膿，配枯礬、冰片等研末吹耳。此外，尚可外敷治痔瘡，陰部濕癢等症。

【用量用法】外用：研末水飛點眼；外摻、油調敷或製成油膏塗患處。

【方例】

《張氏醫通爐甘石散甘石散《仁齋直指》、紅棉散《壽世保元》。

【本草備要】

性味：甘溫。

歸經：陽明胃經藥。

功能：(１)受金銀之氣，金勝水燥勝濕，故止血消腫。(２)收濕除爛，退赤去翳，為目疾要藥。

硼　　砂　　《曰華子本草》D

【來源】為硼砂礦 Borax 精製而成的結晶。

【別名】蓬砂 、 月石

【成分】含四硼酸鈉[$Na_2B_4O_7 \cdot 10H_2O$]。

【藥理】

1.抗菌作用：硼砂對大腸桿菌、綠膿桿菌、炭疽桿菌、福氏和志賀痢疾桿菌、傷寒和副傷寒桿菌、變形桿菌、葡萄球菌、白色念珠菌、白喉桿菌、牛型布氏桿菌、肺炎鏈球菌、腦膜炎球菌及溶血性鏈球菌等均有抑制作用。對紅色毛癬菌、石膏樣毛癬菌及紫色毛癬菌有較強的抑制作用。

2 因硼砂為鹼性，口服用於尿道殺菌，會使酸性尿成鹼性。

3.抗驚厥作用：硼砂對電驚厥或戊四氮所致之驚厥有明顯拮抗作用。

4.外用對皮膚黏膜有收斂、保護作用。

【性味與歸經】甘、鹹，涼。歸肺、胃經。

【功效】外用清熱解毒，內服清肺化痰。消炎、防腐藥。用於：1.口腔黏膜瘡瘍，齒齦炎、咽喉腫痛，急性或化膿性扁桃腺炎。　2.急性結膜炎，角膜炎，角膜潰瘍、麥粒腫，作成水劑滴眼或洗眼。　3.外耳道癤腫，外耳道炎，化膿性中耳炎，滴蟲性陰道炎，可作為各種皮膚病消毒劑。　4.熱痰咳嗽，喉痛聲啞。本品因會引起溶血作用，在食品中禁止加入使用。

【應用】

1 用於口腔炎、口舌生瘡、急性扁桃腺炎、咽喉炎、咽喉腫痛、目赤腫痛、翳障、齒齦炎，中耳炎。本品外用清熱解毒，而有消腫防腐之效，如治鵝口瘡的四寶丹，即由硼砂、雄黃、冰片、甘草組成，共為細末，用蜜水調塗或乾摻。硼砂，用於瘡瘍腫毒，初起者，宜生用，潰後有滲出物，則宜段用，以收濕，促進瘡瘍收口。又如＜外科正宗＞冰硼散，以硼砂配伍冰片、玄明粉、硃砂，研細末，吹搽患處，治咽喉腫痛、牙痛、口舌生瘡。若風熱喉痺，咽喉腫痛，口舌生瘡，牙齦腫痛，可與冰片、玄明粉、人中白或牛黃等研末吹喉或塗搽患處。對於風火眼、目赤腫痛或生翳膜者，可用本品水溶液洗眼，也可與爐甘石、冰片、玄明粉等配成點眼劑，如白龍丹。而皮乾癬瘡，汗斑，黴菌性陰道炎，均可研末塗搽。

2.用於痰火壅滯，痰黃黏稠，咳吐不利。尤以痰熱咳嗽，兼咽喉痛、音啞者用之為佳。本品內服有清肺化痰功效，同配伍貝母、瓜蔞、沙參、黃芩、桑白皮等藥同用，以增強清肺化痰作用。若咳久陰傷，口乾咽燥者，可配天冬、川貝母、柿霜等製丸噙服。

3.噎膈反胃，可用本品研末服；現用於治療食道癌梗塞，配火硝、硇砂、冰片等研末含嚥，對疏通食道阻塞，有一定作用。

4.本品還用於積聚及骨硬。

【用量用法】外用適量，配合其他藥物，研細末撒或調敷，或沸水溶解待溫沖洗創面。內服：1.5~3g，入丸散。一般不作內服。

【使用注意】多作外用。內服宜慎。性專克削，虛弱者忌服。陰虛津燥而肺痿熱脹，痺悶不通諸候，法當禁用。

【方例】

破棺丹《經驗方》、冰硼散《外科正宗》、玉鑰匙《三因極-病症方論》、消風散《洪氏集驗方》、碧玉散《瘍醫大全》。

【本草備要】

性味：甘微鹹涼。

功能：色白質輕，故除上焦胸膈之痰熱，生津止嗽。(２)能柔五金，而去垢膩。(３)故治噎膈積塊，結核胬肉，目翳骨哽。

主治：治喉痺，口齒諸病。

明　礬　《本經》D

【來源】為含硫酸鹽類礦物明礬石 Alumitum 經加工提煉而成的結晶體。

【別名】白礬 、 枯礬

【成分】主成分為含水硫酸鋁鉀 $KAl(SO_4)_2 \cdot 12H_2O$。

【藥理】

1.抗菌作用：明礬對多種革蘭氏陰性菌、陽性菌均有抑制作用，對 B 型肝炎表面抗原也有抑制作用；對羊毛狀小孢子菌、紅色毛癬菌和白色念珠菌都有明顯抑制作用。

2.抗陰道滴蟲作用：明礬有明顯抗陰道滴蟲作用。

3.內服會刺激胃黏膜，可致反射性嘔吐；在腸內不吸收，能抑制腸內黏膜分泌而有止瀉作用。

4.外用低濃度有消炎、收斂、防腐作用，也能凝固蛋白，使組織或創面乾燥，硬化皮膚，使局部血管收縮，血液凝固以止血。高農度會浸蝕肌肉，引起潰爛。
5.於水中生成氫氧化鋁明膠狀，能沉澱細菌及雜物，對混濁生水有淨化作用。
【性味與歸經】酸，寒。歸肺、肝、脾、胃、大腸經。
【功效】解毒殺蟲，燥濕止癢，止血止瀉;清熱消痰。腐蝕痔核、收斂、止血藥。用於：1.久瀉不止、內痔、便血、子宮出血。　2.喉痹、風痰壅盛，癲癇。　3.濕疹瘙癢、皮膚炎。　4.燒傷創面、外傷出血。
【應用】

L用於瘡瘍疥癬、濕疹瘙癢。本品有解毒殺蟲，燥濕止癢功效，常段成枯礬，供外用，如＜衛生寶鑑＞二仙散，以白礬、黃丹各等分研末外敷，治疔腫惡瘡;又如＜普濟方＞硃礬散，以枯礬、硃砂研末，外敷舌上，治小兒鵝口瘡;又如《本草原始》方以枯礬、熟松香、黃丹等分研末，麻油調塗患處，治黃水瘡。而治疥癬，濕瘡瘙癢，常配伍硫黃、雄黃等藥外用。又本品內服，亦有消瘡解毒之效，如《景岳全書》臘礬丸，由白礬、黃蠟所組成，酒送服，同治一切癰腫（如肺癰、乳癰及痔漏腫痛）惡瘡;加雄黃名雄礬丸，還可治一切毒蟲蛇犬所傷。對於目赤，爛弦，　*耳，口瘡，鼻痔等疾，如結膜炎（作成洗眼液）、中耳炎，均作外用。目赤腫痛，配玄明粉；爛弦風眼配銅青、*耳流膿配胭脂；鵝口瘡配朱砂；鼻息肉配□砂等。若皮膚濕疹，常配百部、五月艾、毛麝香，煎水外洗。

2.用於吐衄下血、牙齦出血、外傷出血、瀉痢不止。本品有收斂、止血、止瀉等功效。如《中藥大辭典》方，以白礬配兒茶，研末內服或外用，治吐衄下血、肺勞咯血、上消化道出血及外傷出血;《聖惠方》以枯礬配煨訶子，研末內服，治老人久瀉不止;以枯礬配硝石、硫磺，研末內服，治休息痢日久不止。若暑濕泄瀉，配木瓜；久瀉久痢，配訶子或硫黃；脫肛配烏梅。而腸風下血，久崩不止，配訶子、五倍子。

3.用於癲癇發狂。本品有清熱化痰之效。如化痰丸，以白礬、細茶研末，蜜丸服，治風痰癇病;又如＜醫方集解＞白金丸，以白礬、鬱金二藥為丸服，治痰熱內鬱，發狂癲癇。若癲狂癲癇，痰迷心竅，神志失常，配鬱金，以理氣解鬱、化痰開竅。若中風猝倒，痰壅神昏，配生薑，以祛除風痰；如痰涎壅喉，聲如曳據，佐皂角、半夏等以加強湧吐痰涎之功。對於急喉風痺，痰阻氣塞，呼吸困難，配膽礬或巴豆為末吹喉，以消痰開閉。

4.單用白礬研末內服或配滑石，可治濕熱黃疸，有去濕熱，退黃之效。若女勞黑疸，配硝石。

5.寒濕帶下，配附子；濕熱帶下，配蜀葵根；如白帶多陰癢，可與黃柏、苦參、蛇床子等煎湯坐浴。
【用量用法】外用適量，研末撒或調敷或化水洗患處。內服 1~3g，入丸散。內服解毒托瘡，外用去腐生肌。生礬偏於解毒、化痰；枯礬偏於燥濕、斂瘡。
【使用注意】體虛胃弱及無濕熱痰火者忌服。
【附注】《本經》原名礬石。　休虛胃弱及無濕熱痰火者忌服。內服過量中毒，一般初感全身不適，繼之頭昏、頭痛、惡心，甚則嘔吐、腹瀉。
【方例】
白金丸《本事方》、急救稀涎散《肘後方》、白礬散《玉機微義》、白礬丸《魏氏家藏方》、礬

石湯《金匱要略》、硝石礬石散《金匱要略》、白礬散《聖濟總錄》、白礬散《太平聖惠方》、玉關丸《景岳全書》、礬石丸《金匱要略》、礬石散《楊氏家藏方》、紅棉散《本事方》、白礬散《太平聖惠方》、白礬散《醫學心悟》、枯礬散《濟生方》、枯痔散《外科方外奇方》、枯礬散《普濟方》、白礬散《太平聖惠方》、枯礬散《外科正宗》、白礬散《太平聖惠方》、白礬散《丹溪心法附餘》。

【本草備要】

性味：酸鹹而寒，性濇而收。

功能：(１)燥濕追涎，化痰墜濁，解毒生津，除風殺蟲。(２)止血定痛，通大小便，蝕惡肉，生好肉，除痼熱在骨髓。

主治：(１)治驚□，黃疸，血痛，喉痺，齒痛風眼，鼻中瘜肉。(２)崩帶脫肛，陰蝕陰挺，疔腫癰疽，瘰癧疥癬，虎犬蛇蟲咬傷。

禁忌：多服損心肺，傷骨。

皂礬　《新修本草》E

【來源】為硫酸鹽類礦物水綠礬 Melanterite 的礦石或化學合成物。

【別名】青礬　絳礬　綠礬

【成分】主含硫酸亞鐵（$FeSO_4 \cdot 7H_2O$）。另含銅、鋁、鋅、鎂等雜質。

【藥理】皂礬內服在胃中水解生成 Fe^{+2}，大部分進入血液循環，被氧化成 Fe^{+3}，並與血漿中的 β1 球蛋白，成為血漿鐵，運送至各組織，供骨髓造血用，對缺鐵性貧血效佳。

【性味與歸經】酸、澀、涼。歸肝、脾經。

【功效】解毒、斂瘡、燥濕，殺蟲補血。殺菌，止癢藥。用於：1.濕疹、疥癬、喉痹、口瘡。2.胃腸出血，黃疸，腫脹，痞塊。

【應用】

1.用於濕疹、瘡毒、疥癬。皂礬外用有解毒燥濕、去腐斂瘡、止癢殺蟲等功效，治瘡瘍赤腫、濕爛，潰瘍面有或無惡肉均可用。如《摘元方》用棗子丟核，包綠礬煅研，油調外敷，治耳生爛瘡;又如＜瘍醫大全＞以生紅棗去核，納皂礬，煅存性，泡開水洗眼，治火眼。《萬氏家抄方》用綠礬三分、雄黃七方、硼砂五分，研末吹口治喉瘡毒盛;《良方彙錄》用綠礬、花椒、冰片、樟腦煅研末，治疥瘡，濕者乾摻，乾者粟油調塗。又《普濟方》用皂礬配楝樹子，燒研外搽，治頭癬。又如＜瘡瘍外用本草＞轉引＜醫方摘要＞治甲疽方，先以皂礬煎湯洗，後以皂礬末配雄黃、硫磺、乳香、沒藥，共為細末外捈，治趾甲肉生瘡，惡肉突出。又如＜瘍醫大全＞治癬癢，以之炒研，豬膽汁調塗。

2.用於貧血、黃腫病、鉤蟲病。綠礬內服有燥濕、殺蟲、補血等功效。如＜重訂廣溫熱論＞絳礬丸，即以之與紅棗、蒼朮、厚朴、半夏等同用，治中滿腹脹黃腫（即濕阻脾胃、萎黃浮腫者）有效。用治鉤蟲病，可單用本品煅透研末服，或與綠豆粉同用，加米飯為丸服。

【用量用法】外用適量，研末撒或調敷，或為溶液塗洗。內服每次 0.8~1.6g，多煅用，入丸散。

【使用注意】內服有時能引起嘔吐、腹痛、泄瀉、頭暈等不良反應，凡有胃病及三個月內有

嘔血史者不宜服，孕婦禁用。服藥期間忌飲茶。

【方例】

【本草備要】

性味：酸濇。

功能：(１)酸涌濇收，燥濕化痰，解毒殺蟲之功，與白礬同，而力差緩。(２)主治略同白礬，利小便，消食積，散喉痺。

大　　蒜　《本草經集注》

【來源】為百合科草本植物大蒜 *Allium sativum* L.的鱗莖。

【成分】鱗莖含揮發油，油中含二烯丙基三硫醚(Diallyltrisulfide)、大蒜辣素(簡稱大蒜素，Allicin)、蒜氨酸(Elliin)、大蒜新素。其它含硫代亞磺酸酯類、甾醇、聚糖、大蒜□喃酮(Allixin)等。

【藥理】

1.抗菌、抗病毒及抗原蟲：

（1）生大蒜對化膿性球菌、金黃色葡萄球菌、結核桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、副傷寒桿菌、霍亂桿菌、肺炎雙球菌、白喉桿菌以及腦膜炎雙球菌均有抑制作用。即使對青黴素、鏈黴素、氯黴素及金黴素耐藥的細菌，大蒜製劑也有抑制作用。又對白色念珠菌和新形隱球菌即有明顯抑制作用。大蒜水浸液對癬菌也有殺菌作用。對立克次體有殺滅作用。

（2)大蒜提取物可殺滅流感病毒 B 和單純皰疹病毒。大蒜素有抗人巨細胞病毒(HCMV)活性。

（3）大蒜可殺死陰道滴蟲，也可殺死阿米巴原蟲。

2.對血管系統的作用：大蒜提取物可使血壓下降。對缺血小鼠大腦皮層和海馬群群組織升高的丙二醛(MDA)有顯著降低作用。以大蒜素靜脈滴入麻醉豚鼠，小劑量使心電圖 Q-Tc 延長，加大劑量則使 R-P 及 P-R 延長，最終因房室傳導阻滯而死亡。大蒜素可抑制兔主動脈平滑肌細胞(SMC)增殖。

3.降血脂與抗動脈粥樣硬化作用：大蒜油可明顯降低血清總膽固醇及能抑制動脈粥樣硬化斑塊形成。大蒜素對實驗性高脂血症有降低血膽固醇和三酸甘油酯作用，並可使凝血時間延長和抗動脈粥樣硬化作用。正常年輕人每日食生蒜 15g，連續 5 日，其血清總膽固醇、三酸甘油酯及β-脂蛋白含量均明顯低於食大蒜前。大蒜能明顯減少肝內脂質的生物合成。

4.抑制血小板聚集作用及溶栓作用：大蒜油能抑制 ADP、腎上腺素和膠原誘導的人血小板聚集，有效成分為所含多種含硫化物，其中甲基烯丙基三硫醚（Methylallytrisulfide）作用最強，大蒜素次之。健康成人服大蒜汁或大蒜油亦可使纖溶系統活性增加，心肌梗塞患者服大蒜油後增加更為顯著。近年發現其所含兩種甾體皂□可明顯延長血液凝固時間的提高纖溶活性。

5.抗腫瘤作用：

（1）大蒜油可能具有增強中性粒細胞及巨噬細胞的抗腫瘤作用。大蒜素對小鼠腹腔巨噬細胞抑制或殺滅小鼠肉瘤 S- 180 細胞、艾氏腹水癌細胞和肝癌(HC)細胞有顯著增強作用。

（2）大蒜乙醇提取液可抑制小鼠肉瘤 S- 180 和 Lewis 腫瘤。大蒜勻漿和大蒜素對培養的人胃癌細胞有殺傷作用。

（3）大蒜及大蒜素能明顯阻斷 N-亞硝酸胺的致突變性。大蒜能抑制胃內硝酸鹽還原菌的生長，減少胃內亞硝酸鹽和亞硝酸胺的合成，進而降低胃癌之發病率。

（4）能預防口腔癌前病變發生，此作用與大蒜提高自然殺傷細胞活性。改善 T 細胞功能入提高白細胞介素-2 有關。

（5）大蒜油可誘導人早幼粒白血病 HL60 細胞凋亡。

6.保肝作用：大蒜素對肝損傷引起的血清丙氨酸轉氨酵素(ALT)和丙二醛(MDA)升高，均有明顯的抑制作用。大蒜油對肝細胞毒性具有顯著抑制作用。

7.對免疫功能的影響：大蒜素可增強腹腔巨噬細胞的吞噬功能，提高 T 淋巴細胞轉化率，增強自然殺傷(NK)細胞活性。大蒜水提取物具有提高免疫的作用。

8.大蒜可使血糖降低，血清胰島素升高。

9.大蒜水溶性提取物中含硒蛋白和含硒多糖對羥自由基和超氧陰離子自由基有較強清除能力。

10.大蒜對胃粘膜損傷有保護作用。

11.大蒜素對幽門螺桿菌所致之消化潰瘍有良效。

12.大蒜對甲基汞(MeHg)毒性有拮抗作用。

13.大蒜素在體外對人精子有抑制作用。

【性味歸經】辛，溫。歸脾、胃、肺、大腸經。

【功效】消腫，解毒，殺蟲。

【應用】

L 用於癰癤腫毒、癬瘡。大蒜有消腫、解毒、殺蟲功效。如《食物本草會纂》方，用獨頭蒜三、四枚，搗爛，入麻油和研，厚貼腫處，乾再易之，可消一切腫毒;《外科精要》治瘡癤癰腫初發，用獨頭蒜切片，貼腫處，再以艾火灸之，能增強消腫作用。又治頭癬、斑禿，用蒜切片外擦或搗爛外敷，均有效。癰疽腫毒、瘰□痰核、雞眼、贅疣及凍瘡等，可用大蒜外塗，也可採用蒜炙法。癰疽已化膿者，切開排膿後，用 10%大蒜浸液沖洗膿腔，並可作蒜液紗布濕敷。

2.用於肺癆、頓咳、痢疾、泄瀉。大蒜解毒作用甚強，臨床用治上述病證有一定療效。治肺癆，可用紫皮蒜去皮 30g，放入沸水中煮 1~1.5 分鐘撈出，將粳米 30g 放入煮蒜水中煮成稀粥，再將蒜放入粥中，或與白及、百部同用;另用白及粉 3g 和入蒜粥同吃。以上為一次量，每日早晚各一次，可連服三個月。治療頓咳，用紫皮蒜 30g，搗爛，如兩倍涼開水，泡十二小時，濾汁，服時加白糖適量，每服一湯匙(5 歲以下小兒減半)，每日三次，連服 10~15 天。治痢疾、泄瀉，可以食生蒜，也可煎湯服，或用 10%的大蒜浸液 100ml 作保留灌腸，每日一次，連用六日。凡急慢性腸炎、菌痢、阿米巴痢，均可應用。輕症之細菌性痢疾及阿米巴痢疾，可用大蒜 1 個搗爛，加適量紅糖，開水沖服，或用黃連、馬齒莧等煎湯送服。至於脘腹冷痛，消化不良，可用大蒜頭搗研內服。而脘腹冷痛者，亦可與乾薑、白朮等溫中健脾藥同用；消化不良，食欲不振者，可配白朮、陳皮、砂仁、白豆蔻等。

3.用於鉤蟲、蟯蟲病。大蒜有殺蟲作用，可配伍檳榔、鶴蝨、苦楝皮、使君子等驅蟲藥

以增強療效。對鉤蟲病，本品還可作預防用，在下田勞動前，將大蒜搗爛，塗於四肢;對蟯蟲病，本品又可作為外用，將大蒜搗爛，加入菜油少許，臨睡前塗於肛門周圍。蟯蟲病，以大蒜煎水或水浸 24 小時後取濾液作保留灌腸，有殺蟲止癢之效。

4.感冒及流行性感冒，用本品搗汁服、蒜氣吸入或 10%大蒜液滴鼻，均有防治作用。急慢性鼻炎，用大蒜泥與蜂蜜調塗鼻腔，或與甘油配成滴鼻劑滴鼻。咯血、鼻衄，用大蒜泥敷貼湧泉穴，能引熱下行，起到寧絡止血的效果。肺炎、氣管炎、肺結核、肺膿瘍、百日咳等肺部疾患，可製成糖漿服，或採用蒜氣吸入法治療。肺結核空洞及氣管結核，也可用大蒜液作氣管滴入。

5.用於防治流行性腦脊髓膜炎、高脂血症和高血壓病。又利用大蒜之抗血栓形成，每天吃新鮮大蒜 3 克，可防冠心病。

6.陰道炎、外陰瘙癢，用大蒜搗泥塗陰壁，或製成栓劑應用；也可用大蒜配蛇床子、苦參等煎水坐浴。對於滴蟲性、黴菌性、阿米巴原蟲性陰道炎都有較好效果。

7.急、慢性闌尾炎，用大蒜和芒硝搗敷於壓痛點。

8.水腫、脹滿，小便不利。以大蒜搗敷臍部，或煨熟後服食。都有利尿消腫之效。

9.瘧疾。用大蒜頭煨熟內服，或搗泥，於瘧發前敷於內關穴。

10.還可用本品防治流感，治療食蟹中毒等。

【用量用法】外用適量，搗泥敷，可作栓劑，切片擦或隔蒜灸。內服 3~5 枚，生食、煎湯、煮食均可，或製成糖漿服。也可用 6%~10%浸出液作保留灌腸，均宜新鮮配製，久置失效。現亦採用大蒜素製成膠囊，及注射液使用。

【使用注意】陰虛火旺及有目疾，舌、喉、口齒諸疾及胃、十二指腸潰瘍者均不宜服。本品外敷能引起皮膚發紅、灼熱、起泡，故不可敷之過久。灌腸法孕婦不宜用。多服可致視物昏糊。

【方例】

蒜連丸《普濟本事方》。

【本草備要】

性味：辛溫。

功能：(１)開胃健脾，通五臟，達諸竅。去寒濕，解暑氣。(２)辟瘟疫，消癰腫，破癥積，化肉食，殺蛇毒蠱。(３)傅臍能達下焦，消水，利大小便。(４)切片灼艾灸，一切癰疽惡瘡腫核，獨頭者尤良。

主治：治中暑不醒，鼻□不止，關格不通。

禁忌：然其氣薰臭，多食生痰動火，散氣耗血，損目昏神。

斑　蝥　《本經》E

【來源】為芫青科昆蟲南方大斑蝥 *Mylabris phalerata* Pall.或黃黑小斑蝥 *Mylabris cichorii* L.及同屬昆蟲的乾燥蟲體。

【別名】斑貓　斑蚝　花斑毛

【成分】南方大斑蝥含斑蝥素（Cantharidin ），並含脂肪、樹脂、蟻酸及色素等。黃黑小斑

蝥（台灣產者）含斑蝥素。

【藥理】

1.發泡作用：斑蝥，其所含的斑蝥素，對皮膚、粘膜有發赤、發泡作用。口服毒性頗大，可引起腸胃炎及腎炎；特別是腎臟及泌尿道，對斑蝥素很敏感，中毒量主要傷害腎小管。民間用其刺激發泡作用（稱為“冷灸”），如關節炎用斑蝥丹（即 0.1 克斑蝥蜜丸）灸治，有明顯療效。

2.抗腫瘤作用:斑蝥素(Can)對小鼠腹水型肝癌及網織細胞肉瘤 ARS 腹水型均可明顯延長存活時間。Can 毒性較大，而羥基斑蝥胺，毒性比 Can 小得多，對肝癌腹水型有效。

3.升高白細胞作用：去甲斑蝥素或去甲斑蝥酸鈉均有升高小鼠白細胞的作用。

4.免疫增強作用：可使小鼠脾細胞產生的白介素 2(IL-2)和巨噬細胞產生的白介素 1(IL-1)明顯增加。提示 Can 能增強機體免疫功能。

5 抗病毒抗菌作用：感染新城雞瘟病毒的雞餵飼 Can，存活率可達 90%以上。斑蝥水浸製可抑制堇色毛癬菌等多種致病皮膚真菌。.

6.有報告認為斑蝥素有雌激素樣作用，但也有人認為，只有不純的斑蝥素方有此作用。

7.人口服斑蝥的中毒量為 1g，致死量約為 3g。口服斑蝥急性中毒表現為消化道、泌尿系統及中樞神經系統癥狀，可引起口腔粘膜水泡及潰瘍、惡心、嘔吐、腹絞痛、便血、出現血尿、尿頻、尿道燒灼感和排尿困難，並有頭痛、頭暈、神物不清、高熱、休克等癥狀。

【性味與歸經】辛，寒;有毒。歸大腸、小腸、肝、腎經。

【功效】攻毒蝕瘡，破血散結消癥。解毒，發泡引赤，止痛藥。用於：1.瘰癧(頸淋巴結核)，骨結核，鵝掌風(甲癬、手癬、汗泡疹，剝脫性角質鬆懈症，掌蹠化症)，神經性皮炎。 2.風濕痛，腰脊神經痛，坐骨神經痛，腦外傷頭痛，神經血管性頭痛。 3.原發性肝癌、肺癌、食道癌、乳腺癌、直腸癌。

【應用】

1 用於癰疽、頑癬、瘰癧、狂犬咬傷。斑蝥毒性很大，外用能使皮膚發赤起泡，故有攻毒蝕瘡、腐蝕惡肉死肌之效，如《仁齋直指方》治癰疽腫硬不破，用斑蝥研末，和蒜搗膏，以少許貼之，膿出去藥即癒。又癰疽疔腫，惡瘡頑癬，可單用本品或配冰片。又如《外臺秘要》治頑癬方，以斑蝥微炒為末，蜜調敷;又如生肌乾膿散，以之與白砒、白礬、青黛等同用研末，乾摻瘡上，治瘰癰瘻瘡;《醫方大成論》用斑蝥二十一枚、糯米一勺，分三次炒，去斑蝥，研末為粉，空腹冷水調服，治狂犬咬傷。又如《本草綱目引經驗方》以粟米炒斑蝥後，去米，與乾薄荷共為細末，雞子清為丸服，治狂犬咬傷，累歷；斑蝥配薄荷，清熱瀉火邪、攻毒祛瘰□，治瘰□結核，經久不愈。

2.用於經閉、癥瘕。斑蝥能破血通經，消癥散結。如《濟陰綱目》方斑蝥通經丸，以之配伍桃仁、大黃為丸服，治血瘀經閉不通。近人用以治療多種癌腫有一定療效，如 《中藥大辭典》方，用雞蛋叩一小孔，放入去頭、足、翅的斑蝥一至三隻，烤熟去斑蝥，食蛋，每天一只，治肝癌、胃癌、食道癌。現亦用於肝硬化、肝癌、胃癌、食道癌、肺癌、直腸癌、膀胱癌等，用斑蝥提取物製成注射液或片劑治療。外治多用生斑蝥，內服須經炮製減毒。

3.用本品酒浸液擦斑禿，能促進毛髮生長;研末外貼頸項第二骨節處有截瘧功效及治面攤、風濕痺痛。

4.若痢疾，頭痛，胃痛，可用斑蝥粉敷貼穴位，作發泡療法。

【用量用法】外用適量，研末敷貼發泡，或酒醋浸塗，或製油膏塗敷患處，不宜大面積用。內服：0.03~0.06g，炒炙研末或炮製後煎服，或入丸散用。

【使用注意】本品外塗皮膚，即另發赤、灼熱、起泡及中毒死亡，故不可久敷及大面積敷藥。內服對消化道黏膜有損傷，且有劇毒，故宜慎用。體弱及孕婦忌服。中毒時可出現惡心嘔吐，嘔血水，血塊，咽部灼痛，腹痛及尿頻、尿痛、血尿等癥狀。心腎功能不全、消化道潰瘍有出血傾向者忌服。又能破血動胎，孕婦禁用。

【方例】

【本草備要】

性味：辛寒有毒。

功能：(１)外用蝕死肌，傅疥癬，惡瘡，內用破石淋，拔瘰□疔毒。(２)下猘犬毒，潰肉，墮胎。

蟾　酥　　《藥性論》E

【來源】為蟾蜍科動物中華中蟾蜍 *Bufo bufo gargarizans* Cantor、黑眶蟾蜍 *Bufo bufo melanostictus* Schneider 或台灣蟾蜍 *Bufo vulgaris formosus* Bauldenta 的耳後腺及皮膚腺所分泌的白色漿液，經收集加工而成。

【別名】蛤蟆酥、蛤蟆漿、癩蛤蟆酥。

【成分】含華蟾蜍毒素(Cinobufotoxin)、華蟾蜍素(Cinobufotalin)、華蟾蜍次素(Cinobufagin)、膽固醇（Cholesterol)、麥角固醇（Ergosterol)、腎上腺素（Adrenaline）等。

【藥理】

1.對心血管系統的作用：

（1）強心作用：蟾毒配基類和蟾蜍毒素類化合物均有強心作用，能直接加強心肌收縮力。小劑量蟾酥能加強離體蟾蜍心臟收縮，大劑量則使心臟停止於收縮期。

（2）對心肌電生理作用：具有抗心律失常的某些電生理特性。

（3）對血管和血壓的影響：蟾酥可收縮血管和使血壓上升。蟾酥醇提物可便麻醉大鼠腎動脈阻力明顯增加；局部應用於小鼠腸系膜，使小動脈和靜脈收縮，靜注可使麻醉兔血壓明顯升高。對內毒素性休克有良好療效。

2.抗炎和免疫增強作用：對角叉菜膠性大鼠足腫有明顯抑制作用。且有增高小鼠脾臟溶血空斑形成細胞（PFC）活性，促進巨噬細胞吞噬功能及增加血清溶菌□濃度等作用。可能是蟾酥抗炎、抗腫瘤的重要機制之一。而對於局部感染金黃色葡萄球菌和鍊球菌的家兔，蟾酥能阻止病灶擴散，使周圍紅腫消退。

3.抗腫瘤：主成分為蟾毒內酯類。對人之肝癌、卵巢癌、白血病等細胞均有抑制作用。

4.局麻作用：本品塗敷於皮膚或粘膜局部時，產生輕度麻醉。其麻醉時間比同濃度的狄卡因長 1 倍多，故可用於表面麻醉。

5.有鎮痛、鎮咳、袪痰、平喘、抑制汗腺和唾液腺分泌。

6.蟾酥可抑制血小板聚集，及含腎上腺素可使局部小血管收縮，對皮膚創傷出血有局部止血。

7.蟾毒靈和華蟾毒精對豚鼠輸精管均有劑量依賴性收縮作用，可能與其促進腎上腺素能神經末梢釋放去甲腎上腺素有關。

8.對橫紋肌有興奮作用。對腸及支氣管平滑肌先收縮，而後鬆弛。

【性味與歸經】甘、辛，溫;有毒。歸心經。

【功效】解毒消腫，止痛、開竅醒神、強心利尿。強心、止痛、止血、抗炎藥。用於：1.心力衰竭、心臟病。 2.夏天飲食不潔、嘔吐腹瀉。 3.急性咽喉炎、扁桃腺炎、喉頭癰，喉頭梗阻、咽喉化膿感染。 4.外敷癰腫疔毒，頸淋巴結核、病初起腫硬觸痛。

【應用】

1 用於癰疽疔瘡、咽喉腫痛、齲齒作痛及可治乳房炎、骨髓炎。本品內服外用均有較強的解毒消腫、止痛功效。如成藥六神丸，即以之配伍珍珠、麝香、牛黃、雄黃、冰片等組成，用治癰疽疔瘡、咽喉腫痛、口瘡齦爛有良效。又如＜外科正宗＞蟾酥丸，以之與雄黃、麝香、枯礬、硃砂等為丸，綠豆大，每服五丸，蔥白湯下，治疔瘡癰疽及惡瘡。又癰疽、疔瘡，無名腫毒，常與麝香、乳香、沒藥、藤黃等消散藥配伍外敷；若初起未腫作痛，皮色不紅者，須配川烏、草烏等溫散之品；膿腫已成者，單用本品或配石灰等腐蝕藥點瘡頭，能拔毒潰膿。又如瘰□、痔瘡，久潰成漏，腐肉不除，常配白丁香、巴豆或雄黃等製丸劑或藥條，塞入瘡口或瘺管以化腐排膿。又如＜常用抗腫瘤中草藥＞以之配天龍、龍葵、夏枯草，治肝癌。對於各種腫瘤。皮膚癌及白血病，可用 20%蟾酥軟膏外敷；肝癌、肺癌，以 2%蟾酥香油注射液肌注；食管癌、賁門癌等，可內服蟾酥水溶液。又於《本草正》方治齲齒作痛，用少許蟾酥點之，止痛功效也很顯著。又以蟾酥、雄黃、甘草、硼砂、冰片，共研細末，水泛為丸，塞牙痛處，以消腫止痛。對風火牙痛及齲齒疼痛有效，又可用作局部麻醉藥，如蟾酥酊。

2.用於痧脹腹痛吐瀉，甚則口噤昏厥(如中暑昏厥)。本證多由夏傷暑濕穢濁不正之氣及飲食不潔所引起。蟾酥有開竅醒神、辟穢止痛等功效。常與茅朮、麝香、丁香、雄黃、硃砂等藥同用，如《集驗簡易良方》蟾酥丸。對於各種休克，危重病人呼吸與回圈衰竭，可用蟾酥口服，或用蟾力酥注射液肌肉注射。

【用量用法】外用適量，研末調敷或入膏藥內貼患處；也可製成藥撚、藥線用。內服 0.015-0.03g，多入丸散用。癰腫疔瘡，骨關節結核，慢性骨髓炎，嗾喉腫痛，心力衰竭，中風昏迷，吐瀉腹痛，齲齒痛，白血球減少症。用量 0.5~1 釐。多入丸、散劑中配用，亦可用乳糖或其他賦形劑製成片劑(每片含純蟾酥 5 毫克)；治瘺孔可加蒸餾水製成 0.1~0.2%的蟾酥液作瘺孔滴入。

【使用注意】本品毒性較強，且有一定腐蝕性，不宜多用久用，使用注射劑時，注射速度不可過快，否則易致中毒。有嚴重胃潰瘍、胃炎、心血管疾病者及孕婦忌服，外用不可入目。不宜用於潰瘍瘡面。蟾酥中毒，可引起唇麻、惡心、嘔吐、上腹不適、頭昏、胸悶心率緩慢、心率不齊，甚至可產生房室傳導阻滯及心房纖顫，最後導致心力衰竭而死亡。

附藥　蟾皮

蟾蜍的皮。性味辛、涼;微毒。功能清熱解毒，利水消脹。適用於癰疽腫毒、疳積腹脹等證。近人亦有用治喘咳痰多及腫瘤者。內服 3~6g，煎湯。外用同剝取蟾皮，以外皮著肉貼患處。

馬　錢　子　　《本草綱目》E

【來源】為馬錢科植物馬錢 *Strychnos nux-vomica* L. 或雲南馬錢 *Strychnos pierriana* A.W.Hill 的乾燥成熟種子。

【別名】　　番木鱉

【成分】成熟種子含生物鹼，主要是番木鱉鹼（Strychnine，士的寧），其次為馬錢子鹼（Brucine）、番木鱉次鹼（Vomicine）、偽番木鱉鹼（Pseudo-strychnine）、α-及β-可魯勃林（Colubrine）。

【藥理】

1.對中樞神經系統的作用：種子所含的士的寧（番木鱉鹼），對中樞神經系統有興奮作用。首先興奮脊髓的反射機能，其次興奮延髓中的呼吸中樞及血管運動中樞，並提高大腦皮質感覺中樞的機能。大劑量會引起驚厥。

2.士的寧對人體胃腸平滑肌沒有興奮作用，對消化道的唯一作用，是由於它的苦味，反射地增加胃的分泌及促進腸蠕動。

3.對呼吸系統的影響：馬錢子鹼的作用為士的寧的 1／8，它有較強的鎮咳作用及祛痰、止喘作用，如用藥時間延長，用量增加時，能加強抗組織胺的作用。

4.止痛：馬錢子鹼對感覺神經末梢有麻痺作用。

5.馬錢子鹼對對某些細菌，在試管內有抑制作用，馬錢子浸劑對某些真菌亦有抑制作用。

6.馬錢子鹼有箭毒樣作用，具有肌肉鬆弛作用。

7.毒性：中毒者初有嚼肌及頸部肌抽筋感，嚥下困難，全身不安；然後伸肌與屈肌同時極度收縮而出現強直性驚厥。

【性味與歸經】苦，寒;有毒。歸肝、脾經。

【功效】通絡散結，消腫定痛。興奮提神、解毒、消腫、止痛藥，一般外用。用於： 1.治風濕疼痛、經絡拘攣。 2.跌打骨折、損傷，扭挫傷、壓傷。 3.咽喉痹痛。

【應用】

L 用於癰疽或跌打損傷腫痛、扭挫傷、壓傷。馬錢子有通絡散結、消腫定痛作用，如青龍丸，即用馬錢子、炮山甲、炙殭蠶三藥組成，研末米糊為丸服，可治癰疽及跌打損傷等證。亦有以本品用於局部消腫止痛者，如《醫方摘要》治喉痹作痛，以之配伍山豆根、青木香等分研末吹喉。又如小金丹，以之配乳香、沒藥、地龍、麝香等，治累歷痰核。

2.用於風濕痹痛或拘攣麻木。本品有通絡止痛功效，同與麻黃、蒼朮、全蠍、殭蠶、乳香、沒藥等祛風濕、通經絡藥同用，以治上述病證。又＜現代實用中藥＞以馬錢子與甘草等分為末，作蜜丸，治手足麻木，半身不遂。

3.今臨床用治消化道癌、皮膚癌、肝癌、肺癌及多種癌腫，如配全蠍、雄黃，雖有一定療效，但尚在試用中。

4.近年來以馬錢子治顏面神經痲痺，將之切片，貼於面部。還以之配牛膝、木瓜、川斷、當歸、淫羊藿、肉蓯蓉等研末為丸，治小兒痲痺後遺症。馬錢子配牛膝：補腎活血，散瘀止

痛，用於腎虛腰痛，風濕痺痛。
【用量用法】外用適量，研末吹喉或調塗或醋磨塗。內服：製馬錢子 0.3~0.6g，作丸散服。
【使用注意】本品有毒，服用過量，可引起肢體麻木、顫動、驚厥、呼吸困難，甚至昏迷等中毒症狀，故須嚴格控制用量，注意炮製。孕婦及體虛者忌服。外用也不宜大面積塗敷，塗於口腔黏膜，應防吸收中毒。

蛇　床　子　《本經》C

【來源】為繖形科植物蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss.或臺灣芎藭 *Cnidium formosanum* Yabe.的乾燥成熟果實。
【別名】野胡蘿蔔子。
【成分】果實含甲氧基歐芹酚(又稱芹酚甲醚，Osthole)、蛇床明素(Cnidimine,即 Edultin)、蛇床定(Cnidiadin)、佛手柑內酯(Bergapten)、揮發油(如：蒎烯(ι-Pinene)、莰烯(ι-Camphene)、異戊酸龍腦酯(Bornyl isovalerate))。
【藥理】
1.雄性激素樣作用：蛇床子乙醇提取物能延長動情期，縮短動情間期，並能增加前列腺、精囊重量。
2.抗滴蟲作用：10%及 20%蛇床子煎劑對陰道滴蟲無殺滅作用或極弱。雖也有報導有效者，但仍待進一步證實。
3.蛇床子抗真菌作用的報導不一致。對雞胚培養的新城病毒，能延長雞胚生命 6 小時。
4.抗組織胺作用：甲氧基歐芹酚能抑制組織胺引起之直腸收縮作用。
【性味與歸經】辛、苦，溫。歸腎經。
【功效】溫腎壯陽，散寒祛風，燥濕殺蟲、止癢。滋補強壯、收斂消炎藥。用於： 1.腎虛、陽痿、陰囊濕疹。 2.白帶、陰癢、滴蟲性陰道炎。 3.子宮虛寒不孕。 4.皮膚濕疹、過敏性皮膚炎、手足癬、惡瘡、疥瘡、頑癬。
【應用】

1 用於男性陽痿滑精、宮冷不孕。本品有溫腎壯陽功效。如三子丸，即以本品配伍五味子、菟絲子各等分研末，作蜜丸服，用治上述病症。

2.用於寒濕帶下、白帶、濕痹腰痛。本品有散寒祛風燥濕作用。如《方脈正宗》治寒濕帶下方，即用本品配伍山萸肉、南五味子、車前子、香附等同用，蛇床子配五味子能溫腎壯陽，斂氣固精，用於陽痿滑精，宮冷不孕，虛寒帶下。
或配山萸肉、鹿茸、沙苑子、海螵蛸等，亦可治赤白帶下;治濕痹腰痛兼腎陽虛或有寒者尤宜，可配伍桑寄生、杜仲、秦艽、獨活等益腎祛風濕藥同用。

3.用於女子陰部濕癢、濕疹、濕瘡、疥癬、陰道滴蟲、皮膚搔癢。本品外用能燥濕殺蟲止癢，故對濕疹、濕瘡效甚佳，作用偏於下部，如單用本品煎湯洗，可治陰囊濕疹及痔瘡腫痛;《頻湖集簡方》以本品一兩加白礬二錢，煎湯燻洗，治婦人陰癢，蛇床子配白礬，能燥濕殺蟲，用於陰部瘙癢，皮膚疥癬。又＜金匱要略＞蛇床子散，用本品研末加白粉少許，研勻為丸如棗大，棉裹納陰道中治婦人陰寒、陰癢、濕濁帶下。現用本品 15g 水煎，灌洗陰道(《江

西中草藥手冊》)，或用本品 30g、黃柏 10g，以甘油明膠 基質，做成 2 克重的栓劑，每日用一枚置陰道內(內蒙古《中草藥新醫療法資料選編》)，治滴蟲性陰道炎及陰囊濕疹搔癢有效。或以蛇床子配花椒、百部、苦參，水煎坐浴，治陰癢。或單用蛇床子為末，加上凡士林，治乾疥搔癢及小兒癬。

【用量用法】內服 3-10g，煎湯服，或入丸散。外用 15~30g，水煎洗或研末敷，也可研末做成坐藥(栓劑)。

【使用注意】陰虛火旺或下焦有濕熱或腎陰不足，相火易動以及精關不固者不宜內服。

【方例】

【本草備要】

性味：辛苦而溫。

功能：強陽益陰，補腎祛寒，祛風燥濕。

主治：治陰痿囊濕，女子陰痛陰癢。子臟虛寒，產門不閉，腎命之病，及腰酸體痛，帶下脫肛。喉痺齒痛，濕癬惡瘡，風濕諸病。煎湯浴，止風癢。

露　蜂　房　《本經》C

【來源】為胡蜂科動物大黃蜂 *Polistes mandarinus* Sauss.或同屬近緣昆蟲的巢。

【別名】馬蜂窩、蜂房、蜂巢、野蜂窩、黃蜂窩、百穿之巢。

【成分】主含蜂蠟、樹脂、揮發油、露蜂房油。

【藥理】

1.露蜂房的醇、醚及丙酮浸出物皆有促進血液凝固的作用，尤以丙酮浸出物為最強。又露蜂房水提取物，對血栓形成有明顯促進作用。

2. 露蜂房各種浸出物能增強心臟運動，使血壓短時下降，並降低外周血管阻力。

3.有利尿作用。

4.露蜂房的揮發油可驅絛蟲，但毒性很強，能致急性腎炎，故不宜作驅蟲藥。

5.抗炎作用：露蜂房水提取液，對耳部炎症、足腫、棉球肉芽腫、急性和慢性炎症均有抑制作用。

6.鎮痛作用：小鼠皮下注射可明顯抑制醋酸扭體反應。

7.降低體溫：露蜂房水提取液對體溫有明顯降低作用。

8.蜂房的蜂膠水醇提取物，有輕瀉作用。

9.蜂膠對金黃色葡萄球菌、鏈球菌、沙門菌等多種致病菌有抗菌作用。蜂膠中所含黃酮可抗真菌。蜂膠乙醇溶液滴鼻或吸入可預防流感病毒感染。

10 蜂房提取物對肉瘤 S180 有一定抑制作用。

【性味與歸經】甘，平;有毒。歸胃、肝經。

【功效】祛風，攻毒，殺蟲，止痛。

【應用】

1 用於癰疽、乳癰、瘰癧、牙痛、瘡癬、皮膚頑癬、瘡瘍腫毒、淋巴結結核、蜂螫腫痛。露蜂房有攻毒殺蟲、祛風止痛功效，可內服，亦可外用。對於化膿性感染，如癰腫發背，疔

瘡等，單用或配解毒消散藥，研末調敷，如《中藥大辭典》引《中醫雜誌》方治乳癰初起，用本品焙焦黃研末，每服 3g，口服三次，連服三到六日，即消，有消腫止痛作用；治急性乳腺炎，單味研末，黃酒送服或配漏蘆、蒲公英煎服，對壞疽性或化膿性瘡面更為有效，有去腐生肌消炎止痛作用。於治瘡腫初起，如＜證治準繩＞以露蜂房配生草烏、生南星、白礬、赤小豆共為細末，淡醋調塗；若治癰疽潰爛，可以本品水煎液沖洗瘡口或陪黃研末外塗;＜太平聖惠方＞蜂房膏，以本品配伍玄參、黃耆、蛇蛻等藥熬膏外貼，治瘰□膿水不乾，對於瘰□、骨結核、骨髓炎，可配地鱉蟲、全蠍等內服;又如＜普濟方＞以露蜂房燒灰，吹喉，治喉痺。又如《日華子本草》方，以本品煎水漱牙，治風蟲牙痛或加配細辛，亦可治牙痛。若齲齒或風火牙痛，研末酒調塞痛處；用於走馬牙疳，配冰片，共研末外摻。《全展選編.皮膚科》方，以之配伍蜈蚣、明礬、置瓦片上文火烤焦研末，油調外擦治頭癬。又如＜外科大成＞保膚膏，以露蜂房與大黃、血餘炭同用，治禿瘡、燙傷。

2.用於風濕痹痛、癮疹瘙癢。本品有祛風功效，如《乾坤生意秘韞》方，以之配伍獨頭蒜、百草霜外敷，治風痹疼痛。對於風濕痺症，關節腫痛，可與川烏頭、炮山甲等祛風散寒，亦治骨質增生。《姚僧坦集驗方》以之配蟬衣內服，或本品水煮，加適量芒硝，洗敷，治癮疹瘙癢，有止癢作用。至於皮膚癮疹，常配蟬衣、蛇蛻等散風止癢。

3.可用於多種癌腫，常與全蠍、殭蠶、山慈姑等藥同用。

4.用於慢性氣管炎，以露蜂房 6 克，鉤藤 9 克，水煎服。

5.尚可治陽痿、遺尿。

【用量用法】外用適量，研末調敷或煎水沖洗。內服：煎湯 3~5g;研末，每次 0.5~1.5g。

【使用注意】氣血虛弱者不宜服。

【方例】

【本草備要】

性味：甘平有毒。

功能：塗瘰癧成□，止風蟲牙痛，敷小兒重舌，起陰痿。

主治：治驚癇瘈瘲，附骨癰疽，根在臟腑。

血　　竭　《新修本草》 C

【來源】為棕櫚科植物麒麟竭 *Daemonorops draco* Bl.的果實和樹幹滲出的樹脂，經加熱蒸壓而成。

【別名】麒麟竭、麒麟花、血竭花、血力、血結。

【成分】樹脂含血竭紅素（Dracorubin）、血褐素（Dracorhodin）、海松酸（Pimaric acid）、山達海松酸（Sandaracopimaric acid）、松香酸（Abietic acid）。

【藥理】

1.抗菌作用：血褐水浸劑對金黃色葡萄球菌、白色葡萄球菌、白喉桿菌和毛癬菌、許蘭黃癬菌等致病性真菌有不同程度的抑制作用。

2.抗血栓作用：血褐醇提取液能降低全血及血漿粘度，顯著地降低紅細胞比容，還可抑制血小板的聚集。其機理為：提高血漿中 cAMP 的水準，降低 cGMP 的含量；縮短優球蛋白溶解時

間（ELT），增高溶解□活性，促進纖溶物性。
3.抗炎作用：10%血竭混懸液對耳炎及燙傷所致的炎症均有拮抗作用，具有消腫、減少膿性分泌物、收斂、加速創口癒合。
【性味與歸經】甘、鹹，平。歸心、肝經。
【功效】外用止血生肌斂瘡，內服活血散瘀止痛。止血，止痛，收斂，消炎藥。用於：1.跌打損傷致內傷瘀血留滯，傷處疼痛。 2.損傷，韌帶扭傷，肌肉挫傷，撞傷。 3.防腐生肌，宜於一切瘡瘍久潰不癒合，傷口腐爛不斂，用血竭為主藥。 4.止鼻血，牙齦出血。
【應用】
1 用於外傷出血、潰瘍不斂、痔漏腫痛。本品外用有止血生肌斂瘡之效。治外傷出血、鼻衄、金瘡出血、血痔、廉瘡不合、上消化道出血均可，單用或配伍蒲黃等分，研末外敷；若治潰瘍不斂，可與乳香、沒藥、兒茶研末外敷，即腐盡生肌散。至於治累歷已破，仍有膿水，可與乾地、大棗為末為塗，如＜博濟方＞血竭散。癰疽瘡瘍，破潰不斂，常與象皮、乳香、沒藥、兒茶、冰片等研末，外撒患處。
2.用於跌打損傷，瘀血腫痛。本品內服能活血散瘀止痛，如七厘散，以之配伍乳香、沒藥、兒茶、冰片等同用，內服外敷，均有散瘀止痛功效，血竭配沒藥、冰片能活血化瘀，消腫定痛，生肌長肉，治外傷腫痛，產後腹痛、痛經和瘡瘍久潰難斂。又如＜太平聖惠方＞麒麟血散，以血竭配沒藥、赤芍、當歸、白芷、桂心為散，溫酒調服，治損傷筋骨。
3.因本品能活血散瘀止痛，故也可用於婦女瘀血經閉、痛經、產後瘀阻腹痛，以及一切瘀血阻滯心腹刺痛等證。如＜本草綱目＞引＜摘元方＞以血竭與沒藥、丹皮、滑石同煮後為末，醋糊丸，治腹中血塊。若瘀血疼痛，如瘀血心痛，本品常與紅花、桂枝等同用；而瘀積腹痛，常配當歸、紅花、延胡煎水服。
【用量用法】外用適量，研末敷患處。內服每次 1~1.5g，入丸散或載入膠囊吞服。
【使用注意】無瘀血者不宜服。孕婦及婦女月經期忌服。得密陀僧良。性辛熱而燥烈，陰虛血熱者慎用。本品不宜久服或超量服用，曾有報道有個別患者內服血竭後，引起周身瘙癢，四肢及胸背皮膚潮紅，手腳血管神經性水腫等過敏反應。
【方例】
麒麟血散《太平聖惠方》、血竭散《朱氏集驗方》、血竭散《楊氏家藏方》、血竭散《聖濟總錄》。
【本草備要】
性味：甘鹹。
功能：(１)色赤，入血分，補心包肝血不足。(２)專除血痛，散瘀生新，為和血之聖藥。
主治：治內傷血聚，金瘡折跌，瘡口不合，止痛生肌。
禁忌：性急不可多使，引膿。

樟　腦　《本草品彙精要》E

【來源】為樟科植物樟 *Cinnamomum camphora* (L.)Presl 的根、幹、枝、葉，經蒸餾提煉製成的顆粒狀結晶。
【別名】潮腦、腦子、韶腦、潮腦、油腦、樹腦。

【成分】為一種雙環帖酮（Bicyclic terpenones），主為右旋樟腦（Camphor）。
【藥理】
1.對中樞神經系統的作用：樟腦的作用主要是興奮中樞神經系統，在中樞神經系統處於抑制狀態時，興奮作用尤為顯著；大量作用於大腦皮層運動區及腦幹，引起癲癇樣驚厥及呼吸的興奮。
2.對正常心肌無作用，高濃度反抑制心肌收縮。只有在造成衰竭時，方見有興奮作用。對血管運動中樞，只有在其機能極度低下時，方見有興奮作用，內臟血管收縮而皮膚血管舒張，血壓上升。故認為對虛脫或急性心功能衰竭者有效。氧化樟腦，具有明顯的強心、升壓和興奮呼吸的作用。
3.局部作用：樟腦擦劑有鎮痛、止癢作用。樟腦塗於皮膚有溫和的刺激及防腐作用。用力塗擦有發赤作用；輕塗皮膚，有清涼感，此乃由於刺激冷覺感覺器的作用。
4.其他：有輕度的局部麻醉作用。對於胃腸道粘膜，樟腦有刺激作用，使胃部感到溫暖及舒適，大量則能產生惡心及嘔吐。口服有驅風作用以及輕微的祛痰作用。
【性味與歸經】辛，熱;有毒。歸心、脾經。
【功效】外用除濕殺蟲，溫散止痛;內服開竅辟穢。興奮，驅風，緩和性殺菌藥。用於：1.寒濕霍亂，心腹諸痛。 2.中暑，卒然昏倒，或熱病神智昏迷。 3.外用治疥癬瘡癢及跌扑損傷，瘀滯腫痛，牙痛。 4.外用又為皮膚發紅劑，防腐劑。
【應用】

1 用於疥癬搔癢、癢瘡、凍瘡、牙痛、跌打損傷。本品外用有除濕殺蟲、止癢止痛功效。如＜普濟方＞引＜直指方＞以樟腦與硫黃、輕粉、黃丹共為末，外塗，治諸疥乾癢。如樟腦散，以之配伍硫磺、川椒、枯礬為末，麻油調外用，治疥瘡有膿者;又如《簡便單方》以本品一錢、脂麻二兩、花椒二錢研末，洗後塗之，治小兒頭癬（小兒禿瘡）;《神效方》以之配硃砂各一錢，研末治牙痛，每以少許搽痛處;以樟腦酒浸外塗，治跌打損傷，可以散瘀止痛。

2.用於神志昏迷或痧脹腹痛。本品辛香走竄，有類似冰片的芳香開竅、辟穢化濁、溫散止痛等作用，故可用於上述證候。可配製成散劑或酒劑應用。如《本草正義》方以樟腦一分、沒藥二分、乳香三分，研末，每服二釐;《現代實用中藥》方，以樟腦 10g，高粱酒 50ml浸一玨 溶解後，每服 1ml，均可治痧脹腹痛，甚至昏厥。也可用樟腦油，熱敷腹部，減輕腹痛。

3.外治亦用於燙傷、寒濕痺痛、閃跌扭傷、腳氣腫痛等。內服亦用於寒濕吐瀉以及中惡猝然昏倒或熱病神昏，可與麝香等同用。

【用量用法】外用適量，研末撒或調敷。內服 0.1~0.2g，入丸、散劑，或用酒溶化服。不入煎劑。
【使用注意】本品有毒，內服宜慎，並當控制劑量，以防中毒。內服對胃有刺激性，易引起食欲減退、口乾、嘔吐、喉痛，過量易中毒。孕婦及氣虛陰虧有熱者忌服。用於潰瘍創面時，劑量不可過大，以免刺激引起疼痛。
【方例】
樟腦丹《洞天奧旨》、樟腦膏《經驗廣集》、香白散《外科大成》、樟腦酒《瘡瘍外用本草》。
【本草備要】
性味：辛熱香竄。

功能：(１)能於水中發火，通關去滯，除濕殺蟲。(２)置鞋中去腳氣，薰衣篋辟蛀蟲。

大　風　子　　《本草衍義補遺》　E

【來源】為大風子科植物大風子 *Hydnocarpus anthelmintica* Pierre 的乾燥成熟種子。

【成分】種子含大風子油(Hydnocarpusoil)、大風子油酸、脂肪酸甘油脂。

【藥理】大風子油及其脂肪酸納鹽對奧杜盎氏小芽胞癬菌有抑制作用及對結核桿菌，也有抑制作用。

【性味與歸經】辛，熱;有大毒。

【功效】祛風燥濕，攻毒殺蟲。抗真菌、抗麻瘋菌藥。用於： 1 治療麻瘋病，神經性皮炎，手癬等症。

【應用】

1.用於麻風、梅毒、疥癬。本品能祛風燥濕，攻毒殺蟲，為治麻瘋病之常用藥。因辛熱有毒，作用強烈，多外用。如《嶺南衛生方》以大風子煅存性，加輕粉研末，麻油調塗，治麻風及梅毒，或配苦參、蒼耳子、川芎、白花蛇等，製成丸劑使用，以加強療效，減低毒性。又如大風丹，以大風子肉配伍硫磺、雄黃、枯礬、研末油調塗，治癬癢諸瘡。對於疥瘡，可與硫黃、雄黃、枯礬、輕粉等研末，香油調搽。也有內服本品治麻風者，如《普濟方》以大風子油配伍苦参末，酒糊為丸服，治大風諸癩。而頑痺瘙癢，則配斑蝥、土槿皮等浸酒或煎汁外搽。但因大風子毒性強烈，今臨床上少用。

2.神經性皮炎，可同白鮮皮、防風、鶴虱等研末，燃煙熏之。水田皮炎，可同雄黃、冰片、熟石灰粉等研末外用。慢性皮膚潰瘍，可配川椒末、枯礬、□油調塗。

3.急性蕁麻疹。可同大蒜搗爛煎液外塗。

【用量用法】外用適量，搗敷或煅存性研末調敷。內服一次量 0.3~1.0 克，多入丸散或製成大風子霜內服，可減輕毒副反應，但其作用亦相應緩慢。

【使用注意】本品毒烈，內服宜慎，陰虛血熱者忌服。又因內服本品，易致噁心、嘔吐及胸腹疼痛等不良反應，甚則損傷肝腎，故勿過量或持續服用。　本品性熱而燥，凡陰虛血熱，胃腸炎症及目疾患者均忌服。本品以外用為主，內服宜慎。內服易致頭暈惡心，嘔吐及胸腹疼痛，甚則出現溶血，損傷肝腎，產生蛋白尿、管型，故不可過量及久服。

【方例】

大風丸《解圍元藪》。

【本草備要】

性味：辛熱有毒。

功能：取油治瘡癬疥癩，有殺蟲毒之功。

木　槿　皮　　《本草拾遺》

【來源】為錦葵科植物木槿 Hibiscus syriacus L.的根皮或莖皮。

【成分】根皮含鞣質、粘液質。莖皮含月桂酸(Lauric acid)、肉豆蔻酸(Myritic acid)、棕

櫚酸、鐵屎米酮(Canthin-6-one)。

【藥理】鐵屎米酮在體外對金黃色葡萄球菌有抑制作用。

【性味與歸經】甘、辛，涼。歸肝、脾、大腸經

【功效】清熱，殺蟲，止癢。

【應用】

1.用於皮膚疥癬。本品清熱殺蟲止癢，又可解毒利濕，多外用，為治皮膚疥癬濕癢之良藥。如《王仲勉經驗方》以槿樹皮為末，醋調敷，治錢癬;《簡便單方》以槿皮浸汁，磨雄黃擦之，治癬瘡。

2.用於痔瘡腫痛及脫肛。本品清熱解毒。如＜本草綱目＞引＜直指方＞單用木槿皮煎湯熏洗，治痔瘡腫痛；轉引＜急救方＞以木槿皮熏洗後，再以白礬、五倍子等研末外敷，治大腸脫肛。

3.用於赤白帶下、陰癢。木槿皮能清熱解毒、利濕止癢，單用煎湯內服、外洗均可。治赤白帶下，配黃柏、蒼朮、芡實，效更強。而配苦參、白蘚皮、艾葉、川椒，治陰癢。

4.亦可治黃疸、痢疾、腸風下血、肺癰。

【用量用法】外用適量，酒、醋浸汁外擦或研末調敷，煎水熏洗。內服 3~10g，煎湯。

【使用注意】無濕熱者不宜服。　內服一般無副作用，僅個別患者可出現心煩、腹脹等不適，可自行消失。

【方例】

【本草備要】

性味：苦涼。

功能：活血潤燥。

主治：治腸風瀉血，痢後熱渴，作飲服，令人得睡。

絲　瓜　絡　　《本草綱目》D

【來源】本品係葫蘆科植物絲瓜 *Luffa cylindricd* (L.) Roem. 的乾燥成熟果實中的網狀筋絡(即維管束)。

【別名】天吊瓜、水瓜、菜瓜。

【成分】絲瓜絡含木聚糖(Xylan)、甘露聚糖(Mannan)、半乳聚糖(Galactan)、木質素(Lignin)等。

【藥理】

1.絲瓜絡有一定抗凝血作用，即具活血消腫。

2.有祛風通絡、祛痰、利尿、消炎等作用。

【性味與歸經】甘，平。

【功效】祛風通絡，解毒化痰。鎮咳、祛痰、利尿、消炎解毒藥。用於： 1.肺熱咳嗽，如氣管炎、肺炎。 2.濕熱、損傷筋絡，如跌打損傷、腫痛、胸脅疼痛、風濕關節痛、筋絡痠痛等。3.癰疽瘡腫、乳癰腫痛、痘疹胎毒。

【應用】

1 用於風濕痹痛、筋脈拘攣或胸脅疼痛，以及乳汁不通等證。本品能去風通絡。治風濕痹痛、經脈拘攣，當與威靈仙、防已、桑枝、秦艽、海風藤、絡石藤等祛風通絡藥配伍;如跌撲損傷、閃腰岔氣之疼痛，可與乳香、沒藥、延胡索等同用。至於治胸脅疼痛，多與瓜蔞皮、桔梗、枳殼等寬胸理氣藥同用。對於氣血阻滯，胸脅疼痛，也可配入橘絡、香附、鬱金、桃仁等行氣活血藥中用之。而婦女血滯經閉及乳汁不下，可用絲瓜絡疏通經絡，以行經、通乳。又如《簡便單方》以之燒存性研末酒服，可治婦女血脈壅滯，乳汁不通。

2.用於癰疽瘡腫等證。本品有解毒、消腫、清熱功效，可單味段存性沖酒服，治乳癰腫痛；如乳癰初起，除單用外，亦可配蒲公英、金銀花、瓜蔞等研末；治癰疽瘡腫，也可配伍金銀花、蒲公英、連翹、紫花地丁等清熱解毒藥同用;也可用鮮品搗汁外塗。

3.用於痰多咳嗽。本品能化痰止嗽。如《攝生眾妙方》以之燒存性為末，棗肉為丸，溫酒送服，治痰多咳嗽。如痰濁痺阻，可配貝母，半夏、瓜蔞、青皮。如肺熱咳嗽，痰滯胸痛，可配桔梗、杏仁、瓜蔞等；熱甚者，可佐麻杏石甘湯或葦莖湯，以加強清熱祛痰作用。

4.血熱所致的多種出血，常以絲瓜絡炒炭服。如崩漏，可配艾葉炭、阿膠珠等同用；便血、痔血，則配地榆炭、槐花炭等。

5.對於風邪濕熱所致皮膚搔癢，有清熱，收濕，止癢之效。

6.尚用於甲狀腺瘤。

【用量用法】內服：煎湯，10~15g。燒存性研末吞服，每次 3g。外用適量，炒炭研末調敷，或鮮品搗汁塗。

【方例】

【本草備要】

性味：甘平。

功能：涼血，解毒，除風化痰，通經絡，行血脈，消浮腫，稀痘瘡。

主治：治腸風崩漏，疝痔癰疽，滑腸下乳。

松　香　《本經》E

【來源】為松科植物馬尾松 *Pinus massoniana* Lamb.及其同屬植物樹幹中取得的油樹脂，經蒸餾除去揮發油後的遺留物。

【別名】松膠香　松脂香　黃香

【成分】主成分為松香酸酐（Abietic anhydride）、松香酸(Abietic acid)、樹脂烴。揮發油中，主含α-及β-蒎烯（Pinene）。此外，松香還含槲皮素(Quercetin)。

【藥理】

1.抑制血栓形成作用：松香酸能明顯抑制實驗性血栓形成及血小板聚集。

2.對胃腸平滑肌的作用：松香酸對胃腸痙攣有對抗作用。

3.α-蒎烯及β-蒎烯具有鎮咳、祛痰作用。

4.松香乙醇溶液塗於兔皮膚，能防止血吸蟲感染。

【性味與歸經】苦、甘，溫。歸肝、脾、肺經。

【功效】燥濕、祛風、殺蟲，拔毒排膿，生肌止痛。排膿，解毒，止痛藥。用於：1.疔瘡、

腫毒，癰疽和瘰癧，疥癬。　2.多為外用，做成膏藥外貼，瘡瘍久潰不收口。

【應用】

1 用於疥癬濕瘡。松香有燥濕殺蟲止癢功效。如劉涓子《鬼遺方》以之和入少量輕粉研末，油調塗擦，治疥癬濕瘡；疥癬濕瘡，亦常配輕粉、枯礬等外用，有燥濕殺蟲止癢的功效。又《集簡方》以松香、黃丹各五錢、輕粉三錢，研細末，菜油調塗，治小兒白禿。"

2.用於癰疽瘡疔。松香有拔毒生肌作用，常研末入膏藥中外用，癰疽初起者，可以消散，膿已成者，可提膿拔毒，促其潰破。又如千捶冒，以本品粉劑 300g、蓖麻子肉 150g、輕粉 30g、杏仁霜 60g、東丹、銀朱各 60g、茶油 48g，製成藥膏，貼患處，治癰疽瘡疔，能消腫止痛，拔毒去腐;《外科全書》方，以本品 30g、乳香、沒藥各 15g(焙丟油)，樟腦 3g，共研細末，外摻患處，治癰疽腫毒破潰，膿水淋漓，能拔毒生肌。亦常用於各種慢性潰瘍，如下肢潰瘍，瘰□已潰和褥瘡等病症。

3.松香內服，治風濕痹痛，能祛風燥濕。對於歷節風，浸酒內服，有祛風濕止痛的功效。而跌打扭挫諸傷，外敷能消腫止痛，研末外摻可止創傷出血。

.4.用治久咳氣喘，能止咳平喘。但內服少用，多作外用。

5.松香配黃醋、乳香，熬製成油膏，可治皮膚皸裂；製成 20%松香酒精，塗皮膚，可預防稻田性皮炎。

【用量用法】外用適量，研末撒或調敷，入膏藥敷貼或製油膏塗等。內服每次 0.5~1.0g，入丸散或浸酒。

【使用注意】有內熱實火者忌服。少數患者服後出現口乾；服用不當，有惡心、食欲下降，或嘔吐、腹瀉，或頭痛、蛋白尿、浮腫，GPT 升高等副反應，停藥後均可恢復正常。松香蒸氣可引起中毒，吸入後 10~15min 即可發病。

【附注】《本經》原名松脂。

孩　兒　茶　　《飲膳正要》　C

【來源】本品為豆科植物兒茶 *Acacia catechu*(L.)Willd.的枝幹或茜草科植物兒茶鈎藤 *Uncaria gambier* Roxb.的枝葉煎汁濃縮而成的乾燥浸膏。

【別名】兒茶膏、烏爹泥、黑兒茶。

【成分】兒茶含兒茶鞣酸（Catechu- tannic acid）、左旋及消旋兒茶精（l-、dl Catechin）、左旋及消旋表兒茶精(l-、dl Epicatechin),赭朴鞣質(Phlobatannin)、槲皮素(Quercetin)、兒茶紅（Catechu-red）等。

【藥理】

1.抗菌作用：兒茶水煎劑對金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、白喉桿菌、變形桿菌、痢疾桿菌及傷寒桿菌均有一定的抑菌作用。對常見的致病性皮膚真菌，亦有抑制作用。兒茶所含鞣質有防腐作用，還可滅流感病毒。

2.表兒茶精對癌細胞的生長有抑制作用；20%兒茶煎劑，在體外有殺傷腹水癌細胞作用。

3.兒茶水溶液，能抑制十二指腸及小腸的蠕動，但能促進盲腸的逆蠕動而有致瀉作用。

4.兒茶鞣質（Catecholtannin）能增進毛細血管抵抗力；如預先使豚鼠缺乏維生素 C，則加

用兒茶鞣質可增進此維生素之吸收，兒茶精亦有此作用。
5.兒茶鞣質還能抑制大鼠實驗性膀胱結石之形成，此可能與降低大鼠尿之 PH 值有關。
6.右旋兒茶精可收縮離體兔耳血管，對離體蟾蜍心振幅先抑制後興奮；它能增強酪氨酸□的活性，抑制酪氨酸脫羧□之活性，因而降低體內腎上腺素含量，此即可能為其降壓之原理。
7.有消炎作用：能抑制組織胺脫羧□之活性，可能與其抗組織胺之作用有關。
8.能抑制多種器官如大鼠的腦、肝、腎、心，豬主動脈的氧攝取，特別是抑制心肌的氧攝取。
9.又能降低兔血糖，延緩羊毛脂引起的血清膽固醇水準之升高。
【性味與歸經】苦、澀，涼。歸肺經。
【功效】收濕斂瘡，生肌止血，清熱化痰。止血、消炎、收斂藥。用於：1.小兒糜爛性口腔炎、舌瘡、金瘡、皮膚潰爛、濕疹、瘡瘍多膿水、久不斂口。 2.外傷出血，慢性胃潰瘍出血，嘔血，便血，赤痢出血。
【應用】

1.用於濕瘡流水、潰瘍不斂、牙疳口瘡、下疳，以及外傷出血等證。本品能收濕斂瘡，生肌止血。如龍骨兒茶散，以兒茶配伍煅龍骨、冰片、輕粉外用，同治濕瘡流水;又如＜醫宗金鑑.外科心法要訣＞腐盡生肌散，以兒茶配伍血竭、乳香、沒藥等，研末外用，治瘡瘍不斂;又如《本草綱目》方以之配伍硼砂等分為末搽，治牙疳口瘡;《纂要奇方》以之配伍珍珠、冰片研末外敷，治下疳;《實用正骨學》以本品配伍煅龍骨、血竭、白及等研末外敷，治外傷出血。

2.兒茶內服有清肺化痰、生津、止血、止瀉等功效，可治肺熱咳嗽、暑熱傷津口渴、內傷出血，以及急性腸炎、消化不良、腸功能紊亂、潰瘍性結腸炎、瀉痢不止等證，但近代臨床用作內服者甚少。若痰熱咳嗽，可配硼砂、海浮石等為丸服。治肺熱咳嗽，常與杏仁、麻黃、黃芩、桑白皮、前胡等合用。治暑熱津傷口渴，則配荷葉、青蒿、滑石。至於治瀉痢，可配黃芩、黃連、葛根。

3.亦治咯血、吐血、便血、痔瘡出血及婦女崩漏等。

4.外用治瘡瘍久不收口，皮膚濕疹、口瘡、扁桃體炎。於治濕疹、濕瘡、瘡瘍潰後不斂等，可與爐甘石、煅龍骨或血竭、輕粉等同用。若口瘡、牙疳，配珍珠、冰片等。尚可治外傷出血，水火燙傷、白帶過多等症。
【用量用法】外用適量，研末撒或調敷。內服 1~3g，多入丸散；研末，每次 0.3~0.6g。
【方例】
安肺寧嗽丸《醫學衷中參西錄》、兒茶散《痘科類編》、軍持露《外科大成》
【本草備要】
性味：苦濇。
功能：(１)清上膈熱，化痰生津，止血收濕，定痛生肌。(２)塗金瘡口瘡，除疳痔腫。

瓦 楞 子 《別錄》 C

【來源】為蚶科魁蚶 *Arca inflata Reeve*、毛蚶 *Arca subcrenata* Lischke 或泥蚶 *Arca granosa* L.的貝殼。

【別名】蚶殼、瓦壟子、蚶子殼、魁蚧殼。
【成分】貝殼中含碳酸鈣、有機質、尚含少量鎂、鐵、硅酸鹽、硫酸鹽、磷酸鹽和氯化物。
【性味與歸經】鹹，平。歸肺、胃、肝、脾經。
【功效】消痰化瘀，軟堅散結，制酸止痛。止痛，制酸藥。用於：1.胃，十二指腸潰瘍病。 2.癥瘕痞塊，老痰積結。
【應用】

1 用於瘰歷、癭瘤等證。本品有消痰軟堅之功，常與海藻、昆布等配伍，以治上述病證，如＜證治準繩＞含化丸。瘰□、痰核，亦可與貝母、鱉甲、半夏、夏枯草等同用。

2.用於癥瘕痞塊。本品能化瘀、消痰、散結以消痞塊，可單用瓦楞子火煅、醋淬為丸服，即瓦楞子丸;也可與行氣活血、散結消痞的莪朮、三稜、鱉甲等配成複方應用。血瘀癥瘕，血滯經痛，研末吞服，或配伍當歸、桃仁、川芎、紅花等。近年來也有用於肝脾腫大及消化道腫瘤者。

3.瓦楞子煅用，可治胃痛、吐酸嘈雜，有制酸止痛功效，可與烏賊骨、陳皮等配伍，研末服。

4.用於頑痰積結，粘稠難咯。

內服：煎湯(宜久煎)，10~15g；或入丸散。
【用量用法】內服：煎湯，10~30g，宜久煎。或入丸散，每次 1~3g。消痰散結宜生用，制酸止痛宜煅用。外用：研末調敷患處。
【使用注意】凡無瘀滯及孕婦均忌用。
【附注】《別錄》原名魁蛤。
【方例】
甘楞散《中藥臨床應用》、瓦壟子丸《萬氏家抄方》。
【本草備要】
性味：甘鹹。
功能：消血塊，散痰積。

參 考 文 獻

1. 宋・唐慎微：經史證類大觀本草(1108)，柯氏校本(1904)，國立中國醫藥研究重印，台北，1971。
2. 宋・唐慎微，曹孝忠重修：重修政和經史證類備用本草(1116)，(晦明軒刊本 1294)，南天書局重印，台北，1976。
3. 明・李時珍：本草綱目 (1593)，國立中國醫藥研究所重印，台北，1976。
4. 清・汪昂：本草備要(1683)，大中國圖書公司重印，台北，1962。
5. 中國醫學科學院藥物研究所：中藥誌，人民衛生出版社，北京，1-4 冊，1959，1961。1979-1998 修訂版 1-6 冊。
6. 南京藥學院藥材孝教研組：藥材學，人民衛生出版社，北京，1960。(1998 修訂版，改名中國藥材學，徐國鈞等編)。
7. 廣東中醫學院：中醫方藥學，廣東人民出版社，1973。
8. 上海中醫學院：中草藥學，上海人民出版社，1974。
9. 陳存仁：中國藥學大典，1-4 冊，日，講談社，東京，1982。
10. 中山醫學院編寫組：中藥臨床應用，廣東人民出版社，廣州，1976。(1998 修定版，改卓大宏主編)。
11. 顏正華、翁維健等：中藥學，北京中醫學院，北京，1979。
12. 許鴻源：中藥材之研究，新醫藥出版社，台北，1980。
13. 張賢哲、蔡貴花：中藥炮製學，中國醫藥學院，台中，1984。
14. 凌一揆主編：中藥學，上海科學技術出版社，1984，上海。知音出版社台北重印版，台北，2002。
15. 許鴻源等：簡明藥材學，新醫藥出版社，台北，1985。
16. 江蘇新醫學院：中藥大辭典，上海科學技術出版社，上海，1986。
17. 顏正華主編：中藥學，人民衛生出版社，北京，1990。知音出版社台北重印版，台北，1991。
18. 徐國鈞主編：中國藥材學，人民衛生出版社，北京，由上述 1960 版藥材學修訂，1998。
19. 卓大宏主編：中藥臨床應用，廣東人民出版社，廣州，1998。
20. 鄭虎占、董澤宏、佘靖主編：中藥現代研究與應用(1-6 卷)，學苑出版社，北京，1997-1998。
21. 中華本草編委會：中華本草，上海科學技術出版社，上海，1999。
22. 湖南電子影像出版社：中華醫典，名藥篇，長沙，2000。
23. 宋立人等主編：現代中藥學大辭典，人民衛生出版社，北京，2001。
24. 張清河：中藥學，學苑出版社，北京，2002。

中 醫 中 藥 學 (講義版)

中藥小組編輯委員
中國： 張賢哲、林景彬、李世滄
吳琇卿、童承福
長庚：楊榮季、張英玲

中華民國 95 年 4 月

初稿錯誤很多，對於錯字、缺點、內容需修正，歡迎請 E-Mail 來，指出頁數，欄名、代表關鍵字

E-Mail: hcchang@mail.cmu.edu.tw